

Сегодня
в
номере:



стр. 2



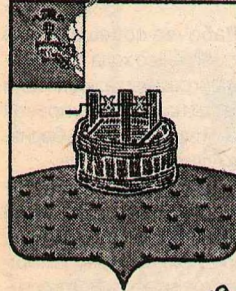
стр. 5

программа
ТВ,
сканворд

стр. 3-4

.....
РЕКЛАМА,
СПРАВКИ,
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 6



№ 94
(20076)

Выходит с 1 марта
1919 года

Цена газеты в розницу - 2 рубля

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области

Сельская СПРАВКА

Суббота,
25 сентября
2004 года

УРОЖАЙНЫЕ ГЕКТАРЫ

Как говорится, год на год не приходится. Для полеводов колхоза имени 50-летия СССР нынешний год, хотя и не оказался одним из самых удачливых, но и не дал повод для особых жалоб. Уборочную страду они завершили одними из первых, да и средняя урожайность зерновых составила 30,7 центнера с гектара, причем каждый гектар овса дал в среднем почти 40 центнеров с гектара. К этой цифре близка урожайность и ячменя, удовлетворил и урожай пшеницы.

Кстати, посевной клин под зерновыми в хозяйстве - один из самых больших в районе, а если учесть, что оно считается семеноводческим, то не трудно себе представить, какой объем работ полеводам пришлось проделывать в текущем году. Правда, все-таки 300 гектаров из общего количества 1752 гектара пришлось списать, но тут уж ничего не поделаешь, живем мы в зоне рискованного земледелия.

Я бы здесь скаламбурил и сказал, что мы живем не только в зоне рискованного земледелия, но и в зоне рискованного животноводства, - цена литра молочной продукции несравнима с ценой литра горючего. А это не может не сказываться на слаженности полевых работ, мысли о нем, о запасных частях для тракторов и комбайнов не выходят из голов руководителей и специалистов всех хозяйств.

Нынче на уборку вышли семь зерноуборочных комбайнов «Дон-1500». Работу начали с уборки зерна на семена, а затем приступили и ко всему остальному. В целом колхозное стадо будет обеспечено фуражом сполна, и еще кое-что останется, ведь ежегодно здесь сдают населению тонн 250 зерна в качестве натуроплаты, а если и еще остаются излишки, то продают другим хозяйствам.

Разговаривая с главным агрономом колхоза имени 50-летия СССР Валентиной Прокофьевной Медведе-

вой, я поинтересовался, а не происходит ли истощение почвы при таких вот высоких для нашей зоны урожаях.

- Да, происходит, - соглашается она, - но не такое существенное, как можно предположить, поскольку мы стараемся вносить в почву достаточное количество минеральных и органических удобрений. Помимо того, наши комбайны снабжены измельчителями, и мы запахиваем солому в почву. Разумеется, не всю, часть соломы прессуется, ведь нужна она и населению, и для подстилки, мы ею закрываем силосные ямы после пленки...

- А насколько высокой оказалась влажность зерна?

- Зерно в этом году нормальное, усушка должна быть небольшой. Что касается урожайности, то тут нужно учитывать и то, что мы закупаем элитные и суперэлитные семена. Например, внедряются новые сорта ячменя. Также пытаемся использовать различные семена пшеницы, но пока не остановились на каких-то определенных ее

ДЕЛА СЕЛЬСКИЕ

сор-тах. Главная наша беда тут - большая полеглость, которая крайне затрудняет уборку урожая.

Говоря о героях нынешней жатвы, я хочу назвать прежде всего имена трех из них, намолотивших более тысячи тонн зерна. Это Николай Витальевич Лебедев, Петр Викторович Карпов и Валентин Васильевич Костоломов... Сейчас после жаркой уборочной страды механизаторы приступили к обычному ремонту своих машин, хотя, правда, уборка семенников в колхозе еще не закончена.

И вот еще о чем нужно сказать. В колхозе имени 50-летия СССР, как и в других хозяйствах района занимаются подъемом ячяби. В отличие от прошлых лет здесь пока еще на небольшой площади решено провести культивацию, насколько это повысит урожайность, посмотрим в следующем году.

Н. ГУСЕВ.

ОБНАДЕЖИВАЮЩИЙ ПРОГНОЗ

ЭКОНОМИКА

Губернатор Вячеслав Позгалев провел в Правительстве области рабочее совещание, на котором были рассмотрены основные параметры прогноза социально-экономического развития Вологодской области на 2005 год.

«Прогноз развития экономики и социальной сферы области - основной ориентир для расчета показателей бюджета, и сегодня мы должны очень тщательно просчитать экономическую ситуацию в отраслях промышленности, на предприятиях, в социальной сфере, чтобы сформировать реалистичный и сбалансированный бюджет», - отметил Вячеслав Позгалев.

