

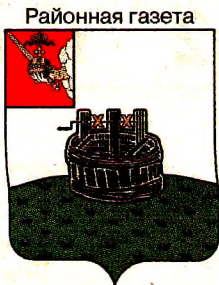
100 лет любимой газете.  
Правда старой не бывает



Выходит  
с 1 марта 1919 года



СТРОЙКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ,  
РАЙОН ПРЕОБРАЖАЕТСЯ



стр. 3

# СП СЕЛЬСКАЯ ПРАВДА

Газета Грязовецкого муниципального района Вологодской области

16+

Рекомендуемая цена газеты в розницу 17 рублей

№ 51 (956)

СУББОТА

13 ИЮЛЯ 2019 ГОДА

ПОСЛЕСЛОВИЕ К ПРАЗДНИКУ

## ВМЕСТЕ МЫ СИЛА!

Читальный зал  
ЦРБ

Район масштабно отметил 90-летний юбилей



НА УРОВНЕ РЕГИОНА, стр. 2

Правительство  
Вологодской области  
поможет районам  
в приобретении  
АВТОЛАВОК



КОНКУРС, стр. 3

Грязовчане  
ГОРДЯТСЯ  
родным краем



МОЛОДОСТЬ. ЭНЕРГИЯ. УСПЕХ, стр. 5

«МЕЧТАЮ связать  
свою жизнь с военным  
делом»



Зажигает образцовый художественный коллектив танцевальная группа  
«Реверанс» из Вохтоги

ЧИТАЙТЕ НА стр. 6-7

реклама

ООО Завод «Пластком»

реклама

ООО Завод «Пластком»

**ВАША ФАНТАЗИЯ  
НАШИ ОКНА!**

ОКНО  
МЕСЯЦА **53%**

**ПЛАСТКОМ**  
ЗАВОД УМНЫХ ОКОН

ГРЯЗОВЕЦ, ЛЕНИНА, 56  
ТЕЛ. 8-921-144-31-91  
PLASTKOM.RU

\* Информацию о подарках, о размерах скидок и порядке их получения можно узнать в офисах продаж и на сайте plastkom.ru. Акция действительна с 1 по 31 июля 2019 года.

**НАТЯЖНЫЕ  
ПОТОЛКИ**

С любовью и уважением!

**СПЕЦАКЦИИ**

ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ, МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ И СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ

Г. ГРЯЗОВЕЦ, УЛ. ЛЕНИНА, 56 | 8 921 144-31-91 | PLASTKOM.RU

\* Информацию об организаторе акции, правилах и порядке её проведения можно узнать в офисах продаж и на сайте plastkom35.com. Акция действительна с 1 по 31 июля 2019 года.

«Сельская правда»  
в социальных сетях

реклама

<https://vk.com/selskayapravda>  
(16+)

[www.instagram.com/selskaiapravda/](http://www.instagram.com/selskaiapravda/)  
(16+)

<https://www.facebook.com/groups/903609819767094>  
(16+)

<https://ok.ru/group/53423496888531>  
(16+)

AY PG «Сельская правда»  
YouTube Selskaya Pravda (16+)

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Уважаемые работники и ветераны почтовой связи!  
Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем российской почты!

В этот замечательный день примите слова благодарности и признательности за ваш повседневный добросовестный и такой необходимый людям труд.

В современном мире оперативность получения информации и надежность ее передачи имеет первостепенное значение. Именно поэтому почта модернизируется, в отделениях связи внедряются новейшие технологии, обеспечивающие высокое качество и постоянное расширение спектра предоставляемых услуг. В то же время почтовая связь по-прежнему выполняет социально значимую функцию, оставаясь экономичным, надежным средством связи и общения между людьми.

От всей души желаем вам благополучия, успехов в трудовой деятельности, реализации новых проектов и идей! Пусть вам всегда сопутствует удача и никогда не покидает уверенность в завтрашнем дне!

Органы местного самоуправления  
Грязовецкого муниципального района



**НОВОСТИ**

**Вохтожанам вручены знаки отличия норм ГТО**

Сдача норм комплекса «Готов к труду и обороне» приобретает в районе системный и массовый характер. Не только взрослые, но и дети проходят испытания на силу, выносливость и гибкость. Их успех подтверждается золотыми, серебряными и бронзовыми знаками отличия.

В преддверии 90-летия района в поселке Вохтога состоялась торжественная церемония вручения знаков ГТО. Прекрасных результатов в спорте добились 16 вохтожан, в том числе и юные спортсмены.

На церемонии присутствовал начальник областного Департамента труда и занятости населения Олег Белов. Он поздравил вохтожан с 90-летием района, пожелал процветания и дальнейшего развития Грязовецкого района и Вохтожского поселения.

Анна ТАРАСЕНКО

**Всероссийская диспансеризация взрослого населения начнется уже в этом году**

Премьер-министр России Дмитрий Медведев подписал распоряжение о проведении всероссийской диспансеризации взрослого населения страны в этом и следующем годах.

Напомним, что месяц назад вступил в силу обновленный порядок проведения диспансеризации. Если раньше рекомендовалось проходить медосмотры раз в три года, то теперь такой порядок сохранится лишь для работников в возрасте от 18 до 39 лет. Для россиян старше 40 лет рекомендуется обследоваться ежегодно.

Кроме того, люди предпенсионного возраста смогут каждый год брать на диспансеризацию два дня.

В связи со вступлением в силу нового порядка проведения диспансеризации было предложено дать россиянам дополнительный выходной для ее прохождения. Как сообщает РИА Новости, сейчас Минтруд прорабатывает этот вопрос с заинтересованными ведомствами и социальными партнерами. Если это предложение будет принято, сотрудникам предприятий и организаций в возрасте от 40 лет ежегодно будут предоставлять освобождение от работы на один день для прохождения диспансеризации. При этом в этот день им будет сохранен средний заработок.

Вологда Регион

**НА УРОВНЕ РЕГИОНА**

**ПРАВИТЕЛЬСТВО ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПОМОЖЕТ РАЙОНАМ В ПРИОБРЕТЕНИИ АВТОЛАВОК**

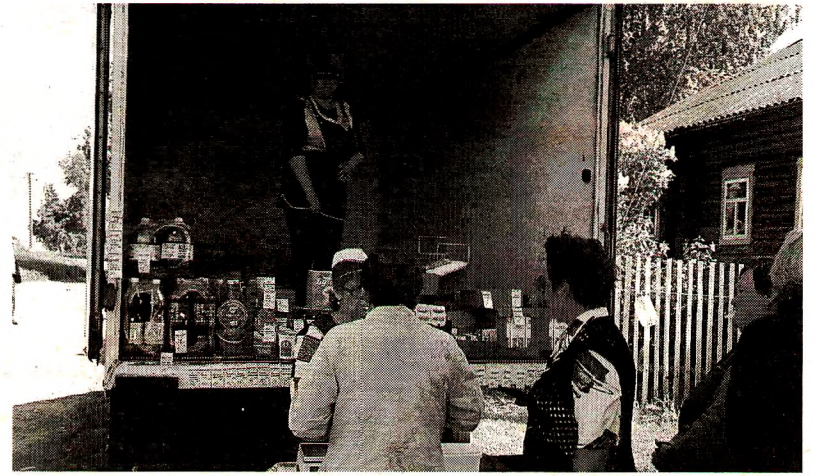
До конца года каждый из 26 районов Вологодчины дополнительно приобретет специализированный автомобиль для организации выездной торговли в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах. Половину стоимости техники оплатит региональный бюджет.

