

Сегодня
в
номере:

стр. 2



стр. 5

ОПЯТЬ ПРИШЛА
СУББОТА

программа

ТВ,

сканворд

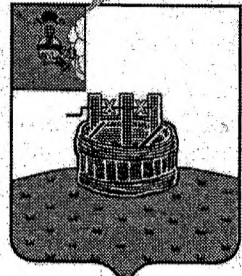
стр. 3-4



РЕКЛАМА,
СПРАВКИ,
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 6

№ 95
(20206)



Выходит с 1 марта
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 3 рубля

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области

Сельская СПРАВКА

Суббота,

1 октября

2005 года

УВАЖАЕМЫЕ ВETERАНЫ!

От всей души поздравляем с праздником - Днем пожилых людей!

В вашей жизни были радости побед и горечи переживаний, высокая любовь к Отчизне и разочарования в отдельных людях, но вы всегда верили в лучшие времена и учили этому молодых. Низкий поклон вам за душевную щедрость, ваше стремление быть полезными обществу.

Крепкого вам здоровья, долгих лет, благополучия и мира в ваших семьях.

Глава Грязовецкого муниципального района -
председатель Земского Собрания
В. И. ЧИРКОВ.

Глава администрации Грязовецкого
муниципального района
М. А. ЛУПАНДИН.

НАШИ ДОРОГИЕ ВETERАНЫ!

В День пожилых людей хочется сказать вам самые добрые, от всего сердца идущие слова за то тепло и участие, которые вы дарите нашим детям и внукам, поблагодарить вас за большой, часто очень тяжелый труд, который выпал на вашу долю и в годы войны, и в нелегкое послевоенное время.

Желаем вам бодрости духа, крепкого здоровья, активной жизненной позиции!

**В. БУЛАНОВ, В. ЖИЛЬЦОВ,
М. ОГЛУЗДИНА, А. ХАПОВ,**
депутаты-аграрии Законодательного Собрания
Вологодской области.

День мудрости

Для дома ветеранов сегодняшний праздник - это праздник всех его жителей и работников. Накануне в доме состоялось открытие ритуальной комнаты, там провели службу, а потом, по традиции, начался концерт с выступления ансамбля дома ветеранов «Надежда».

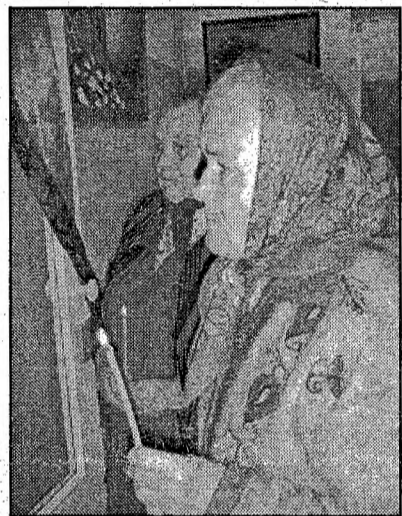


Сколько оптимизма и энергии в этих немолодых людях, которые, несмотря на прожитые годы и неважное здоровье, продолжают жить интересной, насыщенной жизнью. Они стараются не пропускать репетиций, поют песни своей молодости, читают стихи, готовят выступления ко всем праздникам, успевают читать книги и смотреть телевизор.

Да и гости не дают скучать жильцам дома ветеранов. Концерты воспитанников детских садов, выступления учеников Центра творчества детей и подростков, участников клуба авторской песни «Пилигрим», гости из ветеранских клубов города - все это помогает не стареть и не болеть.

Жильцы дома отмечают свой праздник - День пожилых людей, но в душе они остаются молодыми. Пожелаем им и дальше не стареть, а еще здоровья, счастья, благополучия и оптимизма.

Е. КОЗЛОВА.



Дорогой мой человек

Суббота. Ароматный запах бабушкиных блинов и долгие беседы за чашкой чая... Моя бабушка - приятный собеседник, и мне всегда интересно общаться с ней.

С какой-то особой мягкостью в голосе, с присутствием только ей доброй улыбкой, она расспрашивает меня о моих делах и успехах, а потом начинает рассказывать о своей жизни настолько занимательно и интересно, что я, не отрываясь, слушаю ее.

- А родилась я 8 января 1932 года в деревне Власово... Семья у нас большая была, крестьянская... - начинает свой рассказ бабушка...

Нелегким было детство у дорогого мне человека. Когда началась война, моя бабушка училась только во втором классе, но уже вместе с другими школьницами начала работать в колхозе, выращивала овощи для фронта. Спустя годы ее труд был отмечен почетным званием ветерана труда, юбилейной медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны».

И в школу бабушке приходилось ходить за 7

километров, в любую погоду: и в дождь, и в снег. Но, несмотря на такие трудности, она успешно закончила Грязовецкую семилетнюю школу № 1 и поступила в Сельскохозяйственную школу бухгалтеров и полеводов. Казалось бы, такие тяжелые условия жизни должны были наложить отпечаток на ее характер, но нет - моя бабушка была и остается самым добрым, милым и внимательным человеком, который всегда улыбается и заряжает энергией и хорошим настроением всех, кто находится рядом.

