

100 лет любимой газете.
Правда старой не бывает



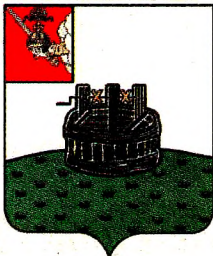
Выходит
с 1 марта 1919 года



МОБИЛЬНОМУ ФАПУ
ЛЮДИ РАДЫ

стр. 3

Районная газета



СП СЕЛЬСКАЯ ПРАВДА

Газета Грязовецкого муниципального района Вологодской области

Рекомендуемая цена газеты в розницу 15 рублей

№ 8 (913)

ВТОРНИК

5 ФЕВРАЛЯ 2019 ГОДА

ЛЮБОПЫТНО

ПОЛИЦЕЙСКИЕ ИЗ ГРЯЗОВЦА ПОБЫВАЛИ НА БАЛУ

В Татьянин день в областной филармонии им. В. А. Гаврилина состоялся первый в истории вологодской полиции «Лейтенантский бал»



ЧИТАЙТЕ НА СТ. 5



КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, стр. 2

Отремонтировать
КОЛОДЦЫ поможет
«Народный бюджет»



ЛЮБОПЫТНО, стр. 5

Открыли
ТЕАТРАЛЬНЫЙ
сезон



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, стр. 8

О ПРОФИЛАКТИКЕ
рака рассказала
врач-хирург

реклама ИП Михайлова С.А.

9 февраля в культурно-досуговом центре г. Грязовца с 10⁰⁰ до 17⁰⁰ состоится тотальная распродажа кожаной обуви производства Беларуси и России. Коллекция зима - весна-2019. Пенсионерам скидки!*

* Информацию о размерах скидок и порядке их получения можно узнать у продавца. Скидки предоставляются в день продажи 9 февраля 2019 года.

реклама АУРГ «Сельская правда»

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА НА «СЕЛЬСКУЮ ПРАВДУ»
С 1 февраля по 31 марта 2019 года в отделениях Почты России подписаться на районную газету на второе полугодие 2019 года можно по ценам первого полугодия.
Стоимость подписки на 6 месяцев:
физические лица - 724 рубля 98 копеек;
юридические лица - 762 рубля 66 копеек;
льготные категории - 665 рублей 40 копеек.



НЕ
ЖДИ!

«Сельская правда»
в социальных сетях

реклама <https://vk.com/selskayapravda> (16+)

www.instagram.com/selskaiapravda/ (16+)

<https://www.facebook.com/groups/903609819767094> (16+)

<https://ok.ru/group/53423496888531> (16+)

YouTube [Selskaya Pravda](https://www.youtube.com/SelskayaPravda) (16+)

АУРГ «Сельская правда»

НОВОСТИ

В 2019 году увеличилась ежемесячная денежная выплата из материнского капитала

В 2019 году на Вологодчине увеличилась ежемесячная выплата из материнского капитала. Ее новый размер - 10 940 рублей (в 2018 году - 10 732 рубля).

Выплата положена семьям с ежемесячным доходом ниже 17 857 рублей 50 копеек на человека, в которых второй ребенок родился в 2018 году и далее.

Для ее оформления необходимо представить в территориальный орган ПФР по месту жительства паспорт заявительницы, свидетельства о рождении детей, сведения о доходах членов семьи за последние 12 месяцев (кроме доходов совершеннолетних детей), банковские реквизиты счета.

Заявление о назначении выплаты можно подать через «Личный кабинет гражданина» на сайте Пенсионного фонда (при этом потребуется регистрация на Портале госуслуг).

Напомним, что первое в стране заявление на ежемесячную выплату подала жительница Сокола 9 января 2018 года. Деньги, которые в течение года перечислял Пенсионный фонд, семья направила на ремонт своей квартиры.

Всего специалистами нашего Управления за 2018 год принято 6 заявлений на ежемесячную выплату от жительниц Грязовецкого района и столько же - от владельцев сертификатов на МСК Междуреченского района. Выплата назначается на 12 месяцев, затем по повторному обращению может быть продлена до достижения ребенком 1,5 лет.

10 940 рублей - прожиточный минимум на детей в Вологодской области во 2 квартале 2018 года;
17 857 рублей 50 копеек - 1,5 размер прожиточного минимума для трудоспособного населения в Вологодской области во 2 квартале 2018 года.



Внимание! Конкурс для юнармейцев

Местное отделение Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического движения «ЮНАРМИЯ» Грязовецкого муниципального района совместно с местным отделением Всероссийской общественной организации «Молодая Гвардия Единой России» Грязовецкого муниципального района с 1 февраля по 10 марта 2019 года проводит фото и видео-конкурс «ЮНАРМИЯ В КАДРЕ» среди участников движения «ЮНАРМИЯ».

В Конкурсе могут принимать участие представители движения ВВПОД «ЮНАРМИЯ» в возрасте от 8 до 18 лет включительно, проживающие в Грязовецком муниципальном районе. К участию в Конкурсе принимаются индивидуальные и коллективные заявки.

Конкурс проводится по трем номинациям:

- «Человек, которым я горжусь!»;
- «Профессия - Родину защищать»;
- «История моей Родины».

Положение о Конкурсе размещено на странице «ЮНАРМИЯ | Грязовец» в социальной сети «ВКонтакте» (https://vk.com/unarmia_gmr).

Координатор Конкурса - Айвазян Дмитрий Саятович, координатор штаба местного отделения ВВПОД «ЮНАРМИЯ» Грязовецкого муниципального района, тел./факс (81755) 2-22-91, эл. адрес: aiwazyan15@yandex.ru.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Проект газеты при поддержке Управления информационной политики Правительства Вологодской области

ОТРЕМОНТИРОВАТЬ КОЛОДЦЫ ПОМОЖЕТ «НАРОДНЫЙ БЮДЖЕТ»

Сельские поселения района активно участвуют в этом проекте уже не первый год

Полномочия по водоснабжению населения в населенных пунктах, расположенных на территории сельских поселений, относятся к администрации Грязовецкого муниципального района.

