

Сегодня  
в  
номере:



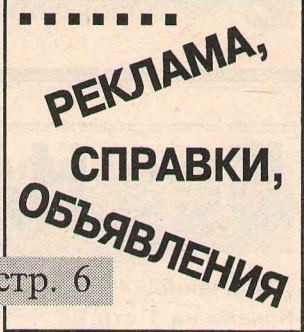
стр. 2



стр. 5



стр. 3-4



стр. 6

№ 113  
(20095)

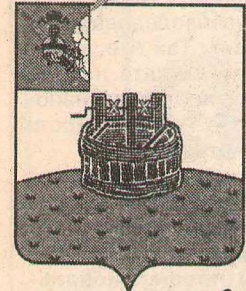
# Сельская ПРАВДА

Общественно-политическая газета  
Грязовецкого района Вологодской области

Суббота,

20 ноября

2004 года



Выходит с 1 марта  
1919 года

Цена газеты в розницу - 2 рубля

## ЗАВТРА - ДЕНЬ НАЛОГОВЫХ ОРГАНОВ РФ

Проводимые в стране любые реформы не оставляют без внимания и действующую налоговую систему. Периодически изменяются то одни законы-положения, то другие, обновляются и усложняются формы взаимоотношений налогоплательщиков и бюджетов. Неизменным остается лишь принцип ответственности каждого из нас за несвоевременное и недобросовестное исполнение своих обязательств перед государством. На страже этих интересов как раз и находятся сотрудники налоговой службы России.

В преддверии их профессионального праздника мы встретились с руководителем межрайонной инспекции Министерства по налогам и сборам России № 1 по Вологодской области Ангелиной Ивановой КОРТКОВОЙ.

- Начну разговор с того, что прошедшие в наших структурах преобразования еще не закончились. Недавно было принято Положение о Федеральной налоговой службе Министерства финансов РФ, в которую войдет и наша межрайонная инспекция. Каких-то существенных изменений в нашей работе это не вызовет, функции останутся прежние. Более того - теперь на нас возлагаются представительские полномочия по делам о банкротстве предприятий.

**- А как изменилось ваше представительство в Грязовце?**

- Напомню, что наша инспекция обслуживает три района - Грязовецкий, Междуреченский и Вологодский. В Грязовце находится наше структурное подразделение, в котором три основных отдела: выездных проверок, камеральных проверок и работы с налогоплательщиками. Есть к тому же специалисты юридического профиля и общего обеспечения. Всего 30 человек.

Так что, основная работа с налогоплательщиками по-прежнему осталась здесь, а вот обработка информации ведется в центральном офисе в Вологде.

- Почему же тогда перед отчетными датами очередней на прием к вашим специалистам не становится меньше?

## Без НАЛОГОВ ГОСУДАРСТВУ НЕ ПРОЖИТЬ

- Да, очереди есть, и по этой причине ко мне даже были обращения с просьбами установить предварительную запись. Но я могу лишь посоветовать шире использовать прогрессивные формы сдачи отчетности. Те же магнитные носители - дискеты - требуют определенного времени для проверки данных. А самый оптимальный вариант - каналы электронной связи. Имея в кабинете компьютер и заключив договор с оператором - ООО «Ками-Север», информацию в считанные минуты без очередей можно отправлять в налоговый орган. Но многие бухгалтеры почему-то не принимают этого удобного варианта...

- В нашем районе, как, наверное, и повсюду, в последние годы обострилась проблема своевременности уплаты предприятиями налога на доходы с физических лиц в бюджеты всех уровней. Помните, по итогам девяти месяцев текущего года только в районный бюджет задолженность составляла порядка 17 миллионов рублей. Налоговые органы

как-то контролируют эту ситуацию?

- Все предприятия действительно выступают в роли налоговых агентов и, удерживая с зарплаты работников определенную сумму налога, обязаны перечислять ее в бюджет. Но этот налог на доходы физических лиц весьма специфичен: карточки лицевых счетов ведутся, но начисления не делаются, потому что декларации, как

таковые, не сдаются. Что мы можем сделать? Если видим, что от предприятия нет перечислений или сумма их крайне мала, мы организуем выездную налоговую проверку. И уже в этом случае производится полная сверка всех начислений и перечислений. В итоговом акте - согласно Налоговому кодексу - фиксируем сумму бюджетной задолженности, начисляем 20 процентов штрафа, пени и принимаем все меры принудительного взыскания. Вплоть до процедуры банкротства. Кроме того, по новому законодательству за неперечисление налоговых платежей сейчас предусмотрена и уголовная ответственность.

Окончание на 2 стр.)

- А можно ли как-то проанализировать налоговую базу нашего района? Насколько велика наша «доходность» хотя бы по сравнению с соседями?

- За 9 месяцев 2004 года нашей инспекцией собрано доходов, контролируемых МНС России, 895,9 миллиона рублей, в том числе единого социального налога - 438,7 миллиона рублей. В консолиди-

рованный бюджет поступило налоговых платежей 457,5 миллиона рублей, что на 12 процентов больше соответствующего периода прошлого года.

На территории Грязовецкого района уплачено 235,9 миллиона рублей, из которых направлено в федеральный бюджет 52,2 миллиона, в областной - 38,5 миллиона и в районный бюджет - 145,2 миллиона рублей. В целом рост налоговых поступлений составил 17,6 процента, в том числе в районный бюджет - 7,9 процента.

Наибольший удельный вес в доходах принадлежит предприятиям транспорта, лесной и деревообрабатывающей промышленности, строительства, сельского хозяйства, машиностроения и металлообработки. Налоговые поступления от ЖКХ составили лишь 2,6 процента от общего объема.

