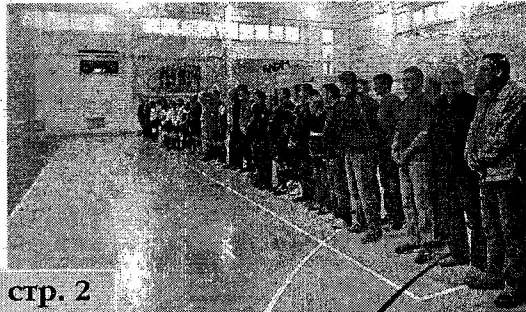
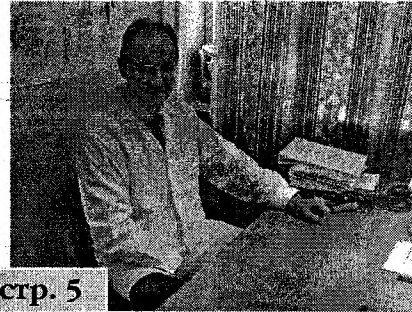


Среда 02.10	Четверг 03.10	Пятница 04.10	Суббота 05.10
днем +1 °C ночью -1 °C ветер С, 3 м/с	днем +3 °C ночью -2 °C ветер С, 4 м/с	днем +5 °C ночью 0 °C ветер С, 4 м/с	днем +5 °C ночью +1 °C ветер С, 4 м/с



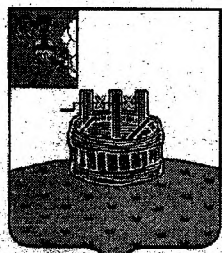
стр. 2



стр. 5

16+

Районная газета



Выходит с 1 марта
1919 года

Читальный зал
ЦРБ

№ 77 (378)

Газета Грязовецкого муниципального района
Вологодской области

Сельская ПРАВДА

Вторник,

1 октября

2013 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 6 рублей

Уважаемые ветераны!

Примите самые искренние поздравления с Международным днем пожилых людей!

Это особый праздник, который призван напомнить всем о неразрывной связи времен, о нашем долге перед вами. Ваша жизнь – это пример самоотверженности, мужества и нравственности, бескорыстного служения Родине. Вы терпеливо, с пониманием и любовью учите нас милосердию и трудолюбию, умению достойно жить, никогда не терять надежды на лучшее.

Благодарим Вас за труд, активную жизненную позицию, готовность мудрым словом и делом прийти на помощь молодым.

Мы гордимся, что имеем возможность перенимать все лучшее, что накоплено вами за пройденные годы, воспитывать своих детей в духе дружбы, патриотизма, любви к родному краю.

Низкий вам поклон, доброго здоровья на долгие годы, благополучия и стабильности вашим семьям, теплоты и внимания окружающих вас людей!

Губернатор области **О. А. КУВШИННИКОВ**

Уважаемые ветераны!

С Днем пожилого человека!

Эти слова скрывают в себе глубочайшее уважение. Ведь пожилой значит мудрый, знающий жизнь и многое умеющий. Мы хотим поздравить вас с этим днем и пожелать самого главного – здоровья, радости от любимых занятий, бодрости. Пусть никогда вас не посещает уныние, потому что рядом всегда будут люди, которым вы не безразличны. Вы ведь знаете, что возраст измеряется не годами, а состоянием души. Так вот, нам очень хочется, чтобы душа ваша оставалась такой же молодой, задорной и красивой. Мы хотим, чтобы солидный возраст был для вас лишь шагом к новым возможностям – когда видишь жизнь уже по-настоящему, хорошо ее понимаешь, и не боишься ошибок.

Пусть ваша жизнь будет прекрасной и красочной!

Глава Грязовецкого муниципального района – председатель Земского Собрания
М. А. ЛУПАНДИН.

Глава администрации Грязовецкого муниципального района
А. В. КАЗУНИН.

Закрытое акционерное общество

«Грязовецкий авторемонтный завод» поздравляет ветеранов и работников завода с 75-летием со дня образования Грязовецкого авторемзавода.

В этот юбилейный день хочется выразить искреннюю, сердечную благодарность за ваш труд. Несмотря на нелегкие времена, вы сохраняете свой высокий профессионализм и верность заводу и делу, свои душевные качества.

Примите самые теплые и сердечные поздравления и пожелания крепкого здоровья, большого счастья, добра и мира!

Приглашаем ветеранов и работников завода на торжественный вечер 4 октября 2013 года с 15 часов по адресу: г. Грязовец, ул. Карла Маркса, д. 71 (Дом детского творчества).

Генеральный директор ЗАО «Грязовецкий АРЗ»
В. И. Росляков.



Проект газеты при поддержке Управления информационной политики
Правительства Вологодской области «ЗЕМЛЮ УКРАШАЮТ ЛЮДИ!»

Вдали от шума и суеты...



Не секрет, что для одних показатель успешной жизни исчисляется количеством иномарок в гараже, заграничных туров и посещений модных салонов, а для других - количеством встреченных рассветов, возможностью пройтись босиком по пьянщей ароматом траве и ни с чем не сравнимой радостью при виде собственноручно посаженного цветущего сада. В наше время найдется немного людей, готовых без раздумий бросить городскую жизнь и погрузиться в сельскую тишь, чтобы увидеть жизнь в других красках и, быть может, шагнуть навстречу своей мечте. Сегодняшний рассказ о семье, променявшей город на деревню и несколько об этом не сожалеющей.

В деревне Евсюково, что в 12 километрах от Хорошево, живут-поживают супруги Кругловы. Несколько лет назад приехали они сюда из Мурманска, где жили до выхода на заслуженный отдых. Любовь Павловна, как говорят в деревне, здешняя: ее родная деревенька - Крутец располагается по соседству. Родные места она покинула еще в детстве, а приезжала сюда, как и все городские внуки, к бабушке на лето. Конечно, мысль вернуться на родину всегда теплилась в ее душе.

«Самое интересное, что муж-то у меня городской, он никогда не ездил в деревню, о сельском укладе жизни знал только понаслышке. По профессии он слесарь, специалист высшей квалификации. За эти годы настолько освоился, что все у него в руках горит, и он может дать, как говорят, фору любому сельскому жителю. Научился делать все: косить, ухаживать за скотиной. Дом ремонтирует, баню, в общем, целый день на ногах и, знаете, ему это все пришлось по душе, - поражаясь изменениям, произошедшим с супругом, говорит Любовь Павловна. - Я никогда и не думала, что может быть именно так. В городе он жил, как все: работа, диван, телевизор. Таких,

я шутя, называю «диванные коты». Но, уверена, что такое тяготение к земле объяснимо. Корни Николая Алексеевича тоже на Вологодчине. Я считаю, что любовь к земле и природе заложена в нас на генном уровне. Уверена, генная память существует».

В 1998 году супруги обосновали свое гнездышко в купленном для дачи стареньком домике. Живут без городских удобств и несколько об этом не жалеют. Бывают в городе не часто, только по делам. Не лежит у супругов теперь душа к городу. Вот что они говорят: «Не хочется туда вновь возвращаться. Сейчас уже кажется, что там одни дома, машины, дороги... И больше ничего! А здесь у нас тишь, благодать, простор... Выйдешь из дома и горизонт видишь! Жаль, что деревни, как таковой, уже нет. Налето приезжают дачники, а зимой только три дома жилые».

Да, в деревнях, отдаленных от центральной усадьбы, свои трудности. Поэтому Любовь Павловна отмечает добрым словом главу поселения МО Комьянское Нину Евгеньевну Тяпугину, которая всегда держит связь с местными жителями, заботится о том, чтобы зимой были прочищены дороги.

Как вы думаете, легко ли, не имея опыта, держать скот, содержать огород? Отнюдь, нет. Как выяснилось, опытом ведения личного подсобного хозяйства с Кругловыми щедро делились соседи, а еще Любовь Павловна черпала информацию из книг. Никогда не забудут Кругловы «золотые советы» Татьяны Николаевны Русовой, живущей рядом и ведущей свое личное подсобное хозяйство. Вот как отзывается о ней Любовь Павловна: «Нам повезло с соседкой. Она нас научила многому. Честно говоря, я просто восхищаюсь Татьяной Николаевной. Она у нас депутат и староста. Очень отзывчивый человек. Всех пенсионеров проведает, дров принесет, полы намочет, молоко в соседнюю деревню тоже сама носит, хотя у нее своя семья, скотина, огород».

Кругловы не только держат скот, но и занимаются пчеловодством, к которому, кстати, пришли неожиданно-негаданно. Местный пчеловод Николай Егорович Пичкалов, будучи в преклонном возрасте, часто просил супругов помочь ему. А однажды обронил: «Люба, у тебя получится с пчелами». «Я боялась пчел до смерти, но помогать было нужно. Так потихоньку привыкла. Николай Егорович подарил нам первых пчел, потом пришлось пройти курсы в Вологде, которые мне очень много дали. На тот момент я уже имела кое-какой опыт и нашла ответы на многие свои вопросы», - вспоминает Любовь Павловна. Желание изучить пчеловодство было

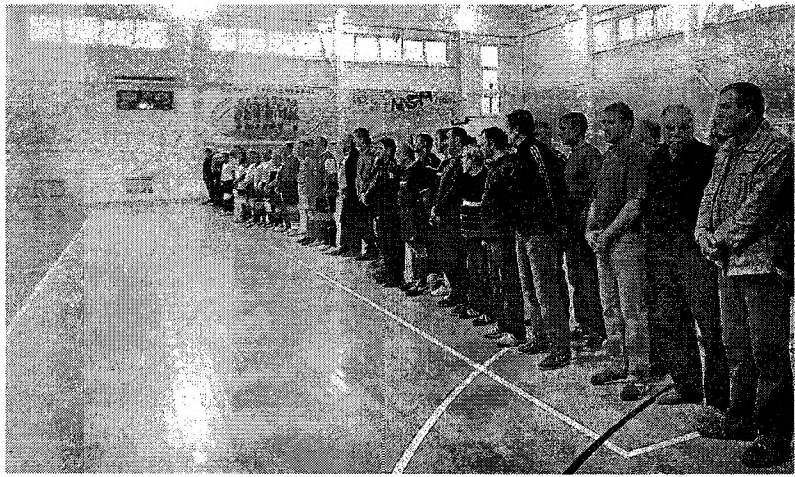
НОВОСТИ

ИЗ ПРЕСС-СЛУЖБЫ ГУБЕРНАТОРА

На заседании Земского Собрания...

