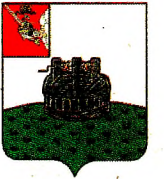


ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПРИВИВКЕ ОТ КОРОНАВИРУСА

стр. 3 →

Газета Грязовецкого
муниципального района
Вологодской области

Читальный зал
ЦРБ



СП СЕЛЬСКАЯ ПРАВДА

ПРАВДА СТАРОЙ НЕ БЫВАЕТ

16+



стр. 2 →

Касса закрыта,
но НЕ НАВСЕГДА



стр. 4 →

Даешь
РЫВОК гири?



стр. 5 →

Земельный НАДЗОР

НА ТЕМЫ ДНЯ

«АЛЕ, СКОРАЯ? СРОЧНО ПРИЕЗЖАЙТЕ!»

В период пандемии нагрузка на сотрудников отделения скорой помощи резко увеличилась



Фельдшер Евгений Валентинович МАЛЬЧИКОВ: «Надеюсь, в этом году ситуация с коронавирусной инфекцией улучшится»

стр. 8 →

реклама ООО МКК «РостГрупп»

РОСТ ФИНАНС ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ
Мы реализуем программу
«Низкие % ставки»
Занимайте выгодно!

г. Грязовец, ул. Карла Маркса, д. 63. Тел. 8-960-291-04-44
пгт. Вохтога, ул. Юбилейная, д. 21. Тел. 8-911-530-38-74

Займы иными денежными средствами предоставляет ООО МКК «РостГрупп» (внесено 07.06.2012 в государственный реестр МФО за №2120229001602, ОГРН 1112932006879). Программа «Низкие процентные ставки» реализуется проводимыми организацией акциями. С условиями и сроками акций, правилами предоставления займов можно ознакомиться в местах оказания услуг по адресам, указанным на сайте <https://rostfinance.com>.

реклама ООО «Красота и Здоровье»

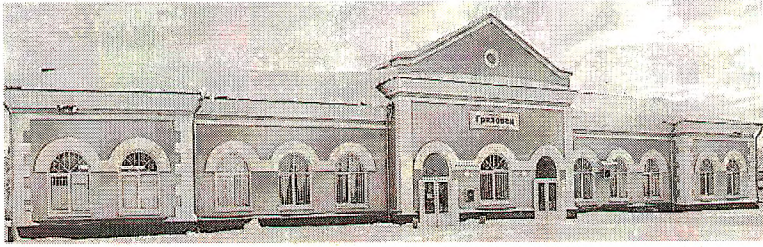
СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА
г. Вологда, ул. Некрасова, д. 39 Лицензия ЛО-35-01-002970

УСЛУГИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ пн-пт: 9 - 20
сб-вс: 9 - 13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Телефон для справок (8172) 70-09-09

СПРАШИВАЛИ-ОТВЕЧАЕМ



Касса закрыта, но не навсегда

В редакцию газеты поступило несколько звонков от обеспокоенных жителей города. Всех звонивших интересовал один вопрос: «Почему на железнодорожном вокзале перестала работать билетная касса?»

За комментариями обратились в пресс-службу Северной железной дороги и получили следующий ответ:

«По данному вопросу сообщаем, что билетная касса на станции Грязовец закрыта по техническим причинам (увольнение билетного кассира). С 1 февраля 2021 года работу кассы планируется возобновить. Она будет работать по нечетным числам с 08.30 и до 16.00, перерывы с 10.00 до 10.30 и с 13.30 до 14.00. Расписание будет действовать до момента укомплектования должности кассира (до этого в Грязовец будут приезжать сотрудники из Вологды).

Сообщаем также, что приобрести билеты на поезда дальнего следования можно альтернативными способами: самостоятельно оформить электронный билет с услугой электронной регистрации и возврата электронного билета через интернет-сайты на все поезда дальнего следования, в том числе на поезда, проходящие через станцию Грязовец. Посадка при наличии электронной регистрации в поезда внутреннего сообщения, следующие по территории Российской Федерации, осуществляется при предъявлении документа, удостоверяющего личность, который указан в электронном билете. В этом случае получение посадочного купона на бланке проездного документа в билетной кассе не требуется.

Кроме того, пассажиры имеют возможность оформления электронных проездных документов по круглосуточному телефону 8 (800)-550-15-20 с оплатой заказа по ссылке, направляемой на мобильный телефон; и осуществления возврата проездных документов по круглосуточному телефону 8-980-744-13-73.

Также по станции Грязовец предусмотрена посадка пассажиров во все проходящие поезда с оформлением проезда непосредственно в поезде при наличии свободных мест. Приносим извинения пассажирам за доставленные неудобства».

Подготовила Алена СОЛДОВА

В КУРСЕ СОБЫТИЙ

МОЛОДЕЖЬ СТАЛА НА ПЯТЬ ЛЕТ СТАРШЕ

Об этом гласит вступивший в силу закон о молодежной политике, который закрепил понятия «молодежь», «молодая семья», «молодежные общественные объединения». Возраст молодежи теперь - от 14 до 35 лет включительно (ранее было до 30 лет). Таким образом больше граждан смогут получить соцподдержку для молодых семей.

