

№ 66
(20297)

Выходит с 1 марта
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 5 руб. 50 коп.

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области

Сельская ПРАВДА



На контроле - готовность к зиме

Глава Грязовецкого муниципального района В. И. Чирков в минувший понедельник провел традиционное ежемесячное совещание с руководителями структурных подразделений районной администрации, областных и федеральных представительств. В центре внимания очередной рабочей встречи оказалась готовность муниципальных учреждений к предстоящей зиме. Подробную информацию об этом представили начальник управления здравоохранения А. А. Гришин, начальник управления образования О. Э. Базылева, начальник управления по делам культуры, молодежной политики и туризма О. В. Баранова, начальник управления социальной защиты населения Л. Ю. Воронина.

Первый заместитель главы администрации района А. В. Казунин проанализировал ситуацию с реализацией положений Жилищного кодекса РФ, посвященных выбору домовладельцами способов управления своим жилым сектором. Как показывает действительность, работа в этом направлении пока крайне неудовлетворительна и не находит отклика у населения.

Глава района акцентировал внимание собравшихся на решении актуальных проблем, связанных с деятельностью предприятий хлебопечения и торговли, формированием бюджета будущего года, сокращением долгов населения по коммунальным платежам.



В федеральном государственном учреждении «Грязовецкий лесхоз» трудятся люди, преданные своему делу. Немало здесь и ветеранов лесной отрасли, всю свою трудовую жизнь посвятивших охране и приумножению лесных богатств нашего района. Среди них ведущий инженер по охране и защите леса Валентина Афанасьевна Королькова. Преданность лесу в ее семье стала традицией. Более тридцати лет проработал здесь же лесником и отец Афанасий Артемьевич Козлов, заслуги которого в лесной отрасли отмечены высокими государственными наградами. Любовь к лесному делу он передал дочери, которая после окончания школы по направлению от Грязовецкого лесхоза уехала учиться в Рыбинский лесной техникум. Закончив его, уже 38 лет она продолжает семейную традицию. Как и все ветераны, Валентина Афанасьевна гордится своим коллективом, его людьми, несущими нелегкую службу по охране лесных массивов в разных уголках обширной территории района, вдали от населенных пунктов, в дождь и холод, в бездорожье, и радуется, когда на предприятие приходят молодые кадры (специалисты и рабочие), увлеченные своей нелегкой профессией.

На снимке: В. А. Королькова.

Начала работать

межведомственная комиссия под председательством по профилактике правонарушений. В эту комиссию вошли представители отдела внутренних дел, прокуратуры, военкомата, управления образования, здравоохранения, культуры, районного совета ветеранов, социальной защиты и представители многих других заинтересованных структур и подразделений.

Первое заседание комиссии было посвящено разработке комплексной целевой программы «Профилактика правонарушений в Грязовецком районе на 2006-2008 годы». Проект этой программы был разработан и внесен на рассмотрение Земского Собрания района управлением безопасности администрации района.

Основная цель этой программы состоит в обеспечении безопасности граждан на территории района, снижения уровня преступности, воссоздания системы социальной профилактики правонарушений.

Будет совершенствоваться нормативно-правовая база района по профилактике правонарушений. В предупреждение правонарушений нужно вовлекать предприятия, учреждения, организации всех форм собственности и общественные организации. Необходимо снизить правовой нигилизм и создать стимулы для законопослушного поведения. Надо оптимизировать работу по предупреждению и профилактике правонарушений на улице. А, кроме того, выявить и устранить причины и условия, способствующие совершению правонарушений.

Эта комиссия призвана служить координационным центром, в котором будет объединяться и направляться общая работа по профилактике правонарушений во всех сферах, начиная от экономики и заканчивая правонарушениями, которые совершают несовершеннолетние.

Е. КОЗЛОВА.

УТВЕРЖДЕН
постановлением администрации
района от 06.09.2006 № 1120
(приложение 2)

ПРОТОКОЛ № 2

РАССМОТРЕНИЯ И ОЦЕНКИ КОТИРОВОЧНЫХ ЗАЯВОК НА ПОСТАВКУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В 4 КВАРТАЛЕ 2006 ГОДА ДЛЯ МУ «ЦЕНТРАЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

г. Грязовец 6 сентября 2006 г.
Заказчик: МУ «Центральная больница Грязовецкого муниципального района» (г. Грязовец, ул. Гражданская, 20, факс 2-22-73).

Состав единой комиссии по размещению муниципального заказа:
заместитель председателя комиссии: Е. С. Брусникова, начальник отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;
секретарь комиссии: М. В. Касаткина, ведущий специалист отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;
члены комиссии:
Т. С. Поверганова, заместитель начальника управления финансов администрации района;
Н. К. Бородулина, ведущий специалист комитета по торговле и услугам администрации района;
Е. Б. Калинин, заместитель начальника отдела цен и контроля за финансово-хозяйственной деятельностью муниципальных предприятий администрации района.

Существенные условия контракта:
- поставка продуктов питания:

Наименование продуктов	Ед. изм.	Количество	Требования
Яйцо куриное	дес.	3765	ГОСТ
Колбаса вареная	кг	225	ГОСТ, высший сорт
Рыба свежемороженая	кг	300	обезглавленная
Мясо - птица, окорока	кг	413	
Капуста	кг	263	блочночанная
Морковь	кг	165	ГОСТ
Свекла	кг	75	ГОСТ
Лук	кг	255	ГОСТ
Картофель	кг	5700	ГОСТ

- максимальная цена контракта - 217677 рублей;
- место поставки: г. Грязовец, ул. Гражданская, 20;
- срок поставки: с 1 октября по 31 декабря 2006 г.; по заявкам заказчика;
- условия оплаты: безналичный расчет в течение 10 календарных дней с момента поставки, при предъявлении счета-фактуры, накладной; возможна отсрочка платежа до 1 месяца.

Запросы котировок были направлены факсом: ОАО «Заготпротмторг»; Грязовецкое горпо; ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды».

Участники размещения заказа, подавшие котировочные заявки:
ООО «Торговый Мир» (28.08.2006); ОАО «Заготпротмторг» (05.09.2006); Грязовецкое горпо (05.09.2006).

Отклоненные котировочные заявки (с обоснованием причин): нет.

Предложение о наиболее низкой цене в проведении запроса котировок (победитель котировочного запроса): Грязовецкое горпо - 203424 руб.

Сведения об участнике запроса котировок, предложившем наиболее выгодные условия, следующие после предложенных победителем: ООО «Торговый мир» - 216139 рублей.