26 сентября на очередном заседании Земского Собрания Грязовецкого муниципального района рассмотрены вопросы, касающиеся имущественных отношений (внесены изменения в Положение об управлении и распоряжении имуществом, находящимся в собственности Грязовецкого муниципального района; утвержден перечень передаваемого в собственность муниципального образования Вохтожское имущества – жилищного фонда социального использования для обеспечения малоимущих граждан); сферы образования (о назначении районных премий одаренным детям и талантливой молодежи; о родительской плате за содержание детей в дошкольных образовательных учреждениях, начальных школах-детских садах и дошкольных группах общеобразовательных школ) и другие.

ОТКРЫТИЕ СПАРТАКИАДЫ



23 сентября стартовала ежегодная Спартакиада среди ветеранов предприятий и учреждений г. Грязовца и Грязовецкого района. Открытие Спартакиады состоялось в зале физкультурно-оздоровительного комплекса «Атлант». С приветственными словами к командам-участникам обратились председатель Совета ветеранов спорта А. Г. Легчанов, тренер ХК «Факел» Ф.Ю. Овчинников и заместитель главы администрации Грязовецкого района по социальной политике О. Э. Базылева. Спартакиада будет проходить по 11 видам спорта. В ходе первого этапа состоялись соревнования по мини-футболу среди команд «Факел» - «Вохтога», «Соть» и команда Грязовецкого техникума, «Теплосеть» - «Перцы». Победителями стали команды «Вохтога», «Соть» и «Перцы».

ГРЯЗОВЧАНЕ ПРИМУТ УЧАСТИЕ В АГРОПРОМЫШЛЕННОЙ ВЫСТАВКЕ «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ-2013»

С 9 по 12 октября в городе Москве пройдет 15-я Российская агропромышленная выставка «Золотая осень-2013». Свои достижения на выставке продемонстрирует общество с ограниченной ответственностью «Покровское» (директор Жильцов Василий Иванович). В состав делегации от Вологодской области включены Нина Владимировна Брусникова, оператор машинного доения племенного завода-колхоза «Аврора», Герой России; Леонид Александрович Коломенкин, механизатор ООО «Покровское»; Анна Александровна Колесникович, оператор машинного доения ЗАО Племзавод «Заря».

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ПО ВОПРОСАМ ДОЛГОВ ПО АЛИМЕНТАМ ПРОВЕЛИ СУДЕБНЫЕ ПРИСТАВЫ

Взыскание алиментов является одной из наиболее важных и приоритетных задач, стоящих перед службой судебных приставов. 19 сентября состоялся день открытых дверей по исполнительным производством о взыскании алиментов.

В этот день на приём к приставам пришло 22 человека; было наложено 3 ареста на имущество; явился должник, которого не могли разыскать долгое время.

В связи с этим, судебные приставы напоминают бухгалтерам организаций, чтобы те, в свою очередь, не забывали ежемесячно отчитываться об удержании заработной платы с «алиментщиков». Согласно Административному Кодексу, судебный пристав-исполнитель вправе привлечь бухгалтера к административной ответственности за сокрытие данной информации или за несвоевременное её предоставление.

Напомним, что приёмные дни «алиментной группы» судебных приставов - вторник и четверг с 8.30 до 20.00.

Регистрационно-экзаменационное отделение ГИБДД МО МВД России «Грязовецкий»

Вологодская область, Грязовецкий район, г. Грязовец, ул. Карла Маркса, д. 88. Телефон: 2-24-41

ГРАФИК РАБОТЫ

ВТОРНИК - Прием экзаменов по Правилам дорожного движения. С 08.00 до 16.45 и практическому вождению, перерыв с 12.00 до 13.00.

1, 3, 5 СРЕДА месяца - Выездная регистрация АМТС, прием экзаменов.

Междуреченский район с. Шуйское.

2, 4 СРЕДА месяца - Регистрационные действия с АМТС г. Грязовец, с 08.00 до 16.45, перерыв с 12.00 до 13.00.

ЧЕТВЕРГ - Регистрационные действия с АМТС г. Грязовец, с 10.00 до 18.45, перерыв с 14.00 до 15.00.

ПЯТНИЦА - Прием юридических лиц по вопросам регистрации ТС.

С 08.00 до 16.45 - прием учебных организаций по приему экзаменов (по перерыв записи), с 12.00 до 13.00 - выдача водительских удостоверений

СУББОТА - Регистрационные действия с АМТС г. Грязовец, с 10.00 до 18.45 - выдача и обмен водительских удостоверений, перерыв с 12.00 до 13.00.

Ваше будущее - NEXT

Олег Кувшинников: «Молодежное Правительство станет площадкой, объединяющей компетентных и инициативных молодых людей, готовых к воплощению в жизнь социально-экономических проектов областного масштаба».

На сайте главы региона okuvshinnikov.ru стартовал проект «Команда Губернатора: Ваше будущее - NEXT».

О новом проекте глава региона Олег Кувшинников впервые рассказал в рамках выступления перед участниками молодежного форума «Команда-2013».

Напомним, год назад в Вологодской области был запущен проект «Команда Губернатора: Ваше будущее!». 10 молодых людей и девушек в настоящее время проходят «образовательный этап», постигая теоретические и прикладные основы государственного и муниципального управления. По истечению 4 лет их ждет трудоустройство и адаптация в органах исполнительной государственной власти области.

В этом году было решено дополнить проект созданием экспериментальной площадки, на которой уже сейчас могли бы собраться компетентные и инициативные молодые люди, готовые к воплощению в жизнь социально-экономических

проектов областного масштаба.

«Мы приглашаем их принять участие в создании Молодежного Правительства - совещательного органа при Правительстве области. Я хочу, чтобы в его состав попали молодые люди, которым интересно, как функционирует государственная машина, которые могут предложить проекты, направленные на улучшение качества управления территориями, уровня жизни вологжан. Надеемся, что Молодежное Правительство станет эффективным проводником новых идей, проектов, предлагаемых исполнительной властью. Кроме того, именно через молодежных экспертов мы сможем получить быструю адекватную обратную связь с населением области», - отметил Губернатор.

На сайте okuvshinnikov.ru размещены Положение о Молодежном Правительстве, порядке проведения конкурса, а также анкета для желаю-



щих принять в нем участие. Это могут быть граждане Российской Федерации в возрасте от 18 до 30 лет, постоянно проживающие или имеющие постоянное место работы (или учебы) на территории Вологодской области.

Конкурс проводится в два этапа: после приема и экспертизы конкурсной документации состоится собеседование с участниками, тестирование на знание основ русского языка, правовой грамотности и обществознания. В список победителей попадут 24 человека, еще 10 будут включены в резервный рейтинговый список.

Рабочие места для инвалидов

Более 70 вологодских инвалидов получили в этом году модернизированные рабочие места, 5 из них создано в Грязовецком районе.

Специально оборудованные - удобные и оснащенные - рабочие места получили с начала года 75 вологжан с ограниченными возможностями здоровья. В настоящее время заключены договоры с работодателями о создании еще 93 оснащенных рабочих мест для инвалидов. Эта работа идет в тесном взаимодействии органов службы занятости населения, работо-

дателей, общественных организаций инвалидов и органов медико-социальной экспертизы под патронажем Департамента труда и занятости населения области. Специалисты Центров занятости разъясняют работодателям необходимость трудоустройства граждан с ограниченными возможностями, а также подбирают работников из их числа. При этом работу инвалидам

предлагают с учетом медицинских показаний и рекомендаций, указанных в их индивидуальных программах реабилитации. Важно, что работодателям на модернизацию рабочих мест для инвалидов государство выплачивает субсидию. Всего с начала года в области признано безработными 1358 инвалидов, обратившихся в центры занятости населения в поиске подходящей работы, из них 487 - трудоустроены.

В области начнет работу Фонд капитального ремонта многоквартирных домов

Глава региона провел заседание Комиссии по мониторингу достижения на территории Вологодской области целевых показателей социально-экономического развития, установленных указами Президента РФ от 7 мая 2012 года.

На совещании речь шла о мерах по обеспечению граждан доступным и комфортным жильем. Несмотря на ограниченные возможности областного бюджета, Вологодская область участвует в реализации мероприятий, предусмотренных данным Указом Президента Российской Федерации, а также в ликвидации аварийного жилищного фонда в рамках Ф3 «О Фонде содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства».

Разработаны необходимые нормативные правовые акты, государственная программа Вологодской области по обеспечению населения области доступным жильем и формированию комфортной среды проживания на 2014-2020 годы, а также «дорожные карты».

«На территории региона в течение последних лет объем ввода жилья, в том числе и социального, неуклонно снижается. В первую очередь это связано с ухудшением экономического состояния Вологодской области, падением объема производства крупнейших производителей», - начал совещание Олег Кувшинников.

Максимальный объем жилищного строительства в нашем регионе был зафиксирован в 2008 году (545 тыс. кв. м), в 2009-2010 годах наблюдался спад (до 489,8 тыс. кв. м и 409,9 тыс. кв. м соответственно). Повышение объемов ввода жилья в 2011 году до уровня 434,4 тыс. кв. м связано с проведенной Департаментом строительства и жилищно-коммунального хозяйства области совместно с муни-

ципальными образованиями работой по регистрации индивидуальных жилых домов по упрощенной схеме, так называемой «дачной» амнистии. По Грязовецкому району объем введенного жилья в 2011 году составил 7,4 тыс. кв. м, в 2012 - 3,3 тыс. кв. м, ожидаемый показатель 2013 года - 8,9 тыс. кв. м.