При расчете прогнозных показателей используются методики Министерства экономического развития и торговли России, статистические данные и расчеты предприятий области, экспертные оценки российских и международных организаций.

Нынешний год для большинства отраслей экономики области стал успешным благодаря выгодной рыночной конъюнктуре на внутреннем и внешнем рынках. Выросли цены на металл и древесину, на другие товары, производимые на Вологодчине.

По оценке департамента экономики Правительства области в будущем году промышленный рост на Вологодчине продолжится. Уже в этом году все основные отрасли промышленности, за исключением черной металлургии, достигли показателей 1991 года. В следующем году валовый региональный продукт достигнет почти 140 миллиардов рублей и увеличится на 2%. Ожидается рост производства практически по всем отраслям промышленности и в сельском хозяйстве. Вместе с тем, прогнозируемое снижение цен на продукцию черной металлургии и углеводороды может привести к сужению рынков сбыта для вологодской продукции. Ожидается снижение объемов экспорта более чем на 16%, а прибыли предприятий - на 12%.

Фонд оплаты труда в целом по области увеличится на 18%, а реальные доходы вологжан за вычетом инфляции возрастут на 8,5%. Официальный уровень безработицы в среднем по году не превысит 2%. Продолжится и рост инвестиций в основной капитал. Их прогнозируемый объем превысит 34 миллиарда рублей и вырастет по сравнению с нынешним годом почти на четверть.

По указанию Губернатора представленный прогноз социально-экономического развития Вологодчины пройдет рассмотрение в подразделениях Правительства области и отраслевых ведомствах, что позволит максимально учесть интересы бюджета и оптимально распределить расходы областной казны в будущем году.

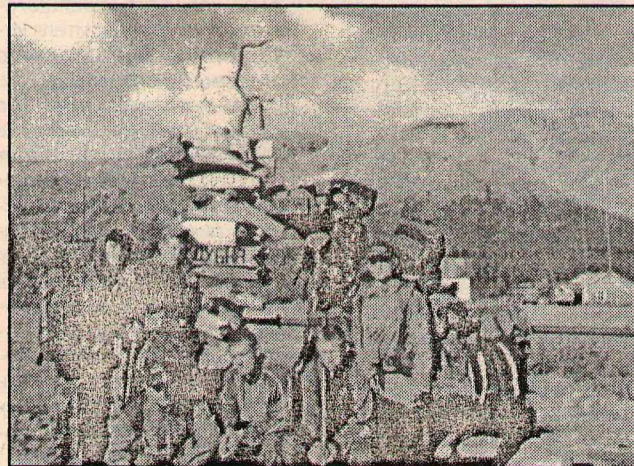
ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ!

Администрация Грязовецкого муниципального района сообщает, что 13-15 октября 2004 года отдел социальной защиты населения по Грязовецкому району департамента труда и социального развития Вологодской области совместно с областным Учебно-методическим центром профсоюзов, государственной инспекцией труда Вологодской области проводит учебу по охране труда для руководителей высшего и среднего звена организаций района всех форм собственности, а также для предпринимателей (работодателей - физических лиц) с выдачей удостоверений установленного образца сроком на 3 года.

Стоимость обучения одного слушателя 1000 рублей.

Оплата за обучение возможна наличными деньгами или по безналичному расчету.

Начало занятий 13 октября 2004 года в 10 часов по адресу; г. Грязовец, ул. Комсомольская, 49 (зал стоматологической поликлиники).



27 СЕНТЯБРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТУРИЗМА

Этим летом юные туристы района не знали каникул. Их маршруты пролегли до Хибинских гор и Лазаревского, что на побережье Черного моря.

Материал о летних странствиях грязовчан читайте в следующем номере газеты.

Продолжается подписка
на районную газету
«Сельская правда»
НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2005 ГОДА
СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ С ДОСТАВКОЙ
143 руб. 40 коп.
плюс «Вологодская неделя»
ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!

ИЗ ЧИСЛА ВЕЛИКИХ ПРАЗДНИКОВ

27 сентября православные христиане отмечают праздник Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня, относящегося к числу великих праздников.

Для прихожан Крестовоздвиженского прихода это еще и престольный праздник. Накануне знаменательной даты наш корреспондент обратился к настоятелю Крестовоздвиженского храма о. Александру (Демьянову) и задал ему ряд вопросов, связанных с жизнью прихода.

- Отец Александр, праздник Воздвижения Креста Господня - один из двенадцати праздников, отмечаемых Русской Православной Церковью с особой торжественностью. В чем его суть?

- Празднование Воздвижения Креста Господня уходит в глубокую древность, во времена равноапостольного царя Константина и равноапостольной царицы Елены, матери его.

