

100 лет любимой газете.  
Правда старой не бывает.

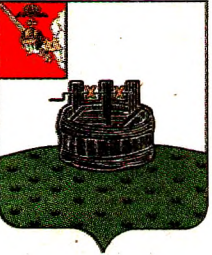


Выходит  
с 1 марта 1919 года

75  
ПОБЕДА!  
1945-2020

ВОЛОГОДЧИНА ГОТОВИТСЯ  
К ПРАЗДНОВАНИЮ 75-ЛЕТИЯ  
ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ  
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ

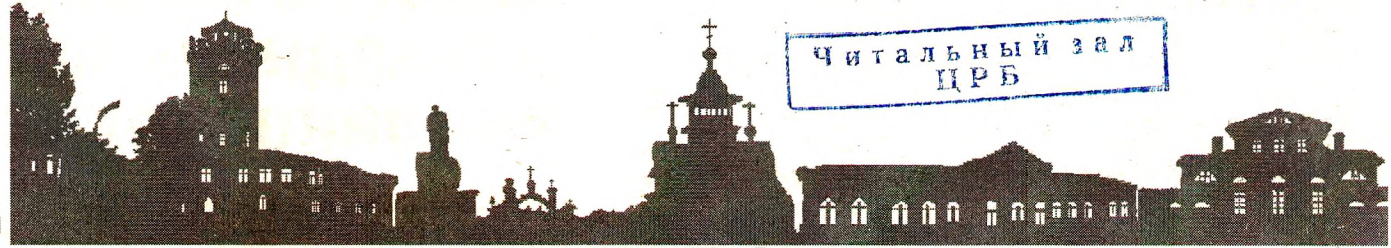
Районная газета



стр. 2

# СП СЕЛЬСКАЯ ПРАВДА

Газета Грязовецкого муниципального района Вологодской области



Читальный зал  
ЦРБ

Рекомендуемая цена газеты в розницу 15 рублей

16+

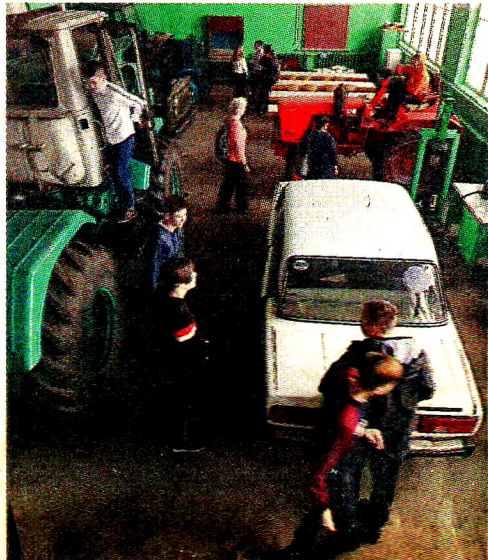
№ 6 (1011)

ВТОРНИК

28 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА

ЕСТЬ ПОВОД

## ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ГРЯЗОВЕЦКОГО СТУДЕНТА



АКТУАЛЬНО, стр. 3, 6  
ВЫБОР нелегкий,  
жизненно важный



ОПРОС, стр. 6  
А вы знаете,  
что обниматься  
ПОЛЕЗНО  
для здоровья?



НА СВЯЗИ - СОЦСЕТИ, стр. 8  
Клубника в ЯНВАРЕ  
и «зимние» клещи



Репортаж из студенческого общежития

ЧИТАЙТЕ НА СТР. 4, 5

реклама

АУ РГ «Сельская правда»

### ФЕВРАЛЬ БОГАТ НА ПРАЗДНИКИ:

14 ФЕВРАЛЯ – День святого Валентина,  
23 ФЕВРАЛЯ – День защитника Отечества.  
Предлагаем вам поздравить своих родных и близких  
через газету. Им будет приятно!  
Стоимость поздравления для физических лиц - 200 РУБЛЕЙ.  
Поздравления можно отправить  
на адрес электронной почты [gtrgk@yandex.ru](mailto:gtrgk@yandex.ru)  
или сообщением в нашей группе ВКонтакте.



«Сельская правда»  
в социальных сетях

реклама

<https://vk.com/selskayapravda>  
(16+)

[www.instagram.com/selskaiapravda/](http://www.instagram.com/selskaiapravda/)  
(16+)

<https://www.facebook.com/groups/903609819767094>  
(16+)

<https://ok.ru/group/53423496888531>  
(16+)

[YouTube Selskaya Pravda](https://www.youtube.com/channel/UC...) (16+)

АУ РГ «Сельская правда»



## НОВОСТИ

Фейерверки под окнами  
могут оказаться под запретом?

Такую инициативу предложили депутаты Госдумы.

По словам депутатов, сегодня любители пиротехники не всегда задумываются, что в соседнем доме есть семьи с маленькими детьми, а в больнице рядом могут находиться люди в тяжелом состоянии, и для них взрывы пиротехники в непосредственной близости становятся дополнительной проблемой. Кроме того, по словам Федорова, люди не всегда в состоянии верно оценить потоки ветра, что может привести к нанесению материального ущерба и возникновению пожара. В этой связи депутаты предложили запретить использование пиротехники на расстоянии до 500 метров от жилых домов и больниц.

**Заместитель начальника ОНД и ПР по Грязовецкому и Междуреченскому районам, майор внутренней службы Виталий Леонидович ХРУСТАЛЕВ:**

«Положительная инициатива в любом случае, особенно для тех, кто живет в частном секторе, ведь там, как правило, расположены деревянные строения. Любая искра может привести к пожару. Статистика показывает, что случаев возгорания от искр фейерверков масса. Кроме того, взрывы нарушают покой граждан, то есть даже с этой точки зрения запрет запуска фейерверков под окнами домов будет правильным.»

Подготовила Оксана ХАРЧЕВНИКОВА

КОРОНАВИРУС:  
в настоящее время  
не существует вакцины  
или конкретного лечения

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!  
Проект газеты при поддержке Управления информационной политики

По информации Государственного комитета по вопросам гигиены и здравоохранения КНР, по состоянию на 21 января 2020 года в мире зарегистрирован 291 подтвержденный случай заболевания, вызванного новым коронавирусом (2019-nCoV): 287 в Китае (преимущественно в г. Ухань, а также в Пекине, Шанхае и провинции Гуандун); 2 в Таиланде; 1 в Японии; 1 в Республике Южная Корея.

Четыре случая закончились летальным исходом.

На данный момент известно о 15 зараженных медработниках. Коронавирусная инфекция, регистрирующаяся в настоящее время в Китае - это вирусное респираторное заболевание, проявляющееся в виде тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС).

Типичные симптомы заболевания - высокая температура, кашель и/или одышка. Часто заболевание сопровождается развитием пневмонии. Тяжелое течение болезни может вызвать остановку дыхания, полиорганную недостаточность, септический шок. Новый коронавирус провоцирует особенно тяжелое течение заболевания у людей с ослабленной иммунной системой, хроническими болезнями и у престарелых лиц.

Коронавирус может передаваться от животных к человеку и от человека к человеку.