На сегодняшний день 40 тысяч вологжан проживают в отдаленных деревнях, где полностью отсутствует стационарная торговля. Автолавки - единственный способ приобрести продукты и товары первой необходимости. При этом средняя стоимость оборудованного автомагазина составляет около 2 млн рублей, что делает их недоступными для большинства местных предпринимателей.

С 2017 года правительство области ежегодно выделяет по 10 млн рублей на поддержку развозной торговли на селе. Средства направляются предпринимателям на компенсацию затрат на ГСМ. Тем не менее данный вид экономической деятельности по-прежнему является низкоприбыльным ввиду небольших объемов продаж и высокой амортизации автомобилей.

По словам главы региона Олега Кувшинникова, средства будут направлены на компенсацию 50 % затрат, связанных с приобретением автолавок. После приобретения техники в каждом районе будет сформирован график объездов населенных пунктов и организации выездной торговли.

Приобретение автолавок поможет обеспечить продовольственную безопасность и создаст комфортные условия жизни на



Приобретение автолавок поможет обеспечить продовольственную безопасность

селе. Соответствующее решение принято и поддержано депутатами ЗСО на последней сессии.

Антонина Александровна Ромашова, продавец автолавки ООО ТК «Соть», стаж работы на выездной торговле около 10 лет:

- За это время я выучила все вкусы и предпочтения покупателей. Наша автолавка обслуживает семь населенных пунктов - Троицкое, Слободище, Надорожный Липовик, Кашино, Гора, Брагино и Воскресенское. Заявки сельчан собираем по телефону. Везем продукты, товары первой необходимости, бытовую химию, канцелярские принадлежности. Многие покупатели стараются

брать продукты с запасом, опасаясь сбоя в нашей работе, но такое случается крайне редко и связано, как правило, с погодными условиями. В остальном связь продавца с покупателями налажена. Мы учитываем все пожелания сельчан и привозим товар в назначенное время.

Лия Николаевна, жительница деревни Надорожный Липовик:

- Проблем с продуктами в деревне не бывает. Нареканий на ассортимент и качество товаров нет. Продавцы все молоденькие, вежливые, всегда подскажут, напомнят. Все, что закажешь - привезут без проблем. Продукты свежие и вкусные.

**СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ**

**Молодой человек предстанет перед судом за совершение незаконного проникновения в жилище с применением насилия**

Грязовецким межрайонным следственным отделом следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Вологодской области завершено расследование уголовного дела в отношении жителя Грязовецкого района, который обвиняется в совершении преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 139 УК РФ (нарушение неприкосновенности жилища с применением насилия).

По версии следствия, 21-летний житель Грязовецкого района, находясь в состоянии алкогольного опьянения, 14 марта 2019 года около 22 часов подошел к квартире с целью разговора со своим знакомым. Осознавая, что входная дверь закрыта изнутри на запорное устройство, а хозяева не желают впускать его в свое жилище, мужчина решил незаконно проникнуть внутрь. Реализуя свой

преступный умысел, направленный на нарушение неприкосновенности жилища, он выломал руками входную дверь квартиры, а затем, применяя насилие, удалил преграждавшую ему вход хозяйку квартиры ногой в грудь, причинив последней физическую боль, после чего через открытую дверь прошел в квартиру.

Следствием собрана достаточная доказательная база, в связи с



этим уголовное дело направлено прокурору района с обвинительным заключением.

**Прогноз погоды**

<https://yandex.ru/pogoda>



ВС, 14.07  
+ 17°С / + 10°С  
ветер 3 1,6 м/с  
давление 741 мм рт. ст.



ПН, 15.07  
+ 18°С / + 12°С  
ветер 3 2,5 м/с  
давление 742 мм рт. ст.



ВТ, 16.07  
+ 21°С / + 15°С  
ветер Ю-В 0,6 м/с  
давление 745 мм рт. ст.

## НА КОНТРОЛЕ

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ  
Проект газеты при поддержке Управления информационной политики

## СТРОЙКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ, РАЙОН ПРЕОБРАЖАЕТСЯ

О ходе ремонтных работ на объектах, в том числе и по поручениям, данным в рамках Градостроительного совета, - в нашем материале.



Фото С. Молчанова

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ В Д. ЮРОВО** скоро преобразится. Племзавод-колхоз им. 50-летия СССР полностью взял на себя расходы по ремонту. На данный момент на площадке у административного здания укладывается тротуарная плитка, далее будет благоустроена площадь возле магазина и приведена в порядок улица Центральная. «Хочется, чтобы вокруг было красиво, - пояснил председатель колхоза Владимир Васильевич Жильцов. - Думаю, что к концу июля все будет готово».

**РЕМОНТ ФАП в Д. ЖЕРНОКОВО**

Главврач Грязовецкой ЦРБ держит ситуацию под контролем, регулярно встречается с подрядчиками. В ФАПе уже выполнены демонтажные работы, произведен ремонт полов, замена окон и системы отопления. На этой неделе рабочие занимаются установкой входной группы, ремонтом проводки и заменой системы водоснабжения. После этого приступят к отделочным работам - шпатлевке и покраске.

Наталья НОСОВА



Фото С. Молчанова

**СТРОИТЕЛЬСТВО СТАДИОНА В Д. ЮРОВО**

«ПЗК им. 50-летия СССР оказывает поселению огромную помощь в благоустройстве, - отмечает В. И. Глазова, глава МО Юровское. - Помогает нам в строительстве стадиона, выделяют технику на вывоз грунта и завоз ПГС».

На выделенной под стадион площадке были спилены около 40 деревьев, произведено корчевание и вывоз пней. Сейчас на месте строительства ведутся планировочные работы, выравнивание поверхности, вывоз растительного слоя грунта. В ближайшее время начнут завозить песчано-гравийную смесь.

Напомним, что сумма контракта составляет 4 млн 994 тысяч рублей.

**СТРОИТЕЛЬСТВО СТАДИОНА В Д. РОСТИЛОВО.** Работы по отсыпке грунтом земельного участка.

## КОНКУРС

## ГРЯЗОВЧАНЕ ГОРДЯТСЯ РОДНЫМ КРАЕМ

В центральной районной библиотеке подвели итоги конкурса видеороликов «Мой красивый, мой любимый уголок родной земли». Мероприятие было приурочено к 90-летию Грязовецкого муниципального района и 120-летию районной библиотеки.



Церемония награждения участников конкурса

С 1 июня по 1 июля восемь участников представили на конкурс свои работы. Все видеоролики получились красочными и искренними. В каждом материале прослеживалось неравнодушное отношение участников к родной земле.

Победители и участники были награждены дипломами главы Грязовецкого муниципального района.