Основными налогами, на 80 процентов обеспечивающими наполнение бюджета, по-прежнему остаются налог на доходы, налог на прибыль и НДС. Если по НДС отмечается некоторое снижение, то по двум другим - рост соответственно в 1,2 и 1,4 раза. Более, чем вдвое, выросли поступления платежей по единому налогу в связи с применением упрощенной системы налогообложения, по налогу на вмененный доход, в 1,2 раза - за пользование природными ресурсами.

В этом году инспекцией зарегистрировано 60 новых налогоплательщиков - юридических лиц и 290 индивидуальных предпринимателей, из них по Грязовецкому району - 25 и 101 соответственно. Проведенными налоговыми проверками в течение года дополнительно начислено в бюджеты всех уровней 40,3 миллиона рублей и единого социального налога 3,3 миллиона.

Окончание на 2 стр.)

## ПРИГЛАШЕНИЕ К КОНКУРСУ

На Вологодчине продолжается четвертый областной конкурс «За вклад в сохранение окружающей среды».

Предприятиям и организациям, желающим принять участие в конкурсе, необходимо до 1 декабря этого года направить в адрес департамента природных ресурсов и охраны окружающей среды области (160035, г. Вологда, ул. Зосимовская, 65) заявку в произвольной форме. После этого заявителям будет вручен перечень документов, которые необходимо будет представить в оргкомитет конкурса до 1 марта 2005 года. Дополнительную информацию можно получить по телефону в Вологде: 75-87-52.

Г.Грязовец,  
пр. Ленина, 97, кв. 30  
**ДОБРЯКОВОЙ**

**Галине Николаевне**

Дорогая мама, бабушка!

Поздравляем тебя с юбилеем!

Нет, плохой не бывает погода.

Дни рожденья всегда хороши!

Позабудь же сегодня невзгоды,

Отряхни все печали с души.

И живи, и надейся, и помни,

Что беде поддаваться нельзя,

Что всегда, а не только сегодня,

Мы с тобою, и любим тебя.

**Светлана, Толя, внучка Маша.**

## Подпишись и выиграй!

По итогам подписной кампании на районную газету «Сельская правда» на первое полугодие 2005 года среди подписчиков будет разыгран видеоплеер и другие призы.

Продолжается подписка  
на районную газету  
**«Сельская правда»**  
НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2005 ГОДА  
СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ С ДОСТАВКОЙ  
143 руб. 40 коп.  
плюс «Вологодская неделя»  
ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!

**СКЛАД ОБЩЕПИТА**

**Мы переехали!**

**Офис и склад  
в одном месте**

Вологда,  
ул. Горького, 83 А,  
т. (822) 54-77-32

**ИНВЕНТАРЬ  
и ПОСУДА**

открылся НОВЫЙ склад

**«ЭКОТЕРМ»**

Вологда, Ветюшкина, 76,  
т. (822) 75-16-52

территория Хладокомбината

• Насосное оборудование

• Водозапорная арматура

• Металлопластиковые трубы и фитинги

• Радиаторы

• Баки мембранные

• Электрорезы  
Любое оборудование на заказ

# Без НАЛОГОВ государству НЕ ПРОЖИТЬ

(Окончание.  
Начало на 1 стр.)

- Пользуясь нашей встречей, Ангелина Ивановна, хотелось бы поинтересоваться и некоторыми нововведениями в российском законодательстве. Хотя бы для иллюстрации...

- Насколько мне известно, Правительство России намерено завершить налоговую реформу в 2004-2005 годах, и после этого Налоговый кодекс существенно меняться не должен. Минувшим летом законодатели в очередной раз приняли пакет федеральных законов, имеющих целью снижение налоговой нагрузки на предприятия и упрощение налоговой системы в целом.

Внесены и некоторые

поправки в Налоговый кодекс, которые можно объединить в две основные группы - связанные с проведением административной реформы и с окончательной отменой с 1 января будущего года закона об основах налоговой системы. Более подробно следует остановиться на изменениях по отдельным видам налогов, которые затронут каждого нашего налогоплательщика.

С 2005 года увеличивается ставка налога на прибыль с дивидендов, полученных от российских организаций, - с 6 до 9 процентов. Суммарная ставка налога на прибыль остается прежней - 24 процента, но меняется ее распределение между бюджетами: федеральный - 6,5 (в 2004 году - 5%), в субъект федерации - 17,5 (в 2004

году - 17%), в местный бюджет отчисления не предусмотрены (в 2004 году - 2%).

**Налог на доходы физических лиц:**

увеличивается ставка налога с дивидендов, полученных от российских организаций, с 6 до 9 процентов;

к доходам, не подлежащим налогообложению, отнесены доходы, не превышающие 2000 рублей за налоговый период (суммы материальной помощи, оказываемой инвалидам общественными организациями инвалидов);

от налогообложения освобождаются средства, уплаченные общественными организациями за лечение и медицинское обслуживание инвалидов;

изменяется состав и порядок предоставления иму-

щественных налоговых вычетов;

при продаже жилья - в полной сумме от продажи жилых домов, квартир (включая приватизированные), дач, садовых домиков или земельных участков, принадлежащих налогоплательщику более 3-х лет; в сумме, не превышающей 1 млн руб., если оно принадлежало налогоплательщику менее 3-х лет или в сумме документально подтвержденных расходов, связанных с приобретением такого имущества;

при продаже другого имущества - в сумме документально подтвержденных расходов, связанных с приобретением реализуемых долей в уставных капиталах организаций; в сумме, не превышающей 125 тыс. руб. при продаже имущества, принадлежа-

щего налогоплательщику менее 3-х лет или в сумме документально подтвержденных расходов, связанных с приобретением такого имущества;

при расчетах по кредитам, привлеченным для приобретения жилья - в полной сумме, израсходованной на погашение процентов по всем видам целевых кредитов и займов на приобретение и строительство жилья, предоставленным любыми российскими организациями.