В 2012 году было введено в эксплуатацию 389 тыс. кв. м жилья. По предварительным данным, в текущем году ввод жилья ожидается на уровне 410 тыс. кв. м.

Отметим, что объемы жилищного строительства напрямую влияют на получение федеральной поддержки для реализации проектов по строительству инженерной инфраструктуры.

«Несмотря на сложности с бюджетом, необходимо реализовать программу стимулирования жилищного строительства, рассчитанную на ввод наиболее востребованных населением объектов. Она должна включать в себя новые формы: арендное жилье, доходные дома, привлечение средств ЖСК. Необходимо сделать все возможное для того, чтобы рынок жилья стал конкурентоспособным, чтобы в него привлекались внебюджетные средства. Региону нужно комфортное, недорогое жилье, которое позволит закрыть потребность в его предоставлении льготным категориям граждан и очередникам», - подчеркнул Губернатор.

Сегодня в Госстрое России находятся на рассмотрении пакеты документов от администрации Во-

логды и мэрии Череповца на участие в приоритетном проекте по повышению доступности жилья для экономически активного населения за счет увеличения объемов строительства жилья экономического класса.

Оно будет приобретаться гражданами по фиксированному ценам, которые должны составлять не более 80 процентов от средней рыночной цены на аналогичные жилые помещения на соответствующей территории реализации проекта и при этом не превышать 30 тыс. рублей за кв. метр общей площади жилого помещения.

«Повторю: для стимулирования строительства жилья экономкласса необходимо привлекать внебюджетные источники. Это возможно путем резервирования земельных участков. Необходимо подготовить нормативно-правовой акт субъекта по предоставлению земли под жилье, стоимость квадратного метра в котором будет фиксированной», - подчеркнул Олег Кувшинников.

Кроме того, глава региона заявил: в ближайшее время в Вологодской области заработает Фонд капитального ремонта многоквартирных домов. Собственники будут обязаны уплачивать взносы на капитальный ремонт, из которых будет формироваться фонд. Проведение капремонта будет осуществляться по решению общего собрания собственников многоквартирного дома по предложению управляющей организации, регионального оператора или по собственной инициативе.

«В целом работа по выполнению Указов Президента РФ по обеспечению граждан доступным и комфортным жильем находится под нашим контролем», - резюмировал Олег Кувшинников.

Легче предупредить, чем лечить...

Принципы и методы ежегодного медицинского осмотра разрабатывали и внедряли в советское время. Сначала, благодаря медосмотрам, победили трахому и сифилис, уменьшили заболеваемость туберкулезом. Увидев пользу, стали регулярно наблюдать детей, беременных, рабочих, крестьян. Планировали сделать всеобщим. Не успели: власть сменилась. Но и новые законы современной России не отменили диспансеризацию. Напротив. Требования стали более жесткими. А отношение к ней у большинства из нас почему-то скептическое. Мы не идём к врачу, когда здоровы. Обычно, поиск медицинской помощи начинается, когда «припечёт»: тяжело дышать, трудно ходить, плохо видеть, слышать, глотать, говорить...

О пользе и проблемах диспансеризации мы попросили рассказать заместителя главного врача Грязовецкой ЦРБ по организационно-методической работе Ольгу Павловну Кондратьеву.

Ольга Павловна, интересно услышать от Вас: насколько необходимо проходить диспансеризацию всем нам?

При правильной организации и неформальном подходе она необходима любому из нас. Многие думают: «Ваша диспансеризация - ерунда. Зачем нас оторвали от работы?» Но нужно помнить, что если бы не она, вы не заставили бы себя прийти к врачу. Хотя бы раз в год. А теперь вы будете знать, что у вас хорошие анализы, ЭКГ, нет туберкулеза. Мы постоянно контактируем с большим количеством людей, поэтому риск заболеть, например, туберкулезом, не мал. Почему-то именно этот аргумент кажется самым весомым. Диспансеризация направлена на раннее выявление заболеваний, которые являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения. Это сердечно-сосудистые, бронхо-легочные, онкологические заболевания, сахарный диабет, туберкулез. Если выявить эти болезни на ранней стадии развития, лечение будет наиболее эффективно.

В настоящее время Грязовецкая ЦРБ проводит различные виды медицинских осмотров детского и взрослого населения: диспансеризация 14-летних подростков с оценкой репродуктивного здоровья; диспансеризация пребывающих в стационарных учреждениях детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации; диспансеризация детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), в приемную или патронатную семью; профилактические, предварительные при поступлении в образовательные учреждения и периодические медицинские осмотры в период обучения в них в соответствии с приказом Минздрава России от 21.12.2012 № 1346 н. Проводятся они в установленные возрастные периоды в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях формирования групп состояния здоровья и выработки рекомендаций для несовершеннолетних.

Все медицинские осмотры несовершеннолетних, как любое медицинское вмешательство, проводится при согласии одного из законных представителей ребенка (по закону ими являются родители ребенка или опекуны). С диспансеризацией несовершеннолетних дела обстоят неплохо, родители заботятся о здоровье своих детей, что нельзя сказать о самих взрослых. Поэтому

сегодня хотелось бы остановиться на диспансеризации взрослого населения.

Граждане какого возраста проходят диспансеризацию?

Пройти ее могут работающие и неработающие граждане. Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в возрастные периоды - 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 90, 93, 96, 99 лет при наличии информированного добровольного согласия гражданина или его законного представителя (в отношении лица, признанного в установленном порядке недееспособным, если такое лицо по своему состоянию не способно дать согласие на медицинское вмешательство). Исключение составляют инвалиды Великой Отечественной войны, лица, награжденные знаком «Житель блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий), которые проходят диспансеризацию ежегодно вне зависимости от возраста.

Что включает в себя диспансеризация?

Диспансеризация состоит из двух этапов. На первом этапе проводится опрос (анкетирование), направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, определение уровня общего холестерина и уровня глюкозы в крови, измерение внутриглазного давления, определение суммарного сердечно-сосудистого риска, электрокардиография, осмотр фельдшера (акушерки), флюорография легких, маммография, клинический анализ крови, общий анализ мочи, исследование кала на скрытую кровь, определение уровня простатспецифического антигена в крови, ультразвуковое исследование органов брюшной полости, профилактический прием врача-невролога, прием (осмотр) врача - терапевта, включающий определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования. Для разных возрастных категорий определен конкретный перечень осмотров узкими специалистами и диагностических процедур.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания, проведения углубленного профилактического консультирования. Например, если на первом этапе у мужчины в возрасте старше 50 лет впервые выявлено повышение уровня простатспеци-

фического антигена в крови и (или) выявлены по результатам анкетирования жалобы, свидетельствующие о возможных заболеваниях предстательной железы, то ему назначается осмотр (консультация) врача-хирурга. Женщине, у которой в ходе проведения первого этапа диспансеризации выявлены патологические изменения по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии, назначается осмотр (консультация) врача акушера-гинеколога.

Как пройти диспансеризацию?

Для того чтобы пройти диспансеризацию, жителям г. Грязовца необходимо обратиться в кабинет №12 (2 этаж поликлиники), вохотажанам к своему участковому терапевту районной больницы, жителям сельской местности - в свой ФАП или амбулаторию.

Сколько стоит диспансеризация?

Абсолютно бесплатно. Необходимо лишь обращение, паспорт и медицинский полис.

Каковы итоги проводимой диспансеризации?

На 1 сентября 2013 года в соответствии с планом - графиком прошли диспансеризацию 151 человек. План на 2013 год - 1830 человек. Основная нагрузка приходится на осенние месяцы.

Довольно ли население проводимой диспансеризацией?

По результатам диспансеризации центральная районная больница проводит выборочно анкетирование населения. Все граждане, прошедшие диспансеризацию, понимают цель диспансеризации, считают ее полезным мероприятием, направленным на выявление имеющихся заболеваний и, главным образом, от которых чаще умирают люди. Также все опрошенные намерены выполнять лечебные или дополнительные диагностические предписания врачей и вести здоровый образ жизни. В тоже время некоторые граждане отмечают, что во время диспансеризации приходится посещать лечебное учреждение от одного до трех раз. Также не все работодатели понимают цели и задачи проводимой диспансеризации и не разрешают работнику пройти ее.

Чтобы Вы хотели сказать данным работодателям?

Пользуясь случаем, хотелось бы обратиться ко всем работодателям Грязовецкого муниципального района. Неслучайно диспансеризация финансируется государством. Работодатель в первую очередь должен быть заинтересован в проведении диспансеризации своих работников, не препятствовать ее прохождению, а наоборот, направить своих работников в лечебное учреждение. От того, здоров его работник или нет, зависит, будет он работать или бесконечно болеть.

Практически ни в одной стране мира не уделяется такого внимания профилактической медицине, как в России. Ничего подобного нет и на благополучном Западе. Наше Правительство выделяет на диспансеризацию населения большие средства. Хорошо бы нам научиться ценить это. Впрочем узнав о проблеме со своим здоровьем, можно уберечь себя от многих проблем в будущем. А, возможно, и продлить свою жизнь. Предупредить болезнь намного легче, чем ее лечить!

Подготовила
Е. Щучкина.

БЛИЖНИЙ СВЕТ

на правах рекламы

1 октября «Вологдаэнергосбыту» исполняется 8 лет. За это время мы привыкли со всеми вопросами «про электричество» идти сюда и за все нововведения в электроэнергетике спрашивать с «Вологдаэнергосбыта». И сегодня гость редакции - руководитель Грязовецкого представительства «Вологдаэнергосбыта» Бодунов Дмитрий Валерьянович:

- Нам, кстати, не восемь лет, а гораздо больше - 23 апреля 2014 года вологодскому Энергосбыту исполнится 50, просто последние 8 лет мы работаем как самостоятельное акционерное общество.

В чем задача энергосбыта, так ли уж необходимо было делить электроэнергетику на части?