С видеороликом на тему «Самый живописный уголок города, села» победил Сергей Молчанов. В номинации «Моё любимое

место в городе, селе» победу одержала Галина Раскатова. В номинации «Я горжусь своим городом, селом» первое место занял ролик Ильи Смирнова.

Видеоролики Анны Мерзляковой, Татьяны Першановой, Ольги Каргиной, Натальи Шапкиной, коллективная работа Ольги Понидаевой и Екатерины Лапиной были отмечены дипломами за участие. Специальным призом жюри награждён Алексей Польшалов, представивший видеоролик, посвящённый видам г. Грязовца с водонапорной башни и рассказом о некоторых исторических моментах, связанных с ней.

По словам организаторов мероприятия, конкурс призван популяризировать творчество таких авторов и обратить внимание на достопримечательности нашего района.

Специалист по организации культурно-массовых мероприятий Комьянского СДК Илья Смирнов рассказал, что в своём видеоролике представил зрителям деревню Хорошево через призму живших там помещиков. «Свою дипломную работу на тему «Я горжусь родным краем» решил переделать под требования конкурса. Коллеги по работе и сотрудники Комьянской библиотеки помогли с записью голоса, со съёмкой театрализованных моментов и подбором видеоматериала, - поделился Илья. - Работа была весьма увлекательной и вдохновляющей. Спасибо всем за помощь!»

Никита  
СТАРОВЕРОВ

## ВETERАНЫ

Формула  
здоровья  
грязовецких  
пенсионеров

Команда туристов-спортсменов г. Грязовца выступала в областном турслете, организованном Вологодским региональным отделением «Союз пенсионеров России». Мероприятие состоялось в рамках реализации социально значимого проекта «Формула здоровья» при поддержке Фонда Президентских грантов.

Турслет проходил в местечке Шачино Сокольского района. Наши туристы хорошо знают это место, неоднократно привозили призовые места и заслуженно считаются в области сильнейшими. Не подвели район и в этот раз. «Грязовецкие пираты», а именно так мы назвали свою команду, состояла из семи человек: Л. М. Кудряшовой, К. В. Бойко, В. Л. Раскатовой, В. В. Орловой, Е. К. Удодовой, В. В. Трыновой, Г. С. Раскатовой.

Два дня «Грязовецкие пираты» состязались в личном и командном первенстве по ориентированию на местности, в туристской полосе препятствий, в водном туризме, в конкурсе речевок, творческом и кулинарном конкурсах, в квест-игре. У нас был 71 соперник из 11 муниципальных образований области. «Грязовецкие пираты» уступили лишь командам из Куркино и сокольчанам.

В личном первенстве по ориентированию на местности Елена Удодова заняла второе место, третье место в скоростном проходе на лодках заняла мини-команда В. Раскатова и Е. Удодовой. Мы были лучшими в конкурсе приветственных речевок. В результате - третье место в квест-игре и в триатлоне, почетное третье место в общекомандном итоговом зачете по результатам соревнований. Не случайно мы выступали под девизом: «Ты не зевай, противник наш, а то возьмем на бордаж!»

Бывалые туристы знают, что турслет неотделим от состязаний не только спортивного характера, но и творческих. Танго одинокого пирата и его птички - любви, исполненное всей командой, вызвало у зрителей бурю восторга, смеха, оваций и требований повторить танец на бис!

Атмосфера турслета была пронизана спортивным духом, дружной, смехом, шутками и юношеским задором.

**Е. Н. КНЯЗЕВА,**  
председатель Грязовецкого  
регионального отделения  
«Союз пенсионеров России»

## Летопись природы. 13 ИЮЛЯ.

Из фенологических наблюдений Екатерины Ивановны СОСИНОЙ (1926-2005 гг.), ветерана педагогического труда

1988 год  
днем + 32°С  
вечером + 24°С  
Гроза

1996 год  
+ 35°С

1998 год  
+ 20°С

2001 год  
днем + 32°С  
вечером + 24°С

## «Я - ГРАЖДАНИН РОССИИ!»

Студент техникума Илья Тихонин стал победителем интернет-голосования III межрегионального конкурса сочинений «Я - гражданин России!»

Тройку лучших работ определили путем народного онлайн-голосования. Всего было выложено 219 сочинений, отобранных на окружном этапе конкурса из более четверти миллиона работ. В голосовании участвовали 9300 интернет-пользователей.

- О конкурсе я узнал от нашего преподавателя русского языка и литературы Валерии Николаевны Вазюковой, которая предложила нам, студентам, принять в нем участие. Тема показалась интересной, - признается Илья. - Впервые серьезно задумался, являюсь ли я достойным гражданином своей Родины, и стал записывать свои мысли».

В итоге получилось хорошее сочинение-рассуждение. Вот некоторые выдержки из него: «Я считаю, что патриотизм нужно воспитывать с детства, рассказывая о великих исторических событиях государства, посещая интересные выставки и музеи, прививая с детства любовь к родной литературе и языку, соблюдая традиции и обычаи предков.

Уверен, что гражданином может называться тот, кто соблюдает законы государства, по достижениям восемнадцати лет участвует в выборах, заботится о благосостоянии страны, внося свой вклад в ее развитие. А еще настоящим гражданином должен беречь природные ресурсы своей Родины, знать историю и чтить памятные события, потому что без прошлого не бывает будущего.

Одним из самых значимых событий этого года, по моему мнению, стал 75-летний юбилей освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Из рассказов бабушки и мамы я знаю, что и наша семья тоже связана с этим событием. Мой прадед Иван Васильевич Галанин в годы Великой Отечественной войны



«Патриотизм нужно воспитывать с детства»

помогал доставлять продукты на баржах по реке Свирь в сторону Ладожского озера и Дороги

Жизни. Перечитывая его письма, понимаю, как он переживал за незнакомых ему ленинградцев.

Я считаю, что каждый гражданин обязан быть защитником своей Родины, если понадобится, с оружием в руках, как солдаты во время Великой Отечественной войны, как мой прадед. Являясь гражданином России, хочу быть достойным памяти предков.

Размышляя над темой работы, я многое осознал. Быть гражданином России - это не только большая честь, но и огромная ответственность. Бережное и уважительное отношение к судьбе страны и ее жителям, к символам власти, соблюдение законов, служба в армии, труд во благо Родины - святая обязанность каждого гражданина. Мне бы очень

хотелось, чтобы у нашей страны было прекрасное будущее, ведь она этого заслуживает».

«Я благодарен всем, кто прочитал работу и, разделяя мое мнение, отдал свой голос. Это значит, что тема волнует многих, заставляя серьезно задуматься, что значит быть достойным гражданином своей Родины. Отдельную благодарность выражаю своему преподавателю русского языка и литературы Валерии Николаевне, которая помогла мне добиться такого результата», - отмечает Илья.

Подготовила  
Наталья НОСОВА



## «МЕЧТАЮ СВЯЗАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ С ВОЕННЫМ ДЕЛОМ»

Участник юнармейского отряда «Держава» Илья Бубнов рассказал о своих достижениях и планах на жизнь

Военная подготовка интересовала юношу с ранних лет. С шестого класса он участвовал в спортивно-военных соревнованиях, в восьмом - вступил в ряды юнармейского отряда «Держава» средней школы №1 г. Грязовца. С тех пор постоянно совершенствует свои знания в военном деле.