После окончания Сельскохозяйственной школы моя бабушка работала делопроизводителем в Шепяковской семилетней школе. В 1950 г. она стала работать секретарем в отделе народного образования. По окончании курсов бухгалтерского учета была назначена на должность бухгалтера.

Коллеги отмечали ее деловитость, высокую компетентность в работе, чес-

тное, добросовестное отношение к порученному делу. Наверное, поэтому она являлась бессменным казначеем райкома профсоюза работников просвещения, высшей школы и научных учреждений с 1950 и до 1986 года - почти до выхода на пенсию. Безупречный многолетний труд бабушки, ее активное участие в руководстве профсоюзной организацией неоднократно поощрялись почетными грамотами областного и районного комитета профсоюза работников просвещения.

Даже выйдя на заслуженный отдых, моя бабушка не перестает трудиться. Она активный член клуба ветеранов: здесь отлично проявляются ее отзывчивость, жизнелюбие, энергичный характер. Кроме этого, она с удовольствием трудится на приусадебном участке, собирает бо-

гатый урожай и угощает домашними заготовками родных и знакомых.

Для моей бабушки всегда главной ценностью была семья. Она не раз признавалась, что ее радость и гордость - это дети и внуки. В прошлом году дедушка и бабушка принимали поздравления с золотой свадьбой.

Строки Л. Квитко «Я с бабушкой своею дружу давным-давно...» как нельзя лучше описывают мои отношения с бабушкой. Для меня она - умный, опытный советчик и верный друг. А ее кулинарным умениям стоит поучиться.

Я благодарна своей бабушке за трогательную заботу обо мне, за то, что у меня есть такой замечательный и милый человек, как она.

...И, как только у меня будет свободная минутка, я обязательно зайду к тебе в гости, моя любимая бабушка!

**Елена
ВОЙЦЕХОВСКАЯ.**

ПОГОДА 1-3 октября

Погода формируется полем высокого давления, при южном умеренном ветре. По-прежнему тепло, преимущественно без осадков. Температура ночью +4, +7°, днем +14, +17°.

Вологодский ЦГМС.

Администрация, профком и совет ветеранов Грязовецкого комбината стройматериалов сердечно поздравляют ветеранов труда предприятия с Международным днем пожилых людей.
Желаем крепкого здоровья, долголетия, счастья.

НАПИШИ О ЛЮБИМОМ УЧИТЕЛЕ

Предлагаем учащимся школ района принять участие в конкурсе четверостиший и стихотворений собственного сочинения, которые должны быть посвящены любимому учителю, школе, любимому предмету.

Творческие произведения принимаются в редакции до 4 октября включительно, подведение итогов 5 октября.

До 12 октября победители будут награждены сладкими призами от «Молодежного Единства».

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на районную газету «Сельская правда» на первое полугодие 2006 года. Стоимость подписки с доставкой для населения и бюджетных организаций - 167 руб. 2 коп. **ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!**

Сегодня - Международный день пожилых людей**Пусть все чувствуют внимание**

Международный день пожилых людей отмечается ежегодно 1 октября. Этот праздник старшего поколения был провозглашен решением ООН в 1991 году. В России он отмечается повсеместно. В его проведении активное участие принимают ветеранские организации, местные органы власти, социальные работники, профсоюзные комитеты и, конечно, руководители предприятий, организаций и учреждений.

На проведение праздничных мероприятий трудовые коллективы выделяют нужные средства. Из областного бюджета также выделяются определенные суммы. Вот и нынче пройдут вечера, собрания, чаепития, концерты художественной самодеятельности, занятия в ветеранских клубах. Больных и престарелых обязательно посетят на дому, поздравят с праздником, вручат подарки.

В проведении ежегодного праздника пожилых людей кроется глубокий смысл. Дело в том, что проблемы пенсионеров в разных регионах очень похожи. Но решаются они не всегда одинаково. Федеральный закон № 122 о монетизации размежевал ветеранов. В одной области взамен льгот установили доплату в сто пятьдесят рублей, в другой - двести, в третьей - триста, и так далее. На Вологодчине выплачивают

пятьсот рублей, больше, чем в других регионах. В целом закон № 122 не может удовлетворить многих ветеранов. В массовом порядке пенсионеры отказываются от социального пакета, предоставленного законом. Почему? Причина одна - этим пакетом на местах очень трудно воспользоваться.

В настоящее время в нашем районе проживает 8160 пенсионеров по возрасту. Живет им, конечно, нелегко, пенсии скромные. У некоторых ветеранов пенсии чуть больше тысячи рублей. Попробуй, проживи на эти деньги.

В нашем районе действуют девятнадцать ветеранских клубов. Самое главное в их деятельности - общение пожилых людей. Домашняя, непринужденная обстановка располагает к отдыху. После выхода на пенсию люди острее чувствуют одиночество, свою оторванность от общественной жизни, трудо-

вых коллективов. В клубах ветеранов пенсионеры имеют возможность познакомиться с интересными людьми, культурно провести время, вспомнить молодость, поговорить о житье-бытье, принять участие в конкурсах, узнать что-то новое об искусстве, литературе, о лечении травами, вместе подумать над решением злободневных проблем.

