

Сегодня  
в  
номере:



стр. 2



стр. 5

программа

**ТВ,**  
сканворд



стр. 3-4

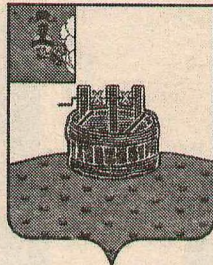
РЕКЛАМА,  
СПРАВКИ,  
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 6

Цена газеты в розницу - 2 рубля

Общественно-политическая газета  
Грязовецкого района  
Вологодской области

# Сельская газета



26 июня 2004 года

СУББОТА

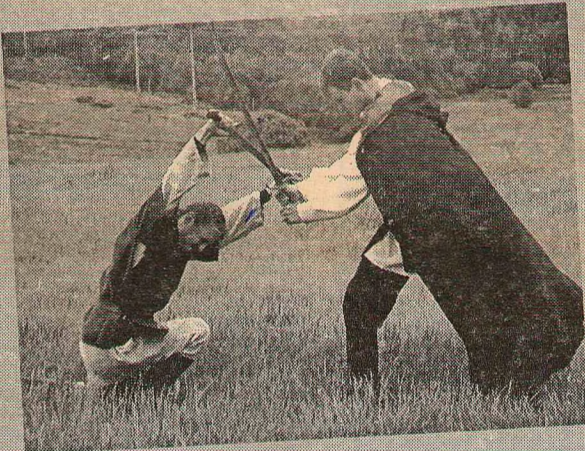
№ 63 (20046)

Выходит с 1 марта 1919 года

## Завтра - День Молодежи



На молодежь мы всегда смотрим с надеждой. И она эти надежды оправдывает. Молодые люди уверенно чувствуют себя на колхозных полях и фермах, в заводских цехах, с легкостью овладевают компьютерными технологиями. Они уважительно относятся к ветеранам и заботятся о самых маленьких, они умеют отдыхать и азартно соревноваться. То есть живут полной и интересной жизнью. Как и положено молодым. (Продолжение темы на 2 стр.)



### УВАЖАЕМЫЕ ГРЯЗОВЧАНЕ!

Примите самые искренние поздравления с Днем молодежи!

Сегодня молодежь, используя современные формы и методы в своей работе, радуется успехами в учебе, труде, спорте, в постижении науки и культуры. Она находится в авангарде всех трудовых и политических дел страны.

Это праздник не только нового поколения, но и всех тех, кто работает с молодежью, тех, кому безразлично будущее нашей страны.

Желаю вам, дорогие земляки, счастья, любви, мира, благополучия, успехов в учебной и производственной деятельности, удачи во всех начинаниях.

Глава администрации района  
М.А.ЛУПАНДИН.

АКЦИЯ

### Отряды добрых дел

Комитет по делам молодежи Вологодской области во второй раз проводит областную акцию «Молодежные трудовые отряды добрых дел». Старт акции пройдет в День российской молодежи 27 июня.

Целями акции являются: использование потенциала молодежи при реализации социально значимых проектов и работ в области, развитие движения трудовых отрядов. Проведение акции будет способствовать решению социально значимых задач: организации временной (сезонной) занятости молодежи; поднятию престижа рабочих профессий среди молодежи; популяризации трудового движения среди молодежи.

Участниками акции могут быть:

- молодежные трудовые отряды, формируемые из числа студентов высших и средних специальных учебных заведений: строительные, педагогические, сельскохозяйственные, поисковые, экологические, концертные (агитбригады), отряды проводников, отряды волонтеров;

- трудовые бригады учащихся общеобразовательных школ в возрасте от 14 лет, учреждений начального профессионального образования.

Итоги акции будут подведены в Международный день молодежи (11 ноября), награждение состоится на областном фестивале «Молодежь! Единство - Будущее!».

### Встреча молодых патриотов

Комитет по делам молодежи Вологодской области и администрация Вытегорского района с 21 по 24 июня провели областной слет детских и молодежных патриотических объединений, посвященный 60-летию освобождения Ошты.

Для участия в слете были сформированы делегации от 16 муниципальных образований, в состав которых вошли 48 участников детских и молодежных общественных объединений, осуществляющих деятельность по программам патриотической, военно-патриотической, гражданско-правовой, поисковой и историко-краеведческой направленности.

27 ИЮНЯ В 19 ЧАСОВ

на танцевальной площадке у РДК  
музыкально-танцевальный вечер отдыха  
«РЕТРО-ШЛЯГЕРЫ XX ВЕКА»

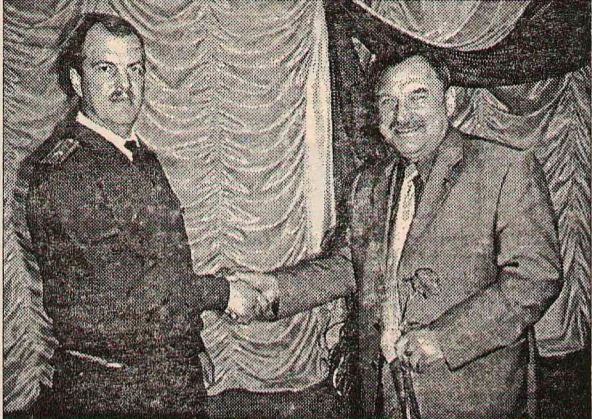
с участием лучших солистов г. Грязовца: Елены Романовой, Ларисы Саловой, Александра Рубцова и гр. «XXI век», Александра Иваненко, Юрия Судыко и др.