В настоящее время не существует никакой вакцины или конкретного лечения. Лечение является поддерживающим и зависит от клинического состояния пациента.

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом в Российской Федерации, российским туристам, выезжающим в КНР, необходимо соблюдать меры предосторожности: при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию; не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты; употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду; не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных; использовать средства защиты органов дыхания (маски); мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи. При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения; при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

Рекомендуется заранее планировать свои поездки при посещении КНР и воздержаться от поездок в город Ухань до стабилизации ситуации.

Департамент здравоохранения  
Вологодской области

## НА УРОВНЕ РЕГИОНА

ПОБЕДА!  
1945-2020ВОЛОГОДЧИНА ГОТОВИТСЯ  
К ПРАЗДНОВАНИЮ 75-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ  
В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ

С целью сохранения исторической памяти о событиях и участниках Великой Отечественной войны и в честь 75-летия Победы 2020 год объявлен Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным Годом памяти и славы. О мероприятиях, посвященных этой памятной дате, рассказал заместитель губернатора области Евгений Богомазов.

»



«В 2019 году сформирован оргкомитет празднования 75-летия Победы в Великой Отечественной войне под руководством губернатора области Олега Кувшинникова, утвержден межведомственный план мероприятий, предусмотрено финансирование, - отметил Евгений Богомазов. - Муниципальными

образованиями области совместно с Вологодским поисковым отрядом завершена паспортизация воинских захоронений. Всего в 90 захоронениях значатся останки 15 306 погибших и умерших от ран в годы Великой Отечественной войны как вологжан, так и уроженцев других областей».

В год 75-летнего юбилея Победы в Великой Отечественной войне запланировано более 230 мероприятий федерального и регионального масштаба: поисковые экспедиции, патриотические и памятные акции,

торжественные, мемориальные и траурные мероприятия, кинопоказы, театральные представления и другие. Вологодская область примет участие в 9 федеральных проектах: «Блокадный хлеб», «Свеча памяти», «Памяти Героев», «Сад памяти», «Лица Победы», «Великое кино великой страны», «Без срока давности», «Правнуки победителей», «Риорита - радость Победы».

Информация о проводимых мероприятиях будет размещаться на официальном портале правительства области.

Также будет реформирована программа губернатора «Культурный экспресс»: лучшие творческие коллективы дадут концерты во всех муниципальных образованиях к юбилею Победы. Проект получил название «Культурный экспресс Губернатора «Дороги Победы».

Управление  
информационной политики  
правительства  
Вологодской области

30 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ ПОЛУЧАТ  
В 2020 ГОДУ НЕКОММЕРЧЕСКИЕ  
ОРГАНИЗАЦИИ ВОЛОГОДЧИНЫ

На грантовую поддержку правительства области могут рассчитывать социально ориентированные некоммерческие организации, проекты которых пройдут конкурсный отбор. В этом году впервые из регионального бюджета выделено на поддержку социально ориентированных проектов 30 миллионов рублей.

«С 2013 года правительством Вологодской области проводится поддержка некоммерческих общественных организаций для реализации проектов на территории региона. Ежегодно распределялась сумма в размере 15 млн рублей. В прошлом году губернатор Олег Кувшинников принял решение, поддержанное всем гражданским сообществом, о распределении большей суммы, а именно в размере 30 млн рублей, - отметил заместитель губернатора Вологодской области Евгений Богомазов. - В этом году будет проведено два конкурсных отбора проектов - в первом и во втором полугодии, по итогам которых общественные организации получат финансирование из бюджета области - по

15 млн рублей в рамках каждого конкурса».

Сегодня на заседании конкурсной комиссии первого этапа распределения грантовой поддержки на оценку экспертам предложено 86 проектов. Еще 7 не допущены к дальнейшему участию из-за несоответствия установленным требованиям и нарушения сроков предоставления конкурсной документации.

Более 1/3 проектов - патриотического направления, что неудивительно, ведь в 2020 году отмечается 75 лет со дня Победы в Великой Отечественной войне.

Добавим, заявки на участие в конкурсном отборе отправили 43 некоммерческие организации из Вологды, 24 - из Череповца,

а также 26 - из районов региона.

Итоги первого конкурса будут подведены в феврале. Второй этап распределения субсидий на поддержку проектов социально ориентированных некоммерческих организаций состоится во втором полугодии, следующий конкурс планируется к объявлению в летний период.

На заседании комиссии были подведены итоги мониторинга качества реализации 13 проектов, которые получили поддержку из бюджета в 2018 году. Учитывались разные критерии, среди них количество и содержание мероприятий, освещение проектов в СМИ и другие. Большая часть проектов была оценена положительно. Такой мониторинг проводится ежегодно. На заседании комиссии методом жеребьевки отобраны очередные 16 проектов по субсидиям 2019 года, качество реализации которых эксперты намерены проверить и оценить в 2020 году.

## Прогноз погоды

<https://yandex.ru/pogoda>



СР, 29.01  
-3°С / -2°С  
ветер Ю 3,9 м/с  
давление 738 мм рт. ст.



ЧТ, 30.01  
-4°С  
ветер Ю-В 2,5 м/с  
давление 737 мм рт. ст.



ПТ, 31.01  
-3°С  
ветер Ю-З 1,9 м/с  
давление 742 мм рт. ст.



СБ, 01.02  
-2°С / -3°С  
ветер Ю-З 1,6 м/с  
давление 745 мм рт. ст.



АКТУАЛЬНО

ТВОЯ ПАРАЛЛЕЛЬ  
Проект газеты при поддержке Управления информационной политики

# ВЫБОР НЕЛЕГКИЙ, ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЙ

Кем быть? Вопрос, затронутый еще Владимиром Маяковским в детском стихотворении, актуален во все времена

Итак, учебный год перевалил за середину. Совсем скоро выпускники сдадут экзамены и пойдут подавать документы в вузы и техникумы. Хорошо, если ребенок уже точно знает, кем хочет быть, и где его этому научат. А если нет? Что, если 9-й или даже 11-й класс подходит к концу, а с выбором так и не определились? Мы попробовали разобраться в этом вопросе и узнать мнение всех заинтересованных сторон.

Почему же детям так трудно выбрать будущую профессию? Исследования обозначают несколько причин. Многие опасаются, что после окончания вуза не найдут достойно оплачиваемую работу по специальности и останутся не у дел. Другие теряются из-за того, что престижные ранее профессии становятся менее востребованными, а в многообразии новых специальностей, в большинстве своем связанных с цифровыми технологиями, мало кто разбирается. Третьи считают, что нужно получить любое образование просто ради диплома, а реальную профессию освоить позже на курсах, куда отправят с места работы. Многие грешат на школы, дескать, там дают очень поверхностные знания по проф-ориентации. Акто-то считает, что это просто поколение такое - инфантильное.

## ТРИ КИТА: ХОЧУ, МОГУ, НАДО

Почему старшеклассники не могут определиться с профессией, чего детям не хватает, чтобы сделать выбор? С таким вопросом мы обратились к психологу средней школы № 1 г. Грязовца Наталии Владимировне Смирновой.

