

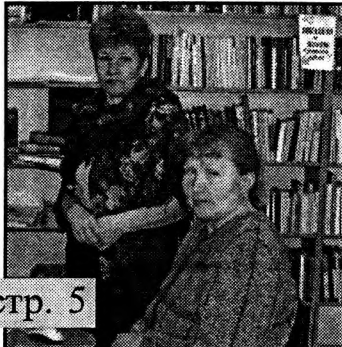
**Сегодня  
в  
номере:**



стр. 2



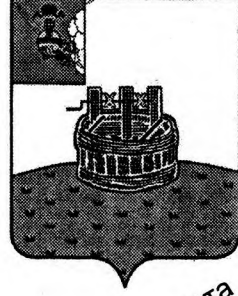
стр. 3-4



стр. 5

ИНФОРМАЦИЯ,  
СПРАВКИ,  
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 6



№ 45  
(20276)

Выходит с 1 марта  
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 3 рубля

Общественно-политическая газета  
Грязовецкого района Вологодской области

# Сельская СПРАВКА

*Вторник,*  
**27 июня**  
2006 года

## Сегодня - День молодежи

**УВАЖАЕМЫЕ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!  
ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

**Поздравляем вас с праздником - Днем молодежи!**  
Вы - наше будущее, вам продолжать славные традиции наших земляков, беречь и приумножать достояние земли Грязовецкой. Ведь именно такие талантливые, инициативные и творческие люди, как вы, станете достойными преемниками всего, что так дорого нашим сердцам.

Счастья вам, успехов в реализации ваших идей и замыслов!

Глава Грязовецкого муниципального района -  
председатель Земского Собрания Грязовецкого  
муниципального района

**В. И. ЧИРКОВ.**

Глава администрации Грязовецкого  
муниципального района

**М. А. ЛУПАНДИН.**

\*\*\*

## ВСЕХ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ВОЛОГОДЧИНЫ ПОЗДРАВЛЯЮ С ДНЕМ МОЛОДЕЖИ!

От вашей активной гражданской позиции зависит многое, поэтому число представителей молодого поколения во власти в последнее время растет. Все чаще те, кому до 30, становятся участниками общественно-политических процессов, протекающих в стране. Отрадно, что у вас для выражения интересов, их защиты в современной России есть все условия и возможности. Главное, чтобы активность молодых была созидательной, на благо страны.

Хочу пожелать вам, молодые жители Вологодчины, успехов в учебе и работе, реализации перспективных планов и идей. Помните: область, равно как и Россия в целом, нуждается в вашем потенциале! Здоровья и удачи!

Депутат Государственной Думы РФ, секретарь  
Политсовета Вологодского регионального отделения  
партии «Единая Россия»  
**Георгий ШЕВЦОВ.**

\*\*\*

## МОЛОДЫЕ ЖИТЕЛИ ГРЯЗОВЕЦКОГО РАЙОНА, а также все, кто, не взирая на возраст, остается в душе всегда молодым!

Примите искренние поздравления с Днем российской молодежи! Хотелось пожелать вам успешного пути по жизни, удачи в делах и личной жизни.

Председатель комитета молодежной политики  
**И. Н. КУКУШКИНА.**

## ПРАЗДНИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ 6 МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ ПЕТРОВСКОЙ ЯРМАРКЕ И 226-ЛЕТИЮ ГОРОДА ГРЯЗОВЦА

**28 июня, 11.00** - краеведческая игра «Мой край родной Грязовецкий» (детская библиотека);

**30 июня, 15.00** - открытие выставки работ грязовецких художников «Земля моя, край благодатный» (музей истории и народной культуры).

### 1 ИЮЛЯ - ДЕНЬ ГОРОДА

#### Городская площадь:

**9.30** - открытие 6 межрегиональной Петровской ярмарки. Районные конкурсы «Лучшее муниципальное образование по развитию самостоятельного художественного творчества и народных промыслов», «Мастер - золотые руки»;

**10.30** - праздничное шествие творческих коллективов и представителей предприятий, организаций, учреждений города;

**11.00** - праздничный театрализованный концерт «Будь славен, город Грязовец мой!»;

**13.00** - конкурс-развлекательная программа «Большие куклы»;

**10.00 - 16.00** - работает музей, вход свободный;

**14.00 и 18.00** - демонстрация х/фильмов в киноцентре «Колос».

#### Городской парк:

**14.30** - концертная программа «В подарок грязовчанам» с участием творческих коллективов г. Буй Костромской области;

**16.30** - ретро-концерт ансамбля «Гран-при» под руководством А. Мишина Вологодской областной филармонии.

#### Городская площадь:

**20.00** - диско-шоу «Виват, Грязовец!»;

**23.00** - праздничный фейерверк.

## Еще доступнее

... станут квадратные метры на территории Вологодской области: депутаты внесли коррективы в Программу ипотечного жилищного кредитования.

Этот пункт повестки сессии ЗСО вызвал обсуждения, которые свелись отнюдь не к полемике. Наоборот, народные избранники единодушно заключили: изменения некоторых положений

в Программе значительно приблизят нуждающихся в улучшении жилищных условий к получению долгожданных квартир.

- Действительно, условия ипотечного кредитования станут привлекательнее, - пояснила депутат ЗСО, член фракции «Единая Россия» Татьяна Никитина. - Говоря по существу: размер первоначального взноса на квартиру снизится с 30 до 10 процентов, соответственно, размер кредита увеличится с 70 до 90 процентов стоимости приобретаемого жилья. Наконец, срок кредитования продлится до 30 лет. Не секрет, что реализация национального проекта «Доступное жилье» дается нелегко. Квартирный вопрос - один из самых актуальных для населения, в этой сфере много нерешенных проблем. Думаю, благодаря этому решению число вологжан, у которых появится возможность купить квартиру через ипотеку, увеличится.

**И. ПАВЛОВ.**

## Дорожа рабочей честью

ЮБИЛЕЙ

В июне нынешнего года обществу с ограниченной ответственностью «Грязовецкий комбинат стройматериалов» исполняется 60 лет. В канун знаменательного праздника грязовецких кирпичников наш корреспондент встретился с генеральным директором общества Леонидом Альбертовичем СОШНИКОВЫМ и заместителем генерального директора по экономике Галиной Валерьяновной СИГОВОЙ, попросив их рассказать о том славном пути, который прошел коллектив предприятия за эти шесть десятилетий.

Принято считать, что 60 лет - возраст вполне почтенный, хотя еще смотреть с какой стороны посмотреть. Действительно, для отдельного человека это, конечно, возраст, но для целого коллектива это просто юбилейная дата: да, коллектив возрастает годами, набираясь мудрости и оставаясь при этом, как говорится, «вечно молодым». Молодости же по праву принадлежит будущее.

Предприятие начало свою деятельность с 1946 года. Сначала это был сезонный участок по выпуску кирпича с сушилкой сырья в естественных условиях и обжигом в кольцевой печи. Условия труда на участке были тяжелые, преобладал ручной труд. Продукция пользовалась спросом, ибо страна восстанавливала народное хозяйство, разрушенное войной.

В 1968 году на заводе была проведена реконструкция, построены туннельные печь и сушилка, производство стало функционировать круглогодично. До перевода завода на круглогодичную деятельность предприятие выпускало более четырех миллионов штук кирпича в год. С 1968 года его выпуск постоянно увеличивался и к 1982 году производилось уже более 15 миллионов штук ежегодно.

В 1982 году, после очередной реконструкции, технологические процессы сушки и обжига кирпича были переведены с твердого топлива (каменного угля) на газ. Это позволило значительно улучшить условия труда, снизить загазованность и запыленность в цехах, автоматизировать процесс обжига,

улучшить контроль за технологией производства и увеличить ежегодный выпуск кирпича до 17 миллионов штук.

Начиная с 1970 года завод не только расширяет и совершенствует производство, но здесь много внимания уделяется социальному развитию. Ведется строительство жилья для работников предприятия. Так, с 1972 по 1994 год были введены в эксплуатацию 70-квартирный жилой дом, два 33-квартирных, четыре 12-квартирных жилых дома. Все работники, стоявшие в очереди на жилье, были обеспечены благоустроенными квартирами.

Для работающих в круглосуточном режиме были построены столовая, сауна с бассейном, бытовые помещения, комната отдыха. В столовую и для реализации работникам постоянно поставлялась продукция с действующего подсобного хозяйства, где имелись свинарник и крольчатник, теплица, которые обеспечивали потребность в продуктах по низким ценам. Для содержания скота в личных подсобных хозяйствах были построены хозяйственные сарайки в кирпичном исполнении, отведены и обустроены дорогами дачные участки.

Все это способствовало закреплению кадров на производстве и созданию нормальной работоспособной обстановки в коллективе.

Огромная заслуга в проведении мероприятий по развитию производственной и социальной сфер принадлежит бывшему директору Альберту Васильевичу Сошникову, который,

(Окончание на 2 стр.)

## Списки приоткроют

На 155 сессии ЗСО депутаты приняли в первом чтении изменения в областном избирательном законодательстве: голосование по партийным спискам планируется сделать более прозрачным.