Информационное сообщение

В соответствии с требованиями статьи 34 Земельного Кодекса Российской Федерации администрация Грязовецкого муниципального района информирует население о наличии трех свободных земельных участков на территории муниципального образования Комьянское:

- земельный участок, с кадастровым номером 35:28:03 01 027:0051, находящийся в государственной собственности, общей площадью 1300 кв. м., занятой пашней, расположенный по адресу: Вологодская область, Грязовецкий район, Комьянская сельская администрация, п. Бушуиха, для ведения личного подсобного хозяйства (без права строительства), в аренду сроком на 11 месяцев;
- земельный участок с кадастровым номером 35:28:03 01 027:0228, находящийся в государственной собственности, общей площадью 400 кв. м., занятой пашней, расположенный по адресу: Вологодская область, Грязовецкий район, Комьянская сельская администрация, п. Бушуиха, для ведения личного подсобного хозяйства (без права строительства), в аренду сроком на 11 месяцев;
- земельный участок с кадастровым номером 35:28:03 01 027:0225, находящийся в государственной собственности, общей площадью 400 кв. м., занятой пашней, расположенный по адресу: Вологодская область, Грязовецкий район, Комьянская сельская администрация, п. Бушуиха, для ведения личного подсобного хозяйства (без права строительства), в аренду сроком на 11 месяцев.

По данному вопросу обращаться к специалисту управления по имущественным и земельным отношениям администрации района по адресу: п. Бушуиха, ул. Центральная, д. 13, т. 4-42-43, заявления принимаются в течение 10 дней с момента опубликования.

ПОГОДА В ГРЯЗОВЦЕ

По прогнозам синоптиков Интернет-сайтов, в эти выходные на территории района пройдут кратковременные дожди при дневной температуре воздуха не выше +12 и ночной около +5. На 11-12 сентября прогнозируется облачная, но не дождливая погода, зато ночи на понедельник и вторник обещают нам первые заморозки - до -2 градусов. Средняя дневная температура до конца недели +11...+13, ночью не выше +7. Атмосферное давление нестабильное, геомагнитная обстановка спокойная.

СЛОВО ДЕПУТАТАМ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ

Чему раговаться на фоне упадка?

10 августа текущего года газета «Красный Север» опубликовала материал Сергея Некрасова «Левая атака, или почему коммунистам не нравятся дополнительные поступления в бюджет?».

Данная статья появилась в ответ на публикацию фракцией КПРФ в Законодательном Собрании области в районных газетах материала «Бедны мы не тем, что имеем...», в которой дан анализ исполнения закона области «Об областном бюджете на 2006 год». И только. Нас удивляет и возмущает то, что автор статьи дает оценки «финансовой грамотности» депутатам Законодательного Собрания, во-первых. Во вторых, не зная положений закона области «О бюджетном процессе Вологодской области», с чьей-то подачи описал порядок работы над бюджетом на очередной финансовый год. А в конце статьи заговорил о будущих выборах в ЗСО. Это, видимо, и есть главное в его «Левой атаке», насолить как можно сильнее коммунистам и не дать им возможности хотя бы повторить результаты декабря 2003 года на очередных выборах депутатов в Законодательное Собрание.

Автор статьи упрекает нас в том, что основы экономического мировоззрения мы получили в период развитого социализма. А мы считаем, это не упрек, а подтверждением того, что основы планирования необходимы и в сегодняшних условиях, рыночного, пусть даже и дикого, капитализма.

Закон области «О бюджетном процессе...» обязывает Правительство области вместе с проектом бюджета на очередной год представлять депутатам следующие документы, цитируем:

- предварительные итоги социально-экономического развития области за истекший период текущего года;

- прогноз социально-экономического развития области на очередной финансовый год;

- основные направления бюджетной и налоговой политики на очередной финансовый год;

- план развития государственного сектора экономики области на очередной финансовый год;

- перспективный финансовый план Вологодской области в части областного бюджета.

Особенно хотим выделить последний документ, который составляется одновременно с проектом областного бюджета на очередной финансовый год на основе среднесрочного социально-экономического развития России и нашей области. Контроль за исполнением перспективного финансового плана осуществляется органом, организующим наполнение областного бюджета, т. е. депар-

таментом финансов области с целью выявления отклонений фактических показателей от утвержденных в среднесрочном финансовом плане, устранения причин отклонения и принятия мер для улучшения качества планирования.

О каком принятии мер для улучшения качества планирования можно говорить, если в 2004 году доходы областного бюджета превысили первоначально утвержденные законом на 8,3 млрд руб., в 2005 году - на 3,6 млрд руб. И в текущем году картина повторяется. В сентябре будем вносить очередное уточнение в бюджет 2006 года. Вот поэтому мы и говорим о низком уровне прогнозного планирования. Более того, мы, депутаты коммунисты, полагаем, что основное достоинство бюджета на очередной год состоит в ориентировании финансирования на результат. О каком ориентировании финансирования на результат можно говорить, когда при сложившемся порядке получения дополнительных доходов при их распределении проявляется субъективность, о чем мы и заявляли на всех стадиях подготовки бюджета и на заседаниях сессии ЗСО. Напоминаем читателям, что при принятии закона области об областном бюджете на 2005 и 2006 годы фракция КПРФ голосовала против такого бюджета. Но мы никогда не против тех предложений, которые улучшают финансовое и материальное положение отраслей бюджетной сферы и отдельных социальных групп населения. А то, что главную скрипку при дележе дополнительных доходов играет исполнительная власть, а не депутаты - видно невооруженным глазом. Достаточно один раз побывать на заседании сессии и станет ясно. Автор же «Левой атаки», видимо, ни разу не был на заседаниях сессии и об этом пишет с чужого голоса.

Все предвыборные пассажи мы комментировать не будем, так как время еще не пришло, оставим их на совести автора.

А вот ряд цифр привести необходимо, чтобы читатели газеты сами делали выводы о том, в каком направлении идет развитие области. В 2005 году объем промышленного производства вырос на 5,9% к 2004 году, а к уровню 1990 года составляет всего 96,2%. В прошлом году произведено чугуна 7,97 млн тонн, стали - 10,8 млн, проката - 9,6 млн тонн, а в 1990 году соответственно 9,5, 12,0 и 10,0 млн тонн. Подшипниковый завод выпустил 31 млн штук подшипников, а в 1990 г. - 96 млн штук. Деревообрабатывающих станков произведено 76 и 195 штук соот-

ветственно, кирпича строительного - 99,2 и 358 млн условных штук, сборных железобетонных конструкций - 219,2 и 932 тыс. кубометров, льняных тканей - 12,1 и 37,6 млн квадратных метров, мяса и субпродуктов - 31,6 и 69,2 тыс. тонн. И только производство минеральных удобрений в полтора раза превысило уровень 1990-го года - 1794,4 и 1179 тыс. тонн.

В сельском хозяйстве картина следующая. Если валовая продукция 2005 года в действующих ценах превысила на 2,5% уровень 2004 года, то натуральные показатели в сравнении с 1990 годом таковы: поголовье крупного рогатого скота сократилось с 613 тысяч до 229,4 тысяч, в т. ч. коров - с 253 тыс. до 109,5 тыс., свиней - с 280 тыс. до 146,3 тыс., поголовье овец и коз уменьшилось в 6 раз, надоев молока в прошлом году 470,6 тысяч тонн, против 755,3 тыс. тонн в 1990-м.

В 2004 году получено зерна 182 тыс. тонн и 2,8 тыс. тонн льноволокна, а в 1990 году соответственно - 521 тыс. тонн и 7,0 тыс. тонн. Только птицеводы области сохранили и приумножили свои результаты. В 2005 году яиц произведено 620,2 млн штук против 475,4 млн штук в 1990 г.