В мае этого года Илье было присвоено звание лучшего курсанта учебных сборов для обучающихся 10-х классов. В День памяти и скорби ему выпала честь нести почетный караул у памятника погибшим воинам, а в летнем пришкольном лагере проводил занятия с младшими школьниками из отряда «Энергия патриотизма». Кроме того, Илья несколько раз участвовал в ежегодном районном военно-спортивном соревновании «Зарница», а в середине июня - в областном слёте юнармейских отрядов и военно-патриотических клубов «ЮНАРМИЯ-2019».

«Слет проходил в д. Терпелка на учебной базе Вологодского института права и экономики. В течение пяти дней мы жили в казармах и в основном изучали теорию военного дела, - рассказывает Илья. - Особенно мне запомнилась тактическая игра, посвященная Великой Отечественной войне. Проснулись в полшестого утра под звуки сирены, выстрелов и взрывов, прослушали сообщение Левитана о начале войны. Организаторы подготовили для нас множество интересных заданий. К примеру, в задымленной комнате, надев противогазы, надо было отыскать спрятанные записки или устроить диверсию, метнув гранату в условную цель. Мы осваивали азы маскировки, по-пластунски преодолевали дистанции под колючей проволокой, знакомились с оружием времен Великой Отечественной войны. Слет получился насыщенным и интересным. Я узнал много нового для себя и получил яркие впечатления».

Илья рассказал, что, помимо участия в слётах и патриотических мероприятиях, юнармейцы Вологодской области могут выбрать для себя

направления военного обучения: лидерское, информационное, поисково-краеведческое, добровольческое, оборонно-спортивное. Данная система выбора позволяет углубленно изучать конкретную часть военной подготовки. Илья выбрал оборонно-спортивное направление, которое включает в себя совершенствование таких навыков как физическая подготовка, разборка-сборка автомата, надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза, снаряжение магазина оружия патронами. «Во время занятий мы научились определять азимут, оказывать первую медицинскую помощь и сохранять самообладание при возникновении нестандартных ситуаций, способных нанести вред здоровью. На мой взгляд, это должен знать каждый, ведь эти знания могут пригодиться в любой момент», - уверен юнармеец.

Илья с детства мечтает о профессии военного и настойчиво стремится к своей цели. Впереди у парня 11-й класс. Он четко знает, что желающие связать свою жизнь с военным делом должны поддерживать хорошую физическую форму. При этом

важно уметь превозмочь себя, если надо, включить второе дыхание, проявить характер. Такие качества вырабатываются только при постоянных физических нагрузках, которые в жизни Илья присутствуют в обязательном порядке. «Нравится лёгкая атлетика: бег, прыжки, метание снарядов, упражнения на турнике. Считаю, вести подвижный образ жизни полезно, да и на соревнованиях нужно быть всесторонне подготовленным, - отмечает Илья. - Серьезно заниматься спортом начал с шестого класса и уже не представляю жизни без него. После окончания школы планирую поступать в высшее военное учебное заведение, правда, пока еще не определился с выбором. Надеюсь, все полученные умения и навыки в этом мне помогут».

У каждого из нас свои предпочтения. Кто-то стремится в юристы, кто-то задумывается о профессии механика. Илья Бубнов решил связать свою жизнь с военным делом и каждый день работает над тем, чтобы приблизиться к заветной цели. Пожелаем ему удачи! Такая целеустремленность непременно должна быть вознаграждена.

Никита СТАРОВЕРОВ

## ПОСЛЕСЛОВИЕ К ПРАЗДНИКУ

## ВМЕСТЕ МЫ СИЛА!

Окончание. Начало на стр. 1

С утра до позднего вечера многочисленные гости масштабного праздника весело и с размахом отмечали юбилей малой родины. Развлечений хватило и взрослым, и детворе: праздничные гуляния, концертные, спортивные и развлекательные программы на любой вкус. Самые запоминающиеся - в нашем обзоре.



Каждый мог выбрать товар на свой вкус и кошелёк

9.00

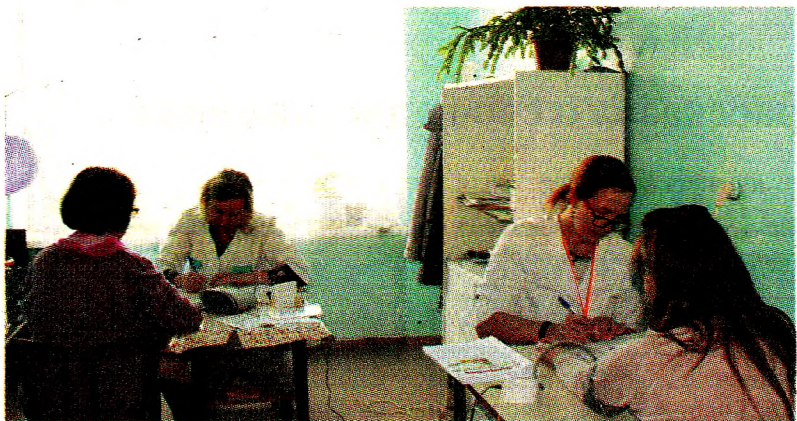
Торговые ряды раскинула XIX межрегиональная Петровская ярмарка товаров народного потребления, представившая широчайший спектр товаров: от меда, сыра, колбас и пряников печатных до картин, корзин и изделий из глины, бисера и дерева. На ярмарку съехались лучшие мастера прикладного и кулинарного искусства из разных областей.



Хореографический коллектив «Азарт», Чернецкий Дом культуры

10.00

Народные гуляния открыл ансамбль народной песни «Бабье лето», затем свои творческие номера продемонстрировали лучшие солисты и коллективы художественной самодеятельности из разных уголков района.



Грязовчане и гости города имели возможность получить консультацию областных врачей

9.00 - 13.00

В стоматологической поликлинике работала площадка «Городок здоровья». Ее организаторы - департамент здравоохранения области и Вологодский областной центр медицинской профилактики.

Грязовчане и гости праздника имели возможность получить консультации врачей и специалистов медицинских организаций области по профилактике различных заболеваний и ведению здорового образа жизни. Кроме того, каждый желающий смог измерить артериальное давление, рост, вес, узнать свой индекс массы тела, получить информацию о преодолении табачной, алкогольной, игровой зависимости, научиться справляться со стрессом и бессонницей, проверить осанку. В «Городке здоровья» вели прием дерматолог, инфекционист, медицинские психологи, психотерапевт, сексолог и врач по спортивной медицине.



11.00

В честь празднования Дня города Молодежный парламент Грязовецкого района провел среди молодежи квест-игру под названием «По улицам родным». На каждой из пяти станций участникам были предложены задания различной сложности, связанные с историей родного края. Ребята не просто насладились прогулкой, но и узнали много интересного о своем городе.



Грязовецкий музей истории и народной культуры. Выставка изделий декоративно-прикладного творчества Фото С. Молчанова

10.00

Талантливые умельцы из разных уголков района подарили настоящую радость творчества, представив зрителям свои работы из бисера, кружева, бересты, дерева, ткани и других материалов. Компетентное жюри выбрало победителей в каждой номинации.

