

Ср 13 дек.	Чт 14 дек.	Пт 15 дек.	Сб 16 дек.
+2° -2°	-3° -3°	-1° -4°	-2° -4°
Небольшой снег	Небольшой снег	Снег	Снег

Информация с сайта <https://yandex.ru/pogoda>

ЛЕТОПИСЬ ПРИРОДЫ. 12 ДЕКАБРЯ.
Из фенологических наблюдений Екатерины Ивановны СОСИНОЙ (1926-2005 гг.),
ветерана педагогического труда



Районная газета

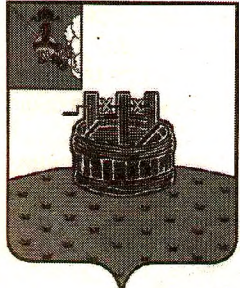
№ 95 (800)

16+

Газета Грязовецкого муниципального района
Вологодской области

Вторник,
12 декабря
2017 года

Сельская ПРАВДА



Выходит с 1 марта
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 10 рублей

«Сельская правда»
в социальных сетях

<https://vk.com/club66987788>

www.instagram.com/selskaiapravda/

<https://www.facebook.com/groups/903609819767094>

<https://ok.ru/group/53423496888531>

Сельская правда



стр. 2, 3

Вологодская область в лидерах по итогам участия в мероприятиях по улучшению экологической обстановки



стр. 3

Ушли в минус



стр. 4

«Участие в конкурсе «Невеста года» - моя давняя мечта»



стр. 6

Рецепт с историей

ЗЕМЛЯКИ

В СПИСКЕ ЛУЧШИХ ФУТБОЛИСТОК РОССИИ

История «главной бутсы» нашего района Ирины Юрьевны Воскресенской



И. Ю. Воскресенская: «В роли тренера чувствую себя на своём месте»

Разговор с ней состоялся сразу после детской тренировки в зале ФОКа «Атлант». Ее маленькие подопечные, усталые, но довольные, гурьбой убежали в раздевалку. Ребята вряд ли знают о том, что их тренер по футболу Ирина Юрьевна Воскресенская - одна из самых титулованных спортсменок Грязовецкого района и Вологодской области. Оценить ее вклад в развитие Российского футбола им еще предстоит.

ИЗ ЛЫЖНЫХ БОТИНОК - В БУТСЫ

Ирина Воскресенская родилась 4 июня 1975 года в городе Грязовце. Двух лет отроду, едва научившись ходить, встала на лыжи, на которых добежала до кандидата в мастера спорта. Ее тренерами были известные в районе спортсмены Александра Всеволодовна Ермакова, Елена Александровна Удодова и Юрий Михайлович Чучнев. На сборах подготовкой юной спортсменки занимались Александр Александрович Изыкин, Юрий Михайлович Лазарев. Футбол и хоккей, как оказалось, Ирине всегда были по душе, но секций, куда брали бы девочек, в округе не было.

После окончания школы она поступила в Вологодский государственный педагогический университет, при котором была женская футбольная команда. Получается, что свой первый официальный удар по мячу студентка Воскресенская нанесла в 17 лет! Тогда молодой вид спорта только набирал обороты в нашей стране.

В перерывах между семинарами и лекциями Ирина играла в команде Вологодской области по футболу «Вологжанка», выступавшей в первой лиге российского первенства. Игра затянулась быстро и надолго. Получив диплом о высшем образовании и футбольный опыт первой лиги, в 1997-м девушка отправилась покорять лигу высшую - в команду города Пятигорска. С лета 1998-го уже радовала кубанскую столицу в

краснодарской «Кубаночке», в сезоне 1999 года играла в «Калужанке», затем начались выступления за команду «Лада» г. Тольятти.

ПОД ЗВОН МЕДАЛЕЙ

Ирина провела в Тольятти четыре года. Футбольная команда ни разу не опустилась ниже второго места, и завоевала, наконец, в 2004 году российское золото. Трижды подряд с 2002 по 2004-й женская футбольная команда «Лада» увозила к себе и Кубок страны. А в признание личных заслуг Ирина Воскресенская включена в список 33 лучших футболисток России тех лет.

Тольяттинская «Лада» не раз защищала честь страны на международных соревнованиях. В Италии команда становилась победителем и призером турнира, в ОАЭ российские девушки праздновали безоговорочную победу.

Успех Ирины не мог остаться без внимания тренеров сборной России, и в начале 2004 года талантливую спортсменку пригласили на первый сбор национальной команды, готовящейся к отборочным играм чемпионата Европы 2005 года. В целом неплохой сезон наша

стр. 5

НА ТЕМЫ ДНЯ

Путин отметил перемену в отношении общества к инвалидам

Президент России Владимир Путин призвал разработать комплекс мер, поощряющих бизнес к приему на работу людей с ограниченными возможностями здоровья. Соответствующее заявление глава государства сделал на встрече с инвалидами и представителями профильных НКО 5 декабря.

«Должен быть целый комплекс мер поощрения бизнеса к этой совместной работе. На это я буду настаивать соответствующие ведомства и Правительство в целом, и в регионах, чтобы эта работа была проведена», - сказал Президент.

Путин подчеркнул, что снятие ограничений для работы инвалидов, как правило, не стоит больших денег, а требует только внимания со стороны работодателей. «И нужно, чтобы предоставлялись рабочие места не по остаточному принципу, а по уровню квалификации: и здесь тоже можно как следует поработать и в государственных компаниях, и в частном секторе», - добавил он.

В целом, по словам Путина, отношение общества к инвалидам «становится более зрелым и гуманным». Он также напомнил, что в последние годы были реализованы меры по созданию комфортной среды. «Пятая часть учреждений образования соответствует условиям инклюзивного обучения», - заметил Президент.

Сегодня в России проживает более 12,2 миллиона человек с инвалидностью. По данным Федеральной службы государственной статистики, на январь 2017 года инвалидность имеют 3,6 миллиона человек трудоспособного возраста.

С 2011 году в стране реализуется программа «Доступная среда», цель которой - формирование условий для беспрепятственного доступа к приоритетным объектам и услугам в приоритетных сферах жизнедеятельности инвалидов и других маломобильных групп населения.



НА УРОВНЕ РЕГИОНА

Вологодская область в лидерах по итогам участия в мероприятиях по улучшению экологической обстановки

Итоги Года экологии и Года особо охраняемых природных территорий в регионе подвели в Правительстве области, где прошла расширенная коллегия, организованная Департаментом природных ресурсов и охраны окружающей среды. В мероприятии приняли участие представители администраций городов и районов области, федеральных и областных структур, Череповецкой межрайонной природоохранной прокуратуры, общественных организаций, предприятий и учреждений.

В течение года мероприятия в рамках Года экологии реализовывались согласно федеральному, региональному, муниципальному и местным планам. В региональный план включены мероприятия, реализация которых рассчитана до 2020 года. В нем - проекты, направленные на развитие инфраструктуры утилизации, обезвреживания и безопасного размещения отходов, строительство объектов, обеспечивающих защиту территории от негативного воздействия вод, охрану лесных ресурсов и лесовосстановление, создание оптимальных условий для сохранения и увеличения численности объектов животного мира, воспитание экологической культуры.

В регионе проведены обучающие семинары, конференции, конкурсы и фестивали на экологические темы, общественные и волонтерские акции. К примеру, Вологодская область поддержала инициативу Минприроды и приняла участие в Международной экологической акции «Час земли» и во Всероссийском экологическом субботнике. Вологда вошла в пятерку лидеров рейтинга экологического развития городов России, формируемого Минприроды России совместно с Общероссийским народным фронтом.



«Во Всероссийской акции «Дни защиты от экологической опасности» с апреля по июнь приняли участие более 300 тысяч вологжан. Заложена 161 аллея, очищены и благоустроены 73 родника и колодца, проведено более 1600 мероприятий по уборке от мусора берегов и водных объектов, разбиты цветники и газоны, ликвидированы несанкционированные свалки. Вологодская область по участию в данной акции всегда находится в лидерах в Российской Федерации. Также была проведена акция «Вода России - 2017», в ходе которой убраны от мусора берега 183 водных объектов области. По итогам акции регион в этом году вошел в десятку лидеров среди субъектов, а также стал лидером в Северо-Западном федеральном округе», - подчеркнул начальник Департамента природных ресурсов и охраны окружающей среды области Дмитрий Банников.

Дорогие земляки!
Поздравляю вас

с главным государственным праздником страны –
Днём Конституции Российской Федерации.

Конституция во все времена являлась олицетворением развитой государственности, гражданственности и демократии. Принятие основного закона страны утвердило права, свободу и равенство каждого человека, независимо от национальности, происхождения, вероисповедания.

Конституция России отражает весь опыт и достижения, накопленные за многие столетия истории нашей страны, определяет стратегию дальнейшего развития государства.

Гарантии прав и социальная защита граждан, свободная экономика и самостоятельность местного самоуправления – базовые элементы действующей Конституции Российской Федерации, признанной мировыми исследователями одной из самых совершенных. Именно эти основополагающие направления определяют развитие демократии, упрочение гражданского мира и согласия в обществе.

Суть власти любого уровня – работать в интересах граждан, и наша задача – стремиться, чтобы принципы равенства и справедливости стали нормой жизни, чтобы каждая семья была социально защищенной, чтобы каждый житель Вологодской области ощущал надежную защиту Закона.

Уверен, последовательно реализуя созидательный потенциал основного закона страны, мы сможем сделать нашу жизнь более комфортной и вывести Вологодскую область на новый уровень социально-экономического развития.