Так, в 2017 году на территории д. Кобяково и д. Шираково муниципального образования Юровское, д. Семенцево муниципального образования Ростилоское, д. Жерново муниципального образования Перцевское были проведены работы по устройству шахтных питьевых колодцев. Устройство трех из них прошло через проект «Народный бюджет». В 2018 году проведены работы по устройству еще трех колодцев - в д. Тимонино и д. Ермолино Ростилоского сельского поселения, в д. Слобода Сидоровского сельского поселения. На данные цели было направлено 506,8 тысяч рублей. Из них средства областного бюджета - 101,3 тысячи рублей, районного бюджета - 325,8 тысяч рублей. Средства физических и юридических лиц - 79,7 тысяч рублей.

В отдельных случаях ремонт колодцев, расположенных на территории поселений, не удается провести за счет средств районного бюджета. Это происходит, если колодец не является собственностью Грязовецкого муниципального района. В такой ситуации решить проблему сельских жителей можно благодаря участию в проекте «Народный бюджет».

В 2019 году планируется осуществить устройство колодцев еще в трех населенных пунктах - д. Слобода муниципального образования Перцевское, ст. Нефедово муниципального об-

разования Ростилоское и ст. Лежа муниципального образования Сидоровское. Работы по устройству двух колодцев планируется осуществить в рамках «Народного бюджета».

Напомним читателям о проекте «Народный бюджет». Данный проект направлен на поддержку инициатив жителей Вологодской области по решению вопросов местного значения. Активные жители могут предложить ту или иную инициативу и выйти с ней на администрацию города, сельского поселения и администрацию района, в зависимости от исполнения органом местного самоуправления тех или иных полномочий в рамках действующего законодательства и условий конкурса. После обсуждения составляется проектная заявка и отправляется на областной конкурс. На конкурсном отборе определяются общественно значимые муниципальные проекты, которые и будут в дальнейшем получателями субсидий на реализацию проекта «Народный бюджет».

Проект «Народный бюджет» предполагает поддержку проектов в самых разных областях: благоустройство территорий, физическая культура и спорт, культурное наследие, развитие связи, молодежные проекты и т. д. Особенностью проекта является



Колодец в деревне Тимонино

обязательная поддержка проектной идеи со стороны населения, бизнеса и местного бюджета путем софинансирования (50 %, при этом минимум 5 % средств от заявленной суммы - со стороны физических лиц и не менее 7 % - со стороны юридических лиц). Если соблюдаются определенные соотношения в плане финансовой поддержки проекта из разных источников, обосновываются социальная значимость и эффекты от реализации проекта, то такой проект может быть поддержан региональным бюджетом в размере 50 %-ого софинансирования и реализован в конкретном населенном пункте.

СП

В ПРОКУРАТУРЕ РАЙОНА

Результаты работы прокуратуры по предъявлению в суд исков в защиту прав граждан

В 2018 году прокуратурой Грязовецкого района в интересах граждан и неопределенного круга лиц в суд направлено 53 иска, из них 41 иск в порядке гражданского судопроизводства: 22 исковых заявления о нарушениях трудовых прав граждан; 16 исков о нарушении жилищных прав граждан, из них 14 в защиту жилищных прав несовершеннолетних; 1 исковое заявление о возмещении ущерба причиненного преступлением.

Кроме того, в суд направлено 12 административных исковых заявлений в порядке административного судопроизводства о признании ин-

формации, размещенной в сети Интернет, запрещенной к распространению.

Во исполнение приказа Генерального прокурора Российской Федерации от 10.07.2017 № 475 «Об обеспечении участия прокуроров в гражданском и административном судопроизводстве» прокуратурой района организовано участие сотрудников в гражданских и административных делах, рассматриваемых судами.

В 2018 году судом с участием сотрудников прокуратуры района рассмотрено 93 гражданских дела, из которых 3 о восстановлении на работе; 4 о выселении

из жилого помещения; 9 о возмещении вреда, причиненного жизни и здоровью, компенсации морального вреда; 1 об усыновлении; 9 о признании гражданина недееспособным; 5 о признании гражданина безвестно отсутствующим или умершим; 27 об ограничении, лишении родительских прав.

Также с прокурорскими работниками принято участие в рассмотрении 47 дел в порядке административного судопроизводства, в том числе 36 - об административном надзоре.

Прокуратура Грязовецкого района Вологодской области

Прогноз погоды

<https://yandex.ru/pogoda>



СР, 06.02
- 11°C / - 9°C
ветер Ю-З 1,3 мс
давление 754 мм рт. ст.



ЧТ, 07.02
- 12°C / - 11°C
штиль
давление 754 мм рт. ст.



ПТ, 08.02
- 10°C
ветер В 1,0 мс
давление 752 мм рт. ст.



СБ, 09.02
- 10°C / - 8°C
ветер С-В 0,9 мс
давление 753 мм рт. ст.

СОБЫТИЕ

Спорт - дело общее

Спортивный клуб «Скаут» Грязовецкого политехнического техникума, действующий с 1990 года, принимает всех желающих: школьников, студентов, работающее население. Второй год на базе клуба специалисты техникума совместно с сотрудниками правоохранительных органов реализуют проект «Республика ШКИД (Шаг к Инициативе и Добру)», направленный на выполнение комплекса мер по организации продуктивной социально-значимой деятельности несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом. Техникум активно взаимодействует с комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Грязовецкого муниципального района и привлекает подростков, состоящих на учете, к занятиям в спортивных секциях.

По словам начальника МО МВД России «Грязовецкий» Олега Анатольевича Румянцева, суть этого проекта заключается в том, чтобы сни-

зить преступность среди несовершеннолетних, формировать навыки здорового образа жизни, обеспечить занятость ребят в свободное от учебы время. «В зале СК «Скаут» наши сотрудники поддерживают свою физическую форму и занимаются с ребятами. В группу из 15 человек входят учащиеся техникума, школьники», - пояснил он.

Благодаря гранту в рамках программы Фонда «Не отступись!» в прошлом году для клуба было закуплено новое оборудование на сумму 250 тысяч рублей. В этом году на оснащение клуба будет потрачена аналогичная сумма.

