

**Сегодня
в
номере:**

**Квартирный
вопрос**

стр. 2

Здравствуй



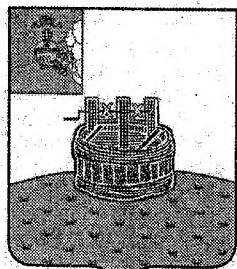
стр. 3-4

**Слово
пастыря**

стр. 5

**ИНФОРМАЦИЯ,
СПРАВКИ,
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

стр. 6



№ 120
(20231)

Выходит с 1 марта
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 3 рубля

Сельская СПРАВКА

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области

Вторник,

27 декабря

2005 года

УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНОГО ОТРЯДА!

Поздравляем вас
с профессиональным праздником!

Спасатель - самая гуманная профессия, требующая огромных навыков, терпения, душевной теплоты и отзывчивости. Вы всегда первые там, где людям нужна помощь в завалах разрушенных строений, в огне пожаров, в местах выброса опасных и вредных веществ. Вы постоянно несете службу, оперативно реагируете на любые сигналы о необходимости оказания помощи людям, попавшим в беду. На вашем счету огромное количество проведенных поисково-спасательных работ, десятки спасенных жизней, сотни случаев оказания помощи пострадавшим.

Большого вам личного счастья, крепкого здоровья, семейного благополучия, тепла и достатка в доме, душевного равновесия и покоя. Меньше вам выездов на ЧС и никаких утрат!

Глава Грязовецкого муниципального района -
председатель Земского Собрания
В. И. ЧИРКОВ.

Глава администрации Грязовецкого
муниципального района
М. А. ЛУПАНДИН.

Сохраняя доброту сердец и тепло костров

ДАТА

В 2005 году Грязовецкой станции юных туристов исполнилось 15 лет. Туризм и краеведение - в этих двух направлениях работает наша станция.

С самого открытия станции одновременно с развитием туризма шло зарождение краеведения в форме походов по родному краю и сбора информации. В сегодняшнее же время это мощное поисково-исследовательское движение по сбору интереснейшей информации по Грязовецкому району в нескольких направлениях: историческом, литературном, этнографическом и экологическом.

Туристическое направление за эти годы шагнуло далеко вперед в ногу со временем. В настоящее время грязовецкие туристы имеют все необходимое современное снаряжение и высокий уровень подготовки в разных видах туризма, что позволяет участвовать двумя командами от района в старшей и средней возрастных группах на областных соревнованиях по технике лыжного и водного туризма, спортивному ориентированию на лыжах и бегом, технике пешеходного туризма и в соревнованиях областного и Российского уровня «Школа безопасности». И везде наши воспитанники достаточно успешно демонстрируют навыки и умения, которыми они овладели за время занятий в стенах Грязовецкой СЮТур, занимают призовые места,

завоевывают награды, о чем мы не однажды рассказывали на страницах газеты.

Мы очень благодарны местной администрации и управлению образования за поддержку, за то, что смогли сохранить для наших детей нашу гордость - необходимую туристическую базу. Мы имеем специализированный туристский спортивный зал, где в течение всего года дети осваивают и отрабатывают основы туристской, альпинистской и поисково-спасательной подготовки. У нас есть краеведческий зал - место проведения краеведческих игр, встреч с интересными людьми, сбора краеведов района на научно-практические конференции для детей «Мир через культуру», на которой заслушиваются отчетные доклады поисково-исследовательской работы в районе.

В нашем распоряжении - загородная туристская база «Юность», где имеются два корпуса, спортивная карта и полигон для занятий по спортивному ориентированию. Там дети соревнуются, отдыхают и закрепляют походные, туристские навыки. Это также краеведческий и экологический объект наших постоянных исследований.

Большую признательность районная станция туристов выражает и тем людям, которые поддерживают нас на протяжении всего

времени, благодарны их заботе о наших детях, за все то, что сейчас имеем. Особенно хочется поблагодарить начальника Грязовецкого ЛПУМГ К. П. Симанова и его работников за трепетное отношение ко всем проблемам станции: транспортным, финансовым, за большой вклад в благоустройство туристической базы «Юность» в с. Юношеское.

Спасибо всем организациям, с которыми сотрудничаем на протяжении многих лет и чувствуем их поддержку и доверие: Грязовецкой ДЮСШ и споркомитету, комитету по экологии и природным ресурсам, Грязовецкому музею, горпо и др.

С 15-летней - юношеской - датой хочется поздравить всех выпускников и нынешних туристов, краеведов. Хотим пожелать, чтобы через всю жизнь они пронесли тепло костров и доброту дружеских сердец. А приобретенные знания, воля к победе, умение бороться и выживать придадут вам больше уверенности в дороге по жизни.

Также от всей души поздравляем всех работников станции - ныне работающих и тех, кто ранее сделал свой вклад в становление и расцвет туризма в районе. Хотим пожелать им: пусть как можно дольше не угасает огонек задора и энтузиазма, которым вы зажигаете в сердцах детей любовь к своей малой родине. Удачи тебе, наша станция, творческих и спортивных достижений и долголетия!

А. СМЕРНОВА,
директор
Грязовецкой
СЮТур.

На снимке:
команда Грязовецкой СЮТур на областных соревнованиях «Школа безопасности», занявшая общее 2 место.



Конкурс «Женщина года»

Районный женсовет объявляет о начале очередного областного конкурса «Женщина года». Сейчас начинается его первый этап, районный. Через рейтинговое голосование, в котором могут принимать участие жители города, района определяется «Женщина года» (одна женщина). Рейтинговое голосование будет проводиться через районную газету, первичные женские организации, предприятия, сельские администрации путем анкетирования.

