

Среда 01.01	Четверг 02.01	Пятница 03.01	Суббота 04.01
днем -2 °С ночью -1 °С ветер С, 2 м/с	днем -5 °С ночью -3 °С ветер С, 2 м/с	днем -6 °С ночью -6 °С ветер Ю, 2 м/с	днем -9 °С ночью -8 °С ветер С, 3 м/с



стр. 5



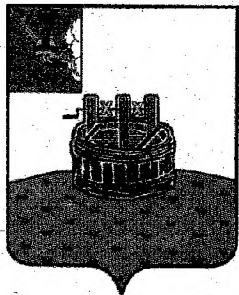
реклама

АУ РГ «Сельская правда»

**УВАЖАЕМЫЕ ГРЯЗОВЧАНЕ!**  
Продолжается ПОДПИСКА на районную газету «Сельская правда» на 1-е полугодие 2014 года.  
Стоимость газеты на полугодие с доставкой подписчику: для населения - 345,60 руб.; организациям - 415,62 руб.  
Сохранены льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям - 305,58 руб.  
**АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ПОДПИСКА** (с получением самостоятельно в редакции) - 250 руб., льготная - 210 руб.  
Обращайтесь в отделения связи, к почтальонам и в редакцию.

16+

Районная газета № 103 (404)



Выходит с 1 марта 1919 года

# Сельская ПРАВДА

Газета Грязовецкого муниципального района  
Вологодской области

Вторник,  
31 декабря  
2013 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 10 рублей

## МИХАИЛ ЛУПАНДИН: «ЭТО БЫЛ ГОД НАПРЯЖЕННОЙ РАБОТЫ И ОТВЕТСТВЕННЫХ РЕШЕНИЙ»

Уважаемые жители Грязовецкого муниципального района!

От органов местного самоуправления района и от себя лично сердечно поздравляю вас с наступающим Новым годом и светлым праздником Рождества Христова! Совсем скоро уходящий год станет частью истории, в которой отразилась судьба каждого из нас. Это был год напряженной работы и ответственных решений. Мы избрали новые составы Советов муниципальных образований района, глав сельских поселений, провели большую работу по дальнейшему совершенствованию местного самоуправления.

Благодаря муниципальным и региональным проектам население района имеет реальную возможность улучшить свои жилищные условия, получать качественное образование и медицинское обслуживание.

Помощь, оказанная нашему району Правительством Вологодской области в реализации важнейших социальных программ, в решении наиболее острых вопросов, сыграла значительную роль в улучшении качества жизни грязовчан. В начале 2013 года, во время визита Губернатора области Олега Александровича Кувшинникова, мы ставили перед собой ряд целей, одна из которых - снижение уровня безработицы до 1,5%. Сегодня эта задача выполнена.

На территории нашего района успешно реализовались социальные проекты. Мы отремонтировали немало дорог, начали наводить порядок во дворах, оборудовать детские площадки, автобусные остановки, произвели ремонт в детских садах и школах. В 2011 году был сдан в эксплуатацию объект «Физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном «под ключ» в г. Грязовец. В 2013 году в рамках программы «Газпром-детям» с ООО «Газпром трансгаз Ухта» заключен договор пожертвования на сумму 50 млн. руб. на вторую очередь комплекса. В 2014 году в рамках этого проекта будут приобретены для БУ «Комитет по физической культуре и спорту» снегоход, автобус, трактор с косилкой и снегоуборочными при-

способлениями, а также различный спортивный инвентарь.

На сегодняшний день в районе не допущено снижения объемов производства. На Вохтожском ДЮКе в 2013 году начат крупный инвестиционный проект по модернизации производства. В стадии завершения строительство свинокомплекса ЗАО «Шувалово», оборудованного по самым современным технологиям. В ноябре этого года завезен племенной скот из Ирландии. В настоящее время в ОАО «Северное молоко» ведутся работы по установке первой в СНГ линии по производству сыра Фета. Открытие запланировано на весну 2014 года. Выход на проектную мощность (450 тонн сыра в месяц) ожидается в 2015-2016 годах.

Несмотря на непростую ситуацию, складывающуюся в сельском хозяйстве, нам удается удерживать лидирующие позиции. Урожайность зерновых в районе в 2013 году составила 23 ц/га - это лучший показатель среди районов Вологодской области.

За 11 месяцев 2013 года хозяйства района произвели молока 73 тыс. тонн - 20% от произведенного молока в целом по области.

В 2013 году два сельскохозяйственных предприятия района получили статус племенных: СПК «Анохинский» и СА (колхоз) им. Калинина.

В целях повышения качества и доступности государственных и муниципальных услуг в городе Грязовце открывается Многофункциональный центр (МФЦ). По принципу «одного окна» жителям района будет оказываться 20 муниципальных услуг в сферах архитектуры и строительства, имущественных и земельных отношений и 49 государственных услуг социальной защиты населения.

Я искренне благодарен работникам промышленных предприятий, малого и среднего бизнеса, социальных учреждений, жилищно-коммунального комплекса, членам общественных и иных организаций, всем тем, кто славно потрудились во благо нашего района.

В районе разработана Программа социально-экономического развития района на 2014-2016 годы, реализация которой будет осуществляться на основе принятых отраслевых муниципальных программ. Впервые за всю историю района бюджет на 2014 год на 71% спланирован по программно-целевому методу. Проводимая органами местного самоуправления района и поселений работа по сокращению задолженности по налогам и легализации «серой» заработной платы привела к выявлению скрытой недоимки в сумме 10,0 млн. рублей и её сокращению на 900 тыс. рублей. Уверен, что результаты нашей с вами каждодневной работы станут надежным фундаментом для дальнейшего развития района.

В следующем году нам предстоит работа по выполнению «майских» Указов Президента РФ, направленных на обеспечение устойчивого экономического роста, увеличение реальных доходов граждан, рост заработной платы бюджетного сектора, развитие социальной среды. Надеюсь, что вы примете активное участие в предстоящих выборах депутатов Земского Собрания.

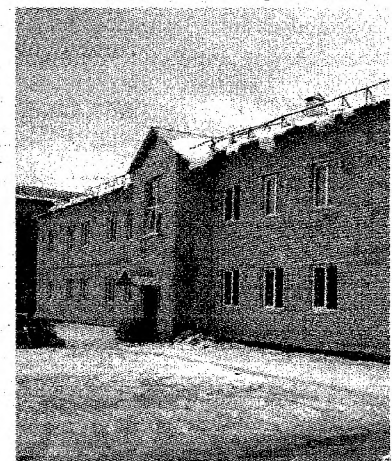
В новогодние праздники все мы мечтаем о простых и вечных вещах - о здоровье и счастье наших близких, о достатке, семейном тепле и уюте в доме, об успехах детей. Пусть всё, что мы загадали, сбудется! Пусть Новый год принесет мир, любовь и счастье в каждый дом, в каждую семью! Искренне желаю вам душевной гармонии, положительных эмоций и осуществления самых заветных желаний! С Новым годом, с новым счастьем, дорогие друзья!

Глава Грязовецкого муниципального района  
**М.А. ЛУПАНДИН**

ЦИФРЫ ГОДА

9351 м<sup>2</sup>

жилья введен в эксплуатацию.



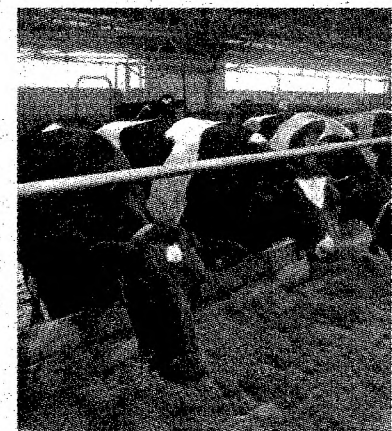
109 мест

дополнительно открыто в дошкольных образовательных учреждениях района.



5727 кг

молока - средний удой от 1 коровы.



## С НОВЫМ ГОДОМ!

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГРЯЗОВЕЦКОГО РАЙОНА!

Сердечно поздравляю вас с наступающим Новым 2014 годом и Рождеством Христовым!

Новогодние праздники – это время радостных ожиданий и удивительных перемен, когда принято подводить итоги, оценивать свершившиеся дела, намечать планы на будущее.

Несомненно, уходящий год был не самый простой в жизни нашего района. Но он завершается, и судьба года нового, то, как он сложится, в руках каждого из нас. Объединив усилия, мы добьемся многого.

Пусть в наступающем году будет мир, тепло и свет в каждом доме, любовь в каждом сердце, благополучие и достаток в каждой семье.

Желаю вам добра и удачи, осуществления самых сокровенных надежд и желаний. Будьте счастливы!

Глава администрации Грязовецкого муниципального района  
А. В. Казунин

ДОРОГИЕ ВОХТОЖАНЕ!  
ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ  
С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

Новогодние праздники всегда наполнены добрым светом завершенных дел, волнующим чувством ожидания удачи и успехов на новом этапе жизненного пути. Пусть все ваши желания и мечты обретут реальность и осуществляются в Новом году! Пусть наступающий год принесет успех и благополучие в каждый дом! Счастья вам, здоровья, любви и радости!

Глава муниципального образования Вохтожское  
Е. А. Уханова

## УВАЖАЕМЫЕ ГРЯЗОВЧАНЕ!

Администрация МО Грязовецкое поздравляет вас с наступающим Новым 2014 годом. Желаем вам крепкого здоровья, успехов в работе, счастья в личной и семейной жизни. К сожалению, пока у нас не все получается, чтобы жизнь грязовчан стала более комфортной, а наш город стал более уютным, гостеприимным, доброжелательным, чтобы грязовчане стали добрее, отзывчивее на чужую беду, терпеливее к имеющимся пока недостаткам.

Здоровья всем, счастья и добра в наступающем Новом году!

Глава муниципального образования Грязовецкое  
М. С. Рудаков

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КОМЬЯНСКОЕ!

От всей души поздравляю с наступающими праздниками – Новым годом и Рождеством!

Пусть неудачи и печали останутся в прошлом, а надежды и мечты осуществляются в будущем году!

Счастья и здоровья, радости и благополучия вам и вашим семьям!

Глава муниципального образования Комьянское  
Н. Е. Тяпугина

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПЕРЦЕВСКОЕ!

Поздравляю вас с 2014 годом!