- Это было решение руководства страны с основной целью сделать монопольную отрасль конкурентной. Что-то получилось, что-то нет, но энергосбыт с самого начала оказался на передовой всех перемен, а их было очень много. Вспомним, например, последние: законодательство обязало нас выставлять гражданам ежемесячные счета, а жителей передавать показания счетчиков. Было непривычно, непонятно, трудно, но мы справились, люди привыкли.

Мы постоянно работаем над качеством обслуживания. Сегодня в г. Грязовце открыт современный расчетно-кассовый центр, в котором жители района могут не только оплатить счета за электроэнергию, но и за услуги телефонной связи, природный газ, ремонт и обслуживание газового оборудования, услуги ООО «Служба заказчика» причем, без комиссий. Мы проводим месячники качества электроэнергии, предлагаем жителям несколько способов передать показания электросчетчиков, оплачивать электроэнергию через сайт вологдаэнергосбыт.рф, оперативно, с учетом пожеланий граждан, корректируем квитанции, очень нравится людям возможность получать консультации по электронной почте.

«Вологдаэнергосбыт» - гарантирующий поставщик электроэнергии. Что это значит?

Для людей, наверное, наиболее важно, что работу гарантирующего поставщика, в т.ч. обоснованность цен, контролируют государственные структуры: Департамент топливно-энергетического комплекса Вологодской области, антимонопольная и налоговая службы, Роспотребнадзор, государственная жилищная инспекция, прокуратура. Тарифы для населения устанавливает Региональная энергетическая комиссия Вологод-

ской области, мы не имеем права их менять. Т.е. с потребителями, в том числе с населением, «Вологдаэнергосбыт» работает по правилам, установленным и контролируемым государством, его законами.

И мы, в свою очередь, выполняем все обязательства перед государством, в т.ч. своевременно и полностью платим налоги в бюджет Грязовецкого района.

Компания достаточно жестко относится к неплательщикам...

- Ну что значит жестко? Электроэнергия - товар, мы заплатили за него электростанции, сетевым компаниям - за доставку, выполнили свои обязательства - план по поставке электроэнергии в регион. Вам же не придет в голову обижаться на продавца, который требует рассчитаться за пальто, холодильник, сыр... А вот жители и организации нашего района на сегодняшний день не оплатили электроэнергию на сумму 24,1 миллиона рублей, хотя уже использовали ее. От своевременного поступления денежных средств в энергосбыт зависит надежность работы всей цепочки по снабжению электроэнергией предприятий, организаций, граждан. Поэтому к должникам мы относимся адекватно, это вопрос надежности энергоснабжения, безопасности.

Дмитрий Валерьянович, какие у «Вологдаэнергосбыта» планы на будущее?

- Главная задача - обеспечить область, ее экономику, жителей электроэнергией.

Предстоит завершить перевод населения на систему расчетов «передача показаний - ежемесячный счет». Пока неохваченными остаются дачники, жители отдаленных деревень. Хотелось бы обратить внимание граждан, что мы выполняем требования закона, при этом стараемся, чтобы перемены как можно меньше беспокоили людей.

У нас, в энергосбыте, не бывает простых времен и нужно отдать должное персоналу: люди отдают труд много физических и душевных сил. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить коллектив за профессионализм, сплоченность и неравнодушие.

ПРОИСШЕСТВИЯ

«ПЬЯНОЕ» ДТП

21 сентября 2013 года около 15 часов 40 минут в городе Грязовец водитель 1968 года рождения, управляя автомобилем «ВАЗ-2110» в состоянии алкогольного опьянения, не справился с управлением и допустил наезд на транспортное средство «ВАЗ-2114» (на момент аварии автомобиль стоял) под управлением водителя 1981 года рождения.

В результате ДТП пострадали пассажиры автомобиля «ВАЗ-2114». Страны различной степени тяжести они были доставлены в БУЗ ВО



«Грязовецкая ЦРБ».

А теперь сведения к размышлению... В ходе проведения профилактической операции «Нетрезвый водитель», которая проходит с 10 по 30 сентября 2013 года, на 25 сентября было выявлено 19 водителей в состоянии опьянения. На них составлены административные материалы по ст. 12.8 ч.1; 12.8 ч.2 КоАП РФ и ст. 12.26 КоАП РФ. Вдумайтесь в эту цифру - 19! Быть может, пришло время одуматься и начать серьезнее относиться к своим поступкам? Ведь на кону - человеческая жизнь!

Материал подготовила
Ю. КОРЕШКОВА,
по информации, предоставленной МО МВД России «Грязовецкий».



Фото с сайта Управления ГИБДД по Вологодской области

**Уважаемые члены-пайщики,
ветераны Грязовецкого городского
потребительского общества!**
Сердечно поздравляем вас с праздником -
Днем пожилого человека!

Ваш жизненный опыт, преданность потребительской кооперации, родному предприятию позволяют успешно работать на благо жителей нашего района. Ваш пример помогает молодому поколению адаптироваться в современных условиях.

Счастья, здоровья и благополучия вам на долгие годы.

Совет и правление Грязовецкого ГОРПО

**Уважаемые ветераны лесхоза!
От всей души поздравляем вас
с Международным Днем пожилых людей!**

Примите самые искренние слова благодарности и уважения за ваш труд, силу духа и огромный вклад в процветание нашего лесхоза. Пусть осенняя пора, в которую вы вступили, будет светлой и доброй. Живите долго и счастливо, будьте здоровы и бодры, радуйтесь успехам детей и внуков.

Пожилым человек - это вовсе не старый,
Это значит, он пожил, мудрость обрёл.

Просто может быть так - немного усталый,
Ведь всегда за собой молодёжь вперёд вёл.

От души он делился опытом, знанием,
Помогал нам советом, примером своим.

Так примите от нас «спасибо» с признанием,
За ваш труд бескорыстный на благо страны!

Этот день отмечает не только Россия.

В этот день славим всех пожилых мы людей

И желаем вам старости только счастливой!

Быть здоровыми, полными новых идей!

Директор Грязовецкого лесхоза
Филиала САУ лесного хозяйства ВО
«Вологдалесхоз» **С. В. БУЛДАКОВ**

**Дорогие пенсионеры,
ветераны войны и труда!**

Администрация и Совет ветеранов

ЗАО Племзавод «Заря»

сердечно поздравляет вас

с Днем пожилого человека!

Всю жизнь трудились ваши руки,

За это низкий вам поклон.

Сегодня с вами дети, внуки,

Тепло, любовь со всех сторон.

Здоровья, счастья, оптимизма,

Удачи пожелаем вам,

И много лет ещё по жизни

Шагайте вы назло годам.

**Закрытое акционерное общество
«Грязовецкий авторемонтный завод»
поздравляет ветеранов
с Международным днем пожилых людей**

Ветеран - не значит старый,

Хоть уже не молодой.

Пусть же память жизни славной

Вам не даст грустить душой!

Поздравляя вас сегодня,

Много слов не говорим,

А желаем вам здоровья,

Долгих лет и теплых зим!

Генеральный директор ЗАО «Грязовецкий АРЗ»

В. И. Росляков

**Уважаемые ветераны
ЗАО «Агротехсервис»!
Поздравляем вас
с Днем пожилого человека!**

Желаем мира на земле

И хлеба - соли на столе

И чтоб здоровье крепким было

И никогда не подводило.

Пусть каждый день несет вам радость,

Успех в труде, уют в семье.

Пусть не приходит в гости старость,

Живите долго на земле.

Здоровья вам, счастья и благополучия.

Директор ЗАО «Агротехсервис»

Н. П. ТЯГИНА



Вдали от шума и суеты...

Окончание. Начало на стр. 1

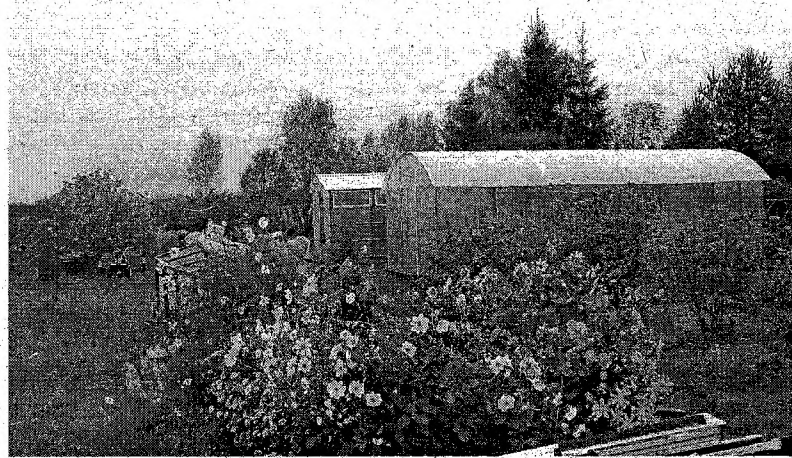
столь велико, что вставала она ночью, доила корову и шла на «попутки», чтобы уехать в Вологду. Все бы ничего, да однажды по пути ей попались мужчины, расспрашивающие о том, все ли спокойно в деревне, целы ли собаки. Оказалось, что в окрестностях бродит стая волков. «Напугалась тогда я до смерти», - рассказывает Любовь Павловна. - После этого случая мы решили с Колей пройти всю дорогу и поискать елку, которая могла бы меня спасти «в случае чего». Такой елки не нашлось... (смеется). Выручил Саша Баданин, он стал заезжать за мной по субботам: ему было нужно на работу. Так я благополучно окончила курсы. Сейчас мне помогает управляться с пчелами мой внук и подруга Наташа, которая живет вместе с нами. А муж... он так до сих пор и не подходит к пчелам, опасается».

В личном подсобном хозяйстве Кругловых десять пчелосемей. Их домики не совсем обычные, расписные. В этом заслуга внучки, которая окончила художественное училище и решила однажды внести свою лепту в благоустройство приусадебного участка бабушки. Красоту она навела не только на улице, но и дома. Узорами украсила русскую печь и шкафчики в кухне.

В деревне, ведя собственное хозяйство, можно жить неплохо, уверены супруги, только было бы желание. Молоком, яйцами, творогом, сыром, мясом они снабжают не только свою семью, но и жителей близлежащих деревень.

