

Сегодня  
в  
номере:

НА  
ТЕМЫ  
ДНЯ

стр. 2

ОПЯТЬ ПРИШЛА  
СУББОТА

стр. 5

программа  
ТВ,  
сканворд

стр. 3-4



РЕКЛАМА,  
СПРАВКИ,  
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 6

№ 81  
(20063)

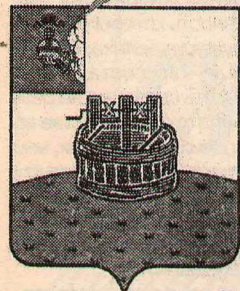
# Сельская ПРАВДА

Общественно-политическая газета  
Грязовецкого района Вологодской области

Суббота,

21 АВГУСТА

2004 года



Выходит с 1 марта  
1919 года

Цена газеты в розницу - 2 рубля

УРОЖАЙ-2004

## В дождливый август

Накануне, 17 августа, прошел обильный дождь, и я был почти уверен, что не увижу в поле ни одного комбайна. Однако утром повеял свежий ветерок, а с неба, несмотря на то, что по нему кучно ходили темно-серые ливневые тучи, совсем не капало. Ну, может быть, комбайнов я все же не увижу, зато побываю в сушильном хозяйстве. С такими мыслями и отправился в ЗАО «Племзавод «Заря», в последние годы славившегося высокими урожаями зерновых благодаря применению современных технологий.

С главным агрономом хозяйства Анатолием Леонидовичем Пашинским мы встретились в конторе. Признаться, Анатолий Леонидович мне всегда нравился своей уравновешенностью, благожелательностью, ну и, разумеется, доскональным знанием своего дела. На мой несколько наивный в такой обстановке вопрос о том, как идет уборка урожая, он с некоторой долей горечи ответил, что плохо.

С его точки зрения убрать 450 гектаров зерновых из общей площади 1700 гектаров, это плохо, поскольку в оптимальных условиях на всю уборку принято отводить дней двадцать. Начали убирать еще 8 августа, а вот закончиться уборка может и в сентябре. Все му виной проливные дожди. Вообще, нынешний год для полеводов Вологодчины не назовешь удачным - урожайность ниже и вот все эти задержки и незапланированная трата дорогостоящей «горючки».

Кстати, обратите внимание - уборка началась 8 августа. Лет десять-пят-

надцать назад такое записали бы в разряд чудес - раньше она начиналась даже при самых благоприятных условиях где-то в конце августа и могла затянуться аж до ноября. Но нынешние сроки связаны с использованием раннеспелых сортов зерновых. Другой любопытный момент: если раньше на полях «Зари» работали одновременно 22 комбайна «Нива», то теперь всего десять. Это в основном лучшие отечественные комбайны «Дон-1500». Десять - это показатель, поскольку в прошлом году их было четырнадцать.

Что же касается урожайности, то нынче она состав-



Сушильщик А. Жуков

ляет от 27 до 30 центнеров с гектара в бункерном весе. Значит, она все же превышает те знаменитые амбарные 20 центнеров, к которым всегда раньше стремились земледельцы наших северных краев. Конечно, было бы лучше все убрать в августе, когда еще световой день достаточно продолжительный, зерно в поле сохнет быстро, затраты энергии на уборку и сушку зерна намного мень-

ше. Вспомним, что в сентябре обычно уборка начиналась где-то с 2-3 часов дня, а все зерно было сырое. Посмотреть на работу комбайнеров я отправился на большое ячменное поле совсем рядом с деревней Большие Дворища. Ячменем здесь засеяно гектаров 120. С дороги было видно, как по нему ползают четыре зеленых «Дона», а за ними лихо бе-

гает юркий пресс-подборщик. На краю поля сгруппировались несколько тракторов с тележками - ждут зерно. Вместе с трактористами мы наблюдали работу комбайнов, а она оказалась далеко не простой. Вот один комбайн шел ровно, а тут вдруг попятился, постоял в раздумье и снова принялся за свое дело. Вскоре такой же маневр повторил и другой комбайн.

Наблюдал я за ними минут двадцать, но остановиться ни один не решился - не до меня им было. Потому и беседовал с трактористами, которые ждали, когда заполнятся бункеры зерноуборочных машин. На погоду жаловались все: «Была бы хорошая, уложиться можно было бы в недели две. В грязи же все делать тяжело - вон сварка работает, опять у кого-то что-то полетело».