Пусть мороз серебрится порошею,

Заметая любую беду;

Мы желаем вам только хорошего

В наступающем Новом году!

Пусть Новый год и белый снег

Вам радость принесут и смех,

Обиды, горечь, непокой

Пусть пронесутся стороной.

Пусть Новый год как гость желанный,

Торжественно в ваш дом войдет.

Веселья, радости и счастья

С собою вместе принесет!

Глава муниципального образования Перцевское  
Н. В. Богословская

УВАЖАЕМЫХ ЖИТЕЛЕЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТИЛОВСКОЕ,  
ВСЕ ТРУДОВЫЕ КОЛЛЕКТИВЫ ПРЕДПРИЯТИЙ,  
РАСПОЛОЖЕННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ ПОСЕЛЕНИЯ

Администрация муниципального образования Ростилловское поздравляет вас с наступающим Новым Годом и Рождеством!

Здоровья всем, радости, счастья, успехов в работе и личной жизни!

Хочется пожелать, чтобы праздник наполнил уютом и теплом ваши дома, принёс мир, согласие, радость, везение и удачу, чтобы каждый ощутил Новогоднее Чудо!

Глава муниципального образования Ростилловское  
Н. Г. Острякова

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СИДОРОВСКОЕ!

Примите поздравления с Новым годом и наилучшие пожелания здоровья, успехов, радости, веселья, а главное – веры в то, что все ваши надежды исполнятся.

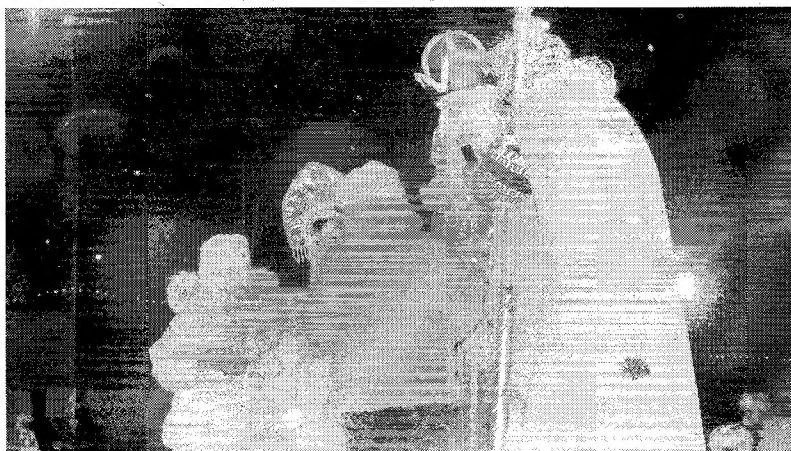
Пусть наступающий Новый год окажется для вас прекрасным во всех отношениях, пусть вам сопутствуют удача и благополучие!

Глава муниципального образования Сидоровское  
А. В. Смирнов

## СОБЫТИЕ

## ...ДЕД МОРОЗ ПРИЕХАЛ БЕЗ ОПОЗДАНИЯ

Новый год - это время чудес, радости и исполнения желаний! Желание каждого ребенка под Новый год - получить заветный подарок от любимого волшебника, доброго и щедрого Дедушки Мороза. А повстречаться с мудрым волшебником – это и вовсе предел желаний детворы.



23 декабря вечером, казалось, весь Грязовец шумел, словно большой муравейник. Повод был довольно-таки неординарный: в город приезжал великоустюгский Дед Мороз! Потому из всех микрорайонов, из сел и деревень на центральную площадь Грязовца спешили дети и взрослые, чтобы воочию увидеть зимнего чародея и окунуться в мир сказки.

...Дед Мороз приехал без опоздания, был весел и бодр. Он не только зажег от своего волшебного фонаря огни городской елочки, но и вручил детям подарки за участие в новогодних конкурсах. Детвора же порадовала главного волшебника страны своими стихами.

Ребят и взрослых было настолько много, что, увы, многие только издали, да и то не все, смогли посмотреть на

представление. Поэтому хотелось бы обратиться к организаторам данного мероприятия, чтобы они обязательно учли это обстоятельство в следующий раз.

Кстати, до этого Дед Мороз уже побывал в Вологде, Казани, Рыбинске, Сочи, Олонце, Нягани, Ханты-Мансийске и даже в Германии.

15 декабря Дедушка Мороз поздравлял своего давнего друга - Белорусского Деда Мороза с 10-летием со дня образования его сказочного Помесья в Беловежской Пуще. Он принял участие в открытии мастерской Матушки - Зимы, Музея ледяного быта. Друзья обменялись добрыми пожеланиями и наметили новые планы волшебного сотрудничества на будущий год.

17 декабря Российский Дед Мороз посетил Ижевск и своего коллегу по сказочным делам, Удмуртского Деда Мороза – Тол Бабая.

«С кем водятся волшебники?

Да с тем, кто верит в них!»

Верят ли наши дети в Деда Мороза? Верят! Не сомневайтесь!

Мы провели маленький блиц-опрос в одной из школ Грязовца. Так вот, из 26 учеников 2 класса не верит в волшебника только одна девочка.

На вопрос о том, что попросишь у Деда Мороза в подарок, дети отвечали по-разному. Только четыре человека из класса попросили суперсовременные подарки (планшет и телефон), остальные мечтают о живом котенке и щенке, игрушечной собачке, хомячке-болтуне и других говорящих игрушках, куклах, машинах на пульте, настольных играх, роботах, динозаврах, интересных книгах и даже ледяных тетрадях и... конфетах.

Конечно, если бы ребята не верили в чудеса, они не были бы детьми - маленькими человечками с наивной и чистой душой... Согласитесь, счастливые глаза детей и их улыбки стоят многого.

Е. ЩУЧКИНА



## ГЛАЗАМИ ОЧЕВИДЦА:

Хочу поделиться впечатлениями от праздника, прошедшего вчера на центральной площади нашего города. Приезд Деда Мороза в нашу глубинку - событие действительно масштабное. Объявления о приезде новогоднего волшебника читали все заранее и ждали этой встречи с нетерпением - и детишки, и взрослые. Понятно было сразу, что приедут люди с ближайших деревень, да и грязовчане, конечно, не усидят дома. И я каждый день, стегая на работу, а вечером домой с работы, наблюдал за ходом подготовки, - не то, чтобы я сую нос не в свои дела, а просто, по-человечески, было интересно. Шли дни - и вот новогодняя красавица ёлка украсила районный центр. Надо отметить, что ель мне понравилась - я бы сказал, это лучшая ёлка за последние года - не однобокая и пушистая. Сцена тоже заняла своё привычное место, повесили гирлянды. Конечно, мечтать о большом экране, транслирующем происходящее на сцене, было глупо, но и дальше гирлянд дело не сдвинулось. «Но ведь площадь будет полностью забита», - про себя думал я, - «Наверно, не худо было бы разместить по периметру колонки, продумать освещение сцены, да и низковата она - от края площади не видно совсем». И это с высоты взрослого человека, а дети - они же ниже ростом.

«Ну, наверно, это забота свиты Деда Мороза, ведь не в первый раз они выступают», - подумал я... и не угадал. Наступил час «Икс». Как и ожидалось, народу собралось ну просто очень много. Заметьте, собрать такое количество людей в зимний вечер, да ещё и в будний день под силу только настоящему волшебнику. На мой взгляд, ни одно городское мероприятие в последнее время столько людей не собрало, даже в День города (лето, выходной и, в основном, разгоряченные спиртным люди) - всё равно собирается меньше.

... Прозвучали первые слова ведущих - и тут началось!.. Все, кто мог, рванули ближе к сцене, папы взяли на плечи ребяткишек (сцена-то низкая!), и второй ряд уже созерцал спины впереди стоящих. Родители замечались в поисках лучшего места, при этом толкая друг друга, сшибая детей... А ребяткишки стояли с вынужденными глазами и оцепеневшим видом, не понимая что происходит. Лично нам наступила на санки какая-то наглая мамаша, сломав сиденье. «Танк бы ещё привёз, чуть каблук не сломала!» - в сердцах крикнула она и рванула дальше, в буквальном смысле растапывая по пути ребяткишек. Как-то стало обидно за таких людей, догнать я её не успел, да и не хотел - о чём можно говорить с дамой, которой каблук дороже стоящих на её пути детей (и детских сапок тоже!). В итоге мы переместились на другой край площади - ибо там люди стояли спокойно и не толкались. Но мало того, что и там не было ничего видно, так и слышно тоже не было НИЧЕГО! Нам с дочкой уступил место мужчина, стоящий на снежном холмике, где толпилось ещё несколько человек. Чуть-чуть была видна шапка Деда Мороза - надеюсь ребёнок разглядит доброго новогоднего волшебника. Мы дождались на этом холмике заветных «Раз, два, три - ёлочка гори!», посмотрели, как замигали огоньки на ёлке, и, с грустью от неудавшегося праздника, пошли домой. А что дальше?..

Наверное, будет совещание и будут подводить итоги, анализировать ошибки. Организаторы будут ставить галочки и «учитывать на будущее»... (из соц.сети)

## ЦИФРЫ ГОДА

39535

туристов и экскурсантов посетил район.



379

детей родилось за год.



398

семей, имеющих 3 и более детей живёт в районе.

64

депутата избрано в поселениях района.



## ЗЕМЛЯКИ

ВОЕННАЯ ВЫПРАВКА,  
ЖЕЛЕЗНАЯ ДИСЦИПЛИНА...

Кадеты... Кажется, что вовсе устаревшее слово. Но это только на первый взгляд. В системе образования сейчас появляется все больше и больше кадетских школ, которые в корне отличаются от обычных образовательных учреждений.

Оказывается, кадетская школа становится популярной не только среди мальчиков, но и девочек. Не обязательно, что все они потом станут военными, но воспитание здесь получат особое. Умение аккуратно носить форму, сохранять военную выправку - уже само по себе является воспитательным процессом. Кадетам нельзя быть ленивыми и плохо учиться, нужно постоянно заниматься спортом. В договоре школы с родителями воспитанников есть пункт, где записано, что при плохой успеваемости возможно отчисление, перевод в обычную школу. Это не прихоть педагогов. Выпускникам предстоит проходить жесткий конкурс в военных учебных заведениях, училищах МВД или иных специализированных учебных заведений, где нужны и отличные знания, и отменное здоровье. Поэтому те, кто придет в кадетскую школу, должны быть сразу настроены на серьезную работу над собой. Нам стало известно, что среди наших земляков также есть кадеты.

Грязовчанка Ирина Орлова любезно согласилась ответить на наши вопросы, касающиеся кадетской школы - интерната города Сокола, в которой ее сын Даниил проходит обучение уже второй год.

**- Ирина, как пришла мысль отдать сына в кадетскую школу?**

- Об этой школе нашим детям сказала еще в третьем классе их бабушка - Новаковская Светлана ровна. Я тогда ничего не слышала об этом учреждении. Рассказ учительницы ребят заинтересовал, а в четвертом классе она предложила сыну попробовать поступить в кадетскую школу. Даниил учился хорошо, занимался в хоккейной секции, да и семья у нас неполная, а дети из неполных и опекунов семей имеют преимущество при поступлении в кадетские школы.

**- Как и кто принимал решение о поступлении в школу?**

- Мы не настаивали. Это было совместное решение. Беседовали с сыном дома, разговаривали с учительницей. Она убедила в том, что если такая возможность есть, нужно ею воспользоваться. Хочется отметить самый важный момент: главное - желание детей, а не родителей. Это играет огромную роль, потому что ребенок уезжает из дома, ему нужно сделать выбор самому. Кстати, можно съездить в любое время на экскурсию в школу, чтобы иметь представление о том, где предстоит учиться.

**- Что необходимо для поступления?**

- Нужно собрать пакет документов, о котором меня проинформировали в управлении образования, а также пройти медицинскую комиссию.

**- Ирина, как поступить в кадетскую школу? Не секрет, что желающих намного больше, чем тех, кто там проходит обучение.**

- Принимают в школу по результатам единого теста, в который входит математика, русский и окружающий мир. В экзамен входит также физподготовка. Тот, кто выдержал эти испытания, приглашается на собеседование. Обязательно просматривают дневник за четвертый класс. Также нужно предоставить портфолио за начальную школу.

**- С какого класса принимают в школу и каков период обучения в ней?**

- Обучаются в кадетской школе с 5 по 11 класс. Если у ребенка хорошие показатели по окончании 9 классов, то договор продлевается до 11 класса.

**- Как Вы узнали, что сын зачислен в школу?**

- Поступающих было где-то 180-190 детей, только 40 из них были зачислены. Конечно, мы не были уверены, что пройдем экзамены. Спустя 10 дней нам сообщили, что мы зачислены. Больше меня, к моему удивлению, обрадовался Даниил. Побывав в школе, он остался доволен, впечатления были очень хорошие. Как в армии, была присяга. Текст этой присяги мне очень понравился, принимает до слез...

**- В чем же отличие кадетской школы от обычной?**

- Строгая дисциплина - основное отличие кадетских учреждений. Кадеты носят форму, ходят строем в столовую, встречают учителя, входящего в класс, по стойке «мирно», приветствуют старших по званию. В течение всего дня дежурные несут вахту. Ребята изучают, помимо основных предметов, основы военной службы, им преподают хореографию, есть стрельба, дополнительно - пинбол. Обязательно нужно посещать не менее двух секций. Даниил посещает хореографию и бокс.

**- Из хоккея в танцы... Нелегко, наверное, было?**

- Да, вот так получилось. По хоккею скучал и скучает, но в школе, к сожалению, нет возможности этим видом спорта заниматься. Даниил приезжает в Грязовец, играет в хоккей. В прошлые зимние каникулы в «Золотой шайбе» его команда «Факел» из ребят 2002 года рождения заняла второе место по области. Но и танцевать ему тоже нравится. Все дело в том, что танцуют кадеты не только мальчик с мальчиком, а в парах с девочками из школы искусств. В этом году Даниил стал членом хореографического ансамбля. Так что танцы он полюбил.

**- Каков распорядок дня у ребят?**

- Все, как в армии. В роте два взвода, в каждом по 20 человек. В полови-



не восьмого подъем, затем зарядка на улице, кстати, в любую погоду, далее - завтрак и уроки. Суббота - учебный день. Мы приезжаем домой в субботу уже к вечеру.

**- Как кадеты выполняют домашние задания?**

- На самоподготовку отводится два часа. Дети делают уроки в классе под присмотром офицера - воспитателя.

**- Есть ли у ребят свободное время?**

- Свободное время с 8 до 9 вечера. В это время разрешен телефон и ноутбук. В 9 часов вечера обязательен просмотр новостей.

**- Первый год - самый сложный даже в обычной школе. Слезы были?**

- Не без этого. Сейчас уже, конечно, по привычке, но бывает всякое. Первое время Даниила тянуло в свою школу, не хватало общения с одноклассниками. Постепенно привык и теперь говорит, что у них в Соколе лучше. Меня это радует, не скрою.

**- Что представляет собой кадетская школа?**

- Располагается школа в здании бывшего интерната. Учебный корпус соединен с жилыми помещениями. Проведен отличный ремонт: белая плитка, белые стены. Чистота и порядок... Комнаты двух-, трех- и четырехместные.

**- Нужно ли платить за обучение?**

- Нет. Дети находятся на полном государственном обеспечении.

**- Ирина, Вы не жалеете, что Ваш ребенок учится далеко от дома?**

- Я не жалею и надеюсь, что сын не пожалеет и скажет мне спасибо. Пока ему все нравится, хотя порой приходится нелегко. Конечно, минус в том, что он бывает дома только по выходным. С другой стороны, мальчик будет с детства приучен к дисциплине, порядку. Надеюсь, что школа ему поможет в дальнейшей жизни, закалит характер, волю. Сын станет самостоятельным, и хочется верить, что он будет настоящим мужчиной, способным защитить не только свою семью, но и Родину.

- Ирина, спасибо за интервью и искренние ответы на вопросы. Удачи и терпения и Вам, и сыну-кадету.

Беседовала Е. ЩУЧКИНА

## С НОВЫМ ГОДОМ!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЮРОВСКОЕ!

Примите самые искренние поздравления С Новым 2014 годом и светлым праздником Рождества Христова!

Накануне Нового года мы не только подводим итоги, но и строим планы на будущее, думаем о грядущем.

Пусть новый год положит начало новым замыслам и свершениям, подарит не только благополучие, но и радость любимого дела!

Хочется, чтобы праздник наполнил уютом и теплом ваши дома, принес мир, гармонию, согласие, любовь, здоровье и удачу, чтобы каждый ощутил новогоднее чудо!

Глава муниципального образования Юровское  
А. В. Русских

УВАЖАЕМЫЕ ГРЯЗОВЧАНЕ,  
ПРЕДСТАВИТЕЛИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ,  
ВETERАНЫ ВОЙНЫ И ТРУДА!

От имени районного совета ветеранов сердечно поздравляю вас с Новым 2014 годом!

Пусть Новый год принесет спокойствие и радость в ваши сердца, тепло и уют в ваш дом.

Пусть придут к вам в грядущем году удача и успех!

Пусть он будет самым лучшим, самым радостным для вас, ваших родных и близких.

И пусть он будет не просто новым, а счастливым Новым год!

Желаю вам доброго здоровья, удачи во всех делах, счастья и хорошего настроения.

Председатель районного совета ветеранов  
Т. А. Сидорова

УВАЖАЕМЫЕ  
ТРУЖЕНИКИ И ВETERАНЫ  
АГРОПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА!

От всей души поздравляю вас с Новым годом и Рождеством Христовым!

Искренне хочется верить, что наступающий год принесет вам уверенность в своих силах, крепость духа, будет созидательным в объединении общих усилий для достижения устойчивого развития агропромышленного комплекса.

Крепкого здоровья вам, вашим родным и близким, счастья, материального благополучия, успехов и удачи во всех делах и начинаниях.

Председатель райкома профсоюза  
Л. К. Гуляева

УВАЖАЕМАЯ СВЕТЛАНА ВАСИЛЬЕВНА,  
ВСЬ КОЛЛЕКТИВ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОФИСА № 9  
ОАО «БАНК СГБ»!

Участники клуба «Ветеран» при районной библиотеке благодарят вас за оказанную помощь и поздравляют с наступающим Новым годом!

Пусть 2014 год принесет вашей организации и вашим семьям: процветание, успех и множество ярких, положительных эмоций!

С времён петровских и по наши дни  
Есть ночь одна, и сказка в ней живёт:  
Шампанское, куранты и огни,  
В игрушках ёлка, словом, - Новый год.  
Пусть этот праздник в ваш ворвётся дом  
Со снежным вихрем, радостью большой!  
Мы с Новым годом поздравленья шлём  
И счастья вам желаем всей душой!

Председатель клуба «Ветеран» Д. А. Долгова,  
зав. отделом обслуживания БУК «МЦБ» Р. В. Кузнецова

## УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВETERАНЫ ООО ТК «СОТЬ»!

Сердечно поздравляем вас с наступающими новогодними и рождественскими праздниками!

Пусть Новый 2014 год принесет вам удачу и счастье, исполнит все ваши желания.

Пусть сопутствуют вам успех и благополучие, внимание и благодарность тех, кто вам дорог.

Здоровья, бодрости, оптимизма вам, вашим родным и близким!

Администрация предприятия.



## ИНФОРМИРУЕТ

## ПРАЗДНИЧНАЯ ДОСТАВКА

## ПЕНСИЙ

График выплаты пенсий в новогодние праздники традиционно изменится. В Вологде, Череповце и районных центрах пенсии будут доставляться в следующие сроки:

3 января - за 4, 5 и 6 января;

4 января - за 4, 5, 6 и 7 января;

6 января - за 6 и 7 января.

С 8 января 2014 года выплата пенсий будет осуществляться в соответствии с установленными графиками.

В остальных населенных пунктах доставка пенсий начнет осуществляться:

3 января - за 4 и 5 января;

4 января - за 4, 5, 6, 7 и 8 января;

6 января - за 6, 7 и 8 января

С 9 января 2014 г. - по обычному графику.

Начиная с 3 января, на почту могут обратиться и те, кто по каким-то причинам не получил свою пенсию в декабре 2013 года.

Добавим, что денежные средства в кредитные организации за январь 2014 года будут перечислены получателям 30 декабря 2013 года.

## ЦИФРЫ ГОДА



5000000 рублей

израсходовано на приобретение компьютеров, лабораторного и учебного оборудования, автобуса для школ района.

0,5 м<sup>2</sup>

торговых площадей приходится на каждого жителя района.



## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

## СОВСЕМ ДРУГАЯ «ЛАДА»

Безусловно, вы не раз проходили мимо этого здания в г. Грязовце, отличающегося замысловато разукрашенным фасадом с эффектом кирпичного многоцветья. На металлической табличке у входной двери учреждения - витиеватая надпись: БУСО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Лада». Но что же в действительности скрывается за столь пространством названием такого привычного и, в то же время, такого незнакомого нам Центра? Это и попытался выяснить корреспондент «Сельской правды», заглянувший в гости к сотрудникам «Лады».

## БОРЬБЫ, ТАК ВСЕМ ВМЕСТЕ

Меня встречает директор Центра Любовь Павловна Тинькова и рассказывает о том, что буквально летом к «Ладе» был «присоединен» приют. Таким образом, он стал отделением социальной реабилитации несовершеннолетних в составе Центра. Важно заметить, что одним из основных методов его деятельности является работа в семейно-воспитательных группах. Затем, ввиду крайней занятости, руководителем «Лады» перепоручает меня Анне Михайловне Аловой – специалисту по работе с детьми-инвалидами. В числе прочего она делится со мной следующей информацией: на базе «Лады» действует группа для детей-инвалидов в возрасте от 3 до 7 лет, которые не посещают дошкольные учреждения. Дети приходят сюда на два часа дважды в неделю с целью социальной адаптации и реабилитации. Здесь ребята, прежде всего, прививаются навыки самообслуживания. Также с ними проводятся занятия по психологической коррекции – причем, акцент сотрудники Центра делают на развитие памяти, внимания, мышления, моторики. Анна Михайловна отметила, что среди подопечных Центра довольно много детей с ДЦП (детский церебральный паралич). Я задала вполне закономерный вопрос: «А сколько же детей с таким недугом числится в Грязовецком районе?» Выяснилось, что около 150 человек. Цифра, на мой взгляд, вопиющая. По мнению Анны Михайловны, заболеваемость ДЦП может быть связана с неблагоприятным течением беременности будущей мамы, приверженностью к нездоровому образу жизни потенциальных родителей и целым рядом других причин.

Работа с такими подопечными крайне трудна, ведь у детей, страдающих ДЦП, множество проблем с моторикой и речью. Но, к счастью, благодаря изобилию упражнений, в том числе и логоритмических, удается добиться значительных успехов. Приведем показательный пример: на празднике, посвященном 8 марта, один мальчик, который фактически не мог произнести ни звука, вдруг пронзительно закричал: «Мама!» От счастья и восторга плакали все...

Какова же дальнейшая судьба детей, посещавших «Ладу»? Некоторые воспитанники Центра отправляются в дошкольные учреждения, другие идут в общеобразовательные либо специальные коррекционные школы – в зависимости от диагноза. Таким образом, достигается основная цель Центра для несовершеннолетних – дальнейшая интеграция детей в образовательные учреждения. Посещают «Ладу» и школьники – они занимаются по индивидуальным программам реабилитации. Кроме того, на базе учреждения создана волонтерская бригада «Вместе», в рядах которой – молодые люди с ограниченными возможностями здоровья.

Анна Михайловна выходит на дом к детям-инвалидам, не посещающим детские сады. Кроме того, ведется большая работа с родителями таких малышей. Чаще всего, как

нетрудно догадаться, с мамами. Разумеется, в том случае, когда семья благополучна, все гораздо проще и легче, а вот в неблагополучных семьях уровень родительской компетенции недостаточно высок. Порой у мам и пап возникают многочисленные вопросы и затруднения при оформлении инвалидности на ребенка, а также при прохождении повторных освидетельствований. Частенько сотрудники «Лады» консультируют родителей по выплатам, которые им положены – не зная своих прав, семьи теряют тысячи рублей, которые могли бы использовать на лечение и реабилитацию больного ребенка. С ноября 2013 года начал функционировать клуб для родителей детей-инвалидов «Мы вместе». На первом занятии мамы и папы были проинформированы о деятельности Центра, о работе, ведущейся с семьями, в которых воспитываются дети-инвалиды, и о влиянии предметно-практической деятельности на развитие детей. Было проведено анкетирование, и по его итогам стало ясно: родители считают существование такого клуба просто необходимым, поскольку у них появляется возможность обмениваться опытом, делиться друг с другом эмоциями.

Мы не ограничиваемся разговорами и направляемся осматривать помещения Центра. Честно говоря, комната для занятий малышей просто впечатляет – здесь и новое оборудование, и функциональная мебель, и качественные тренажеры. Есть и маленький бассейн с пластмассовыми шарами, и учебная зона, и «магазин» – все направлено на полноценное развитие ребенка и его социальную адаптацию. К слову, кое-что из предметов интерьера и оборудования было получено благодаря программе «Дорога к дому». Разглядывая это разноцветное «игрушечное» изобилие, я не могу не задать Анне Михайловне следующий вопрос: «Каковы шансы больного ребенка, при условии, что им будут заниматься сейчас, на полноценную жизнь уже во взрослом состоянии?» Ответ, который я получаю; вполне предсказуем и оправдан: сколько бы усилий ни прикладывали специалисты «Лады», в конечном итоге, прогресс будет зависеть от родителей ребенка с ограниченными возможностями здоровья, от их твердости и решимости «поставить дитя на ноги».

Переходим в соседний кабинет, своего рода тренажерный зал, он предназначен для подростков и взрослых. Помимо тренажеров, здесь есть шведская стенка, теннисный стол и даже приспособления для боксирования – таким образом, клиенты центра могут осуществлять эмоциональную разгрузку и преодолевать себя. Для тех ребят, которые далеки от активного образа жизни, но также испытывают потребность в снятии стресса, в одной из комнат «Лады» живет... настоящий кролик. Это маленькое животное – объект самого пристального и нежного внимания всех подопечных Центра. Благодаря серенькому ушастику дети учатся не только получать душевное тепло и заботу, но и отдавать их.



## ПЕРЕДОВОЙ ОПЫТ – В ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ

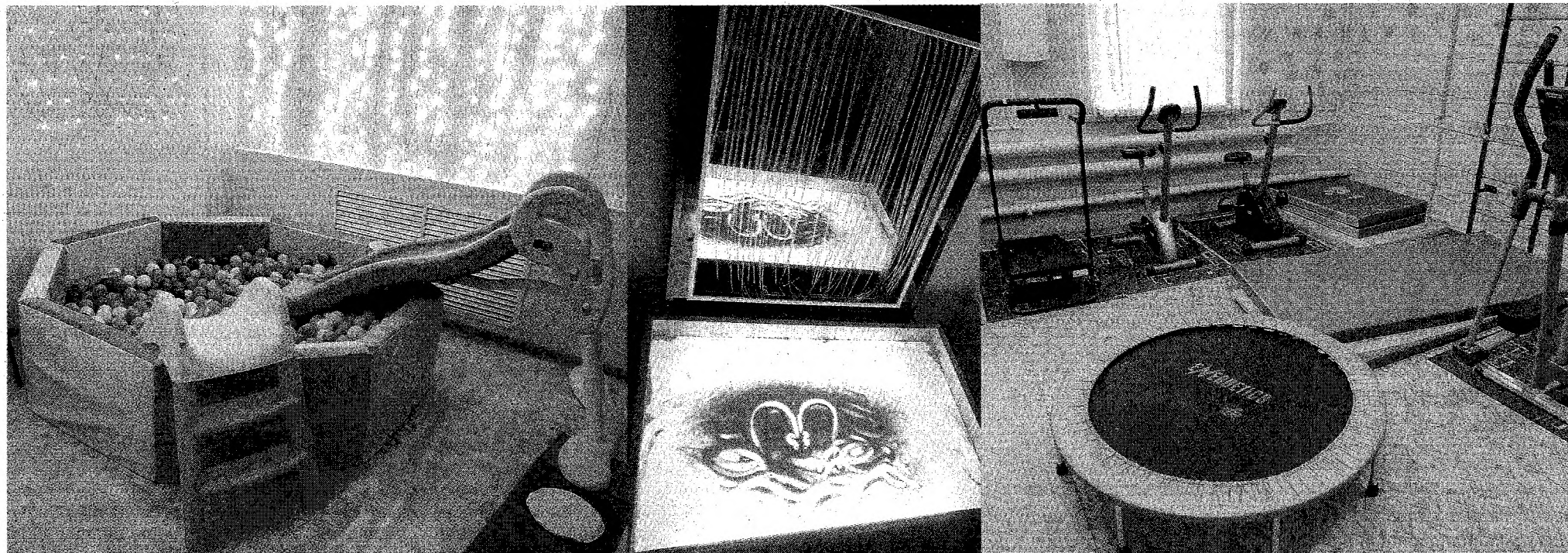
Мы прощаемся с Анной Михайловной и переходим в кабинет Наталии Владимировны Смирновой, которая специализируется на семейном консультировании. Сюда приходят люди со своими тревогами и бедами, здесь они получают шанс взглянуть на свою жизнь иначе. Обращаются по поводу детско-родительских отношений, взаимоотношений супругов между собой, по проблемам, связанным с обучением и выбором профессии детьми. Помимо консультирования, ведется и диагностическая работа, а также применяются методы арт-терапии, включающие в себя музыкотерапию, сказкотерапию, маскотерапию. Наталия Владимировна в разговоре со мной подчеркивает: «Во всем, что касается работы психологов, специалисты «Лады» придерживаются «золотого» правила: не давать советы, а в ненавязчивой форме предлагать пути решения проблемы». Иными словами, клиенты Центра получают в руки «не рыбу, но удочку». Обратиться в «Ладу» по той или иной проблеме может любой человек. Если говорить о взрослых, то, возможно, работа будет проходить на платной основе – все подробности можно узнать, позвонив в Центр. Да и вообще, как с улыбкой заметила Наталия Владимировна, предварительная запись по телефону приветствуется.

Помимо индивидуальных консультаций, в «Ладе» ведется еще и групповая работа в специальном кабинете, учитывающем высокую мобильность участников занятий. Кстати, по поводу мобильности. Как бы ни было велико изобилие возможностей учреждения для работы с клиентами, те неизменно отдают свои сердца «сенсорной комнате». Я тоже не смогла удержаться от приступа острого любопытства и заглянула туда вместе с Наталией Владимировной. Вот где простор для релаксации!.. Здесь и стол для рисования песком на стекле (чем не искусство в умелых руках!), и сухой бассейн с пластмассовыми шарами, используемый для снятия мышечного напряжения в игре и даже для развития речевого аппарата (иногда в игру включаются загадки), а еще пузырьковая колонна, гирлянда с фиброволокнами, звездное панно, соляной камень и многое другое. Занятия

можно проводить даже в темноте, которую «разбавляют» лишь гирлянды да звезды на стенах. А если еще уютно устроиться в мягких модульных креслах и погрузиться в волшебную атмосферу авторской сказки Валерия Синельникова или в содержательный аутотренинг Павла Сидорова на аудионосителе... В общем, поймет тот, кто испытал эти чудесные ощущения на себе. Сплешное расслабление и оздоровление. Откуда же появилось чудо-оборудование? Что-то удалось создать своими руками, часть оборудования была закуплена, ну а львиная доля подарена Департаментом социальной защиты населения Вологодской области к юбилею «Лады».

Еще одно «ноу-хау» центра – тренажер «Здоровое дыхание», посредством которого проводятся занятия по постановке диафрагмального дыхания по методу профессора А. Сметанкина. Для того чтобы работать на этом «тренажере», Наталия Владимировна прошла специальное обучение в Санкт-Петербурге и, надо сказать, освоила аппарат в совершенстве. Что же представляет собой это устройство? Говоря простым языком, оно дает человеку беспрецедентную возможность управления своим состоянием – пульсом, дыхательным ритмом и т.д. В основе работы устройства – биологическая обратная связь: от человека с помощью датчиков получают информацию, которая, в свою очередь, передается на компьютер и обрабатывается им, а затем вновь перенаправляется человеку в виде музыки и изображения. Далее совершается ряд элементарных упражнений, за ходом которых мы следим благодаря монитору в режиме реального времени. Я не преминула испытать на себе удивительный аппарат и вскоре выяснила, что дышу неправильно, а значит, мой организм постоянно испытывает небольшое кислородное голодание. Важно отметить: этот метод работы совершенно безопасен, из противопоказаний – разве что интеллектуальная несостоятельность, эпилепсия в период обострения, выраженные заболевания сердца, и, что вполне понятно, ринит (то есть насморк). Лично мое мнение таково: попробовать поработать на таком тренажере однозначно стоит и пусть это станет одним из проявлений вашей заботы о собственном здоровье.

Ю. КОРЕШКОВА



ГОД ЛОШАДИ

## ВОЛНАМИ ПАДАЕТ ГРИВА...

Согласно восточному календарю 31 января 2014 года наступает год Синей деревянной Лошади. Некоторые астрологи предпочитают говорить о Зелёной Лошади.

С незапамятных времён конь был для человека незаменимым помощником и другом. Лошадь требовалась везде и всюду: на поле боя и на мирной пашне, на охоте и в путешествии; ее одевали в доспехи, запрягали в царские кареты и в убогие крестьянские дрожки, за коня «отдавали полцарства» (иногда в буквальном смысле этого слова). Легендарный конь Александра Македонского был похоронен с королевскими почестями, а тиран-император Калигула даже сделал своего любимца членом римского сената. Лошадь была кормилицей бедняка и предметом гордости сильных мира сего. Рассказывать о лошадях можно бесконечно. В наше время живых коней заменила «стальная конница». Закрылись или прозябают в нищете многие конные заводы, в плачевном состоянии племенная работа, надежда лишь на энтузиастов, число которых с годами медленно, но всё же растёт. Отрадно, что в их рядах и наш земляк, которому общение с благородными животными приносит покой, удовлетворение и радость.

**«СМОТРИШЬ В ГЛАЗА ЛЮДЕЙ - ВИДИШЬ ЦВЕТ. СМОТРИШЬ В ГЛАЗА ЛОШАДИ - ВИДИШЬ СМЫСЛ ЖИЗНИ...»**

марте-апреле по 3-4 ягненка. В среднем выход будет 70-80 барашков. Так что живности еще прибавится», - говорит Александр Витальевич.

Управляться с таким большим количеством животных ему помогают сыновья: Сергей и Виктор.

**- Александр Витальевич, откуда такая любовь к животным?**

- Во-первых, вырос в деревне. Во-вторых, мой отец был конюхом, поэтому с лошадьми я неразлучен с детства. Вообще, у меня лошади живут в душе, я ими одержим...

**- Когда у Вас появилась первая личная лошадь?**

- Когда стали распадаться совхозы и закрываться конюшни, я не мог остаться безучастным к судьбе этих животных, поэтому на последние деньги скупал лошадей. Покупал лошадей в Вохтоге, Анохино, «Согласии», Ростилове. Первая лошадь у меня появилась в 1983 году. Сейчас, к сожалению, в сельхозпредприятиях лошадей нет, за исключением Анохино.

**- Лошади в хозяйстве выполняют какую-то работу?**

- Нет. Лошадки у меня не работают, они в качестве декоративных животных содержатся.

**- Александр Витальевич, расскажите, какую породу лошадей Вы выводите?**

- Порода лошадей называется русские тяжеловозы. Чистокровных среди них нет.

Есть метисы: отец, например, русский тяжеловоз, мать чуть меньше - владимирский тяжеловоз.

**- Чтобы прокормить такую «орду», нужно много кормов. Их заготавливаете или покупаете?**

- Нет. Корма свои. Я купил землю, есть в хозяйстве и техника: косилки, огребалки, пресс. На каждую лошадку необходимо тонн по пять сена. А вообще, лошади и овцы - неприхотливые животные. Даже зимой в речке напоятся, летом сена или травки на лугу пощиплют.

**- Наверное, в**

**Масленицу катаете на лошадках ребятишек?**

- Бывает, но не часто. Мои лошади боятся машин. Они любят тишину.

**- За что же Вы любите своих лошадок?**

- Наверное, за то, что они совершенство...

Лошадки Александра Витальевича не могли не впечатлить. Эткие ухоженные, упитанные, здоровенные «машины» разных мастей: рыжая, белая, вороная... Глаз не оторвать, красота неописуемая! Несмотря на то, что животные очень мощные, хозяин признался, что темперамент русских тяжеловозов уравновешенный, а характер очень добрый.

Слободского коневода знают не только на Вологодчине, но и далеко за ее пределами. Александр Витальевич признался, что знает перемещение лошадей не только в Грязовецком районе, но и по всей Российской Федерации. Интересно, что «на короткой ноге» он даже с цыганскими баронами со всей России. Трудолюбие мужчин семьи Басковых не может не восхищать, особенно в наше время, когда многие деревенские жители перестали заниматься разведением скота. Безусловно, так работать могут только люди, по - настоящему любящие животных.

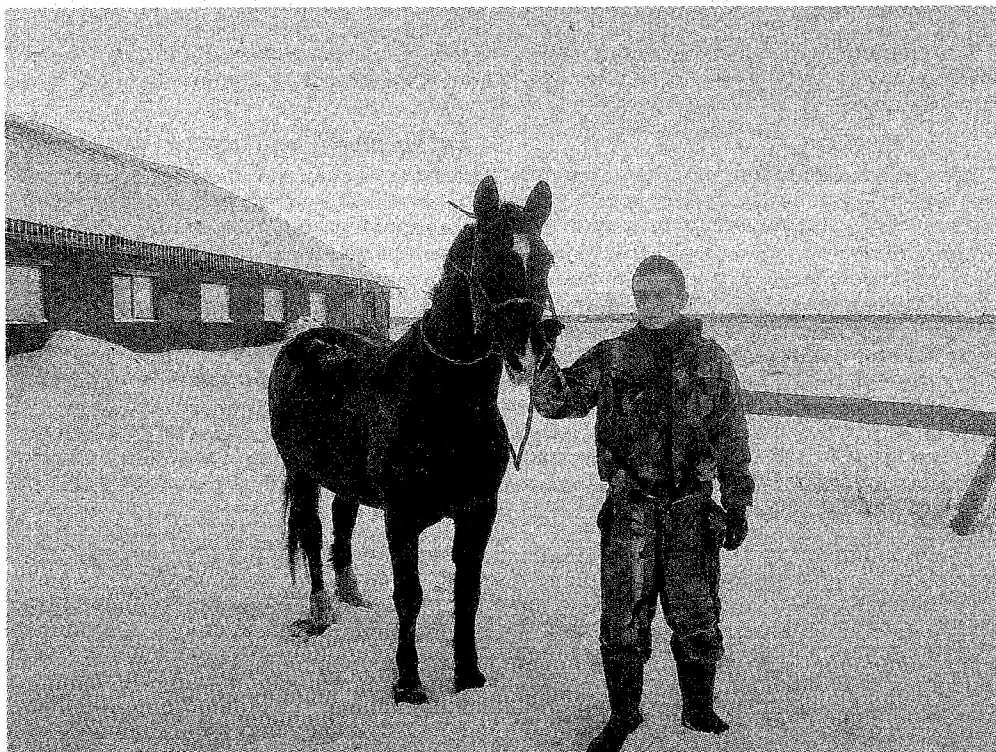
«Возможно, мы судьбу не выбираем, И свыше дан огонь души моей... Прости, Господь, но мне не надо рая, Если в раю не будет лошадей...»

Думаю, что эти стихотворные строчки, без сомнения, можно адресовать Александру Витальевичу Баскову, который не мыслит своей жизни без своих благородных животных. Любовь к лошади подобна любви к близким и родным людям. Лошади стали частью его семьи, его души...

**ОРЛИК - ВСЕОБЩИЙ ЛЮБИМЕЦ**

А вот другой любитель лошадей проживает в Вохтожской земле. В крестьянско-фермерском хозяйстве Олега Бондарева, что в деревне Вохтога, жеребец по имени Орлик живет четыре года. За это время он стал не только надежным другом и хорошим помощником, но и членом семьи. Вот что рассказал Олег Иванович о своем любимце:

- Несколько лет назад моя сестра, живущая в Латвии, купила у цыган лошадь. Как оказалось позже, кобыла была беременна. Так на свет появился жеребенок. Сестре он был не нужен,



поэтому его перекупила моя мать, от которой он и перешел мне по наследству. Чтобы перевезти жеребца из Псковской области в Вохтогу, я специально купил фургон. Орлик, породы рысак, стал нашим любимцем. Весной огород на нем спашу, осенью он картошку поможет выкопать, летом коров пасет, причем сам, никто его не приучал к этому. Наши дети Орлика полюбили сразу. Прокатиться на нем - для них удовольствие.

**ЛЮБИТЕЛИ ЛОШАДЕЙ**

**О СВОИХ ПИТОМЦАХ:**

«Если меня спросят о том, что для меня счастье, то я покажу фото своего коня».

«К ним я ухажу от всех своих проблем...»

«Конюшня - это храм, а лошадь - божество в нем».

«Лошади, как еда - каждый день ты нуждаешься в них. Лошади, как лекарство - ищешь их, когда тебе плохо. Лошади, как воздух - их не видно, но они всегда с тобой»

«Лошади - это единственная болезнь, от которой не нужно лечение».

«Лошади видят боль в твоих глазах, когда другие видят улыбку на твоём лице».

«Порой мне кажется, что Бог создал лошадей, чтобы мы помнили, насколько люди несовершенны»

«Лошади - одно из главных чудес света»

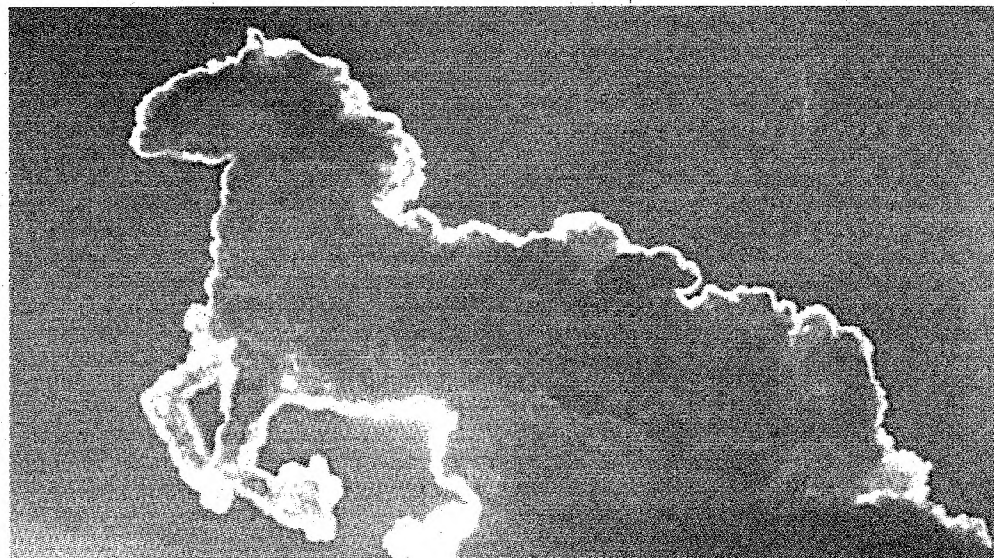
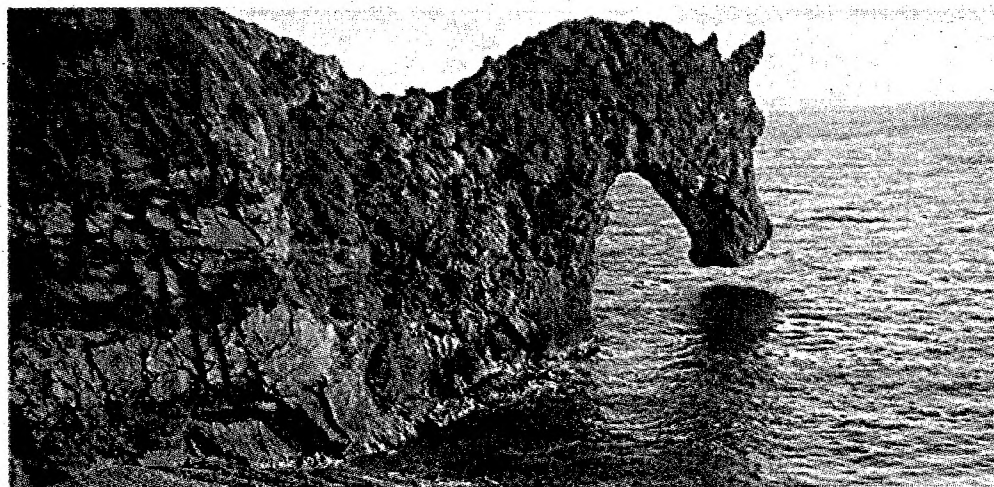
«Я не представляю свою жизнь без лошадей».

Это наша маленькая жизнь, и простым смертным не понять, насколько мы счастливы. Нам не нужны айфоны, машины, куча одежды, нам нужно только, чтобы конь любимый был здоров».

Подготовила Е. ЦУЧКИНА

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

*С давних пор принято считать, что лошади спят только стоя. На самом деле, утверждение это верно лишь отчасти. Большую часть времени лошади действительно спят стоя, и связано это с уникальным строением их ног. Когда лошадь стоит, распределив вес равномерно на все четыре ноги, кости и связки в её конечностях блокируются, благодаря чему у спящей лошади, несмотря на то, что она стоит на ногах, наступает полная релаксация мышц.*



Конечно, если бы в нашей газете существовала рубрика «Удивил», то Александр Басков, проживающий в деревня Слобода муниципального образования Перцевское, стал бы несомненным ее победителем. Авсе потому, что в личном подсобном хозяйстве Александра Витальевича, по соседству с 30 овцами, 5 стельными телками, 5 быками, коровой, гусями и курами, живет 10 лошадей. В шутку хозяин всего этого разнообразия называет свое хозяйство маленьким совхозиком. «Сейчас у меня тридцать овцематок, каждая принесет в

*Русские тяжеловозы, предназначенные для использования в сельском хозяйстве в качестве рабочей и племенной лошади, в России появились больше 100 лет назад, когда из горной части Бельгии стали завозить арденов. Чтобы быстрее увеличить поголовье, арденов не только разводили в чистоте, но и скрещивали с кобылами упряженного типа других пород. Уже в 1900 году на Всемирной выставке в Париже русские арденны обратили на себя всеобщее внимание как очень своеобразная порода рабочих лошадей. После революции сохранилась лишь часть лошадей арденской породы, с которыми и началась планомерная племенная работа по созданию не крупной, тяжелоупряженной лошади, сочетающей хорошую работоспособность и гармоничность сложения с неприхотливостью к условиям содержания и кормления. Вновь созданную группу лошадей назвали русской тяжеловозной породой, что и было официально принято Министерством сельского хозяйства СССР в 1952 году.*

*Тяжеловозов отличает на редкость спокойный темперамент в сочетании с большой силой. Например, в испытаниях на максимальную грузоподъемность абсолютный рекорд установил шестилетний жеребец Форс, который провез груз весом 22 991 кг на расстоянии 35 метров.*

СКОРО НОВЫЙ ГОД

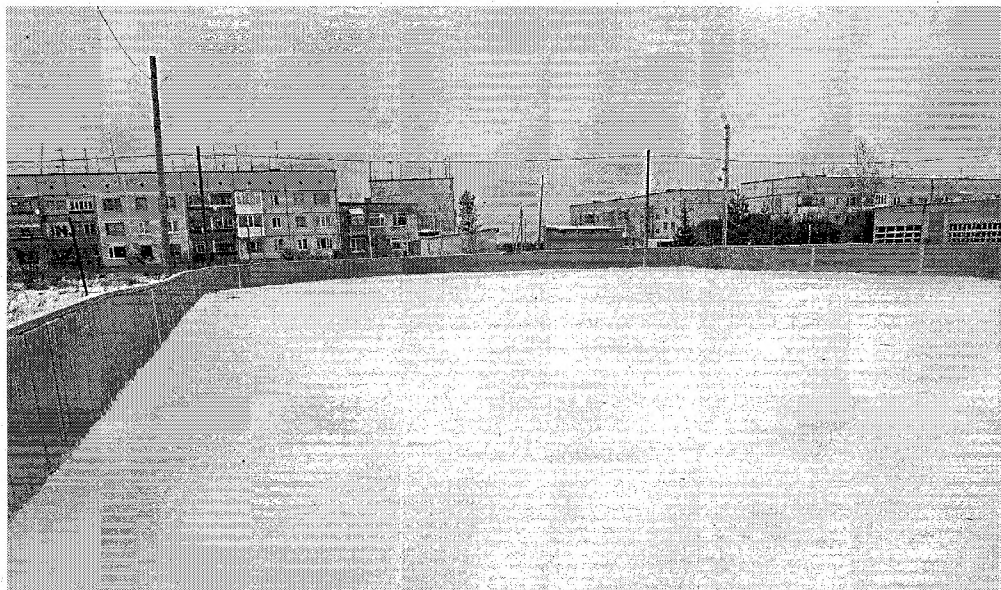
## В холод каждый молод

В это время года можно не только греться у печки и с нетерпением ждать весеннего потепления, сета на снег и холод, но и весело, с пользой для здоровья проводить свободное время.

### ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ АКТИВИСТОВ

Нас снова замело (надеемся, что к моменту выхода номера зима все-таки порадует нас снегом). В общем, настоящая зима на дворе. Однако и в таких погодных условиях можно найти массу положительных моментов: сколько возможностей открывается для любителей зимнего активного отдыха! И лыжи, и коньки, и санки, и сноуборды, и просто игра в снежки! А получить весь комплект зимних оздоровительных процедур можно на лыжном стадионе г. Грязовца, расположенном в районе 48-квартирных домов, на городском хоккейном корте и стадионе, а также на лыжной базе «Комела». На всех этих объектах имеется все для активного зимнего отдыха: и подходящий ландшафт, и необходимый спортивный инвентарь.

Среди везунчиков и жители сельских поселений. Так, в п. Вохтога каждый год готовится лыжня, заливается два катка (один под открытым небом, другой - на крытом корте), для любителей покататься на лыжах прокладываются лыжни в МО Перцевское (на стадионе) и в МО Комьянское, юрочане имеют возможность покататься на коньках на кортах в д. Юрово и д. Минькино, а жители д. Ростилово традиционно устраивают катания с горки, расположенной прямо у въезда в деревню со стороны Грязовца, на естественном склоне к реке.



