

Сегодня
в
номере:



стр. 2



стр. 3

ОПЯТЬ ПРИШЛА
СУББОТА

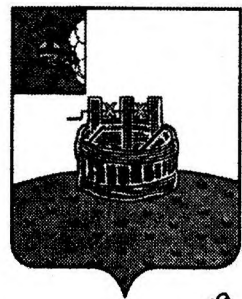
стр. 7

программа
ТВ,
реклама,
сканворд

стр. 4-5, 8



№ 82
(20313)



Выходит с 1 марта
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 5 руб. 50 коп.

Сельская ПРАВДА

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области

Суббота,

4 ноября

2006 года

УВАЖАЕМЫЙ ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ!
Поздравляю Вас, всех жителей района с Днем народного единства!

Этот праздник символизирует глубокие исторические традиции единения российского народа для достижения общих целей во имя укрепления, могущества и процветания Отечества.

Славные и героические свершения предков всегда будут служить нам примером сплоченности, солидарности и патриотизма. Уверен, что праздник послужит осознанию того, что Россия, Вологодчина - это наша общая Родина, и ее будущее зависит от каждого из нас.

Желаю Вам, всем жителям района успехов в работе, крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Губернатор Вологодской области
В. Е. ПОЗГАЛЕВ.

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

Поздравляем вас с праздником - Днем народного единства!

4 ноября - день памяти событиям 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Козьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских захватчиков. Славные героические свершения предков всегда будут служить нам примером сплоченности, солидарности и патриотизма.

День народного единства дает всем нам, вне зависимости от нашего происхождения, вероисповедания и положения в обществе, возможность осознать себя единым народом с общей исторической судьбой и, самое главное, с общим будущим.

Желаем дальнейших успехов на благо процветания района, здоровья, согласия, мира и единства

Глава Грязовецкого муниципального района -
председатель Земского Собрания
В. И. ЧИРКОВ.

Глава администрации Грязовецкого
муниципального района
М. А. ЛУПАНДИН.

Проявили гости большой интерес

30 октября состоялся визит делегации Дании в город Грязовец. Цель визита - знакомство с ходом реформы местного самоуправления в Вологодской области.

Органы местного самоуправления района в соответствии с действующим законодательством имеют право на создание музеев. Гости познакомились с тем, как организована эта работа в Грязовецком музее истории и народной культуры. Члены делегации посетили детский сад «Колокольчик» с целью ознакомления с организацией предоставления обще-

ВИЗИТ

доступного бесплатного дошкольного образования, затем встретились с руководством района. Глава Грязовецкого муниципального района - председатель Земского Собрания В. И. Чирков, открывая встречу, поблагодарил членов делегации за то, что они, приехав на Вологодчину, нашли время посетить наш район. «У нас с вами много общего: Дания - южная страна Скандина-

вии, а Грязовецкий район самый южный на Вологодчине. Ваша страна - высококоразвитая индустриально-аграрная страна, и наш район, наряду с успешно развивающимся сельским хозяйством, имеет развитый промышленный сектор. Отношения с Данией установились с конца XIX века, когда шла активная продажа вологодского масла, производимого, в том числе, и в Грязовецком уезде», - отметил он в своем выступлении.

В. И. Чирков познакоми-

л мил гостей с социально-экономической ситуацией в нашем районе, рассказал о реализации реформы местного самоуправления. Члены делегации задали большое количество вопросов. Их интересовало буквально все: положение дел в коммунальном хозяйстве района, финансовые основы местного самоуправления, основные статьи расходов бюджета, уровень подготовки муниципальных служащих, опыт осуществления полномочий по вопросам местного значения, межмуниципальное сотрудничество и многое другое.

Основные направления дальнейшего взаимодействия определены в ходе встречи за «круглым столом», который состоялся 2 ноября в Во-

логде.

И. ВОЙЦЕХОВСКАЯ.



Следующий
номер газеты
выйдет 11 НОЯБРЯ.

10 НОЯБРЯ - ДЕНЬ МИЛИЦИИ

Уважаемые ветераны, сотрудники милиции!
Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем милиции!

Ваша трудная, ответственная служба - залог общественной стабильности и устойчивого развития района, гарантия безопасности и благополучия его жителей.

Представителям грязовецкой милиции нередко приходится выполнять ответственные задачи в «горячих точках». Многие из вас, за проявленные мужество и героизм, отмечены наградами.

Ветераны органов внутренних дел своим нелегким трудом по предотвращению, пресечению и раскрытию пра-

вонарушений за долгие годы службы заслужили особые почет и уважение.

Благодарим вас за неутомимый и добросовестный труд, за верность присяге, высокую ответственность при исполнении служебных обязанностей

Желаем вам, уважаемые сотрудники и ветераны милиции, мужества, стойкости духа, успехов в профессиональной деятельности, мира, достатка, радости семьям!

Глава Грязовецкого муниципального района -
председатель Земского Собрания
В. И. ЧИРКОВ.

Глава администрации Грязовецкого
муниципального района
М. А. ЛУПАНДИН.

ПОГОДА В ГРЯЗОВЦЕ

В эти выходные нас ожидает пасмурная ветреная погода с небольшими осадками в виде дождя и снега. Дневная температура в субботу -1...+1, ночью до -5, в воскресенье даже при южном ветре будет прохладнее - днем до -4, ночью до -8 градусов. С понедельника до среды сохранятся минусовые показатели термометра, при кратковременном снеге днем и ночью синоптики Интернет-сайтов прогнозируют -2...-6. С четверга снегопад усилится, но станет чуть теплее - днем -1...+1, ночью -1...-3.

Атмосферное давление нестабильное, 9 и 10 ноября вероятны небольшие геомагнитные возмущения.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

В соответствии с требованиями статьи 34 Земельного Кодекса Российской Федерации, администрация Грязовецкого муниципального района информирует население о наличии свободного земельного участка для сельскохозяйственного производства в аренду, с кадастровым номером 35:28:00 00 000:0234, общей площадью 1590310 кв. м, находящегося в государственной собственности, расположенного по адресу: Вологодская область, Грязовецкий район.

По данному вопросу обращаться в управление по имущественным и земельным отношениям администрации Грязовецкого муниципального района по адресу: г. Грязовец, ул. К. Маркса, д. 58, каб. 23, т. 2-14-32. Заявления принимаются в течение месяца с момента опубликования.

УВАЖАЕМЫЕ ДЕПУТАТЫ СОВЕТА И ЖИТЕЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГРЯЗОВЕЦКОЕ!

Извещаем вас, что 8 ноября 2006 года в актовом зале управления образования (ул. Комсомольская, д. 49) в 15 часов состоятся публичные слушания по проекту изменений и дополнений в Устав муниципального образования Грязовецкое.

В соответствии с Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в муниципальном образовании Грязовецкое жители поселения, изъявившие желание принять участие в публичных слушаниях, должны лично известить организаторов о своем намерении по телефонам 2-40-00, 2-39-09.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
НА РАЙОННУЮ ГАЗЕТУ

«Сельская правда»

на первое полугодие 2007 года.