Желаю вам, дорогие земляки, доброго здоровья, благополучия, уверенности в завтрашнем дне и новых достижений во имя нашего Отечества. С праздником!

Губернатор области О. А. КУВШИННИКОВ

Уважаемые грязовчане!

От имени депутатов Земского Собрания района и от себя лично сердечно поздравляю вас с одним из главных государственных праздников – Днём Конституции Российской Федерации!

Конституция во все времена была олицетворением развитой государственности, гражданственности, первостепенной защиты демократических прав и свобод человека.

Чтить основной закон, как и государственные символы своей страны, значит, быть патриотом. Патриотизм, гражданская ответственность начинаются с малого: с заботы о родных и близких, о земляках, о своей малой родине. Очень важно воспитывать это понимание в подрастающем поколении - только тогда мы сможем быть уверенными в завтрашнем дне, реализовать новые смелые проекты, развивать и совершенствовать все отрасли хозяйства, сможем жить в сильном правовом государстве с развитым гражданским обществом.

Искренне желаю вам, уважаемые земляки, мира и благополучия, счастья и успехов в добрых делах на благо развития района и великой России!

Глава Грязовецкого муниципального района –
председатель Земского Собрания
М. А. ЛУПАНДИН

12
ДЕКАБРЯ



День Конституции
Российской Федерации

НОВОСТИ

Мощи Николая Чудотворца вновь на Вологодчине

Ковчег с частицей мощей святого будет пребывать в течение трех недель в Вологодском кафедральном соборе Воскресения Христова.

«Мощи Николая Чудотворца в Воскресенском кафедральном соборе будут доступны для поклонения верующим с 10 по 31 декабря с 08.00 до 19.00. Каждый день в 12.00 по окончании Божественной литургии у мощей будет совершаться молебен с чтением акафиста Святителю Николаю Чудотворцу», - сообщает сайт Вологодской митрополии.

БЕГУЩАЯ СТРОКА...

15 декабря - Международный день чая. История чая как напитка восходит к временам второго императора Китая Шена Нунга, который, согласно легенде, в 3 тысячелетии до н. э. первым опустил листья чайного дерева в горячую воду. Но настоящая популярность к напитку пришла в том же Китае во второй половине I века н. э. В это время были открыты его лечебные свойства.

НА УРОВНЕ РЕГИОНА

Кроме этого, наиболее отличившиеся представители организаций и учреждений были отмечены наградами Департамента природных ресурсов и охраны окружающей среды.

Надежда Александровна Холодилова, начальник отдела природных ресурсов и охраны окружающей среды Грязовецкого муниципального района:

- В Год экологии на территории района проводились многочисленные природоохранные мероприятия, в которых принимали участие представители образования, культуры, лесничества и предприятий Грязовецкого района.

Большая часть акций была приурочена к датам экологического календаря: «День Земли», «День птиц», «День воды», «День экологических знаний», «Всемирный день охраны окружающей среды» и т. д. Всего проведено более 400 различных природоохранных мероприятий, в которых приняли участие более 20 тысяч человек.



Участники экологических акций принимали активное участие в субботниках, посадке деревьев, благоустройстве парков, берегов рек, свалок и т. д. В ряде случаев при уборке территорий использовался отдельный сбор отходов. Мусор, пригодный для вторичного использования, был передан специализированной организации.

Значимым событием года в районе стало открытие пункта для раздельного приема отходов в п. Вохтога. Необычная мусорная площадка появилась благодаря инициативе руководителя территориального штаба «ЭКА» Татьяны Калининковой. В 2018 году на территории поселка планируется открытие ещё одной площадки.

Кроме того, в период летних каникул был запущен проект «Счастливое и интересное лето-2017», направленный на воспитание детей дошкольного и школьного возраста. В ходе работы по проекту дети вели наблюдения, проводили эксперименты, субботники и многое другое.

**Подготовлено по материалам
Управление информационной политики
Правительства Вологодской области**

НАДО ЗНАТЬ

Интернет-покупки: новые условия

Федеральная таможенная служба (ФТС) расширила перечень необходимых сведений для оформления покупок в иностранных Интернет-магазинах, доставляемых экспресс-перевозчиками.

Помимо паспортных данных покупателей теперь придется указывать ИНН и предоставлять скриншоты или ссылки на заказанный товар, сообщает «Коммерсант».

В пресс-службе ФТС подтвердили, что нововведение предусматривает представление в таможенный орган реквизитов документа, удостоверяющего личность получателя и его ИНН. «Представление данного документа необходимо для однозначной идентификации физического лица для целей учета стоимости и веса всех товаров, поступивших в адрес данного лица в течение календарного месяца. Это делается в целях снижения рисков ввоза товаров на подставных лиц», - сообщили в ФТС.

Новое правило согласуется с поставленной задачей создания единого механизма прослеживаемости товаров от ввоза до реализации, поскольку в налоговой службе все операции физического лица привязаны к его ИНН. Напомним, что беспошлинный порог на покупки в иностранных интернет-магазинах ограничен 1 тыс. евро или 31 кг в месяц.

Новый порядок тестируется по всей России с 7 декабря 2017 года до 1 июля 2018 года. Логистические компании, доставляющие покупки, уже начали предупреждать покупателей о необходимости указывать ИНН при оформлении доставки покупок. В эксперименте не участвуют международные почтовые отправления, пересылаемые через ФГУП «Почта России». В связи с этим ряд компаний просит уже сейчас указывать необходимые сведения в личном кабинете. Ввод данных необходимо осуществлять заранее и в полном объеме - пока процедура не отработана, возможен возврат посылок таможенными практически сразу по поступлению посылки на пункт таможенного контроля. Службы доставки готовят дополнительное поле для ввода ИНН в личном кабинете.

Как отмечают в ФТС, таможенные операции совершаются информационной системой в автоматизированном режиме. На текущий момент сроки доставки и таможенного оформления не изменились. «Все контрольные операции и решения принимаются системой в режиме реального времени. При своевременном представлении ИНН никаких задержек сроков выпуска товаров со стороны таможенных органов не возникнет», - заверили в службе.

**Подготовила
Оксана ХАРЧЕВНИКОВА**

ОПРОС

Грязовчане отказываются смотреть Олимпийские игры...

... если там не будет российских спортсменов. Решением МОК российская сборная фактически отстранена от участия в Олимпиаде-2018 в Пхенчхане (Южная Корея). На соревнования из России смогут поехать спортсмены, не причастные к применению допинга. Они получили разрешение выступать только под олимпийским флагом и в форме нейтральных цветов. Что думают об этом грязовчане, узнавали на улицах города.

Семейная пара: «Лучше вообще не выступать, если под российским флагом нельзя. Обидно за страну и за спортсменов».

Ангелина Николаевна: «Обидно до глубины души! Выступать только нужно под нашим флагом. Нужно этого добиваться. Ведь некоторые всю жизнь готовятся и ждут этого шанса».

Мужчина средних лет: «Правильно и сделали, что запретили. Допинг в спорте недопустим. Страна не должна страдать, должны отвечать те, кто это разрешает, позволяет, организует».

Виктор Юрьевич: «Очень несправедливое решение. Думаю, что нужно Игры проигнорировать. Это уже просто унижение для страны. Конечно, в случае победы личные достижения у спортсменов останутся, и решать в конечном итоге им. Может, они всю жизнь к этому стремились. Но если наши не поедут, я даже смотреть Олимпиаду не буду, несмотря на то, что всегда любил биатлон, хоккей, фигурное катание».

Лидия Анатольевна: «Думаю, что поехать спортсменам все-таки нужно и выступить достойно. Чтобы Россия наперекор всему звучала, побеждала и утерла всем завистникам нос».

Юрий: «Надо отказаться от участия в Олимпиаде всей командой. Потому что выступать под нейтральным флагом - это позор. А к следующим Играм придумать что-то, не позволяющее так с нами поступать».

Галина Александровна: «Новость задела за живое. Очень обидно за наших спортсменов. Не знаю, верить ли всей этой шумихе по поводу

допинга. Склоняюсь все же, что наши ни в чем не виноваты. Конечно, выступать нужно под своим флагом, иначе какой смысл? Игры всегда смотрим вместе с мужем и очень переживаем».

Вера: «Безобразия полное! Выступать нужно под российским флагом! Думаю, что с допингом к нам придираются. Видимо, наши сильные спортсмены многим стали неугодными».

Валерий Николаевич: «Считаю, что Россия не должна ехать совсем. Допинг, думаю, в отдельных случаях имел место быть, но почему должны все страдать? Спорт сейчас - это тоже политика. А без России и Игры смотреть не буду. На кого там смотреть?»

Галина Ивановна и Виктор Маркович: «Выступать все равно надо. Я уверен. Нужно разозлиться и показать наилучший результат. Ведь кто-то всей этой историей пытается расколоть общество. Мы не должны этого допустить. Российские спортсмены должны выиграть даже под нейтральным флагом. Хотя, конечно, очень обидно. А допинг, он ведь и у спортсменов других стран встречался. Почему же только на нас так ополчились? Потому что мы стали сильными, и нас опасаются. Вот и травят».

Некоторые мужчины от полноты чувств не могли подобрать слов для описания сложившейся ситуации, кроме нецензурных выражений, которые расшифровывались примерно так: «Больно и обидно за страну. Сильная держава терпит такие нападки... Несправедливо!»

Наталья НОСОВА, Анна ТАРАСЕНКО

АКТУАЛЬНО

УШЛИ В МИНУС

Сбербанк России ошибочно уменьшил баланс счетов некоторых карт своих клиентов, сообщили «Интерфаксу» в колл-центре кредитной организации.