На влажность мне пожаловался и старший смены зерносушилки, что расположена на восточной окраине Грязовца, Александр Викторович Жуков.

Ну что тут поделаешь - живем же в зоне рискованного земледелия, где год на год не приходится. Но то, что и в этих условиях земледельцам района удается собирать не такой уж и плохой урожай, говорю я многим.

Н. ГУСЕВ.



Сварщик С. Таратин



Комбайны в поле

### ЭКОНОМИКА

#### ВЫШЛИ ИЗ КРИЗИСА

Состояние промышленности Вологодчины стабилизировалось после кризиса середины девяностых годов - к такому выводу пришли на основе данных ежегодных опросов специалисты Вологодского научно-координационного центра при Российской Академии наук.

За последние три года отмечается стойкий рост таких показателей, как объем капиталовложений, численность работников, платежеспособный спрос на выпускаемую продукцию. Более 75 процентов опрошенных руководителей оценивают финансовое положение своих предприятий как хорошее и удовлетворительное. Вместе с тем почти две трети респондентов отмечают, что размеры инвестиций пока недостаточны для нормального воспроизводства. Опросы показали значительную роль органов власти и управления в повышении эффективности работы промышленности.

### ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОРГАНИЗАЦИЙ

В целях привлечения внимания к решению социальных вопросов и демонстрации на примере лучших организаций высокой эффективности этой работы в Российской Федерации проводится IV всероссийский конкурс «Российская организация высокой социальной эффективности».

Администрация Грязовецкого муниципального района предлагает предприятиям и организациям принять участие в данном конкурсе.

Подробную информацию по условиям участия в конкурсе можно получить в комитете по стратегическому планированию района (каб. 21, тел. 2-19-65) в срок до 20 сентября 2004 года или на сайте конкурса и Конкурсной комиссии: E-mail: info@roskonkurs.ru, Internet: www.roskonkurs.ru.

### ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Муниципальное предприятие Грязовецкого района Вологодской области «Дружба» ЛИКВИДИРУЕТСЯ. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования в печати.

Ликвидационная комиссия.

### КИНОТЕАТР «КОЛОС»

25 августа, 16 часов

Праздничный вечер «ПРИГЛАШАЕМ В ГОСТИ К НАМ», посвященный открытию киноконцертного зала и Дню российского кино.

Вход свободный.

В 18 часов премьера фильма «БАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ». Это искренняя, добрая история про современную Золушку.

Цена билета - 20 рублей.

Уважаемые читатели!

Продолжается льготная подписка на районную газету

«Сельская правда»

на первое полугодие 2005 года

(по ценам текущего полугодия)

с 1 сентября подписная цена возрастет



# И с жильем есть перспективы

В былые, не столь уж и далекие времена наш район считался одним из самых перспективно развивающихся на Вологодчине, а темпы строительства по своему размаху создавали впечатление новых грандиозных перемен. В известные доперестроечные годы много появилось у нас объектов производственной и социальной инфраструктуры, коммуникаций и жилья. Сейчас обо всем этом лишь вспоминается, да и то, когда речь заходит о содержании многопрофильной и разветвленной сети районного хозяйства.

Что и говорить, строить мы стали мало, принципиально изменились подходы к строительной отрасли, источники и объемы капиталовложений. Тем не менее, о полном затухании строительства говорить не приходится, оно просто переживает тяжелый период трансформации в свете новых требований общества. А насколько остры, болезненны эти процессы у нас в районе? Есть ли тенденции к увеличению объемов сдачи нового жилья, обновлению ветхих построек? Об этом мы решили подробно поговорить с главой администрации Грязовецкого муниципального района Михаилом Андреевичем ЛУПАНДИНЫМ.

- Действительно, в свое время - года три-четыре назад - мы очень значительно потеряли объемы жилищного строительства и с трудом просматривали перспективу. Поэтому на уровне района была разработана достаточно серьезная программа с тем, чтобы привлечь все источники финансирования для оживления строительства жилья. Замечу, что раньше нашим основным инвестором был «Севергазпрома», но и там политика и позиция претерпели изменения. И

одним из наиболее реальных путей решения проблемы мы избрали развитие ипотечного кредитования. Был создан пилотный проект, результат которого грязовчане видят сами: дом под крышей и уже через два месяца будет сдан новоселам.