Это лишь одно нововведение из почти ста законов, вступивших в силу в текущем году. Ранее «Сельская правда» уже рассказывала о предстоящих изменениях, в продолжение нашего материала - новый обзор законодательства.

ЗНАК «ИНВАЛИД» ПЕРЕСТАЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ

Имеющим такой знак теперь будет необходимо оформить электронное разрешение.

ЭКЗАМЕН НА ПРАВА ПО-НОВОМУ

Итак, для тех, кто хочет получить права, отменяется один экзамен - проверка первоначальных навыков управления. Так называемой «площадки» в ГИБДД больше не будет. Но ее элементы войдут в практический экзамен, где также будут проверять умение парковаться, двигаться задним ходом, трогаться в горку, только в реальных условиях.

Но площадка сохранится для мотоциклов и мопедов, потому что для них экзамена в городе не предусмотрено вовсе. А также для грузовиков и автобусов, потому что для проверки некоторых навыков в городе не найти такого свободного пространства.

Экзаменационные маршруты теперь будут представлять собой перечень дорог и территорий, на которых проводятся практические экзамены. Таким образом, заранее экзаменационный маршрут известен не будет. Это исключит заучивание его наизусть и натаскивание на него кандидатов в водители.

Меняется и система оценки практического экзамена. В грубые нарушения, из-за которых проверка тут же прекращается, а кандидат в водители отправляется доучиваться с оценкой «не сдал», добавлены не пристегнутый ремень безопасности и пользование телефоном. Зато невыполнение задания экзаменатора перестанет считаться грубой ошибкой.

Для получения положительной оценки кандидату в водители необходимо продемонстрировать навыки безопасного управления транспортом в условиях дорожной обстановки, набрав при этом, как и ранее, менее пяти штрафных баллов.

Вводится процедура аннулирования результатов. Экзамен бу-

дет аннулирован, если кандидат его оспорит, и нарушения в ходе его проведения будут выявлены. Тогда будет назначен повторный экзамен.

ВВОДЯТСЯ НОВЫЕ ПРАВИЛА ТЕХОСМОТРА

С 1 марта за непройденный техосмотр будут штрафовать. Кроме того, у Госавтоинспекции появится возможность аннулирования диагностических карт, если будет установлено, что техосмотр не проводился. Штраф за отсутствие диагностической карты составит две тысячи рублей.

Карта будет электронной. Она должна быть оформлена в Единой автоматизированной информационной системе техосмотра ЕАИСТО. На бумаге она будет выдаваться по желанию автовладельца. Если на конкретный автомобиль ее не окажется, то водителя или собственника машины оштрафуют.

В связи с вступлением в силу новых правил раньше срока проходить ТО не требуется.

ОБЖАЛОВАТЬ ШТРАФ С ДОРОЖНЫХ КАМЕР МОЖНО БУДЕТ ОНЛАЙН

Такой упрощенный порядок сэкономит время и деньги автовладельцев. До сих пор жалобу приходилось подавать лично или по почте. Согласно новому закону, жалоба на постановление по делу об административном правонарушении при его фиксации фото- или видеокamera может быть также подана в форме электронного документа, подписанного электронной подписью через портал «Госуслуги» или путем заполнения формы на сайте суда - если у суда есть технические возможности принять жалобу онлайн.

ПО ПОЛИСУ ОМС МОЖНО ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

В 2021 году бесплатную специализированную высокотехнологичную медицинскую помощь в федеральных клиниках можно получить без направления лечащего врача, достаточно будет полиса обязательного медицинского страхования. Доступней стала паллиативная медицинская помощь, в том числе та, которая

предоставляется на дому, расширены возможности диспансеризации, а онкологические диагнозы можно будет перепроверять.

Все это предусмотрено новой программой госгарантий бесплатного оказания гражданам медпомощи на 2021 год. Пациент теперь вправе выбирать не только поликлинику, но и федеральный медицинский центр, в который может обратиться самостоятельно. Направление из поликлиники не обязательно. Также увеличен объем паллиативной амбулаторной медпомощи, в том числе в рамках патронажа на дому, а это значит, что количество посещений медработником таких больных увеличится.

КВАРТПЛАТА ПОДРАСТЕТ В ИЮЛЕ

Новые индексы изменения размера платы за коммунальные услуги утверждены правительством на 2021 год для каждого региона. Выше этого процента платежи подниматься не должны. Подорожать коммунальные услуги могут только с июля - на первое полугодие индексы по всем регионам равны нулю. В среднем плата за коммунальные услуги летом вырастет примерно на 4%. Стоит учитывать, что это подорожание в среднем по региону и в целом по коммунальным услугам. Это значит, что один тариф может подрасти существенно, чем другой, а повышение платы в одном городе может быть ощутимее, чем в соседнем в том же регионе.

