

КЛУБУ**«ВETERАН»-****10 лет****27 апреля 2004 года****ВТОРНИК**

стр. 2



стр. 3-4



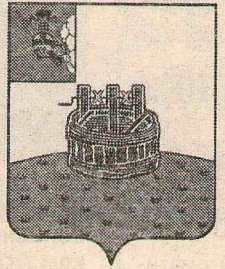
стр. 5

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района
Вологодской области

Сельская жизнь

№ 44 (20026)

Выходит с 1 марта 1919 года



Заседание Земского Собрания

Повестка дня очередного - пятого уже после декабрьских выборов - заседания Земского Собрания района вновь оказалась весьма насыщенной и состояла из 19 вопросов. И хотя большая их часть предварительно была проработана на президиуме нашего представительного органа, депутатам потребовалось более полутора часов для принятия взвешенного решения по каждому предложенному проекту постановлений.

По традиции приоритетными и на этот раз стали вопросы бюджетно-планового характера. По предложению управления финансов администрации района и его начальника Н. С. Ашмаринной, а также после краткого комментария главы Грязовецкого муниципального образования - предсе-

дателя Земского Собрания района В. И. Чиркова единогласно были утверждены отчеты об исполнении бюджета района за 2003 год и первый квартал 2004 года, частично подкорректирован и весь бюджет текущего года.

О выполнении Прогноза социально-экономического развития и Стратегии района депутатам проинформировала заместитель главы администрации С. В. Рослякова, проанализировав при этом и ход реализации районных целевых программ.

На заседании утверждены ряд нормативных актов, регламентирующих вопросы продажи муниципального имущества, размеров земельных участков для личного подсобного хозяйства и индивидуального жилищного строительства, порядка рассмотрения депутатских обращений и

запросов. Внесены ряд изменений, дополнений и в некоторые Положения, а также в Устав района, сформирована юридическая база по конкурсу на замещение должности главы администрации района.

В связи с созданием Совета представительных органов местного самоуправления Вологодской области в его состав от Земского Собрания Грязовецкого района выдвинута заведующая организационно-правовым отделом Е. В. Воробьева.

Проголосовали депутаты и за предоставление отпуска главе муниципального образования - председателю Земского Собрания района. С 26 апреля В. И. Чиркову предстоит на время позабыть о проблемах и заняться отдыхом.



Токарь Александр Михайлович ПЕТРОВ и мастер ремонтно-механического цеха Леонид Михайлович ЗВЕРЕВ - самые настоящие старожилы на Монзенском деревообрабатывающем комбинате. За их плечами богатейший опыт производственников, специалистов своего дела.

Фото А. Рогалева.

Очередной выпуск тематических материалов о делах и людях Монзенского ДОКа - на 2-й странице.

АФИША ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ

27 АПРЕЛЯ, 12.00, районная библиотека: «Нам 10 лет» - юбилейный вечер в клубе «Ветеран».

28 АПРЕЛЯ, 17.00, офис партии «Единая Россия»: презентация книги Е. Ф. Лялиной «Кедровая роща - памятник природы».

29 АПРЕЛЯ, 15.00, музей: «Этот день мы приближали, как могли» - вечер, посвященный труженикам тыла.

1 МАЯ, 13.00, РДК: творческий отчет хореографического отделения школы искусств.

2 МАЯ, 11.00, РДК: «Салют Победы» - районный фестиваль народного творчества.

4-6 МАЯ, районные соревнования для школьников «Школа безопасности».

5 МАЯ, 14.00, районная библиотека: «Война в произведениях художников» - урок мужества для школьников старших классов и студентов техникума. В офисе партии «Единая Россия»: встреча двух поколений - вечер для ветеранов и молодежи.

6 МАЯ, 14.00, завкал-филиал библиотеки: «Поэзия моя, ты из окопа» - вечер военной поэзии. Детская библиотека: встреча с автором книги «Крылатое мужество» - кандидатом исторических наук, заслуженным работником культуры, членом союза журналистов Т. О. Спивак. **15.00**, РДК: праздничный вечер в клубе «Достоинство».

7 МАЯ, 13.00, РДК: праздничный концерт для ветеранов войны и труда.

9 МАЯ, 10.00, городская площадь: старт легкоатлетической эстафеты. **10.30** - выступление духового оркестра. **11.00** - митинг, посвященный Дню Победы, концерт. **12.00** - спортивная площадка спортшколы: мини-футбол и эстафета для детей. **21.00** - народные гуляния, салют.

12 МАЯ, музей: День призвыника.

Под солнцем и торговля оживает

Лето, как правило, - пора оживления торговли, расширения товарного ассортимента, появления новых торговых точек и возникающих с этим «побочных» проблем. Очередной семинар для работников торговли, общепита, бытовых услуг, организационный управлением торговли и услуг администрации района, рассматривал актуальные в этот период вопросы торговли.

В семинаре участвовал глава администрации района М. А. Лупандин. Его выступление было посвящено культуре торговли, эстетике объектов торговли и питания, порядку на их территориях. Чем более развивается сеть торговых организаций, тем сильнее внешний вид нашего города и других населенных пунктов зависит от их состояния. Не первый год городская администрация пытается бороться с малоприглядными ларьками, приспособленными под магазины вагончиками. И вновь Михаил Андреевич категорично сказал: «От них будем избавляться». Но при этом - приветствовать строительство новых, современного вида магазинов. Глава районной администрации пообещал помощь с подводкой к ним сетей, благоустройством.

С одной стороны, надо бы

приветствовать открытие летних кафе, а с другой, как показала практика, очень не просто в такой временной точке соблюсти культуру обслуживания, порядок на территории, правила торговли. Поэтому к открытию летних кафе комиссия будет подходить с особой строгостью, с высокими требованиями к благоустройству территории. Будет строже контролироваться и наказываться продажа спиртных напитков несовершеннолетним, их присутствие в ночных заведениях, вплоть до предусмотренного в законодательстве лишения лицензии на торговлю. Вновь говорилось о том, что в городе очень не хватает детского кафе.

Михаил Андреевич обратил внимание торговых работников и на отсутствие яркой, красивой, световой рекламы, которая могла бы стать украшением наших улиц. Ремонт

фасадов магазинов, установку мусорных урн и скамеечек для отдыха, озеленение города - все эти дела глава администрации призвал осуществлять совместно.

Вопросы к главе администрации касались также благоустройства поселка Вохтога. Он пояснил, как и за счет каких средств будет осуществляться программа социального развития Вохтоги.

Начальник управления торговли и услуг администрации района В. Н. Юренский познакомил с информацией о состоянии торгового обслуживания в 2003-м и 1 квартале этого года. Торговля, заметил он, - это одна из наиболее стабильно работающих отраслей. Ежегодный прирост товарооборота составляет 10-15%. Он назвал торговые организации и предприятия, имеющие наивысший рост товарооборота: это универсам, «Сабрина», ООО «Сантехмонтаж», ПТК «Северное молоко», ООО «Общепит».

Важной задачей развития торговли он еще раз назвал переход из приспособленных торговых точек в стационарные помещения, крытый ры-

нок, к современному дизайну помещений, к более цивилизованным формам обслуживания покупателей.

Сфера услуг должна развиваться и в направлении дорожного сервиса. Не нужно забывать, говорил Виктор Николаевич, что Грязовец - первый город Вологодчины на трассе, по которой туристы едут в Великий Устюг. Поэтому реализация программы «Великий Устюг - родина Деда Мороза» касается и территории нашего района, которая вполне может стать привлекательной для туристов.

Виктор Николаевич также напомнил о подготовке к Дню города Грязовца и 4-й Петровской ярмарке, в рамках которой будут проводиться конкурсы на лучшую организацию торгового обслуживания. От торговли, заметил он, во многом будет зависеть, каким получится праздник города, который пройдет 3 июля.

Заместитель главного санитарного врача Грязовецкого МЦСЭН О. П. Кондратьева говорила о подготовке предприятий торговли и общественного питания к работе в весенне-летний период.

С требованиями безопасно-

сти реализуемой через торговлю продукции животноводства познакомила главный ветврач Грязовецкой ветстанции Т. В. Кириянова. Она предостерегла торговых работников от опасности реализации продукции животноводства, зараженной инфекционными болезнями сельскохозяйственных животных, которые сейчас имеют распространение в отдельных регионах мира. В частности она говорила о распространении заболеваний пресноводной рыбы, обитающей в наших озерах и водохранилищах, и правилах реализации этой рыбы.