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!**  
Вход 20 рублей.

27 июня в 14 часов  
в кинотеатре «КОЛОС»  
новая молодежная комедия  
«ТАКСИ-3»  
Вход свободный.

# «Молодежное Единство» действует

## ТЕМ, КТО ВОЕВАЛ



В Грязовце состоялось вручение нагрудных знаков «Мужеству – слава» от подрастающего поколения Грязовецкого района участникам боевых действий. Не только ветеранам Великой Отечественной войны, но всем, кто в неспокойном двадцатом веке воевал в горячих точках планеты. Инициаторами этого события выступили депутат Законодательного Собрания Вологодской области К. П. Симаков, районная организация «Молодежное Единство» и администрация района.

Подобная акция проводится впервые, нигде еще не объединяли участников всех войн. Ведь не только ветераны Отечественной войны воевали за Родину, те, кто служил в Афганистане, ездил в командировку в Чечню, тоже рисковали своими жизнями.

На сцену Дома культуры поднимались люди самого разного возраста. И седые ветераны, и совсем молодые люди – те, кто с оружием в руках защищал родную страну там, где это было нужно. И каждого встречали и провожали аплодисментами. Это было настоящее торжество, к которому готовились долго и тщательно, но дело того стоило! Ведь в зале сидели ученики грязовецких школ, и они тоже увидели, что защита своей Родины – честь и обязанность.

И концерт, в котором приняли участие Анатолий Шмоткин, Елена Романова и члены клуба авторской песни «Пилигрим» Анастасия Андреева и Роман Кесарев, очень удачно вписался в ткань вечера. Песни военных лет, произведения современных композиторов и свои, авторские принимались зрителями на «ура». Участники вечера почтили минутой молчания тех, кто не вернулся с полей сражений всех войн.

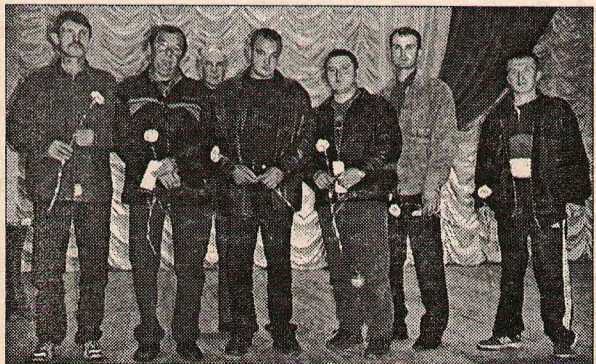
Константин Павлович Симаков отметил, что этот знак – благодарность всем тем, кто воевал. Как свидетельство их заслуг перед молодым поколением. Все, кого вспомнили в тот день, поняли, что их мужество не забыто. Такие праздники очень хороши для патриотического воспитания молодежи, для поднятия престижа армейской службы.

А Сергей Кесарев, руководитель районной организации «Молодежное Единство», рассказал, что идея этой акции пришла после вечера, посвященного 15-летию вывода советских войск из Афганистана. Захотелось как-то отметить воинов-интернационалистов, ведь в последнее время о них вспоминали не часто.

Пришлось приложить много усилий, чтобы выверить списки, изготовить знаки и свидетельства и подготовить торжественный вечер, но благодаря К. П. Симакову и В. В. Соболеву, заместителю главы администрации района, все удалось сделать в срок.

Очень большую работу по подготовке торжественного вечера провели ребята из районной организации «Молодежное Единства», они составляли списки, выверяли их, разносили пригласительные билеты, помогли в проведении самого мероприятия, да и вообще, именно им принадлежит мысль о вручении таких знаков. Без «Молодежного Единства» этот праздник бы не состоялся.

В нашем районе проживает более шестисот участников боевых действий, и каждому от молодежи будет вручен знак «Мужеству – слава». Тем, кто не смог выбраться на торжественный вечер в Грязовец, знаки будут вручены в сельских администрациях или по месту работы в торжественной обстановке. А тех, кто не пришел по состоянию здоровья, ребята из «Молодежного Единства» поздравят дома.



## ВСТРЕЧА ПОКОЛЕНИЙ

Молодежь и ветераны – часто эти понятия противопоставляют одно другому, но и так же часто идет речь о сотрудничестве между этими категориями населения. Особенно часто происходят встречи двух поколений накануне Дня Победы. И тем более в этом году, когда мы приближаемся к знаменательной дате – шестидесятилетии со Дня Победы. Весь год будет идти подготовка к этому событию, и в рамках его празднования в музее состоялась встреча «Этот день мы приближали, как могли», куда пришли ребята из районной организации «Молодежное Единство» и труженики тыла военных лет.