«По некоторым картам зафиксировано ошибочное уменьшение баланса по несостоявшимся операциям. Информировать вас, что восстановление баланса будет выполнено в течение пяти рабочих дней», - отмечается в автоматическом голосовом сообщении колл-центра.

На прошлой неделе Сбербанк столкнулся с другим карточным сбоем. В четверг клиенты банка испытывали трудности с проведением некоторых операций по картам, однако неполадки удалось устранить в тот же день.

Оказывается, случаи, когда клиенты уходят в минус, не единичны. Опираясь на данные сайта «Гид по банкам России», удалось выяснить четыре причины, почему банковская карта уходит в минус:

1. Использование разрешенного овердрафта

Овердрафт - это опция, позволяющая владельцу карты воспользоваться дополнительными банковскими деньгами, если свои деньги закончились. Услуга обычно подключается автоматически во время оформления карты. За использование банковских средств списываются проценты, о которых пользователь может и не знать. Либо, если карта была утеряна и не заблокирована, ею воспользовались мошенники. Также могут начисляться штрафы за то, что клиент долгое время не пользовался картой. Поэтому при оформлении договора всегда стоит внимательно читать каждый пункт. Услуга овердрафта прописывается в договоре.

2. Технический овердрафт

Разрешенный овердрафт от технического отличается тем, что в последнем случае деньги с карты клиента списываются даже тогда, когда их там нет, и на банковской карте получается отрицательный баланс. Причины могут быть разные. Во-первых, за обслуживание

банковских продуктов приходится платить. Если пришло время платить за обслуживание карты, но баланс нулевой, средства списывают, а карта уходит в минус. Во-вторых, если у вас рублевый счет, а вы совершили покупку в иностранной валюте, карта может иметь отрицательный баланс из-за разницы в курсе. В-третьих, из-за технической ошибки вам могут поступить денежные средства. И вы, не разобравшись, что и откуда, сняли их потратили. После обнаружения ошибки средства возвращаются их истинному владельцу, а вы остаетесь ни с чем. В-пятых, при снятии денег в других банкоматах взимается комиссионный взнос. Если деньги были сняты все, комиссию заплатить нечем. Опять вы остаетесь с картой, на которой отрицательный баланс.

3. Сбои в системе
Если минус на карте стоит из-за технических неполадок, не стоит волноваться, ошибки исправляют и средства возвращают на счет клиента. Карта может уйти в минус, если деньги со счета клиента списываются в два раза, если во время списания сумма отображается некорректно. При обнаружении отрицательного баланса вам нужно позвонить на горячую линию банка, посетить ближайшее отделение банка и написать заявление на возврат средств.

4. Арест судебных приставов

По решению суда судебные приставы вправе наложить арест на ваш счет и списывать деньги с карты в счет вашей задолженности.

Подготовила Оксана ХАРЧЕВНИКОВА



ПУНКТИРОМ

РАЗРАБОТАН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
СТАНДАРТ ДЛЯ ВРАЧЕЙ-ГЕРИАТРОВ

В 2018 году врачи-гериатры будут не просто лечить пожилых людей, но и выявлять их биологический возраст, разрабатывать индивидуальные программы для замедления старения, решать социальные вопросы и помогать старикам, страдающим от одиночества. Об этом сообщают «Известия».

Гериатр - это специалист, в сфере деятельности которого входит оказание медицинской помощи пожилым и старым людям. Она заключается в диагностике, лечении и предупреждении заболеваний с учетом особенностей преклонного возраста.

В обязанности гериатров войдет сотрудничество с другими врачами, социальными работниками и родственниками пациента. По словам **главного внештатного гериатра Минздрава Ольги Ткачевой**, в профессиональный стандарт входят функции, которые ранее российские специалисты не выполняли. «Понятно, что гериатр не сможет решить все социальные проблемы пожилого человека. Но если специалист, например, констатирует, что основная проблема, определяющая прогрессирование старения, - это одиночество, то он должен связаться с семьей, социальными службами», - сказала она.

Ткачева также отметила, что до недавнего времени гериатры дублировали работу врачей-терапевтов. В соответствии же с профстандартом у таких специалистов появятся новые задачи. Одна из них - комплексная гериатрическая оценка, позволяющая определить функциональную, когнитивную и физическую сохранность человека. На ее основе для каждого пациента будет разрабатываться индивидуальная программа. Она предполагает не просто лечение хронических заболеваний, но еще и замедление процессов старения, оценку влияния внешней среды и бытового окружения на здоровье пожилого человека. «Может быть два человека 75-летнего возраста. Один из них ведет активную

жизнь, не страдает от нарушений памяти, работает с компьютером. А второй - в том же паспортном возрасте не может выйти из дома, требует постоянного ухода. Задача гериатра - определить угрозу потери самостоятельности пожилым человеком и предотвратить ее», - объяснила Ольга Ткачева.

Например, для многих пожилых людей одной из проблем является высокий риск падений. Часто падения ведут к переломам бедренной кости, черепно-мозговым травмам, а в последующем к инвалидизации. Гериатр разрабатывает для пациента комплексную программу профилактики падений, которая может включать не только определенный подбор лекарств, но, например, обустройство жилья (несколько ковры, отсутствие порогов, хорошее освещение). По мнению главного гериатра, следование этим нехитрым советам порой важнее, чем лекарства.

Проект документа разработали специалисты Российского геронтологического научно-клинического центра при университете им. Н. И. Пирогова с привлечением экспертов. Главный гериатр рассказала, что профстандарт сейчас находится на завершающей стадии согласования с Минздравом России. Далее последует обсуждение документа профессиональным сообществом.

Александр Александрович Турупаев, главный врач Грязовецкой центральной районной больницы:

- Должность гериатра в России появилась не так давно. Ее введение связано с увеличением продолжительности жизни как в России, так и в мире. Пожилых людей становится все больше и больше. Поскольку у них есть определенные особенности течения заболеваний и патологических

процессов, возникла необходимость коррекции препаратов с учетом возраста. На уровне Всемирной организации здравоохранения, Минздрава РФ

была введена такая должность, определены ее должностные инструкции. Нам было рекомендовано постепенно вводить данную должность.

Сейчас функции гериатра по совместительству выполняют терапевты и врачи общей практики, которые прошли курс гериатрии. В Грязовецком районе пока один врач прошел данный курс - это Юрий Васильевич Кутыркин.



Создание гериатрической службы входит в Стратегию действий в интересах граждан старшего поколения до 2025 года. Этот документ был утвержден Правительством в начале 2016-го, в прошлом году в России начали готовить врачей-гериатров. Сейчас такие программы есть на 19 кафедрах медицинских вузов. В стране действует более 20 гериатрических центров, в поликлиниках создаются кабинеты врачей-гериатров.



Подготовила
Оксана ХАРЧЕВНИКОВА

КОРОТКО

Меньше месяца
остается
у вологжан,
чтобы пройти
диспансеризацию

В этом году проверить свое здоровье могут граждане старше 21 года и те, чей возраст кратен трём. В следующий раз возможность пройти диспансеризацию у них появится через три года.

За десять месяцев 2017-го года медицинскими осмотрами и обследованиями охвачено 154 тысячи человек. Болезни систем кровообращения впервые были выявлены у 1533 вологжан, сахарный диабет у 111 жителей области, у 87 человек обнаружены злокачественные новообразования. Причем 61 % из них выявлен на ранних стадиях, а значит, лечение может быть наиболее успешным. Установлена первая группа здоровья у 30 % пациентов, прошедших диспансеризацию, вторая группа здоровья - у 23 % и третья - у 47 %.

Напомним, что с 2013 года в области, как и в России в целом, организовано проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения. Диспансеризация проводится с периодичностью один раз в три года в соответствующие возрастные периоды (21, 24, 27... 99 лет).

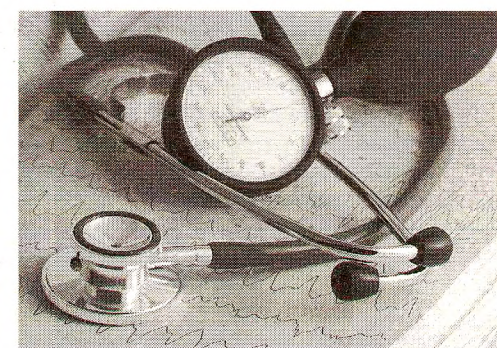
Перечень осмотров врачами-специалистами, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках диспансеризации, определяется в зависимости от возраста и пола гражданина.

Диспансеризация проводится в два этапа. Первый этап - с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания на втором этапе диспансеризации.

Граждане, нуждающиеся в дополнительном обследовании, индивидуальном углубленном профилактическом консультировании или групповом профилактическом консультировании, направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации.

В Грязовецком районе по данным районной больницы за 11 месяцев текущего года первый этап диспансеризации прошли 3814 человек, второй - 1330. В ходе исследований у 28 грязовчан были выявлены болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ; болезни системы кровообращения - у двух; органов пищеварения - у трёх; мочеполовой системы - у трёх; прочие - у двух человек.

Подготовила
Оксана ХАРЧЕВНИКОВА



Наталья НОСОВА

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

«УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ «НЕВЕСТА ГОДА» -
МОЯ ДАВНЯЯ МЕЧТА»

Титул «Невеста года-2017»
завоевала Диана Гладышева

муже. Он очень артистичный, смелый, харизматичный. Огромное спасибо моим болельщикам. Очень признательна моим родным и близким, которые поддержали меня и ни на секунду не усомнились во мне. Эмоции на сцене просто зашкаливали! Это не передать словами! Я очень рада, что стала Невестой года-2017».