На семинаре выступили инструктор-дезинфектор филиала АНО «Профилактика» А. П. Рубцова (о мерах по уничтожению грызунов и членистоногих), главный специалист отдела защиты прав потребителей В. А. Громова (о механизме требований потребителей в связи с обнаружением недостатков в товаре), нотариус Грязовецкого нотариального округа М. П. Хахина, начальник отдела персонального учета Управления пенсионного фонда в Грязовецком районе С. В. Лубина.

О. НИКОЛАЕВА.

НА ТЕМЕ ДНЯ

Дела и люди Монзенского ДОКа

ЗА ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО



В эти дни коллектив предприятия готовится к важному этапу своей производственной жизни. Через две с небольшим недели комплекс

ДСП будет остановлен для проведения капитальной реконструкции. И уже после 1 июля, выполнив основные задачи по перевооружению, на Монзенском ДОКе значительно возрастет выпуск и качество древесно-стружечных плит. Ну, а пока о подготовке комплекса ДСП к предстоящему напряженному периоду мы беседуем с директором плитного производства Николаем Васильевичем ЯКОВЛЕВЫМ.

Проведение реконструкции имеет перед собой задачу не только увеличения количества выпускаемой плиты, но и повышения ее качества. Эту тему мы уже обсуждали в коллективе специалистов и намерены проводить в цехе дни качества. За основу возьмем опыт 1979 года, когда такая практика приносила ощутимые результаты. И хотя многое позабылось, по сохранившейся документации можно вспомнить и применить положительный опыт. Работники, замечу, правильно восприняли эту идею и с ростом объемов производства готовы приложить усилия для повышения качества продукции. С учетом того, что за прошлый год мы произвели первым сортом 77 процентов плиты, после модернизации этот показатель должен возрасти до 80-85 процентов.

- А что в первую очередь будет обновлено за период полугода комплексной остановки комплекса ДСП?

Прежде всего подчеркну, что модернизация позволит нам довести объемы производства плиты до 12-13 тысяч кубометров в месяц. Именно для этой цели будут установлены более современные стружечные станки, производительность которых значительно выше, и качество стружки лучше.

С другой стороны, тормозом производства у нас на сегодня является подпрессовщик старого образца. Заменив его на более современный, мы увеличим пропускную способность этого участка. Одновременно решается и проблема качества коротких плит. После установки новой поперечной пилы снизится процент выхода брака. В комплексе же изменится весь технологический режим линии производства, сократится расход смолы, улучшится качество и транспортабельность «ковра» до пресса, процентов на 30 снизятся простои по причине дефектов оборудования.

- А оборудование,

кстати, будет импортное?

Да, производство немецкой фирмы «Диффенбахер». Но проведение всех запланированных работ большей частью мы планируем силами своих специалистов, и прежде всего - на главном конвейере. Обновляя процесс управления оборудованием, мы перейдем на приводы с синхронно-частотными преобразователями. На горячем прессе заменим пульт системы управления гидравликой, улучшим режимы прессования. Если наши желания исполнятся, то получится весьма неплохо.

- Как я понял, основная реконструкция пойдет по цеху ДСП...

Да, но и по другим цехам обновление пройдет. В том же цехе подготовки сырья большой реконструкции мы не намечали, пока не решится вопрос с дополнительной рубительной машиной. Заодно спланировали подновить фундаменты, сделать под другому систему управления рубительной машиной. Начались работы и по увеличению площади под техсырье, под щепу. По цеху импрегнирования ведутся работы по увеличению объема варки смолы, совершенствованию технологии и рецептуры.

В цехе ламинирования запускается вторая технологическая линия итальянского производства. Получив ее в апреле, мы остановим в ближайшее время



ТАКОЕ КОМПАКТНОЕ КЛЕЕВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ПОКА ЕДИНСТВЕННОЕ В РОССИИ

первую линию, уже выработавшую свой ресурс.

- Обновляя производство, вам, наверное, придется переучивать и работников. Такой проблемой вы уже озадачились?

Да, такая проблема уже есть, и о ней мы говорили в коллективе. Решено, что все подготовительные и ремонтные работы будут выполняться своими силами. Люди, которым предстоит работать на обновленных участках, примут непосредственное участие в монтаже оборудования. Ну, а доучиваться будут уже в процессе работы. Наши специалисты - технологи, механики - грамотные люди, они разбираются в своем деле и по ходу дела наберутся знаний, опыта. На холодном прессе действовать придется

несколько иначе. Там большая роль отводится специалистам-гидравликам, механикам, энергетикам, и поэтому мы предусмотрели их совместное участие в монтаже с немецкими мастерами. А ряд специалистов, операторов побывают в Шексне для практического знакомства с аналогичным оборудованием.

- Последний вопрос - о сроках проведения реконструкции.

Остановка комплекса запланирована с 15 мая по 1 июля. Необходимая программа, схема работы составлена, со всеми субподрядчиками вопросы согласованы. Так что с 1 июля мы должны начать работать в новом режиме, с большей производительностью.

Интервью записал
В. ПЕРШАНОВ.

КАДРЫ И ЖИЛЬЕ - наша головная боль

(Из выступления генерального директора Монзенского ДОКа Е. Н. Соколова на конференции трудового коллектива, посвященной принятию нового колдоговора на 2004-2005 годы)

Эти две проблемы для нашего предприятия имеют очень важное значение и тесно взаимосвязаны. И все-таки в первую очередь мы заостряем внимание на нехватке квалифицированных кадров. Дефицит ряда специальностей мы пытаемся решать двумя путями. Один из них - приглашение специалистов со стороны, из других регионов - пока не смог закрыть ни одной нашей вакансии. Поэтому все надежды мы возлагаем на целевую подготовку кадров за счет средств предприятия, обучение наших вохтожских ребят в профильных вузах страны. Со стипендиями Монзенского ДОКа учатся сейчас 44 человека - как в вузах, так и в средних специальных учебных заведениях. Первые стипендиаты придут к нам уже в будущем году и на практике при-

меняют полученные знания.

В этом году мы подготовили специальную программу, которая должна содействовать популяризации нашего производства и нужных нам профессий. Проведенная отделом кадров работа в школах поселка говорит о том, что уже более 20 выпускников школ готовы пройти специальную подготовку по особенно нужным нам профессиям. И они со стипендиями комбината будут учиться в Вологде, Москве, Ярославле, Санкт-Петербурге на химика-технолога, технолога деревообработки, специалиста автоматизации и комплексной механизации процессов, электрооборудования, телемеханики, телефонных сетей...

Нехватка этих кадров в первую очередь зависит от нехватки жилья, социальной, бытовой неустроенности. Поэтому мы сегодня реали-

зуем две основные программы. Одна из них заключается в достройке 80-квартирного дома, заложенного в свое время Монзенским ДОКом и переданного потом муниципалитету. За счет долевого участия в строительстве мы пытаемся сейчас получать в нем квартиры для своих специалистов. И второе направление, о котором не раз уже говорилось, - это возведение на территории Вохтоги за счет расширения ее границ поселка коттеджей индивидуальной застройки. Этот процесс связан под нашу продукцию - клееный домовый брус. Мы хотим построить 200 коттеджей с последующим их увеличением. В мае-июне комбинат готов будет заложить около 100 фундаментов, сейчас прорабатывается схема финансирования работ. Я думаю, что это строительство не станет слишком затратным для работников предприятия, по крайней мере мы к этому будем стремиться всячески. Думаю, что в этом нам поможет и участие в двух действующих областных программах - «Свой дом» и «Ветхое жилье». Объединив их с нашими пожеланиями, можно надеяться на успех.



В обывательском представлении ремонтно-механический цех относится к вспомогательному производству и, вроде бы, не вершит реальную финансово-экономическую политику. Но и не обойтись без наших специалистов ни в деревообрабатывающем, ни в плитном цехах. С учетом стареющего оборудования, частой потребностью в ремонте с заменой изношенных деталей даже при двухсменной работе у нас всегда хватает заказов.

Вот и предстоящий капитальный ремонт на комплексе ДСП возлагает на наш коллектив большую ответственность. У нас скомплектованы три бригады монтажников, у каждой из которых будет свой фронт работ. К примеру, в цехе подготовки сырья надо будет заменить рубительную машину - начало всех начал нашего производства - и подающую линию щепы до цеха ДСП. Оборудование очень тяжелое, дорогостоящее, а потому работа предстоит очень серьезная, с заменой и подгонкой различных узлов и деталей.