ПРОПАГАНДА НАРКОТИКОВ ОБОЙДЕТСЯ ДОРОГО

Введены штрафы до 1,5 млн рублей за пропаганду наркотических и психотропных веществ с использованием Интернета. Для граждан они составят от 5 до 30 тысяч рублей, для чиновников - от 50 до 100 тысяч рублей, для предпринимателей - ту же сумму либо административное приостановление деятельности на срок до 90 суток. Для организаций штраф может дойти до полутора миллионов рублей, возможно приостановление деятельности на срок до 90 суток. Иностранцы заплатят штраф до 40 тысяч рублей и могут быть выдворены за пределы России или арестованы на срок до 15 суток. Под штраф попадают и владельцы Интернет-ресурсов, и операторы связи, которые не ограничили доступ к запрещенной информации.

По материалам правовых сайтов подготовила Оксана ХАРЧЕВНИКОВА

ЧЕЛОВЕК. ОБЩЕСТВО. ЗАКОН. Проект газеты при поддержке Управления информационной политики

В ПРОКУРАТУРЕ РАЙОНА

Суд обязал граждан пройти обязательный медосмотр в целях выявления туберкулеза

Прокуратурой Грязовецкого района в рамках осуществления надзора за исполнением законодательства о здравоохранении проведена проверка соблюдения периодичности прохождения профилактических осмотров гражданами, освобожденными из следственных изоляторов и исправительных учреждений.

В соответствии с требованиями действующего законодательства в целях раннего выявления туберкулеза лица, освобожденные из мест лишения свободы, в течение первых двух лет после освобождения два раза в год проходят профилактические медицинские осмотры.

Проверкой установлено, что 11 граждан, освобожденных из исправительных учреждений и проживающих на территории района, данную установленную законом обязанность не исполняют.

Уклонение от периодического прохождения медицинского осмотра в целях выявления туберкулеза ставит под угрозу как состояние личного здоровья лиц, освобожденных из мест лишения свободы, так и состояние здоровья окружающих их людей.

В связи с выявленными фактами прокуратурой района в интересах неопределенного круга лиц в Грязовецкий районный суд направлены административные иски о возложении на указанных лиц обязанности пройти профилактический медицинский осмотр, по результатам рассмотрения которых требования прокурора удовлетворены.

Фактическое исполнение решений суда находится на контроле прокуратуры района.

Е. ДУРЯГИНА, помощник прокурора Грязовецкого района

Прогноз погоды

<https://yandex.ru/pogoda>



СР, 27.01
0°C

ветер Ю 3,6 м/с
давление 738 мм рт. ст.



ЧТ, 28.01
-1°C / -4°C

ветер Ю-З 1,8 м/с
давление 740 мм рт. ст.



ПТ, 29.01
-3°C

ветер В 0,8 м/с
давление 740 мм рт. ст.



СБ, 30.01
-2°C / -4°C

ветер Ю-З 1 м/с
давление 739 мм рт. ст.

АКТУАЛЬНО

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПРИВИВКЕ ОТ КОРОНАВИРУСА,

объясняет главный эпидемиолог области

В Вологодской области началась вакцинация от коронавируса. Прививают вологжан препаратом «Спутник V», разработанным НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи. Как подготовиться к прививке, кому она необходима, а кому противопоказана, в интервью ИА «Вологда Регион» рассказала главный эпидемиолог Вологодской области Татьяна КУРГАНОВА.

? Татьяна Юрьевна, надо ли самостоятельно сдавать тест на антитела перед прививкой?

» На сегодняшний день у нас не проводится массовое тестирование на антитела.

Подход такой же, как при проведении массовых иммунизаций при других инфекциях: гепатите, гриппе, кори, при которых мы не определяем напряженность иммунитета. Здесь то же самое, кроме того, что каждый случай перенесенной инфекции фиксируется в реестре, человек знает о своем статусе, переболел или нет он ковидом.

Если человек болел, ему необходимо подождать около шести месяцев до вакцинации. Если есть данные, что находился в контакте с больными коронавирусной инфекцией, следует самостоятельно провести оценку состояния иммунитета и, возможно, тоже повременить с вакциной.

? Как быстро могут сделать прививку от коронавируса те, кто недавно вакцинировался от гриппа?

» Интервал между различными вакцинациями - не менее одного месяца. Имеется в виду прививка от гриппа, коронавируса и любая другая.

? Кому показана прививка против COVID-19?

» Подлежат иммунизации против коронавирусной инфекции вологжане старше 18 лет.

В календарь прививок по эпидпоказаниям включена прививка против коронавирусной инфекции и определены приоритетные категории людей, кому следует привиться в первоочередном порядке. Спектр обязательной иммунизации достаточно широк.

В первую очередь прививаются взрослые, профессиональная деятельность которых связана с медициной, образованием, социальной службой, проживающие в центрах соцзащиты, люди старшего возраста и страдающие хроническими заболеваниями.