С будущего года не признаются объектом налогообложения и освобождаются от уплаты НДС операции по реализации земельных участков, жилых домов, жилых помещений, а также доли в них.

Есть ряд изменений и в налогообложении малого бизнеса, а до конца года

появится информация по земельному налогу и налогу на наследование и дарение. Так что, государство скучать нам не дает, и постоянно напоминает о необходимости пополнять казну.

- Спасибо Вам, Ангелина Ивановна, за эту встречу и примите поздравления с наступающим профессиональным праздником.

- Благодарю взаимно за предоставленную возможность пообщаться с гряззовцами, а заодно хочу поздравить всех своих коллег, ветеранов налоговых органов с нашим скромным праздником. Пусть наша нелегкая работа всегда находит понимание у налогоплательщиков!

Интервью записал  
**В. ВИКТОРОВ.**

ДАТА

## ДОМ ДЛЯ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ

26 ноября ГОУ «Грязовецкая специальная коррекционная общеобразовательная школа-интернат 2 вида» отмечает свой юбилей - 75-летие. Юбилей - это не только праздник. Это своего рода отчет о работе, о достигнутых успехах. Такие события невольно заставляют задуматься: что получается в работе, все ли проблемы решены, какие резервы использовать? Сохранил ли коллектив безысходные традиции школы и что нового появилось? Как живет питомцам - детям с ограниченными возможностями?

Школа-интернат - это «второй дом» для большой дружной семьи детей и взрослых. Некоторые воспитанники не бывают в родной семье даже в каникулы, есть сироты. Коллектив работников школы старается, чтобы детям было тепло, светло, уютно и чисто. А еще - интересно. Дети не только получают образование, но участвуют во многом полезному, необходимому в жизни. Бывает, ребята сетуют, что не хватает времени для тех или иных занятий. Кругом столько увлекательного! В школе более 20 кружков: технического творчества, спортивного, художественного направления... Руководят их работой опытные учителя и воспитатели. Цель занятий - не только заполнить свободное время ребят, но и развивать способности, кругозор, учить мастерству. Все это непременно пригодится в жизни. Общение со слышащими лучше реабилитирует в окружающем мире.

Настоящие артисты - участники театрального кружка. Галина Ивановна Барболина занимается с детьми несколько лет. Подросла первая группа способных ребят. Одни вышли из стен школы, другие - нынешние выпускники - загружены учебой. Пришло новое поколение 7-8-классников. Каждый год - новая работа, спектакль, премьера на школьной сцене, затем - выход «в люди». Яркие, красочные костюмы, декорации, музыкальное оформление готовятся с выдумкой, фантазией своими руками. По-

дружились артисты с жильцами дома ветеранов, где их всегда ждет теплый, радушный прием. Ребята показали им свои работы «Ванюшка», «Чудесное яблоко», новогоднюю сказку «12 месяцев», а в октябре - сказку «Про Федота-стрельца».

В шумовом оркестре у руководителя Л. В. Капраловой занимаются дети младших классов. Для исполнения музыки используется все, что звенит и шумит: деревянные ложки, счеты, трещотки, бутылки, бубны, дудки, пила, свистки. А получается - ритмическая музыка, песни. Не раз шумовой оркестр выступал на сцене районного Дома культуры.

Пластика, мимика - это божий дар наших детей, к которому прилагается кропотливый, порой незаметный, но такой необходимый труд учителя ритмики начальных классов С. В. Кирилловой. Она учит глухих и слабослышащих детей слышать музыку, двигаться под ее ритм легко и свободно. Хореографы М. А. Баранова и О. В. Раскатова разучивают танцы. Талантливые танцоры есть во всех классах, и мальчики не уступают девочкам и в эстрадных, и в классических танцах.

Школа верна своим традициям отмечать праздники: Новый год, Международный женский день, День смеха, День Святого Валентина, праздник Победы, День пожилого человека, день рождения школы. Их украшением становятся яркие выступления танцоров и исполнителей жестовой песни. Грязовчан, видевших

наших ребят на сцене районного Дома культуры, всегда поражают их номера: с трудом верится, что это - глухие или слабослышащие дети.

Ребята постоянно участвуют в фестивалях, декадах инвалидов, выезжают в Вологду, побывали с концертом в поселке Ростилово. В прошлом году воспитанники интерната выступали на сцене Вологодского Дома культуры на молодежном праздничном вечере, посвященном Дню инвалидов и в программе районного ДК «Добрая планета». В осенние каникулы наши лучшие артисты Ростислав Ситников, Денис Блохин, Таня Кошкова, Алена Молоснова, Аня Бондаренко принимали участие в концертной программе Российского фестиваля детей-инвалидов в г. Ижевске. Они показали танцы и жестовые песни.

Ростислав Ситников (нынешний выпускник) - дважды (в 2001 и 2002 годах) дипломант межрегионального конкурса жестового пения фестиваля «Поющие руки» в г. Архангельске. Диплом имеет

и Таня Кошкова за участие во Всероссийском фестивале художественно-поэтического творчества детей «Я - автор» в г. Владимире (2004 г.).

Второй год старшеклассники работают в составе общественной организации «Молодежное Единство». Под руководством Ирины Николаевны Кукушкиной ребята активно участвуют в мероприятиях и делах этой организации. Они изъявили желание помочь в осуществлении акции Грязовецкого «Молодежного Единства» - вручении наградного знака «Мужеству - слава» участникам боевых действий, ветеранам ВОВ, выезжать в деревни и села района.