О. РУСАКОВ, начальник РМЦ.

На снимке: бригада Павла Николаевича БАРАЕВА, которая занимается ремонтом ножевых дисков и изготовлением нестандартного оборудования.

Электроника спешит

на помощь

Процессы - автоматизации и компьютеризации все активнее внедряются и на Монзенском деревообрабатывающем комбинате. В обязанности нашей, сравнительно еще молодой службы входит обеспечение предприятия надежной телефонной связью и сопровождение компьютерных программ, применяемых в различных структурных подразделениях.

Приоритетным направлением последнего времени стало для нас сотрудничество с Северной железной дорогой, которая использует для связи оптико-волоконный кабель. Заключив договор с «Севертранстелекомом» - владельцем этого кабеля, мы хотим арендовать у него канал связи для собственных нужд. И прежде всего - для обмена информацией через Интернет с головным офисом учреждения в Ярославле.

Кроме того, благодаря этому каналу, Сбербанк России в ближайшее время будет внедрять у нас систему банкоматов. Они пока непривычны для Вохтоги, но, тем не менее, имеют большую перспективу и позволяют решить целый ряд проблем. Внедрение пластиковых карточек для выдачи заработной платы работникам комбината пойдет только на пользу. Банкоматы, установленные в здании заводоуправления, в цехе ДСП и в филиале Сбербанка, гарантированно обеспечат людям получение своего заработка дважды в месяц - 15 и 25 числа. Где-то в течение мая мы должны утрясти все вопросы отладки нового механизма, а уже с июня электронные сберегательные книжки войдут в практику.

В перспективе для удобства наших работников, как уже не раз говорилось на собраниях в трудовых коллективах, в трех вохтожских магазинах появятся специальные терминалы, с помощью которых можно будет сделать покупки без использования наличных денег. То есть - предъявив продавцу ту самую пластиковую карточку, что вставляется в банкомат. Электронная система сама вычит стоимость купленного товара с вашего банковского счета. Но это пока - перспектива ближайшего будущего, которое, я уверен, несет нам лишь положительные эмоции.

А. БОЛЬШАКОВ, начальник службы автоматизации и связи.

ЗА ЗДОРОВОЕ НАЧАЛО ЖИЗНИ

ЗДРАВСТВУЙТЕ!

№ 28

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЫПУСК УПРАВЛЕНИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА**


Займи здоровья у природы

Так назван День здоровья, организованный районной библиотекой в преддверии зеленого сезона. Он был посвящен целебным растениям: их истории, свойствам, особенностям сбора для профилактических и лечебных целей. Присутствующие проверили свои знания, отвечая на вопросы викторины «Угадай лекарственное растение», познакомились с книжной выставкой «Родники здоровья». Познавательная встреча продолжилась в фитобаре - для многих обмен личным опытом пополнил копилку знаний и умений.

Тему «ЗАЙМИ ЗДОРОВЬЯ У ПРИРОДЫ», заявленную библиографами, мы расширили и продолжили в настоящем выпуске «ЗДРАВСТВУЙТЕ!». На встречу с вами, уважаемые читатели, приглашены главный врач районной больницы и специалисты санитарно-эпидемиологической службы. Надеемся, наши рекомендации помогут вам сохранить здоровье.



НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕСЬ!

С наступлением весны многие жители нашего района готовятся к работам на огородах. При этом очень важно правильно рассчитать свои силы, не переутомляться. Нередко высокая физическая нагрузка, относительная «растренированность» мышц приводят к возникновению острых и обострению хронических заболеваний.

В связи с этим ежегодно у нас фиксируются вызовы службы «скорой помощи» на садово-дачные участки, экстренные госпитализации дачников, особенно в выходные и праздничные дни. Какие же заболевания наиболее часто встречаются при чрезмерном увлечении огородными работами?

Прежде всего, это заболевания позвоночника: обострения хронического пояснично-крестцового радикулита, остеохондроза. Для профилактики этих заболеваний необходимо в процессе работы делать перерывы, очень осторожно поднимать тяжелые предметы, не отдыхать, лежа на земле, железе, камне.

В случае появления болей необходимо надеть фиксирующий противорадикулитный пояс, погреть поясницу сухим теплом (электрическая грелка, русская

печь, нагретые речной песок или соль), принять обезболивающую таблетку: темпалгин, седалгин, индометацин и т. п.

Тем, у кого ранее уже были обострения заболеваний позвоночника, рекомендуется пользоваться противорадикулитным поясом на весь период огородных работ.

Следует быть крайне осторожными и тем людям, кто страдает гипертонией и ишемической болезнью сердца. Напомню, что нормальным считается артериальное давление не выше 135/95 мм рт. ст., неконтролируемая физическая нагрузка может привести к повышению АД или приступу стенокардии.

Если это случилось, следует немедленно прекратить физическую нагрузку, принять под язык таблетку нитроглицерина или валидола, а если боли не проходят -

обратиться за медицинской помощью. Гипертоникам перед физической нагрузкой рекомендую измерить АД и принять дозу препаратов, снижающих АД, чуть больше обычной.

Лицам, страдающим глаукомой (повышенное внутриглазное давление), противопоказаны работы с наклоном головы. Перед началом дачного сезона им необходимо получить консультацию у врача-офтальмолога.

Следует помнить, что длительное пребывание на улице в жаркий солнечный день может привести к солнечным ожогам и тепловым ударам.

Одним словом, все хорошо в меру. Желаю всем крепкого здоровья и хорошего урожая на своих дачных участках!

В. КИОНАЛОВ,
врач-невролог ЦРБ.



МАЛЕНЬКИЕ, НО ОПАСНЫЕ ВРАГИ

Актуально

С наступлением лета мы все чаще говорим о клещевом энцефалите. Клещи - эти маленькие враги - несут большую беду человеку. Поэтому требуется очередное напоминание об опасности, подстерегающей каждого посетителя леса. Те, кто работает в лесу, собирает там дары природы или вышел на прогулку, всегда должны быть начеку. Разумеется, в наши дни о существовании такой болезни, как клещевой энцефалит, слышал каждый. Многие даже знают, что передается это заболевание клещами. А что мы знаем о них?

Излюбленное место обитания этих насекомых - смешанный лес. Точнее - невысокий подлесок, кусты по краям опушек и вдоль тропинок. Самая благоприятная для клещей погода - тепло без жары и зноя. Любимое ими время года - весна: с начала апреля, когда в лесу появляются прогретые солнцем проталины и до середины июля. Но «охотиться» и «нападать» они могут аж до сентября. Сейчас погода для клещей самая прекрасная. А значит, «охота» вот-вот начнется.

Клещи способны передавать человеку возбудителей очень тяжелых болезней. Во-первых, это клещевой энцефалит, поражающий нервную систему. В начальной стадии бо-

лельно гигиены кулинарной обработки пищи важно соблюдать потому, что этим вы предупреждаете себя и тех, кто будет есть приготовленную вами пищу, от заболеваний и, в первую очередь, от острых кишечных инфекций.

В хозяйстве надо обязательно иметь минимум три разделочные доски: одну для сырой рыбы и сырого мяса,

вторую для разделки вареных продуктов и третью для нарезания сырых овощей и шинкования капусты.

Нельзя пропускать вареное мясо через мясорубку после того, как через нее пропускали сырое мясо, не вымыв ее тщательно и не обдав крутым кипятком. Также и нож, которым резали сырое мясо, перед разделкой вареных продуктов надо тщательно вымыть.

Все сырые продукты, которые едят без термической обработки: зеленый лук, различную зелень, салат, редис, многие овощи, ягоды, фрукты, даже если они выращены на вашем участке, перед подачей на стол необходимо тщательно промыть водопроводной или кипяченой водой. Это необходимо делать потому, что на овощах, ягодах, фруктах, особенно на таких, которые растут в земле или низко над землей, могут быть болезнетворные микробы, в том числе возбудители дизентерии, яйца гельминтов (глистов).

лезнь никак себя не заявляет. Спустя время повышается температура, начинается лихорадка, головные боли, судороги. Позднее может наступить расстройство нервной системы, паралич мышц, а при особо тяжелых случаях - паралич органов дыхания.