В номинации «Кружево» (коклюшечное, вязаное) победила Светлана Демидова (МО Грязовецкое), в номинации «Роспись по дереву и ткани» - Екатерина Сайфутдинова (МО Грязовецкое), в номинации «Бисероплетение» - Нина Широкова (МО Перцевское), в номинации «Лоскутное шитье» - Татьяна Шорохова (МО Перцевское), в номинации «Народная игрушка» - Дарья Шереметьева (МО Сидоровское), в номинации «Художественная вышивка» - Антонина Пешкова (МО Грязовецкое), номинация «Художественная обработка дерева и бересты» - Ольга Баранова (МО Сидоровское) и в номинации «Ручное ткачество» - кружок «Ручное ткачество» (руководитель Татьяна Елякова, МО Вохтожское).

11.00

Ветераны Центра активного долголетия «Забота» провели мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству. Шесть волонтеров серебряного возраста заинтересовали своими умениями не только ровесников, но и юных грязовчан.

Общаясь с мастерами своего дела, жители города и района смогли изготовить сувенирную продукцию (цветы из бумажных салфеток, открытки с «золотыми макаронами», забавных котят из перчаток), научиться играть в «уголки», получить навыки вязания крючком, а также узнали много интересного о су-джок терапии.



Наведи телефон на код, и газета оживёт

10.00 - 17.30

В рамках праздничных мероприятий на различных спортивных площадках города прошли спортивные соревнования по уличному баскетболу, дартсу, стрельбе из пневматической винтовки, пляжному волейболу. Ближе к вечеру юные гиревики, занимающиеся в спортивной школе под руководством Леонида Корнильевича Целикова, продемонстрировали силовое жонглирование - вслепую, в парах, в четверке. Ребятам, недавно получившим спортивные разряды, были вручены зачетные книжки.

О чём писала  
«Сельская правда»

13 июля 1976 года. «Одними из первых в районе приступили к закладке зеленой массы на силос механизаторы совхоза «Бушуйха». Этим заняты три звена, в расположении которых гусеничные и колесные трактора, роторные косилки, силосоуборочный комбайн, тракторные тележки».



Наведи телефон на код, и газета оживёт

Конкурсанты в ярких народных костюмах на все лады расхваливали свои блюда  
Фото С. Молчанова

11.30

«Из топора», «Детская радость», «Монастырская», «Народная», «Крупеник» - каких только каш не попробовали грязовчане и гости города на культурно-развлекательной площадке музея «Грязовецкая Забава» в рамках II районного фестиваля-конкурса «Нет пицци краше простой русской каши!» На праздник съехались участники и гости со всего района. Конкурсанты в ярких народных костюмах на все лады расхваливали свои блюда. Для жюри выбор победителей стал настоящим испытанием, но конкурс есть конкурс.

В номинации «Традиционная каша» дипломом III степени награждены Евгения Маничева и Людмила Кабанова из МО Ростилловское.

Дипломом II степени награждены Алина Кузнецова и Наталья Коншина, МО Комьянское, дипломом I степени - ветеранское объединение «Околица» из МО Перцевское.

В номинации «Кулинарная находка» дипломом III степени награждена Вера Копьева, МО Юровское, дипломом II степени - Ольга Рожина из МО Вохтожское, дипломом I степени - Алина Серова из МО Ростилловское. Поздравляем победителей!



Медалью материнства награждена Наталья Малиновская

12.00

Известные в районе артисты, красочные номера, душевные песни и волнующие сердце танцы стали настоящим подарком землякам и гостям города.

В рамках концерта была проведена церемония награждения. Медалью материнства награждена Наталья Малиновская. Грязовчанка воспитывает семерых детей. Благодарностью губернатора Вологодской области за большой личный вклад в развитие гражданского общества и активную общественно-политическую деятельность награжден Почетный гражданин Грязовецкого района Леонид Иванович Колобянин.



Призы нашли своих счастливых обладателей на правах рекламы АУ РГ «Сельская правда»

13.00

В городском парке состоялся традиционный розыгрыш призов среди подписчиков газеты «Сельская правда».

Помощники из числа зрителей крутили барабан и вытаскивали купоны с именами победителей. Итак, кто же эти счастливицы?

Сертификат от ТЦ «Город» (ИП Н. П. Милик) на сумму 500 рублей выиграла Л. Н. Башмакова (Грязовец, ул. Горького, д. 17), сертификат от ТЦ «Город» на сумму 2000 рублей - Н. А. Нечаева (Управление образования Грязовецкого района). Тонومتر, предоставленный медицинскими работниками Центральной районной больницы, выиграла Н. А. Шишкина (Грязовец, ул. Ленина, д. 115). Сертификаты на сумму 1000 рублей каждый от Агентства юридических и налоговых услуг (ИП Т. П. Пономарева) отправляются А. И. Гробовиковой (г. Грязовец) и Т. Г. Глебашевой (храм п. Вохтога). Обладателями сертификатов на сумму 2500 рублей каждый от салона мебели на заказ «АЛРО» (ИП Р. А. Хренов) стали М. П. Быкова (администрация МО Комьянское) и И. Л. Смирнова (г. Грязовец). Подарочные сертификаты от компании «Пластком» на сумму 3000 рублей каждый выиграла Г. Н. Панова (Грязовец, ул. Победы, д. 83), Е. М. Кутыркина (д/с «Журавушка»), Г. А. Малова (Грязовец, ул. Беляева, д. 57). Специальный приз от банка «Воложанин» - серебряная инвестиционная монета «Год Кабана» - достался А. Н. Смирнову (библиотека д. Ростилово).

Главный приз - велосипед, предоставленный Грязовецким ДОСААФ, - выиграла Н. И. Котрохова (п. Вохтога, ул. Левинская).

**Любовь Разгулова, председатель Местного Отделения ДОСААФ России Грязовецкого района ВО:**

- В год 100-летия районной газеты «Сельская правда» мы решили не нарушать традиции и в очередной раз предоставили на розыгрыш главный приз - велосипед. Поздравляю победителя, надеюсь, что приз будет полезен.

Все, кто еще не забрали свои призы, могут сделать это в редакции газеты (г. Грязовец, ул. Ленина, 85) в течение 20 дней.

Победителем в конкурсе репостов, выбранным генератором случайных чисел, и обладателем сертификата от пиццерии «Коза-Ностра» (ИП С. Н. Зыкова) стала Анна Запоржина.



Мастера сцены и их преданные зрители

14.00

Погода в этот день недолго радовала: после обеда небо затянули тучи, начался ливень. Но творческим людям дождь не помеха. На сценах в парке у Святого прудика и на городской площади продолжались концерты. Мастера сцены пели и плясали под хмурым небом, а самые стойкие зрители аплодировали артистам под разноцветными зонтами.

Непрекращающийся дождь и осенняя прохлада не стали преградой для артистов и зрителей. Танцоры и вокалисты выложились на 100 процентов, а их концертные номера внесли неповторимую индивидуальность и самобытность в череду праздничных мероприятий.