Внимание к старшему поколению отражает принятая на 2003-2007 годы районная программа «Забота». Такие же программы имеются в каждой сельской администрации. Они объединяют комплекс мер, направленных на улучшение социально-бытового обслуживания пожилых людей. Многие ветераны, особенно участники Великой Отечественной войны, улучшили свои жилищные условия, справили новоселье, отремонтировали квартиры. Однако острота жилищной проблемы не ослабевает. Еще около семи-десяти участников войны стоят в очереди на получение благоустроенного жилья. В районе удовлетворены практически все заявки на установку телефонов, что для пожилых людей имеет немаловажное значение.

Проблем у пожилых предостаточно. Многие из них нуждаются в стационарном и санаторном лечении. Жилищные условия необходимо улучшать многим сотням ветеранов труда. Часть пенсионеров не могут реализовать излишки продукции со своих огородов. Дороговизна проездных билетов на автобусах и поездах не позволяет многим пенсионерам ездить в гости к родным и близким.

Праздник пожилых людей - это день, когда общество и власти обязаны вспомнить о проблемах стариков. А сами пенсионеры ничего не обязаны. Они достаточно потрудились на своем веку во имя Родины. Районный совет ветеранов горячо поздравляет с наступающим праздником всех пожилых людей. Желаем вам, дорогие товарищи, хорошего здоровья, счастья в личной жизни, благополучия и оптимизма.

В. БЕРЕЗКИН,
председатель районного совета ветеранов войны и труда.

Президиум районного совета ветеранов войны и труда поздравляет всех пенсионеров с Международным днем пожилых людей.

Желаем вам, дорогие товарищи, крепкого здоровья, благополучия, мира и счастья, побольше оптимизма.

Совет, правление, коллектив Грязовецкого горпо поздравляют всех ветеранов труда городского потребительского общества, ветеранов труда - членов-пайщиков с Международным днем пожилых людей.

Желаем всем крепкого здоровья, душевного спокойствия, благополучия, долгих лет жизни.

Конференция ветеранов

Состоялась районная отчетно-выборная конференция ветеранов войны и труда. С отчетным докладом о деятельности совета ветеранов за последние пять лет выступил председатель президиума В. И. Березкин. О работе ревизионной комиссии отчиталась ее председатель З. С. Монзикова.

В обсуждении доклада приняли участие председатели ветеранских организаций колхоза «Ростилковский» Н. Н. Голикова, ЛПУМГ Р. М. Васенина, Почетный гражданин района Е. Ф. Лялина и другие, всего 12 человек.

Работа совета ветеранов оценена на «хорошо». Председателем президиума совета ветеранов вновь избран В. И. Березкин, секретарем К. А. Данилова.

В работе конференции приняли участие и выступили заместитель главы администрации района М. Н. Чучнева, заместитель председателя областного совета ветеранов В. К. Смирнов.

Дом, где отогреваются сердца...

Государственное учреждение «Грязовецкий дом-интернат для престарелых и инвалидов» работает третий год. В старом, но хорошо отремонтированном здании живут двадцать человек в возрасте от семидесяти пяти до восьмидесяти девяти лет, трое мужчин и семнадцать женщин. Большая половина из них - инвалиды. Расходы на содержание каждого человека составляют шесть тысяч рублей в месяц, из них плата за содержание - семьдесят пять процентов пенсии, но не более чем две тысячи триста тридцать восемь рублей.

Учредитель этого дома для престарелых - областной департамент труда и социального развития. Финансирование на его содержание выделяет областной бюджет. Здесь жильцам предоставляют весь спектр социальных и бытовых услуг, в том числе жилье, ле-



карства, одежду. Коллектив дома участвовал в областном конкурсе «Стратегия успеха» среди учреждений социального обслуживания населения и получил приз - радиотелефон. На его базе проводился областной обучающий семинар о работе муниципальных стационарных учреждений.

Жители дома не ску-



А на празднование 60-летнего юбилея Победы в гости приходили представители местного отделения партии «Единая Россия» и «Молодежного Единства». Они тепло поздравили ветеранов, посидели с ними за праздничным столом, вручили подарки. Также каждый год отмечают и День пожилых людей. Галина Николаевна обсуждает с жильцами заранее каждый праздник, что бы им хотелось увидеть, какие песни услышать. Каждый день жильцы собираются вместе с социальным работником на пятячке, так они называют холл, на различные занятия. В тот день, когда к ним пришла, они занимались трудотерапией, разрабатывали мелкую моторику пальцев - нанизывали бусы из ягод рябины. И каждый вечер - обяза-

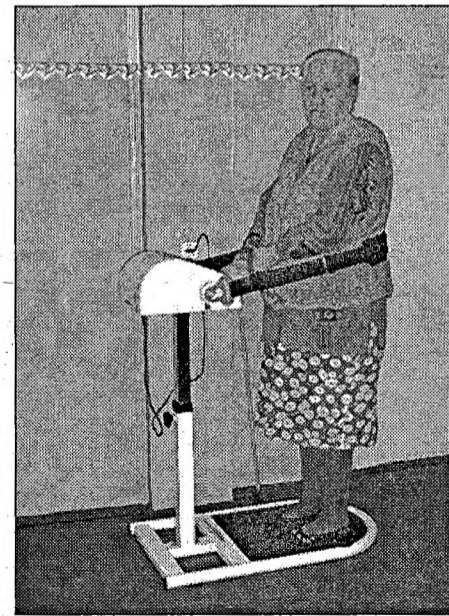
тельный просмотр любимых телевизионных сериалов. А для поддержания физической формы можно воспользоваться аппаратом для вибромассажа или позаниматься на тренажере - беговой дорожке, которые установлены в холле.