Буквально на днях я проводил два совещания по вопросам жилищного строительства, в ходе которых мы пришли к мнению, что данная программа даже в условиях не очень удобного кредитования - 20 процентов ипотечный кредит - в

Грязовце сработала, желающих даже на таких условиях у нас достаточно много. Поэтому сейчас уже создан проект и рядом с этим домом где-то через месяц будет закладываться фундамент 45-квартирного дома, который будет строиться по тому же принципу через Фонд развития ипотечного кредитования. Это - один из источников решения проблемы.

Разрабатывая программу развития монзенского промышленного узла, которой, надеемся, будет придан статус целевой областной программы, мы и на Вохтоге планируем развитие строительства через ипотеку. Речь может идти, к примеру, о 30-квартирном доме, чтобы и у вохтожан была какая-то перспектива. Кроме того, на этот год здесь намечается ввод 80-квартирного дома, состоялась рабочая комиссия по подъездам 59-квартирного дома. А будущий год достигнута договоренность с руководством и собственниками Монзенского ДОКа о продолжении строительства жилья за счет всех возможных источников финансирования. В программу развития Вохтоги включено и строительство отдельного дома для ветера-

нов по примеру того, который существует в Грязовце.

Участвует наш район и в целевой программе обеспечения жильем инвалидов Великой Отечественной войны. В преддверии 60-летия Победы мы активно работаем с областными структурами, чтобы проявить максимальное внимание заслуженным людям.

Я надеюсь, что все у нас получится и со строительством 70-квартирного дома в южной части города по линии «Севергазпрома». По договоренности с АПС-4 организовано строительство коммерческого жилья, и это предприятие вкладывает в него свои деньги. Один 18-квартирный дом уже построен, готов к вводу второй дом и закладывается фундамент третьего такого же дома. То есть практически 54 квартиры будут построены по принципу коммерческого жилья. Я хоть и подразаумеваю приобретение его нашими состоятельными земляками, тем не менее сейчас есть многих грязовчан есть неплохая возможность использовать для покупки квартир банковские кредиты. Коллектив АПС намерен такое строительство продолжать, и если на рынке будет спрос на такое жилье, адми-

нистрация района намерена его поддерживать.

Подключился наш район и к целевой программе по переселению граждан из ветхого и аварийного жилья. Пока она, конечно, не получила широкого распространения, но тем не менее уже сыграла положительную роль в расселении аварийного дома на пр. Ленина, 18, где обвалился потолок. Квартиры людям предоставлялись с их согласия, и они, наверняка, благодарны Правительству области за создание и реализацию такой программы.

**- Но в ней, согласитесь, еще много неясностей, недопонимания...**

- Вопросов не так уж и много, но главный из них - финансирование, которое должно осуществляться на паритетных началах из федерального, областного и районного бюджетов. Со своей стороны могу сказать, да и наши депутаты не откажут в поддержке, что район в максимально возможных объемах будет участвовать в этой программе. Вы, наверно, видите, что мы практически отказались от ремонта ветхого деревянного жилья. Когда анализируешь экономику, то после такого ремонта квадратный метр здесь стоит дороже, чем, допустим, в новой пя-

тиэтажке. А через десять лет в этом доме снова надо будет проводить ремонт, эффективность которого опять-таки будет невелика. Поэтому мы лучше постараемся направлять средства на разветвление ипотечки, на участие во всех прочих программах, чем примемся ремонтировать 80-летние «деревяшки», которые по всем правилам, нормам и отремонтировать-то уже невозможно.

Ну, и, конечно, мы поддерживали и поддерживаем индивидуальное жилищное строительство. Оно у нас не угасает и держится примерно на одном уровне. Количество желающих строиться есть, им выделяется по 200 кубометров леса, мы готовы помогать им в подведении коммуникационных сетей.

Не сбрасываем мы со счетов и предложения ряда вологодских строительных фирм, готовых вложить деньги в наш район. Один из конкретных проектов касается двухэтажного 10-квартирного дома, который по индивидуальному проекту будет строиться по соседству с новым зданием управления Пенсионного фонда.

Интервью записал  
**В. ПЕРШАНОВ.**

# ЧТОБЫ ЛЮДЯМ ПОМОЧЬ

С этого года управление внутренних дел Вологодской области ввело в практику работы еженедельные выезды своих сотрудников в районы области для приема граждан. На позапрошлой неделе в Грязовце жители нашего района смогли побывать на приеме у начальника УВД области, генерал-майора милиции Павла Александровича ГОРЧАКОВА. Такой возможностью воспользовались 12 наших земляков.