Грязовец в годы войны находился в тылу, но тем не менее, военные трудности сказались на жителях города и района так же, как и на жизни всей страны. Все было поставлено на военные рельсы. Труженики тыла Грязовецкого района, собравшись в музее, рассказывали о том, чем же жил Грязовец в годы войны. Екатерина Ивановна Сосина, быв-



шая тогда студенткой педагогического училища, говорила о роли женщины в тылу. Как заменили они мужчин везде: и в сельском хозяйстве, и на производстве. В годы войны в Грязовецком районе существовал лагерь для военнопленных. Горохова Мария Александровна работала там телефонисткой. Как жили в нашем районе пленные немцы, где они работали, как относились к ним жители района – об этих страницах военной летописи ребята не часто слышали.

Грязовец и в годы войны был важным пунктом на железной дороге, по которой везли снаряды, технику, людей на фронт,

а в другую сторону шли эшелоны с ранеными. Ольга Вениаминовна Баранова, рассказывая об этом, привела примеры из материалов, собранных в музее.

Также на этом вечере рассказывали и о госпитале, который находился в Грязовце во время войны. Раненые, прибывавшие с фронта, лечились, выздоравливали и уходили снова в бой. А врачи, сестры и санитарки Грязовецкого госпиталя продолжали возвращать здоровье новым партиям раненых. Школьники тех военных лет были частыми гостями в госпитале, они устраивали там концерты, читали книги, газеты. Большая работа проводилась и с эвакуированными в наш город из блокадного Ленинграда.

Ветераны рассказывали о своем детстве и юности, а ребята читали стихи о войне, пели песни военных лет Роман Кесарев и Анастасия Андреева – члены клуба авторской песни «Пилигрим», потом выступал хор ветеранов, читала свои стихи Лидия Константиновна Силанова.

## А РЕБЯТА ОЧЕНЬ СТАРАЛИСЬ

Одно из самых популярных мест отдыха летом в Грязовце – парк у Святого прудика выглядит довольно плачевно. И именно из-за того, что популярное место. Когда на улице становится тепло, по вечерам там собирается молодежь и люди постарше.

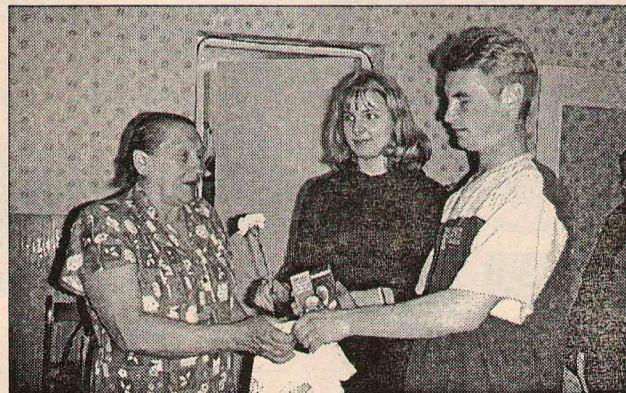
Но почему-то многие из них стараются как можно сильнее нанести урон уютному уголку. Детская железная дорога пострадала из-за варварского отношения к нему отдыхающих, она практически не подлежит восстановлению, даже летнюю эстраду, сделанную из металла, и то умудрились попортить руки юных хулиганов. А о мусоре, разбросанных бумагах и пустых бутылках не приходится и говорить. Просто зло берет при виде этого.

Ребята из «Молодежного Единства» решили сделать именно этот парк местом проведения очередного субботника. Они вскопали и пропололи клумбы, распилили срубленные стволы старых деревьев, подмели дорожки и убрали мусор, одним словом, постарались привести парк в порядок. Они смогли сделать много, но, к сожалению, ненадолго.

Одними субботниками не решить проблему поддержания парка в порядке. Нужно наладить его охрану, а в первую очередь сделать самое элементарное – поставить урны для мусора. Да, возможно, не все посетители парка будут ими пользоваться, но поставить их необходимо.



## Не оставляют без внимания



Работа с ветеранами – одно из самых важных направлений работы «молодых медведей». Они не забывают поздравлять их с юбилеями, приносят подарки к праздникам. На День Победы все участники Великой Отечественной войны, работавшие в Грязовецком ЛПУМГ, получили подарки и поздравления.

У пожилых мужчин и женщин появляются слезы на глазах, когда молодежь наве-

щает их, когда старики, воевавшие на фронтах Отечественной войны, понимают, что о них вспоминают с благодарностью. Им не так много и надо: букет цветов, открытка, слова поздравления, а ветераны даже чувствуют себя начинают лучше после этого.

Регулярные поздравления с юбилеями, подарки к празд-

## Теперь Николай Ветчинов

После первого года существования районной организации «Молодежное Единство» на посту руководителя Сергея Кесарева сменил Николай Ветчинов.

Он родился в 1982 году в Грязовце. После окончания одиннадцатого класса Грязовецкой школы № 1 поступил в Грязовецкий техникум. Параллельно с учебой в техникуме поступил в Вологодский педагогический университет на исторический факультет, где и сейчас продолжает заочное обучение. После техникума Николай начал работать на заводе «Северное молоко», где трудится и сейчас.

Николай серьезно занимается спортом. Участь в школе, играл в хоккей, настольный теннис, занимался лыжными гонками и легкой атлетикой, но отдал предпочтение баскетболу. Сейчас является капитаном сборной ПТК «Северное молоко» по баскетболу, имеет второй взрослый разряд, который получил за победу команды техникума в первенстве области среди учащейся молодежи в 2001 году.

