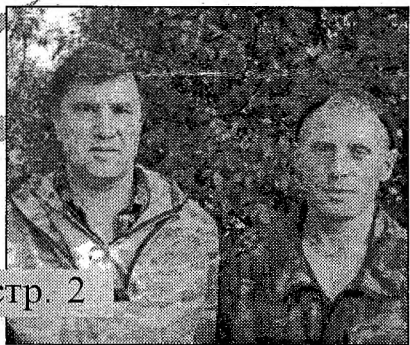


Сегодня
в
номере:



стр. 2

стр. 5

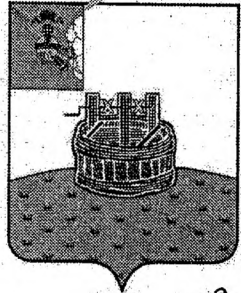
программа
ТВ,
сканворд

стр. 3-4



РЕКЛАМА,
СПРАВКИ,
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 6



№ 91
(20202)

Выходит с 1 марта
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 3 рубля

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области

Сельская ПРАВДА

Суббота,

17 сентября

2005 года

Завтра - День работников леса

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА И ЛЕСНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ!

Поздравляем вас с Днем работников леса!

Лес - не только одна из главных материальных ценностей, дарованная нам природой, но и символ русской земли, ее краса и гордость, неистощимый клад здоровья. В нашем районе территория, занимаемая лесом, составляет 73% от общей его площади. От умения правильно, по-хозяйски распорядиться этим богатством зависит благополучие грязовчан. Уверены, что ваш вклад в развитие лесопромышленного комплекса, защиту и приумножение лесных ресурсов станет гарантом будущих поколений.

Пусть будут всегда присущи вам жизненные силы и мудрость леса.

Желаем вам успешной работы, новых трудовых свершений, крепкого здоровья.

Глава Грязовецкого муниципального района -
председатель Земского Собрания

В. И. ЧИРКОВ,

Глава администрации Грязовецкого
муниципального района

М. А. ЛУПАНДИН.

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ, ВETERАНЫ ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА!

Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем работников леса!

Примите наши самые теплые пожелания здоровья, счастья, благополучия, благодарности за ваш труд.

Администрация

Грязовецкого сельхозса.

Военным комиссаром Грязовецкого района назначен подполковник Сергей Юрьевич СТЕПАНЦОВ.

По словам Сергея Юрьевича, профессию военного он выбрал по убеждению, обдуманно и целенаправленно. Он родился в 1969 году в городе Минеральные Воды Ставропольского края. Закончил в 1990 году военное училище железнодорожных войск и военных сообщений.

Службу проходил в Сибирском, Северо-Кавказском и Московском военных округах в различных командных должностях. С 1993 по 2003 годы служил во Владикавказе, Буденновске, военном комиссариате Беслана. Привлекался к выполнению служебных обязанностей в первую кампанию по разоружению незаконных вооруженных формирований в Чеченской республике (1995 год). В 2005 году закончил общевоинскую академию Вооруженных Сил Российской Федерации и был направлен по распределению военным комиссаром в наш район. Имеет семью.



Чтобы стимул был к развитию

Малый зал Земского Собрания района вновь собрал глав поселений на очередной семинар-совещание по реализации требований Федерального закона № 131 «Об общих принципах организации местного самоуправления». Для успешного претворения в жизнь этого документа такие встречи необходимы, так как принятие неграмотных решений неизбежно ведет не только к нарушению законодательства, но и негативно влияет на судьбы людей.

В. И. Чирков - глава Грязовецкого муниципального района - председатель Земского Собрания очертил круг проблем, которые местные власти могут решать более эффективно. Очень важно создать оптимальную структуру управления поселения, именно она, совместно с депутатским корпусом, решает вопросы непосредственного обеспечения жизнедеятельности населения в границах муниципального образования. Нельзя допускать излишнюю численность аппарата управления и в то же время к управлению должны прийти грамотные, компетентные люди, ориентирующиеся в современном законодательстве.

О том, как разработать план социально-экономического развития поселения, на совещании рассказала председатель комитета стратегического планирования О. Н. Конова. План должен быть очень подробный, это по-

зволит развивать производство и услуги, привлекать бизнес, расширять налогооблагаемую базу, т. е. даст каждому муниципальному образованию стимул к развитию.