При необходимости жильцам помогают и с оформлением необходимых документов в Пенсионном фонде, могут сделать необходимые телефонные звонки, разыскать родственников, написать письма.

Не оставляют без внимания жильцы дома для престарелых и выборы: участвуют во всех. Обязательно приезжают к ним с избирательного участка с урной для голосования. А перед выборами они еще и обсуждают всех кандидатов в депутаты.

В доме для престарелых есть и свой врач - Александр Александрович Турупаев, и свой процедурный кабинет, в котором работает медицинская сестра Татьяна Александровна Касаткина. Все жильцы имеют возможность получать медицинское обслужива-

сеяли газон, поставили скамейки, посадили цветы на клумбах. Теперь осталось поставить забор и получится отлично оборудованное место для прогулок. К тому же в хорошую погоду можно посидеть и в красивой беседке рядом с домом,



подышать воздухом. К зиме дом для престарелых уже принят без нареканий, там соблюдаются все требования пожарной безопасности. И хотя зданию после ремонта всего три года, но потихоньку начинают ремонтировать комнаты жильцов, если будет финансирование в полном

объеме, то запланирован ремонт холла, коридоров, изолятора.

День пожилых людей можно назвать профессиональным праздником в доме для престарелых и инвалидов. И хочется поздравить их с праздником, пожелать здоровья и благополучия.

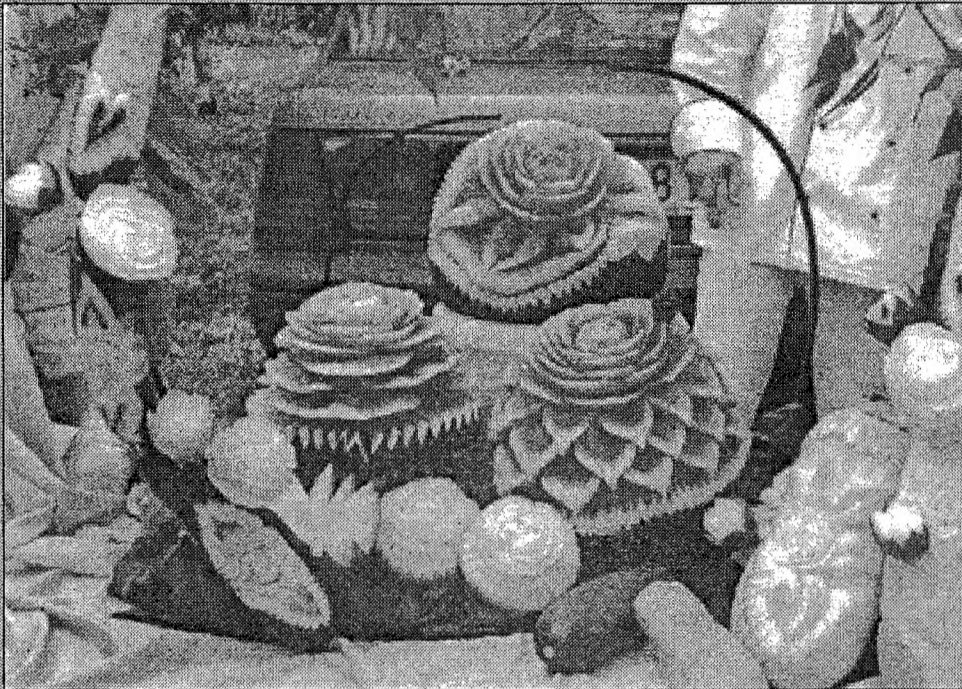
За последний год территорию вокруг дома благоустроили, посадили яблони, березки, сосны, за-

Е. КОЗЛОВА.

ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

Кошка идет на рекорд

В одном из домов на западе Уэльса живет кошка, которая, вероятно, может считаться самой старой в мире. В 1978 году ее взяла к себе в дом Диана Слимман. По мнению хозяйки, кошка приближается к тридцатилетнему рубежу, и, таким образом, почти на пять лет старше кота, попавшего в Книгу рекордов Гиннеса за свое долгожительство. Эксперты полагают, что если Диана докажет возраст Амбер, можно будет ставить вопрос о регистрации нового рекорда. Амбер из-за возраста лишилась почти всех зубов, и ветеринары не могут точно определить ее возраст. Однако кроме этого и еще нескольких легких недомоганий Амбер находится в прекрасной форме.



Художественные композиции из арбузов - новое увлечение китайцев

Картошка

ЗДОРОВЬЕ С ОГОРОДА

В последнее время картошка что-то стала в немилости у диетологов. Говорят, углеводов в ней слишком много, а толку для организма никакого. Между тем содержащиеся в картофеле калий, фосфор и витамин В1 прекрасно поддерживают сердечно-сосудистую систему.