Несколько лет назад был выявлен еще один недуг, источником которого становятся все те же клещи. Речь идет о болезни Лайма или иксодовом клещевом боррелиозе, названном так по одному из городов на севере США. Здесь в 1970 г. группа детей заболела острым воспалением суставов - артритом.

Случаи заболевания клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом выявлены при исследовании сыворотки крови больных и на территории Грязовецкого района.

В прошлом году клещевой энцефалит был установлен у 88 жителей нашей области, в числе которых и 2 человека из нашего района.

Достоинно конкурирует с энцефалитом и болезнь Лайма, т.е. клещевой боррелиоз. В 2003 г. она даже обогнала его: 588 случаев по области и 14 - у грязовчан.

Несмотря на обилие всевозможных средств спасения от клещей: различные кремы, лосьоны, запахи которых делают нас для насекомых более «несъедобными», - их изобретено немало, но бороться с кле-

щами достаточно трудно.

Хороший способ защиты - это подходящая для лесного похода одежда: брюки, заправленные в сапоги, рубашка - в брюки и т.п. По возвращению домой необходимо провести само- и взаимоосмотры. Обнаруженных клещей лучше сжечь, не стоит раздавливать их в ярости - заразиться можно и через трещины на коже рук.

И все-таки, лучший способ защиты в данном случае - это вакцинация, и проводить ее нужно в несколько этапов.

А если клещ все-таки присосался, осторожно удалите его, стараясь не оторвать хоботок: смажьте это место любым жиром, который перекроет воздух насекомому и заставит оторваться от тела. Кроме того, можно накинуть петлю из плотной нити и тянуть при помощи покачивания влево и вправо.

После освобождения ранку протрите спиртом или раствором йода.

Если окажется, что все меры предосторожности не помогли и через несколько дней поднялась температура - немедленно к врачу!

Е. КАШИРИНА,

помощник
врача-эпидемиолога
ГУ «ЦГСЭН в Грязовецком
и Междуреченском
районах».



Известно, что «свои шесть соток» требуют столько же забот и сил, как и растущий ребенок. Знакомо и то, что в конце выходных, проведенных на дачном участке, многие чувствуют себя более «разбитыми», чем после напряженной трудовой недели. Для кого-то весенне-осенние работы на земле - удовольствие, а для других - необходимость. В любом случае, и усталость, и нытье или боли в теле будут неотступными, если... если вы не научитесь меньше уставать.

Надеемся, советы рубрики «Тела хранитель» журнала «Здоровье» помогут вам на весь дачный сезон сохранить бодрость, не допуская усталости.

Правило № 1: ОТДЫХАЙ - НЕ ЖДИ УСТАЛОСТИ.

Делайте коротенькие паузы для отдыха еще до того, как наступило утомление. Передохните на пике работоспособности, но не устраивайте себе «перекуров».

Опираясь на черенок лопаты, тяпки, по стойте на одной ноге. Откажитесь от опоры, как только выработается устойчивость, и выполняйте расслабленную вертикальную стойку с опущенными руками.

Очень приятная и успокаивающая поза! Организм

немедленно оценит такую заботу о себе.

Правило № 2: ОТДЫХ - НЕ ПОКОЙ, А ДВИЖЕНИЕ.

Чтобы к концу рабочего дня ноги «не отваливались», поливая, окуливая или собирая урожай мелких плодов, как можно чаще переносите вес тела с одной ноги на другую.

Время от времени выполняйте следующие упражнения: в очень медленном темпе раз 10-15 поднимитесь на носки и опуститесь на пятки, опираясь на ручку инструмента. Затем столько же перекачивайтесь с пятки на носки.

Зачастую утомление быстро наступает из-за однообразной работы лопатой, граблями, тяпкой. Больше всего здесь достается шее - затекает. Во время пауз выполняйте по 3-5 раз следующие упражнения: плавные наклоны головой так, чтобы коснуться ухом плеча; скользя подбородком по груди от плеча к плечу; выдвинув шею вперед, по 2 раза плавно опишите круги в каждую сторону.

Теперь разомните руки, плечевой пояс и мышцы спины, выполняя каждое упражнение в полуприседе по 3-5 раз: сделайте несколько маховых движений из стороны в сторону руками, опущенными вниз (мышцы напряжены, кисти сжаты в кулаки) и скрепящая их перед собой; про-

делайте то же движение с поднятыми вверх руками; сцепите руки за головой, медленно отведите локти назад и задержитесь в этом положении 5-10 сек; выпрямившись, с поднятыми вверх руками - вдох, наклон вперед, руки свободно опустить вниз - выдох.

После этого с новыми силами возвращайтесь к своим грядкам.

Длительное пребывание в наклоне очень вредно для межпозвоночных дисков. Да и людям, страдающим гипертонической болезнью, такое положение тела не на пользу. Длительное пребывание на корточках - это непосильная нагрузка для ног, тем более для тех, у кого расширены вены. Страдают и коленные суставы. Устройтесь на низенькой скамеечке и пропальвайте или собирайте густо растущие мелкие плоды.

Следующие упражнения также помогут избавиться от болезненных ощущений и чувства усталости в ногах.

Прогните спину, опираясь на лопату. Попеременно ставя ноги на носок, в такт выполнения упражнений, выгните спину, напрягая мышцы. Задержитесь в этой позе. Затем прогнитесь, сохраняя крайнее положение несколько секунд.

Раз 5-7 медленно отрывайте пятки от земли и на 5-

10 сек. задержитесь в этом положении.

Стоя на четвереньках и прогнув спину, по 4-6 раз отклоняйтесь вправо, затем влево.

В полуприседе сводите и разводите колени, приподнимаясь на носки; делайте глубокие выпады и махи ногами вперед, назад и в стороны.

И если вы все же перетрудились: ломит поясницу, ноги потяжелели - самое время вспомнить о помощи всему телу.

Правило № 3: ЛЕЛЕЙ СЕБЯ!

В конце, может, и не совсем завершенных дачно-огородных дел, распластайтесь на полу и плотно прижмитесь к нему спиной. Под шею, если хотите, положите небольшой валик или плоскую подушечку и выполните следующие упражнения:

* Медленно, с нарастающей силой прижимайте поясницу к полу, напрягая все мышцы. Втяните живот и замрите в таком положении 5-8 секунд. Расслабьтесь, несколько секунд передохните и вновь выполняйте упражнение (всего 3-4 раза).

* Упритесь стопой одной ноги в сиденье стула, другую закиньте на нее. Поменяйте положение ног. Выполняйте упражнение в медленном темпе, постепенно наращивая скорость, затем снова сбавьте ее. Так вы снимете напряжение с мускулатуры ног.

* Плотно прижмите к стулу голени, ягодицы можете приподнять от пола. Задержитесь в этой позе на 5 секунд. Повторите упражнение после короткого отдыха (3-4 раза).

* Полежите спокойно, не снимая ног с возвышения, совершенно расслабившись и мечтая о чем-нибудь приятном.

После этого комплекса упражнений улучшится кровообращение, тяжесть в ногах пройдет и боль в пояснице перестанет беспокоить. Затем отправляйтесь на речку или встаньте под душ - вода смывает остатки усталости.

● К ВАШЕМУ СТОЛУ

Тыква, я тебя знаю

А достаточно ли вашей информации для того, чтобы вырастить и, с осени до весны, ежедневно употреблять свежую, вареную, печеную, жареную, фаршированную либо консервированную тыкву? Если вы кулинар-экспериментатор, то ...

Если вы хотите похудеть, то...

Если вам необходимо следить за работой желудочно-кишечного тракта, то...

Если вы соблюдаете диету из-за сердечно-сосудистых заболеваний, то...

Если вы знакомы с бессонницей или тревожным состоянием, то...

Если у вас или ваших родных..., то вне всяких сомнений выращивайте солнечный плод любого сорта, формы и расцветки - тыкву. Благо, что этот овощ замечательно культивируется в нашем климате. Противопоказаний его употребления нет, а рекомендаций - сколько угодно. Об ограничениях тыквы в собственном питании нужно посоветоваться с врачом лишь тем, у кого есть хронические заболевания каких-либо внутренних органов.