Один из нерешенных вопросов в системе местного самоуправления - вопрос собственности. Заместитель главы администрации района по экономике С. В. Рослякова пояснила, что каждому новому муниципалитету необходимо провести инвентаризацию земельных участков и имеющегося имущества, в первую очередь по объектам коммунального хозяйства, а также принять ряд положений.

В работе совещания принял участие представитель департамента Правительства области по работе с муниципальными образованияами Д. А. Гребнев.

Ряд актуальных вопросов, связанных с функционированием вновь образованных муниципальных обра-

РЕФОРМА ВЛАСТИ

зований был рассмотрен на

очередной планерке главы Грязовецкого муниципального района - председателя Земского Собрания В. И. Чиркова с должностными лицами органов местного самоуправления 12 сентября 2005 г.

Было дано поручение должностным лицам органов местного самоуправления района изучить возможности присоединения земельных участков в границах городского поселения Грязовецкое в соответствии с требованиями земельного и градостроительного законодательства для муниципальных нужд. Без этого невозможно дальнейшее развитие социальной, транспортной и иной инфраструктуры города. Также важно продолжить работу по формированию органов местного самоуправления поселений. В ближайшее время будут объявлены конкурсы на замещение глав администраций поселений.

Глава района напомнил о необходимости активизации работы исполнителей по выполнению наказов избирателей.

И. ВОЙЦЕХОВСКАЯ.

УВАЖАЕМЫЕ ГРЯЗОВЧАНЕ!

Встреча с депутатом Законодательного Собрания Вологодской области Симаковым Константином Павловичем состоится 21 СЕНТЯБРЯ с 16 часов по адресу: г. Грязовец, ул. Газовиков, 26.

Лучшие водители

Подведены итоги V областного конкурса профессионалов мастеров водителей автобусов и грузовых автомобилей.

В личном зачете среди водителей автомобиля «КамАЗ-5511» лучшим признан Василий Пудов из нашего района, а Андрей Сорокин победил в номинации молодых водителей грузовых автомобилей. Они работают в Грязовецком ЛПУМГ.

ПОГОДА

17-19 сентября

Сохранится неустойчивый характер погоды, днем пройдут кратковременные дожди. Ветер СЗ, 3 умеренный. Температура ночью +1, +4, местами -1, днем +9, +12.

Вологодский ЦГМС.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на районную газету

«Сельская правда»

на первое полугодие 2006 года.

Стоимость подписки с доставкой

для населения и бюджетных организаций

- 167 руб. 2 коп.

ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!

От успеха к успеху

ЛЕСНОЕ ХОЗЯЙСТВО

К своему профессиональному празднику - Дню работников леса - лесоводы нашей страны подводят итоги трудовых успехов, а когда они налицо, то с гордостью отмечают, что им есть, что сказать. Есть, что сказать и коллективу ГУ «Грязовецкий сельский лесхоз». На сегодня здесь выполнены почти все хозяйственные показатели годового значения. При этом надо особенно подчеркнуть, что с марта сельхоз не получает никакого финансирования ни из федерального, ни из областного бюджетов. Но как же они тогда жили и работали все это время? А вот как - все работы проводились за счет собственных средств, и зарплата работникам выплачивалась за счет все тех же средств.

Впрочем, жить на свои средства они научились давно - сами строили помещения для лесничества, сами обеспечивали их всем необходимым, включая транспорт, постоянно обходясь собственным посадочным материалом, сами вырастили и ухаживают за знаменитой кедровой рощей, сами основали дендросад, не забыли устроить пасеку, с которой в следующем году рассчитывают получить приличное количество меда... И это далеко не все их успешные начинания.