В беседе с корреспондентом газеты «Сельская правда» Павел Александрович рассказал о результатах приема и своих впечатлениях, полученных в результате нескольких часов работы в Грязовце:

- Не могу сказать, что прием был легким. 12 человек, которые пришли сегодня, - это достаточно много. Шли с различными проблемами - в большей степени личными, общественными, служебными, некоторые затрагивали государственные проблемы. В том числе - бывшие и действующие сотрудники милиции, в первую очередь - по вопросу предоставления жилья. Были жалобы в отношении родных и близких, просили помощи в расследовании уголовного дела.

Очень рад, что не было претензий в адрес милиции - по поводу бездействия, хамства или грубого отношения сотрудников к гражданам. Это был бы большой минус работе руководства районного отдела. Положительно, что начальник райотдела владеет информацией по тем вопросам, с которыми обращались граждане. По некоторым Юрий Алексеевич Рычков уже принимал меры, другие были не в компетенции милиции, а касались прокуратуры или суда. Люди же, не зная всех нюансов, порой говорили: «Прошли все инстанции, и вы - последняя инстанция, куда пришли за справедливостью...» Приятно было услышать слова благодарности, которые высказал один из граждан, пенсионер

Рыженков, удовлетворенный ответом на свой вопрос.

К решению вести еженедельные выезды граждан с выездом на места мы пришли с начала этого года. И письма граждан, и приемы, которые регулярно по графику проводятся в областном управлении, не дают той полной картины, которую получаем, бывая на местах. Выезжаем или я лично, или мои заместители, начальники отделов, служб УВД. В некоторых районах у меня на приеме бывают до 20 и более человек.

Интересен чисто познавательный процесс: какого рода жалобы преобладают, в результате становится ясно, как работает местная милиция, знает ли население начальника РОВД. Складывается мнение, способен ли он самостоятельно разрешить ту или иную проблему, в том числе социально-бытовую, на самом деле деле начальник РОВД является в районе гарантом законности и безопасности населения. Для меня это очень важно.

Когда человек идет на прием ко мне, как последней инстанции, - это накладывает большую ответственность, ведь я в лице первого руководителя областной милиции олицетворяю справедливость и законность на вверенной мне территории, и люди мне

верят. Если где-то есть элементы волокиты, бюрократизма, грубого поведения сотрудников в отношении граждан или бездействия в расследовании уголовных дел - принимаются меры, виновные привлекаются к ответственности. Бывает, на месте находим выход из ситуации. Кому-то помогаем решить вопрос с жильем - мое вмешательство становится в какой-то степени двигателем толчком. Кстати, думаю, и по вашему району сможем положительно решить жилищные проблемы для двух семей сотрудников. Не остаются без внимания и вопросы службы, перевода. Приходится оказывать содействие и тем гражданам, которые ищут у меня защиты. В целом я доволен, что есть такая форма общения с гражданами, которую и впредь я буду продолжать в соответствии с графиком. Попутно у меня проходят встречи с районным руководством. Так, и сегодня мне пришлось встретиться с главой вашего района.

**- Насколько решаемы те вопросы, с которыми обратились к вам люди?**

- Все сегодняшние вопросы, считаю, вполне решаемы. Обратившиеся были удовлетворены моими ответами. По данным фактам состоялись служебные проверки, за моей подписью придет ответ. Каждое уголовное дело находится на учете у начальника следственного отдела. Разговор происходил в присутствии начальника РОВД. Более того, после завершения приема мы с Юрием Алексеевичем Рычковым подведем итоги, а по некоторым вопросам, чтобы впечатление было полным, поскольку пришлось выслушать позицию только одной стороны, придется ознакомиться с характери-

стиками, выписками из личного дела, выйти на место, чтобы убедиться, действительно ли так сложно решить проблему с площадкой техникума. И планируем выехать в Вохтогу по поводу жалобы пенсионера на жилищные условия. Я со своей стороны приму меры, чтобы ему удалось получить нормальное жилье. В других районах в этом году уже удалось помочь людям в этом.