«Чего не хватает? Во-первых, личной «свободы выбора»: кто-то идет учиться за компанию, кто-то поступает по совету родителей, учителей, знакомых, тех же друзей, кто-то гонится за престижем и большой зарплатой. А есть и такие ребята, которые идут по пути наименьшего сопротивления - поступают туда, куда «всех берут», «там учиться проще». Всё это приводит к тому, что человек разочаровывается в профессии и в лучшем случае работает не по специальности, а в худшем - из чувства долга, а не по призванию души. Это - «ХОЧУ»

Во-вторых, не хватает знаний о своих возможностях, способностях и наличии у себя необходимых для успешной работы профессиональных качеств. Увлеченные только внешней или какой-нибудь частной стороной профессии, ребята часто не вникают во всю глубину профессиональной деятельности и не оценивают свои возможности объективно. Например, за легкостью, с которой актер создает на сцене образ, стоит

напряженный, будничный труд; запоминание большого объема текстов, многократные дубли, высокие требования к дикции и внешности, высокая работоспособность, устойчивость к физическим и эмоциональным нагрузкам. К тому же у востребованных актеров часто не бывает свободного времени, которое они бы могли посвятить личной жизни, своей семье, а невостребованные сидят без работы... Это - «МОГУ».

В-третьих, не хватает знаний о перспективах и требованиях рынка труда. Правильный выбор профессии, помимо всего прочего, зависит от рынка труда региона проживания и перспектив его развития. При выборе профессионального пути однозначно необходимо анализировать газеты и сайты с вакансиями, описанием профессий и аналитическими материалами про предполагаемые изменения на рынке труда в ближайшие 5-10 лет.

После проведенного анализа может оказаться, что выбранная профессия по прошествии нескольких лет утратит свою популярность или престижность, а найти работу по специальности будет затруднительно. Стоит учитывать и тот факт, что часто непрестижные рабочие и технические специальности оплачиваются куда лучше и более востребованы, чем очередной молодой экономист или юрист без опыта на перенасыщенном рынке труда. Эти доводы относятся к «НАДО».

«Хочу, могу, надо» - формула успешного выбора профессии.

Другими словами, это характеризуется так:

- «хочу» определяет интересы и склонности;

- «могу» - знания, умения, навыки, способности, возможности, в том числе физические и психические особенности;

- «надо» - социальные ожидания, требования общества, спрос окружения и рынка труда.

А вот результаты раз-

ных соединений этих элементов:

хочу + могу = счастлив, но беден;

хочу + надо = жизнь в мечтах;

могу + надо = богатая, но несчастная, скучная жизнь;

хочу + могу + надо = успех и счастье в жизни.

Этот принцип актуален для любой сферы: семья, работа, жизнь в целом.

Но особое внимание правилам выбора отводится к сфере профессионального определения.

Заместитель директора, классный руководитель обучающихся 8 класса средней школы № 1 Татьяна Полиэктовна ГУРЛЕВА: «Профориентацией в школе плотно занимаются классные руководители. Кроме того, 9-е классы проходят курс «Твой профессиональный выбор» (34 часа). В своем 8 «В» классе мы проводим классные часы, где знакомимся с разными профессиями, ездим по учебным заведениям на экскурсии (в этом учебном году были в Молокохозяйственной академии на факультете ветеринарии и механическом факультете). Были на экскурсии в Грязовецком политехническом техникуме, в музее нашей районной больницы, на встрече с представителями Вологодского университетского колледжа. Была организована встреча с представителями службы занятости, которые рассказали о том, какие кадры и специальности востребованы в районе и в области. Собираемся во втором полугодии побывать в учебных заведениях Вологды. Трудности: постоянно появляются новые профессии, в которых мы плохо ориентируемся; отсутствуют или закрыты предприятия, на которых бы хотелось побывать. Пригласить представителей различных профессий тоже не всегда получается. Но мне помогают родители: организуют поездки и встречи, большая работа ведется на уровне школы. В 8-х классах запланировано совместное собрание детей и родителей по вопросам профориентации».

## МНЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

Ирина В., мама первокурника: «За время учебы в школе сын так и не смог определиться, чего он хочет. Мы долго думали, советовались с учителями и знакомыми. Уезжать далеко от дома он не хотел. Как помочь ему определиться с выбором,



Увлеченные только внешней стороной профессии, ребята часто не вникают в глубину профессиональной деятельности

мы не знали, но и на продолжении учёбы в школе не настаивали. Сейчас сын учится в Грязовецком техникуме. Первую сессию сдал хорошо, ему нравится. Педагоги хвалят. Решили, что профессия электрика всегда пригодится, заодно и водительские права получит. А после армии, если захочет - продолжит образование».

Владимир Г., папа обучающегося 9-го класса: «Наш сын с поступлением пока не определился, хотя в 10-й класс идти не планирует. По моему мнению, в таком возрасте они ещё и сами не понимают не только какую профессию выбрать, но и хотя бы направление деятельности. Всегда, или по крайней мере в 90% это решают родители, исходя из возможностей семьи и самостоятельности самого ребенка. В нашей семье все зависит от финансовых возможностей. Сейчас мы поставили сыну задачу: переговорить с друзьями по школе и во дворе, кто куда планирует поступать, с кем бы он хотел учиться дальше, в каком учебном заведении. Определится с направлением - будем выбирать учебное заведение. Главное - до призыва в армию получить профессию. А уж отслужив, сам решит нужно ли ему дальнейшее обучение. Там и осознание придет, и планы на будущее. Считаю, так проще - устроиться на работу и учиться заочно уже по выбранной профессии».

Екатерина Ш., мама девятиклассника: «Мне кажется, что в наше время информация о профессиях и образовательных учреждениях предостаточно, она прозрачна и доступна. С выбором не может определиться, на мой взгляд, только ленивый и безответственный выпускник. Сын уже сделал свой выбор, предварительно посоветовавшись с нами».

Ирина Б., мама студентки 3 курса: «Дочка учится в железнодорожном техникуме по

специальности «Техник по эксплуатации, ремонту и техническому обслуживанию вагонов подвижного состава». Уже есть «корочки» проводника (летом работала), еще планирует выучиться на оператора, так как техникум дает возможность освоить много специальностей. Изначально хотела работать в полиции, но здоровье не позволяет; любит детей, но в педучилище по стопам мамы не захотела. После 9 класса они еще дети и не знают, куда поступить. Дочь училась на 4 и 5, вот педагоги и предложили в железнодорожный. Легко поступила, по баллам в первых рядах числилась, но сейчас она вроде уже и не рада, говорит, что это не ее призвание. Но доучиться, я считаю, все равно надо».

Юлия Л.: «У меня обе дочери с математическим складом ума. Старшая уже в девятом классе знала, куда бы хотела пойти учиться. С конкретным вузом определились после сдачи ЕГЭ. Специальность выбирала, совместив три фактора: чтобы нравилась, была востребованной и можно было найти работу в разных сферах. Сейчас учится в Ярославле и очень довольна. Вторая дочь заканчивает 9-й класс и определиться пока не может. Считаю, что в школе мало рассказывают о сути профессий, не раскрывают того, где бы дети потом смогли применить себя, не организуют выезды или встречи с представителями разных профессий. Знаю многих, поступивших с желанием и после года обучения разочаровавшихся».