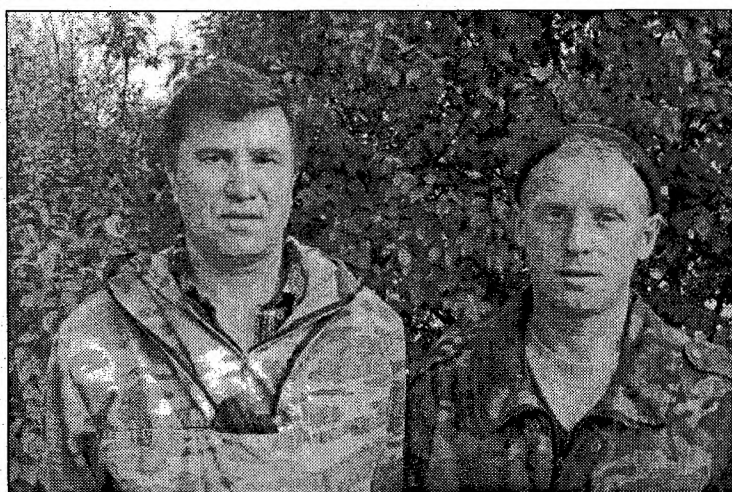
О работе грязовецких лесоводов можно судить хотя бы на примере только одного лесничества - Грязовецкого, которым руководит Сергей Булдаков. Кстати, оно самое маленькое в обширном лесном хозяйстве сельхоза - его площадь составляет 44 тысячи гектаров и обслуживает хозяйства, расположенные к югу от Грязовца. «Мал да удал» -

говорят в народе. И правоту этой истины постоянно доказывает коллектив небольшого лесничества.

Так, если план отвода делянок пользователям предусматривает 150 гектаров, то в начале сентября эта цифра увеличилась до 339 гектаров, то есть план превзойден в два с лишним раза. А ведь за этим кроются немалые деньги. Кроме того, надо учесть и то, что впереди еще и отпуск дров и деловой древесины местному населению. Приведу еще несколько цифр: если план рубки ухода составляет 145 гектаров с кубомассой 4100, то она уже проведена на площади 160 гектаров, а кубомасса составила 5719. Не приходится удивляться, что работниками сельхоза уже заработано 4 миллиона 195 тысяч рублей. И все это собственными силами.

Здесь самое время поговорить и о людях лесничества, чей нелегкий труд

лежит в основе таких вот результатов. Я выбрал самого молодого среди лесников - Льва Никифорова. Почему? Ведь День работников леса - это не День молодежи. А вот почему. Лев Никифоров трижды выходил на конкурсы мастерства различного ранга. В районном конкурсе он стал победителем, в областном занял второе место, на зональном был одиннадца-



тым. И это все при том, что лесником он работает всего-навсего 14 месяцев.

Как же такое могло произойти? Просто повезло Льву, или за этим кроется нечто иное? Так давайте же проследим относительно короткий жизненный путь 28-летнего лесника до пика его успехов и попытаемся выяснить их причины.

Родился он в поселке Вожега, отец его работал на оптико-механическом заводе, а мать - на зерновой базе. Казалось бы, что могло связывать его с лесом, разве что ходил он туда за грибами да годами. Вроде, все так, только в эти годы запала в детскую душу первая искорка любви к «зеленому другу». Потом была учеба в Грязовецком ПУ-16, затем рабо-

ис-тинного труженника леса.

И конечно, первое, что сделали руководители сельхоза, - отправили его учиться на курсы Молодой академии. Но учеба учебой, а многое из теории он постигал самостоятельно: читал специальную литературу, внимательно изучил все полагающиеся инструкции... Практическую работу осваивал под руководством опытного лесника Геннадия Сергеевича Медведкова, инженерно-технических работников Валентины Михайловны Казаковой и Татьяны Александровны Козловой...

Настойчивость, желание стать настоящим лесником дали свои плоды. Видя большие успехи Льва, его руководители пошли на довольно рискованный эксперимент - решили допустить его на третье по счету районное соревнование по мастерству среди лесников. После соответствующей подготовки, ясное дело. И не ошиблись. Лев Никифоров уверенно занял первое место.

Ну, а коли победил, то и оказался в числе участ-

та в «Сельхозхимии». Когда представилась возможность поступить на работу в Грязовецкий сельхоз, смело пошел, не испугавшись того, что в лесном хозяйстве практически мало что понимал. И взял его вовсе не потому, что там катастрофически не хватало рабочих рук, а просто нутром почувствовали в нем

ванный эксперимент - решил допустить его на третье по счету районное соревнование по мастерству среди лесников. После соответствующей подготовки, ясное дело. И не ошиблись. Лев Никифоров уверенно занял первое место.