Большое и крепкое хозяйство супругов развивается с каждым годом. Большие пастбищные угодья, а также многочисленные грядки им помогают обрабатывать дети и внуки. Рачительных хозяев хорошо знают в Грязовецком районе. В районном конкурсе «Ветеранское подворье» семья Кругловых участвует ежегодно, начиная с 2008 года. Всевозможных грамот за эти годы накопилось не мало. Были они участниками и областного конкурса, с которого вернулись с денежным призом и массой положительных эмоций. В этом году ветеранское подворье Кругловых в районном конкурсе заняло почетное второе место.

Интересно было узнать, какая же профессия у Любви Павловны, раз она так серьезно занялась сельским хозяйством. Оказалось, что за ее плечами институт культуры, а также



высшее экономическое образование. Долгое время она руководила профсоюзной организацией, работала в библиотеке и никогда не предполагала, что будет вставать в три утра, чтобы подоить свою любимую коровушку. «Нам здесь очень комфортно», - говорит она. - Здесь нет суеты, нервного напряжения, которое есть в городе. Отдыхать мы не любим, да и некогда. Однажды мы ездили на юг, так сбежали оттуда на второй день. Муж смог пролежать на пляже всего один день!»

Любят деревню и дети Кругловых. Старшая дочь с мужем строят дом рядышком и мечтают по выходу на пенсию также переехать в деревню. У Кругловых три внука. Любовь Павловна призналась, что в Мурманске у нее была очень насыщенная жизнь. Работа, как и у всех, забирала почти все время, детей почти не видела. «Зато уж внуки, - улыбается она, - выросли при мне. Когда дети переезжали из Мурманска в Вологду, внук Леша жил у нас. Мы вырастили и внучку Ксюшу. С ними-то я и наслаждалась вдоволь общением с детьми, наверстав угущенное».

Любовь Павловна - человек глубоко верующий, уже два года как она служит при храме в Хорошево. Зачастую ходит на службу пешком (а это, если вы помните, 12 километров!) и считает, что дорогу к храму нельзя измерять расстоянием. Чтобы быть более свободной (в плане перемещения), она планирует в ближайшем будущем получить водительское удостоверение

и обзавестись собственным авто. Сейчас приход в Хорошево всем миром собирает средства на звонницу, покупка которой обойдется в 560 тысяч рублей. Семь колоколов для храма будут заказаны в городе Тутаево. Любовь Павловна болеет душой за это благое дело: «Мне хочется обратиться через газету к грязовчанам, чтобы они, по возможности, приняли участие в сборе средств. Наш батюшка попросил записывать всех, кто пожертвовал на колокол. Как только колокола зазвонят, будут прочтены все фамилии людей, внесших свой вклад в обустройство звонницы. Мы вспомним ныне живущих, а также всех усопших». Любовь Павловна верит, что с появлением колокольного звона сердца и души людей станут чуть ближе к Богу, а храм пополнится верующими прихожанами.

Прощаясь с гостеприимными супругами Кругловыми, я пожелала им здоровья и успехов в столь не легком крестьянском труде. «Приезжайте к нам летом, - пригласили они, - у нас здесь все будет цвести и благоухать. А вообще, в нашей жизни нет ничего необычного. Мы считаем, что если будешь работать, у тебя будет все».

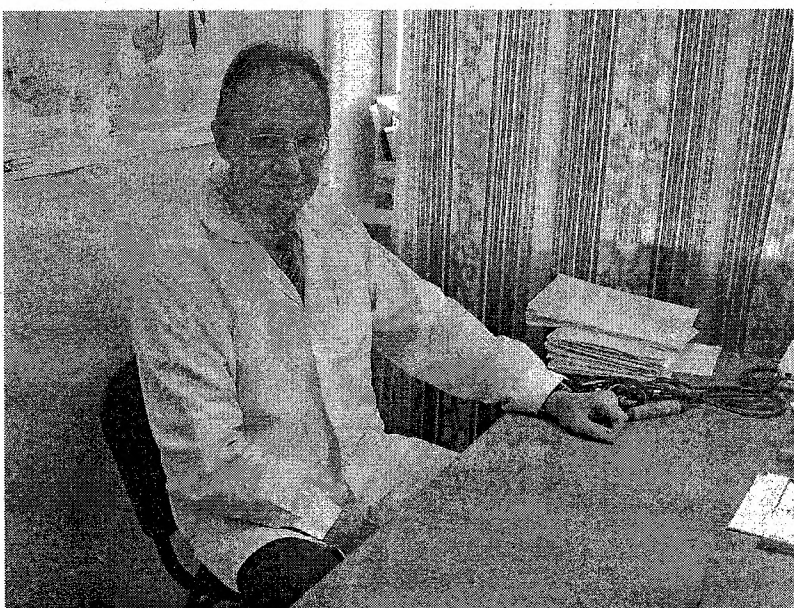
Вот такие активные, жизнелюбивые и трудолюбивые пенсионеры живут в нашем грязовецком крае. И таких немало. Без сомнения, они - пример для подражания не только молодым, но и людям среднего возраста.

В гостях побывала
Е. ЩУЧКИНА.



КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГЛАВНОЕ - ЗДОРОВЬЕ



Любой человек, пребывая, что называется, в ясном сознании и твердой памяти, беспокоится о том, чтобы его организм функционировал без сбоев и нарушений. Мы не можем не тревожиться о собственном здоровье, ведь на карту поставлено слишком много: счастье, успех, душевное равновесие. Но, как правило, люди, имеющие трудовую занятость и минимум свободного времени, склонны переносить свои недуги «на ногах». Однако годы неумолимо идут вперед, и однажды привычный сумасшедший темп жизни человека несколько замедляется. Наступает пенсионный возраст – этап, при котором забота о здоровье превращается в ежедневную насущную необходимость, пренебрегать которой становится уже попросту опасно. Так как же обеспечить себе прекрасное самочувствие в пожилом возрасте? Что для этого нужно делать? Чтобы ответить на подобный вопрос, корреспондент «Сельской правды» заглянул в ординаторскую терапевтического стационара БУЗ ВО «Грязовецкая ЦРБ» и немного побеседовал с небезызвестным грязовчанам замечательным доктором – Вадимом Львовичем Соколовым.

СОВЕТЫ «НАЧИНАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ»

К сожалению, для многих людей выход на пенсию сопровождается отнюдь не радостью, а стрессами, тоской и апатией. В голову приходят мысли о надвигающейся старости, о том, что нужно уступить свое рабочее место молодым, что на работе уже могут обойтись без них. Особенно сильно от «пенсионного стресса» страдают те, кто на работе был занят активной творческой деятельностью, и те, кто живёт один, вдали от детей и внуков. Для них выход на пенсию порой становится самой настоящей трагедией. А ведь хочется, чтобы жизнь в пенсионном возрасте была не хуже, чем в юности или зрелости. Надеемся, что советы психолога помогут приспособиться к своему новому социальному статусу и продолжать получать удовольствие от жизни тем, кто вышел или собирается выходить на пенсию.

Многочисленные исследования отечественных и зарубежных психологов показали, что лучше всего приспосабливаются к выходу на пенсию люди со средней и высокой самооценкой. Именно поэтому тем, кто никак не может смириться со своим новым положением, в первую очередь, необходимо начать лучше относиться к себе. Почаще вспоминайте свои достижения, не корите себя за сделанные ошибки, каждую маленькую победу (например, вы совершили выгодную покупку или поделились с соседкой своим фирменным рецептом) воспринимайте как большой успех.

Старайтесь не перекладывать ответственность за свою жизнь на кого-то другого. Многие пенсионеры считают, что в их плохом настроении и ощущении ненужности виноваты окружающие: дети, которые не хотят жить с престарелыми родителями, бывшие начальники, которые отправили на пенсию ценного специалиста, друзья, которые редко заходят в гости. А ведь за свою жизнь должны отвечать вы сами. И живёте вы, в первую очередь, для себя. Многим кажется, что нет нужды готовить для

себя вкусный обед – мол, можно поесть и полуфабрикатов, не стоит убирать квартиру – всё равно никто не заходит и так далее. Однако делать всё это необходимо. Пусть сначала через силу, заставляя себя. Но, со временем, эти простые повседневные действия помогут вам справиться с тоской и плохим настроением.

Конечно же, лучший способ безболезненно пережить выход на пенсию – найти себе занятие по душе (это могут быть цветоводство, вязание, чтение книг, можно освоить Интернет).

Ещё одна проблема, с которой сталкиваются «начинающие пенсионеры», – неумение общаться с людьми «просто так», не по делу. Многим кажется, что люди могут воспринимать такие «беседы ни о чём» как назойливость. Это совсем не так. Одиноких людей очень много. Не стесняйтесь, если кто-то не хочет поддерживать с вами диалог, это вовсе не трагедия. Многим в поиске новых знакомых помогает... собака. Заведите четвероногого друга. Собачники – особая каста, у них всегда найдётся тема для беседы и компания для прогулки.

Подготовила
А. КУРИЛОВА.

- Скажите, пожалуйста, каким, в Вашем представлении, должен быть идеальный пожилой пациент?

- Мне, как, наверное, любому другому врачу, хочется видеть пожилых людей, которые заботятся о своем здоровье и отдают себе отчет в том, что их состояние зависит, прежде всего, от них самих, а уже потом от доктора. Ясно, что с возрастом болезней не становится меньше. Так, в 60 лет уже 60 % населения имеет у себя признаки артериальной гипертонии. И эту болезнь, как любую иную, необходимо лечить своевременно. То есть, коль скоро назначил доктор 2-3 препарата, ими не следует пренебрегать, как не следует и самостоятельно корректировать схему лечения. Если артериальное давление стало снижаться на фоне приема препаратов, значит, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. Он подскажет, как следует поступать дальше. Замечу: когда человек задает вопросы, это говорит о том, что у него есть понимание проблемы и заинтересованность в её разрешении. Пациент, по согласованию с врачом, применяет какие-то народные методы лечения, увлекается дыхательной гимнастикой или длительными пешими прогулками? Замечательно! По своему собственному опыту скажу: люди, демонстрирующие неравнодушное отношение к заболеванию – самые «благодарные» в плане течения недуга. Они быстрее добиваются положительных результатов в этом смысле.