В прошлом году районный комитет молодежи объявлял конкурс рисунков «Дом моей мечты». Юные художники школы активно участвовали в нем. Лучшей была признана работа Ильи Баканова. В конкурсе плакатов «Выбираю здоровье» отличился Максим Гусев. А в Международном конкурсе детских рисунков была отмечена графическая работа Вадима Ситникова. Она отправлена в Техас, а юный ху-

дожник получил почетную грамоту и подарок.

Ребята любят физкультуру, занимаются спортом. Даже трудно сказать, кто из учащихся средних и старших классов не спортсмен. Дети с удовольствием занимаются в спортивных секциях - футбольной и волейбольной, которыми руководят С. М. Киров и Т. А. Кирова, шахматной (Т. Б. Смирнова). Ходят на тренировки в ФОК. Наши спортсмены - постоянные участники районных соревнований по волейболу, лыжным гонкам, между командами общеобразовательных школ.

По линии федерации физкультуры и спорта инвалидов ребята выезжают на областные соревнования по легкой атлетике, волейболу, футболу, плаванию, шахматам, дартсу, лыжным гонкам. И команды, и отдельные участники занимают призовые места, становятся чемпионами области. Лучшие спортсмены защищают честь области в Общероссийских соревнованиях среди людей с ограниченными возможностями. В 2002 году юноши попали в сборную области по футболу, в 2004-м девочки - в сборную области по волейболу и принимали участие в играх в г. Коломне.

Наши лучшие спортсмены - это Света Белошенина, Саша Ясоченя, Елисей Кузнецов, Аня, Вадим и Ростислав Ситниковы, Сергей Верещагин, Павел Буга, Ира Поспелова, Алена Молоснова, Аня Бондаренко, Марина Кожемякина, Таня Кошкова, Сергей Грачев, Александр Свисленок, Александр Горбачев, Сергей Богатин, Сергей Зиминов.

А наши лыжники Никита Старков и Валера Кузьминов участвовали в первенстве России среди глухих в г. Перми. Хотелось отметить наставника этих спортсменов - Дмитрия Александровича Старкова, дедушку Никиты, который

взял шефство над способными ребятами и сопровождает их в поездках на соревнованиях.

Алеша Приемышев - наш лучший легкоатлет, член сборной Грязовецкого района по легкой атлетике, выступает наравне с лучшими слышащими спортсменами Вологодчины. В соревнованиях «Вологодские зори» занял 4 место.

Хочется отметить родителей, которые принимают участие в областных соревнованиях среди спортивных семей вместе со своими детьми: Молосновых, Мухомовых, Оглоблиных. И педагоги нашей школы не первый год принимают участие в спартакиаде коллективов физкультуры Грязовецкого района. Ныне в кроссе «Золотая осень» команда учителей заняла 1 место и готовится к новым стартам.

Прививать здоровый образ жизни, закаляться, приучать к трудностям, находить выход из нестандартных ситуаций в жизни помогают походы. Старшеклассники с Е. М. Завгородней традиционно 3 раза в год - осенью, зимой и весной - отправляются путешествовать и отдохнуть на станции туристов в селе Юношеское. Уходят с ночевками на сутки или двое. Ребятам нравится быть на природе, бегать, играть, гулять в окрестностях монастыря, кататься на лыжах с горки. И, конечно, посидеть у костра, приготовить на нем ужин. И нынче осенью 10- и 11-классники ходили в поход с воспитателями С. В. Дрепеловой и М. В. Павловой.

Жизнь ребят школы-интерната насыщена и интересна. Расширяя круг общения, дети развивают не только свой кругозор, интеллект, но и адаптируются в мире слышащих. Это, несомненно, поможет им освоиться во взрослой жизни.

**В. ЛЮБИКЕВА,**  
педагог школы.



СБОРНАЯ ШКОЛЫ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

# ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

## Лунный календарь

20 НОЯБРЯ

Луна в знаке Рыб. После 15 часов начинается один из опасных дней лунного месяца, который чреват самообольщениями и искушениями. Алкоголь и секс противопоказаны. Хорошо чистить свое жилье, окуривать его, читать молитвы. Необходимо избегать конфликтов. Полезно чистить печень, голодать. Уязвимы ступни и лимфатическая система. Разрушителен мистицизм.

21 НОЯБРЯ

Луна переходит в знак Овна. После 15 часов наступает день, когда нужно укреплять традиции своего дома, посещать стариков. Хорошо помыться в бане, попить побольше жидкости. Очень важно избегать конфликтов в доме. Полезно полоскать горло соленой водой. Уязвимы голова, уши, глаза, нос. Разрушительно упрямство.

22 НОЯБРЯ

Луна в знаке Овна. После 15 часов день, благоприятный для поездок и переселений. Хорошо пройдут все очистительные процедуры. Можно начинать циклы голоданий, монодиет или попуститься. В этот день важно все доводить до конца. Уязвимы голова, глаза, уши, нос. Разрушительно не считаться с чужим мнением.

23 НОЯБРЯ

Луна в знаке Овна. После 18 часов наступает день уединения, молитв, внимания к себе. Нельзя плакать, сердиться. В этот день хорошо восстанавливать разорванные отношения. Неплохо заключать брак. Противопоказаны нагрузки на сердце, в первую очередь - выпивки. Уязвимы голова, глаза, уши, нос. Разрушительно гордыня.