ников областного конкурса мастерства лесников. Наша газета уже писала о том, как проходил этот конкурс. В нем Лев занял второе призовое место, уступив лидеру всего пять секунд зачетного времени.

Зональный конкурс проводился в Кириллово. Сельские лесхозы представляли на нем лесники трех районов Вологодской области - Шекснинского, Грязовецкого и Вашкинского. Естественно, что от нашего района на него поехал Лев Никифоров. Я уже говорил, что он занял на этих соревнованиях одиннадцатое место. Кажется, не очень удачное выступление. Но учтите, что там выступали опытные мастера своего дела со всего Северо-Запада. Так что одиннадцатое место вполне почетно, тем более, что «лесная» жизнь Льва еще только-только началась - впереди немало шансов показать свое возросшее мастерство. Кстати, ему недавно присвоили девятый разряд - самый высокий у лесников. В сельхозе не сомневаются, что недалеко то время, когда он с полным правом сможет получить высокое звание мастера. И пока есть такие люди в лесном хозяйстве, можно не беспокоиться за сохранность наших лесов.

Н. ГУСЕВ.

На снимке: Лев Никифоров (справа) с Сергеем Булдаковым.

На крепкой основе

ДЕРЕВООБРАБОТКА

Монзенский деревообрабатывающий комбинат на сегодняшний день является устойчивым, динамично развивающимся предприятием. Основная доля в общем объеме производства традиционно приходится на выпуск плит ДСП и ЛДСП. Однако, в этом году, можно сказать, произошла некоторая переориентация в сторону продукции деревообработки. Главное, чего мы сумели добиться, это начало пуско-наладочных работ и производство опытной партии на участке клееных деревянных конструкций. Мы связываем с этим участком большие надежды - это производство должно стать достойным и равноправным партнером плитному производству.

Начало выпуска клееных деревянных конструкций - знаковое событие. Мы, можно сказать, вырастили «вторую живую ногу», опираясь на которую, производство может уверенно шагнуть в современном рынке в любой обстановке, независимо от сезонных колебаний спроса. Ведь ни для кого не секрет, что сбыт древесностружечных плит имеет сезонный характер, на рынке ДСП и ЛДСП ежегодно сменяют друг друга периоды бума и затишья.

При этом производство клееных деревянных бруса и балки неизбежно обрастает сопутствующими производствами. Развивается выпуск строганого погонажа, половой доски и прочее.

Уже сегодня Монзенский ДОК имеет заказы на КДК из-за рубежа и из российских регионов. В сотрудничестве с одной из крупнейших московских фирм Монзенский ДОК будет формировать буферный запас клееных конструкций, чтобы в любой момент быть способным удовлетворить растущий спрос на них со стороны

строительных организаций. Вообще технология возведения зданий из клееных бруса и балки - технология максимально перспективная. Сооружения из КДК экологичны, прочны, просты в исполнении, долговечны, они оставляют большой простор дизайнерам и архитекторам в придании сооружениям самых разнообразных привлекательных форм, КДК перспективны при возведении большепролетных перекрытий.

Не останется ни в коем случае без внимания и плитное производство. Не останавливая цеха на капитальный ремонт, продолжая выпускать плиту, ДОК занимается реконструкцией и перевооружением цехов, задействованных в изготовлении ДСП и ламинированной ДСП. В самой близкой перспективе модернизация коснется цеха импрегнирования. От качества получаемой в цехе импрегнирования облицовочной пленки зависит качество конечной продукции, а, значит, и успех в ее реализации.

В технологических процессах в цехе импрегнирования мы планируем переход от

пара на термомасло, как на более стабильный теплоноситель. Таким образом, мы получим более устойчивую и регулируемую зону сушки.

В цехе древесностружечных плит планируем пока оставить без особого обновления разве что горячий пресс. Поступают запасные части к шлифовальным машинам. Ожидается новое оборудование. На стадии заключения договора на поставку двух новых линий ламинирования из Италии. Старые формшины будут заменены на новейшие финские «Metso». Компания «Metso» очень серьезно заявляет о себе на российском рынке, выражает готовность к любым объемам, к любым разумным формам сотрудничества.

Замена формшин предполагает замену клееного оборудования. Ведь это звено одной технологической цепи, они должны быть адаптированы друг другу. С современной формшиной старое клееное оборудование эффективно работать не сможет.

Такая реконструкция должна позволить ощутимо нарастить объемы, гарантировать высокое качество плиты. Мы надеемся выйти на рубежи до 14000 кубометров ДСП в месяц, это примерно 170000 в год. А проектная мощность, на которую был рассчитан комбинат во время его строительства, составляла не более 110 000 кубометров...

В современных условиях все большее значение имеет экономия энергоресурсов. Нефтепродукты, газ, электро-

энергия растут и будут расти в цене. А производство у нас весьма энергоемкое. Совместно с НПО «Альтернатива», предприятием, родственным Монзенскому ДОКу, разрабатываются методы, позволяющие значительно снизить расходы энергоносителей. Например, путем добавления до 30 процентов воды в топочный мазут мы получаем обогащение мазута, увеличение горючести топлива. Как ни странно это может прозвучать, но с добавлением воды КПД котла увеличивается!

Следующее перспективное направление работы Монзенского ДОКа - производство активированного угля. Уже начато строительство производственного комплекса. Активированный уголь - это не только спросовый товар, но, кроме прочих выгод, при производстве активированного угля мы получаем так называемую «жижку» - горючую смесь смол, находящуюся в жидком состоянии. Жижка может быть прекрасным топливом, способным заменить мазут в котельной. Со временем можно думать и о турбинных генераторах. Такие мероприятия позволят комбинату уйти из-под чрезмерной «опеки» со стороны естественных монополий, диктующих неприемлемые цены на энергоносители.

С развитием комбината, с возникновением новых направлений в работе, растет потребность ДОКа в лесосырье. Мы уже создали хорошую

сеть лесозаготовительных ООО, которые работают в разных районах Вологодской области - в Грязовецком, Бабушкинском - в будущем эта сеть обязательно потребует расширения, модификации. Объемы поставок будут корректироваться в сторону увеличения. Показатели нынешнего года нас явно не устроят в будущем году. Особенно это касается березового сырья, необходимого для производства активированного угля.

Активно и плодотворно работают наши ближайшие смежники - ООО «Профиль» и «Радиал», занимающиеся лесопилением и деревообработкой. «Профиль» ежемесячно наращивает обороты на 60-70 процентов. Конечно, есть предел такому росту, но и ресурсы пока еще есть. Вероятно, будет организована работа в три смены, станут запускаться новые участки.

Наш комбинат требует все больше и больше рабочих рук. Мы поистине готовы трудоустроить любого, желающего найти работу. Лишь бы человек действительно имел желание трудиться. Причем можем трудоустроить не только высококвалифицированных специалистов (это - само собой разумеется, заводская газета не устаёт печатать объявления «Требуются...») но мы испытываем потребность, например, в подсобных рабочих, в рабочих на участке озеленения. Эти работы не требуют высокой квалификации. Но между тем, благодаря работе участка озеленения и благоустройства

территория комбината и прилегающие территории буквально преобразились, это заметно каждому, кто побывал на ДОКе после продолжительного перерыва.

Забота о развитии социальной сферы не является прямой обязанностью предприятия. Основная цель, конечно, производство и реализация товарной продукции. Но Монзенский ДОК не забывает и об этом. На комбинате ведутся работы по подготовке к строительству коттеджного поселка для специалистов комбината, планируется строительство благоустроенного многоквартирного жилого дома. ДОК в значительной степени берет на себя затраты по благоустройству стадиона, который сегодня оставляет желать много лучшего. На содержании у комбината - футбольная команда. Ведь известно, что трудиться с полной отдачей может только человек, не имеющий неразрешимых бытовых проблем, человек, который может хорошо отдохнуть после трудового дня. И это тоже - забота руководства комбината.

Свое будущее ООО «Монзенский ДОК», а вместе с ним и поселок Вожега, поскольку ДОК является градообразующим предприятием, строит на крепком фундаменте. У нас есть все необходимое, чтобы уверенно смотреть в завтрашний день.