Помимо учебы и занятий спортом, в 2003 году, вступив в МО ООО «Молодежное Единство», он участвует в общественной жизни района, пользуется авторитетом у взрослых и подростков. Это очень серьезный и ответственный человек, всегда выполняет то, за что берется, и является настоящим лидером молодежного районного движения.

никам вошли в постоянную систему работы «Молодежного Единства», и за это ребятам хочется сказать огромное спасибо.

Особенно большая работа проводилась в этом направлении перед праздником Победы, кроме того, всем тем ветеранам, кто не смог прийти на торжественное вручение знаков «Мужеству – слава», знак будет вручен дома. И это тоже будут делать члены «Молодежного Единства». Да и молодому поколению нелишним будет еще и еще раз вспомнить о том, что ветераны нуждаются в заботе и внимании с их стороны.

**Н. РОЗНЕР,**  
организатор культурно-массовой работы  
ЛПУМГ.

**ВЫПУСК ПОДГОТОВИЛА Е. КОЗЛОВА**

# ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

## Лунный календарь

26 ИЮНЯ

Луна в знаке Весов. После 15 часов наступает день, когда нужно укреплять традиции своего дома, посещать стариков. Хорошо помыться в бане, пить много жидкостей. Нужно избегать конфликтов. Полезно полоскать горло и рот соленой водой. Уязвимы поясница и почки. Разрушительны постоянные сомнения.

27 ИЮНЯ

Луна переходит в знак Скорпиона. После 16 часов наступает день, благоприятный для поездок и переселений. Хороши все очистительные процедуры. Можно начинать циклы голоданий или попойки. В этот день все нужно доводить до конца. Уязвимы промежность, половые органы, анус. Разрушительна язвительность.

28 ИЮНЯ

Луна в знаке Скорпиона. До 18 часов продолжается предыдущий лунный день и поэтому актуальны те же рекомендации. А после 18 часов наступает день уединения, молитв и внимания к себе. Противопоказаны нагрузки на сердце, в первую очередь выпивки. Уязвимы промежность, половые органы, анус. Разрушительна невоздержанность чувств.

29 ИЮНЯ

Луна переходит в знак Стрельца. До 20 часов - лунный день, когда необходимы уединение, молитвы и внимание к себе. В этот день хорошо восстанавливать разорванные отношения. Неплохо в этот день заключать брак. Противопоказаны нагрузки на сердце, выпивки. Уязвимы ягодицы, бедра, печень. Разрушительны гнев.

30 ИЮНЯ

Луна в знаке Стрельца. До 22 часов лучше не начинать никаких новых и важных дел. Лучше заняться накоплением информации. Один из лучших дней для процедур по омоложению и для лекарственной терапии. Уязвимы ягодицы, бедра, печень. Разрушительна лень.

1 ИЮЛЯ

Луна переходит в знак Козерога. Наилучший день для начала любого важного дела. Нужно пить поменьше жидкостей. Полезна физическая нагрузка. Хорошо почистить кишечник слабительными средствами. Не стоит перегружать зрение. Уязвимы колени, кости, зубы. Разрушительно упрямство.

2 ИЮЛЯ

Луна в знаке Козерога. Полнолуние. Опасный день лунного месяца - день борьбы с искушениями. Лучше воздержаться от ссор. Хорошо поститься, но при этом есть острую, горячую пищу. Особенно полезно есть в этот день калину, клюкву, перс. Противопоказаны секс и алкоголь. Уязвимы колени, кости, зубы. Разрушительны все негативные эмоции.

## ЭТО ВКУСНО ПИЦЦА

В национальной кухне каждого народа преобладают свои национальные блюда. У итальянцев это пицца. Римский полководец Лициний, известный своими военными подвигами, после сражения устраивал пиры. Благодаря ему стала известна и пицца «а ля Наполетана» - золотисто-желтый пирог из кислого теста. У каждого неаполитанца есть своя пицца. Одни готовят ее с грибами, с сыром, другие - с колбасой и овощами. Очень вкусны пиццы и со сложными комбинированными начинками.

### ПИЦЦА ПО-МИЛАНСКИ

Обжаривают грибы, отваривают яйца, пассируют лук. Тесто раскладывают в виде лепешки и выпекают. На выпеченную лепешку укладывают грибы, яйца, лук, нарезанные кружками помидоры. Поливают сметаной или майонезом, посыпают тертым сыром и запекают в духовке.

### ПИЦЦА ПО-ФЛОРЕНТИЙСКИ

На основной полуфабрикат из дрожжевого теста наносят смесь томатного соуса с майонезом и чесноком. Затем укладывают тонкие ломтики ветчины, яйцо, маслины, посыпают тертым сыром, украшают помидорами и выпекают в духовке примерно 3-5 минут при температуре 300°С.

АКЦИЯ

## БРОСИЛА КУРИТЬ И ВЫИГРАЛА

**ЖИТЕЛЬНИЦА Вологодской области собирает-ся потратить 15 тысяч рублей, выигранных в международной акции «Брось курить и выиграй», на ремонт собственной квартиры.**

44-летняя жительница села Устье Ирина Герасимова курила тридцать лет. Как это водится у заядлых курильщиков, сотни раз пыталась бросить, но все тщетно.

В этом году, собрав всю волю в кулак, она решила принять участие в международной акции «Брось курить и выиграй» и... ведь вправду - бросила. А еще выиграла солидный денежный приз.

Международная кампания с таким названием во второй раз проводится на

Вологодчине. По миру же акция «Брось курить и выиграй» шестует с 1994 года. Координаторами мероприятия в Вологодской области выступили областной центр медицинской профилактики и общественная организация «Молодежное единство».

По условиям акции участники должны были бросить курить на один месяц, со 2 по 29 мая. Только в этом случае они могли претендовать на призы не только областного, но всероссийского

и даже международного уровня. Отказ от курения подтверждался свидетелем и биохимическим тестом.

Всего на территории Вологодской области в этом году в акции приняли участие более тысячи человек. В середине июня в Вологодском областном центре медицинской профилактики состоялся региональный розыгрыш призов. Обладателями стирального порошка, часов, фотоальбомов, садовых инструментов стали жители Вологды, Череповца, Кириллова, Чагоды, а также Шекснинского, Бабаевского, Кич-Городецкого и Угь-Кубинского районов области. А

Ирина Герасимова выиграла всероссийский приз в размере 15 тысяч рублей.

- Сейчас я не работаю, - пояснила Ирина, - поэтому эти деньги будут для меня как нельзя кстати. Я планирую в квартире сделать ремонт.

По словам Льва Уханова, координатора акции на территории Вологодской области, второй такой приз получил другой участник акции - житель Краснодара. Сейчас вологжанку ждет розыгрыш призов на международном уровне. Цена главного приза - 10 тысяч долларов

## Вместо «Намедни» - «Профессия - репортер»

С сентября, уже в новом телевизионном сезоне, в сетке НТВ вместо «Намедни» появится программа «Профессия - репортер». Она будет выходить в прайм-тайм по воскресеньям. Новая передача будет состоять из четырех сюжетов, один из которых будет на политическую тему, другой - на социальную, остальные -

по событиям прошедшей недели.

«Обсуждались два варианта выпуска программы - с ведущими и без, - рассказал «Известиям» продюсер «Намедни» Сергей Евдокимов. - Пока мы остановились на втором варианте, никто не хочет конкурировать на этом месте с Леонидом Парфеновым».

Программа «Профессия - репортер» с успехом шла на канале НТВ несколько лет назад, затем ее рейтинги стали падать и она была закрыта.

Были решены все вопросы относительно программы «Страна и мир», руководителем которой также был Леонид Парфенов. Программа уйдет на лето в отпуск, так

как выпуск ее на протяжении всего лета сочли экономически невыгодным. А с начала нового сезона «Страна и мир» должна снова появиться в эфире канала НТВ. Непонятно только то, что будет делать сам Леонид Парфенов. Пока он не объявляет о своих планах, но не исключено, что в новом сезоне экс-ведущий ЦТВ появится на «Первом канале».

## УЛЫБНИТЕСЬ

### Из школьных СОЧИНЕНИЙ

*На переменах мы катались по перилам с первого на третий этаж.*

*Застенчиво улыбаясь одними глазами, он шмыгнул одним носом.*

*Он хотел что-то сказать, но у него ослепел язык.*

*В рабовладельческом обществе рабы ходили в равных джинсах.*

*Раздался выстрел, и его ранило в правую голову.*

*В класс вошли мальчик и девочка. Они были братья.*

## ОБ «ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ СОЛЯХ», или что полезно вашему знаку

**Почему же мы так варварски относимся к своему единственному и незаменимому организму? А ведь пища для него - то же топливо, витамины - свечи зажигания. В зависимости от даты рождения человек крайне нуждается в «своих», самых разнообразных минеральных солях и микроэлементах.**

\* Не все, к сожалению, знают, что для **Овнов** энергетическими солями являются фосфат калия и органическое железо, стимулирующее деятельность мозга, мышц, нервов. Источники фосфата калия - земляника, орехи и помидоры. Из трав Овнам предназначены горчица, алоэ, чеснок, каперсы. Витамины, в которых более всего нуждается Овен, - А, В, С. Рекомендованная диета - свекла, сельдерей, морковь, шпинат, финики, грецкие орехи.

\* Энергетическими солями **Тельцов** являются медь и сульфат натрия. Они действуют антиокислительно и удаляют избыток воды из организма. Необходимые травы - бузина, щавель, шалфей. Витамины - А и Е. Минерал - медь. В меню Тельца должны присутствовать нежирная говядина, сыр, овес, цинкорий, лук. Из ягод - земляника, малина, а также минеральные воды, продукты моря, артишок, капуста, свекла, тыква.

\* **Близнецы** нуждаются в пище, содержащей хлорид калия, который укрепляет иммунитет, способствует построению крепкой нервной системы и улучшает настроение при депрессиях. Травы - сельдерей, хмель, валериана. Витамины группы В, С, Е, Д. Рекомендованная диета - нежирное мясо, сыры, орехи, зерновые, абрикосы, кабачки, баклажаны, виноград, груши, оливки.