Тыква известна людям примерно за 3000 лет до нашей эры. Она на 92% состоит из воды. А в ее плодовой мякоти содержатся сахар, соли калия, кальция, магния, железа, фосфора, кремния, меди и кобальта, витамины С, В, РР, а в семенах - 36-52% жирного масла, фитостероидов, смоллистых веществ, органических кислот. Ее жесткая оболочка, как панцирь, надежно предохраняет нежную мякоть при транспортировке и хранении. Этот нежный овощ может без дополнительной обработки лежать до весны в обычных условиях помещения. При хранении крахмал в тыкве переходит в сахар, и вкусовые качества плодов улучшаются.

Ценное вещество - провитамин А (каротин) в наибольших количествах содержится в северных сортах тыквы. Пектины, ее связывают избытки холестерина, поэтому она хороша для профилактики и при лечении атеросклероза. Она усиливает отделение мочи, а тыквенный сок используется для ускорения растворения камней в почках и мочевом пузыре, при воспалении предстательной железы и печени. Каша из тыквы не вызывает усиления желудочной секреции, поэтому хороша при высокой кислотности желудочного сока и тем, кому противопоказаны овощи с грубой клетчаткой. Тыквенная диета поможет сбросить лишний вес: во время разгрузочного дня, в пять приемов съедать до 1,5 кг отварной или печеной тыквы.

Тыквенная кулинария чрезвычайно разнообразна. Мы же предлагаем лишь несколько рецептов.

МЕД из тыквы: 1 кг очищенной, мелко нарезанной или натертой мякоти с 200 г сахара, мелишав, выдерживать до выделения сока. Варить на медленном огне, постоянно отчерпывая сок. Добавив корицу и гвоздику, доваривать на медленном огне до консистенции сметаны.

СУП молочный: из 1 л молока и 3 ст. л. манки за 10 мин. приготовить кашу, добавить 200 г протертой тыквы и по вкусу соль, сахар, сливочное масло. Все вскипятить. Подавать можно и горячим, и остывшим.

ПИРОГ с тыквой: хорошо перемешать 200 г натертой мякоти с 60 г тертого сыра, измельченным репчатым луком, перцем, солью и использовать как начинку в открытом пироге.

ЗАПЕКАНКА: обжарить со сливочным маслом 150 г мелких тыквенных кубиков, смешать с 75 г измельченной кураги или другими сухофруктами, выложить на смазанную маслом сковородку, залить смесью 50 г молока с 5 г муки, посыпать сахаром с толчеными белыми сухарями и, сбрызнув маслом, запечь в духовке.

Запеканку из тыквы делают с творогом, яблоками, пшенной кашей, рисом и другими продуктами.

ФАРШИРОВАННАЯ тыква: небольшой овощ разрезать пополам, очистить, выскоблить изнутри и заполнить смесью из 150 г припущенного риса, 2-3 помидоров, измельченной поджаренной луковички, чеснока (по вкусу), соли и перца. Посыпав заготовку тертым сыром и хлебной крошкой, полив растительным маслом и бульоном, запекать в сильно разогретой духовке 15-20 мин.

ЖАРЕНАЯ тыква: плоские сантиметровые кусочки овоща посолить, поперчить, обвалять в муке и обжарить в топленом разогретом масле до румяной корочки.

ТУШЕНАЯ тыква может быть с яблоками, луком и маринованным огурцом.

РАГУ из тыквы: 1) с рисом и помидорами - овощное; 2) 500 г порезанной мякоти смешать со 100 г нашинкованного сладкого перца, измельченной луковичкой и обжарить с 50 г свиного сала, затем тушить со стаканом бульона, заправив поджаренной мукой. Перед подачей на стол полить сметаной и посыпать зеленью.

А. ЯНКОВИЧ.

● АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

СТОЛБНЯК

В результате массовой иммунизации населения уровень заболеваемости столбняком значительно снизился и в последнее десятилетие стабилизировался на низких показателях. Но в стране ежегодно регистрируются заболевания этой инфекцией. Прогноз начавшегося заболевания столбняком, как правило, неблагоприятный. Половина из инфицированных погибает. В числе заболевших оказываются и работники сельского хозяйства. Среди них смертность в 7 раз выше, чем среди городских жителей. Несмотря на экстренную медицинскую помощь, даже в развитых странах смертность от этой инфекции достигает 25%, а в развивающихся - 80%. С 1975 года столбняк не регистрируется у новорожденных детей. Это следует отнести к достижениям иммунопрофилактики.

Почему и что необходимо делать для предотвращения столбняка, рассказывает помощник врача-эпидемиолога ГУ Центра ГСЭН в Грязовецком и Междуреченском районах Алевтина Павлиновна РУБЦОВА.

Столбняк - одно из самых тяжелых острых инфекционных заболеваний, которое зачастую приводит к смерти. Оно характеризуется расстройством нервной системы с явлениями прогрессирующего нарастания судорог всей скелетной мускулатуры и удушьям.

Возбудитель заболевания - столбнячная палочка. Она обитает в поверхностных слоях почвы и в содержимом кишечника человека и животных. Кроме того, часто встречается в богатых органическими веществами почвах, а

также обнаруживается на одежде и в домашней пыли. Заболевание возникает при попадании микробов на поврежденную кожу: колотые раны, ссадины на руках и ногах, хронические язвенные поражения.

Столбнячная палочка вырабатывает токсин в условиях, где не хватает кислорода. Такие условия создаются при омертвлении тканей или нагноении, а также при наличии инородных тел. Образующийся на участке раны токсин по нервным волокнам попадает в центральную нервную систему и нарушает ее

деятельность. С момента заражения до начала болезни проходит от 2 до 60 дней. Чем короче этот период, тем тяжелее протекает заболевание. Попавшая в организм столбнячная палочка провоцирует у человека боли и скованность при движениях нижней челюстью, мышцами живота или спины, затруднения при глотании. Затем появляются судорожные сокращения мышц лица. В течение 1-3-х суток усиливаются болезненные ощущения при судорогах, которые приводят к нарушению дыхания и сердечной деятельности. К тому же повышается температура и сохраняется сознание. Обычно смерть наступает от параличей дыхательной мускулатуры и сердечной мышцы.

Единственной мерой эффективной защиты от столбняка является вакцинация! Ее цель - создать у человека невосприимчивость к столбнячной палочке.

В России курс вакцинации против столбняка у детей осуществляется АКДС-вакциной и состоит из 3-х прививок: в возрасте 3 мес., 4,5 мес., 6 мес. и однократной ревакцинации в 18 мес. Далее - в 7 и в 14 лет - АДС-М анатоксином (адсорбированным дифтерийно-столбнячным анатоксином). Полный курс прививок обеспечивает защиту от столбняка 95-100% привитых.

Экстренная профилактика столбняка проводится при любых травмах и ранах с нарушением целостности кожных покровов и слизистых оболочек. Она рекомендуется при обморожениях и ожогах II, III либо IV степеней, укусах животных, проникающих повреждениях или оперативных вмешательствах на желудочно-кишечном тракте, внебольничных абортах, родах вне медицинских учреждений, гонорее, других воспалительных процессах организма, а также не привитым лицам или не имеющим данных о прививках.

Экстренную иммунопрофилактику проводят до 20-го дня с момента получения травмы в виде пассивной иммунизации или серопротекции:

- активной-пассивной профилактики, состоящей из одновременного введения в разные участки тела противостолбнячной сыворотки и столбнячного анатоксина;

- экстренной ревакцинации столбнячным анатоксином для стимуляции иммунитета у ранее привитых людей.

Активная иммунизация - единственный метод защиты от столбняка!

Будьте внимательны даже при незначительных травмах, связанных с обработкой загрязненной земли, и при случае - обращайтесь к врачу!

Когда я спросил председателя правления колхоза «Аврора» Геннадия Александровича Гоглева после отчетного собрания об итогах хозяйственно-финансовой деятельности, как ему удастся управляться с таким коллективом и добиваться высоких показателей в работе, он в шутку мне ответил: «А я рявкну на специалистов - они у меня и дело делают». То, что Геннадий Александрович, памятуя его порывистый характер, умеет «рявкнуть», я нисколько не сомневался, но и то, что специалисты в «Авроре» подобались исключительно грамотные и работающие - это тоже факт. Ну а неудовольствие председателя нынче связано, как мне думается, со спадом производства молока в хозяйстве. Однако не будем забывать, что такой спад произошел и в колхозе имени 50-летия СССР, и в «Заре» - ведущих хозяйствах и нашего района, и области. Что поделаешь - мы пока не Голландия, у нас всякое происходит.