В первый день зимы в зале районного Дома культуры состоялось поистине восхитительное и незабываемое шоу молодых пар.

Темой мероприятия на этот раз стало 80-летие Вологодской области. В финальном творческом конкурсе «Любовь моя, Вологодчина» участники выразили свою любовь к Вологодскому краю кто песней, кто танцем, кто стихами. Жюри, в этом году большей частью состоящее из мужчин, без долгих прений подвели итоги. В номинации «Краса Вологодчины» победила Екатерина Азарова, «Звездой Севера» стала Елена Евстигнеева, титул «Невеста года - 2017» завоевала Диана Гладышева. В уже традиционной номинации «Жених года» победителем был признан Даниил Евстигнеев.

Впервые за всю историю шоу председателем жюри был глава района. «Фееричное шоу «Невеста года - 2017» надолго запомнится жителям и гостям города. Это невероятный заряд энергии и положительных эмоций!» - отметил Михаил Андреевич Лупандин.

Своими впечатлениями поделилась с нами и победительница. «Самый долгожданный день в моей жизни, день нашего бракосочетания состоялся 18 августа, - рассказала Диана. - Участие в конкурсе «Невеста года» - моя давняя мечта. Муж Максим знал, что я очень этого желаю, поэтому во время нашего свадебного торжества согласился на участие в конкурсе. Репетиции проходили легко и весело. Петь собралась с трудом, так как раньше никогда не пела. Но под чутким руководством Ирины Юрьевны Кондрашовой все получилось. За время подготовки открыла новые черты в собственном

12 декабря - день Парамона Зимоуказателя. «Утро красное - быть декабрю ясным», - подмечали люди. Если же мела метель, то такая погода могла продержаться до Николая Зимнего. По снегу в этот день делали прогнозы на будущий год. «Много снега - много хлеба, вода разольется - сена наберется». **Именины:** Даниил, Денис, Иван, Николай, Сергей, Федор.

Календарь
народных примет

ЗЕМЛЯКИ

В СПИСКЕ ЛУЧШИХ ФУТБОЛИСТОК РОССИИ

Окончание. Начало на стр. 1

сборная того созыва закончила двумя поражениями от финок в стыковых матчах, и на финальный турнир не попала. А ведь победили в том отборочном цикле в гостях французскую сборную со счётом 5:2!

В начале 2006 года Ирина уехала из Тольятти в ногинскую «Надежду», которую сходу помогла «затащить» на пьедестал, выиграв бронзовые медали. Тогда же она переезжает жить в подмосковный Королёв.

В 2007-м Ирина Воскресенская решила завязать с футболом. В отличие от большинства подруг по команде, её нисколько не пугал уход из большого спорта.

ОПРАВДЫВАЯ ФАМИЛИЮ

Проработав полгода в банковском офисе, она всё же вернулась. Бывший тренер позвал нашу героиню в пермскую «Звезду-2005». За один сезон поднявшись в высшую лигу, уральские звёздочки в 2007-м одержали победы и в чемпионате России, и в Кубке страны.

Осенью 2008 года команде предстоял европейский дебют в Кубке УЕФА, аналоге мужской Лиги чемпионов. «Звезда» досрочно стала двукратным чемпионом России, и впервые в истории российская клубная команда дошла до финала кубка

УЕФА, оставив за бортом турнира в числе прочих немецкий «Франкфурт» и датский «Брондбю».

ЕЁ ГЛАВНАЯ НАГРАДА

- Знала, что придет время завязывать с большим спортом, безудержным фанатиком футбола я никогда не была. Все в жизни нужно успеть. Мне и семью очень хотелось, - поделилась Ирина Юрьевна.

В 33 года с большим спортом было покончено. Вернувшись в Королёв, Ирине Воскресенской все же не удалось далеко спрятаться от футбола. Ноги сами принесли её на стадион, стоило лишь услышать о существовании в городе женской команды. В роли тренера она вновь почувствовала себя на своем месте. Десять лет работала с девчонками. В московском Королеве родился ее сын Иван. Вскоре титулованную спортсменку потянуло домой.

- Приехала в Грязовец с мыслями, что обратно в спорт не пойду. Знала, что он затягивает. Но, как видите, я опять с мячом. Меня позвали тренировать ребят, которые по сложившимся обстоятельствам остались без тренера. Бросить мальчишек я не могла. Работаю, стараюсь их научить всему, что умею сама. Заявились с ребятами (2006 - 2007 г. р.) на первенство Вологды и Вологодской области по мини-футболу.

Впереди нас ждут турниры, - рассказала моя собеседница.

Среди перевезенных из Москвы вещей - коробка с многочисленными медалями. Каждая из них по-своему дорога, ведь за каждой стоят изнурительные тренировки, травмы, радость побед.

Но все же главная награда в жизни любой женщины - ее дети. Пятилетний сын Ваня знает, что мама когда-то играла в футбол, с удовольствием ходит с ней на тренировки. Для маленького мальчика талантливая титулованная спортсменка прежде всего мама - добрая, заботливая и любящая.

Анна ТАРАСЕНКО

При подготовке материала использовались сведения с сайта www.fc-chaika.ru

Воскресенская Ирина Юрьевна - мастер спорта России; чемпион России 2004, 2008 годов; серебряный призёр 2002, 2003, 2005 годов; бронзовый призёр 2006 года; обладатель Кубка России 2002 - 2004 годов; игрок сборной России 2004 года. В Кубке УЕФА 2008 - 2009 годов её команда дошла до полуфинала.

ОБРАЗОВАНИЕ

104 выпускника рассуждали

О смелости, отзывчивости и счастье

6 декабря учащиеся 11 классов Грязовецкого района писали итоговое сочинение.

Данная процедура обязательна для всех выпускников 11 классов текущего года. Отсутствовавшие по причине болезни смогут написать сочинение в феврале. Успешный результат является допуском к ЕГЭ. В комплект тем итогового сочинения включены по одной теме от каждого общего тематического направления: «Верность и измена», «Равнодушие и отзывчивость», «Цели и средства», «Смелость и трусость», «Человек и общество».

Для каждого субъекта РФ Рособнадзор сформировал свой набор тем для итогового сочинения, о которых учащиеся узнали за 15 минут до начала творческой работы. Школьникам Вологодской области были предложены пять тем на выбор: «Когда измену можно простить?», «Какие поступки человека говорят о его отзывчивости?», «Возможно ли счастье, построенное на несчастье других?», «Чем смелость отличается от безрассудства?», «Бывает ли общественное мнение ошибочным?».

О том, какие темы оказались для них ближе, узнавали у самих выпускников.

Даниил, Слободская школа: «Впечатления отличные, но немного переживаю из-за того, что переврал некоторые аргументы. Тему «Когда можно простить измену?» выбрал потому что до этого много читал произведений о любви. В принципе, темы не были сложными. Самое главное - правильно их понять и привести нужные аргументы. Перед сочинением не волновался, поскольку одноклассники не позволяли этого делать, мы друг друга подбадривали, говорили, что все у нас получится. На уроках литературы разбирали много произведений и старались самостоятельно приводить аргументы. А еще перечитывали краткие содержания, чтобы освежить в памяти события и главных героев».

Герта, Слободская школа: «Я выбрала направление «Равнодушие и отзывчивость». Тема звучала так: «Какие поступки человека говорят о его отзывчивости?». Темы сочинения, на мой взгляд, очень интересные, на которые можно порассуждать. Конечно, волновались, особенно, когда ещё не знали, какие темы нас ждут. Если честно, готовилась не очень усердно, больше разбирала аргументы. До экзамена пробовала написать всего одно сочинение по направлению «Верность и измена». Очень ждём результатов и надеемся на лучшее».

Илья, школа № 2 г. Грязовца: «Темы показались мне не особо сложными. Рассуждал о том, какие поступки человека говорят о его отзывчивости. Эта тема показалась мне одной из самых легких, да и

примеры было легче подобрать. Волнения не было, так как не первый раз уже писал ОГЭ, да и фактор «домашнего поля» сработал, ведь писал в своей школе. Как готовился? Смотрел направления тем, читал по максимуму различную литературу. Думаю, что справился».

Арина, школа № 1 г. Грязовца: «Считаю, что темы были достаточно лёгкими, и на каждую из них мы могли порассуждать. Я взяла «Возможно ли счастье, построенное на несчастье других?». Мне она ближе всех. Выбирала по принципу, на какую тему рассуждение доставит мне удовольствие. И не ошиблась с выбором. После первого же предложения забыла о том, что нахожусь на экзамене, и за мной пристально следят наблюдатели и веб-камеры. Погрузившись полностью в работу, превзошла свои ожидания и написала сочинение достаточно большого объема, что не может не радовать».

Дарья, Вохтожская школа: «Целенаправленно готовиться к итоговому сочинению начала примерно два месяца назад. Я очень люблю читать, увлекаюсь произведениями современных авторов, отечественной и зарубежной прозой. Это очень помогло мне при аргументации. На сочинение шла с полной уверенностью в своих силах. Но в аудитории стала нервничать. Точно знала, что готова по всем пяти направлениям, но руки отчего-то тряслись, а в голове была одна единственная мысль: «Дайте мне уже эти темы, напишу сочинение, и мы мирно разойдёмся!» Когда их наконец-то выдали, они показались мне ужасно сложными. Минут 15 просто сидела и смотрела на листок, не решаясь выбрать что-то. Потом решила и выбрала тему «Когда измену можно простить?». Мыслей было настолько много, что не успевала их записывать. Работала над каждым предложением, мне очень хотелось, чтобы всё было идеально. Не знаю, как мою работу оценят проверяющие, но я собой довольна. Вышла из аудитории почти самой последней, зашла в родной кабинет, где собрался уже почти весь класс. Все обсуждали сочинение, делились мнениями по поводу выбранных тем. Непередаваемые ощущения!»