Суть новеллы объяснил депутат ЗСО, член фракции «Единая Россия», председатель комитета по государственно-правовой деятельности, законности и правам человека Сергей Голубев:

- Раньше избиратель мог видеть в партийных списках фамилии трех лидеров и отдавал свой голос, ориентируясь на их авторитет. Остальные кандидаты на депутатский мандат оставались вне поля зрения. Мы

предложили разделить партийный список на общеобластную часть и региональные группы. В первую войдут не менее пяти человек, во вторую - не менее трех от каждого округа, которых, напомним, в нашей области семнадцать. Таким образом, предпочтения избирателей станут более осознанными, им представится возможность видеть и знать не только верхние фамилии в списке, но и других кандидатов. На мой взгляд, это более демокра-

тичная форма голосования. К слову, система открытых списков уже была апробирована на последних выборах в Государственную Думу. Вологодские депутаты перенесли опыт своих столичных коллег на региональный уровень, который перейдет из теории в практику в марте 2007 года - на выборах в ЗСО.

Между тем, еще одно новшество коснулось самой структуры избиркомов - канут в Лету окружные избирательные комиссии, их функции перейдут к территориальным. По мнению специалистов, это позволит сэкономить средства и оптимизировать избирательный процесс.

**И. ПАВЛОВ.**

# Дорожка рабочей честью

(Окончание. Начало на 1 стр.)

начиная с 1969 года, более 30 лет беспрерывно руководил предприятием, проявлял инициативу и находчивость во всех начинаниях и умело направлял коллектив на выполнение поставленных задач. Под его руководством предприятие многократно выходило победителем соревнований на всех уровнях, жило полноценной жизнью и развивалось, при нем сложились добрые традиции в коллективе, которые сохраняются и по сегодняшний день.

Тяжелые испытания на долю коллектива выпали в период перестроечного кризиса, который испытывал на прочность многие другие предприятия и коллективы и в котором далеко не всем удалось выстоять. ООО «Грязовецкий комбинат стройматериалов», созданный на базе кирпичного завода путем приватизации, стал одним из немногих в Вологодской области, которое смогло выстоять, тогда как многие кирпичные производства попросту закрылись в течение последних десяти лет.

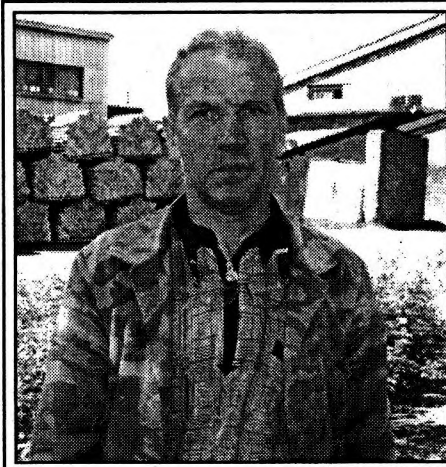
В эти годы в Грязовецком районе и в области резко сократилось строительство, а на селе оно и вовсе остановилось. Предприятия и организации, бывшие потребителями кирпича, находились в тяжелом финансовом положении. Денежных средств едва хватало на производственные затраты, а стройки пришлось заморозить. В 1999 году был побит печальный «рекорд» - предприятия нашего района за год было закуплено на нужды строительства и ремонта всего лишь... четыре машины кирпича.

В таких условиях заводу, предназначенному для выпуска местных строительных материалов, выжить не представлялось возможным. Однако руководство комбината изыскало возможности расширения рынка сбыта, нашло потребителей в других регионах, в основном в Москве и Московской области. Удалось наладить связи с платежеспособными организациями и частными лицами. Кирпичники стали активно заниматься бартером, открыли заводской магазин для продажи разнообразных товаров, полученных в обмен на кирпич. Несмотря на то, что транспортные расходы по доставке кирпича в Москву составляли до 50 процентов его стоимости, туда поставлялось до 86 процентов продукции. Оставшихся в распоряжении предприятия средств от реализации хватало только на самое необходимое - выплату в срок заработной платы и текущие расходы.

В истории комбината были и взлеты, были и сложные периоды. Но коллектив всегда прилагал все усилия для того, чтобы с достоинством выйти из сложившихся ситуаций. Сегодня финансовое

положение предприятий и частных лиц стало улучшаться, наблюдается рост строительства. Появились заказчики как в нашем районе, так и в области. Предприятие, стараясь учитывать спрос потребителей на необходимую им продукцию, расширило ее ассортимент. Если многие годы выпускались только камни керамические пустотелые (кратко называемые у строителей «двойным» кирпичом или блоками), то за последнюю пятилетку на предприятии была проделана большая работа по усовершенствованию технологии, что дало возможность выпускать кирпич одинарный, полнотелый, с повышенными качественными показателями. Строители нашего района, испытав продукцию комбината и оценив ее качество, все чаще обращаются к грязовецким кирпичникам, причем цена кирпича, производимого ими, несколько ниже, чем на родственных предприятиях.

Кроме того, коллектив предприятия изыскивает возможности выпуска других видов продукции. Был вве-



Электрик Сергей Иванович Серов пришел на Грязовецкий кирпичный завод после завершения службы в армии в уже ставшем далеким 1970 году. Начиная электриком, работал мастером, в течение девяти лет был главным энергетиком. Словом, отдал он родному предприятию полные 36 лет с гаком, ни разу не сменив места работы.

Когда мы поинтересовались, чем же он объясняет столь завидное свое постоянство, он с уверенностью ответил:

- Да я душой прикипел к заводу, и даже не мыслю себя вне коллектива. До выхода на пенсию мне осталось всего два года, но, пока будет здоровье, поработаю сколько смогу.

Добавим, что таких людей, как Сергей Иванович, на комбинате немало.

5648 рублей, а в мае 2006 года - уже 6640 рублей.

Основной задачей коллектива в настоящее время является проведение мероприятий по улучшению качества продукции. Регулярно проводятся заводские испытания с применением новых материалов, сырья, совершенствуются технологическое оборудование и методы контроля. В недалеком будущем коллектив ставит перед собой задачу - про-

вести в рабочем состоянии технологическое оборудование, но и особенно в последние два года обновлять его и капитально ремонтировать. Поэтому с увеличением спроса на кирпич комбинат в любое время может начать без особых трудностей работу на полную мощность.

Главное богатство комбината - это люди. Здесь традиционно сложился хороший, работоспособный, дружный коллектив. Впервые

Легчанова, операторов С. Б. Шубину и М. А. Шубину, водителя В. В. Кораблева, рабочих основного производства Е. И. Гогину, Г. П. Пашину, А. Г. Козина, С. Н. Соколова, В. В. Богданова, А. А. Пластинина, С. Н. Ольшаникову и других.

Отлично зарекомендовали себя молодые работники В. Н. Мочалов, П. К. Ольшаников, Н. А. Кононова, А. В. Соколова, А. А. Кулакова, С. А. Чернощеин, Н. П. Попова, Г. П. Почеткова, Л. Н. Ваничева, А. В. Гейко.

Нельзя забывать и ветеранов труда, которые находятся на заслуженном отдыхе. Они отлично трудились, были примером для подражания, опытными наставниками и отработали на производстве более 25 лет. Это М. М. Баланичева, А. А. Баланичев, А. К. Сумарокова, Н. С. Сумарокова, Н. С. Малоземова, А. Н. Леонтьева, А. А. Виноградов, З. Я. Камкина, Л. А. Илатовский, Н. М. Челпанова и многие другие.

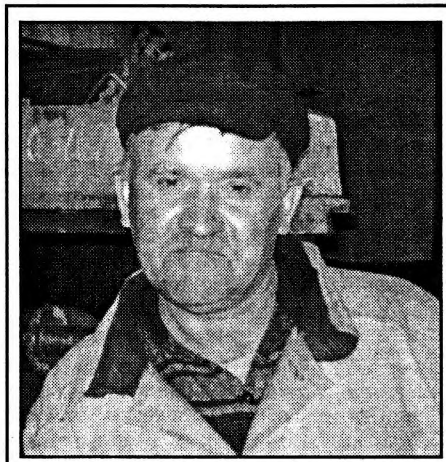
**Настоящим профессионалом своего дела называют в коллективе предприятия мастера смены Валентину Владимировну Шихалееву. И не только потому, что она владеет практически всем набором рабочих профессий, необходимых производству («Вот только экскаватор водить еще не научилась», - шутит она), но и умело руководит своей сменой. Потому, наверное, и коллектив этот отличается редкой сплоченностью и умением всегда при необходимости заменить друг друга на рабочем месте. Свидетельство тому тот факт, что каждый сезон коллектив смены начинает в одном и том же составе.**



ден в эксплуатацию и действует цех по выпуску тротуарной плитки различных видов и кирпича офактуренного для облицовки зданий. Была закуплена и всесторонне изучена соответствующая технология, позволившая выпускать сертифицированную продукцию. Есть надежда, что уже в ближайшие годы эти изделия положительно зарекомендуют себя и будут востребованы.

Из-за отсутствия в достаточных объемах рынка сбыта, значительного роста цен на топливно-энергетические ресурсы, удорожания транспортных расходов при доставке кирпича на большие расстояния рентабельность продукции по-прежнему остается низкой.