- Вадим Львович, а много ли у Вас таких ответственных и заинтересованных пожилых пациентов?

- Не так много, но они есть. Повторюсь, практически все здесь зависит от самого пациента. Некоторые добиваются максимального выздоровления при той или иной болезни, хотя, должен сказать: полное излечение от хронического заболевания – достаточно редкое явление. Но это приносит нам, врачам, такую радость...

- А как Вы думаете, вера имеет какое-то значение для пожилого человека в процессе лечения?

- Лично я в этом твердо убежден. Человеку верующему легче живется на свете, и даже болеет он по-другому. Недаром в этом кабинете висит икона – я очень серьезно отношусь к такому вопросу. Болезнь связана с мировоззрением пациента – это почти аксиома. Уверен, если он ближе к Богу, ему проще будет побороть недуг.

- Наверняка есть какие-то общие медицинские рекомендации для пожилых людей. В чем они заключаются?

- Во-первых, желательнее отказаться от имеющихся вредных привычек. Бывает, наблюдаю такую картину: человека «свалил» инфаркт или инсульт, а он продолжает тянуться к сигарете. Я стараюсь донести до него, что это недопустимо, но часто слышу в ответ: «Да я всю жизнь курил и бросить уже не смогу». Это означает, что он равнодушен к себе и собственному здоровью. Пристрастием к курению и алкоголю, чаще всего, «грешат» мужчины. У женщин бывает иная проблема – малоподвижный образ жизни. Невозможно целый день лежать на диване и оставаться при этом здоровым человеком. Физические нагрузки в разумном количестве просто необходимы. Они должны быть достаточно интенсивными, скажем, в течение 20 минут подряд – тогда будет польза для организма. Конечно, здесь

все индивидуально: если физическая нагрузка переносится с одышкой, вызывает какие-то другие неприятные ощущения, значит, её надо уменьшать. Оптимальным для пожилых людей вариантом является ходьба: как обычная, так и скандинавская. Последняя достаточно благотворно влияет на состояние позвоночника, сердца, легких, благодаря ей улучшается мозговое кровообращение.

- Что скажете по поводу принципов питания для пожилых людей?

- Как правило, мы рекомендуем молочно-растительную диету, но тут есть небольшая оговорка. В последнее время появляются интересные сведения о том, что молоко – все-таки детский продукт, который не очень-то полезен пожилым людям. А вот растительная пища должна стать бесспорным фаворитом в меню пожилого человека. Что касается мяса, то красное рекомендуется употреблять 1-2 раз в неделю, зато мясо птицы и рыбу – можно есть чаще. И, конечно, надо проявлять особую осторожность в «отношениях» с солью. Предупреждаю, она может вызвать значительное повышение артериального давления.

- Вадим Львович, пожилые люди склонны самостоятельно приобретать всевозможные БАДы и «чудо-аппараты», видя в таких средствах чуть ли не панацею от всех недугов. Это безопасно?

- Сначала выскажусь по поводу аппаратов. За свою жизнь я их повидал немало, притом – самых разных. Они предназначены явно не для домашних процедур, что бы вам там ни говорили. Теперь насчет БАДов. Тут все очень неоднозначно, а потому не рекомендую принимать их бесконтрольно, не посоветовавшись со своим врачом. Заниматься самолечением – недопустимо.
Беседовала Ю. КОРЕШКОВА.

СЕРДЦЕ - ДЛЯ ЖИЗНИ!

Сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной смерти во всех странах. Статистика говорит о том, что ежегодно выявляется большое количество больных артериальной гипертонией, причем контингент их постоянно молодеет. От повышенного давления нередко страдают тридцатилетние и даже двадцатилетние люди. Сегодня мы хотим рассказать вам о профилактике этого заболевания.

Каждый человек имеет кровяное давление и не может жить без него. Сердце работает как насос. Оно выталкивает кровь, создавая в сосудах максимальное давление, или систолическое – верхнее (первая цифра). При расслаблении сердца создается минимальное давление, или диастолическое – нижнее (вторая цифра). Оптимальное давление – 120/80 мм ртутного столба. У здорового человека артериальное давление может меняться в течение дня. Физические нагрузки, волнение или стресс могут стать причиной временного скачка давления. Это вполне нормально и не имеет ничего общего с диагнозом «высокое давление». Артериальная гипертония – это периодическое и стойкое повышение артериального давления, причинами которого часто становятся:

- наследственность;
- возраст (чаще гипертония развивается после 40 лет, у женщин ее проявления нередко связывают с гормональной перестройкой – климаксом);
- избыточный вес (он увеличивает риск развития артериальной гипертонии в 6 раз);
- нерациональное питание (много жирной и соленой пищи, мало овощей и фруктов, особенно свежих);
- сидячий образ жизни, низкая физическая активность;
- чрезмерное потребление алкоголя;
- курение;
- неумение преодолевать стресс;
- неправильное чередование труда и отдыха.

Долгое время человек может не чувствовать повышения артериального давления. Коварство гипертонии

в том, что до поры до времени она не дает о себе знать. Человек не предпринимает никаких мер, не лечится, а ведь с течением времени гипертония может вызвать серьезные осложнения, такие, как: инфаркт миокарда, инсульт, внезапная остановка сердца.

С течением болезни она может проявляться болью и чувством тяжести в затылке, биением крови в висках, слабостью, головокружением, даже нарушением зрения.

Если вы обнаруживаете у себя подобные симптомы, выполняйте следующие рекомендации:

- ежедневно контролируйте артериальное давление, систематически, а не от случая к случаю принимайте назначенные врачом препараты;
- больше двигайтесь, ходите пешком не менее одного часа ежедневно, ведь физические упражнения помогают бороться со стрессом;
- меньше ешьте соленой и жирной пищи, потребление поваренной соли не должно превышать пяти граммов в сутки (чайная ложка без верха); исключите все виды колбас, жирных окороков, жирных сортов молока и молочных продуктов, сливочного масла, меньше ешьте субпродуктов; не употребляйте более трех яичных желтков в неделю;
- ограничьте употребление алкоголя;
- откажитесь от курения, так как никотин вызывает сужение сосудов, что приводит к повышению артериального давления;
- нормализуйте свой вес, при этом в 60% случаев артериальное давление приходит к норме без применения лекарств;
- высыпайтесь, вам нужен сон не менее 8 часов в сутки;
- будьте оптимистом.

Все перечисленные рекомендации помогут вам улучшить здоровье и качество жизни. Будьте здоровы!

Организационный комитет
БУЗ ВО «Грязовецкая ЦРБ».

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

Храм преподобного Корнилия Комельского
(г. Грязовец, ул. К. Маркса, д. 92)

05.10. СБ. 07.00 Утренняя со славословием, Литургия, Водосвятие

с акаф. Божией Матери; Панихида

Храм святителя Игнатия Брянчанинова
(г. Грязовец, ул. Ленина, д. 120)

05.10. СБ. 17.00 Всенощное бдение

06.10. ВС. Неделя 15-я по Пятидесятнице, Свт. Иннокентия, митрополита Московского

08.30 Часы, Литургия, Водосвятие, Панихида

08.10. ВТ. Преставление преподобного Сергия, игумена Радонежского

07.00 Полиелей, Литургия, Водосвятие, Панихида

Храм преподобного Корнилия Комельского
(г. Грязовец, ул. К. Маркса, д. 92)

08.10. ВТ. 17.00 Всенощное бдение

09.10. СР. Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова, Прославление свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси

08.30 Часы, Литургия, Водосвятие, Панихида

12.10. СБ. 07.00 Утренняя со славословием, Литургия, Водосвятие с акаф. Божией Матери, Панихида

АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНОВ,
настоятель Прихода храма

Воздвижения Креста Господня
г. Грязовец – протоиерей.

«Надейся только на себя...»

Ольга Адольфовна Маркушина родилась в Грязовце, здесь же окончила среднюю школу, в 1983 году - Череповецкий государственный университет, получив профессию - педагог-дошкольник.
- Начну с того, что очень люблю поэзию, знаю множество стихов, - рассказывает о себе автор, - Рифмовать сама начала с 14 лет, как, наверное, и многие - с первой влюбленности. И, как говорится: «далее - везде». Стихи для меня - своеобразная терапия, когда что-то мучает, и безопасный выброс энергии, когда переполняет восторг. Это потребность души и, пожалуй, своеобразный вызов самой себе: смогу ли выразить в стихах то, что меня волнует. Темой может послужить все, что угодно, тут я полностью согласна с Анной Ахматовой: «Когда б вы знали, из какого сора растут стихи, не ведая стыда...» Вдохновляют жизнь души, движения сердца, люди и, конечно, природа.

Все в слезах от дождя, отошло разноцветное лето,
Роскошь теплых рассветов в наказанье с собой унося.

Все, что было легко, все, что раньше не знало запретов,
Вместе с осенью грустной, прошло, расставайтесь грозя.

Вместе с теплым пальто я накину на плечи сомнение,
Вместе с шалью пуховой накину на плечи печаль,

Сяду я у огня и начну вспоминать в упоении
Наши взгляды и встречи... И будет пронзительно жаль

Твоих губ осторожных и теплых, и трепетно-нежных,
Крепких рук и объятий надежных тепло,
Соучастников наших - тех солнечных дней безмятежных,
Лета красного, лета, что быстро прошло.

Сентябрь 2012 г.

Я снова себе напомню, что счастлива нынче я,
Ведь есть у меня работа, ведь есть у меня друзья,
Есть крыша над головою, не горек мой честный хлеб,
Не жалеюсь на здоровье, не надо искать ночлег.

И разве я виновата, что нет в моей жизни любви!
Впустую бегут куда-то однообразные дни,
Небьется и не трепещет спокойное сердцемое,
Покрытое сетью трещин, не плачет и не поет.