Женщина, набравшая наибольшее число баллов, объявляется «Женщиной года». Материалы (альбомы, характеристика, отзывы, материалы рейтингового голосования и т. д.), а также решение оргкомитета, подписанное его председателем, направляются в президиум областного совета женщин в установленные Положением о конкурсе сроки. Награждение победителя будет проведено на областном торжественном празднике в канун 8 марта 2006 года.

Женщины, набравшие также в рейтинговом голосовании значительное число баллов (2-5 чел.) будут награждены на городских, районных мероприятиях.

За основу при проведении рейтинга следует брать личные качества женщин, их общественный статус, узнаваемость их личности значительным числом жителей, вносимый вклад в социально-экономическое развитие города, района, отношения в семье, воспитание детей достойными гражданами страны, оказание помощи и поддержки нуждающимся, отстаивание прав и интересов женщин, детей, молодежи, семей на уровне властных структур.

По всем вопросам, предлагаемым кандидатурам для участия в конкурсе «Женщина года» звонить по телефону 2-13-00, председателю районного женсовета Вере Борисовне Гришиной и по телефону 2-18-09 в Телерадиогазетную компанию.

Президиум районного
совета женщин.

Новогодняя афиша

1 ЯНВАРЯ. Новогодняя развлекательная программа «В блеске мерцающих огней». Городская площадь, с 1.30.

7 ЯНВАРЯ. «У Рождественской елки» - хоровод, забавы, конкурсы с призами. Городская площадь, с 11 часов.

3,5,6,8,9 ЯНВАРЯ. Кинофестиваль «Волшебный мир сказок». Киноцентр, с 14 часов.

2-9 ЯНВАРЯ. Кинопоказ фильма для взрослых «Егерь». Киноцентр, в 18 и 20 часов.

3-6 ЯНВАРЯ. Новые выставки: «Легенды и были города Грязовца», «Тамара Нуйя. «60x80», живопись. Музей истории и народной культуры, с 10 до 16 часов.

3-6 ЯНВАРЯ. Работа отделов обслуживания в районной библиотеке, с 11 до 19 часов.

3-5 ЯНВАРЯ. Работа отделов обслуживания в детской библиотеке, с 9 до 18 часов.

6, 7 ЯНВАРЯ. Спортивный праздник. Городской стадион, с 11 часов.

6 ЯНВАРЯ. Первенство России по хоккею, с 13 часов. Первенство области по хоккею среди юношей, с 15 часов.

4,6,11 ЯНВАРЯ. Массовое катание на коньках, с 17 часов.

5,6 ЯНВАРЯ. Первенство района по волейболу среди мужских команд. ФОК, д. Хорошево, п. Вохтога, с 11 часов.

4,11 ЯНВАРЯ. Первенство района среди ветеранов.

Спортзал техникума, с 18 часов.



На что надеяться в жилье нуждающимся

АКТУАЛЬНО

С 1 марта 2005 года в Российской Федерации вступил в силу Жилищный кодекс. И с этого момента существует новый порядок учета граждан, нуждающихся в предоставлении жилых помещений социального найма. Что изменилось в связи с этим в постановке на учет граждан, мы попросили рассказать начальника отдела жилищной политики администрации города Грязовца Олега Владимировича ПОВЕРГАНОВА.

Для получения жилья необходимы два условия, первое - человек должен быть малоимущим, второе - он должен нуждаться в жилье. Разработан перечень документов, прилагаемых к заявлению о принятии на учет. Их необходимо собрать за 5 лет, предшествующих подаче заявления. Это, например, копия лицевого счета, куда граждане вносят плату за квартиру и коммунальные услуги, сведения из паспортного стола о зарегистрированных в квартире жильцах, занимаемой общей площади и степени благоустройства жилья, где они проживают. Для собственников необходим технический паспорт на жилое помещение, также справка паспортного стола о составе семьи, кто зарегистрирован по данному адресу, сведения о наличии в собственности жилья.

- А куда можно обратиться за получением документов?

Их выдает ФГУ («Управление федеральной регистрационной службы по Вологодской области», раньше оно называлось ГУЮ), «Вологдатехинвентаризация» - это БТИ, и налоговая инспекция. Также прилагаются копии паспортов, свидетельства о рождении детей, о заключении браков, страховые свидетельства, ИНН.

- Зачем такое большое количество документов?

Это все необходимо для полного представления о человеке, его жилищных условиях, чтобы он был признан малоимущим. Для этого гражданин, обращающийся к нам, представляет сведения о доходах за шесть последних месяцев.

- А получить эти документы граждане могут бесплатно или не-

обходимо заплатить какую-то сумму?

Большинство документов и справок платные. И если семья, к примеру, состоит из двух-трех человек, то ей это будет стоить около 2 тыс. рублей. После того, как документы собраны, пишется заявление, которое подписывается всеми совершеннолетними, прописанными в квартире. Затем заявление представляется на рассмотрение общественно-жилищной комиссии, которая выносит решение признать гражданина малоимущим и поставить его на очередь нуждающихся в получении жилья или отказать.

Ежегодно с 1 января до 1 апреля поставленные на очередь проходят перерегистрацию. Те, кто поставлен на очередь с 1 марта 2005 года, проходят такую же перерегистрацию и представляют тот же перечень документов, который они прилагали к заявлению о постановке на учет. С этой целью они должны подтвердить свою нуждаемость в предоставлении жилья и статус малоимущего.