24 НОЯБРЯ

Луна переходит в знак Тельца. После 15 часов нужно перестать заниматься новыми делами, лучше заняться накопленным информацией. Голодать в этот день нельзя. Один из лучших дней для омолаживающих процедур и проведения лекарственной терапии, но нужно следить, чтобы не было их передозировки. Уязвимы шея, горло, щитовидная железа. Разрушительно жадность.

25 НОЯБРЯ

Луна в знаке Тельца. После 15 часов лучший день для начала любого важного дела. Жидкостей в этот день нужно пить поменьше. Полезна физическая нагрузка. Хорошо чистить кишечник слабительными средствами. Не стоит перегружать зрение. Уязвимы шея, горло, щитовидная железа. Разрушительно медлительность.

26 НОЯБРЯ

Луна переходит в знак Близнецов. Полнолуние. После 15 часов наступает второй опасный день месяца - день борьбы с искушениями. Лучше воздержаться от ссор. Идеальный день для чистки желчного пузыря. Противопоказаны секс и алкоголь. Хорошо поститься, но при этом есть острую и горячую пищу. Уязвимы руки и легкие. Разрушительны негативные эмоции.

## • ЭТО ВКУСНО РЫБА заливная

Рыбу очистить от чешуи, выпотрошить, отрубить голову и хвост. Тушку разрезать вдоль на две половинки, срежьте с них кости, а из головы удалите жабры и глаза. Тушку нарежьте на куски. В плоскую кастрюлю положите куски рыбы кожей вниз, затем голову, хвост, целые луковицы, морковь, лавровый лист, перец горошком, петрушку. Залейте водой и сварите рыбу, снимая пену и не допуская сильного кипения. Когда бульон остынет, слейте его и осветлите. Чтобы он стал прозрачным, разведите 2 яйца равным количеством холодного бульона, добавьте мелко нарезанный лук, измельченную морковь, все влейте в бульон, размешайте, доведите до кипения.

Мешать бульон после закипания нельзя. Дайте ему настояться около часа и процедите через ткань. Пока бульон настаивается, замочите желатин (из расчета 40 г на 1 л бульона) в холодной воде. Воды надо брать в 5-7 раз больше, чем желатина, а через полчаса лишнюю воду слейте. Размоченный желатин положите в теплый бульон, растворите его и доведите до кипения. Рыбу уложите в продолговатую тарелку, в виде целой тушки, смочите остывшим бульоном, украсьте ломтиками лимона, вареной морковью, зеленью. Поставьте тарелку в холодильник, а когда украшения приклеятся, залейте рыбу остывшим бульоном с желатином и поставьте в холодильник.

## молоко с... селедочкой

Молоко издавна считается очень полезным для организма человека продуктом, так как обладает большой энергетической ценностью. Детям рекомендуется пить его регулярно, чтобы быть здоровыми и крепкими, а многие взрослые отдадут ему предпочтение, несмотря на наличие различных сортов чая и кофе. И вот в очередной раз канадские исследователи университета в Гуэлфе доказали, что для хорошей работы головного мозга просто необходимо пить молоко, но... вырабатываемое коровами, которых подкармливали селедкой.

«Новый сорт молока ничем не отличается по вкусу от обычного молока и не имеет привкуса рыбы», - комментирует открытие ученый Лэри Миллиген. - Однако в молоке, которое дают коровы, употребляющие в пищу селедку, содержится жирная кислота. Она присутствует в таких видах рыбы, как лосось, форель, макрель, и для тех людей, которые не едят рыбу вообще, наличие жирной кислоты в организме будет очень кстати», - добавляет исследователь.

Необходимая для человеческого организма суточная норма кислоты содержится в трех яйцах, орехах и масле, а в 90 граммах приготовленной атлантической сельди содержится 1,2 грамма жирной кислоты, что является недельной нормой для нормальной работы человеческого организма. Детям же рекомендуется выпивать по две чашки молока в день. В этом случае они получают 60 проц. жирной кислоты. Далеко не все исследователи отмечают полезность нового сорта молока, так как некоторые его составляющие, по их мнению, могут оказывать вредные для человека. Однако министерство здравоохранения Канады провело тестирование нового сорта и одобрило его продажу.

(ИТАР-ТАСС).

# «КАЖДЫЙ ДЕНЬ мы теряем две деревни»

ДЕМОГРАФИЯ

**В России самая короткая среди цивилизованных стран продолжительность жизни мужчин и сверхсмертность мужчин рабочих возрастов. По структуре смерти мы соответствуем стране в состоянии затяжной войны. Эти данные были представлены на всероссийском форуме «Настоящее и будущее народонаселения в России».**

Современному российскому мужчине 34 года. Женщине - 40 лет. И женщин на 10 миллионов больше. Мужская смертность в России в четыре раза превышает женскую. Среди умерших в рабочих возрастах 80 процентов - мужчины. Но у мужчин и женщин есть шанс сравняться в этом вопросе: женская смертность вскоре может догнать мужскую.

Ежедневно мы теряем две деревни, а в год - небольшую область, - заявил на форуме академик РАН Николай Герасименко. - У нас самая нецивилизованная смертность, на уровне африканских стран.

Стоит ли удивляться, что за последние годы население России сократилось на девять миллионов человек. Если в начале 90-х убыль населения хоть как-то компен-

сировалась за счет миграции, то теперь миграция покрывает только 8-10 процентов. Россияне стремительно стареют. Среди них все больше стариков и все меньше детей.

По прогнозам ученых, к концу XXI века население Земли вырастет в два раза. В России через 70 лет останется 100 миллионов человек. За восемь месяцев 2004 года россияне уже стало на полмиллиона меньше, и треть умерших - люди рабочих возрастов. На 40 процентов выросла смертность среди 15-19-летних. Младенческая смертность в полтора-два раза выше, чем в развитых странах.