Последние годы комбинат вынужден работать в сезонном режиме, используя только 40 процентов проектной мощности. Это соответствует пяти-шести миллионам штук кирпича в год. Объем реализации готовой продукции за последние два года составляет по 14 миллионов рублей. За этот же период прибыль предприятия от всех видов деятельности значительно увеличилась и составила за 2005 год два миллиона рублей, что позволило направить большую часть средств на обновление оборудования. Ежегодно пересматриваются тарифные ставки и оклады работающих в сторону увеличения. Среднемесячная заработная плата в 2005 году составляла



- Мы, люди старой закалки, - говорит о себе и своих сверстниках сварщик Александр Николаевич Пластинин, - не любим бегать с производства на производство и искать счастья на стороне.

И это правда: сварщиком он проработал тридцать два года, и хотя уже на пенсии, а расстаться с коллективом так и не может. Необходимость свою для производства он ощущает на практике. Ведь своевременный ремонт и поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования обеспечивают сменам работу без простоев.

Добавим, что и дочь Александра Николаевича, Наталья, трудится на комбинате на съемке кирпича.

вести реконструкцию сушильного цеха, которая потребует больших капиталовложений. Без привлечения заемных средств в этом случае не обойтись. Существующая банковская система кредитования ставит предприятие в затруднительное положение при осуществлении проекта реконструкции и дальнейшего развития комбината в целом. По-прежнему остается нерешенной проблема развития сырьевой базы - разработка нового карьера, что также требует больших капиталовложений. Осуществление этих мероприятий позволит улучшить качество продукции, повысить конкурентоспособность и поднять спрос на нее.

Сегодня, несмотря на сезонную работу предприятия, удалось сохранить «костяк» коллектива, работоспособность, не только поддержи-

поступающие на работу легко входят в трудовую жизнь коллектива, с желанием и интересом изучают специальность кирпичного производства под руководством опытных и доброжелательных наставников, выполняют и перевыполняют производственные задания.

Основной «костяк» коллектива составляют опытные работники, всесторонне изучившие производство, души болюющие за успехи коллектива, имеющие многолетний стаж работы на предприятии. Это мастера Л. П. Смирнова, Л. А. Пестерева, В. В. Шихалеева, главный механик В. А. Ладшин и другие инженерно-технические работники. Среди работников с наибольшим стажем и отличными производственными показателями можно назвать электрика С. И. Серова, тракториста А. А.

Немалый вклад в развитие предприятия внесли ветераны Баклановского участка.

Пятый год руководит предприятием Леонид Альбертович Сошников, который принял эстафету от отца. За это время комбинат не утратил своей стабильности, увеличивая объемы производства продукции, работает на перспективу, планируя осуществить обновление и реконструкцию производства. Два года предприятие признавалось победителем соревнований на районном Празднике труда.

Определенный вклад вносит предприятие и в благотворительную деятельность. Систематически оказывается посильная помощь школам города, храмам, медицинским и культурным учреждениям. Ежегодно выделяется материальная по-

мощь ветеранам труда - к Дню пожилого человека и к Дню Победы.

В завершение нашей беседы Л. А. Сошников и Г. В. Сигова обратились к коллективу кирпичников, а также ко всем ветеранам производства со следующим приветствием:

«Сегодня, в день юбилея, сердечно поздравляем вас, наши дорогие друзья и коллеги, со знаменательной датой - 60-летием ООО «Грязовецкий комбинат стройматериалов».

Вглядываясь в прошлое, нам прежде всего хочется поздравить ветеранов кирпичного производства и выразить им глубокую благодарность за самоотверженный труд, позволивший превратить небольшой сезонный участок в передовое предприятие, хорошо известное за пределами области. Мы ясно понимаем, чего стоил их труд, и как нелегко приходилось жить людям в период становления завода.

Дорогие кирпичники! Мы испытываем высокое чувство гордости и с глубоким уважением отмечаем, что вы на протяжении ряда лет, с 1985 по 1990 год, ежеквартально занимали первое место среди родственных предприятий страны и именно вам передано на вечное хранение Красное знамя Министрства промышленности и строительных материалов.

За успехи в труде коллектив предприятия многократно отмечался Дипломами, Почетными грамотами, Переходящими знаменами Министрства и администраций области и района.

В наше непростое время, время определенных проблем в строительстве и индустрии стройматериалов коллектив предприятия не сдает своих позиций, - объем выпуска продукции обеспечивает потребности региона в кирпиче. На комбинате настойчиво проводится реконструкция, нацеленная на совершенствование технологического процесса, внедрение современных методов контроля за ним, и в конечном итоге - на выпуск качественной и конкурентоспособной продукции.

Руководство комбината делает все возможное, чтобы смягчить социальные проблемы внутри коллектива.

Все это стало возможным потому, что на нашем комбинате не просто отработывает, а творчески трудится дружный высокопрофессиональный коллектив, дорожающий рабочей честью.

В день славного юбилея позвольте еще раз поздравить вас и пожелать вам глубокой веры в лучшее будущее нашей Родины, процветания нашего комбината.

Пусть вам сопутствуют удача, благополучие, щедрость и добро. Мира, счастья, здоровья вам и вашим семьям.

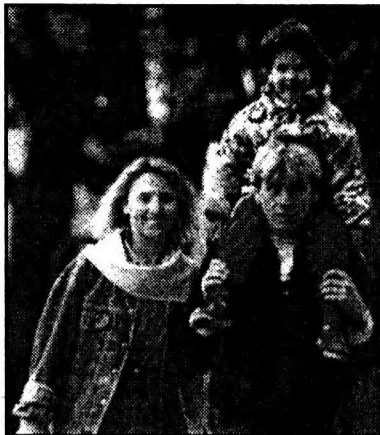
Подготовил  
Н. ГУСЕВ.

**НАКОНЕЦ-ТО ЛЕТО — ПОРА ОТПУСКОВ!**

Хорошо в июне, когда белые ночи и сирень, и отпускная пора уже не за горами. Кто-то собирается в отпуск: сменит занятия в связи с этим, но останется дома. Другие, получив отпускные, поторопятся на вокзал за билетами. Лето хочется прожить ярко, чтобы впечатлений хватило на весь осенне-весенний период.

У нашего «ЗДРАВствуйте!» отпуска нет. Весь год его авторы стараются своими суждениями заинтересовать каждого читателя, донести до него необходимую информацию о том, как сохранить здоровье.

Готовя выпуск, который вы держите в руках, мы хотели пожелать вам хорошего летнего отдыха и напомнить, что в основном он зависит от того, как вы к себе относитесь — бережно или опрометчиво.



ЗА ЗДОРОВОЕ НАЧАЛО ЖИЗНИ

**ЗДРАВСТВУЙТЕ!**  
№ 53ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЫПУСК УПРАВЛЕНИЯ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА**А что в вашей аптечке?**

Вот и наступило долгожданное лето, а с ним — пора выездов на природу, дачные участки и поездок в отпуск. В этот период мы, к сожалению, не застрахованы от мелких травм, порезов, ушибов и болезней. Поэтому очень важно, чтобы под рукой была хорошо укомплектованная аптечка.

Опытные дачники и путешественники запасливы. Но перед выездом необходимо проверить содержимое аптечки, чтобы укомплектовать ее нужными препаратами, которые закончились, и выбросить просроченные лекарства, заменив свежими. В каждой домашней или дорожной аптечке должно быть следующее.

- 3% раствор перекиси водорода (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>). Без нее не обойтись при первичном промывании ссадины, пореза, укола о шипы растений. Ее соприкосновение с раневой поверхностью сопровождается выделением атомарного кислорода (белая пена). Это способствует удалению загрязняющих частиц, попавших на раневую поверхность из внешней среды. Кроме того, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> — хорошее кровоостанавливающее средство.

- 5% настойка йода. Йод — сильный антисептик. Он применяется не только при обработке кожи вокруг раны, смазывания мелких

царапин, ссадин и ушибов. Йодная сеточка ускорит рассасывание гематомы и при миозитах, т. е. болях в мышцах.

- Бриллиантовая зелень (зеленка) — тоже антисептик, но слабее. Поэтому она больше подходит детям, т. к. меньше щиплет. Особенно удобна зеленка в упаковке «фломастер».

- Марганцево-кислый калий (марганцовка). Применяется при обработке ран, царапин, ссадин, а также для промывания желудка при пищевых отравлениях — водный раствор слабо-розового цвета.

- Стрептоцид в порошке хорошо подсушивает рану и не дает развиваться бактериям.

- Мазь «Левомексоль» ранозаживляющая. Она применяется для местного лечения гнойных ран и бытовых ожогов.

- Раствор Люголя с глицерином. Им смазывают область миндалин при болях в горле, а раствором йодинола нужно полоскать горло.

- Сердечно-сосудистые

средства: валидол, нитрокор, корвалол.

- Успокаивающие препараты: настойка пустырника или настойка валерианы.

- Обезболивающие: пенталгин и анальгин.

- Жаропонижающие — ацетилсалициловая кислота, сироп парацетамола. Не стоит отказываться от снижения температуры тела, обтирая его водкой или раствором уксуса с водой.

- От головной боли: цитрамон или аскофен.

- Глазные капли — сульфацил натрия 20% во флаконе-капельнице применяется при воспалении слизистой оболочки век.

- Нашатырный спирт используется при обморочных состояниях.