\* Рожденным под знаком **Рака** нужна пища, богатая фтором кальция, играющая важную роль в водно-солевом балансе организма. Травы - розмарин, кресс водяной. Витамины - В2, С, Е. На столе Рака обязательны морские продукты, молоко, капуста, лимоны, изюм, ржаной хлеб и чай.

\* **Львам** помогает сохранить здоровье, спокойствие и мощь лодость их энергетическая соль - фосфат магния. Травы - можжевельник, рута, укроп и петрушка. Витамины С и Е, а также различные крупы, рыба, орехи, яйца, цитрусовые, бобовые, салат, голубика.

\* Энергетические соли **Девы** - сульфаты калия и фосфат железа. Они содержатся в гречке, овсе, пшенице, яблоках, кабачках.

\* Людям, рожденным под знаком **Весов**, требуются медь, марганец, фосфаты калия и натрия. Травы - чабрец и фиалка. Витамины - А и В. В меню - неочищенный рис, рыба, яйца, зелень, инжир, цитрусовые, огурцы, редис, мидии, салат, свекла, морковь, клубника, клюква, орехи, гречка, пшено.

\* **Скорпиону** помогает поддерживать жизненный тонус пища, содержащая сульфаты калия, железа и натрия. Последний очищает кровь, благотворно влияет на функцию печени и помогает справиться с воспалительными про-

цессами. Скорпиону же предназначены природой полынь, базилик, крапива, гусиная лапка, спорыш. Витамины В, С и Е, а также нежирное мясо, спаржа, редис, сливы, молоко, злаки, гречневая крупа, говяжья печень.

\* Энергетические соли **Стрельца** - кремнезем и хлористый калий. Кремнезем помогает бороться с переутомлением, а хлористый калий регулирует клеточный обмен. Травы Стрельца - красный клевер, шалфей, мальва. Витамины - С и Е. В его рационе должно быть много зелени: петрушка, сельдерей, салат, мята, базилик, бобовые, свежие овощи, спаржа, капуста, крапива, мать-и-мачеха, свежее и квашеное молоко.

\* Родившемуся под знаком **Козерога** нужна пища, содержащая фосфат и фторид кальция. Витамины - А, С и Е. В меню Козерога незаменимы нежирное мясо, кефир, макаронные изделия, свежие и вареные овощи, скорлупа куриных яиц, черешня, вишня, клубника, ежевика, сливы, петрушка и сельдерей.

\* **Водолеям** необходимы фосфат магния и хлористый натрий. Витамины - С и Е. На столе у Водолеев желательны мед, лимоны, яблоки, твердый сыр, зелень, репа, растительные жиры, какао, соя, гречневая каша, фасоль, арахис.

\* И, наконец, **Рыбам** нужны сульфат калия и фосфат железа, органический йод. Витамины - С, Д и Е. Травы - мох, огуречник, морские водоросли, а также говяжья печень, гречка, айва, шиповник, редис, миндаль, орехи, гранат, виноград и яблоки.

## Теплые отношения - лучшее лекарство

Исследователи из Королевской больницы Манчестера пришли к выводу, что риск повторения сердечного приступа сокращается вдвое именно у тех пациентов, кто активно общается с родными, друзьями или возлюбленным.

Ученые из Манчестера договорились с 600 больными, которые перенесли инфаркт, о специальном наблюдении в течение 12 месяцев. Исследователи выяснили, что один из четырех пациентов непосредственно перед инфарктом испытывал депрессию, которая впоследствии оказывала негативное влияние на восстановительный период и усиливала возможность повторения удара. Те больные, кто близко общался с друзьями или родственниками, могли рассчитывать на скорейшее выздоровление.

Профессор Франк Крид, возглавлявший команду ученых из Манчестера, считает, что инфаркт происходит не только у людей, ведущих неправильный образ жизни, но и у тех, кто подвержен стрессам и резким перепадам настроения. «Стрессовые состояния и депрессия заставляют наше сердце биться чаще, поэтому весь организм находится в возбужденном состоянии», - утверждает он.

Представители британского Фонда сердца полностью согласны с выводами команды профессора Крида. «Близкие отношения - будь то любовь, дружба или родственные связи - это очень важный источник социальной поддержки, которая может сыграть существенную роль в предотвращении инфарктов миокарда», - сказала в интервью журналистам представительница фонда Белинда Линден.

(ИТАР-ТАСС).

МЕДИЦИНА

ЛЮБОПЫТНО

# МОЛОДЦЫ, РЕБЯТА!

В г. Омск на Всероссийские соревнования юных инспекторов движения «Безопасное колесо - 2004» приехали 303 участника из 83 регионов нашей страны, чтобы показать свою ловкость в вождении велосипеда, смекалку, медицинские познания, знания основ страхования и т. д.

Вологодскую область представляли ребята из Бабаевского района и наши земляки - ученики Вараксинской основной общеобразовательной школы Игумнов Дмитрий и Андреева Ксения.

Конечно, каждый может проехать на велосипеде, а вот каждый ли сможет проехать по длинной доске со множеством зубчатых выступов и не упасть с нее? А наехать на край доски качелей и съехать на землю по опустившемуся противоположному краю? А выписывать велосипедом фигуры высшего пилотажа между стойками на скорос-

ти? Тут нужен и талант, и тренировка, и желание победить. Наши ребята не только успешно справились с данным видом соревнований, но и показали великолепнейшие результаты: **Дмитрий занял первое место по России в номинации «Фигурное вождение велосипеда».**

Ребята соревновались азартно, дружно, радовались удачам

и подбадривали друг друга.