**- В соответствии с реформой Министерства внутренних дел уже можно говорить о грядущих переменах?**

- Я скажу то, что известно на сегодняшний день: в первую очередь идет реформа центрального аппарата, госструктуры, перераспределение полномочий. Из 11-12 заместителей министра останутся только 3. Главки реформируются в департаменты или управления. Численность центрального аппарата сократится с 2500 до 800 человек. Что же касается регионов, то их реформирование в этом году не коснется.

В проекте реформы мы многое обсуждали, с чем-то не согласны. Надеемся, что наши доводы из регионов, местных аппаратов будут учтены. В первоначальном проекте предусматривались муниципальная милиция, федеральная милиция, служба федерального расследования, но, видимо, согласились с тем, что разъединять службу нельзя. Следственный комитет, ГИБДД, миграционная служба станут ведомствами в структуре МВД. На базе федеральных округов создадутся федеральные управления. Следующим этапом будет реформа структуры в регионах.

**- По-прежнему злободневной останется отправка сотрудников милиции в Чечню?**

**ПРЯМАЯ СВЯЗЬ**

- В этом году еще да. Сейчас количество командированных от Вологодского УВД - 42 человека. В середине октября на замену 30 человек, дислоцирующихся в Урус-Мартане, направляются столько же других представителей Вологодского УВД. По графику Министерства ожидается командировка еще 40 омонцев в ноябре.

Мы надеялись, что с улучшением обстановки там сократится количество блок-постов, КПП, перекрываемых сотрудниками милиции из регионов. Но в связи с тяжелыми событиями, произошедшими в Ингушетии и самой Чечне, планируемый вывод задействованных из разных регионов сотрудников на некоторое время отложен.

На следующий год, как всегда, - Ленинский район, но уже в несколько усеченном количестве. В марте-апреле на замену коллег из Свердловского УВД туда отправятся где-то 137 человек. Пока график по командировке омонцев и сборовацев не известен, но все делается быстро: приказ пришел - и в три дня наши собираются и выезжают. Как правило, приказ приходит в пятницу, и мы направляем телеграммы на места, поднимаем людей, ищем деньги и в считанные дни командироваем отряд - и так у нас происходит каждый раз.

Там работы нам хватит надолго. Основная нагрузка легла на плечи сотрудников внутренних дел всех регионов, спецподразделений - ОМОНа, СОБРа, внутренних войск МВД. Раньше говорили, что по мере комплектования чеченской милиции нас будут меньше задействовать. Но ничего не меняется. Нужно время, чтобы исчезли ненависть и злоба, а это уйдет лишь вместе с поколением, которое с 15 лет стреляло по нам из автома-

тов. Мое мнение, это будет только по прошествии времени, возможно, лет пятидесяти для этого окажется мало, пока не придет другое поколение, не помявшее бомбежек. Лишь время лечит раны.

**- Но едут сейчас только добровольцы?**

- Сейчас стараемся отправлять туда только в добровольном порядке. Судите сами: если в прошлом году стабильно находилось в Чечне за 230 человек, в этом - все же меньше. По 80 сотрудников патрульно-постовой службы приходилось высылать, с улиц наряды снимались. Для вашего, допустим, района 8 человек - уже значительное число. Начальникам было больно отдавать людей. Часть (человек 20-30) находится в Чечне, часть - на реабилитации и такое же количество готовится поехать. Представляете, какого числа сотрудников не доставало на улицах? Люди не успевали в полной мере отдышаться, приходилось вызывать на работу.

Сейчас, когда отправляемых стало меньше, соответственно из числа желающих можем выбирать наиболее подходящих по различным показателям - дисциплины, личных качеств, чего не было раньше. Наши подразделения гораздо более дисциплинированы, чем войсковые подразделения. Об этом я могу сказать однозначно. В своем роде деятельности наши люди - профессионалы и едут сознательно. А всем необходимым помогает Правительство области - продуктами питания, боеприпасами, снаряжением, вещевым имуществом, техникой - обеспечиваем по максимуму. В армии же ничего этого нет - отсутствие необходимого порою и вынуждает солдат идти на нарушения или преступления.

**О. НИКОЛАЕВА.**



# ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

## Лунный календарь

21 АВГУСТА

Луна переходит в знак Скорпиона. После 14 часов дня наступает день, удачный для хирургических операций, кроме удаления зубов и операций на почках. Вредно много болтать. Полезно начать цикл занятий у логопеда. Нельзя есть курицу и яйца. Стоит беречь и не перегружать руки. Уязвимы половые органы, промежность, анус. Разрушительна язвительность.