Сотрудники полиции, тесно взаимодействующие с техникумом и клубом «Скаут», решили внести свой вклад в это благое дело и приобрели два спортивных турника, которые были переданы клубу в безвозмездное пользование.

Наталья НОСОВА



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

МОБИЛЬНОМУ ФАПУ ЛЮДИ РАДЫ

В конце декабря губернатор Вологодской области Олег Кувшинников передал в районы области 10 мобильных ФАПов. Поступил новенький автомобиль и на баланс Грязовецкой районной больницы.

«Эта универсальный передвижной медпункт, предназначенный для оказания первичной медико-санитарной помощи жителям сельской местности, в первую очередь в населенных пунктах с численностью менее 100 человек или в деревнях, где фельдшерско-акушерский пункт по какой-то причине не работает, - поясняет главврач Грязовецкой ЦРБ Александр Александрович Турупаев. - Мобильный ФАП может оказывать помощь двух видов: штатную доврачебную (выезд фельдшера) и врачебную с участием терапевта и педиатра. Возможен выезд гинеколога, так как ФАП оборудован гинекологическим креслом».

Внутри салон оснащен четырьмя креслами с ремнями безопасности для перевозки медработников и отдельным отсеком для проведения первичного осмотра и забора анализов. Мобильный ФАП укомплектован ростометром и электронными весами, тонометром, прибором для измерения уровня сахара и холестерина в крови, аппаратом ЭКГ и специальным холодильником для перевозки вакцин. В нем также имеется кушетка и переносная медицинская сумка с необходимым набором лекарств и инструментов. На базе ФАПа

круглый год могут проводиться не только первичные осмотры, но и лечение, диспансеризация, вакцинопрофилактика. В зимнее время кабина отапливается, а летом работает кондиционер.

Выездную работу ФАП начал уже с 15 января этого года. График приема специалистов составлен и доведен до сведения жителей: в понедельник, вторник и четверг выезжает фельдшер, по средам - терапевт, педиатр, гинеколог. Таким образом, новым мобильным ФАПом будет охвачено 13 удаленных населенных пунктов.

В один из дней с медицинским работником выехал и корреспондент «СП». Анна Николаевна Перевозчикова, фельдшер Сидоровского ФАПа (МО Ростилоское), медик с огромным стажем, сейчас по совместительству еще и фельдшер мобильного ФАПа. «Трудность такой работы заключается в том, что если на своем участке я знаю историю болезни каждого своего подопечного, то приезжая в незнакомые деревни, этой информации я лишена. Конечно, мы заводим карточки на всех, кто обращается в мобильный ФАП, и в другой приезд берем их с собой, чтобы была упорядоченность во всем, чтобы в следующий раз знать, что было

назначено и иметь возможность откорректировать лечение. Но сначала записываем проблему со слов пациентов».

К моменту нашего приезда на остановке деревни Большие Дворища собралось уже несколько жителей. ФАП ждали. В тесноте, как говорится, да не в обиде: чтобы не стоять на ветру, все зашли в автобус и стали по очереди проходить на прием. Кому от простуды назначить лечение, кому давление померить, кому обезболивающее выписать. Но в основном обращались с жалобами на повышенное давление. Пригодилась и аптечка экстренной помощи, двум пациентам давление пришлось сбивать прямо во время приема.

Жительница деревни Лидия Васильевна очень довольна, что медпункт теперь приезжает практически к дому. «Я ведь до 80 лет дожила, а в больницы не хаживала. Только в роддом шесть раз рожать ездила. И пока не упала и перелом не получила, к врачам не обращалась. А теперь вот приходится, хоть и срослось, а нет-нет да и беспокоит».

Другой местный житель Андрей пришел на прием второй раз. «Конечно, удобно. Раньше в Грязовец приходилось ездить, а это полдня потеряешь. Хотелось бы, чтобы эта инициатива подольше продержалась. Тут и назначения получишь, и лекарства можно выкупить. На остановке у магазина график висит, все знают и к определенному времени подходят».

В д. Меленка навестили многодетную маму и ее новорожденного сына. Малыш чувствует себя хорошо. Анна Николаевна пообещала, что будет их навещать, оставила телефон для связи, а если потребуются посетить узких специалистов, то посодействует и в этом вопросе. «Конечно, мобильный ФАП для нас очень удобен. У меня шестеро деток - не наездишься», - улыбнулась женщина.

Уже на выезде из деревни на-



На базе ФАПа круглый год могут проводиться не только первичные осмотры, но и лечение, диспансеризация, вакцинопрофилактика

ГРАФИК ВЫЕЗДОВ МОБИЛЬНОГО ФАПА БУЗ ВО ГЦРБ НА ФЕВРАЛЬ 2019 ГОДА

Дата	Населенный пункт	Специалист
4 февраля	д. Б. Дворища, д. Меленка	фельдшер
5 февраля	д. Тимонино	фельдшер
6 февраля	д. Скородумка	терапевт, педиатр
7 февраля	д. Ермолино	фельдшер
11 февраля	д. Б. Дворища, д. Меленка	фельдшер
12 февраля	д. Батово	фельдшер
13 февраля	п. Бушуиха	терапевт, педиатр
14 февраля	д. Сопелкино	фельдшер
18 февраля	д. Б. Дворища, д. Меленка	фельдшер
19 февраля	д. Палкино	фельдшер
20 февраля	д. Фрол	терапевт, педиатр
21 февраля	д. Большое Косиково	фельдшер
25 февраля	д. Б. Дворища, д. Меленка	фельдшер
26 февраля	д. Половоз	фельдшер
27 февраля	п. Плоское	терапевт, педиатр
28 февраля	д. Палкино	фельдшер

вестили еще одну бабушку, не имеющую возможности дойти до ФАПа. Вернувшись в машину, фельдшер сказала, что назначенное лечение имеет положительный результат, и пациентке становится лучше.

Так за два часа девять человек были проконсультированы, а учитывая внимательное и добро-

желательное отношение фельдшера, точно получили заряд положительных эмоций и настроен на выздоровление.

Наталья НОСОВА



Выездную работу ФАП начал 15 января этого года

Летопись природы. 5 ФЕВРАЛЯ.

Из фенологических наблюдений Екатерины Ивановны СОСИНОЙ (1926-2005 гг.), ветерана педагогического труда

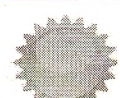


1981 год
+ 1°C

Оттепель, гололёд



1988 год
утром - 10°C
днём - 6°C
вечером - 4°C



1994 год
утром - 25°C
вечером - 19°C



2002 год
+ 4°C
Сплошная вода на дороге

СЕЛЬСКИЕ ВСТРЕЧИ



БРЮШИНКА. ЛЕГЕНДА О ЖИВОЙ ВОДЕ

Совершенно случайно на страничке одного из пользователей соцсетей мы наткнулись на сообщение об удивительном местечке Брюшинка, что расположено в Грязовецком районе на территории МО Перцевское.

«Россия - удивительная страна! Она красива, загадочна, прекрасна и уникальна, - пишет Руслан П. и начинает рассказывать удивительные вещи. - Местечко это находится недалеко от деревни Волково (40 минут ходу лесом до реки Ёда). На этом месте когда-то стоял храм с 12-ю куполами, сюда ходил народ из соседних деревень: Волково, Паршино, Арсёнка, Климово, Баранково, Мишутино, Малое и Большое Займище, Фролы, Неклюдово, Кошкино, Курочкино, Блазны, Ежово. Этот храм помнила моя бабушка Валентина Ивановна Маслова 1920 года рождения, куда еще девочкой ходила на службу».

Приводит он и историю, записанную им со слов бабушки, о том, что в конце 30-х годов XX века летом на глазах у батюшки, который жил рядом, храм стал уходить под землю. И на этом месте образовалось топкое болото с 12-ю ключами по числу куполов, и вода в них даже в жару настолько холодная, что зубы ломит, а зимой и при - 40°C не замерзает. Вода поднимается вверх вместе с ржавчиной, про что местные жители говорят, что это ржавчина с куполов и поэтому святая, целебная, способная исцелять недуги и болезни и предсказывать скоро ли человеку смерть суждена. В болоте тонули лоси и случайно

забредшая туда домашняя скотина. Незнающему человеку сюда самостоятельно ходить не стоит, место топкое и глубина ключей не знает дна... Так гласит легенда.

Мужчина провел детство в деревне Волково, потом вырос, уехал и 18 лет на родине не появлялся. Наведался в родные места этим летом, посетил и загадочную Брюшинку. На сегодняшний день остался там только один ключ. Все вокруг травой заросло, но старенький, ветхий колодчик до сих пор стоит, и к нему продолжают приходить люди. Вода там и по сей день считается святой и исцеляющей. Рассказал Руслан Игоревич и случай из детства, как ходил он со своим дядей на Брюшинку начерпать серебра из колодца, так как раньше, по словам старожилов, бросали туда серебряные монеты. Вырубили они тогда кол метров 9, но так ничего и не смогли достать, потому что нет дна у колодца.

Заинтересовавшись этой загадочной историей, я созвонилась с жительницей д. Фрол, председателем местной ветеранской организации Лидией Африкановой Кукушкиной. Она поведала, что местечко такое действительно существует, источник с удивительной водой тоже, а вот про храм она ничего не слышала. Более того, даже ее мама 1908

года рождения тоже ничего о храме не рассказывала. Тогда мы обратились за разъяснениями к краеведу Ирине Валентиновне Бахориной и узнали много интересного.

- Первый раз побывала на Брюшинке, когда мне было 14 лет. Учительница попросила сходить с ней, отелось посмотреть и воды набрать. В те времена многие люди лечиться ходили на Брюшинку, а не в больницу, - рассказала Ирина Валентиновна. - Шли мы весной по левому берегу реки Еда вверх по течению от деревни Малое Займище. Тогда вся трава выкашивалась, дошли мы быстро. Не заметить это место было невозможно: большой чистый холм, как брюшко, и весь в ржавых ручейках. Ходить было опасно, так как весь холм - трясина. Но воды набрали и домой вернулись. Все лето стояла вода в горнице, ничего с ней не делалось, и осадка не было. Второй раз про Брюшинку я услышала через 15 лет от тети по отцу. Она рассказывала, что когда умирала моя бабушка, то долго мучалась, родственники сходили на Брюшинку, той водой ее сбрызнули, у бабушки прошли боли, и она спокойно вскоре умерла.

К 90-м годам местность там сильно заросла, но люди все равно дорогу знали. Позже мы часто ходили туда с учениками Фроловской школы, но отыскивали только шесть ключей из 12-ти. Один из главных родников жители д. Фрол облагородили, сделали сруб и украсили резьбой. Поверье гласило, что вода из этого источника предсказывает - выздоровеет или умрет больной. И однажды я в этом убедилась. Умирала подруга детства. Не захотела сделать вовремя операцию. Взяла я тогда одежду ее с большого места (ее надо повесить у родника) и 1 сентября пошла на Брюшинку. Когда зачерпнула воды, то пошло три круга. То ли три года, то ли три месяца, то ли три дня... А первого декабря подруги не стало. Был еще один случай. Перед празд-

ником 9 мая мы навещали участников войны на дому, тех, кто болел и не мог прийти на митинг, разносили подарки. Одна бабушка лежала и не вставала с постели. Говорила невнятно, но просила, чтобы сбрызнули ее водой с Брюшинки. Мы так и сделали, а на следующий день с ее внуком пошли к источнику. Идти было трудно, была ранняя весенняя распутица. Когда пришли, повесили ее рубашку, я стала набирать воду: ни круга, ни всплеска, вода просто стоит. Стало понятно - бабушка умерла.

Был случай, когда родник не пустил к себе. Нас было человек 20, ходили около, вроде по дороге, но выходили на прежнее место».