Равноапостольный царь Константин пожелал построить храмы Божии на священных для христиан местах в Палестине и найти Крест, на котором был распят Спаситель. Исполнить желание царя взялась с великой радостью его мать, святая равноапостольная царица Елена.

В 326 году царица Елена с этой целью отправилась в Иерусалим. Много труда положила она, чтобы отыскать Крест Христов. Наконец ей указали на одного престарелого еврея, который знал, где находится Крест Господень. После долгих расспросов и уговоров он сказал, что святой Крест брошен в одну пещеру и завален мусором и землей, а сверху выстроен языческий храм. Царица Елена приказала разрушить это здание и откопать пещеру.

Когда пещеру откопали, то нашли в ней три креста и отдельно лежащую от них досочку с надписью: «Иисус Назорей, Царь Иудейский». Нужно было узнать, который из них есть Крест Спасителя. Иерусалимский патриарх Макарий и царица Елена твердо верили и надеялись, что Бог укажет святой Крест Спасителя.

По совету Макария стали подносить кресты один за другим к одной тяжело болящей женщине. От двух крестов не произошло никакого чуда, когда же возложили третий крест, то она тотчас стала здоровой. Случилось, что в это время мимо несли умершего для погребения. Тогда стали возлагать кресты один за другим и на умершего; и когда возложили третий крест, умерший ожил. Таким образом узнали Крест Господень, через который Господь совершил чудеса и показал животворящую силу Своего Креста.

Христиане, узнав об этом великом событии, собрались во множестве к месту, где был обретен Крест Господень. Всем хотелось приложиться ко святому животворящему Кресту. Но так как из-за множества народа это сделать было невозможно, все стали просить показать его. Тогда патриарх Макарий встал на возвышенном ме-

сте и, чтобы всем было видно, несколько раз воздвигал (поднимал) его. Народ же, видя Крест Спасителя, кланялся и восклицал: «Господи, помилуй!»

В память обретения Креста Христова и Его воздвижения Святая Православная Церковь установила праздник Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня.

- Отец Александр, старый храм Воздвижения Креста Господня был построен в 1794 году. Недавно был открыт новый храм преподобного Корнилия Комельского. Наш приход по-прежнему будет называться Крестовоздвиженским?

- Прежде всего, нужно сказать, что городской престольный праздник у нас исторически связан с именами святых апостолов Петра и Павла в честь Петропавловского собора, который стоял в центре города. А храм Воздвижения Креста Господня изначально строился как кладбищенский храм. Вообще, кладбищенские храмы очень часто назывались Воздвижения Креста Господня, Пресвятой Богородицы. А вот как уравнивать, допустим, храм Воздвижения Креста Господня и новый храм. Мы так привыкли говорить проще: старый храм и новый храм. А потому я говорю: «Завтра буду служить в новом храме» или «Завтра буду служить в старом храме». И люди к этому привыкли.

Дело в том, что если официально зарегистрировать каждый храм, это не всегда будет удобно, тем более, что расстояние между ними 50 метров. По благословению архиепископа Вологодского и Великоустюжского Максимилиана, храм освящен во имя преподобного Корнилия Комельского. Подчеркиваю, что это храм, а не часовня, как еще многие грязовчане называют его, это полноценный храм с престолом, как и положено. Он приписан к приходу храма Воздвижения Креста Господня. А когда построят храм в честь преподобного Игнатия Брянчанинова в южной части города, он тоже будет приписан к приходу храма Воздвижения Креста Господня. Так что в приходе будет три храма.

- Отец Александр, Вы ведь недавно стали служить в приходе...

- Да, 16 мая прошлого года меня назначили сюда, а в июне я начал служить.

- И за этот короткий срок в новом храме и вокруг него произошли большие изменения: сделаны мостки с перилами, обустроен прудик, вокруг храма территория выложена плиткой...

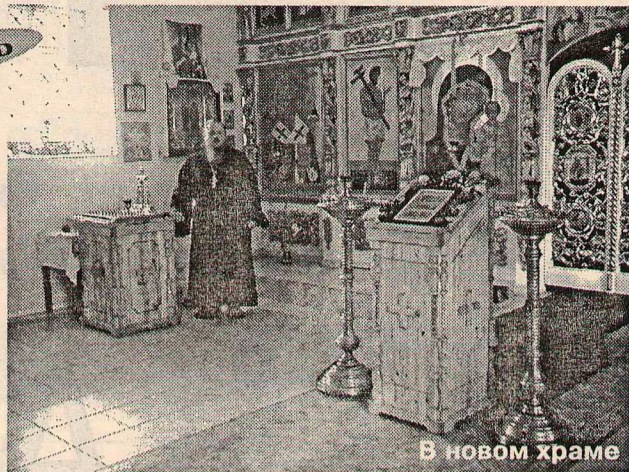
- Но дело в том, что заслуги моей здесь никакой