## ВЫБРАЛИ НАПРАВЛЕНИЕ - УЖЕ ХОРОШО

Среди выпускников мнения тоже разделились: кто-то метался, но смог определиться, а другие до сих пор в поиске.

Дарья П., выпускница средней школы № 1 г. Грязовца. «Есть такая поговорка: первое поколение зарабатывает, второе тратит, третье - банкротится. Видимо, мы банкротимся. Лично я до сих пор не могу определиться. Это как лотерея: есть люди, которые поступили наобум, и им понравилось, и есть те, кто поступили в вузы и сейчас понимают, что ошиблись с выбором. Я творческий по натуре человек, поэтому выбрала архитектуру. Не прошла по баллам, и теперь у меня есть год, чтобы подумать и попробо-



ЕСТЬ ПОВОД

# ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ГРЯЗОВЕЦ

Окончание. Начало на стр. 1

«От сессии до сессии живут студенты весело», - поется в знаменитой песне. А как живет современный студент? Сколько стоит его обед, прогуливает ли он пары, какая жизнь кипит в общежитии после учебы, верит ли он в приметы? Пока не побываешь в общежитии - не узнаешь! Мы побывали и готовы обо всем рассказать.

Николай Смирнов, студент третьего курса Грязовецкого политехнического техникума, согласился провести с нами целый день. Молодой человек родом из Вохтоги, учится по специальности «Механизация сельского хозяйства». В ближайших планах - практика в СПК «Анохинский», затем - армия и поступление в молочнохозяйственную академию.



Николай согласился провести день с «Сельской правдой»

На часах 07.20. Время подъема. В коридорах общежития еще тихо, лишь охрана не дремлет. Уверю, чужой мимо вахтеров не пройдет. Мне долго пришлось объяснять, кто я и зачем сюда пришла. После долгих расспросов все-таки разрешили пройти. Встретившись с Николаем, проследовали в комнату на третий этаж, где еще боролся со сном сосед.

Как признался вохтожанин, студенты, по крайней мере юноши, редко завтракают, предпочитают подольше поспать. Встали, оделись, умылись и полетели на учёбу. «Сегодня у меня три пары.

Учебников не носим, в основном их выдают на занятиях. Конспектируем параграфы, отвечаем на вопросы. На последнем занятии - зачет по ПДД», - рассказывает студент. «Выучили?» - интересуюсь. «Ну так... Постараюсь сдать», - отвечает Николай. Что ж, о результатах узнаем в конце дня. Кстати, грязовецкие студенты не особо верят приметам, стараются все учить перед зачетом или экзаменом. Как говорится, на авось надейся, но сам не плошай.

**08.20 - 14.30. Занятия.** С учебой у Николая все отлично в прямом смысле этого слова. Молодой человек претендует на красный диплом. «У меня только в одном семестре за все три года обучения не было повышенной стипендии», - говорит юноша.

Мы побывали на занятии, которое вел Юрий Леонидович Гладков. Ребятам предстояло сдать зачет по правилам дорожного движения, ответить на 15 вопросов. Задания выполняли на компьютере.

**Чтобы получить права на управление трактором, надо ответить на 1500 вопросов, на водителя - 800.**

По словам преподавателя, студенты, как и их мамы-папы в молодости, опаздывают на пары и довольно часто. Любопытно и то, что современная молодежь лучше воспринимает информацию визуально. Это связано с информатизацией: привыкли большую часть времени проводить в гаджетах. «Лекция воспринимается плохо, хотя я самую суть объясняю, ничего лишнего. Лучше усваивают информацию по картинкам, макетам. Напри-



Зачёт по Правилам дорожного движения

мер, дал ребятам поработать над учебниками. Смотрю, они с удовольствием переписывают их. Мне это непонятно, потому что я бы мог объяснить все намного проще и интереснее», - поясняет преподаватель.

Прогуливают ли сейчас студенты пары? Конечно, да. Но, как и опоздания, учителя им это иногда прощают.

**СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ**  
**Перед зачетом студент подходит и говорит преподавателю: «Я все выучил. Вы меня, пожалуйста, сразу спросите, а то через полчаса все забуду».**

**12.00 - 13.00. Обед.** Первая часть занятий позади, и студенты спешат на обед в буфет, который находится прямо в здании общежития. В меню - суп, салаты, рис, рожки, куриные котлеты, котлеты «Любава», сосиски отварные, грудка, выпечка, морс, лимонад. Ребят приветливо встречает буфетчица Лидия Анатольевна. Проголодавшиеся студенты с аппетитом обедают, нахваливая от души: «Очень вкусно кормят у нас!»

**СРЕДНИЙ ЧЕК ЗА ОБЕД 110 рублей - самый шикарный обед. Но можно покушать и за 30 рублей (суп, булочка, макароны, чай и хлеб). Самые дорогие блюда в меню - мясные.**

**14.30 - 18.00. Свободное время, подготовка к учебе.** В общежитии наступает самое

интересное время - студенты возвращаются с учебы. Звучит из комнат музыка, кто-то идет гулять, на свидание, кто-то подкачивает мышцы, наводит талию, кто-то готовит. Жизнь в общежитии бьет ключом!

**Что интересует студентов политехнического техникума?**

- В основном, машины, причем независимо от того, электрик ты или механик.

- Какую музыку слушают студенты?

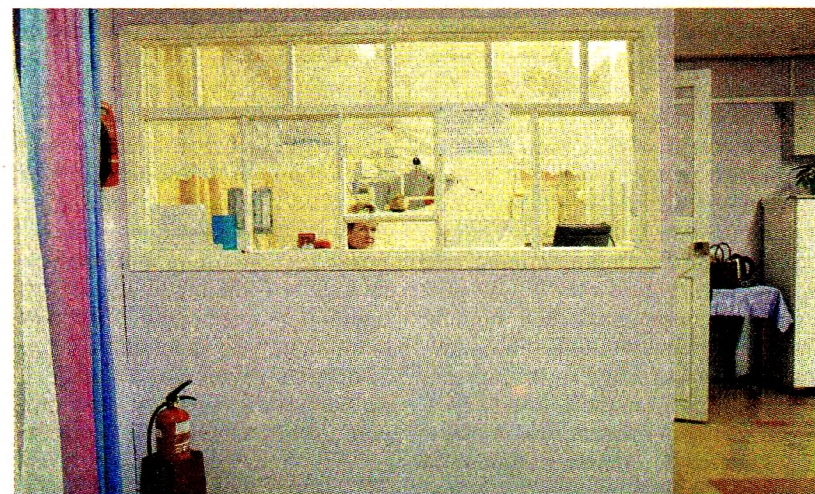
- То, что звучит в чатах социальных сетей. И да, музыке разрешают слушать в общежитии на определенной громкости.