- Значит, гражданам придется пройти весь путь заново?

Да, получается так. Что касается тех граждан, которые встали на учет до 1 марта, им просто необходимо в период перераспределения представлять ежегодно копии лицевых счетов, технических паспортов, сведения об имуществе и подтверждать свою нуждаемость в получении жилья. Вот в этом их отличие от тех граждан, которые встали на учет после первого марта.

- А кто встал на учет не на получение жилья, а на его улучшение? Какие для этого нужны документы? Есть здесь своя очередь?

У нас в очередях нет такой разницы, улучшение

или предоставление жилья. Формулировка одна - на предоставление. При этом будут учитываться все гражданско-правовые сделки за 5 лет, которые совершил гражданин. Если он ухудшил свои жилищные условия, уже находясь в очереди, то при предоставлении ему жилья это будет учитываться. Если он произвел обмен в данный период и площадь его жилья уменьшилась, то на эту же разницу и предоставляемое ему жилье будет меньше, все будет учитываться. К примеру, если человек имеет в собственности жилье, но он не хочет его сдавать, так как он собственник, то предоставляемое жилье по норме будет соответственно меньше на данную собственность.

- Много ли прибавилось желающих получить жилье с 1 марта 2005 года?

С 1 марта поданы и зарегистрированы несколько заявлений, но пока они не рассмотрены. Для того, чтобы их рассмотреть, нужно иметь законодательно утвержденный расчетный показатель рыночной стоимости приобретенного жилья по договору социального найма. Этот показатель необходим для того, чтобы признать человека малоимущим. Он составляет определенную сумму. У нас есть типовый проект, он сейчас направлен в Земское Собрание района.

- Что определяется в этом проекте?

В проекте определена стоимость типового жилья - 15 тыс. рублей за 1 кв. м. Норматив предоставления жилья составляет 13 кв. м общей площади на одного человека. Два постановления об утверждении учетной нормы и постановке на учет жилья приняты Земским Собранием района. Если по нормативу на каждого члена семьи приходится меньше 10 кв. м общей площади, то данная семья признается нуждающейся. Точно так же был утвержден норматив на размер предоставляемого жилья, то есть 13 кв. м общей площади на человека.

- Для чего нужен этот расчетный показатель?

Для того, чтобы определить статус человека как малоимущего, определена сумма в проекте около 195 тыс. рублей. Если человек, учитывая его имущество, доходы, сможет за 5 лет накопить данную сумму, то он не признается малоимущим. Если же не сможет, то признается.

- Раньше существовали льготные очереди для участников войны, инвалидов труда, молодых специалистов. Сейчас они остаются?

Все как было, так и останется, эти очереди сохраняются. Для тех же, кто становится на учет после 1 марта 2005 года, порядок другой. Будет одна общая очередь, из нее выделяться будут только те граждане, у кого жилье признано не пригодным к существованию.

Еще дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а также граждане, страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями, такими как туберкулез.

- Значит, на первом месте - состоянии жилья?

Да. В первую очередь, конечно, будут получать жилье погорельцы, или те, у кого жилье в аварийном состоянии. Комиссия определяет, есть ли смысл делать капитальный ремонт жилья, если нет, то тогда проживающие в нем граждане будут пользоваться правом внеочередного получения жилья.

- А сколько сейчас стоит на учете нуждающихся в жилье?

В настоящий момент на учет поставлено 929 человек. Предоставление муниципального жилья идет только за счет его освоения. И гражданам рассчитывать на получение нового благоустроенного жилья очень трудно.

- По вашему мнению, с нового года какова будет ситуация по жилью?

Сейчас существуют различные программы по обеспечению жильем инвалидов Великой Отече-

ственной войны и детей-сирот. И выделяемые федеральным, областным бюджетами средства для приобретения квартир данным категориям будут использоваться в полной мере. 8 квартир мы приобрели в 2004-2005 годах на перечисленные средства. Иногда выделяются небольшие суммы и, например, за 200 тыс. руб. в городе не купить даже однокомнатную квартиру, а на селе за эти деньги приобрести жилье реально. Мы используем все возможности для приобретения жилья не только в городе, но и в районе, в основном, на вторичном рынке.

Сейчас поступили 400 тысяч рублей для детей-сирот, и мы уже начинаем подыскивать подходящее под эту сумму жилье.

- Какой категории населения выделяются субсидии на приобретение жилья?

Хотя у районной администрации денег не так много, но в то же время существует субсидия на приобретение жилья для работников бюджетной сферы. Жители района имеют возможность участвовать в ипотеке - это, в основном, врачи, преподаватели, по этой программе администрация может выделить до 70% стоимости жилья, но, конечно, при наличии денежных средств на данный бюджетный год. В администрации ведется учет граждан, претендующих на получение субсидий, и эти средства выделяются в порядке очереди. Размер субсидии зависит от того, сколько человек стоит в очереди на жилье и каков доход каждого из них. Если доход небольшой, а человек стоит в очереди 10 и более лет, то размер субсидии будет максимальный, все 70%. Но, прежде чем писать заявление на получение субсидии, человек должен быть признан нуждающимся в жилье. И в этом году были выделены субсидии на получение жилья в ипотечном доме.

Еще, возможно, приятную новость услышат скоро жильцы многоквартирных общежитий. Давно уже от них поступают просьбы на разрешение приватизировать комнаты, поскольку многие из них всю жизнь живут в общежитиях, не имея возможности на приобретение квартир. Сейчас этот вопрос рассмотрен депутатами Земского Собрания района и решен положительно.

Е. ГОРЛОВА.

Съезд ветеранов

В Москве прошел 5 съезд Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. С приветственным словом к делегатам съезда обратился Президент Российской Федерации В. В. Путин, отметив заслуженный авторитет ветеранских организаций в обществе, их помощь в решении насущных социальных проблем людей старшего поколения, большую воспитательную, просветительскую и патриотическую работу.

О роли всех звеньев Всероссийской ветеранской организации в защите гражданских, социально-экономических, личных прав пожилых людей говорил в отчетном докладе председатель ВВО М. П. Трунов. Большое внимание он уделил задачам патриотического воспитания молодежи и всего населения, повышения инициативы и боевитости в работе первичных организаций.

Присходящие в стране перемены и преобразования доставляют пожилым людям немало волнений и переживаний как за свою судьбу, судьбу близких, так и за судьбу страны и будущих поколений. Стоит вспомнить лишь негативное восприятие ветеранами Закона № 122. На руководство страны до сих пор выплескиваются обиды за допущенную поспешность с его введением. Последующие поправки, внесенные в Закон Правительством, лишь отчасти улучшили положение.

На съезде была отмечена положительная работа Вологодского областного совета ветеранов и его председателя Е. И. Макаровского.

В задачах, поставленных съездом, - усилить взаимодействие ветеранских организаций с органами власти в решении жизненных материально-бытовых вопросов ветеранов, предпринимать меры по организационному укреплению первичек, расширению ветеранского актива; активнее отстаивать интересы и права пожилых людей.

В. БЕРЕЗКИН,
председатель президиума районного совета ветеранов.

Пусть будут дети здоровы

На медико-педагогическую конференцию «Профилактика заболеваний у детей и педагогов в условиях образовательного процесса» пригласили учителей, воспитателей детских садов, руководителей и медиков образовательных учреждений со всего района. Цель этой конференции состояла в том, чтобы повысить знания об охране здоровья детей у тех, кто занимается их обучением, воспитанием и лечением.

Охрана детского здоровья - тема важная и нужная, особенно если учесть, что здоровый ребенок в наше время - большая редкость. Для того, чтобы как можно полнее и шире осветить вопросы, обозначенные в

теме конференции, для докладов пригласили специалистов из областного центра.

Для педагогов и медработников детских садов и педиатров района лекцию «Психические расстройства в дошкольном возрасте, их

раннее выявление и профилактика» читал Николай Александрович Кудряшов, главный внештатный психотерапевт департамента здравоохранения, заведующий Вологодским психотерапевтическим центром.

Лидию Викторовну Саватину, психолога подростковой службы областного наркологического диспансера с докладом на тему «Факторы риска, симптоматика употребления психоактивных веществ, предупреждение и профилактика зависимостей» пригласили

КОНФЕРЕНЦИЯ

для встречи с педагогами и медиками учебных заведений района, как и Игоря Зиновьевича Романова, врача-сексолога областного Центра планирования и семьи и репродукции. У него была очень интересная даже не лекция, а просто разговор с присутствующими на тему «Половое воспитание школьников и охрана репродуктивного здоровья учащихся в образовательных учреждениях». Тема была настолько интересной для присутствующих, что именно ему зада-

ли больше всех вопросов.

И последняя тема, которая касалась всех работников образования, была посвящена здоровью самих педагогов. «Проявление и профилактика синдрома выгорания у педагогов» - это название лекции Ольги Игоревны Фалалеевой, главного психиатра департамента здравоохранения Вологодской области. Как выявить у себя этот синдром, чем он опасен, и как с ним справиться. Этот доклад было бы полезно послушать не только педагогам, но и всем, чья работа связана с общением с людьми, например, врачам, социальным ра-

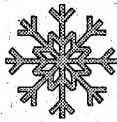
ботникам, управленцам, даже продавцам.

Каждому участнику конференции выдали небольшой пакет с различными методическими материалами и канцелярскими товарами. Это удалось сделать благодаря помощи секретаря политсовета местного отделения партии «Единая Россия» К. П. Симаква. А саму конференцию организовал и провел районный Центр здоровья в лице его директора Аллы Владимировны Янкович совместно с управлением образования.

Е. КОЗЛОВА.

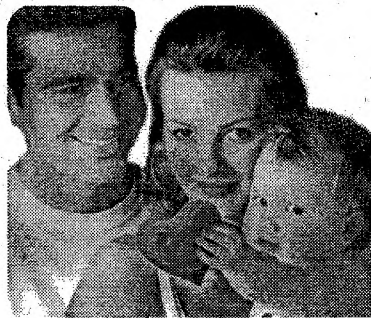
ЗА ЗДОРОВОЕ НАЧАЛО ЖИЗНИ

Поздравляем от всего сердца вас с наступающим 2006 годом! Желаем вам доброго здоровья, любви и заботы ваших близких и друзей, покоя и согласия в ваших семьях.



Пусть все события в вашей жизни будут радостными, все перемены — к лучшему, успехов в решении стоящих перед вами задач.

Пусть Новый год, который вы встречаете, Счастливым годом в вашу жизнь войдет. И все хорошее, о чем мечтаете, Свершится, сбудется, придет!
Авторский коллектив «ЗДРАВСтвуйте!».



ЗДРАВСТВУЙТЕ!

№ 47

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЫПУСК УПРАВЛЕНИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Мороз - красный нос

Мы с вами, как известно, живем не в Африке. Суровые зимы нам не в диковину. Серьезные формы обморожения могут быстро случиться в холодную погоду, в то время, как вы просто расчищаете снег или меняете колесо машины.

Обморожение первой степени — самая легкая форма, обычно кожа при этом становится нечувствительной и белой. Щеки, кончик носа и уши — вот наиболее уязвимые участки. После того, как пораженная область согревается, возможно, кожа будет облезать и покрываться волдырями.

Облезание кожи и волдыри после согревания характерны при второй степени поверхностного обморожения — более серьезный случай. Кожа замерзает сильнее, но не так глубоко, чтобы потерять способность восстанавливаться.

Обморожение — это попытка организма сохранить тепло полным отключением циркуляции. К сожалению, когда у вас что-то отмерзает, вы даже не подозреваете об этом из-за потери чувствительности.

Прячьтесь от ветра

Разумеется, хорошо бы спрятаться от стихий в теплом месте. Но, если это невозможно, уйдите по крайней мере, с ветра. Пронизывающие холодом ветры в значительной степени способствуют обморожению.

Тревожный сигнал — гипотермия: холод внутри

Человеческий организм был создан, чтобы действовать при внутренней температуре 36,4 градуса. Падение темпе-

ратуры тела — почти незаметное снаружи — может стать достаточным для того, чтобы человек погиб. Симптомы гипотермии включают озноб, замедленный пульс, летаргию и общее снижение активности. Если температура тела опускается слишком низко, мышцы деревенеют и человек может потерять сознание. При гипотермии рекомендуем доставить человека к врачу как можно скорее, а до того предпринять следующие шаги:

перенесите человека в более теплое место; заверните его в одеяло; дайте ему теплое питье, но не спирт: спирт вызывает ложное чувство тепла.

Не пользуйтесь сухим, лучистым источником тепла (нагревательной лампой или костром), обмороженную кожу легко обжечь.

Пользуйтесь своим теплом. Если вы не можете зайти в помещение, воспользуйтесь теплом собственного тела: например, чтобы согреть пальцы и руки, засуньте их подмышки. Если свернуться в клубок, у вас также появится больше энергии.

Не растирайтесь снегом

Это вызывает трение кожи. Плюс к этому вы потеряете больше тепла, если сильно намокнете.

Сильное обморожение требует профессионального медицинского внимания. При глубоком обморожении кожа холодная,

твердая и бесчувственная, при согревании синее или багровеет. Также могут образоваться отек и волдыри. Лечить обморожение надо как можно скорее и эффективнее, чтобы ничего этого не случилось. Пока вы ждете медицинской помощи, тоже можно кое-что сделать.

Размораживайте быстро

Теперь существует тенденция размораживать кожу как можно скорее и безопаснее, а это очень болезненно. Что характерно, это делается в теплой воде. Вода проводит тепло лучше, чем воздух.

Не позволяйте обмороженному месту снова замерзнуть

Кристаллы воды становятся больше, когда участок замерзает снова, а это вызывает еще большее повреждение кожи.

Пользуйтесь головной, чтобы спасти ноги. Нежелательно ходить на отмороженных ногах. Но это лучше, чем позволить им оттаять и замерзнуть снова. Поэтому, если вы считаете, что ходьба — ваш единственный путь к спасению, не снимайте обуви с отмороженной ноги. Нога может покрыться волдырями и распухнуть, и вы не сможете снова надеть обувь.

Носите варежки вместо перчаток. Варежки теплее. И наденьте прилегающую шапочку, чтобы защитить уши.



Не пейте спиртного

Вы только воображаете, что алкоголь согревает вас изнутри. Алкоголь на самом деле вызывает большую потерю тепла.

Не курите

Курение уменьшает периферийную циркуляцию крови и делает конечности более уязвимыми.

Носите свободную одежду

Чтобы защитить циркуляцию, носите свободную одежду и не надевайте никаких драгоценностей на пальцы.

Пользуйтесь помощью друга

Следите за лицом друга, особенно за ушами, носом и щеками, за любыми заметными изменениями в цвете, а он или она будут следить за вашими.

Избегайте контакта с металлами

Даже если вы всего несколько минут будете держаться за металлический гаечный ключ на сильном морозе, у вас будет отморожена рука.

Красота к празднику

Праздничный ужин уже готов, салаты заправлены, до прихода гостей осталось чуть больше часа. Как помочь себе в праздничный вечер выглядеть бодрой и свежей?

Прежде всего, конечно, ванна с ароматическими маслами. Вода не должна быть слишком горячей или холодной, температура — 37-38 градусов. В воду добавьте по две капли следующих масел: бергамотовое, иланг-иланг, лаванда, апельсинное. Ванна сделает вашу кожу гладкой и шелковистой, придаст вам силу и бодрость.

Пока вы нежитесь в ванне, не теряя времени, сделайте небольшой точечный массаж. В чашке смешайте одну ложку оливкового масла и две капли масла мелиссы. В полученный раствор опустите пальцы и подушечками 3-го и 4-го пальцев помассируйте основные биологически активные точки: в ямочках под нижней губой, у уголков губ, у основания крыльев носа, около кончиков бровей, у мочек ушей, на середине скулы.

Массаж нужно делать двумя руками по парным симметричным точкам, по четыре выкручивающих и четыре выкручивающих движения. Сила давления не должна быть слишком поверхностной, но не должна приносить болевые ощущения. Выйдя из ванной, нанесите на тело увлажняющий крем.