ПРИХОДСКАЯ ЖИЗНЬ

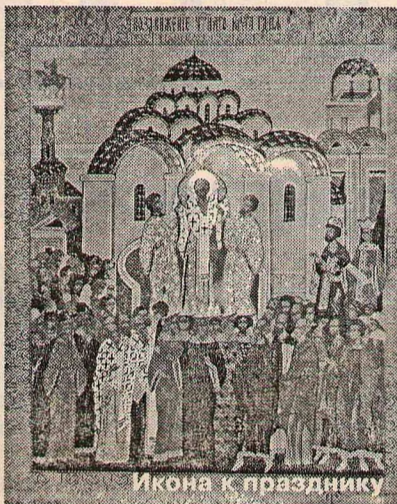
нет. Когда я служил в Кадуе, там служба шла, как говорится, на голом месте, то в Доме культуры, затем в детской библиотеке. Нужно было строить храм. Но как строить? Даже какое-то отчаяние было. Все упиралось в деньги. А потом один старый, опытный священник мне сказал: «Чего ты переживаешь? Ведь есть же место, где служить можно, пусть временно, но можно. Ты служи Литургии почаще, служи. Господь тебе и денег даст, и людей пошлет». Я перестал переживать, стал чаще Литургии служить, служба за службой, а там нашлись благодетели, и за пять лет построили церковь. На голом месте.

Я к чему это все говорю? И здесь нам Господь послал хорошего человека, еще до меня. Это наш земляк Александр Павлович Столяров. Но нужно заметить, что до моего приезда сюда у него не было точки соприкосновения со священнослужителями. А тут мы сошлись, словом, сдружились. И дело пошло. Так что эта заслуга его, а не моя. Я просто стал хорошей почвой для его добрых намерений, хотя, конечно, и у меня бывает в ряде случаев свое мнение, отличное от его, но в споре рождается истина. Он прислушивается, не очень возражает. Вот сейчас иконы заказываем, планируем полностью завершить нынче все фасадные работы, обустроить территорию вокруг храма, в том числе построить ограду церковную. На будущий год планируем сделать красивый цветник с замечательными клумбами. В общем, задумок много... Уже заказаны три иконы, которые будут установлены на новом храме: вверху над входом будет икона Спаса Нерукотворного, слева икона преподобного Павла Обнорского, а справа - икона преподобного Корнилия Комельского.

При всем этом хочу сказать, что судьба старого храма тоже решается. Конечно, сложно полностью приступить к его реконструкции, это займет много времени. Но уже получено благословение правящего архиерея сначала провести косметический ремонт, начать укреплять фундаменты, сделать глубокий дренаж и потихоньку обустроить храм. В прошлом году в ведение прихода перешло двухэтажное кирпичное здание по улице К. Маркса, 50. Фактически от него остались только стены. Там тоже нужно фундамент укреплять, полностью кровлю всю перебирать, и дренаж делать... Полгода я только документы оформлял, чтобы мне договором оформили в бессрочное пользование.



В новом храме



Икона к празднику

И еще полгода мы собирали документы на точки подключения, а ведь за все это надо платить: и за газ, и за свет, и за воду... Так что получилось, что целый год ушел на сбор документов. Сейчас мы заказали решетки на окна, поскольку кое-кто пользуется зданием как общественным туалетом. Всего будут изготовлены шестнадцать красивых кованых решеток и железные двери.

Возвращаясь к ремонту старого храма, хочу сказать, что указом Губернатора области от 15 октября 2001 года за номером 945 старый храм сделали памятником архитектуры местного значения. С одной стороны, это, вроде, и хорошо, а с другой, указ этот нас по рукам и ногам связал. Если бы храм не числился памятником архитектуры местного значения, мы бы его своими силами без всякого плана реконструкции его восстановили. А так каждый шаг надо согласовывать.

Что касается строящегося храма во имя святителя Игнатия Брянчанинова, то нужно отметить, что строится он трудами Константина Павловича Симакова и работников ЛПУМГ. Как только он будет сдан в эксплуатацию, мы старый храм закрываем полностью на реконструкцию. Помимо этого, буквально из утиля приходится восстанавливать два дома священнослужителей, нынче в один уже провели газ... При этом надо заметить, что люди готовы оказать добровольную помощь в этих работах. И меня такое отношение людей очень радует.

- Отец Александр, Вы ведь не один служите в приходе...

- В начале службы на приходе у меня был замечательный помощник, хороший священник, добрейший человек отец Георгий

Осминин. Но в начале Великого Поста его забрали у нас. Но Господь опять-таки промыслительно послал мне такого же умного, порядочного и честного человека - отца Михаила. В этом смысле мне повезло: у меня и команда замечательная - и помощник председателя приходского совета, и казначей, и техник, и алтарник, и вот дворника хорошего еще Господь послал... Все понимают, чем мы занимаемся, что все мы делаем одно общее дело, а всякие человеческие противоречия, они так незаметно уходят на второй план, что иной раз думаешь: «Господи, да не может же все так хорошо быть!» Тем не менее, слава Тебе, Господи, пока все хорошо.

- Отец Александр, а как Вам нравятся наш город и грязовчане?

- Скажу честно, мне Грязовец пришелся по душе. Я вот часто думаю, слава Богу, у меня и желание к работе есть, и здоровье есть... Я ведь люблю что-то восстанавливать, ремонтировать... У меня с детства привито чувство чистоты и порядка. И поэтому, где бы я ни служил, я стараюсь по мере сил привести все в порядок.

Я сам родом из Мурманска, служил в Вологде, потом жил в Понизовье, потом в Дмитриеве, потом в Кадуе, потом в Суде, потом в Череповце, затем снова в Вологде, а теперь здесь. И никогда не могу понять, когда говорят: «Ну, вот там люди плохие, а вот тут люди хорошие!» Неправда это, люди везде одинаковые, хотя, конечно, есть и хорошие люди и плохие. Но плохих людей меньше. И, как поет замечательный православный поэт, иеромонах Роман: «Сидящий в яме, всюду видит яму, куда уж там мерцание вершин!» А говоря мирским языком, у плохого все плохое, а у хорошего все хорошее. Мне лично кажется, что вокруг меня все хорошие люди. И в Грязовце живут хорошие люди.

- Разрешите, отец Александр, от имени всех грязовчан пожелать Вам успехов во всех Ваших начинаниях, а грязовчане Вас поддержат.

- Спаси Господи!

Беседу провел
Н. ГУСЕВ.

• В ОБЛАСТИ

Как программы выполняются

Рабочее совещание по рассмотрению хода выполнения программы газификации области на 2004 год провел первый заместитель Губернатора Алексей Плеханов.

В совещании приняли участие представители ООО «Севергазпром», руководители предприятий газопромышленного комплекса Вологодчины и ряда муниципальных образований области.

В целом работы по газификации объектов области в 2004 году запланированы в объеме 120 миллионов рублей с учетом всех источников финансирования. На совещании было отмечено, что в настоящее время на ряде объектов наблюдается отставание по выполнению работ и освоению средств. Имеются вопросы по выделению средств из внеобластных источников.

Алексей Плеханов обратил внимание участников совещания на то, что целью развития газификации области в первую очередь является улучшение условий проживания вологжан. Поэтому при планировании объемов работ и оценке эффективности вложенных средств нужно в первую очередь оперировать не столько километрами уложенных труб, сколько подключаемыми к газопроводам котельными, жилыми домами, газифицированными квартирами. Особое внимание необходимо уделить усилению газификации поселков Вохтога и работ по направлению на г. Кадников.

Вопрос об обращении с отходами на территории области будет рассмотрен на заседании коллегии департамента природных ресурсов и охраны окружающей среды области.

В частности, план мероприятий по строительству, реконструкции и рекультивации полигонов твердых бытовых отходов (ТБО) реализуется на Вологодчине с 2003 года. В минувшем году началось строительство полигонов ТБО в Кичменгском Городке, Устье-Кубенском, продолжилось в Вологде, сданы два сельских полигона ТБО в Череповецком районе. Закачивается рекультивация старых свалок ТБО в Устюжне, п. Соновка Вологодского района. Девять районных центров имеют полигоны, построенные по проекту, строительство полигонов планируется в семи районных центрах.

Специалистами департамента природных ресурсов и охраны окружающей среды области проведены проверки состояния и соблюдения правил эксплуатации полигонов ТБО в Вологде, Грязовецком, Харовском, Междуреченском, Никольском, Сокольском, Сямженском, Вашкинском и Кирилловском районах. Основные нарушения: нет утвержденного перечня отходов, разрешенных к размещению на полигоне, не организован мониторинг состояния окружающей среды, учет принимаемых на полигон отходов организован только в дневное время. На некоторых свалках обнаружены очаги возгорания.

ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

Лунный календарь

25 СЕНТЯБРЯ

Луна в знаке Водолея. День благоприятный для поездок или переселений. Хорошо проводить любые очистительные процедуры. Можно начинать цикл голоданий или монодиет. Полезно попуститься. Очень важно в этот день все доводить до конца. Уязвимы голени, центральная нервная система, глаза. Разрушительно легкомыслие.

26 СЕНТЯБРЯ

Луна переходит в знак Рыб. До 20 часов день уединения, молитв, внимания к себе. Нельзя плакать, сердиться. Хорошо в этот день восстанавливать разорванные отношения. Удачный день для заключения брака. Противопоказаны нагрузки на сердце, в первую очередь - выпивки. Уязвимы ступни и лимфатическая система. Разрушитель автотаргизм.

27 СЕНТЯБРЯ

Луна в знаке Рыб. До 20 часов день, когда лучше не начинать ничего нового. Хорошо заняться накоплением информации. Голодать нельзя. Один из лучших дней для омолаживающих процедур и проведения лекарственной терапии, но нужно следить за тем, чтобы не было передозировки лекарств. Уязвимы ступни и лимфатическая система. Разрушительно давление на окружающих.

28 СЕНТЯБРЯ

Луна переходит в знак Овна. До 20 часов лучший день для начала любого важного дела. Жидкостей в этот день пить лучше поменьше. Полезна физическая нагрузка. Хорошо чистить кишечник слабительными средствами. Не стоит перегружать зрение. Уязвимы голова, уши, глаза, нос. Разрушительно упрямство.

29 СЕНТЯБРЯ

Луна в знаке Овна. До 20 часов второй опасный день лунного месяца - день борьбы с искушениями. Лучше воздержаться от ссор. Хорошо поститься, но при этом есть острую и горячую пищу. Особенно полезно в этот день есть клюкву, калину, рябину, перец - они хорошо будут действовать на поджелудочную железу. Противопоказаны секс и алкоголь. Уязвимы голова, уши, глаза, нос. Разрушительна несговорчивость.

30 СЕНТЯБРЯ

Луна переходит в знак Тельца. До 20 часов день равновесия и гармонии, поэтому полезны все упражнения на равновесие. Противопоказаны крик, бесцеремонное поведение. Необходимо беречь комфорт в своей душе, почаще улыбаться. Хорошо делать ритуальные омовения. Уязвимы шея, горло, щитовидная железа. Разрушительна жадность.

1 ОКТЯБРЯ

Луна в знаке Тельца. Возрастает опасность поддаться чужому влиянию. Этот день может стать днем коварных обманов и обольщений, масок и интриг. Нельзя употреблять алкоголь, курить. Рекомендуется голодание и очистка кишечника, а также сауна и процедуры омоложения. Постарайтесь отказаться от мясной пищи.

• ЭТО ВКУСНО

Торт «Ералаш»

Растопить 250 г маргарина. Растереть 1 яйцо с 1 стаканом сахара, перемешать с маргарином, добавить 0,5 ч. ложки соды, 0,5 стакана молока, 5-6 стаканов муки.

Замесить тесто. Тесто убрать в холодильник на 2 часа. Потом пропустить через мясорубку, разложить на лист так, чтобы не слипалось, пережарить все по очереди в духовке. 2 банки сгущенки варить 2 часа.

Всю крошку перемешать со сгущенкой, добавить 1 стакан грецких орехов. Выложить на блюдо и посыпать сахарной пудрой.

Пряники на кефире

Тесто: 0,5 л кефира, 8 ст. ложек сахара, 1 ст. ложка сливочного масла, 4 желтка, 1 ч. ложка соды, мука.

Глазурь: 4 белка, 3 стакана сахара, 10 ст. ложек холодной кипяченой воды.

Из всех компонентов замесить тесто, муки добавлять так, чтобы тесто было не сильно крутое и эластичное. Положить под салфетку на 2 часа, чтобы подошло.

Раскатать пласт толщиной 1-1,5 см и стаканом или формочкой выдавить пряники. Сложить на смазанный маслом противень и выпечь до золотистой корочки. Готовые пряники обмазать глазурью и дать подсохнуть.

Приготовление глазури: белки взбить в крепкую пену с сахаром, добавить 5 ст. ложек воды, взбить, еще добавить 5 ст. ложек воды и снова взбить. Поставить на водяную баню и варить в течение 10-12 минут.

• ЭКСПЕДИЦИИ

Привет от скифов

В Красноярском крае обнаружены уникальные археологические памятники. Железногорские археологи ведут раскопки Усть-Тасеевского комплекса, содержащего слои эпохи неолита, скифского и гуннского времен, а также периода средневековья. Специалисты уже обнаружили средневековый город, включающий в себя могильник, жилые постройки и плавильные сооружения. Было найдено несколько редких предметов - воинские ремешки пряжки с изображением древней модели мира, которые пока не имеют аналогов в Сибири, множество образцов средневекового оружия.

Новорожденные обожают красоту

Детский психолог Алан Слейтер и его коллеги из университета Экстера (Великобритания) считают, что младенцы рождаются с ощущением красоты и наряду с врожденной способностью распознавать человеческие лица могут сами оценить их привлекательность.

Психологи знают, что младенцы фокусируют взгляд в направлении объекта, интересующего их больше всего, и в состоянии признать лицо матери уже примерно через 15 часов после рождения. Используя эти факты, ученые продемонстрировали, что даже младенцы, родившиеся несколько часов назад, отдадут предпочтение привлекательному лицу. Для этого были использованы несколько фотографий взрослых людей, которые ученые по своему усмотрению рассортировали на более и менее привлекательные. К удивлению исследователей, дети больше внимания уделяли красивым лицам. Одно из объяснений может состоять в том, что ребенок имеет врожденный визуальный шаблон человеческого лица и предпочитает смотреть на привлекательное лицо, потому что оно наиболее полно соответствует заложенному «образцу».

КИЖИ СПАСЕТ «НОРВЕЖСКИЙ ЛИФТИНГ»

НАСЛЕДИЕ

На острове Кижь, расположенном в Онежском озере в Карелии, началась реставрация уникального памятника архитектуры - Преображенской церкви. Этот известный образец старинного деревянного зодчества включен в Список всемирного наследия ЮНЕСКО наряду с египетскими пирамидами, Московским Кремлем, парижским Лувром и другими архитектурными шедеврами. Реставрация, аналогов которой еще не было в России, завершится в 2014 году, когда храму исполнится 300 лет.

Последние 15 лет из-за плачевного состояния памятника был закрыт для туристов. Ученые многих стран пытались решить, как сохранить не только внешний облик храма, но и его древние стены. Предлагали, например, разобрать церковь по бревнышку, а потом заново собрать ее как конструктор. То есть, по сути, заменить старинный шедевр на современный аналог. Однако в итоге был выбран уникальный для России проект авторского коллектива под руководством петербургского архитектора Владимира Рахманова, предложившего метод под названием «норвежский лифтинг», позволяющий обойтись без разборки памятника. С помощью специ-

ального оборудования планируется поочередно извлекать отдельные элементы конструкции и очищать их от плесени и насекомых. Лишь в крайнем случае отдельные элементы будут заменять «протезами» из новой древесины. Реставраторы планируют заменить около 20% деревянных элементов. Пока длится чистка и «протезирование», остальная конструкция храма будет «подвешена» на особых домкратах.

Это позволит реставраторам сделать то, что не удалось кижским зодчим более 200 лет назад, - заменить фундамент храма, просевший почти сразу после постройки. Кроме того, традиционная система вентиляции будет дополнена с учетом современных технологий,

что позволит сохранить памятник еще пару столетий. Все 10 лет, пока будет длиться реставрация, внешний облик памятника останется неизменным, и знаменитые 22 купола Преображенской церкви по-прежнему будут возвышаться над островом. Одновременно реставрируется иконостас храма. По завершении работ здесь начнутся регулярные богослужения - впервые после закрытия церкви в 1937 году. По предварительным подсчетам, на реставрацию должно быть выделено около 100 млн рублей из федерального бюджета. Однако президент России Владимир Путин, посетивший Кижь несколько лет назад, посоветовал реставраторам запросить сумму в три раза больше.

После открытия главной - Преображенской - церкви, администрация музея Кижь планирует начать реставрацию остальных памятников архитектуры и даже восстановить первоначальный ландшафт острова в том виде, как он выглядел 290 лет назад.

Спи меньше - проживешь дольше

Буквально шокирующее открытие сделали американские исследователи: срок жизни людей, которые спят восемь часов в сутки, гораздо короче, чем у тех, кто спит меньше. Более того, у любителей понежиться в постели заметно выше вероятность инсульта.

Разумеется, восемь часов в постели - чистая условность. Кто-то спит меньше, кто-то больше. Но примерно с середины прошлого века в западном мире возникло и теперь уже стало широко распространенным мнение, что восьмичасовой сон - непозволительная роскошь. Стремительное развитие научно-технического прогресса привело к тому, что людям просто не стало хватать времени на производственные и бытовые дела. И его отняли у сна. Причем подвели под это идеологическую базу: мол, тот, кто много спит, - не деловой человек, а то и просто лен-

т, и с ним лучше дела не иметь. Сегодня средняя продолжительность сна на Западе - 6,5 часа.

Однако не все ученые с этим согласились, приверженцев хрестоматийной триады оказалось немало. И тогда исследователи из Калифорнийского университета в Сан-Диего решили проверить это научным методом. В 1982 году они опросили свыше миллиона человек в возрасте от 30 до 102 лет - сколько часов в сутки они спят, насколько часто мучает их бессонница. Почти половина участников эксперимента спали по восемь часов и больше. В 1988 году эти люди снова были опрошены. И вот тут ученые были повергнуты в шок.

Оказалось, что среди тех, кто спал восемь и больше часов в сутки или менее четырех, смертность гораздо выше. А все без исключения долгожители спали 7 и менее часов. Также было доказано, что вопреки распространенному мнению бессонница не влияет на смертность, а вот снотворные средства увеличивают риск ранней кончины. «За шесть лет наблюдений смертность была на 13-15 процентов выше среди тех, кто спал около 8 часов. Пятичасовой сон гораздо менее вреден», - считает руководитель работы Дэниэл Крайпк. Эстафету калифорнийцев подхватили ученые из университета Буффало, которые изучали взаимосвязь между бессонницей и инсультом. Исследователи под руководством Аднана Куреши наблюдали за 1348 взрослыми участниками эксперимента. И

здесь результаты опрокинули все традиционные представления. Оказалось, что «удар по мозгам» на 9 процентов чаще случается у тех, кто спит по 8 часов. А у любителей поспать еще и днем вероятность инсульта повышается до 10 процентов.

Опасаясь критики со стороны коллег, ученые осуществили контрольный эксперимент: провели случайную выборку среди жителей США, определив 7844 человека и наблюдали за ними в течение 10 лет. Результаты получились такие, что их уже невозможно было не опубликовать. Оказалось, что риск смерти от инсульта почти на 50 процентов выше у тех, кто спит по 8 часов, и у приверженцев дневного сна.

Ученые пока не могут объяснить этот феномен.

• ЗНАКИ ЗОДИАКА

КОЗЕРОГ

с 22 декабря по 20 января

Цвет: темно-зеленый, черный, пепельно-серый, синий, бледно-желтый, темно-коричневый и все темные тона.

Камень: рубин, оникс, гранат, лунный, лазурит.

Цветы: белая гвоздика, черные маки, плющ.

Счастливые дни: вторник, суббота.

Неудачные дни: понедельник, четверг.

Благоприятные цифры: 3, 5, 7, 8 (все числа, делящиеся на 8), 14.

Родившиеся с 22 декабря по 2 января - под влиянием Юпитера - спокойные, расчетливые, систематичные натуры, приобретают состояние и успех, но есть риск разориться. Важные годы: 30, 57.

Родившиеся с 3 по 13 января - под влиянием Марса - люди, от которых веет домашней скукой, известные плохим влиянием на окружающих. Важные годы: 16, 24, 30, 33, 57.

Родившиеся с 14 по 20 января - под влиянием Солнца - работоспособны, обладают жизненной силой, страстны, противоречивы, иногда предрасположены к унынию. Важные годы: 21, 30, 31, 50, 57.

Лучше сопротивляются болезням, чем кажется. Могут пережить любого, если не допустят оскотенения. Слабые места: колени, бедра над коленями, кости, мышцы, кровообращение, щитовидная железа, кожа. Часто страдают от избытка кальция - камень на зубах, рост шишек и выпуклостей, глухота на почве склероза, может быть вялое пищеварение. Все подвержены простудам, артритам, позвоночным сколиозам, отложениям в венах и артериях, дерматозам, экземе, почечным и сердечным приступам.

Взаимоотношения знаков: благоприятные союзы с Тельцом, Девой, Водолеем, Рыбам, Скорпионом, Стрельцом.

Неблагоприятный союз с Овеном, Раком, Весами.

Знак Земли. Под покровительством Сатурна. Характер упрямый, ум развитый. Козерог - самый выносливый и стойкий из всех знаков Зодиака - как физически, так и морально. Скрытный, втайне честолюбивый, он живет реальной действительностью, умеет и любит работать. Шаг за шагом, ступенька за ступенькой идет он к намеченной цели. Ничто не может обескуражить Козерога и заставить его свернуть с пути. Это великодушный работник во всех областях, талантливый государственный деятель. Родившиеся под этим знаком почти всегда окружены уважением, но с ними трудно по-настоящему сблизиться, ибо они замкнуты. Козерог любит традицию, респектабельность, стабильность. Ему не свойственны импульсивность и риск. Часто по своему характеру он чувствителен и застенчив, но старательно это скрывает.

Козерог обладает блестящим умом, но ему угрожает опасность консерватизма и педантизма. Он может быть хорошим администратором, инженером, ученым, политиком, экономистом. Женится он, как правило, поздно, если вообще решается вступить в брак.

Женщина-Козерог обладает характерной чертой: ее красота и обаяние с годами не уменьшаются, а возрастают. Это тип женщины, очень любящей свою независимость. Они хорошие секретари, директора, учителя, врачи. Серьезны и не прощают измену.