По словам Ирины Валентиновны, рассказы о том, что там была церковь, ушедшая под землю, - это легенда. «Никаких документов, подтверждающих этот факт, не нашлось. Нет упоминаний ни в Дозорных книгах 1617-1618 гг., ни в «Клировых ведомостях». Но это место такое же, как источники на Дьяконовской поляне Междуреченского района. Так же у реки, так же зыбкий холм и множество родников с купальней в середине. На Брюшинке тоже раньше была купальня, примерно 2х2 метра, когда сенокосили, ходили обливались и купались», - рассказывает она.

В архивах краевед нашла карту 1872 года, где указаны все церкви. «После разорения нашей местности в начале XVII века по-



Жители уверены: нет дна у колодца

ляками, литовцами и казаками был проведен дозор, т. е. обход всех деревень, и переписаны все земли, люди, церкви. Эти Дозорные книги хранятся в архиве РГАДА в Москве. Дозорных книг Вологодского уезда много. Грязовецкого уезда тогда еще не было, а была Комельская волость, эта волость подробно описана в Дозорной книге П. В. Волконского и Л. Сафонова (РГАДА Поместный приказ, Фонд 1208). Деревни Флоро-Лаврского и Зыковского приходов принадлежали Павло-Обнорскому монастырю, это территория бывшей Фроловской администрации, в том числе и д. Волково. Именно от В. И. Масловой я и узнала о легенде с церковью. Искала подтверждения ее рассказа, но не нашла. Церкви там не было», - авторитетно заявляет Ирина Валентиновна.

Ну что ж, не было, значит, не было. А местечко существует, и до сих пор к нему приходят люди за целебной водой, и до сих пор висит возле колодца одежда страждущих.

Подробности выясняла
Наталья НОСОВА



Люди приходят к колодчику за целебной водой

Календарь
народных примет

5 февраля - Агафий-полухлебник. Этот день считался днем домашних забот. В этот день закрома проверяли хозяева, не успевшие сделать этого накануне. Запасов должна была остаться ровно половина - иначе и хозяевам, и скотине приходилось голодать. **Именины:** Владимир, Геннадий, Евдокия, Екатерина, Иван, Иосиф, Макар, Федор.

ЛЮБОПЫТНО



Бал проходил в здании областной филармонии

ПОЛИЦЕЙСКИЕ ИЗ ГРЯЗОВЦА ПОБЫВАЛИ НА БАЛУ

Окончание. Начало на стр. 1

Шелест бальных платьев, чарующий аромат духов, взволнованные улыбки, нежные взгляды, мундиры с иголки и, конечно, музыка - летящая, торжественная, страстная. Тончайшие нюансы создавали настроение бала. На «Лейтенантский бал» съехались молодые полицейские со всей области.

Репетиции праздника начались за несколько дней до мероприятия. Ребята и девушки, среди которых были и семейные пары, и коллеги по службе, осваивали танцевальную науку под чутким руководством Бориса Чирьева, знаменитого вологодского хореографа и популяризатора балов. Участников первого в истории Вологодской полиции «Лейтенантского бала» приветствовал начальник УМВД по Вологодской области генерал-майор полиции Виктор Пестерев, заместитель губернатора Вологодской области Эдуард Зайнак и председатель Общественного совета при УМВД России по Вологодской области Надежда Тихомирова.

В этот вечер в старинных декорациях областной филар-

монии молодые офицеры кружились в фигурном вальсе, исполняли танец страсти танго, а в качестве сюрприза от распорядителя бала разучивали редкие бальные изыски.

Грязовецкий район представляли сотрудники МО МВД России «Грязовецкий»: инспектор дорожно-патрульной службы, лейтенант полиции Елена Котова и дознаватель отделения дознания Денис Легчанов.

«О бале мы узнали за два месяца до торжества. Для участия в нем были выбраны представители от каждого отдела полиции Вологодской области, - рассказала Елена. - Репетиции начались буквально за четыре дня до события. Под руководством хореографа мы учили

танцы: вальс, полонез, менуэт и танго. За такой короткий срок было непросто освоить техники танцев, но мы справились. Были проведены учебные занятия по бальному этикету, организованы посещения Вологодского государственного историко-архитектурного и художественного музея-заповедника, Музея кружева, экскурсии в Спасо-Прилуцкий Дмитриев монастырь. После торжественной церемонии открытия бала перешли к танцевальной программе. Первый танцевальный тур был открыт полонезом. Надо отметить, что атмосфера бала чувствовалась во всем: шикарный интерьер, классическая музыка в исполнении камерного оркестра филармонии, мужчины



Елена Котова и Денис Легчанов

в парадных форменных кителях, женщины в вечерних платьях.

Больше всего понравилось танцевать вальс, он легкий, воздушный. Самым трудным танцем стало для меня танго.

Побывать на балу, конечно, хотелось. Наверное, все девочки об этом мечтают. Жила в предвкушении праздника, было интересно, волновалась, а потом - восторг и море позитивных эмоций! Мой первый в жизни бал оставил незабываемые впечатления!»

Партнеру Елены тоже все очень понравилось. «Чтобы достойно представить район на балу, на эти пять дней мы были освобождены от служебных обязанностей, занимались только танцами, - отмечает

Денис. - Примерно за месяц до выступления начали разучивать базовые движения под руководством хореографа из Дома культуры Алены Павловны Барановой. Это, конечно, очень мне помогло, так как танцами никогда до этого не занимался. Принять участие в бале мне было интересно. Считаю, что учиться чему-то новому никогда не поздно. В целом же с программой мы справились, ничего не забыли, не перепутали. Партнершу вел уверенно! Организаторы, конечно, постарались, и атмосфера праздника была потрясающей. А больше всего понравился вальс - он идеально подходил к этому мероприятию по атмосфере и энергетике».

Наталья НОСОВА

ОТКРЫЛИ ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН

Наступивший 2019 год, объявленный в России Годом театра, для Усадьбы Брянчаниновых ознаменуется целой чередой театральных постановок. Право открыть театральный сезон было предоставлено грязовчанам.