Если вы простудились, картошка поможет справиться с недугом. Надо взять 400-500 г мелкого картофеля, хорошенько

его промыть и варить в небольшом количестве воды минут 30, пока картошка не разварится. Можно добавить щепотку соды. А затем

все просто: ставите на стол кастрюлю с картошкой, наклоняетесь над ней, накрываете голову махровым полотенцем и глубоко дышите 10-15 минут. После этого сразу в постель. Если вас мучает кашель, разомните эту же картошку, добавьте 1 ч. ложку растительного масла и прогрейте этим пюре грудь и спину. Горячее, но не обжигающее пюре надо класть на

сложенный вдвое слой марли и сверху прикрыть теплым платком.

Такое же пюре можно использовать при покраснении кожи рук, при мелких трещинках на них. Руки тщательно помойте, выложите ровным слоем пюре, завернуть сверху в целлофан, надеть теплые варежки и подержать 20 минут, а затем руки помойте и смажьте питательным кремом.

Тайны месяца рождения

ЛЮБОПЫТНО

Дата рождения человека и ее влияние на дальнейшую жизнь традиционно считается епархией астрологии и разного рода оккультных наук. Однако современные ученые не только не отрицают влияния месяца рождения на судьбу, но и проводят исследования, которые открывают миру любопытные факты.

Заболевания, продолжительность жизни, черты характера и даже рост определяются месяцем рождения. По сообщению немецкой газеты Die Welt, месяц рождения может многое рассказать о будущем человека. Предрасположенность к ожирению, сахарному диабету, заболеваниям сердечно-сосудистой системы и аллергии определяется именно месяцем рождения, но при учете и других факторов. Помимо заболеваний и продолжительности жизни, определяются черты характера, например, стеснительность или оптимизм, а также такой аспект, как будет ли человек левшой. Даже количество детей закладывается месяцем рождения. Еще в 50-х годах австрийский медик Штур обратил внимание на то, что большинство пациентов, больных раком, рождаются в определенные месяцы. Этот факт побудил его изучить информацию о 3000 случаях онкологических заболеваний. Результаты подтвердили его предположения: люди, рожденные с мая по август, существенно реже страдали этим заболеванием. Дальнейшие исследования дали схожие результаты.

Рождающиеся осенью имеют неплохие шансы стать долгожителями. К такому выводу пришли исследователи из Института демографических исследований им. Макса Планка, изучив данные более чем миллиона человек, которые умерли в период с 1968 по 1998 год в Австрии, Дании, США и Австралии и на момент своей смерти были старше 50 лет. В южном полушарии ситуация меняется: австралийцы-долгожители появляются на свет в основном во втором квартале, с апреля по июнь, как раз в тот период, который считается осенним.

Родиться зимой - значит пасть жертвой так называемых болезней цивилизации. В ходе исследования Университетов Бристолья и Эдинбурга были обследованы 4286 женщин в возрасте от 60 до 79 лет, родившихся в период с 1919 по 1940 год в 23 различных государствах Великобритании. Оказалось, что у женщин, рожденных зимой, чаще встречаются высокий уровень хо-

лестерина, снижение легочной функции, а также повышенная предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям. Что касается риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, то у обследованных женщин, появившихся на свет в наиболее холодные месяцы года, он был выше приблизительно на 24%.

Оптимизм и рост также могут быть вычислены по месяцу рождения. Исследование Венского Университета, охватившее 500 тыс. призывников, показало, что рожденные весной выше тех, кто родился в другие сезоны. Также весной рождаются робкие дети. А левши - с сентября по февраль.

Самые оптимистично настроенные люди появляются на свет летом. К таким выводам пришел Ричард Вайзман из Университета Хертфордшира. В опросе, устанавливающем корреляцию между месяцем рождения и взглядами на жизнь, приняли участие 40000 участников. Рожденные летом, кажется, поймали птицу счастья, во всяком случае, они сами так думают. У них более высокая самооценка, высокий заряд оптимизма и положительные взгляды на жизнь по сравнению с теми, кто родился осенью и зимой.

Но астрология тут абсолютно не при чем. Причина этих связей кроется в «ранних жизненных факторах». В зависимости от времени года в период беременности и первые месяцы жизни факторы окружающей среды - климат, питание, инфекции, гормоны - по-разному влияют на людей. Не секрет, что те факторы, которые влияют на ребенка на этой фазе, имеют долговременное воздействие на физическое, интеллектуальное и эмоциональное развитие. Таким образом, месяц рождения может влиять на пристрастия и неприятие, а также представляет собой независимый фактор риска для определенных болезней или, наоборот, повышает устойчивость к другим заболеваниям. Но не каждый, кто родился в «месяц риска», на самом деле заболевает. Например, хоть курение повышает риск заболеть раком легких, но не каждый курильщик им заболевает.

Продли свою жизнь НАУКА

ДОЛГОЛЕТИЕ, ЧТО ДЛЯ ЭТО НУЖНО

Каждый знает, что именно вредно для здоровья, но теперь ученые подсчитали, сколько лет жизни отнимают вредные привычки. Если вы хотите дольше прожить, то заведите кошку. Вам надо успокоиться и мыслить позитивно, перестать есть гадость, сбросить вес, пойти учиться в колледж, подружиться с большим количеством людей и найти себе мужа или жену, которые сделают вас счастливыми. Сделайте все это, заявляют ученые, и вы проживете на 30 лет дольше, чем те, кто этого не сделает.