Гармонист Вадим Грачев и частушечница Нина Блинова  
Фото С. Молчанова

16.00

В стенах музея состоялся III районный конкурс «Битва гармонистов. Играй, гармонь! В тебе живет душа поэта».

По условиям конкурса участники должны были исполнить три музыкальных номера: частушки, песню на стихи поэтов-земляков и плясовую. Семь гармонистов из Грязовца, Хорошево, Юрово, Заемья сыпали частушками и музыкальными переборами так, что ноги сами в пляс просились. Зрители хором подпевали знакомые мелодии и выходили в круг плясать «русского». Члены жюри обращали внимание на точность исполнения, разнообразие наигрышей, на умение работать с солистом и сценический костюм.

Места распределились следующим образом: 1 место - Вадим Грачев (д. Заемье), солистками у которого были его жена Юлия и частушечница Нина Блинова; 2 место - молодой гармонист из Хорошево Алексей Малоземов, очаровавший всех талантливой игрой и хорошими вокальными данными; 3 место - юровчанин Александр Ершов. Дипломами за участие отметили Николая Каргина, Полиекта Муравина, Павла Разгулова и юного гармониста Матвея Кропалева.



Наведи телефон на код, и газета оживёт



20.00 - 23.00

Завершилась праздничная программа выступлением группы «Сборная Союза» и красочным фейерверком.

**13 июля 1991 года.** «Недавно в Грязовце прошел конкурс на лучший садовый участок. Компетентное жюри объехало девять кооперативных садоводческих товариществ. Обращалось внимание на планировку и чистоту участков, разнообразие размещенных на нем культур, оформление садовых домиков. В итоге победителем признан Михаил Баженов, садоводческое общество «Подболотки».

## НАДО ЗНАТЬ

## ЧТО МОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ ВАШУ НЕДВИЖИМОСТЬ ОТ МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ?

Если собственник объекта недвижимости опасается совершения неправомерных действий со стороны третьих лиц, в том числе подделки мошенниками нотариальной доверенности на отчуждение объекта недвижимости или подделки электронной цифровой подписи при подаче документов в электронном виде, Управление Росреестра по Вологодской области рекомендует внести в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН) запись о невозможности государственной регистрации без личного участия правообладателя.

Для внесения необходимых сведений собственнику необходимо обратиться в офис МФЦ с соответствующим заявлением в отношении принадлежащих ему объектов недвижимости. Данная услуга оказывается бесплатно.

После того, как такая запись

будет внесена в ЕГРН, все заявления и документы на государственную регистрацию перехода прав может предоставлять только лично правообладатель. Документы, представленные иными лицами (в том числе в электронном виде через портал Росреестра), будут возвращены Управлением без рассмотрения.

Аннулировать запись о невозможности государственной регистрации участия правообладателя можно на основании решения государственного регистратора прав одновременно с осуществляемой регистрацией при личном участии заявителя, при подаче собственником заявления об отзыве ранее подан-

ного заявления и на основании вступившего в силу судебного акта.

Пресс-служба Управления Росреестра по Вологодской области



## ПОДТВЕРДИТЬ ПРАВА НА НАСЛЕДСТВО СТАНЕТ ПРОЩЕ

5 июля 2019 года вступил в силу приказ Минэкономразвития, который упрощает порядок нотариального ведения наследственных дел. Согласно приказу, нотариусы получают возможность напрямую запрашивать сведения из ЕГРН о документах-основаниях регистрации вещного права наследодателя. Расширение перечня предоставляемых нотариусу сведений из госреестра Кадастровой палаты позволит упростить процесс оформления наследства для граждан.

При открытии наследственного дела для удостоверения прав на недвижимое имущество требуется представить нотариусу документы, на основании которых зарегистрировано вещное право. Теперь нотариус по запросу может получить сведения о документах, на основании которых зарегистрировано право наследодателя. Ранее такие сведения предоставлялись только по запросу правообладателя, его законного представителя или доверенного лица. Нотариус не имел возможности запрашивать эту информацию из ЕГРН самостоятельно.

Приказ Минэкономразвития от 20.03.2019 № 144 наделил нотариуса правом заверять и направлять в Федеральную

кадастровую палату запрос о получении сведений из ЕГРН о документах-основаниях осуществления государственной регистрации вещного права.

«Расширение перечня сведений, которые нотариус может запрашивать самостоятельно в Кадастровой палате, позволит ускорить процесс оформления наследственных прав. Нотариус может запросить необходимые документы в бумажном или электронном виде. Таким образом, процесс оформления наследства станет проще для граждан», - заметил директор Кадастровой палаты по Вологодской области Сабина Каплевская.

Пресс-служба филиала Кадастровой палаты по Вологодской области

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

На правах рекламы. КПК «Юнион Финанс»

## МОЖНО ЛИ ВКЛАДЫВАТЬ ДЕНЬГИ В ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ?

Рассказывает Председатель правления КПК «Юнион Финанс» Алексей Александрович Бескоровайный

- Что такое кредитный потребительский кооператив?

- Сейчас мало кто знает про КПК, но на самом деле это не что-то новое, а хорошо забытое старое. Система существует еще с середины XIX века. Всем знакомые профсоюзные кассы взаимной помощи являлись преобразами кредитной кооперации.

Кредитный потребительский кооператив (КПК) принимает сбережения и выдает займы под проценты только своим членам.

- В последнее время часто слышны новости, что у банков отзывают лицензии, закрывают недобросовестные кооперативы. Повлияло ли это на вас и вашу репутацию?

- Хотя ситуация на рынке нестабильна, мы постоянно растём: расширяем географию присутствия, укрепляем позиции. В прошлом году открыли шесть дополнительных офисов. На 1 февраля 2019 года число пайщиков превысило отметку 5 000. Мы взвешенно подходим к планированию и анализу своей финансовой деятельности.

- Можете ли вы гарантировать, что деньги пайщиков не пропадут?

- Да, в КПК «Юнион Финанс» гарантом возвратности выступает Некоммерческая корпоративная организация «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования» (НКО «МОВС»). НКО МОВС работает на основании ли-



цензии Центрального банка № 4349. При наступлении страхового случая денежные средства пайщиков будут возмещены в полном объеме.

- Почему люди вас выбирают?

- Мы доступны людям даже в небольших городах и предлагаем конкурентоспособные условия. Доходы не должны пропадать из-за инфляции.

По данным Росстата: в годовом выражении к 25 марта инфляция в России составила 5,3%. Наши ставки по сбережениям до 12%\* годовых. Это не только защищает от инфляционных колебаний, но и позволяет получить доход.

Но, пожалуй, главный фактор - открытая политика. КПК - это добровольное объединение физических и юридических лиц для организации финансовой взаимопомощи своим членам - пайщикам. Каждый пайщик принимает активное участие в

жизни кооператива, так как высшим органом управления является общее собрание членов КПК. Мы на постоянной основе проводим встречи с пайщиками, отчитываемся о наших результатах, анализируем показатели. Так, на январь объем привлеченных сбережений составил более 1,3 миллиарда рублей, а выдано займов около 1 миллиарда рублей.