И еще несколько цифр о строительстве в нашей области. В 2004 году в области построено 300,1 тыс. м жилья, а в 1990 г. - 698,2 тыс. м, в том числе предприятий и организациями - 213,9 и 678, тыс. м.

Построено школ на 444 и 5848 ученических мест, учреждений культуры на 150 и 1730 мест, автомобильных дорог с твердым покрытием - 35,9 км и 230,9 км, животноводческих помещений - на 0,3 тыс. мест и 121,7 тысяч.

К сведению вологжан: в январе-июне 2006 года к январю-июню 2005 года - реальная начисленная заработная плата увеличилась по области - на 6,5%, по России - на 12,1%.

Цены и тарифы на потребительском рынке области выросли на продовольственные товары - на 9,4%, платные услуги - на 13,4%, непродовольственные товары - на 3,1%. Месячная инфляция цен и тарифов на потребительском рынке составила 1,7% при том, что только ниже прожиточного минимума до сих пор живут 231 тысяча наших земляков, а около 50% населения области имеет доход менее 6 тыс. рублей на человека.

Вот такова статистика, которая заставляет о многом задуматься, а не только радоваться росту поступлений в бюджет.

Депутаты ЗСО, члены фракции КПРФ
В. Д. БУХОНИН,
Н. А. ЖАРАВИН,
Ю. Е. МАЛКОВ,
А. В. СМЕРНОВ.



Такая уж это профессия

Созданная в районе система социальной защиты охватывает все незащищенные слои населения. Поддержка, материальная или моральная, оказывается всем нуждающимся, взрослым и детям. Социальные работники стараются порадовать пожилых людей и просто ласковым словом. Многие в судьбе семей, оказавшихся в трудной ситуации, зависят от их участия. У социальных работников особое предназначение - помогать людям, брать на себя ответственность за тех, кто нуждается в их помощи. Это относится к каждой из трех женщин, награжденных в свой профессиональный праздник Почетными грамотами Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Почетной грамотой Губернатора области. Лидия Александровна Андреева, директор МУ «Комплексный центр социального обслуживания населения», и ведущий специалист управления социальной защиты населения Ирина Сергеевна Каскова министерскую награду заслужили своим многолетним добросовестным трудом. Сотруднику этого же управления Валентине Николаевне Говязиной вручена губернаторская награда за большой вклад в работу по социальной защите населения Грязовецкого района. Кстати, на торжественной церемонии в департаменте труда и социального развития Правительства области награжденных от нашего района было больше, чем от других. В социальной работе район добился значительных успехов. Здесь трудится много достойных людей. И хоть многим знакомы замечательные женщины, удостоенные этих наград, хотелось бы сказать несколько слов об их такой нужной людям деятельности.

Около двадцати лет Лидия Александровна Андреева занимается социальной защитой населения. Это опытный, творческий руководитель, имеющий высокие организаторские способности, что очень важно, так как в Центре трудится 140 человек. Под руководством Л. А. Андреевой за последние восемь лет сеть структурных подразделений учреждения расширилась с 5 до 12 отделений. Шесть отделений социального обслуживания на дому функционируют в сельской местности, в городе работает отделение социального обслуживания на дому командой социальных работников. А также при Центре действуют отделение срочного социального обслуживания, отделение дневного пребывания, отделение

«Социальное такси», консультативное и организационно-методическое отделения, социальная парикмахерская.

Лидия Александровна умело координирует работу по выявлению и учету лиц, нуждающихся в социальном обслуживании. В минувшем году в Центр социального обслуживания населения обратилось около 2300 пожилых граждан и инвалидов, обслужено на дому более 650 человек. Под ее руководством активно внедряются инновационные направления в работе по социальному обслуживанию лиц пожилого возраста и инвалидов. Одним из первых в области учреждение включилось в эксперимент по надомному обслуживанию одиноких престарелых граждан командой социальных работников по шведскому опыту.

Сотрудниками Центра поддерживается связь с предприятиями и организациями, в которых обслуживаемые граждане работали ранее. Уделяется большое внимание вопросам профессиональной ориентации, получения образования и трудоустройства инвалидов трудоспособного возраста, лиц, освободившихся из мест лишения свободы, других категорий граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Эта большая работа по реформированию системы социального обслуживания населения получает поддержку в области и районе.

Лидия Александровна ведет активную общественную работу, является членом президиума районного Совета ветеранов, председателем комиссии по организации медицинской помощи и социального обслуживания, часто встречается с пожилыми гражданами, проживающими в специальном доме для ветеранов, интересуется их проблемами, выезжает на встречи с населением в муниципальные образования района. Второй созыв подряд она избирается депутатом Земского Собрания Грязовецкого муниципального района, является председателем его постоянной комиссии по регламенту и депутатской деятельности, членом Президиума Земского Собрания района. Она очень четко сумела спланировать и организовать деятельность своего учреждения и подведомственных ему структур, сама же при таком напряженном графике и объеме текущих дел успевает заниматься общественной деятельностью, решая проблемы простых людей на уровне местного самоуправления района.

Самых добрых слов заслуживает и Валентина Николаевна Говязина - специалист сектора назначения социальных выплат по работе с семьей, женщинами и детьми управления социальной защиты населения. Ее деятельность направлена на улучшение положения семей и детей. Она участвует в реализации межве-

домственных районных планов по улучшению положения детей и женщин. Много времени уделяет работе с многодетными семьями, внимательно выслушивает проблемы пришедших на прием матерей и старается им помочь, разъясняет нормы закона, дает рекомендации по вопросам разрешения проблемных ситуаций.

Валентина Николаевна обеспечивает функционирование электронного банка данных семей и несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, занимается организацией индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними и их родителями. Она проводит ра-

боту, пропагандирующую традиции и ценности семьи, активно участвует в организации мероприятий, связанных с праздничными датами: Международный день защиты детей, в которых ежегодно принимают участие более четырех тысяч человек. При непосредственном участии В. Н. Говязиной проходит организация отдыха и оздоровления детей, организация трудоустройства несовершеннолетних в возрасте 14-18 лет, она уделяет особое внимание решению проблем занятости детей из неблагополучных и малообеспеченных семей во внешкольное время.

Любовь к своей работе, компетентность, прекрасные человеческие качества: доброта, отзывчивость, настойчивость в достижении цели - позволяют ей успешно решать поставленные задачи по социальной поддержке семей с детьми и добиваться желаемых результатов. Своим вниманием, готовностью оказать помощь она заслужила уважение всех, кто когда-либо обращался в управление социальной защиты.

А на таких людях, как Ирина Сергеевна Каскова, можно сказать, держится система социальной защиты населения. Около 30 лет посвятила она поддержке малообеспеченных жителей района, работая сначала инспектором отдела социального обеспечения райисполкома, а сейчас - ведущим специалистом управления социальной защиты населения. Ирина Сергеевна занимается обеспечением правильного и своевременного назначения пособий и компенсаций семьям, имеющим детей, реализацией федеральных и областных законов, принятых с целью поддержки многодетных семей. Активно участвовала она в создании информационного банка данных малообеспеченных семей с детьми. При непосредственном участии И. С. Касковой ежегодно оказывается материальная помощь нескольким сотням семей, где дети идут в первый класс. Много внимания она уделяет рассмотрению обращений граждан, стараясь помочь каждому. Всегда в курсе всего нового и передового, что касается ее непосредственной деятельности. И такой современный подход к решению поставленных задач позволяет по-новому взглянуть на многие проблемы и строить свою работу в соответствии с требованиями сегодняшней жизни. Возможность помогать людям эти женщины считают своей судьбой. И хочется пожелать им успехов в этом благородном и нужном деле.

Е. ГОРЛОВА.

На снимке: (слева направо) В. Н. Говязина, Л. А. Андреева, И. С. Каскова.

Областная составляющая...

Реализация приоритетного национального проекта «Образование» в Вологодской области идет полным ходом. Известны фамилии учителей, которые получают по 100 тысяч рублей за их новаторскую работу, определены 12 сельских и 14 городских школ, которые получают по миллиону рублей. На региональном уровне разработан подпроект, направленный на поощрение лучших учителей и школ области. Об этом, а также о других решениях и проблемах в системе образования рассказывает заместитель председателя комитета по здравоохранению, образованию и культуре, член фракции «Единая Россия» Татьяна НИКИТИНА.

- Татьяна Ивановна, расскажите о региональной составляющей приоритетного национального проекта «Образование».

- Губернатором, Правительством области и фракцией «Единая Россия» в рамках приоритетного национального проекта «Образование» разработан подпроект. В соответствии с ним 80 лучших педагогов Вологодчины получают денежные поощрения в размере 50 тысяч рублей, 25 образовательных учреждений области получают поощрения в размере 500 тысяч рублей, кроме того, предусмотрены 50 поощрений в размере 30 тысяч рублей.

Для преподавателей начального профессионального образования будут рассмотрены дополнительные вознаграждения за классное руководство, потому что начальное профессиональное образование не вошло в эту программу, будет 80 стипендий студентам вузов в размере 3 тысяч рублей, 10 аспирантских стипендий в размере 6 тысяч рублей.



- Недавно Губернатор заявил, что необходимо повысить стипендии тем, кто обучается в учреждениях начального профессионального образования. Законодательное Собрание поддержит эту инициативу?

- Безусловно поддержим. В профессиональных училищах учится много детей из малообеспеченных семей, поэтому повышение стипендий - шаг просто необходимый. Вообще, спрос на рабочие руки огромный, поэтому наш комитет уделяет начальному профессиональному образованию первостепенное внимание.

Сейчас разрабатывается областной закон о начальном профессиональном образовании. Работа над законом идет сложная, но, думаю, что где-то в первой половине следующего года мы закончим. Инициатива его разработки исходила от работодателей. Областное отделение Российского союза промышленников и предпринимателей обратилось к депутатам с предложением разработать такой закон, и наша фракция, «Единая Рос-

сия», поддержала эту инициативу.

У этой проблемы есть еще одна сторона: на сегодняшний день очень многие учреждения начального профессионального образования готовят специалистов, которые не востребованы на рынке труда. Работодателям они не нужны. И закон просто должен ввести порядок: за государственный счет готовить только тех специалистов, которые будут востребованы работодателями. То есть должен быть государственный заказ на специалистов.

- Будут ли в этом году увеличены средства на бесплатное питание школьников?

- Еще весной наша фракция обратилась к Губернатору, Правительству области с предложением увеличить сумму на питание школьников. Но бюджет области дефицитный, поэтому пока никаких решений на этот счет не принято. Тем не менее, мы держим вопрос под контролем, будем к нему возвращаться и настаивать на том, чтобы суммы, выделяемые на школьное питание,

увеличивались. Вот, в частности, уже прошла информация, что Правительство готовит предложение - по бесплатному стакану молока для учащихся начальных классов. Мы, безусловно, эту инициативу поддержим.

Главная проблема, конечно, наличие средств в бюджете. Если бы денег было достаточно, вопросов бы не возникало ни по учебникам, ни по питанию школьников, ни по инвентарю, ни по новой мебели, ни по безопасности в школах.

- В этом году в первый класс пошла Ваша внучка. Что вы пожелаете ей и всем первоклассникам?

- Наверно, каждый родитель и каждая бабушка мечтает увидеть в будущем счастливую судьбу своего ребенка. И каждому хочется, чтобы ребенок учился непременно хорошо, чтобы был здоров, это самое важное, и я всем хотела бы пожелать надежды и веры, что у наших детей и у наших внуков будет счастливое будущее.

Юрий ГОНЧАРОВ.

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

Есть и далеко идущие планы

Каждой встрече с главой любой администрации сельского поселения предшествует долгая подготовка. Сначала телефонные переговоры, потом назначение встреч, которые отменяются одна за другой. Все время возникают дела, которые ни отменить, ни перенести нельзя. На плечах у каждого из них лежит тяжелый груз обязанностей по управлению большим механизмом.

Так и с главой администрации Ростилковского сельского поселения Надеждой Геннадьевной Остряковой нам удалось встретиться только на третий раз.

Глава администрации занимается в основном хозяйственной деятельностью, а также работает с населением и с учреждениями бюджетной сферы.

При вступлении в силу закона о местном самоуправлении изменилось многое, и, прежде всего, - теперь появились свои деньги. Если раньше сельские администрации жили по смете расходов, то теперь у каждого сельского поселения есть свой бюджет. Конечно, Ростилкову в этом плане повезло - на его территории располагаются более тридцати предприятий, некоторые из них очень крупные. Это и Грязовецкое ЛПУМГ, и ОАО «Северные магистральные нефтепроводы», и нефтеперекачивающий терминал тоже строится здесь. Налоги, которые они платят, позволяют не иметь Ростилковскому поселению таких проблем с деньгами, как другим сельским поселениям. Кроме того, с большинством руководителей налажены хорошие дружеские отношения, и они помогают сельской администрации, чем могут.

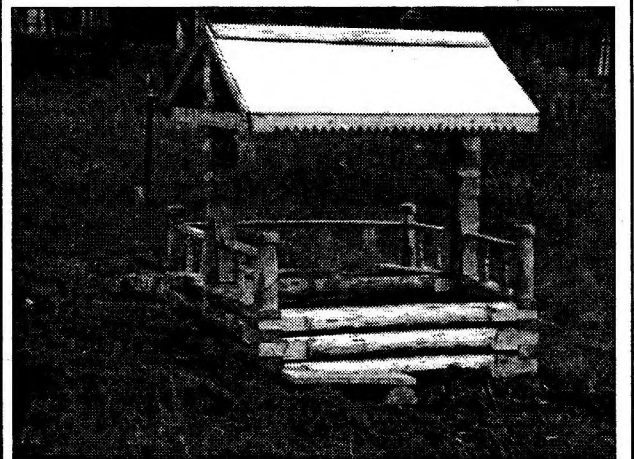
Благодаря этому сумма, выделенная на благоустройство территории, оказалась значительной, и самое главное, что ею можно распоряжаться самостоятельно, расходуя именно на то, что в данный момент необходимо. Уже начался ямочный ремонт площади в Ростилкове, начинается ремонт фасада Ростилковского Дома культуры, закончена подсыпка дорог. Ремонтируются колодцы, один уже закончен. Планируется устройство детской площадки в Ростилкове. А еще необходима спортплощадка, ведь в Ростилкове живет много людей, а спортом можно заняться только в школе, больше нигде. Много средств отнимает уличное освещение. Впервые за все время, что Н. Г. Острякова работает в Ростилкове, отремонтированы две дороги и два моста. Заключаются договоры

на капитальный ремонт муниципального жилья.