22 АВГУСТА

Луна в знаке Скорпиона. После 15 часов наступает день интенсивных биохимических процессов в организме, поэтому нужно есть легкую пищу: рыбу, каши, хлеб. Хорошо пить побольше чистой воды, чистить желудок. Очень хорошо в этот день готовить сложные настойки и отвары из трав. Уязвимы половые органы, промежность, анус. Разрушительна гнев.

23 АВГУСТА

Луна переходит в знак Стрельца. После 17 часов наступает опасный день лунного месяца, который чреват самообольщениями и искушениями. Секс и алкоголь противопоказаны. Хорошо чистить свое жилище, окуривать его, читать молитвы. Полезно чистить печень, голодать. Уязвимы ягодицы, бедра, печень. Разрушительна гнев.

24 АВГУСТА

Луна в знаке Стрельца. Еще идет опасный лунный день. Только после 19 часов наступает время, когда нужно укреплять традиции своего дома. Хорошо вечером помыться в бане и при этом пить много жидкостей. Нужно постараться избежать конфликтов. Уязвимы ягодицы, бедра, печень. Разрушительно навязывание своего мнения.

25 АВГУСТА

Луна переходит в знак Козерога. До 20 часов продолжается день, когда нужно продолжать укреплять традиции своего дома, посещать стариков. По-прежнему нужно пить побольше жидкостей. Нужно избегать конфликтов. Полезно полоскать горло соленой водой. Уязвимы колени, кости, зубы. Разрушительно упрямство.

26 АВГУСТА

Луна в знаке Козерога. До 21 часа продолжается день, когда нужно проявлять милость, а не жалость. В этот день хорошо восстанавливать разорванные отношения. Нельзя плакать и сердиться. Неплохо заключать брак. Противопоказаны нагрузки на сердце, в первую очередь выпивки. Уязвимы колени, кости, зубы. Разрушительно сопротивление переменам.

27 АВГУСТА

Луна переходит в знак Водолея. День, когда нужно обильно поесть, особенно хлеб. Голодать нельзя. Отлично пройдут все процедуры по омоложению. Хорошо усваиваются все лекарства, поэтому опасна их передозировка. В этот день лучше не начинать новых дел, а заняться накоплением информации. Уязвимы колени, кости, зубы. Разрушительна негибкость мышления.

## На сельских играх СПОРТ

Спортивная делегация Грязовецкого района приняла участие в 3-х возрожденных сельских спортивных играх в г. Тотьме. В неофициальном командном зачете грязовчане заняли 2-е место среди 26-ти районов области, уступив только команде Вологодского района.

В личном зачете чемпионами игр стали гиревики Феоктист Юздов и Андрей Золотко. Второе место в беге на 1500 м заняла Ольга Крылова.

Наиболее успешно в командном зачете выступили легкоатлеты - 4 место, в мужском пляжном волейболе команда в составе Владимира Семкина и Дениса Овчинникова - 5-6 место. Достаточно сильной команде футболистов не хватило спортивного везения в пробитии штрафных ударов, в итоге они поделили 5-8 место.

В Тотьме официально было принято решение о проведении зимних сельских спортивных игр, и пройдут они в Грязовце в начале марта 2005 года.

## Захотела куклой стать...

Красота, как известно, требует жертв, и во имя этого многие представительницы прекрасного пола готовы буквально на все. К примеру, у молодой немки Ангелы Фольрат есть абсолютно конкретное представление о женской красоте - пластиковая кукла Барби. И, хотя это всего лишь популярная игрушка, Ангела уверена, что Барби вполне может служить эталоном красоты. «У нее есть все, о чем может мечтать женщина, - говорит поклонница Барби, - стройная фигура, маленький носик, пухлые губы, большие глаза, пышные пепельные кудри».

В своем стремлении к идеалу Ангела уже неоднократно ложилась под нож хирурга-косметолога. Результат не замедлил сказаться: ее черты лица по указанным показателям уже приобрели заметную схожесть с куклой Барби. Заданные параметры постепенно обретает и фигура: специально для Ангелы была разработана диета и система физических упражнений, позволяющая придать телу нужные пропорции и при этом избежать наращивания мускулов. Тренировки на тренажерах занимают практически полный рабочий день, который оплачивают рекламодатели.