По итогам всех этапов **Дима Игумнов занял почетное третье место, Ксения Андреева вошла в двадцатку лучших.** наших детей можно смело назвать лучшими велосипедистами и юными инспекторами движения России, они по праву заслужили эти почетные звания.

Эти ребята вырастут, пересядут на мотоцикл, автомобиль и т. д., но у них всегда будет сознание того, что любое транспортное средство - это источник повышенной опасности, и при его управлении необходимо соблюдать все необходимые правила, и самые главные из них - Правила дорожного движения.

**Н. БАРИЛО,**  
инспектор по агитации и пропаганде ОГИБДД Грязовецкого РОВД.

**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
ОБЪЯВЛЯЕТ набор студентов на 1 курс по специальностям:  
**МЕНЕДЖМЕНТ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ И АУДИТ, ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ НА ПРЕДПРИЯТИИ, ЮРИСПРУДЕНЦИЯ.**  
Предусмотрены сокращенные сроки обучения.  
Прием документов с 1 июля.  
Наш адрес: г. Грязовец, ул. Комсомольская, 68 (здание средней школы № 3).  
Тел. 2-23-89, 2-23-34  
Работаем с 10 до 17 часов.

(2-1)

**ШПАГАТ 2200 ТЭКС-50 Р/КГ**  
ЗАПЧАСТИ КРН, КИР, ГВР, ГВК, ПРП, АККУМУЛЯТОРЫ (гарантия - 2 года), ШИНЫ, ПОДШИПНИКИ, ФИЛЬТРЫ, РЕМНИ, МАСЛА, РЕМКОМПЛЕКТЫ.  
Постоянным покупателям особые условия.  
Ярославль (0852) офис 32-09-94, м-н 98-15-60  
Данилов (238) 2-23-78 Любим (243) 2-19-26

## Итоги подведены, акция продолжается

В Законодательном Собрании области прошла встреча депутатов с педагогами и их воспитанниками - победителями акции «Я - гражданин России».

Открывая встречу, председатель областного парламента Николай Тихомиров отметил, что в этой акции благодаря департаменту образования области, институту развития образования и всем педагогам растет интерес учащихся к истории нашей страны, изучению права и стремление к добрым делам и свершениям.

В этом году в акции, которая становится традиционной, участвовали более пяти тысяч школьников. Они участвовали в четырех всероссийских и межрегиональных конкурсах. Победителями областного этапа Всероссийского конкурса социальных проектов школьников стали команда Вытегорской средней школы № 1 за проект «Вянг-ручей, ты чей?», команда Подболотной средней школы Бабушкинского района за проект «Возрождение села». Эти команды приглашены во Всероссийский центр «Орленок», где представляют Вологодчину и защищают свои проекты.

На третьем месте команда Чагодской средней школы № 2 за проект «Дорога в школу».

Победителями в конкурсе моделей ученического самоуправления стали средняя школа № 1 Вологды, учащиеся которой в «Орленке» защищают свой проект «Школьная республика». На втором месте Подболотная средняя школа Бабушкинского района с проектом «Совет лидеров».

В рамках акции «Я - гражданин России» прошли конкурсы «Мое предложение законодателям...», «Я и моя конвенция», политического плаката на тему «Демократическая избирательная система и призыв к участию в выборах», «Права человека в современном мире» и олимпиада школьников по праву.

Впервые в рамках областной акции прошел конкурс методических разработок педагогов по гражданско-правовому образованию и конкурс конспектов уроков на тему «История политических репрессий и сопротивления несвободе в СССР».

Победители конкурсов - педагоги и учащиеся награждены почетными грамотами департамента образования, благодарственными письмами Законодательного Собрания области, памятным подарками. Их вручали председатель Законодательного Собрания области Николай Тихомиров, депутаты Мария Оглуздина, Татьяна Никитина, представители департамента образования области, института развития образования.

Все участники встречи получили на память о приеме в Законодательном Собрании области книгу «Закон зовет к добру», изданную к 10-летию образования представительного органа власти на Вологодчине.

Акция «Я - гражданин России» будет продолжена и станет традиционной. Законодательное Собрание области вместе со всеми соучредителями будет активно поддерживать все инициативы ее участников.

В предстоящем учебном году акция «Я - гражданин России» посвящается 60-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне и будет иметь общую тему «Память сердца».

Пресс-центр  
Законодательного Собрания области.

## Всем спасибо!

С целью привлечения внимания жителей города и района к проблемам людей пожилого возраста с 1 по 31 мая Центр социального обслуживания населения администрации района проводил акцию «Ветераны живут рядом». Его работниками обследовано жилищно-бытовое положение 286 инвалидов, участников Великой Отечественной войны, вдов, ветеранов труда.

В этот месяц посещались больные, находящиеся на стационарном и амбулаторном лечении, оказывалась помощь в оформлении документов по замене удостоверений тружеников тыла, на предоставление ежеквартального государственного социального пособия, для перехода на пенсию супруга, нуждающиеся ставились на очередь на получение специализированных средств передвижения, оказывалась благотворительная помощь и содействие в улучшении бытовых условий.