А кроме этого есть и далеко идущие планы. Надежде Геннадьевне очень хочется благоустроить центральную площадь деревни. Поставить на автобусной остановке современный павильон с магазином. Уже есть первоначальные договоренности, остается только воплотить их в жизнь. На территории Ростилковского сельского поселения находится и памятник истории и архитектуры - Корнильево-Комельский монастырь. Очень хотелось бы его восстановить, но это даже не планы, а мечта, остающаяся нереальной. И еще одна мечта, которая находится уже в стадии осуществления - реконструкция здания магазина в Заемье в фельшерско-акушерский пункт. Там уже и ремонт почти завершен, осталась только внутренняя отделка. Хоть ФАПы и школы теперь на районном финансировании, но и то, и другое не оставлено без внимания администрации. И если нужна помощь, то и здравоохранение, и образование обращается за помощью именно в Ростилковскую администрацию. И им не отказывают, ведь и то, и другое необходимо местным жителям.

В ведении главы администрации находятся и дороги, и автолавки. Пока мы разговаривали с Надеждой Геннадьевной, разговор раз десять прерывался телефонными звонками. Звонили из окрестных деревень, спрашивали, когда привезут дрова, когда починят крышу, и что делать с дорожкой. А еще заходил участковый, приходила женщина, которой нужно было получить справку, и все вопросы требуют ответа, часто немедленного. Н. Г. Острякова в Ростилкове работает давно, и каждого жителя узнает не только в лицо, но даже по голосу в телефонной трубке.

Е. КОЗЛОВА.



Сбербанк кредитует личные подсобные хозяйства

В рамках реализации приоритетного национального проекта «Развитие АПК» Сбербанк России предлагает кредиты сельским жителям на ведение личного подсобного хозяйства.

Если у вас есть личное подсобное хозяйство, вы можете воспользоваться целевым кредитом Сбербанка России. Кредиты выдаются на закупку горюче-смазочных материалов для ремонта сельскохозяйственной техники и животноводческих помещений, молодняка скота и птицы, кормов, ветеринарных препаратов, на уплату страховых взносов при страховании урожая сельскохозяйственных культур и многого другого. Такой кредит мож-

но получить на срок до двух лет.

На срок до пяти лет можно получить кредит на покупку сельскохозяйственной малогабаритной техники, скота, оборудования для животноводства и переработки сельскохозяйственной продукции, реконструкции, модернизации и строительства животноводческих помещений. Кроме того, банк может предоставить клиенту отсрочку по погашению кредита на период до двух лет.

Процентная ставка по данному виду кредита

ниже, чем по другим видам кредитования, к тому же часто субсидируется из федерального бюджета. Кредиты предоставляются в рублях на сумму до 300 тысяч рублей. Для получения такого кредита необходимо представить в банк ходатайство местной администрации, выписку из похозяйственной книги об учете заемщика в качестве владельца приусадебного хозяйства, а также стандартный пакет документов.

Подробную информацию можно получить по телефонам 2-25-71 (в Грязовце) и 3-22-63 (в Вохтоге).

Уважаемые граждане - получатели субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг!

В соответствии с постановлением главы администрации района Грязовецкого муниципального района от 30.06.2006 года № 873 «О перерасчете субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг» с 1 июля 2006 года ведется перерасчет субсидий по региональным стандартам, утвержденным постановлением Правительства Вологодской области от 13.06.2006 года № 545.

Также, согласно постановлению главы администрации района от 31 июля 2006 года район перешел на новый порядок предоставления субсидий (так, с 1 июля субсидии будут перечисляться на счета граждан).

На основании вышеизложенного, ставим вас в известность, что субсидии за июль-август-сентябрь будут перечислены на персонализированные счета граждан (либо доставлены через почту) в конце сентября текущего года.

В настоящий момент просим вас производить оплату коммунальных платежей за счет собственных средств согласно предъявленным счетам (квитанциям на оплату).

Справки по телефону: 2-21-47.

УТВЕРЖДЕН
постановлением администрации района
от 06.09.2006 № 1120
(приложение 1)

ПРОТОКОЛ № 1

РАССМОТРЕНИЯ И ОЦЕНКИ КОТИРОВОЧНЫХ ЗАЯВОК НА ПОСТАВКУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В 4 КВАРТАЛЕ 2006 ГОДА ДЛЯ МУ «ЦЕНТРАЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

г. Грязовец 6 сентября 2006 г.
Заказчик: МУ «Центральная больница Грязовецкого муниципального района» (г. Грязовец, ул. Гражданская, 20, факс 2-22-73).

Состав единой комиссии по размещению муниципального заказа:

заместитель председателя комиссии: Е. С. Брусникова, начальник отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

секретарь комиссии: М. В. Касаткина, ведущий специалист отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

члены комиссии:

Т. С. Поверганова, заместитель начальника управления финансов администрации района;

Н. К. Бородулина, ведущий специалист комитета по торговле и услугам администрации района;

Е. Б. Калинин, заместитель начальника отдела цен и контроля за финансово-хозяйственной деятельностью муниципальных предприятий администрации района.

Существенные условия контракта:

- поставка хлеба: хлеб пшеничный - 2325 кг (высший сорт); хлеб ржаной - 2340 кг («Дарницкий» или эквивалент);

- максимальная цена контракта - 86235 рублей;

- место поставки: г. Грязовец, ул. Гражданская, 20;

- срок поставки: с 1 октября по 31 декабря 2006 г., по заявкам заказчика;

- условия оплаты: безналичный расчет в течение 10 календарных дней с момента поставки, при предъявлении счета-фактуры, накладной; возможна отсрочка платежа до 1 месяца.

Запросы котировок были направлены факсом: Грязовецкое горло; ООО «Торговый мир»; ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды».

Участники размещения заказа, подавшие котировочные заявки: ОАО «Грязовецкий хлебокомбинат» (28.08.2006); ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды» (05.09.2006).

Отклоненные котировочные заявки (с обоснованием причин): ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды» (цена поставки превышает максимальную цену контракта).

Предложение о наиболее низкой цене в проведении запроса котировок (победитель котировочного запроса): ОАО «Грязовецкий хлебокомбинат» - 74914,20 рублей.

Сведения об участнике запроса котировок, предложившем наиболее выгодные условия, следующие после предложенных победителем: нет.

УТВЕРЖДЕН
постановлением администрации
района от 05.09.2006 № 1119
(приложение 1)

ПРОТОКОЛ

РАССМОТРЕНИЯ И ОЦЕНКИ КОТИРОВОЧНЫХ ЗАЯВОК НА ПОСТАВКУ МОЛОКА И МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ В 4 КВАРТАЛЕ 2006 ГОДА ДЛЯ МДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 14»

г. Грязовец 5 сентября 2006 г.
Заказчик: МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 14» (г. Грязовец, ул. Беляева, д. 11, тел. 2-25-47).