Татьяна КУРГАНОВА: «Иммунизация против COVID-19 состоит из двух этапов введения вакцины, второй из них проводится через три недели после первого»

Ко второй группе относятся работники организаций транспорта и энергетики, сотрудники правоохранительных органов, волонтеры, люди, работающие вахтовым методом, военнослужащие.

Третья группа - это государственные гражданские и муниципальные служащие, а также учащиеся средней и высшей школы старше 18 лет и призывники в армию.

Естественно, чем больше людей привьется, тем риски заболевания станут ниже.

? Кому не стоит вакцинироваться?

» К сожалению, данная вакцина имеет противопоказания. К ним относится непереносимость какого-либо компонента вакцины. Это, к примеру, сахароза, этанол, натрия хлорид, хлорид магния. Если есть реакция на них, нужно быть внимательными. Таких компонентов, как яичный белок, желток, в вакцине нет, как и антибиотиков.

Не вакцинируют при тяжелых аллергических реакциях в анамнезе, острых инфекционных и неинфекционных заболеваниях, обострении хронических заболеваний. Если отмечаются не тяжелые ОРВИ или заболевания желудочно-кишечного тракта, вакцинацию проводят после нормализации состояния. Если есть острые инфекционные и неинфекционные заболевания или обострение хронических, то вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. Это те же самые основные противопоказания, которые бывают и в случае с другой вакцинацией.

Беременность, период грудного вскармливания и возраст до 18 лет являются на сегодня абсолютным противопоказанием к вакцинации против коронавируса.

Иммунизация против COVID-19 состоит из двух этапов введения вакцины, второй из них проводится через три недели после первого. Для введения компонента второй вакцины противопоказанием является тяжелое поствакцинальное осложнение на введение первой: анафилактический шок, тяжелые аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40 градусов. При них нельзя продолжать иммунизацию против коронавирусной инфекции.

Как перед любой прививкой, непосредственно перед иммунизацией против COVID-19 будет проводиться осмотр врачом, измерение температуры. Если отмечается превышение температуры хотя бы до 37 градусов, это повод отложить вакцинацию.

? Стоит ли вакцинироваться тем, у кого есть заболевания почек, печени, сердечно-сосудистые?

» Врач перед осмотром даст рекомендации делать или нет вакцинацию, если есть хронические заболевания в анамнезе печени и почек, при нарушении эндокринной системы, тяжелых заболеваниях системы кроветворения, эпилепсии, инсульте и других заболеваниях центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы. То есть, все это не абсолютные противопоказания для вакцинации, но необходимо обязательно

посоветоваться с врачом и оценить необходимость иммунизации.

? Надо ли отказаться от приема алкоголя в связи с вакцинацией?

» Рекомендуется не употреблять алкоголь до иммунизации и после в течение трех дней.

? Прививку нужно делать натощак или, наоборот, после еды?

» Никаких особых рекомендаций. В этот период надо просто настроиться на хорошую вакцинацию.

? Как вести себя после прививки? Нужно ли носить маску, избегать массового скопления людей?

» Да, абсолютно верно. Как при любой прививке, рекомендовано избегать стрессовой ситуации для организма. Надо воздержаться от пребывания в местах массового скопления людей, нужна спокойная обстановка. В этот период не рекомендуется посещать баню, сауну, активно заниматься спортом. В эти дни стоит отказаться, к примеру, от фитнеса, ничего не делать такого, что сопровождается стрессовой реакцией для организма. Не вводить в пищу того, что никогда до этого не ели, что может спровоцировать аллергию.

? Как на Вологодчине проходит вакцинация, есть ли жалобы у людей, как вакцинированные себя чувствуют?

» Отмечается повышение температуры, возможно покраснение, болезненность в месте введения укола. Но все это подтверждает то, что мы вводим вакцинный препарат. Это реакции, которые прописаны в инструкциях на него, они являются кратковременными и проходят в первые двое суток.

? Если после прививки почувствовал себя плохо, куда обратиться?

» Если реакция не проходит больше трех дней, есть аллергия, чувствуете себя плохо, температура выше 39 градусов и не купируется жаропонижающими, в зависимости от самочувствия нужно вызвать врача на дом или скорую помощь. К слову, пока таких реакций не зафиксировано, в скорую помощь никто из вологжан после прививки не обращался. Сегодня на портале госуслуг есть возможность ведения дневника наблюдения, и мы видим отражение ситуации. Чаще всего говорят именно о кратковременном повышении температуры.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Все о переписи населения

Продолжаем отвечать на вопросы, касающиеся предстоящей переписи населения.

Почему перепись не проводится на основании данных отделов ЗАГС, МВД и других учетных баз?

Цель переписи - собрать данные о том, кто и как живет в России на конкретный момент: 00 часов 00 минут 1 апреля 2021 года.

Какая-то часть информации действительно есть в базах загсов, МВД и других ведомств, но цель переписи как раз в том, чтобы собрать достоверную информацию независимо от всех иных государственных структур. Кроме того, во время переписи будут спрашивать о том, что не учитывают органы власти. Например, национальность, знание языков, образование, фактическое состояние брака, время, которое тратится на дорогу до работы, и многое другое.

Самое важное, что ни одна база не содержит информации о количестве семей (домохозяйств), их составе, наличии детей, жилищных условиях и других характеристиках. Эту информацию получают только при переписях населения.

Будут ли во время переписи просить предъявить паспорт?

Нет, не будут. Сбор сведений о населении проводится без предъявления документов, позволяющих подтвердить правильность ответов.

Будут ли во время переписи спрашивать размер моего дохода?

Нет, не будут. Вопрос о размере дохода никогда не было в переписях и предстоящая перепись не является исключением. Задастся только вопрос об источнике дохода - работа по найму, пенсия, пособие, стипендия, иждивение.

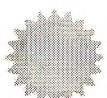
Будут ли во время переписи спрашивать про собственника жилья?

Нет, не будут. Переписчики не будут интересоваться, кто является собственником квартиры или дома, в котором живет человек.

Будут ли во время переписи спрашивать мои имя, фамилию и отчество?

Да, имя могут спросить для контроля работы переписчиков, чтобы они не опросили два раза одного человека. Имя не будет храниться вместе с информацией переписного листа, что позволит гарантировать конфиденциальность.

СП



ЛЮБОПЫТНО

Алена
СОЛОДОВАА В ВАШЕМ ДОМЕ
ЦВЕТЕТ АЛОЭ?

Алоэ. Это простое и неприметное растение с длинными колючими листьями есть практически в каждом доме. В народе его называют столетником.

Свое название растение получило неслучайно. Считается, что в домашних условиях алоэ цветет лишь раз в сто лет. Но это не совсем так. Столетник цветет чаще, правда, нельзя предсказать точно, когда это произойдет. При благоприятных условиях цветение можно наблюдать каждые 20 лет. Однако случается это не всегда. Есть мнение, что цветет растение только в том доме, где царит благоприятная атмосфера. При этом цветущий алоэ является хорошим знаком, который предвещает позитивные изменения в жизни домочадцев. Например, улучшение отношений между членами семьи или получение хороших новостей в ближайшее время.

Грязовчанин **Владимир Анатольевич ПИЧКАЛОВ** является счастливым обладателем этого, на первый взгляд обычного, но в то же время удивительного цветка. В конце 2020 года его столетник зацвел.

«Это растение всегда росло в нашем доме, считалось лекарственным и использовалось для лечебных целей. Но только сейчас, впервые за 74 года как оно цветет. А что примерно



своей жизни я увидел, началось все с того, четыре года назад дочь отломала от уже увядающего столетника несколько листочков и поставила их в воду. Корни из них дал лишь один. Мы пересадили отросток в землю, растение прижилось. А в середине декабря прошедшего года столетник пустил стрелу. Затем на нем появились соцветия с небольшими цветками в форме трубок, окрашенными в оранжевый цвет», - рассказал грязовчанин. Своим цветением растение радует Владимира Анатольевича и до сих пор.

Уважаемые читатели, а в вашем доме цветет алоэ?

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

В состав столетника входит ряд элементов и веществ, оказывающих благоприятное воздействие на организм. Так, витамин С придает тканям эластичность и уплотняет стенки сосудов. Микроэлементы и минералы повышают иммунную систему, выводят вредные вещества из организма, нормализуют обменные процессы. Каротиноиды снижают в крови уровень холестерина, оказывают положительное воздействие на чувствительность глазной сетчатки. Катехин устраняет аллергию, укрепляет стенки сосудов. Флавоноиды благоприятно влияют на организм, оказывают дезинфицирующее действие. Дубильные вещества останавливают кровотечения и снимают различные воспаления. Столетник используют для лечения множества разных заболеваний. Примочки и мази, приготовленные из его сока, устраняют нагноения и ускоряют заживление ран. Очень часто алоэ используют в косметологии для приготовления масок для лица, кожи головы и для ванн.

СПОРТ

Оксана
ХАРЧЕВНИКОВА

Обучающийся десятого класса средней школы № 1 г. Грязовца, Александр КОМОЛОВ, опираясь на свой спортивный опыт, решил предложить ребятам сдать норматив «рывок гири» при получении знака ГТО. По его мнению, это станет отличной альтернативой подтягиванию и отжиманию, которые частенько «провисают» у школьников.

Такая идея появилась у молодого человека не спонтанно. Гиревым спортом он стал заниматься в мае 2019 года, до этого пробовал себя в биатлоне и боксе, но данные виды спорта не подошли Александру по разным причинам (в биатлоне сменился тренер, в боксе не проходил по заболеванию). «У меня плохое зрение. Врач, пока заболевание прогрессировало, запрещал заниматься спортом, но такой метод мне не помогал, а наоборот привел в подготовительную группу по физкультуре, - рассказывает юноша. - Ни один из тренеров не хотел брать меня в секции без допуска, а Николай Михайлович Цветков рискнул. Врач и тренер пробовали постепенно привести мою физическую форму в норму и при этом не навредить здоровью. Через полгода состояние здоровья по заболеванию и физическая форма улучшились, что позволило получить допуск к занятиям в секции». Данный вид спорта нравится юноше тем, что он заставляет одновременно думать и выполнять упражнения, а результат зависит только от спортсмена.

Сейчас вместе с Александром в секции занимаются 22 человека, в том числе и его сестра, которой всего 9 лет, она самая младшая в группе. По словам молодого человека, спортсменом быть и модно, и почетно, поскольку занятия приносят не только регалии, но и дают дополнительные баллы для поступления в учебные заведения.

Последний аргумент и подтолкнул Александра не только заниматься гирями, но рассказывать про плюсы занятий другим ребятам, и даже проводить онлайн-тренировки. В настоящее время юноша завершил работу над проектом «История развития гиревого спорта в Грязовецком районе Вологодской области. Богатыри родного края» (кураторы Н. М. Цветков и В. Г. Кузьмина). «В работе я рассказываю о спортивной жизни и достижениях спортсменов-гиревиков нашего района с 1950-х по сегодняшний день: Воеводин, Сигов, Кудрявцев, Грабилов, Осипов, Барышев, Целиков, Цветков, Воробьева», - говорит Александр. На основании взятой темы он завершает работу над вторым школьным проектом «Гиревой спорт: вчера, сегодня, завтра. Рывок гири - альтернативное решение для успешной сдачи

ДАЕШЬ
РЫВОК ГИРИ?

нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».

Результатом первого проекта станет памятный альбом о гиревиках района. Кстати, пока подобной работы нет в районе ни по одному из видов спорта. Цель второго проекта - разъяснить альтернативу норматива «рывок гири 16 кг» в ГТО для детей и молодежи, имеющих проблемы с подтягиванием или отжиманием. В школьной программе нет работы с гирями, что лишает возможности подготовиться к сдаче данного норматива на ГТО.

Практическая часть последнего проекта отражена в сообществе «Тренировка с гирей», которое создал Александр в одной из социальной сетей. «Здесь публикуются материалы для подготовки к сдаче норматива «рывок гири», упражнения можно выполнить в домашних условиях даже с самодельными снарядами, - рассказывает юноша. - Заливаю мотивационные видео, музыку для тренировок, видео разминок. Далее планирую размещать тематические опросники, онлайн-тренировки. У всех подписавшихся есть возможность получить личные рекомендации моего тренера Н. М. Цветкова по всем моментам, связанным с гиревым спортом».

На вопрос, сколько раз в день надо заниматься с гирями, чтобы добиться результатов, в данном случае - успешной сдачи ГТО, Александр поясняет, что одно - значного ответа нет, все и н -

«Александр КОМОЛОВ: «Спортсменом быть и модно, и почетно, поскольку занятия приносят не только регалии, но и дают дополнительные баллы для поступления в учебные заведения».

дизайном, потому и нужна связь с тренером по любым вопросам и в любое время. Сообщество как раз и выполняет эти рекомендации.

Занимаясь гиревым спортом, молодой человек не забывает и про учебу. Уже через год он покинет стены родной школы, планирует стать физиком-математиком. Но любимые гири бросать не собирается. Точные науки не мешают ему тренировать ребят и нацеливать их на достижение высоких результатов. «Занятия с гирями закладывают основы не только для спортсменов-гиревиков, но и для тяжелоатлетов, пауэрлифтеров, боксеров, гребцов. Выбор в этом плане большой», - говорит Александр.

В ближайшей перспективе грязовчанин планирует принять участие в двух соревнованиях: среди юношей, чтобы получить первый взрослый разряд, и среди взрослых, чтобы попробовать себя с гирей весом в 32 кг. Мы верим, что с таким настроем у Александра обязательно все получится.



Наведи телефон на код, и газета оживёт

ТВОЯ ПАРАЛЛЕЛЬ. Проект газеты при поддержке Управления информационной политики

О чём писала
«Сельская правда»

26 января 1993 года. «Обострение финансового кризиса в августе 1998 года вызвало ажиотажный спрос на продовольственные и промышленные товары, резкий скачок цен».

НАДО ЗНАТЬ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ НАДЗОР

Ваши вопросы - наши ответы

На часто возникающие вопросы жителей региона в сфере земельного надзора отвечает начальник отдела государственного земельного надзора Управления Росреестра по Вологодской области **Марина Сергеевна СУЕТОВА**.



У меня есть участок за городом. Что я должен сделать на земле, чтобы не нарушать закон?

Управление Росреестра по Вологодской области при осуществлении государственного земельного надзора выделяет три основных

вида нарушений. Первое - нарушения могут быть в виде самовольного занятия земельного участка. То есть нельзя занимать и использовать земельный участок площадью больше той, что содержится в правоустанавливающем документе или в сведениях Единого государственного реестра недвижимости. Соответственно, при проведении каких-либо работ на участке убедитесь, что делаете их в границах участка (ставите забор, копаете новую грядку, устанавливаете постройку).

Вторым нарушением является нецелевое использование земельного участка. Например, земельный участок предоставлен для садоводства, а там размещаются производственные объекты. Законодательством это запрещено, следовательно, минимально, что требуется сделать, использовать участок для того, для чего он предназначен.

И, конечно, участок прежде всего нужно использовать. Неиспользование земельного участка, предназначенного для индивидуального жилищного строительства, либо для иного строительства может повлечь за собой изъятие земельного участка.

Меня признали виновным по административному делу. Выдали предписание. Я все устранил, но не оплатил штраф. Что меня ждет за это?

На основании части 1 статьи 20.25 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях неуплата административного штрафа в срок, предусмотренный Кодексом (60 дней с момента вступления постановления о назначении наказания в силу), влечет наложение административного штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного

административного штрафа, но не менее одной тысячи рублей либо административный арест на срок до пятнадцати суток, либо обязательные работы на срок до пятидесяти часов.

Соответственно, при неуплате административного штрафа в установленный срок лицо вызывается для составления протокола по ч. 1 ст. 20.25 КоАП РФ, далее материалы передаются мировому судье для принятия решения.

Покупаю земельный участок. Обязан ли покупатель проверять площадь земельного участка при покупке?

Данный вопрос для себя каждый решает самостоятельно. Но со своей стороны хочу отметить, что лицо, использующее земельные участки, обязано обеспечить соблюдение требований земельного законодательства,

проверять соответствие площади используемых земельных участков и площади участков, указанной в правоустанавливающих документах.

Поэтому, чтобы не стать нарушителем, следует, перед приобретением земельного участка удостовериться, что постройки, ограждения, элементы благоустройства, ограничивающие доступ на территорию, находятся в границах земельного участка. Кроме того, при покупке, не дожидаясь проверки соблюдения земельного законодательства, необходимо самостоятельно проверить фактическую площадь земельного участка и площадь, указанную в документах, а также сравнить конфигурацию и длины сторон с документами продавца за земельный участок.

**Пресс-служба
Управления Росреестра
по Вологодской области**

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ СПОРЫ О КАДАСТРОВОЙ ОЦЕНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ?

Ежегодно комиссией по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости объектов недвижимости рассматривается значительное количество заявлений о пересмотре кадастровой стоимости объектов недвижимости и земельных участков.

На вопрос, в чем причина возникновения споров о результатах определения кадастровой стоимости, отвечает начальник отдела кадастровой оценки Управления Росреестра по Вологодской области **Татьяна СОРОКИНА**.

Как правило, информацию о кадастровой стоимости принадлежащих им объектов недвижимости граждане узнают после получения ими налоговых уведомлений по уплате земельного налога и налога на имущество физических лиц.

Бывают случаи, когда с размером кадастровой стоимости правообладатели объектов недвижимости не согласны, сравнивая размер кадастровой стоимости их объектов и рыночную стоимость подобных объектов недвижимости.

Чаще всего собственники аргументируют свое несогласие с кадастровой стоимостью тем, что, например, принадлежащий им объект недвижимости ветхий, частично разрушен, построен из бывших в употреблении строительных материалов или, например, земельный участок заболочен, плодородного почвенного слоя нет, зарос кустарником и так далее. В связи с этим у правообладателей объектов возникает желание пересмотреть кадастровую стоимость, так сказать, оспорить ее.

Вместе с тем, владельцы недвижимости часто не принимают во внимание тот факт, что кадастровая стоимость объектов устанавливается в результате проведения государственной кадастровой оценки, которая проводится оценщиком методами массовой оценки и дистанционно.

При этом массовая оценка исключает индивидуальный подход и не учитывает все особенности оцениваемого имущества (его состояние и уровень пригодности для использования по назначению, преимущества и недостатки его расположения относительно инфраструктурных объектов, заболоченность, отсутствие плодородного слоя почвы и т. д.).

В свою очередь, на рыночную стоимость объекта недвижимости влияют индивидуальные особенности объектов недвижимого имущества, которые не учитываются при массовой оценке.

Проведению государственной кадастровой оценки предшествует большой подготовительный этап сбора, обработки и систематизирования информации. В целях сбора и обработки информации, необходимой для определения кадастровой стоимости, правообладатели объектов недвижимости вправе представить бюджетному учреждению, наделенному полномочиями по определению кадастровой стоимости,

декларации о характеристиках соответствующих объектов недвижимости.

Существует много критериев, которые влияют на стоимость объектов недвижимости. Например, значимым критерием при определении кадастровой стоимости недвижимости является год постройки, материал стен здания или сооружения, этажность, площадь, место расположения и др. Указанные характеристики учитываются при проведении кадастровой оценки.

Учитывая изложенное, властям, прежде всего, необходимо проводить ревизию собственности, уточнять сведения обо всех значимых характеристиках объектов. Собственникам недвижимости важно контролировать, в каком состоянии находится их имущество, и на этапе подготовки бюджетного учреждения к проведению государственной кадастровой оценки своевременно декларировать эти характеристики. Насколько качественно будет произведен сбор исходных данных, настолько же достоверно и справедливо будет потом определена кадастровая стоимость, которая ляжет в основу начисления налога.

Кроме того, избежать в дальнейшем возникновения споров о результатах определения када-

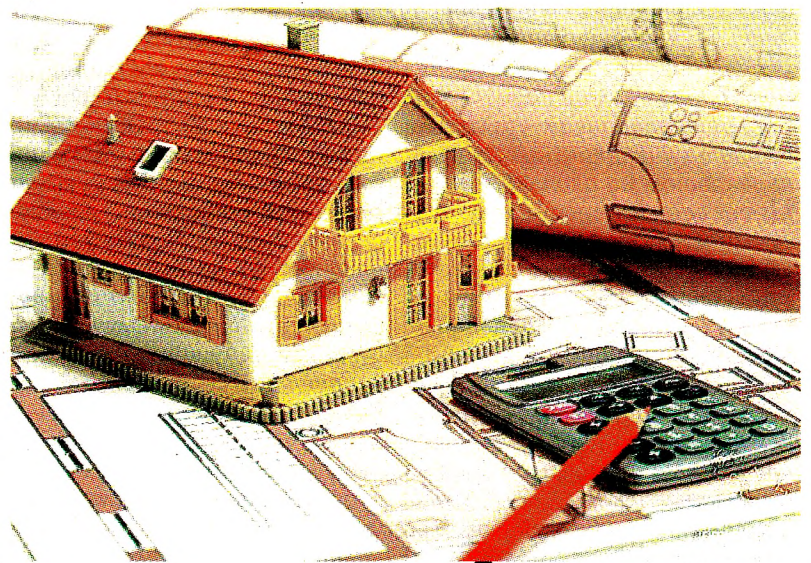


Фото из сети Интернет

стровой стоимости может помочь ознакомление с предварительными результатами государственной кадастровой оценки, которые в соответствии с законодательством о государственной кадастровой оценке размещаются оценщиком на его официальном сайте в виде промежуточных отчетных документов, являющихся проектом отчета об определении кадастровой стоимости.

Замечания к отчетным документам могут быть представлены любыми заинтересованными лицами непосредственно в бюджетное учреждение или в МФЦ лично, почтовым отправлением или с использованием информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет, включая портал

государственных и муниципальных услуг.

К таким замечаниям могут быть приложены документы, подтверждающие наличие ошибок, допущенных при определении кадастровой стоимости, а также декларация о характеристиках объекта недвижимости.

По итогам рассмотрения замечаний бюджетным учреждением может быть осуществлен пересчет кадастровой стоимости объектов недвижимости.

Таким образом, бывают случаи, когда изменить результаты определения кадастровой стоимости возможно до их официального утверждения.

**Пресс-служба
Управления Росреестра
по Вологодской области**

ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

Подготовила
Наталья НОСОВА

«ХРАНИ ОГОНЬ РОДНОГО ОЧАГА»

Конiec 2020 года порадовал ценителей литературного творчества выходом в свет альманаха вологодских писателей-краеведов

В альманахе вошли прозаические и поэтические произведения, краеведческие исследования, статьи, очерки и рассказы авторов, представленные на областной литературно-краеведческий конкурс, приуроченный к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. В общей сложности на конкурс были поданы работы пятидесяти семи авторов из тринадцати районов Вологодской области. В альманахе представлены творческие работы членов Вологодского Союза писателей-краеведов, Вологодского отделения Союза писателей России, отделения Российского Союза писателей и Союза писателей России, районных ЛиТО, а также авторов, не входящих в творческие объединения. Больше всего работ было представлено в номинации «Краеведение», так как тема памяти героического прошлого наших отцов и дедов никого не оставляет равнодушным.

Это к сведению. А теперь личные впечатления: читаешь и вновь переживаешь страшные годы войны, узнаешь детали, которые до этого были тебе неизвестны, сопереживаешь, где-то ужасаешься, где-то радуешься.

«Мои внуки с нескрываемым интересом перебирают документы с систематизированными материалами о жизни и деятельности их прадедушки и прабабушки. С удивлением и неподдельным восхищением рассматривают некоторые, уже пожелтевшие документы: похвальные грамоты, справки, - пишет в своем очерке Александр Беляков (г. Белозерск), рассказывая об отце Сергее Николаевиче Белякове. - ...А письма с передовой - простые треугольнички, часто написанные карандашом на плохой бумаге, скорее всего в перерывах между боями, с непрерывным штампом «Просмотрено военной цензурой», нынешнему поколению века Интернета и мобильных телефонов трудно даже представить, что они, эти краткие весточки, написанные наспех, были единственной ниточкой, связывающей фронтовика с его мирным прошлым».

После войны Сергей Николаевич был направлен на работу в Грязовецкий район на Ростилковский маслозавод. Из рассказов родителей автор знал о голодном времени конца сороковых. «В Ростилове работала группа немецких пленников. Они ходили по неказистым сельским домишкам со словами «матка, млеко, яйки», предлагая в обмен хлеб и рыбу. