

Сегодня  
в  
номере:

ЗДРАВСТВУЙТЕ

стр. 2

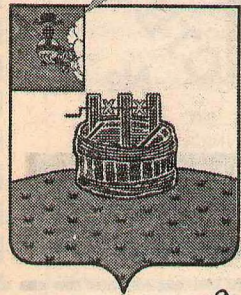
стр. 2

19 АВГУСТА -  
ПРЕОБРАЖЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ

стр. 4

Информация,  
справки,  
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 4



№ 80  
(20062)

Выходит с 1 марта  
1919 года

Цена газеты в розницу - 2 рубля

Общественно-политическая газета  
Грязовецкого района Вологодской области

Вторник,  
17 августа  
2004 года

# Сельская ПРАВДА

## • СЕЛО: ПО НОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ

# ХОРОМЫ ДЛЯ КОРОВЫ

11 августа в колхозе «Покровский» произошло событие, которое ординарным на сегодняшний день не назовешь - официальный пуск в строй доильного зала и коровника с беспривязным содержанием скота на 320 мест. Конечно, кто-то может сказать, а что же тут особенного - коровники есть в каждом хозяйстве, а доильный зал... Кстати, а что такое доильный зал в современном понимании? Ответ на этот вопрос прозвучал в выступлении председателя правления хозяйства Василия Ивановича Жильцова

Я бы хотел здесь напомнить читателю, что с тех пор, как председатель правления колхоза имени 50-летия СССР взял под свое руководство и колхоз «Покровский», в этом ранее отстающем хозяйстве произошли значительные изменения в лучшую сторону. И прежде всего за счет внедрения самых прогрессивных технологий как в растениеводстве, так и в животноводстве. Сейчас в сельском хозяйстве складывается такая ситуация, что без решения вопроса о повышении производительности труда двигаться вперед просто невозможно.

Два с половиной года назад в колхозе имени 50-летия СССР был также построен доильный зал и коровник с беспривязным содержанием скота. Технология была опробована, а потому и в колхозе «Покровский» было решено идти по такому же пути, хотя путь этот, прямо скажем, не по карману большинству хозяйств области. Таких, к примеру, доильных залов в нашей области всего шесть. Коровник в кирпичном исполнении обошелся колхозу в сумму более шести миллионов рублей. Но дело не только в кирпиче или бетонных перекрытиях, но и в том, что в его крыше сделан фонарь, так что естественный свет в нем преобладает весь световой день. Смонтирована специальная вентиляция, применены и другие новшества.

Стоимость доильного зала - 6,4 миллиона рублей. Выходит, общая сумма затрат превышает 12 миллионов рублей. Много это или мало? Думается, что много, ведь в иных хозяйствах вся прибыль измеряется тремя-четырьмя миллионами рублей. Тут не обойтись без кредитов, как не обошелся без них и коллектив колхоза «Покровский». Но здесь сознательно пошли на заимствования, поскольку понимали, что без применения современной технологии далеко не уедешь. Правда, получе-

ние кредитов - дело далеко не простое, и тут руководителям хозяйств нужны поистине беспримерная выдержка и настойчивость. Поэтому Василий Иванович высказал такую мысль: чтобы облегчить получение кредитов, необходимы гарантии со стороны, скажем, или районной, или областной администраций.

А в целом игра стоит свеч. Вот в колхозе имени 50-летия СССР сравнили первый опыт беспривязного содержания скота и оказалось, что затраты на единицу продукции оказались ниже в два с половиной раза, чем при привязном содержании, а себестоимость продукции ниже на 20 процентов. Думается, что этих двух цифр уже достаточно, чтобы понять: преимущества новой технологии весьма ощутимы. В дальнейшем возможно строительство еще одного такого коровника. И получится, что 650-700 коров будут доиться в таком доильном зале. Это значит и то, что все поголовье дойного стада, находящегося ныне на пяти фермах хозяйства, будет сосредоточено на двух фермах. Чем не перспектива? Ведь только с введением в строй нового коровника были закрыты три телятника и один коровник. Надо напомнить, что в тех животноводческих помещениях существовали весьма примитивные способы раздачи кормов, доения, удаления навоза и так далее. Здесь же все меняется коренным об-

разом, уменьшается расход кормов, облегчается труд животноводов.

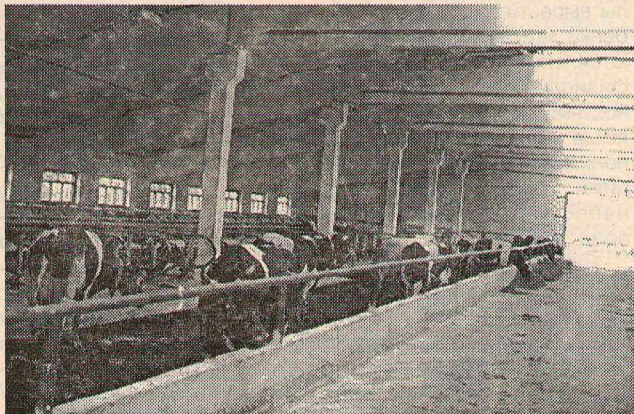
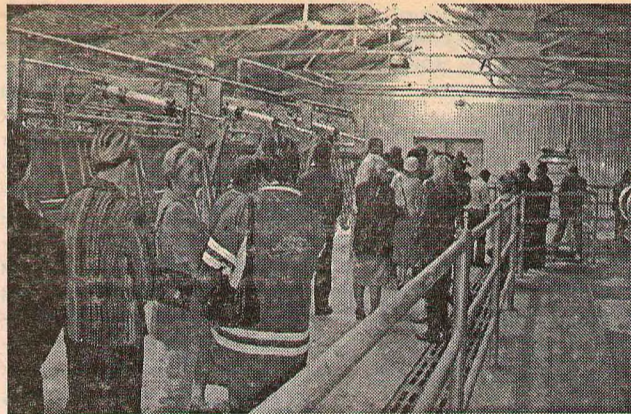
Возникает вопрос о подготовке кадров к работе на современном оборудовании. Собственно, в колхозе «Покровский» такой проблемы не существовало - все они прошли соответствующую подготовку в колхозе имени 50-летия СССР. И ведь колхоз может стать базой подготовки животноводов и других хозяйств, которые рискнут пойти по этому же пути.

Вот еще на чем заострил внимание присутствующих В. И. Жильцов: если в последние годы на пенсию из списочного состава животноводов уходило два-три человека, то в ближайшие три-четыре года на пенсию будут уходить до 15-17 человек в год. Таким образом, в сельском хозяйстве остается один-единственный путь - повышение производительности труда.

Присутствовавший на от-

го хозяйства области заключается в том, чтобы искать пути решений и показывать, по какому из них идти, решая те или иные задачи. Главное - не стоять на месте и работать над качеством производимой продукции.

В этих словах немало логики. Ведь переход на беспривязное содержание скота - это не только большие ма-



крытии доильного зала и коровника первый заместитель Губернатора области Сергей Михайлович Громов заметил по этому поводу, что доильный зал - далеко не единственный вариант обеспечения хозяйства кадрами. Например, применение механизированного кормораздатчика фирмы «Де Лаваль» позволяет полностью освободить доярку от ручного труда и дает ей возможность обслуживать до ста коров и при стойловом содержании. То есть варианты тут есть, все зависит от инициативы руководителей и специалистов. Следовательно, задача департамента сельско-

териальные затраты. Дело в том, что такой переход сразу сказывается на поведении животных и зачастую приводит к потере продуктивности. Поэтому такое решение должно быть всесторонне продумано и реализовываться специалистами высокого класса. Мы не будем здесь вдаваться во все тонкости этой проблемы, ибо это особый вопрос, о котором, я думаю, мы еще поведем разговор.

Пользуясь случаем, я обратился к такому общепризнанному знатоку сельскохозяйственного производства, как председатель колхоза «Аврора» Геннадий Александрович

Гоглев, и попросил его высказаться по этому поводу.

- Как я отношусь к подобным начинаниям? - ответил он. - Положительно. Беспривязная технология содержания скота, она нужна? Да. То, что она приводит к повышению производительности труда, это два. Значит, и меньше потребность в рабочих... Ну и так далее.

Правда, в «Авроре» пока не планируют строительство подобного доильного зала. Здесь отлично налажена работа по селекции скота в сторону улучшения его продуктивности и «Аврора», опять же «пока», держит первенство в области по его продуктивности. Я обратился к первому заместителю Губернатора области С. М. Громову и спросил его, что предпочтительнее, улучшение технологии содержания животных или селекционная работа. Не отрицая важности обеих направлений, он ответил так:

- У нашей черно-пестрой породы коров генетически заложена способность давать до десяти тысяч килограммов молока, и у нас есть такие коровы. Их только надо понастоящему накормить. А если она напоена, накормлена, ухо-

жена, вовремя подоена, то какие тут проблемы?

- Но десять тысяч, это что-то из области фантастики...

- Нет, почему же... Вот мы вчера были с Губернатором области в колхозе «Тотемский», так там есть коровы, которые доят уже по 54 килограмма в сутки. Вот ответ на Ваш вопрос.

Честно говоря, эти слова Сергея Михайловича меня несколько озадачили: ведь и в колхозе имени 50-летия СССР, и в «Авроре» есть животные, которые надаивают по столько же килограммов молока. Но они уже в нескольких поколениях прошли курс «голландизации»...

А тут, чтобы черно-пестрая порода в «чистом» виде смогла превзойти потолок в шесть тысяч килограммов... Именно с этого самого дня и загорелся я мечтой побывать в хозяйстве Бориса Владимировича Жданова и полюбоваться на этих самых коров. К тому же, отмечу, Борис Владимирович отличный собеседник и мог бы многое поведать об опыте работы колхоза «Тотемский». А почему бы и нет? Вот у нас, на грязовецкой земле, АОЗТ «Племзавод «Заря» идет своим путем, колхоз «Аврора» - своим, а колхоз имени 50-летия СССР - своим... И при этом не чураются опыта друг друга. А в целом ведь это идет на пользу всей Вологодчины!

**На снимках:** С. М. Громов и В. И. Жильцов: проблемы все же остаются; идет осмотр доильного зала; а вот и помещение коровника. Снимок не очень удачный, зато просматривается фонарь в крыше здания.

Текст и фото  
**Н. ГУСЕВА.**

## Пусть будет здоровым школяр!

По данным мониторинга, проведенного Министерством образования РФ, рабочий день современного российского старшеклассника составляет в среднем 9 часов 20 минут, публикует «Здоровье Вологодчины». Это больше, чем Трудовой кодекс позволяет трудиться взрослому человеку. Каждый четвертый подросток спит меньше 8 часов в сутки и нормально отдыхает только в выходные. Перегруженными оказались и первоклассники. Несмотря на то, что для них в первом полугодии домашние задания запрещены нормативами, в подавляющем большинстве случаев это правило нарушается. В среднем малыши тратят на уроки по 35 минут, но родители этих учащихся могут назвать время и больше.

При любых временных приоритетах все проблемы решают люди. И невозможно себе представить, что понастоящему решать их будут больные, с комплексами неполноценности, психически или нравственно неустойчивые люди. А ведь «со школьного двора» во взрослую жизнь выходит до 85% выпускников с уже имеющимися хроническими заболеваниями.

Стоит ли доказывать, что школа - зеркало общества? Это правда, но только наполовину. Школа еще и зеркало того общества, каким оно станет в будущем. Во все времена переживались свои тревоги и свои болезни, во все времена были замечательные врачи и учителя, охранявшие здоровье тела и духа детей. Заветы ушедших, заветы нынешних и положительный опыт именитых и не очень известных врачей, педагогов, психологов по сохранению здоровья школьников должны стать справочником и для молодых родителей, и для всех, кто, так или иначе, ведет детей по жизни.

В преддверии нового учебного года предлагаем вам мнения специалистов об охране здоровья школьников. Именно от него по большому счету зависит и успеваемость ребят, и их успешность в жизни.

## Чего хочет сердце

Если бы мы могли спросить растущее сердце подростка, чего ему не хватает для хорошего самочувствия, оно ответило бы: «Я хочу, чтобы мой хозяин ел больше мяса, пил молоко и больше двигался».

Руководитель отделения кардиологии НИИ педиатрии и детской хирургии МЗ РФ доктор медицинских наук профессор Ю. М. Белозеров отмечает, что подростки, особенно мальчики, в период бурного роста нередко ощущают беспричинную мышечную слабость. Иногда они быстро утомляются после спортивных занятий, жалуются на боль в области сердца либо не придают ей значения, хотя и ощущают дискомфорт. У взрослых на подобные жалобы один ответ: «Все в твоём организме сейчас растёт неравномерно, дружок, сосуды отстают от роста сердца, сердце - от роста сосудов, так что вставай с дивана и принимайся за уроки».

Но кардиологи видят, что все в организме ребенка развивается равномерно и пропорционально. Природа все устроила хитро и грамотно. Она позаботилась даже о том, чтобы митральный клапан, например, рос у нас до самой старости, все время оттачивая и улучшая свое главное назначение, - запирать отверстие между предсердием и желудочком сердца так, чтобы кровь при сокращении сердечной мышцы не направлялась туда, куда ей не положено.

Значит не в скачках дело. Слабость подростки испытывают из-за нехватки карнитина - вещества, которое обеспечивает доставку «топлива» в энергетические системы клеток. У подростков выработка карнитина отстает от потребности бурно растущих тканей. Поэтому-то и возникает повышенная утомляемость, низкая работоспособность. Как же восполнить пробел - недостаток карнитина?