В начале XXI века Россия имеет уровень смертности, сопоставимый с началом XX в царской России, - считает руководитель Центра демографии и экологии чело-

## Кто прячет книги в деньгах

из шуток полуфинальных игр  
КВН сезона 2004 года

УЛЫБИТЕСЬ

- \* Верят ли москвичи в жизнь после МКАД?
- \* Почему нет зажиточных физруков?
- \* Существует ли загробная половая жизнь?
- \* Одна из кошек Куклачева забеременела от хозяина.
- \* Тухлое мясо на таможне ищут специально натренированные мухи.
- \* Домашний кот прошел пешком 900 км и вернулся домой совсем другим человеком.
- \* Появились проститутки, сразу вмонтированные в сауну.
- \* Свинобобры догадываются о генной инженерии.
- \* В Мавзолее лежит Ленин из хлебного мякиша, которого настоящий Ленин слепил, когда сидел в тюрьме.
- \* Ксения Собчак отправляется в Германию в 1933 год. План такой: Ксюша знакомится с Гейблсом и на одной из тусовок транжирит все деньги Третьего рейха.
- \* Если «Война и мир» - это книга, тогда «Муму» - эс-эмэска.
- \* Партия в шахматы: Крамник - Виталий Кличко. И первым делает ход Крамник. Ну, конечно же - Е2-Е4. Как же поступит Виталий? А че тут думать? Е4-Е2.
- \* Зови цыган! И чтобы все блондинки!
- \* Роман Абрамович настолько богат, что прячет книги в деньгах.
- \* Ева ревнует Адама ко всем остальным ребрам.

# Матюгайся почаще и будет тебе несчастье

**Даже если вам несвойственно крепко выражаться, вспомните - нехорошие словечки вырываются сами собой, когда вы, например, роняете молоток себе на ногу, больно падаете, сильно пугаетесь, в общем, когда возникает стрессовая ситуация.**

Известный психофизиолог, врач, член Всемирной экологической академии Леонид Китаев-Смык вот уже почти 40 лет занимается проблемой стресса и мата как его неотъемлемой составляющей. «В 60-х годах, когда я работал в Летоно-исследовательском институте в Жуковском, нам с коллегами была поставлена задача - найти способ быстрого устранения стресса у космонавтов, - рассказывает академик. - Космические перегрузки для организма и психики человека ненормальны. В ходе всевозможных экспериментов мы решили сформиро-

вать группы из космонавтов, которые позволяли себе ругаться матом. Что же вы думаете?.. У матерящихся испытуемых стрессовые показатели были значительно ниже, чем у тех, кто не использовал нецензурных выражений. Уже позже удалось выяснить, что мат, оказывается, стимулирует выработку мужских половых гормонов - андрогенов, которые являются антагонистами гормона стресса.

Однако существует и обратная сторона медали. «С первобытных времен мат дожил до наших дней, потому что всегда являлся резервным средством восстановления, -

считает Леонид Китаев-Смык. - Нормальному, здоровому человеку ненормативная лексика не нужна, по крайней мере далеко не каждый день. Злоупотребление матом - то, что мы наблюдаем сегодня, - медленно, но верно ведет к гормональным нарушениям, особенно у женщин. Косметологи заметили, что те их клиентки, которые не могут жить без мата, больше остальных страдают от повышенной волосатости конечностей, у них более низкий голос. Причина все в тех же мужских гормонах. Для женщины мат противостоит естественному физиологическому уровню.

Обилие матерной речи в повседневной жизни - это серьезный симптом, - говорит ученый. - Выходит, общество пребывает в состоянии хронического стресса, испытыва-

ет сексуальные проблемы. В России формируется культура труда, но до сих пор нет культуры отдыха, которая блестяще развита на Западе. Наш народ, как и прежде, после изматывающей работы снимает напряжение алкоголем, а он подавляет сексуальную энергию. Естественно, подсознательно человек пытается усилить свою сексуальность матом. Как видите, все взаимосвязано...

Для современной молодежи мат - это одна из форм протеста. Массовая культура, особенно шоу-бизнес, эту форму поощряет, пропагандирует. Между тем искусственное подстегивание гормональных механизмов, коим по сути и является мат, ведет к нарушению психосексуального развития.

К еще более поразительным выводам недавно

пришел уральский ученый Геннадий Чеурин. Вместе с коллегами он в лаборатории крыл трехэтажными матюгами зерна пшеницы, растения, воду. В результате семена, которые поливали «обматеренной» водой, всходили лишь в 49 случаях из 100. Те же, что поливали водой, заговоренной молитвами, проросли в 96 случаях. Также Чеурин уверяет, что мужчин, злоупотребляющих матом, неминуемо ждет импотенция.

Как известно, нет такой чистой и светлой мысли, которую русский человек не смог бы выразить в грязной матерной форме. Ясно, что никакими штрафами ругаться наш народ не отучишь. Однако после доводов ученых невольно задумываешься, стоит лишний раз посылать друг друга на три известные буквы.

(По материалам российских газет).

«АиФ».

# АХ, ЭТА автогражданка!

Наступил ноябрь. Скоро выпадет снег и... увеличится количество ДТП.

А еще ноябрь - это время, когда автолюбители вспоминают о том, что истекает срок договора страхования обязательной автогражданской ответственности (ОСАГО). Значит, это время вопросов. На наиболее распространенные из них отвечает директор по правовым вопросам страховой компании «Шексна» Илья Николаевич Михеев.

- Обязательно ли продлевать «автогражданку» ежегодно?