Состав единой комиссии по размещению муниципального заказа:

заместитель председателя комиссии: Е. С. Брусникова, начальник отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

секретарь комиссии: М. В. Касаткина, ведущий специалист отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

члены комиссии:

Т. С. Поверганова, заместитель начальника управления финансов администрации района;

Н. К. Бородулина, ведущий специалист комитета по торговле и услугам администрации района;

Е. Б. Калинин, заместитель начальника отдела цен и контроля за финансово-хозяйственной деятельностью муниципальных предприятий администрации района.

Существенные условия контракта:

- поставка молока и молочных продуктов: кефир 800 л; молоко 3189 л; творог 260 кг; сметана 50 кг; масло животное 113 кг;

- место поставки товаров: г. Грязовец, ул. Беляева, 11.

- сроки и условия поставки товаров: с 1 октября по 31 декабря 2006 г., по заявкам заказчика;

- максимальная цена контракта: 87695 руб.

- условия оплаты: безналичный расчет, при предъявлении счета-фактуры, накладной.

Участники размещения заказа, подавшие котировочные заявки: ООО «Торговый мир» (04.09.2006); ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды» (04.09.2006).

Отклоненные котировочные заявки (с обоснованием причин): ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды»; ООО «Торговый мир» (цена поставки превышает максимальную цену контракта).

Предложение о наиболее низкой цене в проведении запроса котировок (победитель котировочного запроса): нет.

Сведения об участнике запроса котировок, предложившем наиболее выгодные условия, следующие после предложенных победителем: нет.

УТВЕРЖДЕН
постановлением администрации района
от 05.09.2006 № 1119
(приложение 2)

ПРОТОКОЛ

РАССМОТРЕНИЯ И ОЦЕНКИ КОТИРОВОЧНЫХ ЗАЯВОК НА ПОСТАВКУ МОЛОКА И МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ В 4 КВАРТАЛЕ 2006 ГОДА ДЛЯ МДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 16»

г. Грязовец 5 сентября 2006 г.
Заказчик: МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 16» (г. Грязовец, пр. Ленина 109а, тел. 2-12-33).

Состав единой комиссии по размещению муниципального заказа:

заместитель председателя комиссии: Е. С. Брусникова, начальник отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

секретарь комиссии: М. В. Касаткина, ведущий специалист отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

члены комиссии:

Т. С. Поверганова, заместитель начальника управления финансов администрации района;

Н. К. Бородулина, ведущий специалист комитета по торговле и услугам администрации района;

Е. Б. Калинин, заместитель начальника отдела цен и контроля за финансово-хозяйственной деятельностью муниципальных предприятий администрации района.

Существенные условия контракта:

- поставка молока и молочных продуктов: кефир 300 л; молоко 1700 л; творог 180 кг; сметана 40 кг; масло животное 150 кг;

- место поставки товаров: г. Грязовец, пр. Ленина, 109а;

- сроки и условия поставки товаров: с 1 октября по 31 декабря 2006 г., по заявкам заказчика;

- максимальная цена контракта: 62950 руб.;

- условия оплаты: безналичный расчет, при предъявлении счета-фактуры, накладной.

Участники размещения заказа, подавшие котировочные заявки: ООО «Торговый мир» (04.09.2006); ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды» (04.09.2006).

Отклоненные котировочные заявки (с обоснованием причин): нет.

Предложение о наиболее низкой цене в проведении запроса котировок (победитель котировочного запроса): ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды» - 59170 рублей.

Сведения об участнике запроса котировок, предложившем наиболее выгодные условия, следующие после предложенных победителем: ООО «Торговый мир» - 59426 рублей.

УТВЕРЖДЕН
постановлением администрации
района от 05.09.2006 № 1119
(приложение 3)

ПРОТОКОЛ

РАССМОТРЕНИЯ И ОЦЕНКИ КОТИРОВОЧНЫХ ЗАЯВОК НА ПОСТАВКУ МОЛОКА И МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ В 4 КВАРТАЛЕ 2006 ГОДА ДЛЯ МДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 57»

г. Грязовец 5 сентября 2006 г.
Заказчик: МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 57» (г. Грязовец, ул. Пылаевых, 48а, тел. 2-14-22).

Состав единой комиссии по размещению муниципального заказа:

заместитель председателя комиссии: Е. С. Брусникова, начальник отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

секретарь комиссии: М. В. Касаткина, ведущий специалист отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

члены комиссии:

Т. С. Поверганова, заместитель начальника управления финансов администрации района;

Н. К. Бородулина, ведущий специалист комитета по торговле и услугам администрации района;

Е. Б. Калинин, заместитель начальника отдела цен и контроля за финансово-хозяйственной деятельностью муниципальных предприятий администрации района.

Существенные условия контракта:

- поставка молока и молочных продуктов: снежок 50 л; библиюкс 50 л; молоко 3000 л; творог 240 кг; сметана 60 кг;

- место поставки товаров: г. Грязовец, ул. Пылаевых, 48а;

- сроки и условия поставки товаров: с 1 октября по 31 декабря 2006 г., по заявкам заказчика;

- максимальная цена контракта: 83470 руб.;

- условия оплаты: безналичный расчет, при предъявлении счета-фактуры, накладной.

Участники размещения заказа, подавшие котировочные заявки: ООО «Торговый мир» (04.09.2006); ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды» (04.09.2006).

Отклоненные котировочные заявки (с обоснованием причин): нет.

Предложение о наиболее низкой цене в проведении запроса котировок (победитель котировочного запроса): ЗАО «ТД «Молочные продукты из Вологды» - 78360 рублей.

Сведения об участнике запроса котировок, предложившем наиболее выгодные условия, следующие после предложенных победителем: ООО «Торговый мир» - 81064 руб.

УТВЕРЖДЕН
постановлением администрации
района от 05.09.2006 № 1119
(приложение 4)

ПРОТОКОЛ

РАССМОТРЕНИЯ И ОЦЕНКИ КОТИРОВОЧНЫХ ЗАЯВОК НА ПОСТАВКУ МЯСА И МЯСОПРОДУКТОВ В 4 КВАРТАЛЕ 2006 ГОДА ДЛЯ МОУ ВОХТОЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

г. Грязовец 5 сентября 2006 г.
Заказчик: МОУ Вохтожская средняя общеобразовательная школа № 1 (п. Вохтога, ул. Свободы 3, тел. 3-15-89).

Состав единой комиссии по размещению муниципального заказа:

заместитель председателя комиссии: Е. С. Брусникова, начальник отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

секретарь комиссии: М. В. Касаткина, ведущий специалист отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

члены комиссии:

Т. С. Поверганова, заместитель начальника управления финансов администрации района;

Н. К. Бородулина, ведущий специалист комитета по торговле и услугам администрации района;

Е. Б. Калинин, заместитель начальника отдела цен и контроля за финансово-хозяйственной деятельностью муниципальных предприятий администрации района.