Николая, как ответственного студента, в послеучебное время мы застали за работой над курсовой. Пишет он про обслуживание сельскохозяйственных

машин, приходится много высчитывать, вписывать результаты в таблицы. «Срок сдачи - июнь. Курсовой планировал заниматься на новогодних каникулах, но у меня как-то не пошло. Кстати, сегодняшний зачет по ПДД, увы, не сдал, пойду завтра вечером пересдавать», - рассказывает молодой человек. - Надо было решить восемь билетов, ответить на 15 вопросов на время, я на седьмом билете сгорел по невнимательности. Времени не хватило. Вот взял к завтрашнему дню билеты учить еще по другому предмету, но пока не начинал».

Конечно, не все студенты такие дисциплинированные, есть и те, кто любит похулиганить, а не учиться. Не без этого в молодости.

**18.00 - 19.00. Генеральная уборка.** Так совпало, что в день нашего визита в общежитии проходила общая генеральная уборка. Студенты подметали, мыли полы, вытирали пыль, мыли посуду, меняли постельное белье. «Уборку стараемся делать по



Охрана на вахте не дремлет



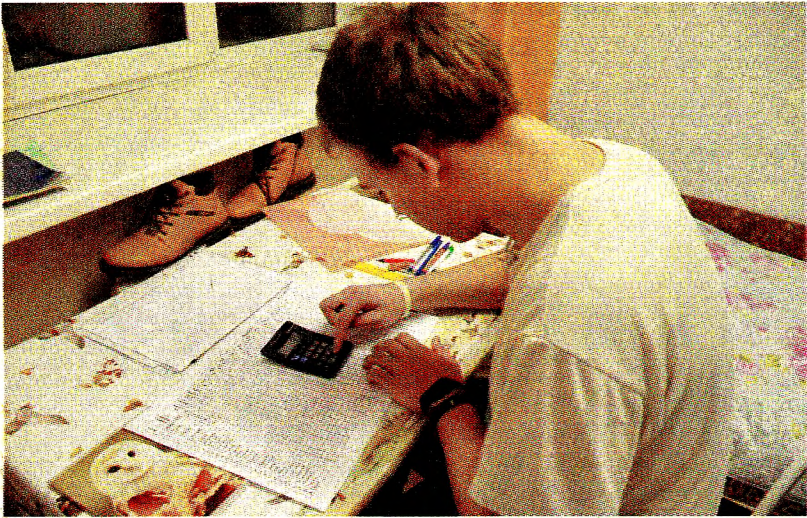
Буфет - любимое место студентов

Календарь народных примет

**28 января - Павлов день.** По поводу природных явлений говорили: «Павел день прибавил», - замечая, что зима уже неуклонно движется к своему концу, ночи становятся короче, а солнце - ярче. Также по Павлову дню смотрели, каким будет лето: если ясно - то сухим и жарким, если ветрено - то холодным, если идет снег - то дождливым. **Именины:** Вениамин, Елена, Иван, Михаил, Павел.

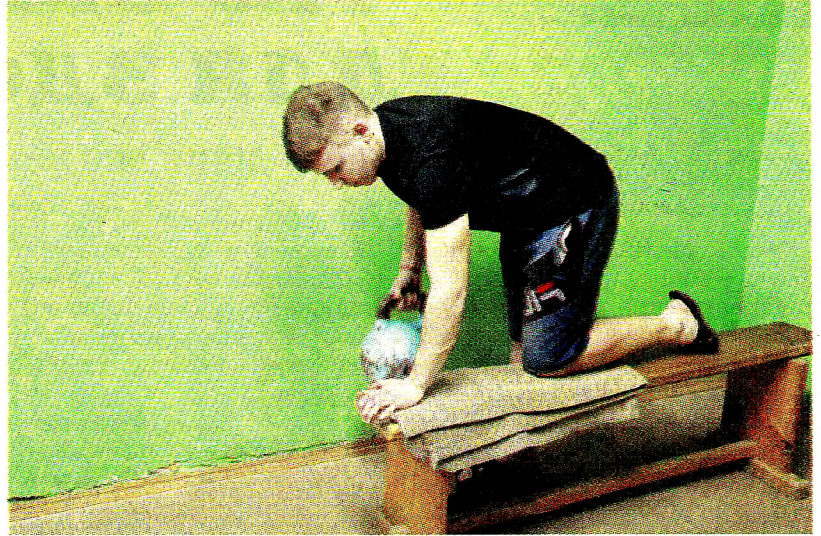


# КОГО СТУДЕНТА



Работа над курсовой

профессиональных образований повысили выплаты на 100%. Тем, кто хорошо учится, выплачивают по 1150 рублей. Думаю, есть стимул поднапрячься, чтобы обеспечить себе комфортную жизнь. А если студент, как Николай, еще является и старостой группы или председателем Совета общежития, то ему полагаются дополнительные выплаты. Приличная сумма выходит. «Родители мне, как правило, выдают 1000 рублей в неделю на карманные расходы», - рассказывает молодой человек. - В основном вся моя стипендия уходит на оплату мобильного Интернета и общежития».



Кто-то подкачивает мышцы, а кто-то готовится к зачёту

очереди: неделю сосед - неделю я, - рассказывает Николай. Если проверяющие заметят грязь, то заставят переделывать. У нас ставят оценки за чистоту, и в конце года обычно подводят итоги на самую чистую комнату. Вручают грамоты и призы».



На ужин - ароматная жареная картошка

Чаще всего проверку проводит старший воспитатель Надежда Николаевна Гуляева. Мимо нее точно ни одна пылинка не проскочит, к оценке генеральной уборки она подходит строго. Иначе нельзя.

Оставив нашего героя прибираться, решили походить по коридору, посмотреть на студенческую жизнь. Аромат жареной картошечки и котлет заманил на кухню. Ребята готовили, ни на шаг не отходя от плиты. Правильно, вдруг кто решит угоститься без спросу. Всякое бывает в общежитии. Плавали, знаем. Поделиться своим рецептом, увы, никто не захотел. Может, пока просто не уверены в своих кулинарных способностях?

**19.00 - 23.00. Свободное время.** Николай, чтобы сразу убить двух зайцев, параллельно с уборкой готовил ужин в мультиварке. Некоторая бытовая техника все-таки допускается в комнате. «Сегодня у меня на ужин гречка с сосиской», - рассказывает юноша. - На кухне мало готовят, когда надо что-то пожарить, иду туда». В еде студенты не прихотливы: что быстро готовится, то и выбирают. Пирог точно не пекут.