В. В. ПРЫТКОВ,

генеральный директор ООО «Монзенский ДОК».

(Газета «Вестник Монзенского ДОКа».)

ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

Сказка в дереве

ТВОРЧЕСТВО

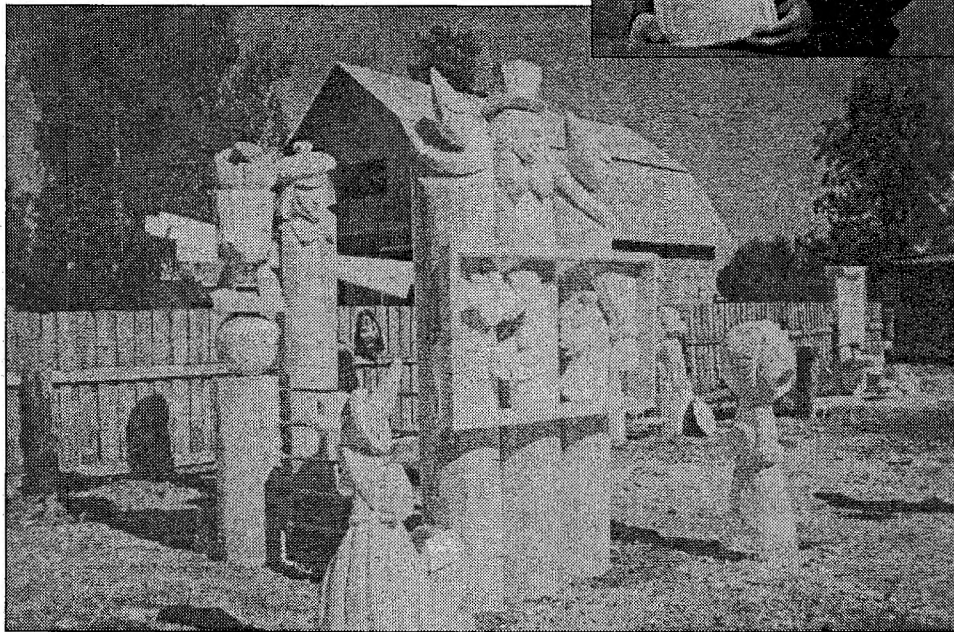
Эти замечательные деревянные скульптуры вырезал наш земляк из поселка Юрово Сергей Гусев. Работа очень оригинальная и объемная. На межрегиональном смотре-конкурсе на лучшую деревянную скульптурную композицию, проходившем в селе Верховажье, работа была отмечена Дипломом первой степени. Это большой успех нашего земляка, учащегося второго курса Череповецкого областного художественного училища ремесел им. Верещагина, и его педагога Леонида Константиновича Паутова.

В конкурсе принимали участие мастера из нашей и соседних областей: и профессионалы, и самоучки. Все они работают по дереву или связаны с деревообработкой. Кто-то ставит срубы, кто-то преподает в училище, кто-то еще учится. Все работы были качественно и красиво сделаны. Но эта полностью отвечала условиям и теме конкурса - детская развлекательная площадка. Здесь есть все для отдыха малышей: шведская стенка, турник, качели и приспособления для проведения конкурсов, аттракционов - лисичка с кольцами набрасывания, лев-котенок с углублением для кидания мячика или шара... Все оригинально оформлено, так что детям здесь скучать не придется, интересно будет не только играть, но и просто разглядывать деревянные фигурки клоунов, петрушек, веселых зверушек. Заставляют улыбнуться и детей, и взрослых обезьянка на колесе, медведь на шаре... Экспозиция так и называется - «Цирк».

По условиям конкурса эта работа, как и все другие, останется в месте его проведения, Верховажье. И она станет замечательным местом отдыха для детей. Главной же задачей конкурса было привлечение внимания к старинному, но в наше время не столько уж распространенному и, может быть, несколько забытому по сравнению с другими, виду творчества - резьбе по дереву.

В Великом Устюге на

межрегиональном конкурсе-выставке ледяных скульптур, проходящем каждый год в вотчине деда Мороза, Сергей получил диплом третьей степени, выступая в команде со своим сокурником Василием Фадеевым из Тотмы и педагогом Леонидом Константиновичем Паутовым.