И пусто на сердце, пусто, и в нем никто не живет,
И горькое это чувство и гложет меня и грызет...

А чтобы не стала огромной привычная боль моя,
Я снова себе напомню, что счастлива нынче я.

Ноябрь 2012 г.

По утоптанной тропинке босиком с утра пройдусь,
Колокольчикам, ромашкам, солнцу, небу улыбнусь.

Ветер ласковой рукою платья приподнял края,
Обожгла росой ноги и смеюсь от счастья я.

От медвяных ароматов закружится голова!
Через поле, через поле я бегу к тебе, туда,
Где подхватишь, где обнимешь, зацелуешь на бегу,

Только губы, только руки на ромашковом лугу...

Что увидят - не расскажут белоснежные цветы.

Это - счастье, это - солнце, это - лето, это - ты!

Август 2012 г.

Стежок да стежок, иголка летает.
О том, что я шью, мой любимый не знает.
Не знает, не помнит и думать не хочет.
Проколы иголки - как многоточье
Моих поцелуев, проложенных строчкой,
Моих берегов для новой сорочки.
Когда мой любимый сорочку наденет,
Пусть на сердце станет немного теплее,
Пусть горе уходит, тоска отступает.
Стежок да стежок, иголка летает.

Июнь 1995г.

«Держи меня, соломинка, держи!..»
Надейся только на себя -
Такой урок дала мне жизнь.
Надейся только на себя
И за соломинку держись.
Я за соломинку держусь,
Тружусь, не покладая рук,
Признаться, очень удивлюсь,
Когда другой поможет вдруг.
А помогают, не спросясь -
Мне нужно это или нет -

2005 г.

Росинки, весело смеясь,
Дробящие прозрачный свет
На сотни радуг, теплый дождь,
Смывающий со щек слезу,
И ослепительный зигзаг
Ветвистой молнии в грозу.
Мне помогают колоски
Сквозь пальцы проходящей ржи...
Меня, спасая от тоски,
Держи; соломинка, держи!..

2005 г.

Я подсажена на любовь,
я подколото,
Зачарована на любовь,
заколдована.

Без любви мне жить -
горе горькое,
День за днем живу
с этой ломкою.

Эх, ломает меня
и коверкает,
Меряю людей
высшей меркою.

Вдруг покажется -
вот, то самое!..

Обернется же -
скучной драмою.

Нет аналогов,
заменителей,
Только копии,
исполнители.

Видно, я сама -
виноватая,
Не заменишь жизнь
сладкой ватой...

Наодно осталось
надеяться:
Будет, мол, мука,
перемелется.

3 сентября 2013г.

МОЙ ФУТБОЛ

О, мой футбол - игра в одни ворота.
Играю из последних сил.
Порой еще надеюсь я на что-то,
А ты мне вновь обидный гол забил.

Удар, еще удар! Мне забивают
И убивают - грубость, не любовь.
Вратарь устал, вратарь изнемогает
И пот, и слезы разъедают бровь.

Вот снова размахнулся ты удало -
И знаю - снова будет гол.
Я снова, снова проиграла...
Тяжелая игра - футбол!..

2006 г.

Чтобы не вечно горю предаваться,
Друзьям все твои вещи раздала.
Один лишь старый сотовый остался -
Отдать в чужие руки не смогла.

И все, за что тебя тогда ругала -
Неистребимый запах табака -
Чехол из черной кожи пропитал.
Храню его. Он держится пока.

Я этот запах бережно вдыхаю,
Пока вокруг стоит ночная тишь.
Но я боюсь, а, может, ожидаю -
Однажды ты оттуда позвонишь.

2010 г.

ЛЮБОВЬ

Любовь - это боль, то сильнее, то тише.
То, как у Шагала, полеты над крышей,
То, словно у Босха, фрагменты из ада,
Где губы, немея, шепчут «Не надо...»

Любовь - это долгая в дюнах дорога,
Мольба о воде, ну хотя бы немного!..
И краткость грозы, что сметет, пролетая,
Условность запретов от края до края!

То тихо живет, а то - яростно бьется!
Уйдет навсегда! И внезапно вернется,
Подарит нежнейшие в мире цветы...
Короче и проще, любовь - это ты.

2005 г.



Никого не спросив, снова осень приходит.
Снова солнце и тень хороводы заводят.
Облегченно вздохнув, ветви сбросили листья.

Ожерелья рябин на деревьях повисли.
И за это за все, за печальную данность,
Закрывая глаза, я шепчу благодарность.

2008 г.

Мне страшно, что даже во сне
Ты больше не явишься мне,
Что мы, как и прежде, вдвоем,
Беспечно смеясь, не пойдем
По улицам, паркам, садам,
Мостам, облакам, небесам...
Мы вместе, без слов и без клятв,
Все чувства вместит просто взгляд,
Простое касанье руки
Избавит меня от тоски.
Ты будешь молчать и курить,
А я - ерунду говорить
И запах любимый вдыхать,
И рядом шагать и шагать,
И знать - ничего мне надо,
Только идти с тобой рядом...
Но этому больше не сбываться.
Теперь это мне только снится.

2013 г.

Кто же ты для меня -
Друг, любовник, прохожий?
Я примеряю слова:
И ни одно не похоже.

Зачем ты приходишь ко мне
В дни быстротечного лета?
Думаешь ли обо мне? -
Так и не знаю ответа.

2013 г.

Встречи с тобою я жду
Снова, запретной и сладкой.
Что я при встрече скажу,
Так и осталось загадкой.

Будем мы вместе шутить,
От поцелуев растаем.
Ты помогаешь мне жить.
Это я, кажется, знаю.

2013 г.

В ГОСТЯХ У ОСЕНИ

Я сижу на пенёчке, ем горбушку,
А в корзине - горкой - волнушки.
На горбушку положу чуток сала,
Как же надо для счастья мне мало...

Я сегодня не онлайн, не доступна,
Не найдут ни мобильник, ни спутник.
Не ищи, не звони, все непросто.
Я сегодня у Осени - гостя.

Мне не жаль, что лето сгорело, -
Осень теплым солнцем согрела.
Так красиво листва облетела,
Так легко мне в лесу опустелом!

Я сегодня одна, в глуши где-то,
Далеко от сетей Интернета.
Только с Осенью я говорила,
Только Осени сердце открыла.

Что ж, пора и домой собираться,
Да не хочется мне подниматься...
Посижу я еще на опушке,
Погляжу на сосен верхушки.

18 сентября 2013 г.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые жители г. Грязовец, Грязовецкого района и п. Вохтога!

С 1 по 31 октября 2013 года ОАО «Вологдаоблгаз» проводит «Месячник по пропаганде безопасного использования природного газа в быту».

Прием граждан по вопросам безопасного использования природного газа в быту будет организован с 1 по 31 октября каждую пятницу в здании ПУ «Грязовецрайгаз» по адресу: г. Грязовец, ул. Комсомольская, д. 62; в п. Вохтога по адресу: п. Вохтога, ул. Железнодорожная, д. 85.

ОАО «Вологдаоблгаз»

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ПРИМЕТЫ ОКТЯБРЯ

1 октября - Арина - журавлиный лет. Если журавли улетают на юг, значит, на Покров будет мороз. Если птиц в этот день не видно, раньше 2 ноября заморозков не будет.

3 октября - Астафий. Северный ветер - к морозу, южный - к теплу, западный - к сырости, восточный - к ясной погоде. Если дует южный ветер, то на будущий год ожидается хороший урожай озимых.

4 октября - Кондрат, Игнат. Какая погода стоит в этот день, такая продержится и в следующие 4 недели.

5 октября - Фока, Иона. Если лист с березы не облетел, снег ляжет поздно.

7 октября - Фёкла-заревница. На Фёклу убирали свеклу.

8 октября - Сергей Радонежский. В этот день начинается, а с 22 ноября устанавливается зима. Если же 8 октября пошел первый снег, зима вступит в свои права 21 ноября. На Сергия можно убирать капусту.

14 октября - Покров. По погоде в этот день можно определить, какую ждать зиму. Откуда на Покров дует ветер, оттуда он будет дуть всю зимнюю пору. Если ветер восточный, зима ожидается холодная.

23 октября - Евлампий и Евлампия. Рог месяца указывает, откуда дуть ветрам: если он направлен на север, скоро придет зима и снег ляжет на сухую землю; если на юг - зимы долго не будет, а сырая погода простоят до 4 ноября.

25 октября - Пров. В этот день гадали по звездам об урожае и погоде. Яркие звезды - к морозу, блеклые - к оттепели. Много звезд на небе - к урожаю гороха.

27 октября - Параскева-грязнуха - в этот день никогда не бывает сухо.

**САДОВОДАМ
ДА ОГОРОДНИКАМ
И В ОКТЯБРЕ
ДЕЛО НАЙДЕТСЯ!**

ЗАЩИТА ДЕРЕВЬЕВ

Стволы молодых деревьев защищают, обвязывая толем или рубероидом. При этом нижнюю часть материала следует заглубить в землю на 5-10 см, а потом вокруг хорошо притоптать.

Работы в саду и огороде

Необходимо произвести уборку участка. Заложите ботву и опавшие листья в компост, обработав их раствором мочевины. У многолетников удалите отмирающие надземные части. Опустошите и переверните емкости с водой. На огороде необходимо добавить удобрения и взрыхлить почву. Для лучшего притока воздуха в почву не нужно разбивать комья земли, образовавшиеся при перекопке. В конце октября необходимо посеять холодо- и морозостойкие культуры — морковь, петрушку, укроп, сельдерей. Их семена должны набухнуть, но не прорасти.

УБОРКА САДА

Сгребите опавшие листья в компостные ямы. Чтобы уничтожить инфекции, собранные листья необходимо обработать раствором мочевины: 2 спичечных коробка препарата разводятся в 10 л воды. Очень важно сгрести все листья с газонов и задерненных участков под деревьями, так как весной под ними останутся проплешины.