**СУХОЙ ПАЕК СТУДЕНТА - сосиски, консервы, картошка и хлеб.**

Пока готовился ужин, разговорились, в том числе и о стипендиях. Сейчас студентам средних

## СРЕДНИЕ РАСХОДЫ СТУДЕНТА В МЕСЯЦ:

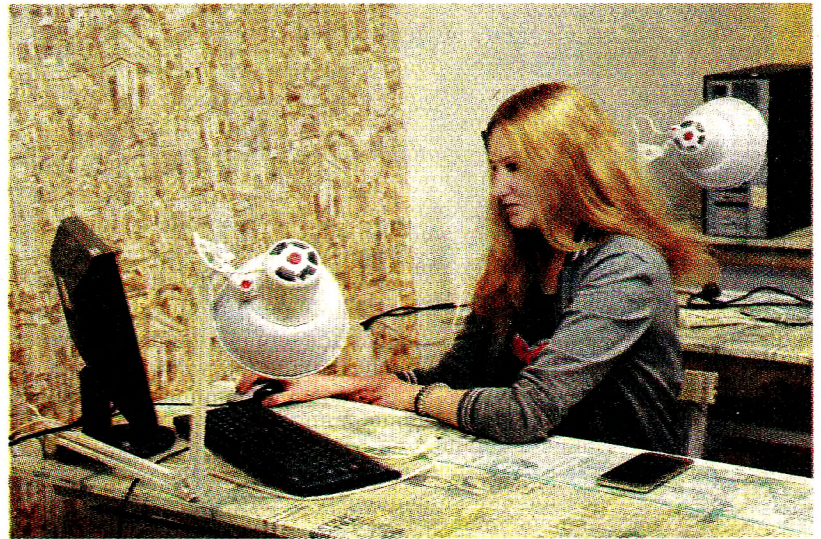
- на обеды уходит примерно 1800 рублей;
- плата за общежитие - 500 рублей.

По словам Николая, жизнь у студентов веселая, интересная, насыщенная. Скучать некогда. «В каникулы вроде и домой тянет, но и из общежития не хочется уезжать. У нас много развлечений», - признается студент.

## В КАЧЕСТВЕ ПОСЛЕСЛОВИЯ

День пролетел незаметно, в круговороте дел и разговоров. Что ж, многие студенты живут сегодня именно в таком ритме. И, знаете, его главный плюс - насыщенность и яркость повседневных дней, отсутствие апатии и калейдоскоп эмоций. Это та самая жизнь, о которой каждый студент с теплотой будет вспоминать и через много лет.

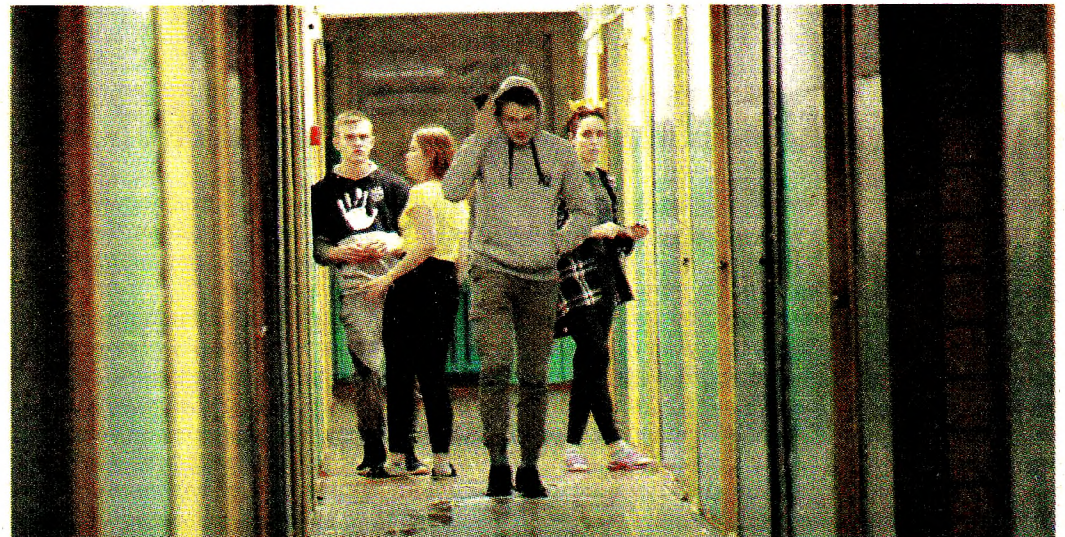
Прожила студенческий день  
Оксана ХАРЧЕВНИКОВА



Генеральная уборка



Студенты с аппетитом обедают, нахваливая от души: «Очень вкусно кормят у нас!»



Вечером в коридорах общежития оживлённо

## О чём писала «Сельская правда»

28 января 1989 года. «Все жители Комьянского сельского Совета, разделяя горе армянского народа, оказывали и продолжают оказывать посильную помощь. Рабочие колхоза «Аврора» в декабре 1988 года перечислено 2, 5 тысячи рублей. Некоторые семьи готовы были принять детей пострадавших».



## ОПРОС

Необычный праздник - ДЕНЬ ОБЪЯТИЙ - празднуют 21 января. Согласно традиции молодого праздника, в этот день люди обнимаются просто так, даже с незнакомцами.

Конечно, самые крепкие объятия у родственников или лучших друзей, а еще после долгой разлуки. А что, если люди незнакомы?

Чтобы узнать, любят ли грязовчане обниматься и знают ли о пользе объятий, корреспонденты «СП» отправились на улицы города. Предложение обняться шокировало многих прохожих: что за странность - предлагать обняться с первым встречным? Однако после разъяснений о празднике обнимались уже с удовольствием.

**Мария Леонидовна, Николай Александрович:** «Очень любим обниматься, ведь объятия - это эмоции, энергия, здоровье».

**Светлана Николаевна, воспитатель детского сада «Гнездышко»:** «Дружеские объятия - это прекрасная возможность поделиться своей теплотой, добротой с другими людьми. Одинокому человеку скучно, а обнимешься, и сразу настроение поднимается».

**Валерий Николаевич:** «Обниматься - это хорошо, настроение мгновенно

# А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ОБНИМАТЬСЯ ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Всего лишь две секунды объятий поднимут уровень радости

венно повышается».

По мнению ученых и психологов, для хорошего настроения достаточно всего семь объятий в день. Считается, что объятия имеют целебную силу и продлевают жизнь.



**Педагог-психолог Анна АЛОВА убеждена, что невозможно прожить без объятий:**

«Объятия очень важны для организма, потому что наилучшим образом сказываются на самочувствии. Объятия заряжают положительной энергией, поднимают настроение, делают человека счастливым, укрепляют нервную систему, успокаивают, снижают стресс, устраняют депрессию, избавляют от бессонницы, снимают внутреннюю зажатость и панические ощущения, создают чувство защищенности, комфорта и безопасности, исключают страх и беспокойство, повышают самооценку и придают уверенность, стимулируют позитивное мышление. Всё это помогает нам оптимистично смотреть на мир. Объятия в раннем детстве делают нас способными любить».

День объятий - это повод вспомнить об окружающих, поделиться частичкой любви, тепла и позитива для каждого. Может быть, когда-то в будущем людям не нужен будет особый день, чтобы остановиться и обнять незнакомого человека. И тогда появится намного больше радости и счастья в глазах окружающих.



## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

День объятий отмечается четыре раза в году: 21 января, 15 и 22 июля 4 декабря. Но самой популярной является дата в январе.

Считается, что инициаторы праздника - студенты. Именно в этот день молодежь обнимает своих родных, друзей, незнакомцев и обменивается с ними душевным теплом.