- Кто может воспользоваться предложением КПК?

- Пайщики размещают сбережения, чтобы накопить на существенные покупки, поездки или сберегают для своих детей и внуков. Это актуально для любого человека, от студента до пенсионера. Гибкая линейка тарифов предусматривает размещение сбережений от 1 до 24

месяцев, с годовой доходностью от 6% до 12%\*\*\*, в зависимости от срока и размера размещенных сбережений.

- Правомерно ли устанавливать процентные ставки выше, чем в банках?

- Вся наша работа проводится в рамках строгого соблюдения базовых стандартов, утвержденных Центробанком РФ, 190 ФЗ «О кредитной кооперации», Налогового кодекса, а также требований Росфинмониторинга и ассоциации Саморегулируемых организаций кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение». Максимальная ставка по вкладам КПК не должна превышать 1,8% от ключевой ставки. На сегодня

наш день это 7,75%, процентная ставка по сбережениям может быть установлена не выше 13,95% годовых. Если какой-то КПК предлагает процентную ставку за использование сбережений выше допустимой, то он нарушает закон.

- Есть ли у вас социальная миссия?

- Мы чувствуем ответственность не только перед нашими пайщиками, но и перед обществом в целом, стремимся повышать финансовую грамотность населения путём проведения семинаров. Проводим творческие мероприятия, концерты, мастер-классы. Организуем социальные проекты, помогаем детям и пенсионерам. И приглашаем всех желающих!

\*Тариф «Компас». Сумма сбережений от 10 000 руб. до 10 000 000 руб. Срок размещения - 13 мес. или 18 мес. Сумма пополнения - от 5 000 руб. Процентная ставка - 12% годовых без учета выплаты НДФЛ. Выплата процентов в последний день срока действия договора. Ставка при досрочном расторжении договора - 1% годовых.

Тариф «Моментальный с пролонгацией». Сумма сбережений от 1 000 руб. до 1 000 000 руб. Срок размещения - 1-11 мес. Сумма пополнения - от 1 000 руб. Процентная ставка - 6% годовых без учета выплаты НДФЛ. Выплата процентов - ежемесячно.

Ставка при досрочном расторжении договора - 6% годовых.

\*\* По тарифу «Моментальный с пролонгацией» совокупная сумма всех вновь заключенных договоров сбережений одного пайщика на срок до трех месяцев включительно в рамках данного тарифа не может превышать 500 000 руб. Для вновь заключенных договоров от 4-х месяцев и более ограничение по сумме 500 000 руб. не действует. Совокупная сумма всех договоров сбережений одного пайщика при переоформлении в рамках данного тарифа не может превышать 1 000 000 рублей.

Предложение действительно только для членов КПК «Юнион Финанс». Условиями вступления в кооператив является уплата вступительного взноса - 50 руб., обязательного паевого взноса - 50 руб. в месяц, ежегодной части членского взноса - 500 руб., договорной части членского взноса (за открытие договора) - 100 руб., доходной составляющей переменной части паевого взноса - 3% от суммы платежей и платежей, в соответствии с Уставом и внутренними документами кооператива, в зависимости от желания члена кооператива реализовывать свои права, участия в финансовой взаимопомощи кооператива, член Кооператива солидарно несет субсидиарную ответственность по обязательствам Кооператива в пределах невнесенной части дополнительного взноса. Подробные условия членства в Кооперативе, а также условия и порядок передачи личных сбережений размещены на сайте [www.unionfinance.ru](http://www.unionfinance.ru). КПК «Юнион Финанс», ИНН 7842430670, ОГРН 1107847147990. Предложение носит справочный характер и не является публичной офертой. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС» (лиц. ЦБ РФ (Банк России) ВС № 4349 от 07.02.2018 г.).





## АФИША НЕДЕЛИ

## ЛАЙКНИ МЕНЯ!

Разработчики одной социальной сети сделали весьма броское заявление: в недалеком будущем они рассматривают возможность отмены показа лайков. Это по сути лишит пользователей видеть, сколько сердечек собрали публикации.

Как отметила эксперт по мобильным приложениям Джейн Манчун Вонг, таким образом соцсеть мотивирует пользователей сфокусироваться на том, что они выкладывают в ленту, а не на том, сколько эти посты собирают лайков.

**Лайк - это ваше или чье-то отношение к статьям в Интернете, фотографиям или комментариям других пользователей.**

Новость вызвала довольно широкий резонанс в сети Интернет. Почему? Ответ очевиден: ведь буквально все в той или иной степени зависит от социальных сетей. Честно признайтесь: на работе, дома, в кафе, в автобусе, в машине - при любом удобном случае берем в руки гаджет, заходим в виртуальный мир, выкладываем очередную пост, лайкаем понравившуюся запись или делаем ее репост. Страничку в социальной сети можно, пожалуй, сравнить с маленькой личной сценой каждого человека. Мы создаем свой иллюзорный мир, которым делимся с окружающими. На странице-сцене мы предстаем жизнерадостными, а высказывания мыслителей создают видимость нашей мудрости и начитанности...

## ОПРОС СРЕДИ ГРЯЗОВЧАН В СЕТИ ИНТЕРНЕТ:

«Вы переживаете, когда лайков меньше, чем ожидали?»

49,2 % - приятно видеть лайки, но я за их количеством не гонюсь.

41,2 % - нет, мне без разницы, сколько лайков мне поставят

4,8 % - да, мне это важно.

4,8 % - что такое лайки?

В Интернет-опросе приняли участие 63 человек.

Как считают психологи, давно изучающие данную проблему, когда мы блуждаем по просторам сетей, в мозгу активизируются центры удовольствия. Этому прекрасно помогают положительные оценки (лайки) и приятные комментарии к нашим фотографиям. А что мы делаем, получив приятную эмоцию? Конечно же, возвращаемся в сеть, чтобы получить ее еще раз.

Но в то же время, если лайков будет меньше, чем вы ожидали, недалеко и до депрессии. Без новых сердечек и комментариев настроение ухудшается, появляется раздражение, неудовлетворенность жизнью. Эмоциональная зависимость от социальных сетей

требует к себе ничуть не меньше внимания, чем зависимость от сигарет или алкоголя, так как в первую очередь она сказывается на поведении и состоянии человека. У зависимых от лайков развивается синдром дефицита внимания, гиперактивность. Это негативно сказывается на способностях нашего мышления: становится трудно удержать внимание на одном предмете, занятии. Мы начинаем перескакивать с одного предмета на другой, возникают сложности с тем, чтобы последовательно размышлять, обдумывать одну проблему.

Более того, если мы, привыкшие постоянно получать какую-то информацию, не получаем ее, начинаем испытывать информационную ломку. Нам становится трудно расслабиться в тех ситуациях, когда в мозг поступает мало данных, он словно требует новую подпитку из новостей. Работая в режиме непрекращающегося потока информации и сменяющихся друг друга эмоциональных впечатлений, мозг сильно утомляется, организм испытывает стресс.

К счастью, этой зависимостью заболевают не все, некоторым совершенно безразлично, что происходит в интернет-пространстве с их страницей в социальной сети. Плохая новость в том, что таких людей не так уж и много.