Цена для населения (подписка, доставка) -
215 рублей на 6 месяцев.

Пенсионерам и многодетным семьям
СКИДКА на подписку - 20 процентов.

ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!

Под особым покровительством

Сегодня россияне во второй раз отмечают свой национальный праздник - День народного единства, установленный в память избавления Москвы и России от поляков в 1612 году.

Однако далеко не все знают, что это великое событие в истории нашей Родины совпадает с днем празднования Казанской иконы Божией Матери, и что это далеко не обычное совпадение, ибо само празднование Казанской иконы Божией Матери было установлено в благодарность за освобождение Москвы и всей России от нашествия поляков в 1612 году.

Конец XVI и начало XVII столетия известны в России

как Смутное время. Страна подверглась нападению польских войск, которые грабили и жгли храмы, города и села. Обманым путем им удалось овладеть Москвой. По призыву Святейшего Патриарха Ермогена русский народ встал на защиту Родины. В ополчение, которое возглавлял князь Дмитрий Михайлович Пожарский, был послан из Казани чудотворный образ Пресвятой Богородицы, Народ и ополчение наложили на себя трехдневный пост, после чего

22 октября (4 ноября) 1612 года русские войска овладели Китай-городом. Осажденный Кремль сдался 27-го ноября. Москва была освобождена.

В память об этом событии 22 октября (4 ноября) 1649 года было установлено все-российское празднование Казанской иконе Божией Матери.

Значение Казанской иконы Божией Матери в духовной жизни русского народа огромно. Она сделалась всенародной святыней. Ее еще называют «Русским Покровом» - Покровом Пресвятой Богородицы над Россией. Об этом особом покровительстве Бо-

ДАТЫ жией Матери свидетельствует история нашей страны.

В 1709 году перед Полтавской битвой Петр I молился со своим воинством перед Казанской иконой Божией Матери.

В 1812 году Казанский образ Божией Матери осенял русских воинов, отражавших нашествие Наполеона. 22 октября 1812 года русские войска нанесли французам первое крупное поражение после их ухода из Москвы.

День иконы Казанской Божией Матери - Защитницы России стал и общенародным праздником российского казачества.

Подготовил
Н. ГУСЕВ.

Новый год начнется с повышений

ПОСОБИЯ И ВЫПЛАТЫ

Детские пособия и выплаты региональным льготникам возрастут с 1 января 2007 года. Блок социальных вопросов был ключевым на последней сессии Законодательного Собрания области.

85 рублей - таков размер ежемесячного пособия на детей из малоимущих семей сейчас. Сумма скромная, тем более, что на такой отметке она застыла уже давно - повышение не производилось несколько лет. Правительство области и областные парламентарии сошлись во мнении, что пособие необходимо повысить. Разногласия вызвали сроки. Исполнительная власть предлагала увеличить выплаты на детей с 1 июля 2007, законодательная настаивала на начале нового года.

- По мнению единороссов, это было бы логичным, - говорит председатель комитета по социальной политике, заместитель руководителя фракции «Единая Россия» Наталья Рябова. - Приведу показательный пример: сейчас размер пособия составляет восемь процентов от величины минимального размера оплаты труда, тогда как в переходные и трудные девятые годы он составлял восемьдесят процентов от МРОТ. Конечно, такое положение дел не могло никого устраивать. За столом переговоров на заседании нашей фракции мы смогли убедить представителей Правительства области в том, что «детские» надо повысить уже с 1 января 2007 года.

На Вологодчине этого решения ждуть свыше 90 тысяч семей. Пособие на одного ребенка возрастет до 150 рублей плюс рай-

онный коэффициент. Для матерей-одиночек эта цифра удвоится, равно как и для родителя, экс-супруг которого уклоняется от уплаты алиментов.

Еще одно повышение ждет вологжан с нового года: ежемесячные денежные выплаты ветеранам труда, сельской интеллигенции и другим региональным льготникам будут проиндексированы на восемь процентов. Важное изменение коснулось пострадавших от репрессий и признанных реабилитированными гражданами: социальная поддержка будет предоставляться независимо от того, являются ли они пенсионерами или инвалидами.

Наконец, появился повод порадоваться и у вологжан, имеющих особые заслуги перед областью (а таковых у нас более трех тысяч человек). Размер причитающихся им выплат не повышался уже в течение пяти лет. С нового года нынешние пятьсот рублей трансформируются в 750, а спустя еще полгода - в одну тысячу целковых.

- Хочу сказать, что в проект областного бюджета-2007 предполагается заложить семьдесят процентов всех расходов средств именно на решение социальных задач, - рассказывает Наталья Рябова. - Это значительная сумма, которая позволит нам и дальше обеспечивать обязательства перед населением Вологодчины.

Игорь ПАВЛОВ.

Хозяйка "молочной" кладовой

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

Что такое кладовая, знает, пожалуй, каждый из нас: это специальное помещение для хранения товаров и различных материалов. Отсюда и производные слова - кладовщик, кладовщица, то есть работники кладовой или склада, люди, принимающие на склад и отпускающие с него эти самые товары и материалы, и, разумеется, несущие за них всю материальную ответственность. А поскольку склады есть неотъемлемая часть практически любого предприятия, то легко понять их значимость в производственной деятельности.

На мой вопрос, какие же профессиональные качества должны быть присущи кладовщику, начальник производства Грязовецкого завода СОМ ПТК «Северное молоко» Ольга Анатольевна Смирнова ответила так: «Прежде всего, ответственность и грамотность». Ответственность, это понятно, но вот грамотность... Да, грамотность тоже необходима, в какой мере она должна присутствовать в деятельности вышеупомянутого ответственного работника? «Во всей своей полноте, - убеждена Ольга Анатольевна, - поскольку в ходе приемки и отпуска со склада продукции приходится оформлять немалую массу документов, и это при том, что оборот товаров исчисляется многими тоннами. Легко прикинуть во что может обойтись даже самая незначительная ошибка».

К чему мы завели весь этот разговор? Да к тому, что во время недавно прошедшего в Вологде праздника, посвященного чествованию работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, кладовщица основного производства на складе сухого молока и масла Грязовецкого завода СОМ Галина Корнильевна Серова была отмечена благодарностью Губернатора Вологодской области В. Е. Позгалева. Кстати, это не единственная ее награда: за годы работы она не раз отмечалась на самом предприятии; пару лет назад Галине Корнильевне вручили Почетную грамоту Департамента продовольственных ресурсов, торговли и услуг Вологодской области. Согласитесь, не так уж и часто представители этой профессии получают столь высокую оценку своего труда.

Конечно же, ответственности и грамотности, которые присущи Галине Корнильевне Серовой как профессионалу своего дела, еще не-

достаточно, чтобы ее труд столь высоко оценили. Ее чисто человеческие качества также не остались незамеченными; а это, прежде всего, тактичность, общительность, вни-

работы тоже выбрал завод СОМ.

Остаток трудового стажа, пока еще далеко не завершенного, Галина Корнильевна посвятила выполнению обязанностей кладовщицы. Работу она начинает в 5 часов утра и заканчивает в 17 часов дня; стало быть, смена составляет полные двенадцать часов. И все же, для чего ей нужно являться на работу в столь раннее время? Ответ заключается в том, что часам к шести, а может быть, и раньше, груженные продукцией машины от-



мательность, личное обаяние... Общение с ней невольно побуждает клиентов проникнуться уважением к ней и вновь приезжать на завод СОМ за продукцией. Именно работников такого склада стремятся заполучить на любом производстве.

На предприятии Галина Корнильевна трудится уже три десятилетия, а ее общий трудовой стаж составляет 32 года. Так чем же она занималась первые два года? Тут нужно сказать, что по профессии она вовсе не маслодел, а... химик, ибо после школы окончила училище при одном химическом заводе в Ярославской области. Химическим производством занималась недолго, неудержимо потянуло на родину, и в Грязовце девушка устроилась на завод СОМ, стала аппаратчицей вакуумвыпарного аппарата. Этой работе она отдала следующие 17 лет. За это время она познакомилась со своим мужем, Александром Николаевичем, также работником предприятия, создали семью, затем пошли дети... Кстати, млад-

ший из двух сыновей местом

работают в свой пункт назначения, и каждому из водителей необходимо выписать накладную, к ней - удостоверение о качестве продукции. Но еще до оформления документов следует «подбить», чего и сколько кому везти. А в конце смены приемка документов у возвращающихся из рейсов водителей. Если кто-то из них запаздывает, то смена завершается и после 17 часов.

А дома все как и у других: летом - дачные заботы, а когда дачный период уходит - то и досуг появляется - просмотр интересных телевизионных передач, чтение любимых книг.

Прощаясь с Галиной Корнильевной Серовой я подумал, что в четко отлаженном ритме трудовой жизни коллектива завода определена роль принадлежит и этой замечательной женщине, и эту свою роль она исполняет, как видим, безукоризненно.

Н. ГУСЕВ.

На снимке: Г. К. Серова.

Удостоены премии

Названы лауреаты международной премии «Филантроп» - за выдающиеся достижения инвалидов в области культуры и искусства.

В числе победителей от Вологодской области Светлана Баженова из поселка Вохтога и Людмила Данилова из Грязовца. Они удостоены премии за поэтическое творчество.

В июне 2008 года состоится пятое, юбилейное вручение международной премии «Филантроп». Заявки на соискание премии, а также подробную информацию можно получить в региональных организациях Всероссийского общества инвалидов, а также на сайте исполнительной дирекции международной премии «Филантроп» - www.filantrop.ru.

Только добрые пожелания

Доброй традицией в Грязовце стало проводить день призывника в учреждениях культуры. В этот раз встреча проходила в киноцентре «Колос».

Проводы ребят в армию - событие торжественное и волнующее. Первой напутственное слово призывникам сказала заместитель главы администрации по социальным вопросам М. Н. Чучнева: «Служба - очень ответственная пора в жизни каждого молодого человека. Это настоящая школа мужества. Вам предстоит не только научиться выполнять приказы командиров, но и самим принимать решения. Грязовецкие ребята нас никогда не подводили. Надеемся, что и вы достойно справитесь с поставленной задачей - отслужить с честью и вернуться».

Затем слово было дано представителю военного комиссариата В. И. Козлову, который рассказал о сроках призыва и родах войск, в которые, вероятнее всего, попадут грязовецкие парни. Уже известно, что один человек будет направлен на службу в морфлот. Также Василий Иванович зачитал благодарственное письмо, пришедшее в военкомат на имя родителей Сергея Аверьянова, в котором руководство части благодарит их за воспитание сына. Маме Сергея вместе

с письмом вручили букет цветов.

О службе в морфлоте вспоминал Н. П. Волохов, председатель Грязовецкого Морского Собрания. Рассказал, как пекут для моряков хлеб, как проходят штормовые будни на корабле. Мичман в отставке призывал ребят не забывать писать письма родным и любимым.

Н. А. Мякишев, учитель истории школы № 1, пожелал призывникам, чтобы попался хороший командир и чтобы трудности не сломали, а закаляли. Свои пожелания к общим ре-

чам присоединили ребята из «Молодой Гвардии».

А еще для участников встречи пела Валерия Вазюкова, ведущая вечера, жестовые песни исполнял ученик школы-интерната 2-го вида Александр Ясюченя. Вниманию присутствующих были представлены отрывки из фильмов военной тематики - «А зори здесь тихие», «Баллада о солдате», «Летят журавли», «В бой идут одни старики» и др.

В заключение встречи, вместе с повестками, призывники получили и памятные подарки, подготовленные комитетом молодежи.

Н. НОСОВА.



Вручаются повестки

Танцев серпантин

ТВОРЧЕСТВО

На базе Грязовецкой детской школы искусств в рамках методического объединения состоялись семинары-практикумы для руководителей хореографических коллективов и преподавателей изобразительного отделения школ искусств Вологодского, Грязовецкого и Междуреченского районов.

В качестве почетных гостей были приглашены ведущий специалист областного научно-методического центра Н. В. Лыскова, преподаватель Вологодского областного училища культуры Е. В. Громова, методист областного учебно-методического центра по художественному образованию, преподаватель хореографии Вологодской ДШИ Э. В. Дятлова, руководитель-балетмейстер студии современной хореографии «Ева-балет» В. Б. Евлюхинцев.

Вадим Борисович, участник многих областных и всероссийских конкурсов, провел теоретические и практические занятия с руководителями хореографических коллективов на тему «Взаимосвязь, взаимовлияние и отличительные черты жанров хореографического искусства». Балетмейстер рассказал о специфике сочинения танцевальных комбинаций в современной хореографии, лично проработал с преподавателями современные движения.

Е. В. Громова темой семинара выбрала «Основы классического танца», очень доступно объяснила все танцевальные позиции. Затем педагог блестяще провела показательный урок с учащимися 4 класса Грязовецкой ДШИ, а также практикум с руководителями хореографических коллективов.

Для преподавателей изобразительного отделения мастер-класс на тему «Основы композиции» проводил преподаватель Грязовецкой ДШИ А. В. Забелин. Затем практикум и несколько открытых уроков с детьми и преподавателями провела О. М. Сиротина, которая также является педагогом Грязовецкой ДШИ. Она представляла гостям обновленную образовательную программу «Скульптура», с которой хочет выйти на областной конкурс «Золотое кружево Севера» в номинации «Разумное, доброе, вечное».

Педагоги обоих отделений

занимались с удовольствием, в перерыве между занятиями посетили экспозицию в Грязовецком музее «Легенды и были г. Грязовца». Перед отъездом всем участникам семинара были выданы свидетельства о его прохождении. Гости и хозяева получили массу положительных эмоций от встречи и интересного общения.

А на следующий день в Грязовецком Доме культуры прошел 4-й зональный хореографический фестиваль-конкурс «Танцующий серпантин». Жюри состояло из тех преподавателей, которые накануне проводили мастер-классы. Особенностью этого фестиваля было дебютное участие коллектива Дома культуры пос. Слобода. Помощь в организации и финансировании фестиваля оказала ведущий специалист областного научно-методического центра по художественному образованию Н. В. Лыскова.

Поощрили всех участников. В каждой возрастной группе распределили дипломы 1, 2, 3, 4 степени; был также присужден гран-при, приз зрительских симпатий и приз «Маленькая звездочка».

Расскажу, какие места заняла Грязовецкая ДШИ. Гран-при достался учащимся 6«а» класса (преподаватель Головина И. В.). В младшей группе диплом 2-й степени получили ученики 3 класса (преподаватель Бушуева А. А.), в средней группе – диплом 1-й степени – 4«а» класс (преподаватель Головина И. В.); диплом 2-й степени – 4«б» класс (преподаватель Бушуева А. А.) и диплом 3-й степени – 5 класс (преподаватель Бушуева А. А.), в старшей группе – дипломом 1-й степени награжден ансамбль «Амарант» (преподаватель Данилова Т. Б.), дипломом 2-й степени – ученики 6«б» класса (преподаватель Головина И. В.). Приз зрительских симпатий завоевала Бушуева Уля.

Н. НОСОВА.



Вручение наград

Аграрии района подвели итоги летнего периода в животноводстве и растениеводстве. Результатам работы за лето было посвящено совещание с участием представителей Правительства области, руководителей района, руководителей и специалистов сельхозпредприятий.

Начальник департамента сельского хозяйства Вологодской области Н. В. Всеволодов познакомил с положением дел в сельском хозяйстве в целом по области. При том, что погодные условия уборочного периода были крайне не благоприятны для сельхозпроизводителей (норма выпадения осадков в некоторых районах была превышена в 4-5

раза), итоги оказались не хуже, чем в предыдущие годы (исключением стали семена и льноволокно). Это стало результатом применения прогрессивных технологий в земледелии: в обработке почвы с применением удобрений, приобретении новых сортов семян и современной техники.

Летний сезон: итоги и перспективы

В Вологодской области – самый большой зерновой клин в Северо-Западной зоне, наша область – одна из ведущих в производстве молока в России, после Ленинградской области она занимает 2 место по продуктивности в нашей зоне. На Всероссийской выставке «Золотая осень» было сказано, что Вологодина близка к тому, чтобы стать «молочной столицей». А Грязовецкий район – один из лидеров молочного производства в области. ЗАО «Колхоз-племзавод «Заря» стал победителем конкурса, учрежденного Союзом животноводов России, в номинации «Лучшая корова России» (самая удойная корова Устрица дала за лактацию 14863 килограмма молока). Почетной грамотой Союза животноводов награжден племзавод «Колхоз «Аврора», где средней удой составил 8511 килограммов молока.

Как поработали летом животноводы, рассказал начальник отдела по научно-технической политике и модернизации животноводства А. К. Ксенофонтов. Прошлогодний уровень производства молока перевыполнен на 110% (на 1964 тонны больше). В 1-й группе хозяйств с прибавкой к прошлогоднему летнему уровню поработали все хозяйства, а наиболее успешно – ПЗК «Аврора» (109,4%), ПЗК им. 50-летия СССР (133,9%). Во 2-й группе успешно прошел пастбищный период в ОАО «Ростилковский» (119,1%), СПК «Анохинский» (110%), «Согласие» (104,1%); в 3-й группе хозяйств – в сельхозартель (колхозе) им. Калинина (125%), ООО «Правда-плюс» (102,2%), тогда как в СПК «Вохтога», «Спаское» и сельхозартель (колхозе) «Демьяновский» произошло снижение валовки молока.

В текущем году получен наивысший результат по производству молока (21516 тонн). Основной причиной увеличения производства Александр Константинович назвал увеличение поголовья, и лишь на 30% – за счет

тигли в колхозе им. Калинина (+ 224 кг).

В выступлении Н. В. Всеволодова было замечено, что перерабатывающая промышленность по показателям работы уступает сельхозпроизводителям. И этому есть объяснение. Так, наши хозяйства продают молоко на комбинаты: Лианозовский, «Данон-индустрия», Камнина, учебно-опытный завод «Молочное», и всего 16% достается ПТК «Северное молоко».

Выше стали качественные показатели молока. Так, кол-

выросло на 249% и составило 37,6 тысячи рублей, а цена реализации выросла на 189%. Выход из этой ситуации Александр Константинович видит в снижении затрат через внедрение передовых технологий, модернизацию ферм.

Что, по мнению главного специалиста животноводства нашего района, является сдерживающим фактором получения прибыли от молока? Генетика, сказал Александр Константинович, не является сдерживающим мо-

ментом, потенциал надоев имеющихся коров – за 7600 килограммов, но он используется в хозяйствах на 54-89%. Сдерживающие факторы – кормление (по подсчетам, он не используется на 37%) и управление, или технологическая дисциплина (не используется на 50-60%).

За последние 5 лет много сделано в техническом оснащении. 20% молока производится на новом доильном оборудовании. Приобретен 21 раздатчик-смеситель, они обеспечивают кормление



Победители соревнования комбайнеров

хоз «Покровский», ПЗК им. 50-летия СССР и «Аврора» сортом «Евростандарт» реализуют без малого 100 процентов продукции. Значительно улучшилось качество молока колхозы «Согласие», им. Калинина и «Правда-плюс».

Увеличилось молочное поголовье на 702 головы, а к концу года оно станет больше еще на 100 голов.

С учетом роста поголовья и производства молока определялись хозяйства для участия в национальном проекте «Развитие АПК» и областной программе по развитию молочного производства. Это ПЗК «Аврора», ОАО «Ростилковский», колхозы «Покровский», им. Калинина и СПК «Анохинский». На ближайшие два года предполагается увеличение поголовья коров почти на полторы тысячи голов, валового производства молока на 19% к уровню 2005 года, производства мяса – на 12%, мясной и молочной продуктивности в данных хозяйствах. На реализацию этого проекта из областного бюджета предполагается получить 53,7 млн рублей, они пойдут на приобретение племенного скота, реконструкцию ферм, приобретение оборудования.

Получение прибыли от производственной деятельности затрудняется ростом зат-

рат. Так, затраты на содержание коровы за 6 лет выросли на 249% и составили 37,6 тысячи рублей, а цена реализации выросла на 189%. Выход из этой ситуации Александр Константинович видит в снижении затрат через внедрение передовых технологий, модернизацию ферм.

Александр Константинович остановился на необходимости учебы при переходе на новые технологии. Знакомство с опытом других ферм не дает полные ответы на все вопросы. Нужна квалифицированная помощь областных специалистов.

Агрономическая отрасль создает кормовую базу для животноводства. С результатами работы земледельцев и кормозаготовителей познакомил главный агроном района Л. Л. Кузнецова. Коррами животноводство на предстоящую зиму обеспечено, считая и остатки прошлого года. На условную голову скота приходится 37,2

кормовые единицы (почти столько же было в прошлом году).

В этом году были увеличены зерновые площади в 8 хозяйствах. Несмотря на гибель 15% зерновых площадей, валовой сбор зерна составил 35 тысяч центнеров – на 9 тысяч больше прошлогоднего, урожайность – 30 ц с га (23 ц с га – в прошлом году). Высокие урожаи зерновых получены в «Авроре», «Покровском», «Заре». Наивысшего за все годы валового сбора зерна добились в «Анохинском» (1148 тонн). Этим результатом способствовали правильный агрономический подход, внесение минеральных удобрений, химобработка.

В хозяйствах внедряется метод безотвальной обработки почвы. Как результат, снижаются затраты в несколько раз. Опробовано глубокое рыхление. Основной проблемой земледельцев остается недостаток сушильно-сортировальных агрегатов, старение автопарка, что и привело к потерям. Для уборки зерновых площадей района требуется 159 комбайнов, а имеется лишь 86, то есть на каждый из них приходится чуть ли не в 2 раза большие площади, чем по норме. Снижение потерь на уборке способствуют высокопроизводительные агрегаты «Медион» (их в районе всего 4), «Дон-1500».

К внедрению новых технологий, современной техники и оборудования призвал в своем выступлении и начальник управления социального развития В. В. Зеленков. Неплохой поддержкой являются инвестиции областного и федерального бюджетов. Причем, эту поддержку получают хозяйства, которые имеют и используют собственный потенциал к росту производства.

Были объявлены итоги соревнования хозяйств в пастбищный период, на заготовке кормов и уборке зерновых. В 1 группе хозяйств почетными грамотами администрации района и профсоюза работников АПК и ценным подарком награжден ПЗК «Аврора» (рост производства молока – 9,4%), во 2-й группе – с/х кооператив «Анохинский» (рост производства молока – 10%), по 3-й группе – с/х артель им. Калинина (рост производства молока – 25%).

По итогам кормозаготовительного и зерноуборочного сезона грамоты и подарки вручены: ПЗК им. 50-летия СССР по 1-й группе хозяйств (16,5 ц к. е., 37 ц с га); с/х кооператив «Анохинский» (13,4 ц к. е., 21 ц с га) – по 2-й группе; с/х артель им. Калинина (13,7 ц к. е., 25 ц с га).

Среди комбайнеров за наивысшие намолоты зерна дипломами администрации района и профсоюза работников АПК, лентами победителей и подарками награждены: А. Г. Еренин, комбайнер ПЗК «Аврора» (намолотил 1438 т зерна), Л. А. Коломенкин, комбайнер ПЗК «Покровский» (128 т), М. О. Ермолинский, комбайнер с/х артели им. Калинина (698 т зерна).

О. НИКОЛАЕВА.

Не оставайтесь без лесфонда

Грязовецкий сельлесхоз - филиал ГУ «Вологдасельлес» производит отпуск древесины на корню в лесах, ранее находившихся во владении сельскохозяйственных организаций района, занимается их охраной и воспроизводством. Отпуск древесины производится согласно рекомендациям и на основании приказа начальника Департаментом лесного комплекса области.

В целом лесозаготовители грамотно ведут разработку лесосек и выполняют требования Правил отпуска древесины на корню в лесах РФ, чему в немалой степени способствует контроль за разработкой лесосек со стороны работников лесхоза. Основными нарушениями при освидетельствовании лесосек являются оставление недорубов и не вывезенная в срок древесина. Данные нарушения связаны с тем, что низка цена реализации

осины, которая не покрывает затраты на заготовку и вывозку, а также отсутствие постоянных лесовозных дорог и слабая техническая вооруженность лесозаготовителей.

Среди нарушителей в 2006 году следует отметить лесозаготовителей ООО НК «РОС-ОЙЛ» (неустойка при освидетельствовании 376847 рублей), ОАО «Кострома-геофизика» (61717 рублей), ООО «Древресурс» (46108 рублей) ООО «Правда-плюс» (77738 рублей). Ко всем на-

рушителям приняты меры по устранению нарушений, в основном все неустойки взысканы в пользу бюджета государства.

В следующем, 2007 году, в связи с изменениями в Лесном кодексе правила отпуска древесины существенно изменятся. Возможна ситуация, когда с января ввиду отсутствия порядка отпуска древесины, отпуск ее производится не будет. В первую очередь это касается сельхозорганизаций, бюджетных организаций и местного населения. Для сведения лесозаготовителей, приобретающих лесфонд с аукциона: последний аукцион будет проведен до 12 декабря. Как будут проводиться аукционы в следующем году и когда их начнут проводить - данной информации лесхоз на се-

годня не имеет. С января 2007 года произойдет увеличение на 20% попённой платы за древесину.

На основании вышеизложенного просьба ко всем лесозаготовителям определиться с объемами лесозаготовок в предстоящем сезоне и срочно решить вопрос о выписке лесорубочных билетов. Своевременно не решив вопроса по получению разрешительных документов на право заготовки древесины, вы можете остаться без древесины в сезон заготовки зимы 2006-2007 гг.

За всей дополнительной информацией обращаться в лесничество и лесной отдел лесхоза по телефону 2-25-01.

Н. ШАШЕРИН,
главный лесничий
Грязовецкого
сельлесхоза.

Информационное сообщение

5 декабря 2006 года в 10 часов управление по имущественным и земельным отношениям администрации Грязовецкого муниципального района проводит аукцион (открытый по составу участников и закрытый по форме подачи предложения по цене объекта) по продаже муниципального имущества: **воздушные линии электропередач 35 кВТ Никола-Карица, Карица-Ида, общей протяженностью 49,55 км, расположенных по адресу: Вологодская область, Тотемский район.**

Начальная цена продажи составляет 2500000 (два миллиона пятьсот тысяч) рублей, которая складывается из рыночной стоимости имущества, определенной в соответствии с законодательством РФ об оценочной деятельности и расходов на реализацию.

Предложения по цене подаются участниками в запечатанных конвертах в день подведения итогов аукциона или при подаче заявки.

Задаток для участия в аукционе устанавливается в размере 20 процентов начальной цены и перечисляется на расчетный счет управления по имущественным и земельным отношениям № 4070381027000000007 в ЗАО Банк «Воложжанин» г. Вологда, ИНН 3509303571, БИК 041909760, КПП 350901001, кор./счет 30101810800000000760.

Подведение итогов аукциона осуществляется 5 декабря 2006 года, победите-

лю аукциона выдается уведомление о победе в аукционе.

Договор купли-продажи заключается с победителем в течение пяти дней с даты подведения итогов аукциона.

Платеж единовременный в течение 5 (пяти) дней со дня подписания договора купли-продажи.

Необходимый перечень документов для участия в торгах:

для физических лиц - заявка, копия паспорта, копия платежного документа с отметкой банка о перечислении задатка;

для юридических лиц - заявка, нотариально заверенные копии учредительных документов, решение в письменной форме органа управления организации о приобретении имущества, сведения о доле РФ, муниципального образования в уставном капитале юридического лица, копия печатанных конвертов в день подведения итогов аукциона или при подаче заявки.

Ознакомление с условиями проведения аукциона и прием документов осуществляется со дня опубликования информационного сообщения в печати по 4 декабря 2006 года в управлении по имущественным и земельным отношениям администрации Грязовецкого муниципального района: г. Грязовец, ул. Карла Маркса, 58, кабинет 20, телефоны 2-16-40, 2-13-91.

Спортивная мозаика

С 12 сентября по 10 октября прошел турнир по мини-футболу среди ветеранов в зачет спартакиады. Он стал первым видом из девяти, в котором будут принимать участие наши команды. В этом году в спартакиаде участвуют девять команд: «Спорткомитет», «Металлресурс», «Заря», «ГТМ», «ЭТС», «Факел», «Локомотив», «ПУ», «Покровское».

Соревнования прошли с большим азартом на футбольных площадках городского стадиона. В упорной борьбе первое место заняла команда «Факел», немного уступила ей команда спорткомитета, на почетном третьем месте - «Заря».

17 сентября в Вохтоге прошли мероприятия, посвящен-

ные Дню лесной промышленности и юбилею поселка. Там провели соревнования по пляжному волейболу. На матчевую встречу по футболу пригласили команду из Шексны. Борьба на футбольном поле шла нешуточная, основное время окончилось со счетом 0:0. Победителя определила серия пенальти. Шексна выиграла со счетом 4:2.

23 сентября МУ «Комитет по физической культуре и спорту» совместно с комитетом по молодежной политике провели спортивно-творческий марафон «Знай наших» для работающей молодежи. Здесь участвовали команды четырех предприятий района: ЛПУМГ, ЗАО «Глемзавод «Заря», ЗАО ПТК «Северное молоко» и

Монзенский ДОК.

В программу марафона вошли стометровка, прыжки в длину, стрельба из пневматического оружия, гиревой спорт, настольный теннис. Во всех видах команды показали упорство, настойчивость, смекалку, силу командного духа и большую волю к победе. Но спорт есть спорт, здесь обязательно есть победители и проигравшие. На первом месте - ЛПУМГ, на втором - Монзенский ДОК, на третьем - «Северное молоко».

22-24 сентября в Вологде прошло первенство по летнему полиатлону, посвященное 75-летию комплекса ГТО. Наша команда в общем зачете заняла 2 место, уступив лишь команде Вологодского района. В личном зачете наши спортсмены Ольга Крылова, Яна Кузнецова, Татьяна Медведева заняли первые места в своих воз-

растных группах. Дмитрий Гузанов стал вторым в своей группе. Павел Чагин, выступавший вне конкурса (лично), на спринте и в метании гранаты был первым.

В октябре спортивная жизнь нашего района была еще насыщеннее. Первого октября в деревне Скородумка Юровского МО состоялись соревнования по кроссу. В них приняли участие 36 человек, из них 24 стали призерами в своих возрастных группах.

21 октября в Вохтоге прошел открытый кубок по волейболу среди мужских и женских команд. Участие приняли мужские команды «Локомотив», «Факел», «Ветераны», «Вохтога», «РОВД», «Заря», «Металлресурс», «ГТМ»; женские команды «ГТМ», «Заря», «Лежа», Вохтога, сборная Грязовца.

27-29 октября прошли соревнования по баскетболу, открывшие сезон игр в районе.

УТВЕРЖДЕН
постановлением администрации
района от 30.10.2006 № 1415
(приложение 1)

ПРОТОКОЛ

РАССМОТРЕНИЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ОТКРЫТОМ КОНКУРСЕ НА ПРАВО ЗАКЛЮЧИТЬ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ НА ПОСТАВКУ ГОРЮЧЕ-СМАЗОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ МУ «ЦЕНТРАЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА» В 4 КВАРТАЛЕ 2006 Г.
г. Грязовец 30 октября 2006 г.

Муниципальный заказчик: МУ «Центральная больница Грязовецкого муниципального района».

Состав единой комиссии:

заместитель председателя комиссии: Е. С. Брусникова, начальник отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

секретарь комиссии: М. В. Касаткина, ведущий специалист отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района,

члены комиссии: Е. В. Малоземова, начальник отдела цен и контроля за финансово-хозяйственной деятельностью муниципальных предприятий;

Т. С. Поверганова, заместитель начальника управления финансов администрации района;

Е. В. Лодыгин, начальник отдела энергетики и транспорта администрации района.

1. Единая комиссия, рассмотрев представленную заявку Вологодского филиала ООО «Лукойл-Волгафепродукт» (лот № 1), решила:

- конкурсная заявка не соответствует установленным требованиям (отсутствие у поставщика-участника АЗС в п. Вохтога; цена за единицу продукции не фиксируется);

- отказать Вологодскому филиалу ООО «Лукойл-Волгафепродукт» в допуске к участию в конкурсе.

2. Единая комиссия на основании статьи 31 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ рекомендует муниципальному заказчику объявить о проведении повторного конкурса либо направить документы о проведении конкурса и признании его несостоявшимся в уполномоченный на осуществление контроля в сфере размещения заказов орган местного самоуправления для принятия решения о размещении заказа у единственного исполнителя.

УТВЕРЖДЕН
постановлением администрации
района от 30.10.2006 № 1415
(приложение 2)

ПРОТОКОЛ

РАССМОТРЕНИЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ОТКРЫТОМ КОНКУРСЕ НА ПРАВО ЗАКЛЮЧИТЬ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ НА ОРГАНИЗАЦИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ МОУ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 Г. ГРЯЗОВЦА» В 4 КВАРТАЛЕ 2006 Г.
г. Грязовец 30 октября 2006 г.

Муниципальный заказчик: МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2 г. Грязовца».

Состав единой комиссии:

заместитель председателя комиссии: Е. С. Брусникова, начальник отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

секретарь комиссии: М. В. Касаткина, ведущий специалист отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района,

члены комиссии: Е. В. Малоземова, начальник отдела цен и контроля за финансово-хозяйственной деятельностью муниципальных предприятий;

Т. С. Поверганова, заместитель начальника управления финансов администрации района;

Е. В. Лодыгин, началь-

ник отдела энергетики и транспорта администрации района.

1. Единая комиссия, рассмотрев представленную заявку участника ООО «Общепит», г. Грязовец, ул. Ленина, 115, решила:

- конкурсная заявка полностью соответствует установленным требованиям;

- признать ООО «Общепит» участником конкурса.

2. Единая комиссия на основании пункта 12 статьи 25 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ обязала муниципального заказчика подготовить проект контракта путем включения условий исполнения контракта, предложенных ООО «Общепит» в заявку на участие в конкурсе, в проект контракта, прилагаемый к конкурсной документации и в течение трех дней со дня подписания настоящего протокола передать ООО «Общепит» один экземпляр протокола и проект контракта.

Информационное сообщение

5 декабря 2006 года в 10 часов управление по имущественным и земельным отношениям администрации Грязовецкого муниципального района проводит аукцион (открытый по составу участников и закрытый по форме подачи предложения по цене объекта) по продаже для разборки здания гаража на 6 боксов, пристройки к бывшему зданию котельной, расположенных по адресу: Вологодская область, Грязовецкий район, МО Ростильевское, местечко Корнильево.

Начальная цена продажи объектов составляет 26000 (двадцать шесть тысяч) рублей, которая складывается из рыночной стоимости имущества, определенной в соответствии с законодательством РФ об оценочной деятельности и расходов на реализацию.

Предложения по цене подаются участниками в запечатанных конвертах в день подведения итогов аукциона или при подаче заявки.

Задаток для участия в аукционе устанавливается в размере 20 процентов начальной цены

Договор купли-продажи заключается с победителем в течение 5 дней с даты подведения итогов аукциона.

Платеж единовременный в течение 10 дней со дня подписания договора купли-продажи.

Подведение итогов аукциона осуществляется 5

декабря 2006 года.

Уведомление о победе на аукционе выдается победителю в течение пяти дней с даты подведения итогов.

Прием заявок и документов для участия в торгах (платежный документ с отметкой банка о перечислении задатка, документ, удостоверяющий личность, юридические лица дополнительно представляют нотариально заверенные копии учредительных документов, решение в письменной форме ответствующего органа управления о приобретении имущества (если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и законодательства государства, в котором зарегистрирован претендент); сведения о доле Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, субъекта Российской Федерации муниципальным образованием в уставном капитале юридического лица. В случае подачи заявки представителем претендента предъявляется надлежащим образом оформленная доверенность).

Ознакомление с условиями проведения аукциона осуществляется со дня опубликования сообщения в печати по 4 декабря 2006 года в управлении по имущественным и земельным отношениям по адресу: г. Грязовец, ул. Карла Маркса, 58, кабинеты 20, 19, телефоны 2-16-40, 2-13-91.

ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

Что будет, когда нас не будет?

Что произойдет с нашей планетой, если завтра вдруг мы все исчезнем? Подобный сценарий продолжения жизни Земли без человека опубликован в британском научном журнале «Сайентист».

Согласно предсказаниям, центр Лондона превратится в растительный и животный мир уже через 50 лет человеческого отсутствия. Всего же природе потребуется 50000 лет, чтобы стереть с лица земли

следы человеческого существования. Ученые предсказывают медленное исчезновение городов под натиском природы, отмечая, что больше всего времени потребуются на уничтожение ядерных отходов.

ПРЕДСКАЗАНИЕ

Самым первым в списке на уход в небытие находится так называемое световое загрязнение, когда электростанции перестанут производить электричество и погаснут бытовые приборы. Следующими на исчезновение значатся дороги и сельскохозяйственные угодья, которые будут поглощены дикими растениями. Природа начнет выздоравливать от негативного влияния человеческой цивилизации: реки и водоемы очистятся от химических загрязнений в течение 50 лет; на уничтожение деревянных строений уйдет 100 лет, а вот современные здания из металла и стекла разрушатся за два столетия. Самыми «живучими» окажутся каменные и кирпичные здания, на переработку которых у природы уйдет 1000 лет. Исчезновение людей с планеты Земля для природы будет настоящим «божьим даром», считают уче-

ные. Наше отсутствие благотворно скажется и на воздухе, который заметно очистится уже через три месяца. Труднее всего природе будет справиться с пластиком и стеклом, от этих современных «достижений» человеческой цивилизации придется избавляться целых 50000 лет.

Сейчас вряд ли кто-то может себе представить жизнь Земли без человека, однако, за 4,5 миллиардов лет существования нашей планеты человеческая история занимает ничтожно малую часть времени. Современный человек, или «гомо сапиенс», появился на Земле всего каких-то 150000 лет назад, а самые старые наши «предки» начали свое земное существование шесть миллионами лет ранее. По сравнению с нами динозавры господствовали на планете 165 миллионов лет.

Влиятельные люди, которые... не существовали

Ковбой Мальборо, красующийся в рекламе знаменитых американских сигарет компании «Филипп Морис», возглавил список «100 наиболее влиятельных людей», которые... никогда не существовали. Если быть совсем точным, там указано 101 имя.

Столь необычный список составлен тремя энтузиастами из штата Нью-Джерси Алланом Лазаром, Дэном Карланом и Джереми Солтером, которые сами себя называют «озорными философами». В нем фигурируют имена вымышленных героев и персонажей, которые никогда не существовали в реальной жизни, но оказали большое влияние на жизнь американцев.

Списку предшествует краткая, но красноречивая аннотация: «О том, как герои мифов, легенд, персонажи телевидения и кино сформировали наше общество, изменили нашу жизнь и определили ход

истории». По словам одного из составителей списка Аллана Лазара, вымышленные герои порой играют в нашей жизни не менее важную, а зачастую даже более серьезную роль, чем реальные люди.

Воздействие рекламы на американский уклад жизни трудно переоценить - неудивительно, что загорелый паренек в ковбойской шляпе и с дымящейся сигаретой во рту так запоминаем. Во многих странах мира он воспринимается как неофициальный символ Соединенных Штатов. Кстати, впервые этот образ появился еще в далеких 50-х годах прошлого столетия.

На втором месте после ковбоя Мальборо оказался

Большой брат - персонаж из романа Джорджа Оруэлла «1984», ставший нарицательным именем для государства, стремящегося установить слежку или контроль над народом. За Большим братом следует король Артур - персонаж кельтской мифологии и рыцарских романов, который, по словам составителей списка, в глазах многих американцев символизирует образ идеального монарха. Четвертую строку занимает любимец детворы Санта-Клаус. Совсем скоро этот розовощекий сказочный персонаж появится во многих американских торговых центрах, чтобы сфотографироваться на память с девочками и мальчишками, которые искренне верят в его существование.

В списке оказались и такие, известные всему миру персонажи, как Микки-Маус

(18 место), Золушка (26 место), кукла Барби (43 место), игрушка «Солдат Джо» (48 место), агент 007 Джеймс Бонд (51 место), Гадкий утенок (55 место), Лохнесское чудовище (56 место), герой комиксов Бэтмен - «человек летучая мышь» (60 место).

По словам Лазара, цель составления списка - позабавить людей. Страсть американцев к составлению подобных списков общеизвестна - 400 самых богатых, 100 самых влиятельных в политике и Голливуде, 50 самых красивых, 10 наиболее разыскиваемых ФБР. Составители нового издания открыли в Интернете свой веб-сайт www.101influential.com, который может посетить любой желающий и предложить пополнить список своими кумирами.

ЛЮБОПЫТНО

КОРОТКО

В семье 35-летней австралийки родились разноцветные близнецы. Девочкам Алисии и Жасмин уже по пять месяцев. Одна из них чернокожая и кареглазая, а другая - с белой кожей и голубыми глазами. В роду у их матери были жители Ямайки, а отец девочек - немец. Ученые говорят, что рождение пары с разным цветом кожи случается крайне редко, один на миллион случаев. Обычно в таких семьях на свет появляются мулаты.