Началось же это увлечение у Сергея с детства, с того времени, когда стал мастерить кораблики. С годами появились более сложные работы. А первым критиком и человеком, поддерживающим увлечение сына, стала мама, которая до сих пор хранит все ранние его работы. Наталья Ивановна Голдобина, сама человек увлеченный, работая телятницей в совхозе им. 50-летия СССР, в свободное время занимается вязанием. Как и сын, она

Дворец Мыши в Мышкине

ВО ДАЮТ!

В Ярославской области в центре города Мышкина на средства региональной администрации и спонсоров будет построен Дворец Мыши, или Мышинские палаты, сообщил помощник главы Мышкинского муниципального округа по инвестициям, межрегиональным свя-

зям и туризму Петр Волков.

Ожидается, что строительство Дворца начнется в 2006 году. На первом этаже разместится зоопарк грызунов (мыши, хомяки, морские свинки и крысы), где среди прочего специалисты Российской академии наук помогут оформить зал «Мышь - герой науки»,

посвященный этим маленьким животным, над которыми ради спасения жизни людей проводили научные эксперименты. В тронном зале на втором этаже будут проходить церемонии награждения орденом Мыши, учрежденным в Мышкине по инициативе академика Дмитрия Лихачева.

представляла свои работы - вязание крючком и макраме - на нынешней Петровской ярмарке. Однако проливной дождь помешал представителям Юровской администрации расположить свои изделия наиболее выигрышно и многие из них, в том числе и работы Сергея Гусева, сожалению, оказались недостаточно замечательными и оценены, как они того заслуживают. Однако гости, представители Правительства области, неоднократно бывавшие на подобных ярмарках

тивны. Труд мастера очень кропотливый.

В дальнейших планах нашего земляка продолжить обучение в высшем учебном заведении по специальности реставрация по дереву, но там обу-



Е. ГОРЛОВА.

в других районах и достаточно опытные в таких вопросах, обратили внимание на сложность композиции этих работ, где тщательно были вырезаны даже мелкие детали.

Что главное в работе мастера резьбы по дереву? Сергей считает, что терпение, умение представить объемную работу сразу с ее идеи. Полгода порой проходит, чтобы придумать рисунок, но, сколько не разрабатывай композицию, материал вносит свои коррек-

чение только на платной основе, и, очевидно, он займется самостоятельной творческой работой сразу после училища. В ближайшее время ему хотелось бы участвовать в конкурсе скульптур по дереву в г. Вельске. Уже получено приглашение, но, к сожалению, поехать, скорее всего, не придется. Идет напряженный учебный процесс и это сейчас главное.

Монеты - знаки зодиака

Центральный банк России выпустил в обращение золотую монету достоинством 25 рублей и серебряную достоинством 2 рубля серии «Знаки зодиака» с изображением Козерога.

Как сообщает Департамент внешних и общественных связей Банка России, золотая монета достоинством 25 рублей имеет массу драгоценного металла в чистоте 3,11 грамма с пробой сплава

999, серебряная монета достоинством 2 рубля - массу драгоценного металла в чистоте 15,55 грамма с пробой сплава 925. Тираж монеты каждого вида составляет до 20 тысяч штук.

ДЕНЬГИ

На лицевой стороне монет в круге, обрамленном бусовым ободком, расположены рельефное изображение эмблемы Банка России - двуглавого орла с опущенными крыльями, под ним надпись полукругом «Банк России».

На оборотной стороне монет расположены рельефные изображения мифического животного,

олицетворяющего Козерога - одного из 12-ти знаков Зодиака, звезд из зодиакального созвездия Козерог, его знака и растительного узора. Выпускаемые монеты являются законным платежным средством Российской Федерации и обязательны к приему по номиналу во все виды платежей без всяких ограничений.

ИА «СеверИнформ».

КАРТА МИРА ИЗ ОСТРОВОВ

Какой-то энтузиаст-разработчик строит планы по созданию рядом с Дубай группой отдельных островов, которые расположатся таким образом, что с высоты птичьего полета будут представлять собой карту мира. На этих островах будут построены дома, роскошные отели, заповедники и т. д. и т. п. Кроме

ЛЮБОПЫТНО

того, армия полицейских будет патрулировать острова и вылавливать разных проходивших, выискивать спрятавшиеся ракетные установки или, быть может, лаборатории по созданию расы суперлюдей.