С другой стороны, если вы разведетесь, будете жить рядом с оживленной трассой или бросите школу в 16 лет, это может сократить вашу жизнь на несколько лет. Все знают, что заядлые курильщики и пьяницы живут меньше - теперь ученые выяснили, что они умирают на 10 лет раньше. В исследовании, проведенном учеными из канадского университета в Гамильтоне, было задействовано более 500 человек в возрасте старше 40 лет. Ученые смогли точно определить, как различные факторы влияют на продолжительность жизни людей.

НЕ ЖИВИТЕ РЯДОМ С БОЛЬШОЙ ДОРОГОЙ

Так, крайне вредно жить рядом с главной магистралью - ученые обнаружили, что люди, живущие у больших дорог, умирают

в среднем на 2,5 года раньше, чем те, кто живет вдали от проезжей части.

Риск преждевременной смерти для тех, кто живет рядом с большой магистралью, на 18% выше, чем у других. В этом случае здоровью наносится такой же вред, как при болезнях сердца или диабете. «Эффект старения, связанный с транспортными загрязнителями, лишь немногим ниже, чем эффект, связанный с этими хроническими заболеваниями», - отмечают ученые.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЗАВИСИТ ОТ ПРОФЕССИИ

Другой доклад, составленный экономистами из национального университета Ирландии, рассматривает, сколько лет жизни можно потерять из-за принадлежности к определенному классу или из-за той или иной работы. Различия могут быть огромными.

«Люди, живущие в неблагоприятных условиях, чаще болеют, подвергаются большему стрессам, чаще становятся инвалидами и раньше умирают, чем более обеспеченные граждане», - говорит исследователь Эмон О'Шеа.

Подобное исследование, проведенное в Великобритании, показало, что социальный статус имеет ключевое значение для продолжительности жизни. В Англии разница по продолжительности жизни между высшим и низшим социальными слоями составляет около 9 лет.

МЕНЬШЕ СТРЕССОВ - ДОЛЬШЕ ЖИЗНЬ

Если вы не родились в рубашке, постарайтесь поменьше волноваться по этому поводу - постоянный стресс тоже может обойтись вам в несколько лет жизни. По данным исследователей из университета в Огайо, продолжительный стресс приводит к образованию чрезмерного количества клеток воспалительного инфильтрата, связанных с сердечно-сосудистыми заболеваниями и диабетом. Это может сократить жизнь на 3-4 года. Образование, вернее, его отсутствие может также послужить фактором ранней смертности. Американские исследователи установили, что люди, которые уходят из школы, не доучившись до старших классов, теряют 9,3 года. Предположительно, из-за того, что рано бросившие школу часто ведут нездоровый образ жизни.

КУРЕНИЕ, ЛИШНИЙ ВЕС... ГЛАВНОЕ - ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ!

Курение, особенно после 40 лет, отнимает в среднем 10 лет жизни за счет целого ряда заболеваний, способных привести к преждевременной смерти, начиная от рака легких и заканчивая сердечными заболеваниями.

Ожирение сокращает жизнь на 9 лет, а лишний вес может стоить 3 лет жизни. Страдающие от ожирения курильщики умирают на 14 лет раньше. При этом люди, которым удается сохранять позитив-

ный взгляд на старение, живут намного дольше. Исследователи из Йельского университета обнаружили, что пожилые люди с позитивным восприятием старости живут на 7,5 лет дольше. Это различие сохранилось, даже когда исследователи учли возраст, пол, социально-экономический статус, семейное положение и общее состояние здоровья. В среднем же люди, обладающие счастливым характером и позитивно смотрящие на жизнь, живут на 9 лет больше среднего. Особенно, если у них много друзей.

ИЩИТЕ СПУТНИКА

Для одиночек кот или даже золотая рыбка - хороший выход: обзаведясь домашним питомцем, вы удлините себе жизнь на несколько лет. Хорошего спутника жизни найти труднее, чем славного щеночка, но счастливый брак добавит 5 лет жизни. Возможно, это связано с тем, что по статистике женатые мужчины подвергают себя риску реже, чем холостяки. И за ними лучше присматривают, когда они болеют. Ученые также выяснили, что шанс стать долгожителем в пять раз выше у людей, чьи родители жили долго. А если вы хотите дать своему ребенку наилучший старт, поезжайте в Андорру. По продолжительности жизни эта страна занимает первое место в мире, в среднем она составляет 83 года.

ДОРОГИЕ НАШИ ВЕТЕРАНЫ!
Поздравляем вас с Международным
днем пожилых людей!

Желаем в жизни вам успеха,
Поменьше слез, побольше смеха,
Дорогу в жизни подлинней
и много радости на ней.
Пусть каждый ваш обычный день
В прекрасный праздник превратится,
И никогда печали тень
В ваших глазах не отразится.
Будьте здоровы на долгие, долгие года.