Ягодные кустарники

Ягодные кустарники (малины, смородины и крыжовника) при заражении ржавчиной опрыскивайте однопроцентным раствором бордосской жидкости (100 г медного купороса и 120 г свежесжженной извести на 10 л воды). Можно опрыскивать железным купоросом (400—500 г на 10 л воды). Растения земляники, где бывает мало снега, на зиму укутывайте торфом и перегноем. Кусты смородины и крыжовника обвязывайте в целях предупреждения их поломок от снега.

ЧЕСНОК

В начале октября посадите чеснок, чтобы он успел укорениться до наступления заморозков. Перед посадкой рассортируйте зубки на фракции, чтобы получить выровненные всходы. Чтобы они легко заглублялись, перекопайте или взрыхлите почву.

ПОСЕВ ЛУКА

Для посева озимого лука выберите сорта короткого дня, которые формируют луковицы при коротком (хоть и стремительно увеличивающемся) весеннем дне.

СОБИРАЕМ ЦВЕТНУЮ КАПУСТУ

В начале месяца выкопайте цветную капусту, у нее соцветие вот-вот нальется, а затем прикопайте в подвале или парнике. Уберите позднюю капусту. Если в верхушке листьев встречается подмерзшая вода, удалите крошащиеся листья, высушите кочаны и положите их на хранение.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ

В целях повышения уровня общей удовлетворенности граждан качеством предоставляемых Госавтоинспекцией государственных услуг (функций), сокращения времени нахождения в очереди, сроков оказания услуг при совершении регистрационных действий и выдаче, обмене водительских удостоверений **рекомендуем гражданам получать государственные услуги в электронном виде посредством Единого портала государственных услуг www.gosuslugi.ru.**

ГИБДД МО МВД России «Грязовецкий»

ИЗВЕЩЕНИЕ

Заказчик работ по подготовке проекта межевания **Племенной завод-колхоз «Аврора»**, почтовый адрес: 162018, Вологодская область, Грязовецкий район, Комьянская с/а, д. Хорошево, ул. Центральная, д. 1, телефон: 88175543210, являющийся участником общей долевой собственности на земельный участок с кадастровым номером 35:28:0000000:208, извещает о выделе доли из общей долевой собственности в счет своей доли на местности земельных участков согласно проекту межевания земельного участка и о месте и порядке ознакомления с проектом межевания.

Кадастровым инженером, подготовившим проект межевания является Ковалевская Анна Юрьевна, квалификационный аттестат №35-11-160 от 06.06.2011г. (работник ООО «Вега»), адрес: г. Вологда, ул. Зосимовская, д. 71, оф. 2, тел. (8172)75-73-09, e-mail:veha-geodez@mail.ru.

Земельные участки в счет доли (доля в праве 5250/21283) общей площадью – 278,25 га выделяются из земельного участка с кадастровым номером 35:28:0000000:208, расположенного по адресу: Вологодская область, Грязовецкий район - общая долевая собственность.

Ознакомление с проектом межевания земельного участка производится по адресу: г. Вологда, ул. Зосимовская, д. 71, оф. 2, тел. (8172)75-73-09, e-mail:veha-geodez@mail.ru.

В течении 30 дней со дня опубликования данного извещения заинтересованные лица могут подать обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого участка в счет доли **Племзавода - колхоза «Аврора»** по адресу: г. Вологда, ул. Зосимовская, д. 71, оф. 2, кадастровому инженеру Ковалевской Анне Юрьевне.

ИНФОРМАЦИЯ

ООО «Газпром трансгаз Ухта» Грязовецкое ЛПУ МГ ИНН 1102024468, КПП 350902001
Адрес: 162010, Вологодская область, Грязовецкий район, п/о Ростилово

В соответствии со стандартами раскрытия информации сообщает сведения о тарифах на 2013 год, установленных Региональной энергетической комиссией Вологодской области по следующему регулируемым видам деятельности, осуществляемым Грязовецким ЛПУ МГ ООО «Газпром трансгаз Ухта» на территории Вологодской области:

1 тепловая энергия - 744 руб. за 1 Гкал, Постановление от 20 ноября 2012 г. № 942
2 холодная вода - 23,33 руб. за 1 м3, Постановление от 20 ноября 2012 г. № 943
3 очистка сточных вод - 32,89 руб. за 1 м3, Постановление от 20 ноября 2012 г. № 944

Тарифы на тепловую энергию, холодную воду, очистку сточных вод установлены на период с 1 июля 2013 года по 31 декабря 2013 года.

Инвестиционная деятельность по регулируемым видам деятельности в 3 квартале 2013 года не осуществлялась.

Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым товарам и услугам регулируемых организаций, а также о регистрации и ходе реализации заявок на подключение к системам теплоснабжения, водоснабжения и водоотведения

Наименование	Показатель		
	3 кв. 2013 года		
	теплоснаб- жение	водоснабже- ние	водоотве- дение
Количество поданных и зарегистрированных заявок на подключение к системе	0	0	0
Количество исполненных заявок на подключение к системе	0	0	0
Количество заявок на подключение к системе, по которым принято решение об отказе в подключении	0	0	0
Резерв мощности системы	нет	нет	нет

Более полная информация размещена на сайте ООО «Газпром трансгаз Ухта» www.ukhta-tr.gazprom.ru

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

06.11.2013 года в 9 часов 00 минут, по адресу: Вологодская область, г. Грязовец, ул. К. Маркса, д. 58, кабинет 22, Управление по имущественным и земельным отношениям Грязовецкого муниципального района Вологодской области, на основании распоряжения «Об утверждении перечня земельных участков, расположенных на территории Грязовецкого муниципального района, выставляемых на торги» от 20.09.2013 № 1035-р и приказа от 26.09.2013 №57 «Об организации проведения торгов по продаже земельных участков и присвоении земельным участкам номеров лотов» проводит аукцион (открытый по форме подачи предложений о цене) по продаже земельных участков, находящихся в государственной собственности до разграничения, в собственность.

Сведения о предмете торгов:

ЛОТ №1 земельный участок из земель населенных пунктов с кадастровым номером 35:28:0403002:906 площадью 700 кв.м, с местоположением: Вологодская область, г. Грязовец, ул. Карла Маркса, для индивидуального жилищного строительства, начальная цена продажи земельного участка составляет 61500,00 (шестьдесят одна тысяча пятьсот) рублей.

ЛОТ №2 земельный участок из земель населенных пунктов с кадастровым номером 35:28:0402012:545 площадью 1059 кв. м, с местоположением: Вологодская область, г. Грязовец, ул. Обнорского, д.77, для индивидуального жилищного строительства, начальная цена продажи земельного участка составляет 83400,00 (восемьдесят три тысячи четыреста) рублей.

Начальная цена продажи земельных участков определена в соответствии с требованиями, установленными Федеральным законом от 29.07.1998 г. № 135-ФЗ «Об оценочной деятельности в Российской Федерации» и со «Стандартами оценки», утвержденными постановлением Правительства РФ. О технических условиях подключения объектов к сетям инженерно-технического обеспечения и о плате за подключение вы можете обратиться в Управление по имущественным и земельным отношениям Грязовецкого муниципального района и в Управление строительства, архитектуры, энергетики и ЖКХ администрации Грязовецкого муниципального района Вологодской области.

Шаг аукциона – 5 процентов от начальной цены предмета аукциона.

К участию в аукционе допускаются лица, внесшие сумму задатка в размере не менее 20 процентов начальной цены земельного участка. Срок принятия решения организатора торгов об отказе в проведении аукциона **до 21 октября 2013 года.**

Заявки на участие в аукционе принимаются с **1 октября 2013 года по 30 октября 2013 года** в приемные дни с 8:00 до 17:00 (обед с 12 час.00 мин. до 13 час.00 мин) по адресу: Вологодская область, г. Грязовец, ул. К. Маркса, д. 58, кабинет 20. Дата, место и порядок подведения итогов

аукциона **6 ноября 2013 года** по адресу: Вологодская область, г. Грязовец, ул. К. Маркса, д. 58, кабинет 22.

Задаток должен поступить **не позднее 30 октября 2013 года.** Реквизиты счета для перечисления задатка: Департамент финансов Вологодской области (Управление по имущественным и земельным отношениям Грязовецкого муниципального района, л.с. 162300051) ИНН 3509009139, КПП 350901001, банк: Вологодское отделение №8638 г. Вологда, БИК 041909644, расчетный счет 40302810812005050960, кор. счет 30101810900000000644, тип средств 04.00.00, ОКАТО 19 224 501 000, КБК 16200000000000000000.

Задатки возвращаются лицам, участвовавшим в аукционе, но не победившим в нем, в течение 3-х дней со дня подписания протокола о результатах аукциона. Место, дата, время и порядок определения участников аукциона: **5 ноября 2013 года** по адресу: Вологодская область, г. Грязовец, ул. К. Маркса, д. 58, кабинет 22.

Для участия в аукционе заявители представляют:

- 1) заявку на участие в торгах по установленной форме с указанием реквизитов счета для возврата задатка;
- 2) копии документов, удостоверяющих личность – для физических лиц;
- 3) документы, подтверждающие внесение задатка;

Решение о признании претендентов участниками торгов принимается Управлением по имущественным и земельным отношениям Грязовецкого муниципального района по результатам рассмотрения представленных претендентами документов.

Решение об отказе в допуске к участию в торгах может быть принято Управлением по имущественным и земельным отношениям Грязовецкого муниципального района в сроки, предусмотренные гражданским законодательством Российской Федерации, о чем заявители извещаются не позднее 5 (пяти) дней со дня принятия данного решения. Задатки возвращаются в 3-дневный срок.

Результаты торгов оформляются протоколом, который подписывается организатором торгов и победителем торгов в день проведения торгов.

Победитель аукциона выплачивает стоимость приобретенного земельного участка единовременным платежом.

Получить дополнительную информацию о земельных участках можно с момента публикации информации по адресу: Вологодская область, г. Грязовец, ул. Карла Маркса, д. 58, кабинет 20, по телефону: (81755) 2-14-32, на сайте Грязовецкого муниципального района Вологодской области (www.gradm.ru) и в сети Интернет - www.torgi.gov.ru.