Этот мир будет состоять из 250-300 искусственных островов, поделенных на 4 категории: частные дома, особняки, курорты и общественные территории. Площадь каждого острова будет варьироваться от 85000 кв. м до 330000 кв. м, а расстояние между ними составит 50-100 метров.

Острова будут занимать площадь размером 9 км в длину и 6 км в ширину. Эта территория будет окружена волнорезом овальной формы. При перемещении с одного острова на другой планируется использовать только водный транспорт.

«УМНЫЙ ТУАЛЕТ»

Японские компании Yamato House и TOTO создали систему «умная уборная», которая интегрируется в ванную комнату и ведет статистический учет состояния здоровья членов вашей семьи: система регистрирует уровень сахара в крови, кровяное давление, вес и содержание жира в теле в одно и то же время каждый день. Результаты можно сразу же проверить на жидкокристаллическом экране, который находится тут же на стене. Впоследствии эти данные заносятся в семейный компьютер, а установленная в нем программа разработает для вас рекомендации, посоветует диету, упражнения и т. д.

Аппарат для анализа мочи устанавливается в унитазе; весы помещаются в пол перед зеркалом; измеряющее кровяное давление устройство находится рядом с унитазом, чтобы сидящий субьект мог сдавать сразу несколько анализов; аппарат для измерения содержания жира в организме помещается над раковиной.

ДЕВИЧЬЯ ПАМЯТЬ

При исследовании кратковременной памяти и логического мышления у испытуемых от 5 до 35 лет установлено, что девочки 5-10 лет выполняют оба теста лучше, чем их сверстники. Юноши 15-17 лет имеют равные показатели объема кратковременной памяти по сравнению со сверстницами и превосходят их по результатам логического теста. Функция памяти продолжала совершенствоваться у мужчин до 25-29 лет, в то время как у женщин несколько ухудшалась.

Морковь

Ну кто не любит сладкую сочную морковку! Во всех видах хороша - и в салатах, и сок ее вкусный да полезный, и первые-вторые блюда без морковки как-то не очень.

Витаминов и минеральных веществ в моркови очень много, но больше всего этот корнеплод богат бета-каротином, помогающим справиться с простудами, улучшающим зрение, кожу и

здоровье с огорода

состояние слизистых оболочек. Правда, не забывайте, что каротин не растворяется в воде, поэтому лучше всего добавлять в блюда из моркови молоко, сметану, сливки, сливочное или растительное масло.

Если вы подхватили простуду или кашель, поможет сваренная в молоке морковь (в соотношении 1:1). Варить морковь нужно около получаса. Кашель также излечит натертая на мелкой терке морковь с медом (в таком же соотношении). В день следует 3-4 раза принимать эту массу по 1-2 столовых ложки. Чтобы повысить сопротивляемость организма простудным инфекциям, рекомендуется ежедневно съедать салат из тертой моркови с чесноком, заправленный сметаной или майонезом. Один месяц такой вот «морковотерапии» - и никакая простуда вас не возьмет.

«От моркови больше крови» - говорили в народе. Поэтому морковный сок рекомендуется пить при малокровии, только надо пить его сразу после выжимания, постоявший сок может быть даже вреден. 100-150 граммов морковного сока в день помогут вам не хуже лекарств. Кормящим матерям советуют выпивать в день до полулитра свежего морковного сока - он способствует образованию молока.

Если вы страдаете заболеваниями желудочно-кишечного тракта, то прекрасной диетой для вас будет тушеная с маслом морковь.

Хотите, чтобы в осенне-зимнее ненастье ваша кожа выглядела гладкой и загорелой? Морковка может достичь этого. Надо натереть морковь на мелкой терке, отжать сок, добавить щепотку соли, смочить в соке ватный тампон и протирать им кожу дважды в неделю. Маска из натертой морковки с добавлением 1 ст. ложки сметаны или растительного масла разгладит кожу, уменьшит количество морщин. Подержав маску 20 минут, смойте ее теплой водой, а кожу смажьте увлажняющим кремом.