**Администрация колонии-поселения
и совет ветеранов.**

Г. Грязовец,
пр. Ленина, 107, кв. 19
ПИСКЛИНОЙ

Софье Федоровне

**Любимую мамочку, бабушку
поздравляем с 65-летием!**

Ты отдала нам годы душевного тепла
И через все невзгоды всегда вперед вела.
Тебе, любимой маме, единственной, родной
Шлем поздравления наши
и наш земной поклон.
Поживи подольше, мама, только не болей
И запомни: нам с тобою на земле теплей.
Дети, внуки.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

В соответствии с требованиями статьи 31 Земельного Кодекса Российской Федерации администрация Грязовецкого муниципального района информирует население о планируемом строительстве завода по переработке молочной продукции на территории Ростилловской сельской администрации (1-й участок площадью 62979 кв. м расположен к югу от административной границы п. Лынозавода, 2-й участок площадью 35293 кв. м расположен на восток от административной границы н.п. Корнильево).

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

28 октября 2005 года в 10 часов комитет по управлению имуществом Грязовецкого муниципального района проводит открытый аукцион по продаже помещений магазина, расположенных в пристройке к жилому дому по адресу: г. Грязовец, ул. Обнорского, 1.

Начальная цена продажи составляет 1443000 (один миллион четыреста сорок три тысячи) рублей.

Начальная цена продажи складывается из рыночной стоимости имущества, определенной в соответствии с законодательством РФ об оценочной деятельности и расходов на реализацию.

Шаг аукциона - 5 % от начальной цены.

К участию в аукционе допускаются юридические и физические лица, внесшие сумму залога в размере 20 процентов от начальной стоимости объекта.

Договор купли-продажи заключается с победителем в течение 5 дней с даты подведения итогов аукциона.

Платеж единовременный в течение месяца со дня подписания договора купли-продажи.

Подведение итогов аукциона осуществляется 28 октября 2005 года.

Прием заявок и документов для участия в торгах (копия паспорта, копия платежного документа с отметкой банка о перечислении задатка, опись представленных документов в двух экземплярах) и ознакомление с условиями проведения аукциона осуществляется со дня опубликования сообщения в печати по 27 октября 2005 года в комитете по управлению имуществом Грязовецкого муниципального района по адресу: г. Грязовец, ул. Карла Маркса, 58, кабинеты 20, 19, телефоны 2-16-40; 2-13-91.

ПРОДАЖА антенн, усилителей, телевизионного кабеля, радиодеталей, кинескопов всех марок с заменой, ремонт телевизоров.

Обращаться: г. Грязовец, пр. Ленина, 85.
Тел. 2-34-79. (4-4)

Швейному производству, расположенному по адресу: г. Грязовец, ул. Мира, 18а, требуются профессиональные ШВЕИ для работы на дому, НАЛАДЧИК швейного оборудования, ЭЛЕКТРИК, РАЗНОРАБОЧИЕ.

Справки по тел. 2-17-51, 8-921-122-22-22. (3-3)

3 ОКТЯБРЯ в РДК распродажа ОБУВИ всех сезонов года из натуральной кожи. Цены низкие.

(2-2)

КУПЛЮ антиквариат. Дорого.

Обращаться: г. Грязовец, ул. Беляева, 13, кв. 2.
Тел. 2-06-77, 8-921-230-84-31. (10-10)

В САЛОНЕ ритуальных услуг (ул. Гражданская, 20, территория больницы) имеются памятники в продаже и на заказ (изготовление в течение 2 недель), ограды, гробы, венки.

Цены низкие, пенсионерам скидки 5 процентов. (2-2)

Сдам В АРЕНДУ киоск в центре Грязовца.
Тел. (822) 53-53-39.

ПРОДАМ ВАЗ-2104 1989 г. выпуска, в хорошем состоянии, цена договорная.
Тел. 8-921-714-43-12.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру в ипотечном доме (4 этаж).
Тел. 2-32-62. (2-1)

Предприятию в Грязовце требуется ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРЩИК.

Обращаться: г. Грязовец, ул. Мира, 11.
Тел. 2-16-51. (2-1)

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ ГАЗ-2217 «Баргузин» 2003 г. выпуска, сигнализация, музыка, тонировка.
Тел. 8-921-237-17-54.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по адресу: пр. Ленина, 109, 5 этаж.
Тел. 2-44-55.

ПРОДАМ 1-комнатную квартиру в южной части города, 3 этаж.
Тел. 2-14-93.

ПРОДАМ дом (ул. Горького, 77).
Тел. 2-14-40, 2-10-03.

КУПЛЮ бетономешалку от 60 до 120 литров.
Тел. 2-32-04.

РОССИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ ЗАНЯТЫХ ЛЮДЕЙ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Высшее, второе высшее образование без выезда в учебное заведение.

Русский институт управления (РИУ) (Лиц. №161941, аккр. Св. № 0469) предлагает поэтапное получение высшего образования с помощью дистанционных технологий. Диплом о высшем образовании государственного образца.

Высшее, второе высшее образование: юрист, экономист, экономист-менеджер, менеджер, маркетолог.

Среднее профессиональное образование: правоведение, бухгалтерский учет, экономика, менеджмент.

Курсовая подготовка: бухгалтер, менеджер, основы нотариата, секретарь-референт, оператор ЭВМ (в том числе принимаются школьники выпускного класса).