Существенные условия контракта:

- поставка мяса и мясопродуктов: мясо - говядина 800 кг; печень 15 кг; фарш 60 кг; колбаса вареная 1000 кг;

- место поставки товаров: п. Вохтога, ул. Свободы, 3;

- сроки и условия поставки товаров: с 1 октября по 31 декабря 2006 г., по заявкам заказчика.

- максимальная цена контракта: 244105 рублей.

- условия оплаты: безналичный расчет, при предъявлении счета-фактуры, накладной.

Участники размещения заказа, подавшие котировочные заявки: ООО «Торговый мир» (04.09.2006); ОАО «Заготпромторг» (04.09.2006).

Отклоненные котировочные заявки (с обоснованием причин): нет.

Предложение о наиболее низкой цене в проведении запроса котировок (победитель котировочного запроса): ОАО «Заготпромторг» - 236370 рублей.

Сведения об участнике запроса котировок, предложившем наиболее выгодные условия, следующие после предложенных победителем: ООО «Торговый мир» - 243000 рублей.

УТВЕРЖДЕН
постановлением администрации
района от 05.09.2006 № 1119
(приложение 5)

ПРОТОКОЛ

РАССМОТРЕНИЯ И ОЦЕНКИ КОТИРОВОЧНЫХ ЗАЯВОК НА ПОСТАВКУ МЯСА И МЯСОПРОДУКТОВ В 4 КВАРТАЛЕ 2006 ГОДА ДЛЯ МОУ ВОХТОЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2

г. Грязовец 5 сентября 2006 г.
Заказчик: МОУ Вохтожская средняя общеобразовательная школа № 2 (п. Вохтога, ул. Юбилейная, 25, тел. 3-27-04).

Состав единой комиссии по размещению муниципального заказа:

заместитель председателя комиссии: Е. С. Брусникова, начальник отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

секретарь комиссии: М. В. Касаткина, ведущий специалист отдела муниципального заказа управления по контролю и анализу социально-экономического развития района;

члены комиссии:

Т. С. Поверганова, заместитель начальника управления финансов администрации района;

Н. К. Бородулина, ведущий специалист комитета по торговле и услугам администрации района;

Е. Б. Калинин, заместитель начальника отдела цен и контроля за финансово-хозяйственной деятельностью муниципальных предприятий администрации района.

Существенные условия контракта:

- поставка мяса и мясопродуктов: мясо - говядина 950 кг; колбаса вареная 998 кг;

- место поставки товаров: п. Вохтога, ул. Юбилейная, 25;

- сроки и условия поставки товаров: с 1 октября по 31 декабря 2006 г., по заявкам заказчика;

- условия оплаты: безналичный расчет, при предъявлении счета-фактуры, накладной.

Участники размещения заказа, подавшие котировочные заявки: ООО «Торговый мир» (04.09.2006); ОАО «Заготпромторг» (04.09.2006).

Отклоненные котировочные заявки (с обоснованием причин): нет.

Предложение о наиболее низкой цене в проведении запроса котировок (победитель котировочного запроса): ОАО «Заготпромторг» - 243500 рублей.

Сведения об участнике запроса котировок, предложившем наиболее выгодные условия, следующие после предложенных победителем: ООО «Торговый мир» - 249248 рублей.

ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

Озоновый слой восстанавливается

С таким заявлением выступили испанские ученые. По их словам, в результате наблюдений был зафиксирован процесс увеличения этого необходимого для всего живого на планете элемента атмосферы.

Специалист Национального института аэрокосмической техники Мануэль Гиль отметил, что «возрождение озонового слоя» происходит в том числе благодаря мерам, предприни-

маемым для контроля за климатом. В частности, по его словам, на процессе позитивно отображаются меры международного сообщества в рамках Монреальского протокола.

ЭКОЛОГИЯ

«С 2000 года в атмосфере наблюдается уменьшение содержания хлора в атмосфере, в частности, в ее нижних слоях, что не может не сказываться в положительном ключе на озоновом слое», - отмечают испанские исследователи.

Тем не менее, ученые пока не могут сообщить ни о ка-

ких позитивных изменениях над Южным полюсом Земли, где находится огромная «озоновая дыра». Впрочем, специалисты указывают на возможность того, что «процесс возрождения» озонового слоя над Антарктидой начнется, но с запозданием по сравнению с остальными регионами.

Музей героев

В столице будет создан Музей героев Советского Союза и России. Об этом корреспонденту ИТАР-ТАСС сообщили в московской мэрии, отметив, что соответствующее распоряжение подписал мэр Москвы Юрий Лужков.

По словам представителя мэрии, «музей создается с целью патриотического воспитания подрастающего поколения, сохранения и приумножения культурно-исторических ценностей и дальнейшего развития музейной сети Москвы». «Инициатором Музея героев стали комитет по культуре Москвы и префектура Юго-Западного административного округа», - отметили в мэрии.



На этом снимке между белыми грибами, которые, наверное, все узнали, вы видите еще необыкновенные грибы. Во Франции их ищут собаки, в Германии - свиньи, так как растут они под землей. Это - трюфели. Ну, а грязевежки трюфели нашел в лесах на берегу Обноры Вениамин Селянинов. Это его третья находка за 20 лет. Оказывается, что эти грибы вылезают все-таки из-под земли.

С возрастом не становимся менее счастливыми

ЖИЗНЬ

Американские ученые развеяли миф о том, что с возрастом человек становится менее счастливым. Согласно результатам исследования специалистов Школы медицины университета штата Мичиган, люди в преклонном возрасте гораздо более счастливы, чем молодые.

Проведя опрос среди двух групп, в одну из которых входили люди в возрасте около 30 лет, а в другую - около 68 лет, ученые выяснили, что молодежи свойственно считать, что ничего хорошего в будущем ожидать не приходится. Оказалось, что молодежь в большинстве своем боится стареть и считает, что с годами ощущение счастья должно притупляться.

При этом большинство участников опроса из более зрелой возрастной ка-

тегории заявили, что они не только счастливы сейчас, но и уверены в том, что в будущем их ожидает немало счастливых дней. Но наиболее примечательным ученым показалось то, что среди пожилых гораздо больше людей, чем среди молодых, чувствуют себя счастливыми.

Проанализировав результаты исследования, ученые пришли к выводу, что люди более старшего возраста, обладая большим жизненным опытом, уже не стремятся к какой-то цели, а стара-

ются получать удовольствие от жизни. Кроме того, с возрастом человек учится управлять своим настроением, наслаждаться общением с родными и друзьями.

В то же время молодые люди пытаются достигнуть определенных высот в карьере, периодически испытывая определенное разочарование от того, что это не происходит так быстро, как хотелось бы. Поиск спутника жизни и создание семьи, как показывают результаты исследования, также связаны не только с радостями, но и с определенными огорчениями, отмечают ученые.

Эволюцию повернули вспять

ЛОБОПЫТНО

Расшифровав геномы живых существ, ученые возгордились и решили, что уже ухватили бога за бороду. Они вознамерились ни много ни мало, а повернуть эволюцию вспять, воссоздав животных, исчезнувших с планеты сотни миллионов лет назад.