Снизит рыба риск заболеваний

ЗДОРОВЬЕ

Две порции рыбы в неделю на 36 процентов снижают риск умереть от сердечно-сосудистых заболеваний и на 17 процентов - вероятность ранней смерти.

Как пишет газета «Дагенс нюхетер», к такому выводу пришла группа медиков из США, сопоставивших результаты целого ряда европейских и американских исследований в этой области.

Содержащиеся в рыбе

богатые полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 оказывают защитное действие на сердце, причем, как считают ученые, даже 250 мг рыбы в день будет достаточно для профилактики целого ряда заболеваний.

Самые полезные жиры

содержит искусственно выращенная семга, в которой их больше, чем в ее диком сородиче. Следом за семгой по количеству содержащихся в них полезных жиров идут атлантическая сельдь и скумбрия, сардины, рыба-меч и акула. Меньше всего жиров содержится в омахах, треске, креветках и крабах.

Что дороже...

ОПРОС

Что для канадца дороже - теща или мобильный телефон? 10 проц. участников общенационального опроса, проведенного компанией «Леджер маркетинг» дали на этот прямой вопрос циничный ответ: телефон дороже.

5 проц. опрошенных были даже готовы лишиться права на участие в голосовании, лишь бы сохранить свое портативное средство связи. А для трех проц. участников опроса нет сомнений в том, что телефон более важен, чем любимое домашнее животное.

В то же время участники опроса проявили поразительное единодушие в осуждении тех, кто нарушает правила телефонной этики, например: громко разговаривает по телефону в общественных местах или не приглушает сигнал вызова. 91 проц. согласились с тем, что такие действия могут вызывать раздражение у окружающих.

«Хотя практически все пользователи канадских мобильных телефонов виновны в таких проступках, они не склонны прощать эти промахи другим», - так прокомментировало итоги опроса 1100 телефонных владельцев информационное агентство «КанУэст».

По сообщениям корреспондентов ИТАР-ТАСС.

Резать или массировать? Вот в чем вопрос...

Здравствуй, вновь с вами я, ваша Диана. Я очень рада, что по прошествии времени вы не забыли меня, что я так же, как и раньше, могу помочь вам своим советом и делом.

Не секрет - сегодня стать красивой намного проще, чем, скажем, двадцать лет тому назад. Главное - решиться. Хотите обрести 90-60-90? Пожалуйста, все лишнее можно откачать, размять или вовсе отрезать. Мечтаете о бархатистой коже без единой морщинки? Чудо-инъекции, самые умные аппараты и умелые руки пластического хирурга объединятся во имя красоты вашей кожи и возвратят ей былую молодость.

Вот только надолго ли? Это я к тому, что если на первый взгляд все просто и замечательно, на самом деле не так уж и безобидно. Любой, даже самый впечатляющий результат по прошествии определенного времени может растаять буквально на глазах, если он достигнут при помощи столь радикального метода. Ведь,

как известно, с природой не спорят! И единственное, что останется с вами в виде «приятных» воспоминаний - набор побочных эффектов и осложнений.

Те из вас, кто отнесся к этим словам с ухмылкой или безразличием, дальше могут не читать, честное слово, совсем это не для них. Это скорее для вас, у кого кошелек не рвется от пачек купюр, а красивой хочется быть. Не волнуйтесь, ни о каких ужасах из серии «через год после операции нос совсем развалился» даже вспоминать не буду. И ни в коем случае не предложу полностью отказаться от новшеств и достижений пластической хирургии. Всего лишь попробую в аналогии сравнить некоторые методики.

МЕТОД - ионофорез. Альтернатива инъекциям Ботокса и Рестилайна, подтяжка кожи лица.

В основе процедуры лежат

микротоки и растворы, (сыворотки) вводимые ими под кожу. Принцип терапии на первый взгляд выглядит довольно просто - специальный аппарат, микротоки строго определенной силы и частоты. Это совсем не больно и уж тем более безопасно, если вы не страдаете ярко выраженной непереносимостью электрического тока. При помощи микротоков восстанавливается тонус мышц, улучшается микроциркуляция крови, после чего активизируются все обменные процессы.

После такой подкачки кожа начинает омолаживать себя уже самостоятельно. В отличие от классического миолiftingа (проводимого с помощью аппарата мистимюлятора), микротоковая терапия исключает возможность последующего обвисания кожи и усугубления мимических морщин. Несомненный плюс микротоковой терапии, заключается в том, что с ее помощью вы можете решить не одну, а сразу несколько кожных проблем, а это суще-

ственно экономит и время, и деньги. Методика успешно применяется при лечении морщин, угревой сыпи, гиперпигментации, сухой, стареющей кожи лица и шеи. «Минус» заключается в том, что для окончательного устранения проблемы вам потребуется достаточное количество времени. Так что если вы желаете избавиться от всех морщин сразу за один-два сеанса, то дорога вам не на кресло косметолога, а в кабинет пластического хирурга.

МЕТОД - пластический массаж. Альтернатива липосакции.

Современные методы хирургического моделирования фигуры имеют ряд серьезных противопоказаний, отступление от которых может привести к печальным последствиям, не говоря уже о множестве побочных явлений. Для более глобального решения такой серьезной проблемы, как целлюлит, требуется так называемое локальное воздействие в виде грамотно подобранного массажа, призванного воздействовать не на

мышцы, а непосредственно на подкожный жировой слой. Благодаря активному силовому воздействию жировая клетка начинает расставаться со своим содержимым, основу которого составляют всевозможные шлаки и токсины. Эти излишки сами начинают выводиться из организма естественным для него путем. Такой особый вид массажа называется корректирующим или пластическим. Ведь помимо основной проблемы с его помощью возможно в буквальном смысле «лепить фигуру», успешно корректировать ее диспропорции. К примеру, вы обладательница на редкость стройных ягодиц, тогда как бедра выглядят достаточно полными, где и откладывается основной жир. В этом случае вам достаточно будет провести несколько сеансов, основные усилия которых будут направлены именно на область бедра, то есть только в проблемных зонах.

Корректирующий массаж проводится циклом, сам массаж никак нельзя отнести к

расслабляющему виду. Чудесное превращение может произойти после первого сеанса, но здесь важно набраться терпения. Как правило, после 3-5 сеансов массажа значительно увеличивается скорость обменных процессов в жировой ткани, и вы действительно начнете терять объемы. Но и у этой методики есть свой «минус», это возрастные рамки. От 18 до 35 лет, пока обмен еще способен к самовосстановлению организма.

Я надеюсь, что смогла помочь вам сделать свой выбор. Красота, достигнутая естественным путем, будет радовать вас и окружающих не месяцы, а долгие годы, не превращая вас в подобие маски, не изменяя обмен веществ в болезнь. И тогда насущный вопрос - «резать или массировать» решится сам собой. Мой телефон 8-921-120-68-28, я все так же рада встрече с вами, готова помочь вам в вашем выборе.

Ваша Диана.