Мария, Юровская школа: «Я выбрала тему «Чем смелость отличается от безрассудства?», потому что ее легче всего было аргументировать. Волновалась до экзамена, но потом успокоилась, ведь писали в родных стенах, и все прошло хорошо. Думаю, что темы были несложные, примерно такие, к каким мы и готовились. До этого учили цитаты, много читали и писали много сочинений на разные темы - набивали руку».

Наталья НОСОВА

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА



НАТАЛЬЯ МЕЛЁХИНА,
ЖУРНАЛИСТ, ПРОЗАИК,
КРИТИК

Фото из личного архива

Пытка шитьем

Прочитала недавно интересную статью: в последние годы педагоги и родители замечают, что дети не хотят учиться шить, вязать, вышивать, создавать наряды для кукол и т. д. Авторы материала объясняют, почему это плохо: рукоделие развивает ум и мышление; способствует самовыражению; позволяет получить эмоциональную разрядку; развивает чувство прекрасного и творческие способности.

Бесспорно, это так: творчество полезно для развития детей. Однако в абсолютную категоричность лозунга «рукоделие нужно всем без исключения!» я не верю. Видите ли, я как раз из тех, для кого шитье, вязание и прочее макраме - это изощренная пытка. Уроки труда (да еще физкультуры) были для меня самыми сложными в школе, гораздо сложнее, чем химия и физика вместе взятые (к тому же физику и химию я любила).

При этом не могу сказать, что рукоделие мне не нравилось. К примеру, в возрасте 14-15 лет я начиталась книг про хиппи, и ужасно захотелось мастерить «фенечки» (украшения) из бисера, как делали «дети цветов». Пробовала смастерить для себя по выкройкам из молодежного журнала «хипповскую» джинсовую сумку. Получился страшный мешок, а то, что должно «развивать чувство прекрасного», развило чувство неполноценности, вместо «эмоциональной разрядки» породило на какое-то время отвращение к любому виду творчества в принципе. А эти фартуки, юбки и ночные сорочки, которые нужно было сшить на трудах! Это был мой ночной кошмар. Точно так же я не умею рисовать, клеить-вырезать из цветной бумаги и прочее.

Конечно, найдутся те, кто скажут, что мне просто не хватило терпения и усилий. Но замечу, что всякое достижение имеет свою цену, и когда цена чересчур велика, то это уже не достижение, а унижение. Когда человек тратит всю свою жизнь, чтобы стать великим модельером или просто хорошим портным - это нормально и вызывает уважение. Но когда человеку нужен аналогичный срок и сопоставимые усилия только для того, чтобы научиться шить кривоватые фартуки - это уже не норма. Это жалко и глупо. Учиться нужно тому, к чему Бог дал талант, несмотря на лозунги, иначе жизнь сложится вкривь и вкось, как плохо простроченный шов.



Интересные факты

После воды чай является самым употребляемым напитком в мире.

Когда чай только начал появляться в Европе, и о нем еще практически ничего не было известно, на одном из официальных королевских приемов из привезенных чайных листьев приготовили салат.

ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

..... РЕЦЕПТ С ИСТОРИЕЙ

НЕ ХОТИМ ШЕЛКА И СТРАЗЫ - ЛИШЬ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ!

Собирались как-то всей семьей в продолжительное путешествие. Все вещи были запакованы, провиант собран. Только вот в холодильнике внезапно обнаружилась каштунья с пюре, про которое мы благополучно забыли в спешке сборов. Вопрос, куда приспособить вчерашний гарнир, решился быстро. Подсказала подружка, которой я попыталась его пристроить. Через полчаса я уже сбегала в магазин за фаршем и в укороном темпе готовила сытное и вкусное блюдо в дорогу.

Количество порций - 4.

Время приготовления - 35 минут.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- картофельное пюре – 200 г;
- яйца – 2 шт.;
- мука – 1 ст.;
- подсолнечное масло – 50 г;
- фарш свиной – 100 г;
- соль, перец – по вкусу.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

В картофельное пюре вбиваем яйца, солим и перчим. Затем хорошенько перемешиваем, добавляем три четверти стакана муки. Свиной фарш солим и перчим, можно добавить луковицу.

Делаем из картофеля блинчики толщиной 1 см и в центр его вкладываем 1 ч. л. фарша, залепляем, обкатываем в оставшейся муке, скатываем шарик и приплюсываем.

На нагретую сковороду наливаем подсолнечное масло и выкладываем зразы в горячее масло. Жарить необходимо на среднем огне, чтобы они прожарились до золотистой корочки.

Готовые зразы снимаем лопаточкой на тарелку. Чтобы убрать излишек масла, можно застелить тарелку бумажным полотенцем. Зразы готовы!

Вариантов зраз множество: от простых картофельников до блюд с «сюрпризом», с разными начинками: грибами, солёными огурчиками и яйцом, зеленью или фаршем.

Готовые зразы можно подать к столу со сметанкой или вашим любимым соусом. Приятного аппетита!

Анна ТАРАСЕНКО

..... ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ

Проект газеты при поддержке Управления информационной политики Правительства Вологодской области

КОГДА ЖИЗНЬ – НЕ САХАР**О диабете рассказал врач-терапевт БУЗ ВО «Грязовецкая ЦРБ» Юрий Васильевич Кутыркин**

Сахарный диабет - это хроническое заболевание, которое нелегко диагностировать и трудно лечить. Сахарный диабет возникает из-за малой выработки инсулина организмом. Инсулин – это гормон, который участвует в углеводном обмене (расщепляет сахара), белковом обмене (расщепляет белки), жировом обмене (расщепляет жиры). Недостаточная выработка инсулина приводит к повышению сахара в крови.

- Юрий Васильевич, всегда ли повышенный сахар в крови говорит о сахарном диабете?

- Нет, не всегда. Есть состояния, которые приводят к кратковременному повышению сахара в крови. Это, например, беременность, состояние после перенесения тяжёлых инфекций, стресса и другие. Такое повышение в течение достаточно быстрого времени возвращается к норме без всяких вмешательств врача. Но, как вариант, может быть и предвестником (первым признаком) развития сахарного диабета в будущем. Это пока не диабет, но внимание уделить необходимо. При выявлении повышенного сахара следует ограничить потребление сахаров (сладкий чай, кофе, булочки, торты, печенье, картофель, чипсы и др.) и обратиться к врачу для проведения обследования. Сахарный диабет - болезнь, которая может не проявляться даже несколько лет и быть выявленной случайно: на профосмотре, при поступлении в стационар, при подготовке к операции и т. д.

- Что может привести к развитию сахарного диабета?

- Это, прежде всего, лишний вес у человека, который со временем приводит к диабету. Эндокринологи говорят: «Тучных диабетиков быть не должно». Около 90 % диабетиков имеют лишний вес, и это действительно проблема современного человека. Что в первую очередь приводит к ожирению? Это чрезмерное употребление пищи, малоподвижный образ жизни, отсутствие занятий физкультурой (не только физическими упражнениями, но и домашней работой – дачей, походами в лес, уборкой снега и так далее).

Чрезмерное употребление алкоголя – это тоже проблема. Приведу пример: пациент, работая на вахте, позволил себе изрядно выпить, после чего попал в больницу, из-за алкоголя у него отмерла часть поджелудочной железы и как следствие - тяжёлый сахарный диабет.

Беременность, климакс, стресс – это тоже факторы, которые могут привести к сахарному диабету.

Наследственность – фактор, который напрямую связан с развитием сахарного диабета. Если у одного из родителей имеется сахарный диабет, то возможность заболеть у детей до 50%, если у обоих родителей имеется сахарный диабет, то эта возможность доходит до 100%. Таким пациентам следует даже при нормальном содержании сахара в крови по возможности воздерживаться от употребления большого количества сладкого.

- Чем опасен сахарный диабет?

- Сахарный диабет – это заболевание, которое отрицательно действует на весь организм. Именно повышенный сахар и оказывает отравляющее действие. Первыми при диабете начинают страдать мелкие сосуды глаз и нервных окончаний. Затем постепенно начинают повреждаться и крупные сосуды, что может привести к инфаркту, инсульту, гангрене конечностей. При сахарном диабете страдает иммунитет. Самые опасные осложнения сахарного диабета, которые могут привести

..... УДАЧНЫЕ ПОДСКАЗКИ

ОТДАЛЯЕТ СТАРОСТЬ

Мёд – уникальное творение природы. Он, как энергоноситель, восстанавливает силы при утомлении и слабости, придает ясность мысли, нормализует деятельность организма, возвращает трудоспособность.

Мёду приписывают способность продлевать жизнь и отдалять старость. Среди пчеловодов и любителей мёда немало долгожителей, которые и в старости сохраняли бодрость и не болели.

Вкусовые качества мёдов неповторимы. Определяются они особенностями растений, с которых собран нектар. Мёд бывает полифлорным (когда нектар собран с нескольких видов растений) и монофлорным (нектар с одного вида растений, например, гречишный).