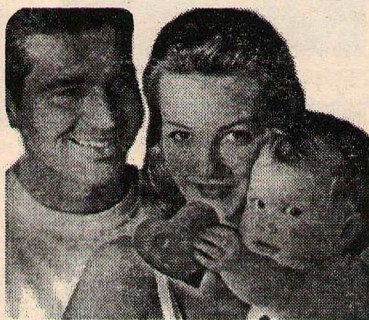
Он содержится в «красном» мясе - говядине, телятине. Если подросток ест достаточно мяса, рост своего сердца он может и не заметить - будет в меру бодр и энергичен. Много карнитина и в молоке.

Еще один бич растущего сердца - гиподинамия. Сердечная мышца, как и любая другая, требует тренировки. Природа создала этот орган для человека, который весь день проводит в движении: охотится, добывает пищу, преследует врага... А не сидит днями напролет: по утрам за школьной партой, а по вечерам - за компьютером или у телевизора. У современных кардиологов есть мнение, что даже с пороками сердца детям надо заниматься физкультурой. Умеренные, дозированные физические нагрузки нужны даже им.

Что уж говорить о детях здоровых? Им тем более необходима жизнь в движении.

Сидячий образ жизни и неполноценное питание в подростковом возрасте может привести к возникновению ранней ишемической болезни сердца (ИБС). Когда-то считалось, что ИБС в 45 лет - редкость. А сегодня уже и в 30, и даже в 25 лет человек может ощущать все ее признаки: и стенокардию, и боль или чувство давления за грудиной, и тягостное состояние... А кто же хочет своему ребенку такого будущего?

ЗА ЗДОРОВОЕ НАЧАЛО ЖИЗНИ



# ЗДРАВСТВУЙТЕ!

№ 32

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЫПУСК УПРАВЛЕНИЯ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

## Не навреди!

Скоро новый учебный год. Наши дети вновь сядут за школьные парты. И в связи с этим считаю нужным вспомнить истины, о которых все знают, но не всегда их соблюдают.

В настоящее время основная задача дошкольного учреждения и самой школы - воспитание физического и всесторонне развитого человека, обладающего высокими нравственными качествами. Но решающая роль в выполнении этой задачи все же принадлежит семье. Родители, воспитывая своего ребенка, должны постараться правильно оценить возможности малыша и разумно использовать их для гармоничного развития. Ребенка любого возраста можно обучить каким угодно знаниям, если использовать соответствующие методы. Имеются данные о том, что при интенсивной специальной тренировке ребята достигают исключительных успехов: младенцы могут научиться плавать, полуторагодовалые малыши усваивают навыки чтения и машинистки, дети 4-5 лет овладевают довольно сложными логико-математическими операциями. Идея искусственной акселерации вызывает своеобразный ажиотаж у части родителей, которые, лелея честолюбивые замыслы вырастить из своего ребенка «вундеркинда», пытаются, не считаясь с психофизиологическими особенностями детей, обучать малыша недоступным еще его пониманию знаниям и умениям. Такой подход может нанести непоправимый вред ребенку.

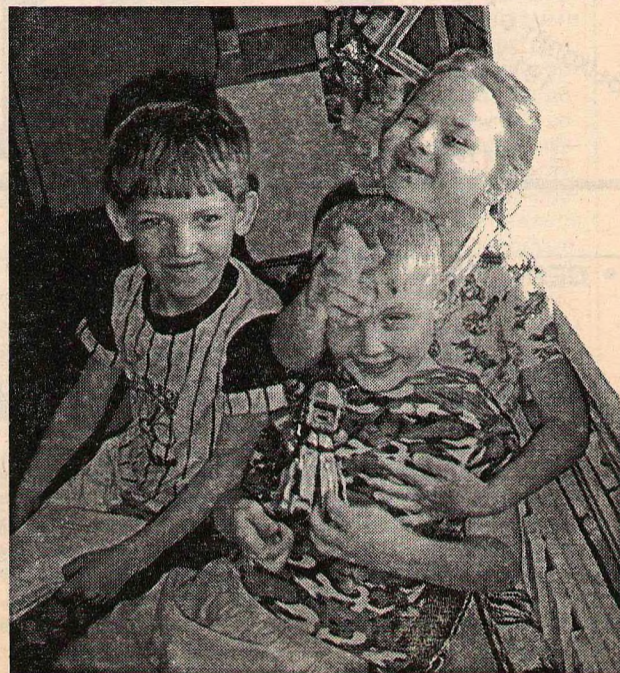
Нельзя забывать о том, что созревание организма ребенка продолжается весь период детства: формируются морфо-физиологические свойства мозга, работоспособность которого ограничена.

Для того чтобы избежать перегрузок, надо рационально организовать режим дня ребенка, предусмотрев правильные чередования сна и бодрствования. Занятия должны быть кратковременными (не более 30 мин). Ребенку нужно гулять на свежем воздухе, а не сидеть все свободное время за компьютером и телевизором. Питание ребенка тоже очень важно. Оно должно быть рациональным, а главное - полноценным. В рационе растущего организма должно быть достаточное количество белка. Именно он является строительным материалом для клетки. Количество жиров и углеводов также должно соответствовать возрастной норме. Ребенок не должен питаться одними сладостями и соками.

Еще одним важным моментом является физическая нагрузка. Наши дети, особенно школьники, страдают гиподинамией. И, как следствие, у некоторых наблюдается избыточный вес. Это не говорит об обязательном занятии спортом профессионально. Но достижение физической нормы через систематическую физкультуру, игровые виды спорта (хоккей, футбол, баскетбол, волейбол и т. д.) доступно большинству детей. Физкультурно-спортивные занятия должны стать лучшими друзьями наших детей, а точнее - их модным и постоянным увлечением.

А прививать навыки здорового образа жизни, моду на здоровье нужно с рождения. Тогда для ребенка это станет нормой и стилем его жизни. Помните: наше здоровье, здоровье наших детей и внуков в наших руках. Пусть они будут умелыми и крепкими!

**М. ОРЛОВА,**  
врач педиатр ЦРБ.



### ПРОБЛЕМЫ ГРЯЗОВЕЦКИХ ШКОЛЬНИКОВ

- Растет заболеваемость подростков болезнями, передающимися половым путем.
- Растет заболеваемость психическими расстройствами, которых на каждую 1000 подростков в 6 раз больше, чем среди взрослого населения.
- Растет среди подростков употребление алкоголя с вредными последствиями.
- Среди школьников фиксируется более 900 заболеваний на 1000 осматриваемых врачами детей.
- Продолжается рост заболеваемости у девочек в возрасте 13-16 лет. Это в 1,5 раза выше, чем у мальчиков того же возраста.
- В структуре заболеваний школьников преобладают болезни глаз, нарушение осанки и зоба с большим отрывом от другой патологии.
- На фоне продолжающегося ряда лет снижения травматизма у взрослых, его рост у детей продолжается на 20-24% в год, за счет бытовых травм.
- Проверка объектов образования санитарной службой отмечает, что каждый третий объект по микроклимату рабочих мест и каждый второй по освещенности не соответствует санитарным нормам.
- Качество питьевой воды не улучшается: каждая третья проба воды фиксирует нарушение санитарных норм. Но и при отсутствии таких нарушений вода имеет низкое содержание фтора и йода, вследствие чего район эндемичен - имеет все условия для возникновения заболеваний по кариесу и зубу.

## Сам себя, да за уши!

Оказывается, надрывание ушей, средство, к которому достаточно часто прибегали, наказывая за провинность, с точки зрения педагогики малоэффективно и даже вредно. Зато специалисты по акупунктуре и массажу считают его одним из самых быстрых и действенных методов оздоровления.

Эта процедура теперь называется «массажем ушных

раковин». Она является настолько простой, что может выполняться ребенком самостоятельно. Еще один плюс точечного массажа ушей в том, что он способен избавить человека от целого букета заболеваний органов пищеварения, дыхания, нервной системы и опорно-двигательного аппарата, желез внутренней секреции и иммунной системы, от простуд и воспалений,

переутомления и нервного напряжения. К тому же аллергические реакции и побочные эффекты здесь полностью исключены.

Массировать надо оба уха одновременно, разминая их подушечками больших и указательных пальцев рук. Начинается массаж от области мочки ушей к верхушке по наружному краю на вдохе. На выдохе - обратно к мочке уха. Затем разминаются с легким пощипыванием противозлоделок на вдохе и козелок на

выдохе. Вращательными движениями разминают область треугольной ямки и хрящи ушной раковины от верхушки вниз, на выдохе.

Время, необходимое для массажа обеих ушных раковин, не превышает 1 минуты, но это гарантирует заряд бодрости, заметное улучшение общего состояния и работоспособности. Процедуру можно проводить от 1-2 до 4-8 раз в день, в зависимости от эффективности его действия, самочувствия и желания.