- Антигистаминные (противоаллергические) препараты: супрастин, тавегил или кларитин. Эти препараты помогут уменьшить отек и снять зуд при укусах ос, комаров и других насекомых.

- Мази «Борофреш» или «Бороплюс» помогут при солнечных ожогах и снимут зуд от укусов насекомыми.

- Активированный уголь. Так уж получается, что отравлениями, расстройством желудка довольно часто страдаем на отдыхе. В этих

случаях рекомендуется активированный уголь. Он снимает воспалительные процессы в кишечнике, выводит токсины, а также используется как закрепляющее средство. Наш отечественный абсорбент — «Энтерадес», растворимый в воде порошок быстро и эффективно снимет все симптомы отравления, как у взрослых, так и у детей.

- Перевязочный материал: бинты стерильные (по одному 5 м \* 10 см и 7 м \* 14 см), вата стерильная 0,25 гр. и лейкопластырь бактерицидный — могут пригодиться в любом случае.

- Антимикробные салфетки с хиоргексидином и с фурагином в аптечке незаменимы. И без градусника она не будет укомплектована.

Все лекарства, о которых здесь сказано, известны, хорошо себя зарекомендовали и доступны по цене. Но это не значит, что их наличие при необходимости исключает обращение к врачу. Аптечка — первая, доврачебная помощь, а потом нужно наблюдение и заключение специалиста.

Желаю отличного загородного отдыха, и будьте здоровы.

**В. АЛЫШОВА,**  
фельдшер медпункта  
РОВД.

**Информация о работе  
телефона здоровья**

Телефон здоровья в областном Центре медицинской профилактики работает с 20 июля 2005 г. 2 раза в неделю по средам и четвергам с 15 до 16 часов

График работы специалистов на телефоне здоровья в июле 2006 г.

| Дата    | Вопросы  | Специалист  |
|---------|--|---|
| 5 июля  | Проблемы женского здоровья   | Берегина Лариса Леонидовна, заведующая женской консультацией № 1  |
| 6 июля  | Профилактика острого нарушения мозгового кровообращения                      | Соколов Андрей Владимирович, заведующий неврологическим отделением городской больницы № 1   |
| 12 июля | Неврозы и их лечение   | Заборская Ирина Анатольевна, заведующая амбулаторным отделением психотерапевтического Центра  |
| 13 июля | Профилактика и лечение бронхо-легочных заболеваний неспецифической этиологии | Кириша Виктор Петрович, врач-пульмонолог областной больницы № 1, заслуженный врач РФ  |
| 19 июля | Проблемы женского здоровья   | Ягонинова Ирина Александровна, врач акушер-гинеколог женской консультации № 3   |
| 20 июля | Применение физических факторов с профилактической целью                      | Лебедева Тамара Александровна, главный физиотерапевт департамента здравоохранения   |
| 26 июля | Артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца. Профилактика и лечение  | Лутошкин Михаил Борисович, заведующий кардиологическим отделением городской больницы № 1  |
| 27 июля | Общие вопросы стоматологии. Операции на лице и в полости рта                 | Лисенков Вячеслав Владимирович, главный стоматолог департамента здравоохранения, заведующий отделением челюстно-лицевой хирургии, кандидат медицинских наук |

Номер телефона здоровья — 72-00-60.  
Время работы — по средам и четвергам с 15 до 16 часов.

Пресс-служба ОЦПМ.

**Обогащение йодом**

Йододефицитные заболевания, по определению Всемирной организации здравоохранения, складываются из патологических состояний, развивающихся в результате йодного дефицита. Вместе с тем их можно предупредить при нормализации потребления йода. Что же такое йододефицит, и чем он опасен?

53-й элемент периодической системы Д.И. Менделеева — йод — активно участвует в обмене веществ и регулирует работу внутренних органов. Он является составной частью гормонов щитовидной железы, а его недостаток в организме приводит к снижению синтеза гормонов и развитию заболеваний.

Почти каждый 4-й житель планеты испытывает йододефицит различной степени выраженности. Более чем у 600 млн. человек обнаружено увеличение щитовидной железы, так называемый, эндемический зоб. У 40 млн. отмечается вы-

раженная умственная отсталость.

В настоящее время известен целый ряд заболеваний, обусловленных влиянием йодной недостаточности, которые диагностируются в различные периоды жизни. В любом возрасте — зоб, клинический или субклинический гипотиреоз. У плода

**Знаете ли вы, что йододефицит может привести к...**

нарушению или замедлению психических, умственных или физических способностей; снижению интеллектуального коэффициента на 20%; сердечно-сосудистым заболеваниям; прогрессированию атеросклероза; нарушению работы желудочно-кишечного тракта; снижению потенции и бесплодию; спонтанным абортам и мертворождениям; учащению заболеваний вирусными инфекциями; повышению общей заболеваемости; ухудшению успеваемости у школьников.

и новорожденного — высокая перинатальная смертность, врожденные пороки развития, врожденный гипотиреоз, кретинизм. У детей и подростков при недостаточности йода часто регистрируется задержка умственного или физического развития, снижение работоспособности. Отсюда, неосознаваемые родителями, а порой и педагогами, низкая работоспособность и плохая успеваемость школьников, высокая заболеваемость и склонность к хроническим заболеваниям, нарушение полового развития.

От дефицита йода страдает не только мозг ребенка, но и его слух, зрительная память и речь. Широкое распространение подобных заболеваний заключается в том, что человек не получает с пищей и водой достаточного количества йода, необходимого для нормальной работы щитовидной железы.

В масштабах страны снижение умственных способностей подрастающего поколения — это угроза национальной безопасности. В России невозможно найти территорию, население которой не было бы подвержено риску развития йододефицитных заболеваний. Угрозу йодного дефицита для нынешних и будущих поколений можно предотвратить, используя для питания йодированную пищевую поваренную соль. В нашей стране свою эффективность она доказала еще в 60–80-х годах: соль йододефицитной проблемы — в столовой соли. Йодированная соль и хлеб — один из методов массовой йодной профилактики. Детям и подросткам, кроме того, необходим длительный регулярный прием препаратов, которые содержат физиологические дозы йода. Суточная потребность йода детям предпубертатного возраста — 100 мкг, подросткам — 200 мкг. Дети грудного возраста по-

**Полезные советы:**

содержание йода в хурме, перепонках грецких орехов сильно преувеличено; при покупке йодированной соли обратите внимание на срок годности (обычно 3 мес.), в просроченной соли йода уже нет; на упаковке должна указываться следующая информация: дата выпуска, срок годности, содержание йода в мкг, форма добавления йода (йодат или йодит), условия хранения и способ применения; такая соль должна упаковываться в непрозрачный пакет; купленную соль следует хранить в емкости с плотно закрывающейся крышкой; солить пищу после термической обработки, т. к. при высокой температуре йод быстро испаряется.

лучают йод с молоком матери. Взрослый человек, ежедневно употребляя вместе с пищей чайную ложку йодированной соли, автоматически перекрывает потребность организма в этом микроэлементе. Помимо соли и хлеба йодируют воду и колбасные изделия. Сегодня уже не редкость сосиски и сардельки, обогащенные йодом.

В природе существуют и другие источники йода, но многие или не знают о них, или не придают должного значения этим источникам. Лидером по содержанию йода в природе являются морские водоросли. На вто-

ром месте — морская рыба и морепродукты. Много йода в рыбе и морепродуктах. Много йода в рыбе и морепродуктах. Много йода в рыбе и морепродуктах.

По рекомендации врача можно воспользоваться зарекомендованными себе универсальными препаратами, которые имеются в аптечной

сети. Использование в профилактических целях биологически активных добавок, как бы с йодом нецелесообразно, а в ряде случаев и небезопасно. Состав БАДов зачастую остается реально неизвестным.

По мнению врачей-эндокринологов, возрождение нации нужно начинать именно с устранения йодной недостаточности. Проконсультируйтесь у врача, возможно, ваше недомогание связано с йододефицитом. Это поправимо.

**О. ЛОГИНОВА,**  
участковый педиатр  
МУ «ЦБ ГМР»

## А ЗУБКИ-то, как ЖЕМЧУГА!

Уважаемые родители, в период летних отпусков выкройте время и загляните в ротик своих деток, исследуйте его состояние. Затем сочините с ребятами сказку о больных и здоровых зубах. Подобное творчество может стать хорошим уроком здоровья вашему ребенку и не только ему.

С вами же мы поговорим о кариесе – заболевании, не имеющем возраста.

Профилактика кариеса проводится до прорезывания постоянных зубов, и после прорезывания. Точнее, на протяжении всей жизни каждый человек должен самостоятельно следить за состоянием зубов. А первоочередной профилактикой является гигиеническое воспитание в детстве.

Многократно доказано: навыки, которые заложены родителями, сопровождают человека в течение всей жизни. Так и здесь. Только своей настойчивостью и личным примером родители прививают навыки гигиены полости рта. Лишь с помощью родителей можно научить ребенка до 2-х лет полоскать рот водой, чистить зубы сначала щеткой без пасты, а потом и с нею.