В том числе и хорошее, добавлю к сказанному. Например, зерна в амбарном весе было собрано 4536 тонн, что на 105 процентов больше запланированного. Таким образом в нынешнем году животноводство полностью оказалось обеспеченным сильными кормами, на сто процентов засыпан свой семенной фонд. Не обошлось, конечно, без потерь. Когда механизаторы стали убирать первые поля, урожайность зерновых составляла около 60 центнеров - цифра для нас совершенно фантастическая. Но из-за неблагоприятных погодных условий были допущены большие потери, прежде всего по зернобобовым. Растительными кормами животноводство тоже оказалось обеспечено, и даже с избытком. Судите сами, в колхозе было заготовлено на период зимовки по 20,4 центнера кормовых единиц на условную голову.

Хуже получилось с многолетними травами - тут урожайность оказалась не на столь высоком уровне, так что под посев текущего года пришлось потратить деньги для приобретения семян клевера и тимофеевки. Урожайность зеленой массы многолетних трав составила в целом по хозяйству 148 центнеров с гектара. Для сравнения скажу, что в 2002 год урожайность составила всего 72 центнера с гектара.

При этом особым вопросом выделяется проблема качества заготовленных кормов. В прошлом году качество кормов оказалось на уровне оценки неудовлетворительно. Например, сена первого класса не было получено ни одной тонны, второго класса было заготовлено 22,5 процента, а третьего класса - 77,5 процента. В целом то же самое относится и к силосу. По мнению Геннадия Александровича, если плохое качество заготовленного сена можно отнести на капризы природы, то по силосу неважно сработали сами колхозники. Кстати, нарекания на качество силоса мне приходилось слышать и в других хозяйствах. Вывод один: надо

резко менять технологию его заготовки.

Цех животноводства является в колхозе основным поставщиком товарной продукции, за счет продажи которой и живет хозяйство. В прошедшем году планом было определено получить 7840 тонн молока, а фактически получено 8000 тонн ровно. План, как видим, перевыполнен, но к уровню 2002 года допущено снижение валового надоя на 370

В СТРЕМЛЕНИИ К ЛУЧШЕМУ

тонн. Обидно? Разумеется, вот и в колхозе имени 50-летия СССР никак не могут забыть тот 2002 год, достигнутые рубежи которого не дают покоя специалистам, да и всему коллективу.

Правда, вот привеса мясной продукции получено почти на 25 тонн больше. А с приплодом, как и во многих других хозяйствах, дело обстоит похуже. Если говорить об удое на корову, то план предусматривал цифру более чем в 6500 килограммов, а реально получено 7360 килограммов молока. Вроде много, но Геннадий Александрович не преминул заметить, что это на 94 килограмма ниже уровня 2002 года. Любопытно отметить при этом, что если взять прошлогодний надой по фермам, то его образно можно назвать пестрым.

Так, коллектив Евдокимовского комплекса за прошлый год надоил по 8330 килограммов молока от коровы.

Коллектив первого двора комплекса Барское получил 7674 килограмма, а коллектив, скажем, четвертого двора того же комплекса - 6775 килограммов. Вот и задал Геннадий Александрович вопрос: как же так - условия работы одинаковые, корма одинаковые, а результаты разные.

Собственно, из этого вопроса вытекает одно - в целом по хозяйству результаты высокие, наивысшие в области, а в самом колхозе разница между различными коллективами довольно приличная. Следовательно, нужно вести разговор о тех

немалых возможностях, которые позволили бы ему стать не только одним из лучших хозяйств России, но и улучшить благосостояние его тружеников.

И вот еще один из резервов роста доходности хозяйства. Как отметил Г. А. Гоглев, процент использования концентратов в рационе кормления равняется практически 52 процентам. А если говорить об общем объеме расхода кормов на производство центнера молока, то здесь почти 56 процентов в рационе кормления занимают сильные корма, концентраты. Поэтому надо найти возможности заготовки растительных кормов высокого качества - сена, силоса, травяной муки.

По результатам работы за 2003 год себестоимость молока составила 4 рубля 80 копеек против 5 рублей 8 копеек в 2002 году. Это положительный сдвиг в работе животноводов колхоза, но все-таки кормовая единица по своей себестоимости еще до-

статочно высока. Поэтому на нынешний год ставится задача снизить ее стоимость где-то процентов на 8-10. Реализация молока евростандартом составляла 92,3 процента, увеличилась и его товарность.

И вот еще один интересный момент, о котором зашла речь на собрании. На протяжении ряда последних лет правление хозяйства, несмотря на высокую стоимость, шло на закупку новой техники. За те же годы механизаторы научились неплохо работать и на старой. Естественно, возник вопрос: насколько оправдана была закупка новой техники? Оказалось что на новой технике на тонну, скажем, заготовленных кормов трудозатраты стали меньше. А себестоимость тонны силоса в 2003 году составила 27 рублей 81 копейку против 47 рублей 22 копеек в 2002 году. Вот такая арифметика. Не будем забывать и тот факт, что стоимость зерна буквально за один год возросла почти в три раза. При средней себестоимости килограмма 2 рубля 45 копеек, которая сложилась в колхозе, есть реальный смысл и дальше «гнуть» линию на применение как новой техники, так и новой технологии выращивания и уборки фуражного зерна.

Еще одна показательная цифра: средняя заработная плата по колхозу с учетом кооперативных выплат составила 4310 рублей. Конечно, для такого хозяйства, как колхоз «Аврора» такая зарплата

может показаться маловатой. Но ведь он и не достиг, как говорится, своей «вышки». Так что все еще впереди.

Примечательным мне показалось и то, что Геннадий Александрович в своем отчетном докладе постоянно ссылаясь на показатели колхоза имени 50-летия СССР. Ну вот там, допустим, чистая прибыль превысила 15 миллионов рублей. А у нас она составила только 10 миллионов. Стало быть, там и зарплата выше. Кстати, недели за две до этого мне привелось присутствовать на таком же собрании в колхозе имени 50-летия СССР. И там председатель правления колхоза Василий Иванович Жильцов постоянно ссылаясь в своем докладе на достижения тружеников «Авроры». Так вот ревностно следят друг за другом работники двух хозяйств нашего района. Я не знаю, гласное или не гласное это соревнование, но то, что оно приносит огромную пользу соперникам, я абсолютно уверен.

А для того, чтобы сделать новый шаг вперед в своем развитии, труженикам «Авроры» необходимо заготовить не менее 18 тысяч тонн силоса, 1,5 тысячи тонн сена, 200 тонн витаминно-травяной муки, получить не менее 5 тысяч тонн зерна в амбарном весе.

Внове для меня оказалось и то, что в колхозе занялись выращиванием кукурузы. В хозяйстве в прошлом году на небольшом участке провели опыт по выращиванию кукурузы на зеленую массу. Получили ее по 300 центнеров с гектара. Прекрасно! А нынче планируется ее возделывание на площади около 100 гектаров.

Животноводы же должны получить по 7,5 тысячи килограммов молока на корову, поголовье молочного стада довести до 1100 коров, увеличить товарность молока до 92 процентов, продолжить селекционную работу по повышению содержания белка в молоке.

В конце собрания ряду работникам колхоза за достигнутые успехи в труде были вручены Почетные грамоты департамента сельского хозяйства Администрации Вологодской области.

Я сознательно постарался не перегружать эту статью всеми теми цифрами, которые прозвучали на собрании, дабы коснуться их в ходе дальнейших встреч со специалистами и рядовыми тружениками хозяйства. Пока ясно одно - если они осилят те задачи, которые перед собой поставили, то племзавод-колхоз «Аврора» встанет в первый ряд лучших хозяйств России.

Н. ГУСЕВ.

ШКОЛА

«Веселые ребята»



Слабослышащие дети, как и все остальные, хотят слышать музыку. В школе-интернате 2 вида существует клуб любителей музыки. Его руководитель, воспитатель школы Людмила Васильевна Капралова, убеждена: мир музыкальных звуков, ритмов слабослышащему ребенку доступен.

6 лет назад она начала заниматься с первоклассниками на музыкальных ударных инструментах. Так возник шумовой ансамбль «Веселые ребята». Начали с деревянных ложек, потом ансамбль пополнялся другими инструментами. Правда, с ними проблемы были всегда.