26 января в Усадьбе Брянчаниновых состоялась премьера литературно-музыкальной композиции «Ошибка молодости», поставленной по рассказу нашей землячки Любови Лихомановой. В постановке принимали участие сразу три коллектива: театральное объединение «Ковчег», литературное объединение «Литературное воскресенье» и театральная группа обучающихся средней школы № 2 г. Грязовца «Школьный сюжет». Спектакль перенес зрителей в 60-е годы прошлого столетия и покорила своей

добротой, сельским колоритом и юмористической составляющей. Зрители высоко оценили постановку и задали режиссеру много вопросов. Представители Департамента культуры отметили речевую колористику спектакля, наполненного вологодским окаяющим говором, местными диалектными словечками, практически исчезнувшими сейчас из употребления. Сотрудники Усадебного дома тоже остались в восторге от постановки и приглашали приезжать еще.

Наталья НОСОВА



Участники литературно-музыкальной композиции «Ошибка молодости»

О чём писала «Сельская правда»

5 февраля 1959 год. «На скотном дворе деревни Бобрецово работает исключительно молодежь. Доярки горят желанием надоить больше молока, стремятся к этому, но... Суточный удой фермы невелик. Новотельные коровы дают сначала по 14 кг молока, а затем резко сбавляют».

ЛИКИ КУЛЬТУРЫ

ТАНЦЫ, ЦИРК,
ВОКАЛ И МОДА

Третий областной фестиваль детского творчества «Звездочки Севера» состоялся в д. Хорошево

Более 200 ребят из Грязовецкого, Вологодского, Верхояжского районов, городов Грязовца и Вологды, 18 учреждений культуры, образования и дополнительного образования, 35 педагогов и руководителей кружков представили творчество своих воспитанников в разных жанрах.

По словам заведующей Комьянского Дома культуры Татьяны Юрьевны Коряковой, прием заявок в этом году был закончен раньше объявленного в положении срока, так как желающих принять участие было очень много. В итоге зрители увидели 62 номера, но время пролетело незаметно.

Ребята продемонстрировали вокальные и хореографические номера, показали свое умение владеть художественным словом и способности в оригинальном жанре. В концертном зале было по-настоящему тепло и солнечно от детских улыбок, восторженно сияющих глаз зрителей и их бурных аплодисментов.

В номинации «Художественное слово» приняли участие 12 чтецов. Стихи были разной тематики, возраст участников тоже разный: от трехлеток (Скворцова Надя, посёлок Бушуиха и Емельянова Полина, г. Грязовец) до подростков. В «Оригинальном жанре» приняли участие цирковая студия «Энергия» (Майский ДК Вологодского района) и театр моды (Анохинский СДК), занявшие 1-е и 2-е места соответственно. Обучающиеся Комьянской школы тоже отлично себя проявили, заняли самые



Зрителям и жюри было представлено 62 номера

высокие места - получили Гран-при и стали лауреатами 1, 2, 3 степеней.

«Каждый год к нам приезжают ребята из Верхояжья, им очень нравится, - рассказывает Татьяна Юрьевна. - И в этот раз уехали довольные. Наши зрители их уже ждали. Из Грязовецкого района были участники почти из всех поселений. И в зале был аншлаг! К празднику мы готовились заранее, изготовили баннер для сцены. Много было задействовано добровольных помощников из числа друзей Дома культуры и участников художественной самодеятельности. Материальную поддержку оказали общественная организация «Родной лес»

и профсоюзный комитет ПЗК «Аврора». Профессиональное жюри, в состав которого вошли балетмейстер МБУК «Современник» и вокалисты из Вологды, оценило каждое выступление. Участникам были вручены Дипломы фестиваля, подарки и книжки «Медвежий кедровник» от «Родного леса». Благодарим участников и их руководителей, спонсоров, помощников-добровольцев и, конечно, зрителей! Спасибо всем, кто нас любит и поддерживает, за помощь в организации и проведении фестиваля, ставшего уже традиционным, любимым, многолюдным и разносторонним».

Наталья НОСОВА

ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ

«Да это же дядя Коля!»

Симпатичного лесничего, запечатленного на снимке в номере от 22 января, узнали.

Первым позвонил Валерий из с. Сеньга:

- Да это же дядя Коля Трусов! Отчество только не знаю. Он работал у нас в лесничестве. Когда фотография сделана, не знаю, но здесь он еще молодой. Я его знал, когда он и лесничим работал, и когда уже на пенсии был. Родом он из д. Красное (МО Сидоровское).

Затем дозвонился в редакцию и сын лесничего, который

сейчас проживает в Вологде. Сам он газету с фото отца не видел, но после выхода заметки «Хранитель леса» ему позвонили земляки.

- Папа, Николай Петрович, работал лесником в лесхозе. Сначала трудился на лесоповалах, потом в Грязовецком межколхозе. Помню, как в лесхозе делали фотографию, наверное, она и есть. Но это было давно, - рассказал мужчина.

Узнала мужчину и грязовчанка Екатерина Николаевна Кузнецова. «Семья Николая Петровича в последнее время жила в Вохтоге. А я помню его еще по д. Красное, потому что бабушка моя и родители жили в этой деревне, и я там родилась».

И вновь фотозагадка разгадана. Предлагаем новую. Знакомые лица? Ждем ваших звонков по телефонам 2-12-32 и 2-26-29.

Оксана ХАРЧЕВНИКОВА



Фото из № 4 (909)
от 22 января 2019 года



Фото из архива редакции

ОПЫТ

ШКОЛА ЖИЗНИ:
КАК ЛЮДИ
С ОСОБЕННОСТЯМИ
РАЗВИТИЯ УЧАТСЯ БЫТЬ
САМОСТОЯТЕЛЬНЫМИ

Завершила свою работу реабилитационно-досуговая группа для молодых инвалидов на базе грязовецкого Дома ветеранов. Очередные занятия будут возобновлены с 1 марта. Как проходила учеба, и чему за это время научились воспитанники? Об этом нам рассказали сотрудники Комплексного центра социального обслуживания населения и родители «особенных» детей.

- В нашем учреждении постоянно проводится работа с этой категорией граждан, мы не стоим на месте и, помимо обычных дел, стараемся внедрять новые формы и методы обучения. В прошлом году я прошла учебу по вопросу адаптации инвалидов к самостоятельной жизни в обществе, после чего было решено воплотить эту идею в нашем районе. Основная задача проекта заключается в том, чтобы научить молодых инвалидов самостоятельной жизни, элементарным вещам - приготовлению пищи, стирке и глажке белья, уборке дома; походкам в магазин, больницу и в другие социально-значимые учреждения. В планах нашего центра распространить полученный опыт работы на сельские территории, - рассказала заведующая отделением срочного социального обслуживания Светлана Витальевна Серова.

Работа с инвалидами относится к категории сложнейших вопросов в социальной сфере. Проблема приспособленности инвалидов к полноценной жизни в обществе приобрела в последнее время особую важность. Это связано с тем, что в нашей стране стали существенно меняться подходы к людям, которые по воле судьбы родились или стали инвалидами.

Молодые юноши и девушки не только осваивали элементарные навыки ведения домашнего хозяйства, но и пробовали самостоятельно готовить обед и печь пироги. Перед тем, как еду приготовить, ее, как известно, надо купить, а для этого нужно уметь обращаться с деньгами. Основы экономической грамотности и самостоятельные походы в магазин воспитанники освоили на «отлично». Содержание своего дома в чистоте, правильный уход за одеждой, посудой, безопасное использование домашних бытовых электроприборов и уход за ними - все это также вошло в программу занятий. Куратором группы стала Евгения Сюпова, психолог Комплексного центра социального обслуживания населения.

Помимо теоретических и практических знаний, молодые люди получили один из самых сложных и, пожалуй, самый главный навык в социальном мире - умение общаться. Для ребят были организованы экскурсии, спортивные занятия, пешие прогулки по городу и поездка в усадьбу Брянчаниновых. Работа группы завершилась праздничным чаепитием и дискотеккой.

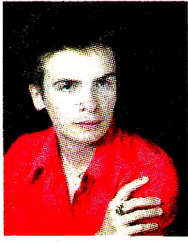
«Дочь хотела бы и дальше продолжить занятия. Такие дети очень отзывчивы и любят общаться, поэтому им все было интересно, и, что самое главное, полезно. Теперь мой ребенок отрабатывает полученные навыки дома и в общении с нами. Не сомневаюсь, что ребята продолжат дружить и за пределами группы», - уверена Маргарита Сергеевна, мама одной из воспитанниц реабилитационно-досуговой группы.

«Двух занятий в неделю показалось маловато, особенно в зимний период, - продолжает Ольга Ивановна. Группу посещает ее сын. - Недавно пироги пекла, и Женя присоединился к процессу. Очень ловко у него получилось с тестом работать, значит, занятия не прошли бесследно. Нравится, что с ребятами проводят беседы на различные темы, у них значительно расширился круг общения. Знакомство с новыми людьми очень значимо для них. Огромная благодарность организаторам и специалистам этого проекта!»

Реабилитационно-досуговая группа для молодых инвалидов продолжит работу с новыми участниками в марте.

Анна ТАРАСЕНКО

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА



**НАТАЛЬЯ
МЕЛЁХИНА,**
ЖУРНАЛИСТ,
ПРОЗАИК, КРИТИК
Фото
из личного
архива

Диалог о счастье

Никогда не знаешь, где и как исполнится твоя мечта. Вот я мечтала, чтобы кто-нибудь нарисовал иллюстрацию к рассказу «Дашкин караван» (6+).

Вчера побывала на творческом вечере в ИК-1 (попросту это учреждение в Вологде называют «женская тюрьма на Левичева»). На память о встрече читательницы подарили мне альбом со своими рисунками; включая иллюстрации к «Дашкиному каравану».

А беседовали мы на неожиданную, учитывая место нашей встречи, тему: мы говорили о счастливых моментах в жизни. Девушкам нравится моя миниатюра «Формула счастья», кстати, опубликованная в «Сельской правде».

За организацию встречи хочется поблагодарить руководство ИК-1, а также педагогов Елену Милютину и Ольгу Маркевич. В учреждении создан учебно-консультационный пункт (УКП), где обучаются женщины, не имеющие законченного образования. Значительный вклад в создание и расширение библиотеки УКП внесла Елена Милютина, учитель русского языка и литературы. Она настоящая подвижница: за счет личных средств регулярно пополняет фонд новинками художественной литературы, книгами-победителями различных литературных премий, произведениями русской и зарубежной литературы. Благодаря ей сегодня в библиотеке более 3 тысяч книг. Наверное, Елена Милютина и есть счастливый человек. Немногие могут похвастаться тем, что работа им в радость, а Елена Михайловна - может.

«Я понимаю, что моя любовь к чтению положительно влияет на тех, кто желает что-то изменить в своей жизни, - говорит она. - Некоторые хотят, чтобы я с ними поговорила, выслушала. Не отказываю, но не всему верю, потому что часто обманывалась в искренности сказанного. Многие ждут сочувствия. Мне нравится, что в УКП они понимают сердечное, доброе отношение педагогов, пытающихся изменить их взгляды на ценности жизни, убеждающих: учиться никогда не поздно. Я ощущаю себя просветителем и популяризатором чтения новинок литературы не только среди осужденных, но и среди коллег».

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

МОЖНО ЛИ ОТМЕНИТЬ ПРИГОВОР?

О профилактике рака рассказала врач-хирург Грязовецкой ЦРБ
Татьяна Александровна Долгова

4 февраля отмечается Всемирный день борьбы с раком. В России более двух с половиной миллионов онкологических больных. Но многих можно спасти или значительно продлить жизнь, ведь в ряде случаев рак излечим - особенно на ранних стадиях. Что же нужно делать, чтобы снизить печальную статистику?