### ОКУНАЕМСЯ В ПРОРУБЬ С УМОМ

Еще одной традиционной зимней забавой стало купание в проруби на Крещение. Несмотря на то, что такое купание не имеет к церкви никакого отношения, многие изъявляют желание войти в ледяную воду. Однако медики утверждают, что такие процедуры разрешены далеко не всем. Например, противопоказано окунаться в прорубь людям с хроническими заболеваниями и воспалительными процессами. Как отметил главный врач БУЗ ВО «Грязовецкая ЦРБ» Александр Турупаев, для таких людей резкая температурная нагрузка чревата обострением заболеваний. Окунание в ледяную воду противопоказано людям, страдающим ишемической болезнью сердца, перенесшим инфаркт миокарда, имеющим артериальную гипертензию. Нельзя залезать в прорубь людям с заболеваниями центральной нервной системы. Также окунание в крещенские морозы запрещено лицам, страдающим эпилепсией и тем, кто когда-либо терял сознание.

Даже здоровым людям важно соблюдать некоторые правила при погружении в ледяную воду. За несколько дней до купания нужно подготовить организм к холоду: набрать в таз ледяной воды, стать в него и энергично походить около 5—15 минут. Такую процедуру следует делать каждые два-три часа. При этом с каждым разом наливать побольше воды и увеличивать время пребывания в ней (начинают с одной минуты). Затем вытереть ноги насухо, надеть шерстяные носки и походить еще несколько минут. Непосредственно перед погружением надо хорошенько размяться. Заходить в прорубь надо постепенно. Новичкам нельзя находиться в воде более десяти секунд. А после процедуры нужно как можно быстрее растереть тело жестким полотенцем, быстро одеться и выпить стакан горячего чая. Также перед погружением не рекомендуется ничего есть. И никакого алкоголя — это даст лишнюю нагрузку на сердце.



### КАК ПРАВИЛЬНО ЗАЛИТЬ КАТОК?

Условия для зимнего активного отдыха можно создать и самостоятельно недалеко от дома. Например, раскатать лыжню или залить каток.

Так, перед заливкой катка следует отметить границы будущей ледяной площадки. Затем хорошенько ее выровнять. Если есть возможность, засыпать площадку песком, причем песчаный слой должен быть толщиной не менее пяти сантиметров. Обязательно по периметру площадки установить ограждение из фанеры или сетки. Делать это нужно при ясной погоде и при температуре воздуха не выше минус пяти градусов. Чтобы поверхность льда была ровной, струю воды из шланга нужно направлять вверх или веером, при этом держать шланг под углом 35—40 градусов. Начинать заливку следует с дальней стороны площадки, постепенно отступая к выходу. Важно следить за тем, чтобы на поверхности не оставалось участков, не залитых водой. Заливку повторить два-три раза через каждые три-четыре часа. В последний раз каток заливается теплой водой. Толщина льда должна быть не менее 12—15 сантиметров.



## НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ

Встреча Нового года связана со многими традициями. Одни из них похожи во многих странах - это украшение новогодней елки, подарки детям и родным. Есть еще традиции национальные. Кто не знает, что итальянцы в новогоднюю ночь выкидывают за окно старые вещи, японцы бьют в колокола, а англичане засовывают детские подарки в чулки? И есть традиции семейные, ведь Новый год считается семейным праздником. А раз так, то о семейных традициях мы и поговорим

Наряженная ёлка, на столе - шампанское, «Оливье» и мандарины, заветные желания под бой курантов - такие новогодние традиции, как показал опрос среди грязовчан, самые распространённые. А вот необычные, которые дарят ощущение волшебства и неповторимости новогодней ночи, которые родители и дети повторяют из года в год, а иногда - из поколения в поколение, которые объединяют всю семью и создают особый «семейный дух», встречаются нечасто. Сегодня я предлагаю вашему вниманию калейдоскоп идей новогодних семейных традиций и ритуалов, которыми поделились жители нашего городка. Возможно, оттолкнувшись от них, и вы, уважаемые читатели, придумаете массу своих, собственных и неповторимых.

**Елена** - В нашей семье существует традиция печь новогодние пирожки с сюрпризом - в один кладется монетка, другой печется соленым, а третий сладким. За новогодним столом, под бой курантов надо выбрать себе пирожок, а их на блюде много. Тот, кому

достанется с монеткой, в следующем году разбогатеет, владельца соленого пирожка ждут испытания, а сладкого - веселая, сладкая жизнь.

**Наталья** - Есть поверье, что Новый год надо встречать в новом нижнем белье, тогда в течение года никакая болезнь не пристанет. Вот уже несколько лет я покупаю всем членам нашей семьи новое белье, все то, что «ближе к телу» (можно даже носочки). Вот такая традиция есть в нашей семье!

**Марина** - Новый год в нашей дружной семье принято встречать в весёлой, тёплой, домашней обстановке, когда в кругу дорогих и близких людей мы просто наслаждаемся искренним общением друг с другом. Нам никогда не бывает скучно вместе, всегда есть что обсудить и рассказать за чудесным праздничным столом в новогоднюю ночь. Накануне мы с сыном развешиваем маленькие открытки с пожеланиями (можно написать шуточные). В праздничную ночь каждый выбирает свою открытку и читает то, что его ждёт в будущем году.

**Виктория** - Каждый год покупаю на ёлку новую игрушку.

**Татьяна** - В нашей семье есть такая новогодняя традиция - пока куранты бьют 12 раз, муж разливает в бокалы шампанское, а мы с детьми звоним в колокольчики. Колокольчик - это волшебный символ новогодней ночи! Своим звоном он нейтрализует отрицательную энергию.

**Светлана** - Мы уже не первый год ходим 31 декабря, не поверите, в кино. Собираемся с друзьями вечером 31 декабря и перед самым застольем едем в кино. Выбираем самый новогодний фильм. Чтобы почувствовать праздник, настроение себе поднять. Так здорово! Никогда не думала, что настрой многое значит. В этом году собираемся на «Ёлку-3»!

**Юлия** - Раньше, когда я была маленькой, в нашей семье никаких традиций особо не было. В прошлом году мы с мужем решили, что пора их завести. После встречи 2013 Нового года, на простых тетрадных листочках мы написали планы на год, потом эти бумажки свернули и спрятали в пустую бутылку из-под шампанского, в эту новогоднюю ночь будем читать эти записки, смотреть, что сбылось и напишем новые!

**Анна** - В прошлом году мы со своей маленькой дочкой наряжали ёлочку «для

белочек», в кедровой роще. Идею эту я подсмотрела в Интернете. Наряжали старыми и самодельными ёлочными игрушками. Утром 1 января на подоконник «белочки» принесли нам орешки, в благодарность за ёлочку. Доча была просто в восторге! В этом году планируем повторить это мероприятие, которое, возможно, станет нашей маленькой семейной традицией.

**Лариса** - В одном журнале я прочитала, что 1 января нужно сжечь календарь ушедшего года, чтобы вместе с ним ушли и все неприятности, которые произошли с вами. Теперь каждый год я провожу этот «ритуал». Ещё, ровно в 12 часов, в Новогоднюю ночь надо обязательно открыть дверь, чтобы выпустить старый и запустить Новый год. Ведь вместе со старым годом уйдут все невзгоды, а Новый принесёт только радость и счастье.

По-моему, каждая традиция по-своему необычна и интересна и, если вам они тоже понравились, и вы решили создавать традиции в своей семье или укреплять уже существующие, то Новый год - оптимальное для этого время. Ведь этот праздник несёт в себе атмосферу неповторимой таинственности и загадочности, мистичности и волшебства, и сколько бы нам не было лет, мы все равно постоянно ждём от Нового года чуда.

А. КУРИЛОВА

## КУЛИНАРНЫЕ ФАНТАЗИИ

# ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ НА ПРАЗДНИЧНОМ СТОЛЕ

Сервировку праздничного ужина следует снабдить красиво сложенными белыми или зелеными полотняными салфетками. Их можно украсить самодельными кольцами из лент или браслетов, украшениями из брошек, клипсами, иной бижутерией, которая станет подарками гостям.

Чтобы задобрить Властительницу года, в Китае при встрече года Лошади на праздничный стол ставят два красивых декоративных блюда: одно с мелко порубленным сеном, другое с водой. На сено часто кладут красный шнурок из хлопчатобумажных нитей – своеобразную узду для священного животного.

При особой фантазии на середину стола в качестве праздничного украшения можно поставить заранее подготовленное неглубокое блюдо или красивую миску с небольшим количеством земли, на которой весело колосятся зеленые всходы овса. Посередине всходов можно поставить маленькую декоративную елочку или свечу.

В воздухе новогодней ночи должен витать аромат свежеспеченного хлеба, пирогов, сандала. Блюда на новогоднем столе могут быть самые разные. Некоторые из них можно оформить в виде лошади.

На столе должны находиться пирожные, сыры, сладкие булочки, ароматные травы.

Чем больше на праздничном столе будет свежей зелени, тем лучше. А под елку можно положить кусочек душистого черного хлеба с солью.

Любимым лакомством Лошади является овес. С добавлением вареной овсянки («Геркулеса») можно приготовить из разных продуктов замечательный фантазийный салат. Обязательно надо подать овсяное печенье.

В форме лошади можно испечь сдобный праздничный хлеб или пирог (из опарного или песочного теста).

С помощью вырезанных из бумаги трафаретов можно сделать красивые украшения на различных готовых блюдах, посыпав через трафарет различными посыпками – например, мелко нарезанной зеленью, измельченным цветным сладким болгарским перцем, нарезанными маслинами, тертыми сухариками, какао, тертым шоколадом и пр.

Для десерта можно приготовить фруктовые салаты, а также овсяное печенье, иную выпечку из овсяного теста и яблочный пирог.

Китайская Лошадь не уважает алкоголь, вместо которого она отдает предпочтение безалкогольным коктейлям, минеральной воде. Единственное, что в Китае в такую ночь допускается из алкоголя – это традиционное шампанское. Разумеется, для русского стола такое китайское ограничение вовсе не обязательно.

В качестве приносящего счастье символического «лошадиного» блюда можно торжественно подать на новогодний стол маленькие порционные чашечки с 1-2 ст. ложками густо сваренной на воде овсяной каши, смешанной перед подачей на стол 1:1 с водкой или сладким вином (можно добавить и немного предварительно замоченного, затем мелко нарезанного изюма, кураги, чернослива).

И после провозглашения праздничного тоста всем одновременно содержимое этих чашечек съесть маленькими ложечками в знак своего единства с Хозяйкой года – Лошадью.