Один из путей в древность уже известен: надо взять гены современных животных, скажем, мышей, и, манипулируя ими, получить в колбе гены их предков. Этот генетический бульон может стать основой для рождения существ, обитавших на Земле в далекой древности.

Первый шаг к этой фантастике уже сделан. Американские биологи Университета штата Юта работали с группой генов типа Нох, отвечающих у мышей за эмбриональное развитие. Примерно 500 млн лет назад грызуны обладали 13 такими генами. Затем каждый из них разделился на четыре, и общее число генов Нох составило уже 52.

Так вот исследователи сосредоточили внимание на двух из Нох-генов: Нох1 и Нохb1. Если первый по каким-либо причинам бездействует, мыши рождаются тяжелыми инвалидами и вскоре умирают. Если сбоят второй ген, грызун страдает лицевым параличом, не способен моргать, шевелить усами и подергивать ушами.

Комбинируя этими двумя генами современных мышей, ученые сумели реконструировать их «общего предка», суще-

ствовавшего приблизительно 530 млн лет назад. И хотя американские биологи были уверены в своем успехе, в этом требовалось убедить оппонентов. И тогда был проведен такой эксперимент: ученые отключили в организме мыши или, как говорят, послали в нокаут гены Нохa1 и Нохb1, а ввели полученный из них «древний». Оставалось ждать, как же будет развиваться мышшь с таким ретро-геном. Оказалось, что она ничем не отличается от своих современных собратьев.

«Это реальный пример эволюции, поскольку мы можем развернуть ее в противоположном направлении», - прокомментировал результат исследования известный генетик, профессор Марио Капеччи.

По его словам, открытие имеет огромное научное значение, поскольку рассказывает, как мать-природа придумывает жизнь. В то же время, исследование может привести к созданию принципиально новых видов генной терапии, когда поврежденный ген будет «ремонтироваться» участками аналогичного гена из другой части тела.

Как прийти в хорошее настроение?

Как часто бывало, что мы просыпались с утра и уже с первых же минут пробуждения чувствовали - что-то не так и день явно не удался? И вроде бы все хорошо, и погода замечательная, и солнце светит, и люди вокруг все красивые и радостные, но вот у нас внутри все совсем не так. И весь этот такой замечательный день воспринимается через призму этого «не так».

ПСИХОЛОГИЯ

У кого в такие дни не возникло желание, чтобы была возможность менять по собственному усмотрению все эти настроения, если они вдруг не нравятся? Кто не хотел бы повернуть какой-нибудь виртуальный переключатель, чтобы жизнь сразу окрасилась яркими радостными красками? А может быть, все это не такая уж и сказка? Может быть, все это вполне реально и возможно? На то оно и настроение, чтобы его настраивать! И нужно для этого не так уж много. Просто уделить себе немного внимания. Вот несколько проверенных методов, как можно этого достичь.

Первый пункт, наверное, самый сложный, потому что связан он с тем, чтобы встать утром немного раньше. Минут на 20-30. И сделать небольшой набор физических упражнений, желательно на все части тела: руки, ноги, пресс. Со всякими гантелями, приседаниями и качаниями. Сейчас есть много доступной информации о том, какие именно упражнения нужны для каждой группы мышц. Есть много видеокассет и даже сокращенных вариантов таких занятий, специально для тех, кто спешит. Многие предпочитают делать такие упражнения вечером после работы. Но в том-то все и дело, что направленная физическая нагрузка с

утра дает заряд бодрости, энергию. А небольшая усталость в мышцах позволяет вам лучше чувствовать свое тело, наслаждаться каждым его движением. Конечно, поначалу все эти занятия будут казаться целым подвигом, отважиться на который очень сложно. Но уже довольно-таки скоро вы сами почувствуете, как сильно это меняет настрой всего дня. И тогда уже будете жалеть, если вдруг проспите и не сделаете зарядку.

К тому же, физические упражнения в любом случае хорошо скажутся на вашем общем самочувствии. У вас появится ощущение собственной силы, появится любовь и уважение к своему телу. А это всегда придает хорошее настроение в любую погоду и при любых обстоятельствах.

Другой элемент поднятия настроения и обретения уверенности в себе заключается в следующей несложной и приятной процедуре. Устройтесь поудобнее, расслабьтесь и дайте волю воображению. Постарайтесь представить каким/ой бы вы были, если бы были идеальным/ой. Нарисуйте в фантазии свой идеальный образ как можно ярче, прочувствуйте его. Каким бы вы были человеком? Какими бы качествами обладали? Возьмите листок бумаги, сделайте на нем крупный и жирный заголовок «Я» и вниз в столбик перечислите все эти качества и характеристики.

Пишите все, что пожелаете, никого и ничего не стеснясь. Затем каждое утро (желательно как раз после физических упражнений, когда мозг обогащен кислородом и когда вы так здорово ощущаете свое тело) читайте утверждения с этого листочка. Важным условием является то, что утверждения обязательно должны быть сформулированы в настоящей форме. Как будто бы вы действительно уже такой, как там написано, и обладаете всеми этими замечательными качествами. Лучшее всего читать вслух, слышать звук своего голоса и как уверенно вы все это произносите.

После всех этих процедур никогда не забывайте перед самым выходом, когда вы уже одеты, обуты, держите ключи в руках и собираетесь переступить порог, обязательно посмотрите на себя в зеркало. Пусть это будет всего пару секунд, но даже этого вполне достаточно. Посмотрите на свое отражение в зеркале, улыбнитесь себе, скажите что-нибудь приятное и жизнеутверждающее. «У тебя все получится! Все будет отлично! Ты молодец и просто умница! Я тебя люблю!» Попробуйте и вы сами убедитесь, как эти пара секунд перед выходом изменят вашу жизнь. И насколько лучше вы будете себя чувствовать, когда будете выходить на улицу. Это утверждение, а особенно перед зеркалом, глядя себе в глаза, дает заряд на весь день и действует практически как самогипноз. Такая небольшая уста-

новка, которая определяет практически весь ваш день. И уж тем более, если утро выдалось не из лучших и настроение у вас совсем не ахти, своя собственная искренняя улыбка в корне меняет положение вещей. К тому же, себе ведь гораздо легче улыбнуться, чем кому-то другому.

Ну, и один из самых главных секретов хорошего настроения и легкого прохождения всяческих затруднительных ситуаций - это, конечно же, позитивное мышление. Постарайтесь в любой ситуации находить что-нибудь хорошее, какое-нибудь обстоятельство, которое вы можете использовать с пользой для себя, какой-нибудь полезный урок, который вы можете извлечь из всего, что происходит. Упражняйтесь, играйте с точками зрения. Всегда старайтесь увидеть в каждой ситуации возможность использовать все происходящее себе во благо. Даже если происходит что-то, что вам не очень нравится, задавайте себе вопрос «А как это может приблизить меня к моей цели? Как положительно это может повлиять на меня? Что полезного для меня в этой ситуации?» Помните: жизнь - это занимательная игра, правила в которой вы устанавливаете для себя сами. Так пусть же эта игра доставляет вам удовольствие и приведет на вершину успеха.

Будьте позитивны и удача вам улыбнется!