Выпускники колледжей и техникумов, студенты других высших учебных заведений принимаются на сокращенные программы обучения. Срок обучения определяется индивидуальной скоростью освоения учебных материалов, уровнем предшествующего и получаемого образования. Форма образования - заочная.

Пишите: 117216, г. Москва, ул. Грина, д. 1, корп. 3-А.

Звоните: (без выходных, 24 часа): (095)713-1072, 711-8645, 713-3409, 711-0145.

E-mail: riminfo@tantal-sov.ru.
Для обучения через Интернет используйте WEB-сервер: www.tantal.ru.

Русский институт управления НЕ имеет представительств и филиалов.

ПРОДАМ ГАЗ-3110, 140 тыс. рублей.
Тел. 8-921-534-41-24.

СДАМ 2-комнатную квартиру (ул. Привокзальная, 19).
Тел. 2-07-67 (после 18.00).

ПРОДАМ дом.
Обращаться: г. Грязовец, ул. Беляева, 34.

ПРОДАМ холодильник «Смоленск», газовую плиту, уголок школьника (400 руб), все - б/у, в хорошем состоянии, недорого.
Тел. 2-35-83.

ПРОДАМ мотоцикл «Урал» 1991 г. выпуска, цена договорная.
Тел. 8-921-235-68-90.

ПРОДАМ ВАЗ-21061 1997 г. выпуска, в отличном состоянии.
Тел. 2-32-00.

Продам 1-комнатную квартиру по адресу: г. Грязовец, пр. Ленина, 116, 2 этаж.
Тел. 2-19-40.

В КИНОТЕАТРЕ «КОЛОС» 1-2 октября «СОБЛАЗНЕННАЯ СНОМ» США, 1990 г. (старше 16 лет)
Возвратившись в фамильный замок, героиня фильма влюбляется в мрачного, но очень красивого колдуна, у которого есть двойник. В конце концов тайна, покрывающая замок, раскрыта.
Начало сеансов в 18 и 20 часов.
Цена билета 20 рублей.

Закупаю КЛЮКВУ.
Обращаться: г. Грязовец, ул. Чернышевского, 34.
Тел. 2-26-08.

Администрация Грязовецкого муниципального района выражает искренние соболезнования Баравовой Ирине Леонидовне по поводу смерти **матери.**

Коллектив телерадиогазетной компании выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу смерти бывшего сотрудника редакции газеты «Сельская правда» **АРИСТОВОЙ Тамары Ивановны.**

2 ОКТЯБРЯ в кинотеатре «Колос» **РАСПРОДАЖА ОБУВИ.** Большой выбор, низкие цены.

КОМПЬЮТЕРЫ В КРЕДИТ для всей ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ **ПРИНТ-СЕРВИС**
Всегда отличный сервис!
Г. ВОЛОГДА, ЧЕХОВА, 15, т.(8172) 76-96-07
м-н «ГАРАНТ», МИРА, 80, т.(8172) 72-73-70
СЕРВИС ЦЕНТР МАЛЬЦЕВА, 39, т.76-96-08

КУПОН ЧАСТНЫХ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПРИНИМАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

Текст: _____

Ф.И.О., адрес, тел. _____

оптово-розничный центр
НЭКСТ-ОПТ

| | | | |
|---|---------------------|---|---------------------|
| Седлинг виниловый (панели для наружной отделки) | 104x20 38 руб./кв.м | Панели МДФ | 75x90 38 руб./кв.м |
| Светильники рastroвый Technolink и подвесные потолочные (с лампами) | 455-00 за шт. | Пластиковая вагонка | 71x95 34 руб./п.м |
| Гранит керамический | 209x40 38 руб./кв.м | Пластиковые панели цветные в ассортименте | 159x70 34 руб./кв.м |
| Двери межкомнатные /ширина 60, 70, 80, 90 см/ | 605-00 за шт. | Линолеум /ширина 1,5; 2,2,5; 3,3,5; 4 м/ | 32-20 34 руб./кв.м |

А ТАКЖЕ, ОГРОМНЫЙ ВЫБОР:
сухая смесь: Клайд, Vetolit, Кератэкс, Боларс, стеновые блоки, керамический кирпич, ДВП, плитка кафельная, резиновый потолок, обои, пластиковые подоконники, рубероид, сантехнические работы, погонная шпаклевка, подвесные потолки, гипсокартон, Клайд, хлест и т.п.

СТРОЙ НА РАДОСТЬ!
г. Вологда ул. Самнера, 66а, т.: (8172) 244-798, 258-460

Место для автобусов №7, 9 до ост. «ЗМЗ» с 9.00 до 18.00 без обеда суббота с 9.00 до 17.00

Редактор газеты **В. С. ГАНИН.**
Газета выходит по вторникам и субботам.
Подписание номера по графику в 18.30.
Подписан в 18.00.

Телефоны: директор телерадиогазетной компании - 2-10-76, редактор газеты - 2-13-32, редактор телевидения - 2-26-29, отв. секретарь - 2-16-90, отдел социальных проблем - 2-14-92, бухгалтерия - 2-12-70, радиовещание - 2-18-09.
Адрес редакции: 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85.

Учредитель телерадиогазетной компании - администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области.
Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати.
Свидетельство Т-0776.