Вологодская область является частью Северо-Западного региона, который по типу медосбора относится к умеренному естественному нектароносному конвейеру. Начинается он в конце апреля – начале мая с цветения пыльценосов (ольха и осина), затем – различных видов ив, лесных, садовых ягодников (черника, смородина, крыжовник); в конце мая - начале июня медосбор поддерживается цветением одуванчика, плодовых растений, желтой акации, черемухи, рябины и со второй-третьей декады июня переходит в главный медосбор с зацветанием малины, лугового разнотравья, огородных культур, кипрея. Неплохой взятки дают борщевик, разросшийся в последние годы, и осот, активно цветущий на невспаханных полях.

Соответственно, в нашей природной зоне преобладающим является полифлорный мёд. Установлено, что нектар, внесённый в улей, становится натуральным мёдом не раньше, чем через 7 суток активной работы над ним пчёл. За этот период удалится излишняя влага. Пока мёд не созрел, считать его доброкачественным нет оснований. Чтобы этот ценнейший дар природы дошёл до человека в своём естественном, натуральном виде и принёс пользу, его следует отбирать из ульев после медосбора и только запечатанным.

Иногда по весне продают на рынке «майский» мёд, что для нашего региона невозможно, так как в это время нет достаточной кормовой базы для пчёл. Растопленный на водяной бане прошлогодний мёд повторно никогда не закристаллизуется.

Молодой свежий мёд испокон веков на Руси появляется в Медовый Спас и Ильин день, в конце пчеловодного сезона.

Кристаллизация мёда – естественный процесс. Кристаллизуясь, мёд меняет свой цвет. Цвет мёда зависит от наличия красящих веществ, содержащихся в нектаре. Он бывает бесцветным, окрашенным в жёлтые тона разной интенсивности, а также зеленовато-коричневым, красновато-коричневым. О качестве мёда по цвету судить невозможно.

В прошлом, когда хотели пожелать здоровья и добра, говорили: «Пусть на твоём столе всегда будет полная чаша мёду». Если есть мёд на домашней краюхе, значит, в доме достаток.

СП

к смерти - комы, как при высоких сахарах в крови, так и при очень низких.

- Чем отличается сахарный диабет 1 и 2 типа?

- Сахарный диабет первого типа развивается у детей или подростков, чаще полных, употребляющих много сахаров (чипсы, сухарики и др.) и имеющих неблагоприятную наследственность (сахарный диабет у одного или обоих родителей). Это не означает, что не будет сахарного диабета у других детей и подростков, чрезмерно употребляющих синтетические напитки (спрайт, кока-кола и др), те же чипсы, сухарики. Диабет первого типа требует изначального назначения инсулина, так как его организм вырабатывает недостаточно. Этот тип диабета протекает тяжелее и чаще вызывает осложнения, более склонен к развитию коматозных состояний.

Сахарный диабет второго типа развивается после 40-50 лет и старше и связан больше со снижением чувствительности клеток к инсулину и повышением сахара в крови, а также со снижением выработки инсулина вследствие возрастных изменений организма (развитии склеротических изменений в поджелудочной железе).

- Как не допустить возникновения сахарного диабета?

- Для этого нужно не допускать набора лишнего веса. Вести здоровый образ жизни: физическая активность, умеренное потребление некрепкого алкоголя, жирной пищи (в частности сала и др.). Чаще готовить пищу на пару. Необходимо проходить обследование поджелудочной железы, в случае выявленных нарушений в ней. Контролировать сахар в крови 1-2 раза в год.

- А если сахарный диабет всё-таки развился?

- Диагноз «сахарный диабет» пугает пациентов. Многие думают: «Сейчас съем ещё кусочек тортика и больше не буду, а потом сделаю дозу инсулина больше». Это порочная практика. Для пациентов, страдающих сахарным диабетом, существует диета № 9. Она подразумевает шестиразовый приём пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, легкая закуска перед сном). В этой ситуации нельзя допускать голодания и переедания. Контролировать сахар в крови необходимо 3-4 раза в сутки.

Подводя итог, хочется сказать, что сахарный диабет нельзя вылечить, и всю жизнь нужно соблюдать диету, пить таблетки или вводить инсулин. Добавлю, что даже такое серьёзное заболевание будет переноситься легче, если не терять оптимизма и жизнерадостности.



Беседовала
Анна ТАРАСЕНКО

ОФИЦИАЛЬНО

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
ГЛАВЫ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНАот 01.12.2017
г. Грязовец

№ 171

О подготовке и проведению Всероссийской переписи населения
на территории Грязовецкого муниципального района Вологодской области
в 2020 году

В целях исполнения Постановления Правительства Российской Федерации от 29.09.2017 № 1185 «Об образовании Комиссии Правительства Российской Федерации по проведению Всероссийской переписи населения 2020 года» и организации подготовки к проведению Всероссийской переписи населения на территории Грязовецкого муниципального района Вологодской области в 2020 году

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Для осуществления координации органов местного самоуправления района, взаимодействия с органами исполнительной государственной власти области, взаимодействия с территориальными органами федеральных органов исполнительной власти, в целях оперативного решения вопросов подготовки и проведения Всероссийской переписи населения в 2020 году (далее – ВПН-2020) создать Комиссию по подготовке и проведению Всероссийской переписи населения на территории Грязовецкого муниципального района Вологодской области в 2020 году (далее – Комиссия);

2. Утвердить состав Комиссии по подготовке и проведению переписи населения (приложение № 1).

3. Утвердить положение о Комиссии (приложение № 2).

4. Членам Комиссии оказывать содействие Территориальному органу Федеральной службы государственной статистики в решении вопросов подготовки и проведения переписи населения.

5. Контроль за выполнением постановления возложить на первого заместителя главы администрации Грязовецкого муниципального района Крутикову Ларису Николаевну.

Глава Грязовецкого муниципального района -
председатель Земского Собрания
М. А. ЛУПАНДИН

Приложение № 1 к постановлению главы Грязовецкого муниципального района
«О подготовке и проведению Всероссийской переписи населения на территории Грязовецкого
муниципального района Вологодской области в 2020 году»

Состав комиссии по подготовке и проведению
Всероссийской переписи населения на территории Грязовецкого
муниципального района Вологодской области в 2020 году

Крутикова Лариса Николаевна	первый заместитель главы администрации района, председатель Комиссии;
Беляева Галина Вениаминовна	заместитель начальника отдела государственной статистики в г. Вологде (по Грязовецкому району), заместитель председателя Комиссии;
Беляева Алена Викторовна	ведущий экономист отдела информации Вологдастата, секретарь Комиссии
Члены Комиссии:	
Кузнецова Наталья Александровна	начальник Управления финансов Грязовецкого муниципального района Вологодской области;
Козырева Капитолина Васильевна	начальник Управления по имущественным и земельным отношениям Грязовецкого муниципального района;
Патракеева Татьяна Александровна	начальник Управления образования Грязовецкого муниципального района;
Рогалева Татьяна Викторовна	управляющий делами, руководитель аппарата администрации Грязовецкого муниципального района;
Сарибекян Оксана Владимировна	заместитель главы администрации по правовым вопросам;
Крылова Оксана Ивановна	заместитель главы администрации района по социальной политике;
Вандышева Любовь Анатольевна	начальник управления социально-экономического развития района администрации Грязовецкого муниципального района;
Козенкова Светлана Владимировна	начальник управления архитектуры, энергетики жилищно-коммунального хозяйства;
Бобыкина Жанна Леонидовна	начальник отделения занятости населения по Грязовецкому району Казенного учреждения Вологодской области «Центр занятости населения Грязовецкого района»*;
Рыбичева Галина Степановна	начальник отдела № 7 Управления Федерального казначейства по Вологодской области*;
Брылева Алла Валериевна	директор автономного учреждения районная газета «Сельская правда» Грязовецкого муниципального района*;
Румянцев Олег Анатольевич	начальник МО МВД России «Грязовецкий» подполковник полиции*;
Воронина Любовь Юрьевна	глава МО Грязовецкое*;
Уханова Елена Александровна	глава МО Вохтожское*;
Тяпугина Нина Евгеньевна	глава МО Комьянское*;
Богословская Наталья Владимировна	глава МО Перцевское*;
Острякова Надежда Геннадьевна	глава МО Ростилковское*;
Зеленева Зоя Васильевна	глава МО Сидоровское*;
Глазова Валентина Ивановна	глава МО Юровское*.

* - по согласованию.

Приложение № 2 к постановлению главы Грязовецкого муниципального района
«О подготовке и проведению Всероссийской переписи населения
на территории Грязовецкого муниципального района Вологодской области в 2020 году»

ПОЛОЖЕНИЕ
о Комиссии по подготовке и проведению
Всероссийской переписи населения – 2020 года
на территории Грязовецкого муниципального района (далее – Комиссия)

1. Общие положения

1.1. Целью районной комиссии по подготовке и проведению Всероссийской переписи наседе-

ния 2020 года (далее – Комиссия) является организация подготовки к проведению Всероссийской переписи населения 2020 года (далее – ВПН-2020) на территории Грязовецкого муниципального района Вологодской области.

1.2. Основными задачами Комиссии являются:

- обеспечение согласованных действий территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной государственной власти и органов местного самоуправления по подготовке к проведению ВПН-2020, разработка мероприятий по обеспечению проведения ВПН-2020;

- оперативное решение вопросов, связанных с подготовкой и проведением ВПН-2020;

- оказание помощи Территориальному органу Федеральной службы государственной статистики, другим организациям по своевременной и качественной подготовке к проведению ВПН-2020 на территории района.