С 2-х лет ребенок должен получать в виде таблеток

препараты фтора или водного раствора фторида натрия, тем более в тех районах, где вода не фторируется. Эти препараты рекомендуются принимать 250 дней в году, чтобы положительно влиять на созревание эмали зуба. Далее фтор нужно чередовать с препаратами кальция, перед приемом которых необходимо проконсультироваться с педиатром. Подробную консультацию по приему фтор-препаратов можно получить у стоматолога.

После прорезывания постоянных зубов эффективными являются следующие меры профилактики кариеса:

- серебрение фиссур (естественных углублений) на приеме у врача-стоматолога,
- герметизация специальными материалами фиссур постоянных зубов,
- аппликации реминерализующими препаратами фтора и кальция.

зующими препаратами фтора и кальция.

После 15-ти лет основное место в профилактике полости рта отводится гигиеническому самовоспитанию. Дважды в день необходимо чистить зубы после приема пищи. На ночь – полоскание препаратами фторида натрия и глюконата кальция после чистки. Кроме того, систематические – два раза в год – профилактические осмотры у стоматолога обеспечат хорошее состояние зубов.

Соблюдение этих несложных мероприятий с раннего детства позволит сохранить зубы ваших детей, а значит и их жемчужную улыбку до преклонных лет или глубокой старости.

А сказку о «жемчужной улыбке» или стойких Защитниках внутреннего мира организма человека, придуманную вместе с детьми, пришлите нам на конкурс.

Желаем удачного отдыха и интересных занятий.

**С. ТЭН,**

зав. отделом управления здравоохранения, врач-стоматолог.

## Поберегите сердце

Академик РАН Рафаэль Оганов на Втором Всероссийском форуме «Здоровье нации - основа процветания России» сообщил, что треть всех причин преждевременной смерти связана с болезнями системы кровообращения. «Смертность россиян в результате сердечно-сосудистых заболеваний составляет ежегодно 56,7% в общей структуре смертности», - сказал Оганов.

«Причины возникновения хронических заболеваний еще не до конца изучены, но факторы риска давно известны - это низкий уровень качества жизни, нездоровое питание, алкоголь и гипертония», - рассказал он. «В России в настоящее время около 42 проц. трудоспособного населения страдают артериальной

гипертонией, а после 50 лет этот уровень достигает 60-70 проц.», - добавил Оганов.

Реальное снижение медико-демографического бремени сердечно-сосудистых заболеваний, а именно показателей высокой заболеваемости, смертности и первичной инвалидности, возможно лишь при условии, если борьба с пато-

логией станет важнейшей государственной задачей», - отметил Оганов.

Как считает академик, следует существенно усилить финансирование проводимых профилактических программ в области здравоохранения, сделав особый упор на образовательные программы и пропаганду здорового образа жизни через СМИ, а также разрабатывать и вводить программы профилактики и лечения сердечно-сосудистых и других заболеваний.

## Помогут доверительные отношения

МЫ И НАШИ ДЕТИ

То, что в последние 20 лет наблюдается рост злоупотребления наркотическими веществами, известно, кажется, всем от мала до велика. Ежедневно по всем каналам телевидения сообщают о наркоделах, о новых успехах правоохранительных органов в борьбе с наркопреступностью. Но беспокойство о здоровье следующих поколений не снижается. Родительская тревога в связи с увлечением подростков алкоголем или наркотиками растет вместе с возрастом ребенка. Поэтому настало время подробного изучения факторов, влияющих на формирование и поведение молодых людей.

Читателям-родителям вашей газеты хотелось бы напомнить следующее. Чаще всего ребята ищут «отдушину» там, где их принимают такими, какие они есть. Поэтому одним из важнейших компонентов в воспитании ребенка является внимательное отношение к нему и его интересам, а также – доверие. Доверие взрослого к ребенку и наоборот – это стержень, опора детско-родительских отношений в любом возрасте, в любой семье.

Как же сохранить доверительные отношения с ребенком?

1. Разговаривайте с ним. Если общения не происходит, значит, вы удаляетесь друг от друга и нарастает непонимание. У вашего ребенка может появиться потребность искать понимающего собеседника вне дома.
2. Умейте слушать. Внимательно слушая ребенка, вы узнаете о его мнениях, чувствах, взглядах. Во время разговора старайтесь не перебивать, не давать оценок, не отвлекаться на свои дела. Слушайте его поддерживая.
3. Пытайтесь понять ребенка. Он должен знать, что для вас его проблемы – не пустяк, и что вы всегда готовы помочь ему.
4. Находитесь рядом. Важно, чтобы ребенок знал, что ваша «дверь» всегда открыта, и что у него есть возможность поговорить или просто побыть рядом с вами.

5. Будьте тверды и последовательны. В семье должны существовать правила, соблюдение которых требуется от всех членов семьи.

6. Старайтесь делать все вместе. Планируйте общие интересные мероприятия: походы, работу по дому, посещение концертов, спортивных соревнований, просмотр телепередач и т.д. Хорошие семейные традиции ваши дети перенесут в собственные семьи.

7. Общайтесь с друзьями своего ребенка. Желательно, чтобы вам было известно место, где собираются друзья вашего ребенка. Еще лучше, если они будут приходить к вам в дом. С родителями друзей своего ребенка проводите праздники, совместные походы.

8. Помните, что каждый ребенок – особенный. Старайтесь помочь своему ребенку поверить в себя, раскрыть свои способности. Это даст ему возможность увлечься полезными делами и быстрее определить свой путь в жизни.

9. Будьте примером для своего ребенка. Дети учатся не столько по учебникам, сколько на жизненных примерах, которым взрослые зачастую даже не придают значения.

10. Не скупитесь на похвалу. Она способствует самоуважению ребенка и его раскрепощенности.

Несложные правила. Но всегда ли легко их выполнить? Что же делать, если все-таки возникли подозрения?

\* Удерживайтесь от первой негативной эмоции: об-

винения, нравуочения, угрозы – это может оттолкнуть ребенка. В то же время не откладывайте решения этой проблемы.

\* Обратитесь к наркологу или психологу. Они помогут справиться с вашими эмоциями и определить, насколько проблема на самом деле серьезна.

\* Обсудите эту ситуацию в семье и попробуйте выработать единую позицию.

\* О том, что вас тревожит, доверительно поговорите с ребенком. Дайте ему понять, что вы его любите и беспокоитесь о его здоровье.

\* Убедите ребенка в необходимости помощи специалиста детско-подростковой службы наркодиспансера, которую он может получить анонимно.

\* Если ребенок не идет на контакт, обратитесь к психологу, который поможет выстроить отношения с ребенком и сдвинуть с места решение проблемы.

В следующих областных медицинских профилактических учреждениях вам помогут опытные наркологи, психологи, психотерапевты и психиатры:

- наркологический диспансер – г. Вологда, Набережная VI Армии, 139; тел. 72-04-08;

- детско-подростковая наркологическая служба – г. Вологда, Предтеченская, 45; тел. 72-60-74;

- Центр медико-психологической помощи планирования семьи – г. Вологда, Щетинина, 5; тел. 53-19-71;

- психотерапевтический Центр – г. Вологда, Набережная VI Армии, 89; тел. 24-47-46.

Помните! Своевременное решение проблемы сохранит здоровье вашему ребенку.

**Л. САВАТИНА,**

психолог подростковой службы областного наркодиспансера.

## 20 простых способов забыть о неприятностях

Стресс - это самый сильный фактор старения. На лице появляются морщинки, под глазами - тени, кожа становится вялой, а глаза усталыми. Мы подскажем вам, как быстро избавиться от чрезмерного напряжения.

### ДВИЖЕНИЕ СОЗДАСТ НАСТРОЕНИЕ

Вас одолевала тоска-печаль? Гоните ее прочь! Больше двигайтесь. Физическая нагрузка прекрасно успокаивает. Крутите хула-хуп или включите музыку и танцуйте с удовольствием - вы быстро забудете о раздражении или скуке.

### ФОТОГРАФИЯ ВМЕСТО ОТПУСКА

Приятные воспоминания - прекрасное средство от тоски. Устройтесь поудобнее, включите приятную музыку и посмотрите альбом с фотографиями. Отключитесь от повседневных проблем и мысленно вернитесь в то время, когда вам было так хорошо!

### ВАННА ДЛЯ ЛЕГКОСТИ СТОП

10 капель масла чайного дерева добавьте в теплую воду, и в этой ванночке подержите

ноги 10 минут. Если ноги горячие или отекают, добавьте в воду экстракт розмарина или эвкалипта. Помассируйте ступни с маслом жожоба.

### НАСЛАЖДЕНИЕ КАПЛЯМИ ДОЖДЯ

Мягко побарабаньте кончиками пальцев по лицу, шее, плечам: представьте себе, что ваши пальцы - это освежающие капли дождя.

### ПОБАЛУЙТЕ СЕБЯ - ВЫ ЭТОГО ДОСТОЙНЫ!

Всю неделю вы беспокоились о своих близких? Теперь пришло время уделить внимание и самой себе. Но не сидите дома! Идите в гости!

### УЛУЧШАЙТЕ СВОЮ СПОРТИВНУЮ ФОРМУ

Ежедневная, пусть и непродолжительная зарядка поможет чувствовать себя подтянутой и молодой. Старайтесь использовать любую возможность, чтобы держать себя в тонусе.

### СОН - СВЯТОЕ!

Спите по 8-9 часов в сутки. Ваше самочувствие и внешний вид напрямую зависят от того, выспались вы или нет. Кстати, Коко Шанель любила говорить, что для того, чтобы быть красивой, женщине нужны подушка и хороший крем от морщин, а уж она-то знала, что говорила!

### ЕШЬТЕ ОРЕХИ, ПЕЙТЕ КОКТЕЙЛИ!

При подавленном состоянии полезно съесть горсточку орехов. Они содержат антистрессовый минерал магний. Перед сном полезно выпить коктейль, приготовленный из 1 стакана фруктового сока, 4 стол. ложек сухого соевого молока и 1/2 банана.

### СВЕТ СВЕЧЕЙ УМИРОТВОРЯЕТ

Вечером зажгите свечи, даже если собираетесь провести время на диване перед телевизором. Робкое, дрожащее пламя свечи успокаивает. А если вы попробуете принять ванну при свете свечей, то поймете, как чувствовала себя Клеопатра.

### МАССАЖ СНИМЕТ НАПРЯЖЕНИЕ

Болят мышцы и тело кажется чужим? Сеанс массажа избавит вас от неприятных ощущений. Руки профессионала помогут расслабить мышцы и улучшить кровообращение в них.

### «ИЗМОЧАТЬ» СЕБЯ СИЗАЛЬЮ

Раз в неделю делайте массаж тела, используя мочалку из сизали. Это натуральное и довольно жесткое волокно поможет удалить отмершие клетки кожи и тем самым будет способствовать ее регенерации.

### ЧАЙ ДЛЯ СУПЕРНАСТРОЕНИЯ

Чай помогает в любой жизненной ситуации: он успокаивает, бодрит, лечит разные недуги. Для успокоения и расслабления хороши валериана, хмель, ромашка, листья смородины.

Замучила бессонница? Заварите мелиссу.

### ЦВЕТЫ В ХМУРЫЕ ДНИ

Подарите себе цветы. Не важно, какой это будет букет!

Главное - цветы способны создать в доме особую атмосферу и немного поднять вам настроение.

### ДНЕВНИК ПРОТИВ ТОСКИ

Купите красивый дневник и записывайте в него самые светлые и радостные впечатления, а когда станет совсем грустно, перечитайте их. И на душе будет светлее.

### МЯТА ПРОТИВ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

От головной боли можно избавиться и без лекарств. При первых же признаках слегка помассируйте виски с парой капель мятного масла, тогда у боли не будет шансов.

### ИМБИРЬ ПОМОЖЕТ СОГРЕТЬСЯ

Если вы устали, напиток из имбиря вернет бодрость: очистите кусочек корня размером с орех, натрите на терке. Примерно 20 минут варите в воде, дайте отстояться, добавьте молока и пейте горячим.

### АКУПРЕССУРА ОТ СУЕТЫ

Прекрасно помогает, если большим пальцем надавливать в течение 5 секунд на антистрессовую точку в центре ладони. Затем сделать короткую паузу и повторить стимуляцию 2-5 раз. Это поможет расслабиться.

### ВОЛШЕБНЫЕ ШАРИКИ УСПОКОЯТ

Время от времени полезно поиграть так называемыми китайскими шариками здоровья. Они помогут как следует промассировать рефлекторные точки руки, а их нежный звон успокоит и снимет напряжение.

### РАСЧЕСКА НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ВОЛОС!

Вы нервничаете? Попробуйте поводить расческой по рукам 3 минуты - все время в направлении сердца. Это движение снимет напряжение в мышцах и поможет успокоиться.

## Не разлюбили книгу в Юрове

Какие замечательные женщины работают в Юровской сельской библиотеке! Заведующая Екатерина Александровна Угланова, которая только на этом месте трудится уже двадцать лет, и Раиса Ивановна Пахолкова – главный библиотекарь, у нее стаж – четырнадцать лет. Библиотекарь – профессия не очень престижная, малооплачиваемая, но ни разу в разговоре они не пожаловались на это. Обе женщины говорят только одно: «На работу идем, как на праздник». И легко верится, что для них главное – благодарность читателей.

В Юровскую библиотеку очень приятно заходить. Небольшое, но светлое и уютное помещение, украшенное огромным количеством цветов. Книжный фонд, небольшой, но востребованный, в котором они знают каждую книгу, каждый журнал, содержится в безукоризненном порядке. Своими руками они создают уют и красоту, заботятся о том, чтобы читатели имели все условия.

Сами и ремонт сделали. Конечно, с деньгами и материалами помогли. За это надо сказать огромное спасибо директору карьера Санниково Юрию Германовичу Титову, бывшей главе администрации Антонине Викторовне Тюриковой, и, конечно, Василию Ивановичу Жильцову. С любой проблемой – прямой путь к нему. Ремонт лестничной площадки, подписка, еще что-нибудь – он никогда не отказывает в помощи своей библиотеке. Идет навстречу и профком колхоза им. 50-летия СССР. Ремонт сделали для того, чтобы в библиотеку можно было поставить компьютеры по программе «Деловая библиотека», и теперь в Юро-



ва есть все необходимое, чтобы люди могли пользоваться современными информационными технологиями. Не хватает, правда, еще выхода в Интернет, надо надеяться, что и это не за горами. Таким оборудованием, как тут, похва-

стали читать меньше. Да, где-то в больших городах, может быть, книгу и заменяет телевизор и Интернет, но здесь в этом плане ничего не изменилось. По-прежнему люди идут за книгами. Ученики местной школы записаны в библиотеку практически все. Ребята приходят сюда, и посмотрят новые журналы, и забегают зимой погреться, почитать что-то. Бывает, некоторые юные читатели так увлекутся, что их родители начинают искать. А взрослые активно пользуются услугами межбиблиотечного абонемента, заказывают

необходимые книги для работы и учебы. Большим спросом пользуется справочная литература. Чтобы удовлетворить запросы читателей, Юрово обменивается книгами с библиотеками Минькина, Панфилова, Степурина. Фонд удается пополнять и с помощью самих читателей. Не одна

полка занята книгами с пометкой «дар читателя». Но не только за книгами приходят сюда жители Юрова. Своих воспитанников ведут сюда воспитатели детского сада, в школу раннего развития «Смышлениш». Здесь основное направление – краеведение и экология. Для учеников начальной школы работает клуб «Тропинка», на занятиях которого рассказывается о народных традициях и праздниках. Не забыты и старшеклассники. В «Школе выпускника» учеников десятых – одиннадцатых классов знакомят с различными профессиями, устраивают и выставки книг по профориентации, и встречи со специалистами. А клубу для ветеранов «Серебряная нить» в прошлом году исполнилось уже десять лет. Праздники, вечера, курсы для детей и взрослых – без этого не проходит ни один месяц.

Чтобы суметь так грамотно и правильно организовать работу библиотеки, так заинтересовать людей, нужно и самим быть интересными и творческими людьми. Именно такие Екатерина Александровна и Раиса Ивановна.

Каждый год их библиотека в числе первых по району. В этом году на Празднике труда их признали лучшими по итогам работы за 2005 год.

**Е. КОЗЛОВА.**

На снимке: хозяйки библиотеки.

## Проверка готовности

Специалистами управления по вопросам безопасности, по делам ГОЧС администрации Грязовецкого муниципального района были организованы и проведены специальные учения. Цель данного мероприятия – проверка готовности органов управления муниципального звена к действиям при угрозе возникновения массовых лесных и торфяных пожаров на территории муниципального образования. В учениях приняли участие главы администраций поселений, руководители лесхозов, пожарные, спасатели поисково-спасательного отряда.

По словам начальника отдела Государственного пожарного надзора по Грязовецкому району ТУ МЧС России Н. А. Кулвецкого из-за сухой весны произошел всплеск пожаров в районе, в 2006 году зафиксировано 39 случаев возгорания, в то время как за аналогичный период прошлого года – всего 22. Недостаточное внимание глав администраций поселений к профилактической работе по предупреждению возгораний, отсутствие пропаганды и обучения населения может привести к дальнейшему росту пожаров и гибели людей. Несмотря на актуальность и важность обозначенной проблемы следует отметить отсутствие в поселениях достаточных денежных средств для финансирования запланированных мероприятий. Однако, приветствуя участников учений, глава администрации Грязовецкого муниципального района М. А. Лупандин отметил, что сегодня крайне важно позаботиться о том, чтобы предупредить пожары, ведь

устранение их последствий может потребовать куда больших денежных средств.

Перед собравшимися также выступили начальник управления по вопросам безопасности администрации Грязовецкого муниципального района В. Н. Юренский, председатель комитета по охране

окружающей среды А. В. Турпуаев, начальник отдела Государственного пожарного надзора по Грязовецкому району ГУ МЧС России по Вологодской области Н. А. Кулвецкий, директор ФГУ «Грязовецкий лесхоз» Н. П. Шестериков, главный лесничий Грязовецкого сельхоззащитного филиала ГУ «Вологодсельлес» Н. И. Шешерин.

На территории 63 пожарной части прошел смотр готовности сил и средств, привлекаемых к ликвидации лесных и торфяных пожаров; после чего участники учений выехали на территорию Росстиловского муниципального образования. Учения проходили в четыре этапа. На специально подготовленной площадке было смоделировано несколько ситуаций, связанных с тушением лесных пожаров силами работников лесхозов, пожарной частью. Необходимо было за короткий промежуток времени локализовать возгорание. Свои практические навыки по тушению лесного и торфяного

пожара показали главы администраций поселений района. Кроме того, отработались действия спасателей при эвакуации пострадавших из очага пожара. С поставленной задачей участники учений справились.

**И. ВОЙЦЕХОВСКАЯ.**

## Чтобы был успешным школьный старт

В большом коллективе педагогов средней школы № 1 г. Грязовца треть – учителя начальных классов. Первый учитель в жизни человека играет особую роль. Он несет повышенную ответственность за судьбу ученика, обучая первоначальным умениям, навыкам, прививает интерес к познанию, помогает ребенку осваивать новый для него вид деятельности – учебу.

Учителя школы используют весь спектр форм и приемов организации учебного процесса на основе активного взаимодействия учащихся, формируя культуру общения, тем самым, помогая школьникам в полной мере проявить свои способности, развить инициативу, наблюдательность, самостоятельность, трудолюбие, творческий потенциал, что является самым главным условием в становлении личности маленького человека. Творческое видение мира – это то, что понадобится школьнику в старших классах, а главное – во взрослой жизни, которая требует сегодня от каждого нестандартного мышления и самостоятельности. Учителя стремятся так организовать учебный процесс, чтобы несли путь к наукам принесил удовлетворение, пробуждал интерес к самому процессу добывания знаний.

Педагоги школы терпе-

ливо «воспитывают» положительную мотивацию к учению, умело управляют ею: первые минуты каждого урока стараются сделать минутами налаживания устойчивого положительного контакта с учащимися, общением строят на уважении к чужому мнению, на доверии, на освобождении от всех взаимных подозрений, неискренности и страха, используют похвалу, одобрение для создания ситуации успеха и как фактор повышения качества обучения. Задача каждого учителя – не подавлять желания, похвалы, творческие идеи детей, а дать возможность ощутить свои силы, поверить в себя. Начальная школа стартовая. Успех и уверенность в обучении зависят от того, как учитель сможет раскрыть индивидуальные способности, качества и таланты каждого ребенка.

Процесс совершенствования и обновления общего образования требует от педагога непрерывного про-

фессионального роста, так как учителям начальных классов невозможно останавливаться в поиске оптимальных методик для успешного обучения младших школьников. Знания учащихся находятся в прямой зависимости от того, насколько учитель умеет активизировать мыслительную деятельность детей путем подбора заданий, заставляющих младших школьников думать, анализировать, делать выводы.

С целью повышения качества обученности учащихся через совершенствование методического мастерства каждого педагога, работает в школе под руководством Л. Г. Жироховой методическое объединение учителей начальных классов, которое является творческим коллективом единомышленников.

Своими педагогическими находками учителя начальных классов щедро делятся не только друг с другом, но частыми гостями в школе бывают учителя района, области. Они отмечают, что уроки Л. Г. Жироховой, О. А. Красавцевой, В. В. Намышевой, З. Э. Гороховой, И. А. Казаковой отличаются содержательностью, неодинарностью форм, высоким научно-теоретическим

уровнем. Все учителя постоянно повышают свой педагогический уровень, разрабатывая отдельные методические вопросы по предметам, изучаемым в начальной школе. Так Т. Н. Сазонова, Г. В. Яковлева, И. Л. Смирнова учат грамотно излагать мысли на уроках русского языка и литературного чтения. Они считают, что лучший подарок, который могут сделать своим ученикам – это направить интерес к истокам русского языка, к осмыслению духовной жизни своего народа. Важно, чтобы в школе было комфортно каждому ребенку. Особое место в своей работе по созданию наилучшего психологического климата в процессе обучения, организации самостоятельной работы, формированию общеучебных навыков уделяют О. В. Кесарева, Н. В. Лысова и другие учителя образовательного учреждения. О. В. Гурьева, Т. А. Рокосовик, воспитатели группы продленного дня, прежде всего, заботятся об организации досуга детей.

А. А. Калашян, Н. Б. Струментова, И. А. Казакова, Н. Н. Васильева, С. Н. Мартиросова обобщили свой опыт на районных педагогических чтениях и конференции учителей началь-

ных классов, где выступили с интереснейшими докладами по темам самообразования.

Все педагоги начальных классов средней школы № 1 г. Грязовца прошли курсы и овладели информационными технологиями, создали школьный банк медиопрезентаций, которые широко используют на своих уроках. Для малышей в этом образовательном учреждении создан компьютерный класс. Такой кабинет в нашем районе пока единственный. Все это способствует созданию взаимопонимания среди учащихся и учителей школы, повышению качества обучения.

Инициатива, творческий поиск учителей позволяет утверждать, что сегодня объединение учителей начальных классов средней школы № 1 г. Грязовца является центром методической поддержки эффективных экспериментов, успешных нововведений. Когда обучение связано с жизнью, тогда учителю удается бережно сформировать внутренний мир ребенка, дать положительный импульс развитию его творческих мыслей.

Вот уже на протяжении 4 лет школа широко распахивает двери перед одаренны-

ми школьниками, здесь проходят районные олимпиады для учащихся четвертых классов, председателем жюри и одним из организаторов этого мероприятия является И. А. Казакова, заместитель директора по учебно-воспитательной работе в начальной школе. Шалашова Е., Маслов К., Мясенко И. были призерами олимпиад по русскому языку и природоведению разных лет. Также школьники принимают участие в международной игре-конкурсе по математике «Кенгуру», «Русский медвежонок» – языкознание для всех.

Самосовершенствование ведет к высокому профессиональному достижению. Три педагога школы – имеют высшую квалификационную категорию, остальные педагоги – первую. 14 педагогов отмечены отраслевыми наградами.

Все 17 педагогов начальной школы – разные по характеру, возрасту, используют разные технологии обучения, но их объединяет одно, они все добиваются высоких показателей в обучении школьников, ценят свой коллектив, любят свою работу и всем этим создают высокий престиж школы.

## Не оценив опасность

Отделение Государственной инспекции безопасности дорожного движения сообщает, что 24 мая в п. Бушуиха водитель автомашины ВАЗ-2107, чтобы поставить машину в гараж, который имеет смотровую яму, и для того, чтобы колеса не попали в нее, попросил своего пасынка проконтролировать движение автомашины. Для этого мальчик встал у стены напротив гаражной двери.

Во время заезда в гараж отчим двинулся на первой передаче. Когда до стены, где стоял ребенок, оставалось около одного метра, у водителя с педали сцепления сорвалась нога и автомашина, резко дернувшись вперед, придавила подростка.

В результате происшествия мальчик получил перелом обеих бедер и голени.

Уважаемые водители! Вы находитесь за рулем источника повышенной опасности, если уж вы взяли на себя ответственность обратиться за помощью к ребенку, просчитайте и оцените реальную опасность от каждого своего движения, от каждого своего шага.

От ошибок не застрахован никто, но ни в коем случае за ошибки взрослых не должны отвечать дети, причем ценой своего здоровья.

Отдел пропаганды ОГИБДД Грязовецкого РОВД.

## Героиням - больше, ветеранам - больше

Депутаты ЗСО на сессии, состоявшейся 21 июня, одобрили ряд проектов федеральных законов социальной направленности.

Их важность для некоторых категорий населения прокомментировала член фракции «Единая Россия», председатель постоянного комитета по социальной политике Наталья Рябова.

- Все мы помним, что звание «Мать-героиня» являлось высшей степенью отличия и присваивалось женщинам, родившим и воспитавшим десять и более детей, - говорит Наталья Леонидовна. - Нетрудно догадаться, что такие матери имеют не только страховой стаж и, как следствие, их пенсия по старости невелика. Кемровские депутаты вышли с инициативой выплаты дополнительного ежемесячного материального обеспечения матерям-героиням

в размере 250 процентов от базовой части трудовой пенсии по старости. В конкретных цифрах - это порядка полутора тысяч рублей. Мы считаем, что данная категория населения имеет право на повышенную заботу со стороны государства.

Другой законопроект, в случае его принятия Федеральным Собранием, дополнит категорию работников, имеющих право на отпуск без сохранения заработной платы, работающими ветеранами. Последнее получают право взять, а работодатель - обязанность предоставить такой отпуск продолжительностью до 30 календарных дней в году.

И. ПАВЛОВ.

### УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!

В связи с террористическими актами на территории страны, правоохранительные органы Вологодской области переведены в состояние повышенной готовности, осуществляется комплекс антитеррористических мероприятий.

Управление внутренних дел Вологодской области обращается к населению с просьбой о повышении бдительности и необходимости своевременного сообщения о подозрительных предметах, лицах, проживающих без регистрации, снимаемых ими квартирах и помещениях, используемых под склады, а также автомашинах, паркующихся около детских садов, школ, больниц, жилых домов.

Как показывает практика, участие и помощь граждан может стать серьезной поддержкой в работе органов внутренних дел и других силовых структур.

Необходимую информацию просим сообщать по телефонам 2-25-33, 2-16-20, а также по телефонам дежурной части Грязовецкого РОВД - 02, 2-22-88.

УТВЕРЖДЕН постановлением администрации района от 21.06.2006 № 818 (приложение)

## ПРОТОКОЛ

РАССМОТРЕНИЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ОТКРЫТЫХ КОНКУРСАХ НА ПРАВО ЗАКЛЮЧИТЬ МУНИЦИПАЛЬНЫЕ КОНТРАКТЫ НА ЗАКУПКУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

г. Грязовец 21 июня 2006 г.

Муниципальный заказчик: МДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 1 (г. Грязовец, ул. Обнорского, д. 17, т. 2-15-36); МДОУ «Детский сад № 4» (г. Грязовец, ул. Октябрьская, д. 15, т. 2-10-50); МДОУ «Детский сад № 5» (г. Грязовец, ул. Дружбы, д. 6, т. 2-21-50); МДОУ «Детский сад № 9» (г. Грязовец, ул. Ленина, д. 111); МДОУ «Детский сад № 10» (г. Грязовец, ул. Рабочая, д. 7, т. 2-16-61); МДОУ «Детский сад № 14» (г. Грязовец, ул. Беляева, д. 11); МДОУ «Детский сад № 16» (г. Грязовец, ул. Ленина, д. 109а, т. 2-12-33); МДОУ «Детский сад № 57» (г. Грязовец, ул. Пылаевых, д. 48а); МДОУ «Детский сад № 15» (д. Слобода, 10а, т. 42-3-29); МДОУ «Детский сад № 33» (д. Юрово, т. 41-2-57); МДОУ «Детский сад № 17» (п. Вохтога, ул. Юбилейная, д. 12, т. 3-14-71; 3-25-98); МДОУ

«Детский сад № 18» (п. Вохтога, ул. Колхозная, д. 46, т. 3-15-25); МДОУ «Детский сад № 19» (п. Вохтога, т. 3-17-04); МДОУ «Детский сад № 20» (п. Вохтога, ул. Колхозная, д. 38, т. 3-11-30, 3-16-60).

Состав единой комиссии: председатель комиссии: С. В. Рослякова, начальник управления по контролю и анализу социально-экономического развития района, заместитель главы администрации района; секретарь комиссии: М. В. Касаткина, ведущий специалист отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района; члены комиссии:

Н. А. Кузнецова, начальник управления финансов администрации района;

Е. Б. Калинцева, заместитель начальника отдела цен и контроля за финансово-хозяйственной деятельностью муницип

ципальных предприятий администрации района;

В. П. Беляев, начальник объединенного административно-правового управления.

1. Единая комиссия, рассмотрев представленную заявку на участие в конкурсах ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды», г. Грязовца, ул. Соколовская, 59, решила: - конкурсная заявка соответствует установленным требованиям по лоту № 3 для открытых конкурсов на право заключить муниципальные контракты на закупку продуктов питания для МДОУ № 9; МДОУ № 16; МДОУ № 15;

- признать ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды» участником конкурса по лоту № 3 для открытых конкурсов на право заключить муниципальные контракты на закупку продуктов питания для МДОУ № 9; МДОУ № 16; МДОУ № 15.

2. Единая комиссия на основании пункта 5 статьи 27 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ обязала заказчиков (МДОУ № 9; МДОУ № 16; МДОУ № 15) заключить муниципальные контракты с единственным участником конкурса - ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды» на закупку продуктов питания по лоту № 3.

Г. Грязовец,  
ул. Беляева, 57  
**МАЛОВЫМ**  
Галине Александровне  
и Александру Константиновичу  
Поздравляем с юбилейным днем  
рождения - 50-летием!  
Не старейте, милые родители,  
Счастья вам, здоровья, долгих лет.  
В вас всегда мы добрый образ видели,  
Никого у нас роднее нет.  
За тепло, за души ваши добрые  
И за то, что вы растили нас,  
За заботу и терпение подчас  
Пусть вам Бог здоровья даст.  
**Маловы, Стародубцевы.**

Для всех дорог и направлений!  
**АВТОСАЛОН**  
Северсталь-Инвест-Сервис  
официальный дистрибьютер ОАО «УАЗ»  
по территории Северо-Запада  
**УАЗ "ОКА"**  
Всегда в НАЛИЧИИ более 60 машин  
Гарантия, обслуживание, страхование.  
г. Вологда, Пошехонское шоссе, д. 8 "Б" т. (8-22) 71-98-69

автомобильная компания  
**АВРОРА** новая и конверсионная техника т. (8-22) 75-20-90  
75-20-80  
**УРАЛ**  
**КАМАЗ** КРЕДИТ ЛИЗИНГ  
**ГИДРОМАНИПУЛЯТОРЫ**  
АВТОРЕЗИНА

Организация ПРОДАЕТ  
**ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫЕ КОЛЬЦА для КОЛОДЦЕВ**  
КС 10-9 (ГОСТ 8020-90)  
и другие железобетонные изделия  
Лиц. ВЛГ 003518 ком. по спец. строит. деят.  
**ООО "Стройпластик"**  
г. Вологда, ул. Козленская, 21  
т. (8-22) 72-04-37, 72-11-36

**УСЛУГИ**  
строительной техники  
автотранспорта  
**АВТОКРАН** "Галичанин" 25 тонн  
**ЭКСКАВАТОР** 30-320  
**БУЛЬДОЗЕР** 1-170, ДТ-75  
**КАМАЗ 53212** кузов 6 м,  
грузоподъемность - 20 тонн, с прицепом  
Вологда, Челюскинцев, 8-508  
т./ф. (8-22) 72-98-28

## ВНИМАНИЮ СТРАХОВАТЕЛЕЙ Об отчетности

Приказом Фонда социального страхования РФ от 31.03.2006 № 37 внесены изменения в составление отчетности, представляемой страхователями в региональное отделение.

Начиная с отчета за 1 полугодие 2006 года расчетная ведомость по средствам Фонда социального страхования Российской Федерации (форма 4-ФСС РФ), отчет по страховым взносам, добровольно уплачиваемым в Фонд социального страхования Российской Федерации отдельными категориями страхователей (форма - 4а ФСС РФ) составляется нарастающим итогом с начала года в рублях и копейках.

Одновременно региональное отделение Фонда социального страхования обращает ваше внимание на своевременное представление расчетной ведомости по средствам Фонда социального страхования Российской Федерации (форма 4-ФСС РФ).

Расчетную ведомость за 1 полугодие 2006 года следует представить не позднее 15 июля 2006 года.

Страхователям, не осуществляющим финансово-хозяйственную деятельность, предлагаем сдать расчетную ведомость за 1 полугодие 2006 года, начиная с конца июня месяца.

Государственное учреждение - Вологодское региональное отделение социального страхования РФ.

ГОУ «Вологодская школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, имени В. А. Гаврилина объявляет набор учащихся на 2006-2007 учебный год для подготовки и поступления в высшие учебные заведения.

**ПРОДАМ** рубленый дом по адресу: г. Грязовец, ул. Революционная, 51 (газ, горячая и холодная вода, центр, отопление, канализация, участок 9,5 сотки).  
Тел. 8-921-724-80-98, 8-911-518-40-41, 2-19-23.

(4-1)

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАЛИЗУЕТ ДРОВА**  
Срочная летняя распродажа.  
Низкие цены.  
Мелкие - 300 рублей машина, крупные - 1200 рублей машина.  
**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ЗИМЕ!**  
Тел. 8-921-129-71-01.  
(3-1)

**ВНИМАНИЕ!**  
Грязовецкое ЯПУМГ извещает население района о том, что в период с 28 июня по 1 августа 2006 года обрабатываются гербицидами трассы: магистральных газопроводов Ухта-Торжок (I-III), Пунга-Ухта-Грязовец на участке от железной дороги Вологда-Буй до КС-17; газопровода-отвода на г. Буй (от Останино вдоль автодороги на Вохтогу).  
Посещение указанных участков газопроводов населением **ЗАПРЕЩЕНО** до 15 августа 2006 г.

Организация закупает **ПИЛОВОЧНИК еловый, сосновый (6 м)**.  
Тел. 8-921-233-37-20.

**АССОЦИАЦИЯ «КОНВОЙ»**  
Приглашает на работу **ОХРАННИКОВ, СТОРОЖЕЙ**.  
- гибкий график  
- высокая, стабильная зарплата  
- возраст и опыт значения не имеют.  
Адрес: г. Вологда, ул. Кирова, 57-100; тел. 72-72-73, 25-00-31.

**ПРОДАМ** прицеп самосвальный с документами.  
Тел. 3-24-77.

Учредители телерадиогазетной компании - Земское Собрание и администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области

Редактор газеты **В. С. ГАНИН.**

Газета выходит по вторникам и субботам.  
Подписание номера по графику в 17.00.



**Телефоны:** директор телерадиогазетной компании - 2-10-76, редактор газеты - 2-13-32, редактор телевидения - 2-26-29, обозреватель - 2-16-90, отдел информации - 2-14-92, бухгалтерия - 2-12-70, радиовещание - 2-18-09.



Адрес редакции: 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85.

Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати.

Свидетельство Т-0776.

Мнение авторов публикуемых статей может не совпадать с мнением редакции.

Письма и рукописи, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются и публикуются по усмотрению редакции (ст. 42 Закона РФ «О СМИ»).

За достоверность публикуемых объявлений отвечает только рекламодатель.