- Обязательно. Это предусматривает Федеральный закон «О безопасности дорожного движения». Срок действия договора ограничен годом. Как известно, машина эксплуатируется больше, чем 1 год, а эксплуатация машины без обязательного страхования автогражданской ответственности запрещена. Поэтому каждый год автолюбители должны заботиться о продлении своего договора.

- Каков минимальный срок, на который можно застраховать машину по ОСАГО?

- Срок действия договора - 1 год. Но, если водитель пожелает, то в договоре может быть оговорен период эксплуатации транспортного средства. Он составляет от 6 до 9 месяцев - при этом будет действовать понижающий коэффициент, а соответственно, плата за страховку будет меньше. Еще раз уточню: минимальный период использования транспортного средства, который можно предусмотреть в полисе - 6 месяцев.

- Обязательно ли для заключения договора ОСАГО на следующий год обращаться в ту же страховую компанию, где ранее осуществлялось страхование?

- Закон предусматривает свободный выбор страховой компании.

- Что нужно сделать, если решил сменить компанию-страховщика?

- Закон допускает смену страховой компании путем ее уведомления за 2 месяца до окончания срока действия. Однако если владелец транспортного средства вовремя не уведомил об отказе в продлении договора, это не проблема. Он может прийти в любую страховую компанию и заключить договор там. В отдельных случаях от вас могут потребовать справку из предыдущей страховой компании о том, были ли у вас страховые случаи. Если у вас нет возможности ее получить, то это сделает за вас страховая компания. В «Шексне» эта проблема решается сотрудниками самой компании.

- Будут ли применяться понижающие коэффициенты, если заключаешь договор с другой страховой компанией?

- Понижающие коэффициенты будут применяться, если у вас не было аварий при эксплуатации вашего транспортного средства в течение года.

- Если все-таки произошла авария, каким образом осуществляется выплата страхового возмещения?

- Правила страхования отводят 15 дней с момента предоставления всех документов на принятие решения о страховой выплате и еще 3 дня на осуществление самой выплаты. Однако страховые компании могут производить ее и раньше.

Расчет суммы выплаты производится исходя из средних сложившихся в регионе цен и с учетом износа автомашины. Выплата производится лицу, пострадавшему в результате дорожно-транспортного происшествия, а не водителю, виновному в аварии.

**АННА МИХАЙЛОВА.**

## КУПОН ЧАСТНЫХ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПРИНИМАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

Текст: \_\_\_\_\_

Ф.И.О., адрес, тел. \_\_\_\_\_

**ООО "Вологда АДС"**

**АВТОМОБИЛИ  
ЗАПЧАСТИ  
ДВИГАТЕЛИ  
ТО и РЕМОНТ  
ГАРАНТИЯ**

Вологда, Клубова, 5,  
т. (822) 78-91-91, 79-05-99  
Магазины: пр. Победы, 48,  
ул. Клубова, 5

**ООО "ВОЛОГДАЭКСПОРТ"**

ПРЕДЛАГАЕТ **ЭКСПОРТ И ВНУТРЕННИЙ РЫНОК** по договорам комиссии:

- БАЯНС
- ФАЙНЕРНЫЙ КРЯЖ
- ПИПОВОЧНИК
- ПИПОМАТЕРИАЛЫ

организован ЗАКУП **Чагода, Бабаево, Сокол, Вологда, В. Устюг, Сусоловка**

Предоплата по факту отгрузки 70%

Т. (822) 72-92-48, ф. 72-91-93

**ЗАО "Череповецкий фанерно-мебельный комбинат"**

ЗАКУПАЕТ на ДОГОВОРНОЙ ОСНОВЕ

- ХВОЙНЫЙ ПИЛОВОЧНИК (СЛБ)
- ФАНЕРНОЕ СЫРЬЕ

162604, Череповец, Проезжая, 4  
Т. (8202) 29-14-47, 29-11-66, 29-85-91

**ООО «Любимский колбасный цех»** принимает **МЯСО КРС (коровы)** по цене 50-57 рублей за килограмм убойного веса, свинину - 70-73 рубля за килограмм.

Реализуем колбасные изделия без соевых добавок.

Требуется **ПРЕДСТАВИТЕЛЬ** для реализации продукции.

Справки по тел. (808543) 2-23-55. (6-5).

Организация закупает у частных лиц и организаций: б/брезовый, б/еловый, фанерный кряж, пилочник еловый. Оплата в день приемки.

Тел. (822) 54-62-36, 54-62-29, тел. моб. 8-921-126-21-86. (4-4).

**ПРОДАМ ГАЗ-3110 «Волга» 2002 г. выпуска, пробег 32 тыс. км, цвет темно-серый. Музыка, сигнализация, текстиль, тонировка, комплект зимней резины. Цена 170 тыс. рублей.**

Тел. 8-921-722-23-10.