Теперь вы готовы для очищения кожи лица и шеи. Сухую кожу следует протереть ватным тампоном, смоченным растительным маслом, жирную — любым кисло-молочным продуктом: кефиром, сметаной, йогуртом.

Следующая процедура — пилинг лица. Попробуйте в качестве пилинга использовать смесь: крем, соответствующий типу вашей кожи, с добавлением половины чайной ложки соли и такого же количества соды. Круговыми движениями нанесите смесь на лицо по массажным линиям — только не переусердствуйте. Вы увидите, какой гладкой станет кожа после этой процедуры.

Далее — тонизирование кожи. Заварите зеленый чай: 1 столовая ложка на средней заварочный чайник. Для тоника вам понадобится смешать полстакана чая и одну чайную ложку лимонного сока. В этом тонике смочите марлечку и положите на несколько минут на лицо.

Теперь — стимулирующая питательная маска. При сухой и нормальной коже можно сделать следующую маску: растолочь один отварной картофель, добавить один сырой желток, одну столовую ложку оливкового масла, мелко нарезанную зелень петрушки и разбавить молоком до консистенции густой сметаны.

Если смесь получилась слишком жирной, добавьте толченое молоко. При очень сухой коже молоко следует заменить сметаной.

Маска «быстро реагирующая» для жирной кожи: взбить яичный белок до получения густой пены, добавить несколько капель лимонного сока и смешать с овсяной мукой. Маску намазать на лицо плотным слоем на 15 минут. Для усиления эффекта при подсыхании маски добавьте сверху еще слой. С маской примите горизонтальное положение в темной комнате, под ноги положите валик — ваши ноги отдохнут и расслабятся, ведь вам предстоит танцы.

Пора переходить к макияжу. Нанесите на кожу дневной питательный крем. Он станет хорошей основой под макияж, но не оставляйте на лице его избыток и жирного блеска, промокнув лицо салфеткой. Тонким слоем нанесите тональный крем. Потом припудрите все лицо прозрачной пудрой. Скорректируйте форму лица пудрой на полтона темнее. Ее следует нанести на те участки лица, которые вы хотите скрыть. Например, при круглом лице — на боковую область лица и область двойного подбородка. При узком и вытянутом — на подбородок и лоб.

Форму лица помогут изменить и румяна. Если вы хотите сузить круглое лицо или лицо квадратной формы, румяните его по линии от угла губ на области скулы под углом в 45 градусов. Если лицо удлиненной формы, то румяна наносятся по горизонтальной линии на середине щеки, растушевывая к ушным мочкам.

Займемся бровями. Подбровную часть высветлите. Брови должны быть на полтона темнее волос. Если ваши глаза посажены широко, цветовой акцент направьте на внутреннюю часть века, близко — сместите цветовое пятно на внешний угол глаза. При глубокой посадке глаз следует отказаться от контурного карандаша.

Помада завершит макияж. Губы обведите контурным карандашом под цвет помады. После нанесения помады губы можно обвести контуром чуть темнее. Можно покрыть губы блеском.

Можно нанести специальный блеск на шею или декольте. Блестки превратят ваш макияж в праздничный, создадут хорошее настроение. В праздничную ночь вы имеете право выглядеть не просто хорошо, но блестяще.

Беседа о простуде

Предметами сегодняшней нашей беседы будут такие полярные, на первый взгляд, понятия, как водка и здоровье, а также проблема, как их совместить.

Итак, предлагаем широко проверенный способ лечения поверхностных (то есть не углубившихся в бронхи) простуд при помощи водки, соды и молока.

Не похмелья ради, а здоровья для разводим в 30-50 граммах водки щепотку соли и полощем: зубы, полость рта и под язык голову — горло. Глощаем. Получаем специфическое удовольствие. После этого полощем

крепким, горячим содовым раствором. Разумеется, если не задалась целью лечиться еще и от изжоги, не глощаем. Наконец, промываем полость рта теплым молоком. Тут — по усмотрению. Если организм приемлет водку с молоком,

то смело глощаем. Если организм против — просто полощем горло. Алгоритм лечения прост: водка дезинфицирует, сода снимает воспаление, молоко обволакивает.

Таким же способом снимаем изматывающую зубную боль. А поутру вам самим придется решить, удобно ли идти к врачу с острой болью вместе с перегаром (который будет слегка ощущим).

Главное — помнить о том, что в данном случае категорически не следует пользоваться коньяком! Вроде бы, какая разница, так вот, поди ж ты... При простуде — пожалейте, на здоровье, а вот при зубной боли — только водкой! Дело в том, что дубильные вещества, содержащиеся в коньяке, заставляют ткани сокращаться, поэтому трещина или дыра в зубе от этого только увеличиваются, да и боль усиливается. Отсюда вывод: всякой болезни свое лечение.

Удачи, и не кипятитесь попусту.

Позаботимся о детях

ЗИМНЯЯ ДОРОГА

Зима, пожалуй, наиболее сложный период для пешеходов и водителей. Снегопады, заносы, скользкая дорога, оттепели с гололедом, ограниченная видимость и короткий световой день - вот далеко не полный перечень неприятностей, подстерегающих человека, особенно маленького участника дорожного движения, на улице.

Так, за 10 месяцев 2005 года на дорогах области произошло 288 дорожно-транспортных происшествий с участием детей, в которых погибли 8 и получили ранения различной степени тяжести 303 ребенка.

Учитывая сложившуюся обстановку с детским дорожно-транспортным травматизмом, а также в связи с приближением зимних каникул в общеобразовательных учреждениях и в целях совершенствования работы по предупреждению дорожно-транспортных происшествий с участием детей и подростков, пропаганда Правил дорожного движения и привития твердых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах у детей в период с 19 декабря 2005 года по 8 января 2006 года на территории района и области проводится специальная профилактическая операция «Зимние каникулы».

Государственной инспекцией безопасности дорожного движения за данный период будет проведен ряд мероприятий, направленных на снижение детского дорожного транспортного травматизма, но все же особую роль в решении данной проблемы Госавтоинспекция отводит родителям, которые видят и общаются со своим ребенком ежедневно.

Дорогие родители, необходимо объяснить ребенку, как вести себя в экстремальных условиях, научить детей

правилам поведения на улицах и дорогах в зимнее время года.

Да и вы сами должны знать, что ни в коем случае нельзя везти детей на санках через проезжую часть дороги, следует ребенка с санок снять, санки взять в руки и только так продолжать дальнейшее движение.

И напоследок - о ситуациях, как говорится, вопиющих. Случается, дети катаются с возвышенностей и искусственных горок, выходящих прямо на проезжую часть улицы. Здесь таится серьезная опасность - ребенок может съехать прямо под колеса автомобиля. Подобные горки должны быть немедленно ликвидированы взрослыми! Также случается, что дети прицепляются к движущимся транспортным средствам и зачастую получают серьезные травмы и увечья.

Уважаемые взрослые, не проходите мимо, если увидите детей за такими смертельно опасными развлечениями!

Будьте примером для детей в соблюдении Правил дорожного движения, воспитывайте у них навыки безопасного поведения на улице. Не оставляйте детей без присмотра вблизи дорог!

Мы в ответе за жизнь и здоровье детей!

Н. БАРИЛО,
инспектор по пропаганде ОГИБДД Грязовецкого РОВД.

Без поблажек

ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Статья 30 часть 3 Уголовного кодекса Российской Федерации предусматривает уголовную ответственность за совершение покушения на преступление. В данном случае виновное лицо несет ответственность за действия, направленные на совершение преступления, но которые по каким-либо причинам не были доведены до конца по обстоятельствам, независящим от преступника: не оказалось нужного предмета в доме, куда удалось залезть похитителю, не получилось завести машину, на которой хотелось показаться, потерпевший оказал активное сопротивление, просто спугнул проходивший мимо человек и т. д.

При этом законодатель не предусмотрел практически никаких поблажек для преступников, которым по каким-то причинам не удалось причинить вред правам и интересам граждан, то есть, лица, совершившие

покушение на преступление несут ответственность наравне с гражданами, сумевшими до конца довести свои преступные замыслы. Небольшое отличие заключается лишь в том, что в соответствии со ст. 66 УК РФ в качестве наказания за покушение на преступление не могут быть назначены смертная казнь и пожизненное лишение свободы, а при назначении наказания его срок не может превышать трех четвертей максимального срока наказания, предусмотренного соответствующей статьей за окончательное преступление.

За 11 месяцев 2005 года Грязовецким районным судом вынесено 14 приговоров в отношении 21 лица, которые по каким-либо причинам не смогли довести до конца действия, направленные на совершение преступления.

При этом значительное большинство лиц (19 человек - 12 уголовных дел)

пытались совершить кражи, но это им не удалось по тем причинам, что в автомашинах не оказалось автомагнитол, в дачных домиках, в которые проникли, отсутствовали предметы из цветного металла, «не вовремя» появился потерпевший.

Все вышеуказанные лица признаны судом виновными и понесли наказание в соответствии с законом: двое отбывают обязательные работы, 13 человек состоят на учете в уголовно-исполнительной инспекции как условно осужденные, 6 человек отбывают назначенное им судом наказание в местах лишения свободы.

Так, два молодых человека 22 и 26 лет от роду, начав, видимо, еще накануне празднование дня рождения одного из них, решили достойно его и закончить. Для этого им понадобилось еще спиртное, сигареты, ну и закуска. Несмотря на большое количество уже выпитого, ход мыслей у них, как оказа-

лось, был верным, так как все это раздобыть сразу и много можно только в магазине, куда они и направились.

Проникнуть в магазин было куда проще, чем его покинуть. И хотя было уже около трех часов ночи, их проникновение не осталось тайной ни для хозяина магазина, которому сразу сообщили о проникновении, ни для продавца, а также еще некоторых лиц, которые в это время суток бодрствовали по роду своей деятельности. Все вместе они зашли в магазин, где и обнаружили горе-похитителей с приготовленными к выносу пакетами, а чуть позже прибыли и сотрудники милиции.

По приговору суда один из похитителей отбывает обязательные работы сроком 180 часов, другой - 3 года 6 месяцев в исправительной колонии общего вида режима.

Е. СОКОЛОВА,
помощник прокурора района.

Будьте осторожны

С появлением ледяного покрова на реках, озерах и прудах в области возросло число несчастных случаев на водоемах. С ноября по настоящее время на водных объектах утонуло 12 человек, в том числе 11 рыбаков, из них пятеро - в один день, 10 декабря.

Следует помнить, что прочным считается прозрачный лед с синеватым или зеленоватым оттенком, для одиноких пешеходов безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров, для группы людей - не менее 15 сантиметров, при этом каждый должен идти на расстоянии 5-6 сантиметров друг от друга, для автотранспорта - 23-32 сантиметра, не следует собираться рядом водоемах большими группами, просверливать рядом большое количество лунок. Собираясь на рыбалку, не забудьте взять с собой веревку длиной 10-12 метров.