## НОВОГОДНИЙ САЛАТ «СНЕГИРЬ»

### Ингредиенты:

250 г майонеза  
50 г сыра  
3 корнисуна  
3 яйца  
1 банка горбуши  
1 небольшая головка репчатого лука  
1/2 сладкого красного перца  
1/3 банки маслин  
укроп

### Приготовление:

Этот очень нарядный новогодний салат, без сомнения, великолепно украсит новогодний стол.

Сделать трафарет, положить его на блюдо, на которое будет выкладываться салат и обрисовать обычным карандашом.

Первым слоем выложить размятую или мелко нарезанную рыбу с нарезанным луком, смазать майонезом, 2 слой – нарезанные корнисуны, майонез, 3 слой – 2 тертых яйца с майонезом, 4 слой – тертый сыр с майонезом.

Выложить маслины, разрезанные пополам, мелко нарезать перец, выложить грудку снегиря, мелко натереть на терке белок, посыпать им остальную поверхность салата, сделать веточку из зелени.

Перед подачей на новогодний стол убрать салат «Снегирь» в холод.



## САЛАТ «ПОДКОВА»

### Ингредиенты:

Рис - 1/3 стакана  
Крабовые палочки - 240 г  
Яйца куриные - 3 шт.  
Лук репчатый - 1 шт.  
Кукуруза сладкая консервированная - 1 банка (425 мл)  
Майонез - 2 ст. ложки  
Сыр твердый - 150 г  
Соль - по вкусу  
Для украшения (по желанию):  
Зелень  
Маслины  
Красный перец

### Приготовление:

Яйца отварить вкрутую. Охладить и очистить. Рис промыть и отварить до готовности, 10-20 минут.

Вареные яйца нарезать кубиками.

Крабовые палочки нарезать кубиками.

Открыть баночку консервированной кукурузы. Жидкость слить.

Натереть на терке твердый сыр.

Очистить и мелко нарезать репчатый лук (небольшую головку).

Все продукты соединить в миске. Кукурузы добавить полбаночки, вторая часть пригодится для украшения.

Добавить майонез, посолить по вкусу.

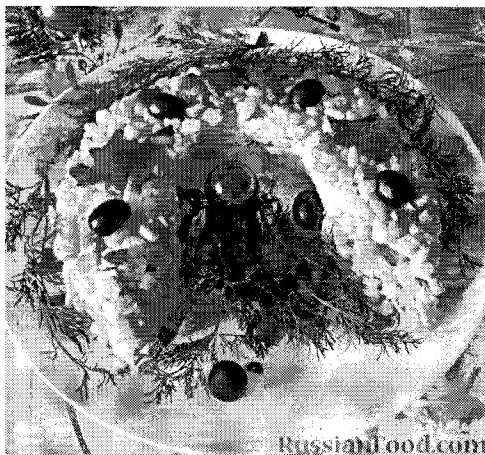
Хорошо перемешать салат.

В центр блюда поставить стакан, вокруг него выложить заготовку подковы. При помощи ножа сформировать подкову.

Украсить подкову кукурузой. Убрать стакан.

Украсить новогодний салат по вашему вкусу. Салат охладить в холодильнике (1-2 часа). Новогодний салат «Подкова» готов.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



## ГОРОСКОП

# ЗВЁЗДЫ ГОВОРЯТ

**2014 год по восточному календарю - год синей деревянной лошади.** Китайская астрология утверждает, что по сравнению с уходящим годом Змеи Новый 2014 год будет более стабильным и спокойным. Усилится противостояние всего нового и прогрессивного с устаревшими общественными догматами. Новые тенденции в обществе и жизни каждого человека одержат победу, а те, кто будет пытаться не поддаться переменам и новым веяниям, рискуют остаться в Новом году у разбитого корыта.

Представленный ниже гороскоп на 2014 год для каждого знака зодиака расскажет вам, как поступать в различных ситуациях, как оградить себя от возможных неприятностей. Астрологический прогноз на год Лошади подскажет, как будут обстоять дела в личной жизни, на работе, в семье, поможет заранее подготовиться к тому, чего ожидать в будущем и узнать, какие неожиданности ждут вас.



**РЫБЫ.** Новые горизонты откроются перед вами, а неприступные вершины покорятся, если вы, наконец, поверите в свою уникальность и пойдете навстречу своей мечте. Гороскоп Рыбы на 2014 год советует искать занятие, которое смогло бы вас всецело вдохновить. Это могут быть путешествия, спортивные свершения или научные открытия. Откройте свое сердце для всего нового и интересного, активно знакомьтесь, общайтесь с иностранцами. Не бойтесь учиться сами и просвещать тех, кто в этом нуждается. Не удивляйтесь, если к вам за советом будут обращаться люди.



**ВОДОЛЕЙ.** «Видеть цель, верить в себя и не обращать внимания на препятствия» — пусть эта фраза станет для Водолеев девизом на 2014 год. Вам необходимо повышать свой профессиональный уровень и расширять круг знакомств. Удача будет сопутствовать лишь тем, кто самостоятельно достигает поставленных задач. Составьте четкий план и смело двигайтесь навстречу мечте.



**КОЗЕРОГ.** Козерогам в 2014 году ни в коем случае нельзя замыкаться на себе и своей семье. Вам необходимо больше общаться с разными людьми и быть в гуще событий. Выбирайте активный образ жизни. Ваши мечты сбываются, утверждает гороскоп Козерога на 2014 год! И вам предстоит столкнуться с тем, что самые заветные желания начнут исполняться абсолютно неожиданным для вас образом. Не отказывайтесь от помощи окружающих, тем не менее, рассчитывайте исключительно на собственные силы! В год синей Лошади важно работать в команде, вместе вы сможете покорить любые вершины. Будьте смелыми!



**СТРЕЛЕЦ.** Стрельцам необходимо больше времени и внимания уделять отношениям. В первом полугодии 2014 года направьте свою энергию на развитие личных талантов. Будьте активны и инициативны в работе. Во второй половине года необходимо стремиться к созданию уюта и гармонии в семье. Поддерживайте супруга в его начинаниях, и вам не придется волноваться о благосостоянии!



**СКОРПИОН.** Для Скорпионов в 2014 году важно просчитывать все ходы на шаг вперед, старательно взвешивать все принимаемые решения, не полагаясь на авось. Год синей деревянной Лошади может быть весьма успешным, если вы проявите свое прирожденное трудолюбие, смекалку, умение быстро и вовремя найти точные, неординарные и творческие решения. Гороскоп Скорпиона 2014 показывает, что в основном представители этого знака будут заняты заработком денег. У многих появится шанс значительно укрепить свое финансовое положение. Наиболее успешными и прибыльными в этом году для Скорпионов будут апрель, май и сентябрь.



**ВЕСЫ.** Год Лошади поставит непростые задачи перед людьми, рожденными под знаком Весов, главная из которых - использовать любую возможность для демонстрации своих достоинств и достижений. Начните думать и действовать сразу в нескольких направлениях. Позвольте событиям увлечь вас за собой, доверьтесь своей судьбе, и мир повернется к вам своей лучшей стороной.



**ДЕВА.** Девы вполне смогут в этом году найти свою настоящую любовь (если пока еще одиноки), позаботиться о своей семье и реализоваться профессионально. Начните с первого! Главная задача для Девы в 2014 году - активно участвовать в различных мероприятиях, стремиться к свежим ощущениям, постоянно развиваться, продолжать активное движение вперед. Все, что рожден под этим знаком зодиака, должны действовать настойчиво и не отклоняться от выбранного курса, когда речь идет о бизнесе или службе. Прирожденная настойчивость и стремление быть первым в любом деле, в конечном итоге помогут добиться значительных успехов.



**ЛЕВ.** Львам в 2014 году нужно будет подвести итоги проделанной ранее работы, насладиться плодами своих трудов и наметить новые цели. Наиболее активные и амбициозные Львы, несмотря на противодействие планет в гороскопе, могут попытаться реализовать и новые задачи, однако астрологи рекомендуют их отложить. Несмотря на не очень благоприятную картину в сфере работы и карьеры, ветер перемен внесет оживление во все сферы жизни людей, рожденных под этим огненным знаком. В 2014 году у Львы смогут проявить свои врожденные качества лидера и сыграть в любой ситуации решающую роль.



**РАК.** Для знака Рак в 2014 году главная задача - спокойно работать, внимательно следить за тем, чтобы расходы не превышали доходы, избегать поездок в дальние экзотические страны. Вообще, гороскоп Рака 2014 настоятельно рекомендует исключить в год Лошади любой риск. Будут благоприятны основательные, серьезные действия, денежные операции, завершение строительства. Не следует стремиться к резким переменам. Необходимо исполнять все свои обещания.



**БЛИЗНЕЦЫ.** В качестве испытания Близнецам в 2014 году будут посланы как большие удачи, так и жизненные трудности. Ваша задача — удержаться в рамках умеренного и разумного, не впадая ни в одну из крайностей. Гороскоп говорит, что Близнецам в год Лошади необходимо серьезно поработать над собой, а прежде всего — определить, что для вас значит отношения, и как вы представляете свою роль в них. Затраченные усилия целиком и полностью себя оправдают. В гармоничной паре вы достигнете большего как материально, так и эмоционально. Сейчас не время индивидуализма. Меньше употребляйте местоимение «я», чаще думайте «мы».



**ТЕЛЕЦ.** Для Тельцов 2014 год - это время гармонии, стремлений и чувств. Покровительница года Лошадь поставит перед людьми этого зодиакального созвездия главную задачу - суметь рассмотреть истинные жизненные ценности и отделить все необходимое от всего мешающего и лишнего. В 2014 году у Тельцов закончится долгий цикл преобразования и трансформации. Предыдущий год, вероятнее всего, внес глубокие перемены в жизнь Тельцов. И в новый 2014 год они вступят обновленными, окрыленными и полными сил.



**ОВЕН.** В 2014 году основной задачей Овнов будет бережливость, расчетливость и даже, в некоторой степени, экономность. Символ 2014 года, Деревянная Лошадь, не слишком расположена к этому зодиакальному знаку. Ваши широкие жесты и неоправданные траты могут создать в бюджете серьезную брешь. Так что научитесь правильно рассчитывать свои возможности - и тогда, быть может, 2014 год поможет вам не только сохранить сбережения, а и приумножить их.

**Верить или не верить гороскопам? На этот вопрос каждый должен ответить сам. Ведь то, что, в первую очередь, надо верить в себя, сейчас известно каждому. Свой решающий выбор человек делает сам!**