**ВОЛЖСКО ПАКС**

- ▲ ДСП
- ▲ МДФ
- ▲ ДВП
- ▲ ФАЙНЕР
- ▲ ЛАМИНИРОВАННЫЙ ПАРКЕТ
- ▲ МЕБЕЛЬНАЯ ФУРНИТУРА
- ▲ ПРОФИЛЬ МДФ
- ▲ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ для производства мебели и еврофасадов
- ▲ СТОЛЕШНИЦЫ
- ▲ СТАНКИ для производства мебели и еврофасадов
- ▲ ДВП облагороженная
- ▲ ДВП твердая

офис: (822) 72-22-00, 72-21-10  
склад: Вологда, Преображенского, 18  
т. (822) 23-39-50 (база Эрлан плюс)

Официальный дистрибьютер «Балтика», «ЯрПиво», «Сил» («Топтэк», «Клинское», «Сибирская коронка»)

Вологда  
Чехова, 44  
Пашеконовское ш., 22  
Залинейная, 26  
Ананьинская, 2

Часы работы: с 8.00 до 17.00 без выходных

**МИРПИВА**  
ПИВНАЯ КОМПАНИЯ

сопутствующие товары  
табачные изделия

Минидраз предупреждает о вреде курения

Закупки **СТЕКЛОБУТЫЛКУ** по 1 р. 20 к. (новая)

Компенсация по доставке

**Салон "МАЙ" сельхозтехники**

продает

**МОТОБЛОКИ  
МОТОКУЛЬТИВАТОРЫ  
И ЗАПЧАСТИ К НИМ**

Гарантийное и послегарантийное обслуживание

Возможна рассрочка платежа

г. Вологда ул. Гоголя, 42 А  
Т. (822) 54-49-11

Формирование новогодних подарков

**КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ**

Вологда, Залинейная, 26 (Универ. база), склад № 26  
т. (822) 25-75-36, 25-75-38  
Клубова, 44 а (Маслосырбаза), склад № 20  
т. (822) 25-79-51, 78-98-91  
Пашеконовское ш., 22 (Хозторг) склад № 18  
т. (822) 71-93-49

а также **БОЛЬШОЙ** выбор: кофе, чай, бакалея

Прямые поставки от лучших производителей России, Украины, Белоруссии

Возможна доставка

**ООО "Ремонт двигателей Плюс"**

Капитальный ремонт

- электрооборудования (генераторы, стартеры)
- навесных узлов двигателя
- топливной аппаратуры

г. Вологда, Пашеконовское ш., 18  
т. (822) 71-76-56, 71-51-39

**ПРОДАМ 1-комнатную благоустроенную квартиру в Грязовце.**

Тел. 8-921-237-30-73.

**магазин «ВАША ПАРА»**

**Новое поступление зимней обуви для всей семьи**

Напоминаем, что продолжается акция **«Три сезона с Вами»**

**ВЫ МОЖЕТЕ СТАТЬ ОБЛАДАТЕЛЕМ СТИРАЛЬНОЙ МАШИНЫ АВТОМАТ LG, ТЕЛЕВИЗОРА «СОКОЛ» 54 СМ, МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ LG И ДРУГИХ ПРИЗОВ, СДЕЛАВ ПОКУПКУ ДО 27 ДЕКАБРЯ.**

Подробности акции в магазине по адресу: г. Грязовец, пр. Ленина, 53.

**СЕНСАЦИЯ! СПЕШИТЕ КУПИТЬ! ПОЛНАЯ РАСПРОДАЖА!**

По оптовым ценам

**КУРТКИ, ПУХОВИКИ - 350, 450, 650 рублей, ДЖЕМПЕРА - 200, 250, 350 рублей. ДЖИНСЫ И ДР. - 250, 350 рублей.**

Мужские, женские, детские.

Ждем вас в ДК 22 ноября с 9 до 16 часов.

**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**ПРОДАМ ВАЗ-21074,** цвет - зеленый сад, музыка, прицепное, состояние хорошее, 80 тыс. рублей.

Тел. 8-921-236-74-18.

**СДАМ 2-комнатную квартиру с мебелью (частичной). Желательна предоплата.**

Тел. 2-20-54.

**ПРОДАМ УАЗ-469 «Люкс» 1998 г. выпуска, серо-голубой.**

Тел. 2-17-60 (с 18 час).

**МЕНЯЮ комнату 16 кв. м в квартире с подселением на 1-комнатную квартиру с доплатой.**

Тел. 2-20-02.

**ПРОДАМ свадебное платье, ВАЗ-2121, сено.**

Тел. 5-22-34.

**ПРОДАМ 2-комнатную благоустроенную квартиру в заводской части города (есть теплый сарай).**

Тел. 2-17-50, 2-34-25.

**ПРОДАМ ВАЗ-21053 1983 г. выпуска, цвет зеленый, АИ-76, 12 тыс. рублей.**

Тел. 8-921-230-24-60.

**ПРОДАМ ГАЗ-3110 «Волга» 2001 г. выпуска, цвет мурена, АИ-76, КПП-5, музыка, сигнализация, антикorr, гаражного хранения, пробег 60 тыс. км.**

Тел. 2-23-41.

Родители, учащиеся, классный руководитель 8 «в» класса средней школы № 1 г. Грязовца выражают глубокое соболезнование Саше Питерякову по поводу безвременной смерти **матери.**

**КУПЛЮ антиквариат. Дорого.**

Обращаться: г. Грязовец, ул. Беляева, 13, кв. 2.

Тел. 8-921-230-84-31. (10-6).

**23 НОЯБРЯ с 10 часов на рынке г. Грязовца продажа ВАЛЕНОК ручной катки.**

**ПРОДАМ 2-комнатную квартиру (41,2 кв.м) в южной части города.**

Тел. 8-921-364-21-83.

Коллектив ЗАО «Племзавод «Заря» глубоко скорбит и выражает искренние соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти главного инженера ЗАО «Грязовецпромпэнерго» **ПОЛЯКОВА Александра Палладьевича.**

Коллектив ОАО «Грязовецкое АТП» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти **ПОЛЯКОВА Александра Палладьевича.**

Коллектив ЗАО «Грязовецпромпэнерго» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти главного инженера **ПОЛЯКОВА Александра Палладьевича.**

Администрация района выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу смерти главного инженера ЗАО «Грязовецпромпэнерго» **ПОЛЯКОВА Александра Палладьевича.**