Извещение о проведении торгов

27 января 2006 года в 9 часов, на основании постановления главы администрации Грязовецкого муниципального района «Об утверждении земельного участка, расположенного на территории Грязовецкого муниципального района, выставляемого на торги» от 09.12.2005 г. № 1207 комитет по управлению имуществом района проводит аукцион (закрытый по форме подачи предложений о цене) по продаже земельных участков:

лот 1: земельный участок для ведения личного подсобного хозяйства площадью 3228 кв.м., расположенный по адресу: Рос-тиловская сельская администрация, деревня Корнильевская Слобода, в кадастровом квартале 35:28:01 04 009, начальная цена продажи 16300 руб.;

лот 2: земельный участок для ведения личного подсобного хозяйства площадью 2414 кв.м., расположенный по адресу: Минькинская сельская администрация, деревня Панфилово, в кадастровом квартале 35:28:01 01 016, начальная цена продажи 21500 руб.;

лот 3: земельный участок для размещения жилого фонда площадью 569 кв.м., расположенный по адресу: г.Грязовец, улица Горького, дом 50, в кадастровом квартале 35:28:04 02 013, начальная цена продажи 15600 руб.

К участию в аукционе допускаются физические лица, внесшие сумму залога в размере 20 процентов от начальной цены продажи объекта.

Реквизиты счета для перечисления залога: комитет по управлению имуществом Грязовецкого муниципального района, ИНН 3509001387, КПП 350901001, ЗАО Банк «Вологжанин» г. Вологда, БИК

041909760, расчетный счет 40703810770000000002, к\с 30101810800000000760.

Решение о признании претендентов участниками торгов принимается комитетом по управлению имуществом района по результатам рассмотрения представленных претендентами документов.

Решение об отказе в проведении торгов может быть принято комитетом по управлению имуществом района в срок до 20.01.2006 года, о чем он извещает участников торгов не позднее 5 дней со дня принятия данного решения и возвращает в течение 3 банковских дней внесенные ими залого.

Решение о результатах торгов принимается и оглашается комитетом по управлению имуществом района в день проведения аукциона.

Договор купли-продажи заключается с победителем в течение 5 дней с момента оформления прото-

кола о результатах торгов. Победитель аукциона выплачивает стоимость приобретенного земельного участка, стоимость услуг эксперта по оценке имущества и стоимость межевого дела единовременным платежом в течение 7 дней со дня подписания договора купли-продажи.

Прием заявок и документов для участия в торгах (копия паспорта; копия платежного документа с отметкой банка об исполнении, подтверждающего перечисление задатка; опись представленных документов в двух экземплярах) и ознакомление с условиями проведения аукциона осуществляется со дня опубликования извещения в печати по 13 января 2006 года в комитете по управлению имуществом района по адресу: г. Грязовец, ул. Карла Маркса, 58, кабинет 23, телефон 2-14-32.

магазин "ФОРМУЛА"
КОМПЬЮТЕРЫ
офисная мебель
КРЕДИТ
• канцтовары
• светильники
• элементы питания
• расходные материалы для работы и отдыха
г. Вологда,
ул. Челюскинцев, д. 47
(8-22) 75-03-73

Организация РЕАЛИЗУЕТ населению пилот-материалы обрезные и необрезные.
Тел. 8-921-129-71-01.
(2-1)

ПРОДАМ благоустроенный дом в центре города (гараж, участок 6 соток).
Тел. 2-05-74.
(2-1)

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру в южной части города.
Тел. 2-61-10.
(3-1)

ПРОДАМ 1-комнатную квартиру по пр. Ленина, 97, 1 этаж.
Тел. 2-14-46.
(4-2)

КУПЛЮ 1,2,3-комнатную квартиру, комнату.
Тел. в Вологде 78-78-28.

Коллектив средней школы № 1 г. Грязовца выражает глубокое соболезнование преподавателю Гурьевой Ольге Вениаминовне по поводу смерти отца.

Д. Анохино
ЕРМОЛИНОЙ
Апполинарии
Ивановне
Поздравляем с юбилейным днем рождения!
Пусть жизнь твоя полнее станет,
И с каждым днем ты будь мудрей,
Пусть долго молодость не вянет,
И жизнь проходит веселей.
Пусть будут радость и веселье,
Ведь только этим мы живем.
И говорим мы:
«С днем рождения! Со светлым и счастливым днем!»
Аверичевы,
Кукушкины.

КУПЛЮ мясо коровы, телятину, баранину.
Выезд и забой на месте.
Тел. 8-921-144-47-35.

Сниму комнату, квартиру.
Тел. 8-911-501-14-53.

Рослиловская сельская администрация выражает глубокие соболезнования Левашовой Галине Вениаминовне и Блинову Виталию Вениаминовичу по поводу смерти матери.

Редактор газеты **В. С. ГАНИН.**
Газета выходит по вторникам и субботам.
Подписание номера по графику в 18.30.
Подписан в 18.00.



Телефоны: директор телерадиогазетной компании - 2-10-76, редактор газеты - 2-13-32, редактор телевидения - 2-26-29, отв. секретарь - 2-16-90, отдел социальных проблем - 2-14-92, бухгалтерия - 2-12-70, радиовещание - 2-18-09.



Адрес редакции: 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85.

Учредитель телерадиогазетной компании - администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области.
Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати.
Свидетельство Т-0776.