БОРЕМСЯ С ВИРУСАМИ И ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ

- Научно доказано, что диета, состоящая из растительных компонентов, способна своевременно предупредить развитие злокачественных новообразований, - объясняет врач. - Рацион, богатый овощами и фруктами, содержащими витамины Е, С и группы В, способствует нормальному функционированию и препятствует повреждению генов и их трансформации в раковые клетки за счет своих противоопухолевых свойств. Грубые волокна, входящие в состав клетчатки, снижают вероятность возникновения злокачественных новообразований в толстом кишечнике. Большое количество клетчатки содержится в злаках, овощах и фруктах. Следует употреблять в пищу овощи, зелень и салаты, заправленные оливковым или растительным маслом, богатым витамином Е, а также бобовые и цельнозерновые злаки. Выбирая молочные продукты, рекомендуется остановить свой выбор на нежирных сортах сыра. Полностью отказываться от мяса не нужно, но стоит отдавать предпочтение его нежирным сортам.

Специалист рекомендует отказаться от вредных привычек. Курение, по словам Татьяны Александровны, провоцирует не только болезни дыхательной системы, но и ряд злокачественных новообразований самых разных локализаций. Профилактика рака легких должна начинаться с полного отказа от этой привычки. Большую опасность для организма человека представляет сочетание курения с алкоголем, в разы увеличивающее возникновение рака полости рта. Алкоголь, употребляемый в больших количествах, приводит к опухолям пищевода, желудка, раку печени и гортани.

- Особую роль следует уделить профилактике и лечению инфекционных заболеваний, - остерегает врач. - В медицине абсолютно точно доказана связь бактериальных и вирусных заболеваний с развитием некоторых видов онкозаболеваний. Примерами таких проявлений могут стать: наличие в желудке болезнетворной бактерии *Helicobacter pylori*, способствующей развитию гастрита, язвы и рака ЖКТ, а также вирусы гепатитов В и С, увеличивающие в несколько раз вероятность возникновения рака печени; некоторые штаммы вируса папилломы, вызывающие развитие рака шейки матки у женщин. Чтобы предупредить раковые заболевания этих видов, нужно проводить вакцинацию от



«Для поддержания хорошего самочувствия взрослому человеку достаточно ежедневно в течение получаса заниматься физкультурой»

соответствующих вирусов. Избавиться от бактерии *Helicobacter pylori* можно, пройдя назначенный специалистом курс эрадикационной терапии. Вакциной против вируса папилломы человека каждый может привиться по собственному желанию, а вакцинация от гепатита В включена в календарь прививок.

ОБРАЗ ЖИЗНИ - АКТИВНЫЙ, СОН - ПОЛНОЦЕННЫЙ

- Если человек работает в плохих условиях труда и ежедневно контактирует с канцерогенами, риск заболеть онкологическими болезнями значительно повышается, - продолжает разговор доктор. - Убереечь себя можно, уделяя большое внимание личной гигиене. Ультрафиолетовые лучи также пагубно воздействуют на кожу (особенно светлую) и могут стать причиной меланомы и базальноклеточного рака. Поэтому не рекомендуется подвергаться инсоляции и посещать солярии. В солнечную погоду обязательно пользоваться солнцезащитными лосьонами и кремами с высокой степенью за-

щиты от воздействия УФ-лучей. Активный образ жизни и полноценный сон также играют важную роль в профилактике рака.

Для правильного функционирования органов и поддержания хорошего самочувствия взрослому человеку достаточно ежедневно в течение получаса заниматься физкультурой. Если нет возможности посещать фитнес-клубы, нужно регулярно делать гимнастику дома, совершать пешие прогулки и пробежки, при возможности посещать бассейн. Кроме того, для профилактических мер борьбы с раком человеку необходимы ночной сон в течение 7-9 часов в полной темноте, который способствует выработке необходимого организму человека гормона - мелатонина, и крепкая нервная система.

РЕГУЛЯРНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ - ХОРОШАЯ ПРИВЫЧКА

- Профилактические мероприятия включают в себя и различные виды обследований, направленные на раннюю диагностику онкопатологии и предвестников. При этом используют следующие

! В 2017 году в Грязовецком районе на диспансерном учете состояло 709 онкобольных, из них впервые выявлено - 123. Показатель заболеваемости на 100 тысяч населения - 2,166.

В 2018 году на диспансерном учете состояло 702 онкобольных, из них впервые выявлено - 112. Показатель заболеваемости на 100 тысяч населения - 2,165.

На территории района наиболее распространен рак молочной железы и злокачественные образования кожи.

методы обследования: компьютерную томографию и магнитно-резонансную томографию, в том числе с контрастом; маммографию - обследование молочных желез, которая позволяет выявить рак молочной железы; флюорографию - обследование легких, позволяющее определить рак легких и средостения; цитологическое исследование из цервикального канала с шейки матки - профилактика рака шейки матки; исследование крови на наличие онкомаркеров; эндоскопические исследования позволяют определить рак толстого кишечника на ранней стадии (колоноскопия); бронхоскопия позволяет полностью исключить рак легких и бронхов.

- Внедрение скрининговых программ профилактики онкологии взрослых и детей позволило повысить выявляемость раковых заболеваний на ранних этапах до 50% и, соответственно, позволило снизить смертность от онкологии на 20%, - приводит статистику Татьяна Александровна.

У пациентов, уже получивших лечение от данного недуга, профилактические мероприятия должны быть направлены на выявление рецидивов и раннюю диагностику метастазирования. Регулярность таких осмотров: первый год - каждый квартал; второй год - один раз в шесть месяцев; третий и все последующие года - один раз в год.

Ответственное отношение к своему здоровью предполагает регулярное медицинское обследование и соблюдение правил профилактики от рака, позволяющее снизить риск развития заболевания почти на 90%.

! ВАЖНО ЗНАТЬ!

Первичная профилактика рака заключается в устранении факторов, вызывающих перерождение клеток, то есть заключается в нормализации образа жизни.

Вторичная профилактика направлена на обнаружение предраковых заболеваний, их лечение, а также на выявление новообразований на ранних стадиях. Для этой цели нужно не пренебрегать плановыми медицинскими осмотрами.

Третичная профилактика заключается в мерах предотвращения рецидивов опухолей у излеченных пациентов, а также в предупреждении образования метастазов.

Подготовила
Анна
ТАРАСЕНКО