Ложка - предмет не долговечный, если она служит ударным инструментом. Ложки и родители покупали, и в школе приобретали, и сами изготавливают. Пользуются также самодельными деревянными ударными палочками для тренировки ритма. Три года назад великоустюгский Дед Мороз в ответ на письмо прислал им в подарок ложки. Но ведь без конца и он не может снабжать их этими инструментами.

На школьные средства были приобретены несколько бубнов, трещоток, треугольников, маракасы. Кто-то отдавал старые домашние ссилофоны и металлофоны, нашли пионерский барабан. Мама Кати Денисовой из Вологды подарила трещотки. Таким образом, «с миру по нитке», и собрался необходимый набор инструментов для ансамбля.

На собранные по поводу его 5-летия деньги был приобретен небольшой детский синтезатор. А директор «Заготпромторга» Л. В. Жеребцова подарила этим детям музыкальные игрушки.

Новички начинают занятия с отработки ритмического рисунка. Всему составу ансамбля под силу исполнить ритм мелодии. В его репертуаре - русские народные песни «Во поле береза стояла», «Ах вы, сени», «Во саду ли, в огороде» и другие. Они выступают на родительских собраниях, на концертах и смотрах в районном Доме культуры и в Центре детского творчества.

В ансамбле «Веселые ребята» - 25 детей. Для них это не просто интересный досуг, но и большая польза: в процессе занятий развиваются слуховые восприятия. Развитие слуха у детей - эту цель ставит Людмила Васильевна в своей работе с ними.

Главной же проблемой остается нехватка инструментов. Поэтому Людмила Васильевна и ребята очень надеются, что найдутся люди, которые, однажды услышав ансамбль слабослышащих детей, задорно выстукивающий мелодию, захотят поддержать и помочь им подарком - ударными инструментами.

О. НИКОЛАЕВА.

Стимул к знаниям

26 марта среди учащихся четвертых классов школ Грязовецкого района проводились олимпиады по русскому языку и природоведению. В них приняли участие ребята 14 образовательных учреждений.

Познакомившись с заданиями, предлагавшимися ученикам, я пришла к выводу, что они довольно сложны, над некоторыми пришлось задуматься. Вопросы требовали и точных знаний учеников, и их способности к логическому мышлению. Редактирование предложений, выявление взаимосвязи между фамилией человека и родом занятий его предка, умение правильно излагать свои мысли - таков разнообразный спектр заданий по русскому языку. По природоведению ребятам необходимо было назвать первых кругосветных путешественников, спутники планет, соотнести среду обитания с представителями ее флоры и фауны...

Сами же участники были рады поподробнее свои силы в столь нелегком деле, как районная олимпиада. Ребята теперь знают, к чему готовиться, стремиться. Вот, например, отзыв Нади Масенковой, занявшей 4 место в олимпиаде по русскому языку: «Мне очень понравилось. Вопросы были сложными, но интересными. Мне показалось заманчиво все это знать. Хотела бы и в следующем году поучаствовать».

Наибольшие знания в вопросах по русскому языку проявил Александр Киселев (Вохтожская школа № 1), занявший 1 место. 2 и 3 места присуждены соответственно Ивану Веселову (Слободская школа) и Николаю Маслову (школа № 1 Грязовца).

Сильнейшими знатоками природоведения стали Иван Мясненко (школа № 1 Грязовца) - 1 место, Татьяна Шаркова (школа № 2 Грязовца) - 2 место, Дмитрий Кузнецов (Вохтожская школа № 1) и Владимир Попов (школа № 1 Грязовца) разделили 3 место.

Закреплению навыков, обретению стимула к получению новых знаний - этим качествам способствует проведение районных олимпиад. Ученики уже с начальной школы готовятся к трудностям, ожидающим их в продолжении всей учебной деятельности.

Надежда СЕРГЕЕВА,
ученица школы № 2 Грязовца.

Уже десять лет, как вместе мы

27 апреля 1994 года группа активистов ветеранского движения собралась в читальном зале районной библиотеки для разговора на тему «Вклад грязовчан в дело победы над фашистской Германией». С этого момента и началось создание клуба «Ветеран».

За десять лет проведено много вечеров, посвященных нашим любимым праздникам, было немало интересных встреч на различные темы, связанные с литературой, музыкой. Часто затрагивались вопросы здоровья, кулинарии, рукоделия, огородничества. Хочется назвать вечера, посвященные творчеству С. Есенина, Н. Рубцова, Ю. Друниной, поэтов-песенников военных лет. Запомнился вечер русского романа с участием Л. Г. Саловой, Г. С. Раскатовой, Н. Н. Изюмовой. Также очень полезными для нас были встречи с врачом-терапевтом Г. М. Чирковой, с главным агрономом управления сельского хозяйства О. А. Бартиновой, с работниками органов социальной защиты населения Н. С. Баланичевой, Е. И. Холодиловой, Л. А. Андреевой, с начальником управления культуры А. К. Малышевой.

А какие веселые театрализованные представления устраивают для нас работники библиотеки к Новому году, к празднику 8 Марта, к Дню пожилых людей. Настоящий артистический талант проявляют милые хозяйки нашего клуба. Умеют поднять настроение М. А. Коноплева, Н. В. Пешкова своими шуточными сценками, а как замечательно читают стихи Н. Ю. Груздева, М. В. Макаревич, О. Г. Голубова.

Встречи клуба проходят и в музее, где О. В. Баранова организует мероприятия, посвященные Дню защитников Отечества, Дню Победы, Дню города. К нам на праздники обязательно приходят учащиеся школ города и студенты техникума.

Работа нашего клуба неотделима от концертной деятельности хора ветеранов, основу которого и составили в свое время члены нашего клуба. Наш хор побывал с концертами почти во всех сельских ветеранских клубах, в городских клубах «Достоинство» и «Надежда», на многих мероприятиях города и в школах.

Интересной формой сотрудничества ветеранов с молодежью стали совместные выступления на концертах в воинской части, в Доме культуры, на городских праздниках. Главное, чем привлекает наш клуб к себе все новых людей - это возможность общения друг с другом, интересные встречи, которые много дают для души, ума и сердца.

Мы искренне признательны и бесконечно благодарны всем работникам библиотеки за их гостеприимство, радушие и внимание к нам.

Отдельная благодарность Р. В. Кузнецовой и Н. Ю. Груздевой, которые готовят наши встречи, пишут сценарии, придумывают конкурсы и устраивают чаепития за красиво сервированным столом, и, конечно же, директору библиотеки Л. В. Щербаковой, которая каждый раз тепло и приветливо встречает нас.

Мне хочется поздравить всех членов нашего клуба с юбилеем и пригласить всех желающих на наши встречи, которые вновь начнутся после летних каникул.

К. ДАНИЛОВА,
председатель клуба «Ветеран».

Зеркало будущего

Наверное, каждому хочется хоть немного заглянуть в будущее и узнать, как он будет выглядеть лет эдак через десять? Если еще вчера «исполнить» подобные желания могли лишь фантасты, то сегодня над их осуществлением на полном серьезе трудятся специалисты Национального политехнического института Мексики. Они создают электронную систему, способную прогнозировать эволюцию человеческого лица.

«Конечно же, наше зеркало будущего планировалось не для удовлетворения праздного любопытства, хотя сможет сделать и это», - рассказала журналистам руководитель проекта Джессика Рохас. По ее словам, устройство, способное создавать перспективную фотографию человеческого лица, станет незаменимым при розыске людей, скажем, потерявших много лет назад.

Как отметила группа исследователей, создаваемая система сможет учитывать изменения, которые будут происходить с внешностью человека с возрастом. При этом в качестве «точек отсчета» будут использоваться специфические черты лица. Электронное устройство создается на базе компьютера «Пентиум». Чтобы увидеть себя в более зрелом возрасте, понадобится лишь фотография.

Как сообщила Рохас, на сегодняшний день проект разработан на 75 процентов, его завершение запланировано на май этого года.

(ИТАР-ТАСС).

ЛЕС Чтобы не пришлось раскошелиться

В целях своевременной подготовки к пожароопасному периоду и соблюдения правил отпуска древесины, Грязовецкий сельхозхоз в весенний период (до 1 июня) проводит освидетельствование лесосек на полноту их освоения и на предмет очистки от порубочных остатков в незаконченных лесосеках.

Просьба ко всем лесозаготовителям, а особенно к руководителям сельхозорганизаций принять меры к устранению недостатков, чтобы избежать штрафных санкций при освидетельствовании.