**По результатам опроса ВЦИОМ, 48 % респондентов признались, что гипотетическая ситуация полного исчезновения Интернета станет для них испытанием, а 24 % сказали, что в их жизни ничего не изменится. Доля интернет-пользователей в России довольно высокая - 84 % соотечественников с той или иной периодичностью пользуются Интернетом. При этом 69 % выходят туда ежедневно, 13 % - несколько раз в неделю или месяц и 2 % - крайне редко. Наиболее активную аудиторию составляют молодые люди в возрасте 18-24 лет (99 % пользуются Интернетом ежедневно), высокообразованные (78 %) и материально обеспеченные (73 %). Ни к каким интернет-ресурсам не обращаются 16 % респондентов.**

Кто в первую очередь подвержен зависимости от лайков и соцсетей, и как с этим справиться? Отвечает Светлана Леонидовна Смирнова, педагог-психолог

## МБОУ «Вохтожская школа»:

- В первую очередь зависимы от лайков и соцсетей те лица, которым важно общественное мнение. Им не хватает внимания со стороны близких, друзей, коллег. Выход один: больше общаться в реальной жизни, заняться спортом, читать книги, чаще посещать музеи, выставки, ходить в кино. Можно, в конце концов, вспомнить, что такое телефон, позвонить и поговорить вживую.

Психологи выделяют еще такой тип личности, как демонстративный. Такой человек всячески старается привлечь внимание к своей персоне. Социальные сети как раз и служат прекрасной площадкой для собственной популяризации.

Не исключено, что человеку, активно выкладывающему посты в соцсети, требуется какая-то помощь. Возможно, ему необходима поддержка или дружеский совет. Будьте внимательны друг к другу.

## СИМПТОМЫ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ:

**1. Вы много времени проводите в социальных сетях. Этот симптом также предполагает, что человеку постоянно хочется быть на связи (онлайн). Его не покидает ощущение, что пока его нет в сети, там произойдет что-то крайне интересное: появится уникальная новость, кто-то прокомментирует его фотографию, или же кто-то из друзей выложит свои фото. Помните, дольше часа в день там засиживаться не стоит.**

**2. Появление в вашей разговорной речи наиболее типичных для сети шуток и выражений. Например, трюковым звонком могут послужить выражения вроде «спс», вместо «спасибо», «превед» вместо «здравствуй», ну и остальные, популярные в социальных сетях шутки-прибаутки.**

**3. Разросшийся фотоальбом. Если вы ежедневно публикуете фотографии себя любимого (селфи) в абсолютно обыденных жизненных ситуациях, фотографии еды, ног, рук, ногтей, бровей, словом, всего, что видите вокруг себя - это тоже повод для беспокойства.**

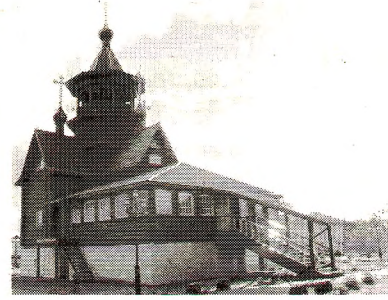
**4. Следующий симптом - «просидеть» целый день в какой-то социальной сети, ни с кем не общаясь.**

**5. Отключение Интернета вызывает панику, чувство изоляции, одиночества, отрезанности от мира и даже состояние депрессии.**

Оксана ХАРЧЕВНИКОВА



## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ



ХРАМ СЯТИТЕЛЯ ИГНАТИЯ БРЯНЧАНИНОВА  
(Г. ГРЯЗОВЕЦ, УЛ. АЕИИНА, Д. 126) Т. 2-24-65.  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

13.07 Сбт. 7.45 Утренняя, Божественная Литургия, Молебен, Панихида (0+).

12.00 Крещение (0+).

17.00 Всенощное бдение (0+).

14.07 Вскр. Бессребренников Космы и Дамиана

7.45 Исповедь (0+).

9.00 Божественная Литургия, Молебен, Панихиды (0+).

12.00 Крещение (0+).

20.07 Сбт. 7.45 Утренняя, Божественная Литургия, Молебен, Панихида (0+).

12.00 Крещение (0+).

17.00 Всенощное бдение (0+).

21.07 Вскр. Казанской иконы Божией Матери

7.45 Исповедь (0+).

9.00 Божественная Литургия, Молебен, Панихиды (0+).

12.00 Крещение (0+).

Настоятель храма иерей Николай Пименов



ПРИХОД ВОЗВЬИЖЕНИЯ КРЕСТА ГОСПОДНЯ Г. ГРЯЗОВЦА (УЛ. К. МАРКСА, Д. 92-А) Т. 2-12-77.

13.07. СБ. 10.00 Молебен с акаф. Божией Матери, Панихида (0+).

11.00 Крестины (0+).

16.00 Богослужение в ФКУ Колонии-поселении № 6 гор. Грязовца (0+).

14.07. ВС. Неделя 4-я по Пятидесятнице

08.30 Исповедь (0+).

09.00 Литургия, Молебен, Панихида (0+).

11.30 Крестины (0+).

17.07. СР. Святых Царственных страстотерпцев

10.00 Молебен, Панихида (0+).

18.07. ЧТ. Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского

08.00 Полиелей, Литургия, Панихида (0+).

20.07. СБ. 10.00 Молебен с акаф. Божией Матери, Панихида (0+).

11.00 Крестины (0+).

16.00 Всенощное бдение (0+).

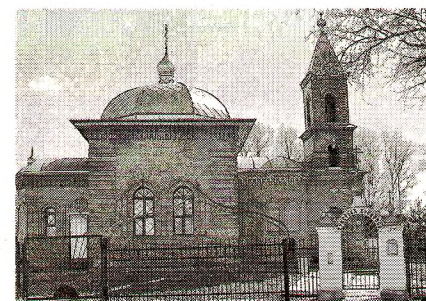
21.07. ВС. Неделя 5-я по Пятидесятнице, Явление Казанской иконы Божией Матери

08.30 Исповедь (0+).

09.00 Литургия, Молебен, Панихида (0+).

11.30 Крестины (0+).

Настоятель прихода благочинный Грязовецкого округа протоиерей Александр Демьянов



ХРАМ АРХАНГЕЛА МИХАИЛА (ПОС. ВОХТОЖА) С 9<sup>00</sup> ДО 14<sup>00</sup> БЕЗ ВЫХОДНЫХ. 8 (921) 143-98-11

17.07 ВТ. 10.00 Молебен, лития, (д. Сидорово) Память свв. Стратотерпцев царя Николая, царицы Александры, царевича

Алексея, великих княжен Ольги, Татьяны, Марии, Анастасии (0+).

17.00 Вечерня, Утренняя (0+).

18.07 СР. 08.00 Литургия, Молебен, лития. Обретение мощей прп. Сергия Радонежского (0+).

14.00 Евангельские беседы (0+).

20.07 СБ 10.00 Евангельские беседы (0+).

21.07 ВС 08.00 Неделя 5-я по Пятидесятнице. Литургия, Молебен, лития. Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани (0+).

Настоятель храма иерей Артемий