И все же до полного совершенства еще далеко, однако это Ангеле не останавливает. «Я очень дисциплинированный и целеустремленный человек и всегда добиваюсь того, чего хочу», - говорит Фольрат. Цель же проста и одновременно амбициозна: стать живым воплощением пластиковой красотки Барби.

(ИТАР-ТАСС).

## Снимается «Космическая гонка»

Многосерийный документальный фильм об освоении человеком космоса «Космическая гонка» снимет «Первый канал» совместно с британской телекомпанией Би-би-си. Как сообщили корреспонденту ИТАР-ТАСС в дирекции документального кино «Первого канала», в основу этого проекта легла подлинная история соревнования за первенство в космическом пространстве двух сверхдержав - США и СССР. По словам собеседника агентства, жанр, в котором будет сниматься фильм, - это новое слово в документалистике. «Это будет полная художественная реконструкция подлинных событий, вплоть до диалогов героев, а кроме художественной составляющей в фильм

будут также включены документальные кадры», - добавил он. На «Первом канале» рассчитывают, что русских героев фильма сыграют отечественные звезды кино первой величины.

Фильм не будет давать политических оценок событиям, отметил собеседник агентства. Это будет объективный рассказ о гениальных людях - родоначальниках и участниках «космической истории», их личной жизни, этапах освоения межзвездного пространства, добавил он. «Конечно, фильм расскажет и о запуске первого спутника, и о полете Гагарина в космос, и о полете американцев на Луну», - сказал собеседник.

Идея проекта принадле-

жит британской стороне, которая также отвечает за техническое производство, отметил собеседник агентства. Режиссером проекта выступает Кристофер Спенсер. Представители российской стороны проверяют и перепроверяют касающиеся России упомянутые в сценарии факты, чтобы избежать «развесистой голливудской клюквы» и существующих мифов. Кроме того, «Первый канал» участвует в финансировании этого дорогостоящего проекта. Собеседник агентства отказался указать какую-либо определенную сумму, что речь идет о миллионах долларов. Премьера фильма намечена на 2005 год.

(ИТАР-ТАСС).

## Арбузный сезон

У любителей всевозможных чисток собственного организма - праздник арбузы! **Одни садятся на арбузную диету, чтобы «смыть» лишний вес, другие - чтобы «почистить почки». Но результат - польза или вред - зависит от степени вашего энтузиазма.**

### И ШВЕЦ, И ЖНЕЦ

Целебные свойства арбуза при заболеваниях почек отметили еще в древности и активно использовали во всех странах, где арбузы произрастают. Арбуз применяли как сильное мочегонное и жаропонижающее средство, а арбузные корки в сыром или сушеном виде употребляли для улучшения перистальтики кишечника. И уже доказано, что регулярное употребление арбузов предотвращает развитие почечнокаменной болезни.

При циститах, нефритах, пиелонефритах, уратных и оксалатных камнях в почках следует съедать по 2-2,5 кг зрелых арбузов в день или пить сок (на 2 стакана сока - 1 столовая ложка меда).

Они, не вызывая раздражения почек и мочевыводящих путей, растворяют соли и удаляют их из организма. При фосфатных камнях лечение арбузом неэффективно.

### СЛАДКОЕ ГОЛОДАНИЕ

Для общего очищения организма при отсутствии противопоказания применяется так называемое арбузное голодание, когда в течение 3-4 дней в пищу употребляются только арбузы и черный хлеб, или зерновые хлебцы.

Это должны быть выходные или отпускные дни - слишком сильно мочегонное действие, на работе не выдержать. Питаясь одними арбузами, вы одновременно сбрасываете наращенные килограммы и наполненные сантиметры, накопившиеся шлаки и излишки соли

и даже снижаете уровень холестерина в крови. Результат арбузных дней - заметное снятие отеков, ощущение улучшения состояния суставов, небывалая легкость во всем теле и прилив активности: двигательной, творческой и всякой другой.

При артрозах и других заболеваниях суставов диета несколько иная: 1,5-2 килограмма мякоти арбуза без корки делят на 8 частей и съедают по одной порции через каждые два часа. В любом случае, в сезон арбузы можно употреблять без ограничения, как дополнительное блюдо, либо десерт. Арбуз также рекомендуется включать в диету (до 2-2,5 кг свежей мякоти) при циррозе, болезни Боткина, запорах, подагре, артрите, атеросклерозе, гипертонии, коронарной недостаточности, ангине.