В РДК клубом ветеранов «Достоинство» было проведено мероприятие, посвященное Дню Победы, неоценимую помощь в организации которого оказал начальник Грязовецкого ЛПУМГ К. П. Симаков.

В эти дни гражданами города в распоряжение Центра было предоставлено более 70 наименований вещей, которые выданы остро нуждающимся, 12 ветеранам войны бесплатно оказаны дополнительные услуги.

Отрадно, что возрождается и такое общественное движение, как волонтерство. В Сидоровской, Юровской, Покровской, Жерновской сельских администрациях в нем участвуют школьники, пенсионеры и временно неработающие.

Работники Центра совместно с управлением социальной защиты населения участвовали в визитах милосердия к участникам и инвалидам Великой Отечественной войны.

Коллектив Центра социального обслуживания населения благодарит всех, кто принял участие в проходившей акции, и надеется на дальнейшее сотрудничество.

## ПОКУПАЕМ ПИЛОМАТЕРИАЛЫ из ели и сосны

Цена 2400 рублей за кубометр. Расчет немедленно. Возможен самовывоз.  
Тел. в Вологде 75-01-94, 75-01-97, 8-921-716-03-80. (4-1)

КУПЛЮ антиквариат: иконы, награды, монеты, значки и другое. Изделия из бронзы, серебра, золота, фарфора. Дорого.

Обращаться: ул. Беляева, 13, кв. 2. Тел. 8-921-230-84-31. (10-9)

Закупаю АНТИКВАРИАТ. Обращаться: пр. Ленина, 78. Тел. 2-26-08.

## САЛОН-МАГАЗИН «РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ»

**ЧП Абрамовой Н.Б. предлагает:**  
памятники металлические разных видов, памятники из мраморной крошки, памятники гранитные, ограды, цветники, таблички, фотоовалы, установку памятников, оград, отсыпку песком могил, установку парапета, озеленение, доставку на место захоронения памятников, оград и других материалов.  
Обращаться по адресу: ул. Советская, 117. Тел. 2-11-76. (4-2)

## КУПОН ЧАСТНЫХ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПРИНИМАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

Текст: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Ф.И.О., адрес, тел. \_\_\_\_\_

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "ИНТЕР"**  
официальный представитель по Вологодской области фабрик  
• ШАТУРА • СТОЛПЛИТ  
• СЕВЗАП мебель  
• ДЯТЬКОВО • МООН  
любая **МЕБЕЛЬ**  
для дома и офиса  
ПРОДАЖА В КРЕДИТ  
через банк "Центральное О.В.К."  
(оформление за 15 мин.)  
Льгот. № 2346 от 18.10.00 введ. ЦБ РФ  
**2 ЭТАЖА МЕБЕЛИ**  
от лучших фабрик России!  
г. Вологда, Советский пр., 37  
(без выходных)  
Т. (822) 75-31-18, 75-20-49

## БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПРОДАМ** жилой дом на ст. Бакланка (участок, пристройки, колодец). 50 тыс. рублей. Тел. 2-10-57.

**ПРОДАМ** компьютер Р-III - 700MHz 128Mb ОЗУ, 32 Mb Video, монитор 17, 10000 руб. Тел. 8-921-233-74-39.

**ПОРОДАМ** красивое свадебное платье на корсете, юбка с кольцами, 44-46 размер, свадебные туфли. Тел. 8-921-71-33-699.

**ПРОДАМ** 3-комнатную квартиру в южной части города. Тел. 8-921-68-08-386.

**ПРОДАМ** благоустроенную 2-комнатную квартиру (с телефоном). Тел. 2-17-50.

Продам ГАЗ-31029 1997 г. выпуска, пробег 30 тыс. км, в хорошем состоянии, в зимнее время не эксплуатировался, аудиосистема, прицепное, подкрылки. Тел. 2-26-38, 8-921-234-49-07.

**ПРОДАМ** стиральную машину «Чайка - 3М» с центрифугой. Тел. 2-14-99.

**МЕНЯЮ** 3-комнатную благоустроенную квартиру (неприватизированная) на две квартиры. Тел. 2-16-00.

Администрация района выражает искреннее соболезнование Борковой Марии Ивановне по поводу смерти **мужа.**

Администрация района выражает искреннее соболезнование Забелиной Елене Витальевне по поводу смерти **матери.**

Коллектив районного суда выражает искреннее соболезнование водителю Коневичеву Александру Алексеевичу по поводу безвременной смерти **РУЛЕВОЙ Татьяны Николаевны.**

Редактор газеты  
**В. С. ГАНИН.**  
Газета выходит по вторникам и субботам.  
Подписание номера по графику в 18.30.  
Подписан в 18.00.



Телефоны: директор телерадиогазетной компании - 2-10-76, редактор газеты - 2-13-32, редактор телевидения - 2-26-29, отв. секретарь - 2-16-90, отдел социальных проблем - 2-14-92, бухгалтерия - 2-12-70, радиовещание - 2-18-09.



Адрес редакции: 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85.

Учредитель телерадиогазетной компании - администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области.  
Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати.  
Свидетельство Т-0776.