## НЕМНОГО ИСТОРИИ

Как рассказывает легенда, в середине 70-х годов молодой человек по имени Хуан прилетел в Сидней, а так как у него была не лучшая пора в жизни, и никто не встречал, ему стало грустно. Чувствуя себя одиноким, встал около аэропорта с табличкой «Бесплатные объятия». Люди недоверчиво обходили стороной странного юношу. Но позже на него обратила внимание женщина, которая

призналась, что осталась одна и ей нужны объятия, чтобы хоть немного отвлечься от чувства одиночества. Позже об этом событии узнали студенты, которые и стали основоположниками праздника. Молодые люди придумали в этот день обниматься друг с другом просто так, выражая тем самым поддержку, внимание и заряжая позитивными эмоциями.

Со временем этот чудесный праздник со своими добрыми традициями перебрался в Ев-

ропу, а в 1986 году и в Америку. В России же День объятий стали праздновать относительно недавно, в начале 90-х годов. С тех пор масштаб постоянно увеличивается, к обнимашкам присоединяются новые города, и количество участников растет с каждым годом.

Редакция выражает благодарность Центру развития детей и молодежи за помощь в организации опроса среди грязовчан.

**Юлия ГОЛСТОВА**

## АКТУАЛЬНО

# ВЫБОР НЕЛЕГКИЙ, ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЙ

Окончание. Начало на стр. 3

вать еще раз. Вузов, обучающихся творческим специальностям, в области сейчас практически нет. На данный момент я остановилась на Костроме. Из того, что есть - учитель рисования самое близкое мне. Буду пробовать».

**Анна Т., обучающаяся 11 класса:** «Я очень долго думала, куда пойти после 11-го класса, и вот буквально в начале года определилась. На данный момент я планирую поступать в Ярославский институт им. П. Г. Демидова на исторический факультет (кафедра регионоведения и туризма). Родители поддержали мой выбор,

чему очень рада. Школа помогла мне определиться с профилем обучения. В 10 классе планировала поступать в медицинский, но позже поняла, что мне больше нравятся гуманитарные предметы, перешла в другой профиль и определилась только к 11 классу. Со своей параллелью мы ездили на экскурсию по вузам. Увидев своими глазами место предполагаемой учёбы, я точно решила, что хочу поступить в этот университет. Большинство моих знакомых определились: некоторые уже решили, в какой университет, другие более-менее обозначили направление. Думаю, что сделать выбор трудно из-за недостатка

информации о профессиях. Хотелось, чтобы в школе больше рассказывали о самых разных специальностях».

**Алексей Н., обучающийся 11 класса:** «Собираюсь поступать в ВИПЭ, определился еще в начале учебы в 10 классе. Твердо решил, потому что там предоставляют возможность получить высшее юридическое образование, которое и стало для меня целью. Для меня престиж профессии не настолько важен, насколько важны сами знания, полученные в процессе обучения на специальности, которую выбрал. Родители полностью одобряют мое решение».

## В КАЧЕСТВЕ ПОСЛЕСЛОВИЯ

**И. Н. Зубкова, заместитель начальника Управления образования:** «Ежегодно для обучающихся 6, 8, 9 классов всех школ Вологодской области проводится профориентационное тестирование, которое позволяет выявлять способности детей, их личностные особенности, дает рекомендации по профилям дальнейшего обучения. В 2018 году профориентационное тестирование прошли 682 ученика, в 2019 - 611. Хочется посоветовать родителям, педагогам и самим обучающимся внимательно относиться к прохождению тестирования и особенно к его ре-

зультатам и рекомендациям. Возможно, именно так можно найти ответ на вопрос какую профессию можно и нужно выбирать, какими возможностями и способностями обладает ученик для дальнейшего выбора».

Итак, до июня еще есть время, которое нужно использовать максимально эффективно. Возможно, выезжать в учебные заведения на Дни открытых дверей, еще раз посоветоваться с педагогами, расспросить об интересующих специальностях своих знакомых. И, конечно, настроиться на лучшее и успешно сдать ОГЭ и ЕГЭ. Удачи вам, выпускники!

**Наталья НОСОВА**



## АВТОРСКАЯ КОЛОНКА



**НАТАЛЬЯ  
МЕЛЁХИНА,**  
ЖУРНАЛИСТ,  
ПРОЗАИК, КРИТИК  
Фото  
из личного  
архива

## МАСТЕР СЛОВА

В прошлый четверг я выступала в областной библиотеке в клубе путешественников «Жизнь замечательных городов». Участники клуба пригласили меня рассказать о Ханое, где побывала в прошлом году в феврале на IV Международной конференции, посвященной развитию вьетнамской литературы.

Но город - это не только архитектура и история, город - это ещё и люди, которые в нём живут. Большой интерес у слушателей вызвал рассказ про вьетнамского переводчика Хоанг Тхой Тоана, который помог «заговорить» по-вьетнамски поэзии нашего земляка Николая Рубцова. У этого человека удивительная судьба: Хоанг Тхой Тоан вошёл в число первых вьетнамцев, приехавших в Советский Союз на учёбу ещё в 50-е годы. Тогда он был ещё школьником, и до сих пор с огромным уважением и любовью вспоминает советских учителей по именам. Они не просто преподавали вьетнамским детям русский язык, литературу и другие предметы, но и относились к ним с любовью, очень бережно, зная, что вьетнамские ребята пережили у себя на Родине во время не прекращавшихся почти весь 20 век войн.

По словам Хоанг Тхой Тоана, он рано влюбился в русскую литературу, начиная ещё с детских сказок Пушкина, которые им читали в советской школе-интернате для вьетнамских детей. К настоящему времени Хоанг Тхой Тоан перевёл и издал более 60 книг, в том числе около 10 сборников стихов, среди которых и книга Николая Рубцова «Слёз не лей». Это благодаря Хоанг Тхой Тоану вьетнамцы знают такие стихотворения, как «Звезда полей» нашего великого земляка, «Я вас любил» Пушкина и «Жди меня» Симонова.

За свой выдающийся вклад в литературу переводчик в 2010 году был приглашен в Москву и стал одним из 12 человек, которым тогдашний президент России Дмитрий Медведев вручил в Кремле орден Дружбы - одну из главных государственных наград нашей страны. «Русская литература помогла мне глубже почувствовать любовь к людям, она показывает, как надо красиво и достойно жить, как сделать так, чтобы сегодня было лучше, чем вчера», - заявил тогда Хоанг Тхой Тоан в одном из своих интервью. - Мы знаем, что во французской и английской литературе человек хочет стать рыцарем. Русская литература совсем иная, в ней мы часто видим стремление найти счастье не для себя, а для всех, найти смысл жизни».

## НА ТЕМЫ ДНЯ

## ОПАСЕН ЛИ ПЛЮС В ЯНВАРЕ?

**В Гидрометцентре Вологодской области вновь прогнозируют плюс за окном. Казалось, еще вчера выпал снег и слегка подморозило, но уже сегодня на дорогах снова лужи, и прогнозы синоптиков неутешительны.**

Все мы любим тепло, но почему-то прогноз на теплую зиму нас не особо радует. А тех, кто ведет свое приусадебное хозяйство, кто трудится в аграрном секторе, беспокоит, как перенесут такую экстремальную зиму плодовые деревья, кустарники, озимые посевы и цветы. Опасен ли плюс в январе для растений, мы узнали у специалистов.