### МЯКОТЬ - НА КОЖУ

При псориазе и экземе применяют - «арбузное голодание» в сочетании с накладыванием мякоти на пора-

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

женные места. Для ухода за кожей и ее омоложения накладываются маски из арбузной мякоти. Наряду с ними можно использовать и сам сок: им пропитывают сложенную в несколько слоев марлю, которую затем кладут на лицо и шею. Через 20 минут марлевую салфетку снимают, кожу споласкивают, промокают полотенцем и наносят на нее крем.

### СПЕЛЫЙ И... НЕ ВРЕДНЫЙ

Польза от арбуза будет только в том случае, если он спелый и не имеет в плодах химикатов, используемых в качестве удобрения. Зрелость плода узнают по усохшему усую и плодоножке, по осветлению рисунка и всей окраски плода. Кроме того, зрелый арбуз при ударе пальцами издает глухой звук, а при сдавливании - треск. В «нахмиченном» арбузе после разреза видны желтые, несколько плотные участки от 0,3 до 2 см. От такого арбуза нет никакой пользы, кроме вреда.

## ● ЗНАКИ ЗОДИАКА ЛЕВ

с 23 июля по 23 августа

**Цвет:** пурпурный, золотой, оранжевый, алый, черный.  
**Камни:** янтарь, хризолит, топаз, рубин, оникс, алмаз, эсмеральда.

**Цветы:** пионы, ноготки, гладиолусы, хризантемы.  
**Счастливые дни:** воскресенье.  
**Неудачный день:** суббота.

**Благоприятные цифры:** 1, 5, 9, 11.

**Родившиеся с 23 июля по 3 августа** - под влиянием Сатурна - натуры сильные, мистические, пылкие, не любящие одиночества и принуждения. Важные годы: 19, 39, 57, 76.

**Родившиеся с 4 по 12 августа** - под влиянием Юпитера - цепительные и рассудительные натуры, придиричвые, любящие арифметику и церемонии. Важные годы: 19, 36, 40, 57, 76.

**Родившиеся с 13 по 23 августа** - под влиянием Марса - натуры сильные, любящие и поклоняющиеся власти и командованию. Ум сочетается с силой. Прозвывают и преуспевают в армии. Важные годы: 15, 19, 30, 35, 36, 57, 60, 76.

Хорошее здоровье, невероятная жизнестойкость, феноменальная, но они переоценивают свою силу и рискуют, изматывая свою сопротивляемость болезням. Самое уязвимое место - сердце. Отсюда анемии, лейкемии, артриты, подагра, флебиты, эмболии, ангины, нервные депрессии и срывы, кровоизлияния, особенно в сетчатке глаза, спазмы, гангрены нижних конечностей. Критический возраст - около пятидесяти лет.

**Взаимоотношения знаков:** благоприятен союз с Весами, Близнецами, Стрельцом. Неблагоприятен с Тельцом, Водолеем, Скорпионом. С Овном много общего в характере и темпераменте, быстро возникает любовь.

**Знак Овна.** Под покровительством Солнца. Характер властный, натура богатая. Лев находится под покровительством Солнца, поэтому он - центральная натура Зодиака. Ему приходится очень трудно, так как приходится применять много сил, а основная черта его характера - доброта. Льву чужды эффекты. Это привлекает к нему. Лев темпераментен, у него огромные внутренние силы. Он способен на подвиг, однако ему свойственно тщеславие. Он инфантилен, легко поддается влиянию и попадает в ловушку. Больше всего его поражают в людях предательство.

**Сам Лев** - преданный, но непостоянный друг. Он щедр, обожаем богатством и роскошью. Беспорядочность и расточительность приводят к тому, что он умирает в нищете. Это гостеприимный человек, он любит азартные игры, спорт, соревнования. Родившие под этим знаком могут быть людьми любой профессии, но чаще занимают руководящие посты.

**Женщина-Лев** в любви искренна, импульсивна, щедр, не терпит сердечных осложнений. Несмотря на то, что любит иметь поклонников, слишком горда для того, чтобы вступать в случайные связи. Мало ценит женскую дружбу, предпочитает общество мужчин. Очень требовательна к человеку, которого любит, не прощая ему измены. Не вступает в брак до тех пор, пока не удостоверится, что любима своим избранником и что он достоин ее. Это великолепная мать и хозяйка.