Особое внимание необходимо уделить установлению лесозаготовителей в прилегающей пятидесятиметровой полосе по периметру делянок, чтобы не нести ответственность за чью-то самовольную порубку в таком месте, где штраф за один кубометр может достигать 2500 рублей.

Кроме этого, с введением Кодекса РФ «Об административных правонарушениях», за нарушение правил лесопользования предполагается штраф в размере от трех до десяти минимальных размеров оплаты труда для граждан, от пяти до двадцати - для должностных лиц, от пятидесяти до двухсот - для юридических лиц.

Устранение нарушений поможет избежать штрафных санкций, а также и лесных загораний.

В. КАЗАКОВА,
инженер по охране и защите леса.

ШАЛОСТЬ ДЕТСКАЯ, БЕДА - БОЛЬШАЯ

Одна из причин возникновения пожаров именуется специалистами «детской шалостью». За кажущейся несерьезностью формулировки, учитывающей прежде всего возраст «авторов», скрываются зачастую трагические последствия.

Так, 14 февраля 2004 года на пункт дежурного диспетчера ПЧ-63 поступило сообщение о пожаре в квартире на третьем этаже пятиэтажного многоквартирного дома по пр. Ленина, 116. По прибытию на место пожара пожарными было обнаружено, что из окон одной из квартир третьего этажа идет густой дым. С балконов верхних этажей дома жильцы просили о помощи, так как выход через лестничные клетки был невозможен из-за сильного задымления подъезда. Используя аппараты на сжатом воздухе, пожарные со стволем первой помощи пробрались к горячей квартире и приступили к ликвидации загорания. Одновременно с помощью автоматической лестницы проводилось спасение людей с верхних этажей дома. В результате правильных и решительных действий пожарных никто из жителей дома не пострадал.

Пожар произошел по вине четырехлетнего мальчика. Пока отец находился на кухне, малыш украдкой стал играть зажигалкой. Отец почувствовал неладное и прибежал в комнату. Огонь в это время уже стремительно распространялся по шторам и дивану. Попытки самостоятельно справиться с огнем не увенчались успехом. Подхватив мальчика, отец выбежал из горящей квартиры на улицу.

В результате пожара огнем в значительной степени повреждена внутренняя отделка квартиры, уничтожена значительная часть находившегося в ней имущества, а также нарушена внутренняя отделка в подъезде № 1 (закоптились стены лестничных клеток подъезда дома). Со слов хозяйки квартиры, ущерб, нанесенный пожаром, составил 100 000 рублей.

А ведь этого могло бы не случиться, если бы уважаемые родители объяснили своему малышу, к чему может привести игра с огнем. С наступлением весенних дней дети все больше времени проводят на улице. В этот период их внимание привлекают пустующие дома, склады, сараи с сеном, различные новостройки, и если за детьми нет контроля, беда неминуемо происходит. Баловству детей с огнем под грифом «детская шалость» нет пределов, а требующее немалого внимания домашнее хозяйство не снимает с семьи ответственности за деяния своих чад.

При этом есть четко определенные законом возрастные рамки допустимого. С 14-летнего возраста наступает ответственность за поджог. За неосторожное обращение с огнем (в зависимости от размеров причиненного ущерба) 16-летний гражданин может

быть привлечен как к административной, так и уголовной ответственности.

Так что из детской шалости может получиться весьма не веселая взрослая картина. Поэтому пожарная охрана рекомендует всем родителям и взрослым не оставлять детей без присмотра.

Не разрешайте им играть спичками и другими горючими материалами; постарайтесь объяснить детям, чем может закончиться игра с огнем и что может натворить пожар; остановите детей, если они играют с огнем.

Пожар - явление социальное: как живем, как думаем, как воспитываем, так... и горим.

Правильное воспитание детей в семье, детском саду, в школе является залогом уменьшения пожаров от шалости детей с огнем и их гибели.

Е. ПОЛЯКОВА,
инструктор ПЧ-63.

Жерноковская сельская администрация,
д. Гридино

ШИРОНИНУ

Борису Полиектовичу

**Милого, любимого мужа и папочку
поздравляем с 50-летием!**

Тебя мы с юбилеем поздравляем,
Родной ты наш, любимый человек!
Здоровья крепкого от всей души желаем,
Дай Бог, чтоб подлиннее был твой век!

Улыбнись веселей!
Это твой юбилей!

Мы целуем тебя, обнимаем!

Жена, дочери.

УВАЖАЕМЫЕ ГРЯЗОВЧАНЕ!

**Встреча с депутатом
Законодательного
Собрания Вологодской
области СИМАКОВЫМ
Константином Павловичем
состоится 28
апреля с 16 часов по
адресу: г. Грязовец, ул.
Газовиков, 26.**

ПРОДАМ пластмассовую крышу к автомобилю УАЗ.
Тел. 2-21-27 (после 17 час.).

29 АПРЕЛЯ на рынке г. Грязовца в 15 часов продажа **ПОРОСЯТ** привитых, кастрированных.

АВТОСЕРВИС

(лицензия М 0055851)

**РЕМОНТ легковых автомобилей
ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, иномарок.**

Работаем за наличный и безналичный расчет.

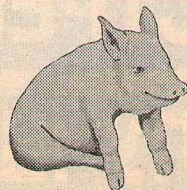
Система накопительных скидок.

**Режим работы с 8 до 18 часов,
выходной - воскресенье.**

Требуется квалифицированный сварщик.

Обращаться: г. Грязовец, ул. Мира, 18а.

Тел. 8-921-722-22-22, 2-17-51 (с 9 до 18 час.).



28 АПРЕЛЯ в 18.30 на рынке г. Грязовца продажа **ПОРОСЯТ** с Вологодского свиноплекса.

Хорошая ветобработка, гарантия на обмен.

Цена от 500 до 1000 рублей.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ «Москвич»-2140 1983 г. выпуска. Тел. 8-921-234-75-98.

ПРОДАМ ВАЗ-2105, цвет «кипарис», дв. 03, бензин А-76. 18 тыс. рублей (торг). Тел. 8-921-230-24-60.

ООО «АТЛАНТ - М» на постоянную работу требуются: бухгалтер, водитель, продавец. Обращаться: г. Грязовец, пр. Ленина, 115. Тел. 2-31-78. (2-1)

В КИНОТЕАТРЕ «КОЛОС»

27-28 апреля Американский боевик **«В КОЛЬЦЕ»**
29-30 апреля Американский приключенческий фильм **«БЕГИ»**

27 апреля в 14 часов «Ретро-клуб» приглашает на просмотр отечественной сатирической комедии **«Искренне ваш»**. Вход свободный.

1 МАЯ на рынке г. Грязовца в 14 часов продажа **КУР** и **ГУСЕЙ**.

Коллектив ЗАО «Грязовецкий авторемонтный завод» глубоко скорбит по поводу безвременной смерти бывшего работника **РЫЖОВА Юрия Владимировича** и выражает глубокие соболезнования родным и близким покойного.

КУПИМ

Иконы (дорого), самовары, расписные сундуки (100 руб.), бронзовую и фарфоровую мелкую скульптуру, старинные монеты и знаки, самовар-бочки (2000 руб.), старые елочные игрушки.

Адрес: пр. Ленина, 78 (с 9.00 до 17.00), выходной - воскресенье; телефон для справок: 2-26-08.

ПРОДАМ ВАЗ-21011 1978 г. выпуска, состояние хорошее, цена договорная. Обращаться: г. Грязовец, ул. Мира, 13, кв. 2, после 18 час.

ВНИМАНИЕ!
В связи с производством ремонтных работ на переезде 460 км (д. Пузово) 29 АПРЕЛЯ С 5 ДО 9 ЧАСОВ БУДЕТ ЗАКРЫТО движение автотранспорта.

Редактор газеты

В. С. ГАНИН.

Газета выходит по вторникам и субботам.
Подписание номера по графику в 18.30.

Подписан в 18.00.



Телефоны: директор телерадиогазетной компании - 2-10-76, редактор газеты - 2-13-32, редактор телевидения - 2-26-29, отв. секретарь - 2-16-90, отдел социальных проблем - 2-14-92, бухгалтерия - 2-12-70, радиовещание - 2-18-09.



Адрес редакции: 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85.

Учредитель телерадиогазетной компании - администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области.

Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати.

Свидетельство Т-0776.