«Говорить о видах на будущий урожай преждевременно,

теплая и бесснежная зима пока что не представляет опасности: снега нет, а значит, выпревания растений не происходит. Однако, если наступят заморозки, при отсутствии снежного покрова они могут серьезно навредить корневой системе, учитывая, что теплая и дождливая осень не давала вовремя войти растениям в фазу покоя, расходуя питательные вещества», - считает главный агроном Племенного завода колхоза «Аврора» **Валентина Дмитриевна Чечулина.**

По словам агронома-семеновода ПЗК имени 50-летия СССР **Николая Михайловича Новинкина,** пока озимые посевы находятся в неплохом состоянии, но опасения есть: «Обычно в это время озимые культуры и

многолетние травы находятся под снегом в режиме покоя, и сейчас в случае прихода сильных морозов могут вымерзнуть. Также возможен рост вредителей и болезней, которые могут снизить урожайность из-за ослабления растений».

Однако, если состояние озимых зерновых культур пока не вызывает особого опасения у аграриев, то садоводов и огородников «европейская зима» заставляет понервничать.

«В бесснежную зиму, при повышенной влажности и сильном перепаде температур существует опасность для плодовых и декоративных растений, кустарников, так как их корневая система не любит большого количества влаги. Для груш и яблонь нет ничего

хуже, чем череда заморозков и оттепелей. При подготовке к зиме растение засыпает. А с повышением температуры до плюсовых значений этот процесс идет в обратную сторону. Плодовые деревья встретят весну истощенными. На урожай это повлияет не лучшим образом. Страдают от потепления и цветы. Без снежной шубки они беззащитны перед морозами», - рассказывает опытная дачница **Татьяна Смирнова.**

Так что дачникам расслабляться не стоит. Очень опасно, когда нет снега и мороз. В любую ночь температура может опуститься до - 10 градусов. А это уже критично для растений, не укрытых снегом.

**Юлия ГОЛСТОВА**

## НА СВЯЗИ - СОЦСЕТИ

## КЛУБНИКА В ЯНВАРЕ И «ЗИМНИЕ» КЛЕЩИ

Пользователи в соцсетях бурно обсуждают аномальную погоду.

## РАДУГА НА КРЕЩЕНИЕ

В Крещение природа сделала подарок жителям северных районов Ленинградской области. Днем после дождя небо украсила радуга, сообщает портал Фонтанка.ги. О редком для зимы атмосферном явлении сообщила в паблике социальной сети подписчица Ирина. По её словам, фотография она сделала на трассе под Выборгом.

А в самом Питере травка зеленеет, солнышко блестит. С начала января уже пять раз фиксировали температурный рекорд. Из-за теплой погоды в городе расцвели примулы и маргаритки. Петербуржцы называют этот январь «пятым месяцем осени», лепят снеговиков из грязи и с юмором относятся к таким проявлениям погоды. Пользователи одного питерского паблика даже предлагают пользоваться солнцезащитным кремом, чтобы не обгореть. «Говорят, скоро случится чудо, и в Санкт-Петербурге наконец выпадет снег. Ну, как говорится, верим, надеемся, ждем», - пишут пользователи соцсетей.



## ПРОСНУЛИСЬ НАСЕКОМЫЕ

В средней полосе весь январь тепло - на деревьях в январе набухли почки, вместо снега все еще виднеется трава. Вслед за растениями раньше времени пробудилась и часть насекомых, в частности, клещи и божьи коровки. Об этом рассказала изданию Sputnik научный сотрудник ФБУН НИИ дезинфектологии Роспотребнадзора Наталья Шашина.

По ее мнению, такая реакция на потепление для насекомых вполне естественна.

По словам ученого, для полного пробуждения клещей температура должна достигать 8-10 градусов тепла. «Конечно, в настоящее время при такой погоде в средней полосе массового выхода клещей не будет, но отдельные клещи могут просыпаться», - добавила она.

Более того, сотрудник Института микробиологии имени С. Н. Виноградского РАН Евгений Куликов объяснил, что об укусах клещей излишне переживать не стоит. Сейчас вряд ли будет вспышка клещевой инфекции, потому что клещи очень вялые, у них мало сил.

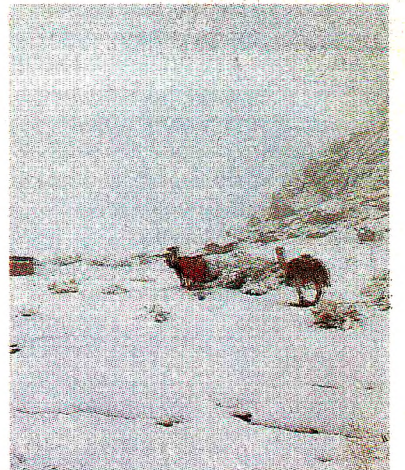
И если насекомые проснулись, то медведи в этот год в некоторых регионах спать не ложились. Калужские звезды Маша и Мансур, питомцы реабилитационного центра диких животных, обустроили свои берлоги, но тоже не спешат их занять, сообщает ГТРК «Калуга». Для спячки нужна неделя-полторы низких температур, в идеале до - 15°C. Таких синоптики пока не прогнозируют. В Сибири медведи тоже испытывают проблемы с зимним сном из-за погоды. Засиделись косолапые обитатели зоопарков Хакасии и Новосибирска. А в Омской области успели залечь и проснуться.



Такого зоологи не наблюдали уже 10 лет, пишет местная пресса. Но там медведей, наоборот, решили кормить калорийной кашей с рыбьим жиром, медом и фруктами. А еще беспокоятся о тех, кто на воле. Дикие медведи, если не впадут в спячку, начнут искать себе пропитание, приближаясь к местам, где живут люди. Это и есть те самые медведи-шатуны. Бывают и совсем нестандартные случаи, как на острове Хонсю в Японии. Там молодая медведица с двумя медвежатами решила устроиться на зимовку прямо в здании поликлиники. Заснули так крепко, что не прореагировали на появление людей. Зверей отловили и отвезли в зоопарк, сообщает местный телеканал.

## СНЕГ В ПУСТЫНЕ

Пока в России все еще ждут настоящей зимы, в жаркой Саудовской Аравии на протяжении нескольких дней падал снег, в основном в северных регионах страны. Местные СМИ сообщали, что температура в некоторых рай-



онах опускалась ниже 0 градусов. Заснеженным видом поделился принц Абдул-Азиз бен Турки аль-Файсал. Предлагаем и вам посмотреть на эти удивительные кадры.

## СОЗРЕЛА КЛУБНИКА

Аномально высокие температуры спровоцировали цветение, и даже созревание клубники в одном из дворов Новороссийска.



Обзор соцсетей подготовила **Оксана ХАРЧЕВНИКОВА**