2. Организация работы Комиссии

2.1. В состав Комиссии входят представители территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной государственной власти, органов местного самоуправления, средств массовой информации.

2.2. Председатель Комиссии руководит деятельностью Комиссии, определяет порядок рассмотрения вопросов на заседании.

2.3. Заседание Комиссии проводится по мере необходимости, но не реже одного раза в квартал в соответствии с планом работы, утвержденным председателем Комиссии. В плане предусматриваются мероприятия, которые необходимо выполнить Комиссии в конкретный период времени, указываются исполнители и сроки.

2.4. Заседание Комиссии считается состоявшимся, если на нем присутствует более половины от общего числа членов Комиссии. Решения Комиссии принимаются простым большинством голосов присутствующих на заседании членов Комиссии путем открытого голосования. В случае равенства голосов решающим является голос председателя Комиссии. Секретарь Комиссии участвует в заседаниях без права голоса.

2.5. Решения Комиссии оформляются протоколами в течение 7 рабочих дней после проведения заседания, которые подписываются председателем Комиссии или его заместителем, председательствующим на заседании, и секретарем. Решения Комиссии, принимаемые в соответствии с ее компетенцией, должны быть обязательно исполнены членами Комиссии.

3. Сфера деятельности Комиссии

Сфера деятельности Комиссии охватывает следующие вопросы:

- выполнения мероприятий по подготовке и проведению ВПН-2020 на территории района;

- рассмотрение вопросов качества и полноты ведения записей в похозяйственных книгах сельских поселений района;

- рассмотрение вопросов, касающихся адресного хозяйства населенных пунктов муниципальных образований;

- организация работы по подбору и подготовке переписных кадров;

- подборка помещения для обучения переписного персонала;

- организация работы по обеспечению переписных кадров служебными помещениями, оборудованными мебелью, инвентарем, телефонной связью, охраной и транспортными средствами;

- организация и проведение информационно-разъяснительной работы среди населения, непосредственного участия в проведении лекций, бесед, докладов, а также выступлений в средствах массовой информации;

- проведение переписи отдельных категорий населения;

- обеспечение безопасности лиц, осуществляющих сбор сведений о населении;

- обеспечение сохранности переписных листов и иных документов ВПН-2020;

- поощрение физических и юридических лиц, принимавших активное участие в подготовке и проведении ВПН-2020.

4. Права Комиссии

Комиссия имеет право:

4.1. заслушивать на своих заседаниях отчеты должностных лиц, ответственных за выполнение мероприятий и поручений, данных на заседаниях Комиссии по подготовке и проведению ВПН-2020;

4.2. готовить в рамках своей компетенции предложения по вопросу подготовки и проведения ВПН-2020;

4.3. приглашать на заседания Комиссии представителей территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной государственной власти, органов местного самоуправления, организаций;

4.4. контролировать исполнение решений Комиссии;

4.5. запрашивать в установленном порядке у территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной государственной власти и органов местного самоуправления необходимые материалы по вопросам подготовки и проведения ВПН-2020;

4.6. направлять в органы исполнительной государственной власти и органы местного самоуправления рекомендации по вопросам подготовки и проведения ВПН-2020;

4.7. готовить в рамках своей компетенции предложения по вопросам подготовки и проведения ВПН-2020;

4.8. создавать рабочие группы для рассмотрения вопросов, связанных с решением возложенных на Комиссию задач.

5. Обязанности Комиссии

5.1. Члены комиссии обязаны не разглашать (не распространять) конфиденциальную информацию о ВПН-2020, полученную в ходе подготовки и проведения ВПН-2020.

5.2. Члены Комиссии должны лично присутствовать на заседаниях Комиссии.

5.3. Ответственный секретарь Комиссии организует проведение заседания Комиссии, формирует повестку дня заседания, информирует членов Комиссии об очередном заседании, а также ведет и оформляет протокол заседания.

5.4. Организационно-техническое обеспечение деятельности Комиссии осуществляется Территориальным органом Федеральной службы государственной статистики.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Кадастровым инженером Шушковой Надеждой Васильевной (160000, г. Вологда, ул. Фрязиновская, д. 29, кв. 139, kadastr-servis@bk.ru, 8(8172) 58-15-08, 34887) выполняются кадастровые работы по уточнению земельных участков с кадастровыми номерами 35:28:0103009:399,35:28:0103009:400, расположенных: Вологодская область, Грязовецкий район.

Заказчиком кадастровых работ является Орден Трудового Красного Знамени племзавод-колхоз имени 50-летия СССР, 162030, Вологодская обл., Грязовецкий р-н, Юрово д., Центральная ул., д. 2, тел: 88175541284.

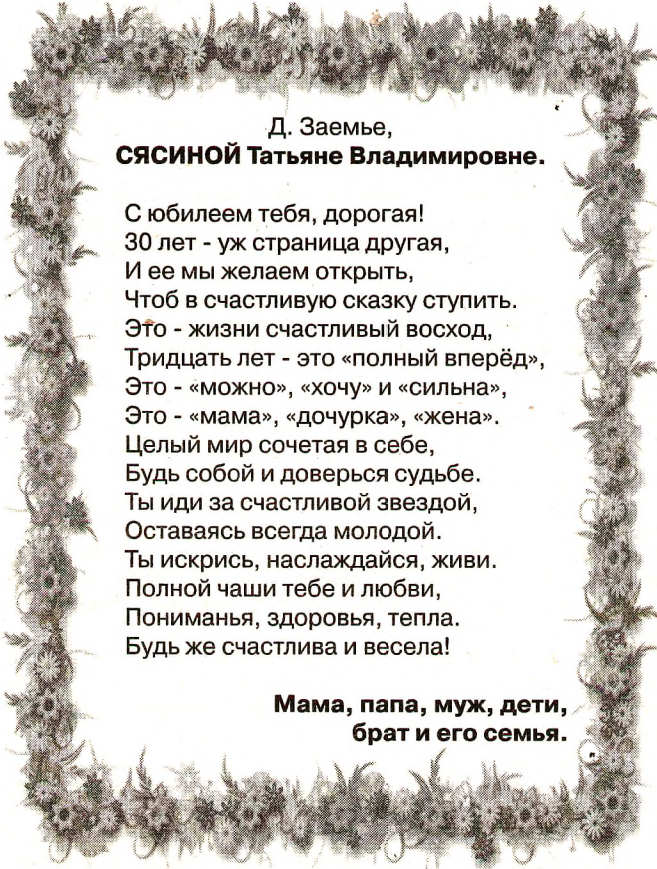
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: 162030, Вологодская обл, Грязовецкий р-н, Юрово д., Центральная ул., д. 2 12 января 2017 г. в 10 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Вологда, ул. Козленская, д. 45, оф. 201.

Обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 12 декабря 2017 г. по 9 января 2017 г. с понедельника по пятницу по адресу: г. Вологда, ул. Козленская, д. 45, оф. 201.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: К№35:28:0000000:401, расположенного: Вологодская обл, р-н Грязовецкий; К№35:28:0000000:440, расположенного: Вологодская обл, р-н Грязовецкий, Грязовецкий сельхоз; К№35:28:0000000:119, расположенного: Вологодская обл, р-н Грязовецкий; К№35:28:0000000:220, расположенного: Вологодская обл, р-н Грязовецкий.

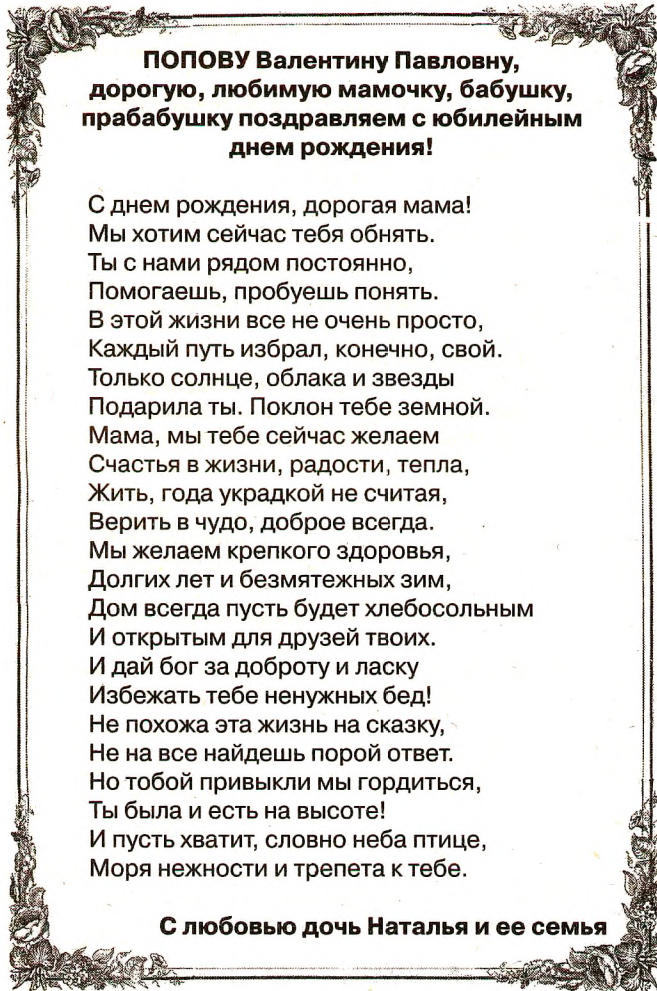
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.



Д. Заемье,
СЯСИНОЙ Татьяне Владимировне.

С юбилеем тебя, дорогая!
30 лет - уж страница другая,
И ее мы желаем открыть,
Чтоб в счастливую сказку ступить.
Это - жизни счастливый восход,
Тридцать лет - это «полный вперед»,
Это - «можно», «хочу» и «сильна»,
Это - «мама», «дочурка», «жена».
Целый мир сочетая в себе,
Будь собой и доверься судьбе.
Ты иди за счастливой звездой,
Оставаясь всегда молодой.
Ты искрись, наслаждайся, живи.
Полной чаши тебе и любви,
Пониманья, здоровья, тепла.
Будь же счастлива и весела!

**Мама, папа, муж, дети,
брат и его семья.**



**ПОПОВУ Валентину Павловну,
дорогую, любимую мамочку, бабушку,
прабабушку поздравляем с юбилейным
днем рождения!**

С днем рождения, дорогая мама!
Мы хотим сейчас тебя обнять.
Ты с нами рядом постоянно,
Помогаешь, пробуешь понять.
В этой жизни все не очень просто,
Каждый путь избрал, конечно, свой.
Только солнце, облака и звезды
Подарила ты. Поклон тебе земной.
Мама, мы тебе сейчас желаем
Счастья в жизни, радости, тепла,
Жить, года украдкой не считая,
Верить в чудо, доброе всегда.
Мы желаем крепкого здоровья,
Долгих лет и безмятежных зим,
Дом всегда пусть будет хлебосольным
И открытым для друзей твоих.
И дай бог за доброту и ласку
Избежать тебе ненужных бед!
Не похожа эта жизнь на сказку,
Не на все найдешь порой ответ.
Но тобой привыкли мы гордиться,
Ты была и есть на высоте!
И пусть хватит, словно неба птице,
Моря нежности и трепета к тебе.

С любовью дочь Наталья и ее семья



Пицца 299
Роллы 199
ПО БУДНЯМ
с 11:00 до 17:00
8-921-716-44-74
КОЗА-НОСТРА

ТРЕБУЮТСЯ ПОВАРА
ТЕЛ. 8-911-534-34-77

“Районная газета Сельская правда”
№ 95 (800), 12 декабря 2017 года.
Учредитель:
**Администрация Грязовецкого
муниципального района
Вологодской области**
Главный редактор **А. В. БРЫЛЕВА.**
Газета выходит по вторникам и субботам.
Подписание номера по графику в 17.00, подписан в 15.00.

реклама ИП Дудин С.В.

**Уникальная возможность!
Впервые только 1 день!**
**17 декабря (воскресенье) в ДК г. Грязовца,
ул. Карла Маркса, 46:**
**18 декабря (понедельник) в ДК п. Вохтога,
ул. Юбилейная, 23.**
С 10.00 до 18.00 состоится грандиозная выставка

«ВСЕ ПО КАРМАНУ»
**Одежда и обувь по низким ценам. Огромный
выбор. Все размеры. И многое, многое другое.**
Приходите, мы вас ждем!

реклама ООО «Сфера»

**«СОЛИГАЛИЧСКИЕ ВАЛЕНКИ»
РУЧНОЙ РАБОТЫ**
**14 ДЕКАБРЯ НА РЫНКЕ Г. ГРЯЗОВЦА.
В ПРОДАЖЕ ГАЛОШИ,
ШЕРСТЯНЫЕ НОСКИ, ВАРЕЖКИ.**
ТЕЛ. 9607488553

реклама ООО «БардакБар»

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!
В дружный коллектив нового ресторана требуются:
- повара, официанты, бармены;
- мойщики посуды, гардеробщицы.
Стабильная заработная плата, удобный график работы. Питание.
Все подробности на собеседовании.
ТЕЛ. 8-963-733-83-89

реклама АУ РГ «Сельская правда»

**ЛАМИНИРОВАНИЕ (формат - до А3).
Г. Грязовец, ул. Ленина, 85
(вход со двора, 3-й этаж).**

**ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ
О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ
ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА**

Кадастровым инженером Шадруновой Галиной Александровной (г. Вологда, ул. М. Поповича, д. 206, кв. 15 адрес электронной почты tisizem@mail.ru, контактный телефон (8-8172)54-56-72 № квалификационного аттестата № 35-10-34) в отношении земельного участка, находящегося по адресу: Вологодская область, Грязовецкий район, с/а Ростилловская, д. Корнильевская Слобода, д. 21 выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка с кадастровым номером 35:28:0104009:20. Заказчиком кадастровых работ являются Ласточкин Олег Николаевич (Вологодская область, г. Грязовец, ул. Ленина, д. 107-94, Малырова Тамара Николаевна, действующая по доверенности (тел.8-911-449-11-98).
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Вологодская область, Грязовецкий район, с/а Ростилловская, д. Корнильевская Слобода, д. 21 в 10 часов 12 января 2017 г.
С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Вологда, ул. Горького, д. 906, каб. 208. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 12 декабря 2017 г. по 12 января 2017 г. по адресу: г. Вологда, ул. Горького, д. 906, каб. 208. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы:
1. Земельный участок с кадастровым номером 35:28:0104009:19 по адресу Вологодская область, Грязовецкий район, с/а Ростилловская, д. Корнильевская Слобода, д. 19.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы на земельный участок.

Администрация муниципального образования Ростилловское выражает соболезнование директору МБОУ «Ростилловская школа» Девятиловой Ларисе Васильевне по поводу смерти её матери

реклама ИП Пономарёва Т.П.

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
«КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»**
(г. Грязовец, ул. К. Маркса, д. 63, ТЦ «Июль»,
2 этаж, т. 8 921 142 88 22):
- ДОГОВОРА купли-продажи, дарения, мены;
- ОЦЕНКА (ипотека, рефинансирование) для банков;
- ПОМОЩЬ при продаже, покупке недвижимости;
- ДЕКЛАРАЦИИ (НДФЛ, ЕНВД, УСН, НДС);
- ВОЗВРАТ налога при покупке квартиры, за обучение, лечение;
- ОТЧЕТЫ в Пенс. Фонд, ФСС.

реклама ИП Смышляев И.И.

**СРОЧНЫЙ
ВЫКУП**
комнат, квартир, домов.
**8-900-534-38-38,
8-951-731-74-44.**

КУПЛЮ
шкуры куницы, рога
лося, клыки волка и
медведя в Вологде.
Тел. 8-921-683-61-68

реклама ИП Ефремов А.Н.

СРУБЫ
на заказ, любые размеры,
доставка, установка.
**8-921-230-20-12,
8-911-503-71-23.**

**Продам
ПУХОВЫЙ ПЛАТОК
И КОСЫНКУ.**
Тел. 8-953-520-37-75.

**КУПЛЮ
ШКУРЫ КРС.**
Тел. 8-921-827-37-77.

ПРОДАМ

• 1-комнатную квартиру по адресу: г. Грязовец, ул. Советская 122, 3 этаж, балкон, с мебелью (плюс холодильник и стиральная машина). Цена 600000 рублей.
Тел. 8-915-813-43-01.

• бычка на мясо.
Тел. 8-921-236-62-13.

Тихомиров Г.В.

**Привезу дрова
БОЛЬШУЮ
тракторную
телегу**
8-921-531-66-70

**КУПЛЮ
РОГА
(ДОРОГО).**
Тел. 8-911-537-79-33.

**ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ
О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ
ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА**

Кадастровым инженером Тревогиной Анастасией Викторовной (почтовый адрес: 160024, г. Вологда, ул. Северная, д. 36, кв. 242, email: saninasty@yandex.ru, тел. 89062963886, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 23586) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 35:28:0301027:214, расположенного Вологодская область, Грязовецкий р-н, с/а Ведёрковская, п. Бушуиха, ул. Центральная, д. 45а.
Заказчиком кадастровых работ является Поддубная Зоя Павловна, почтовый адрес: Вологодская обл., Грязовецкий р-н, Ведерковская с/а, ул. Центральная, д. 45а, тел. 89115215666.
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Вологодская обл., Грязовецкий р-н, Ведерковская с/а, ул. Центральная, д. 45а 13 января 2018 г. в 11 часов 00 минут.
С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Вологда, ул. Северная, д. 36, кв. 242.
Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 12 декабря 2017 г. по 12 января 2018 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются 12 декабря 2017 г. по 12 января 2018 г., по адресу: г. Вологда, ул. Северная, д. 36, кв. 242.
Смежный земельный участок, в отношении местоположения границ которого проводится согласование: 35:28:0301027:213, расположен: Вологодская область, Грязовецкий р-н, с/а Ведёрковская, п. Бушуиха, ул. Центральная, д. 43а.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 ФЗ от 24.07.2007г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

МБОУ «Ростилловская школа» выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти
**РЯБИНОЙ
Инны Дмитриевны**

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Вологодской области.
Свидетельство ПИ № ТУ 35 - 0058 от 29 декабря 2009 года.
Мнение авторов публикуемых статей может не совпадать с мнением редакции.
Письма и рукописи, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются и публикуются по усмотрению редакции (ст. 42 Закона РФ «О СМИ»)
За достоверность публикуемых объявлений отвечает только рекламодатель.

Телефоны: директор - 8(81755) 2-10-76,
главный редактор - 8(81755) 2-13-32,
бухгалтерия, рекламный отдел - 8(81755) 2-12-70,
корреспонденты - 8(81755) 2-26-29
факсы: 8(81755) 2-13-32, 8(81755) 2-12-70.
Адрес издателя и редакции:
162000, Вологодская обл., г. Грязовец, ул. Ленина, 85.
E-mail: gtrgk@yandex.ru
Адрес сайта: http://www.selskayapravda.ru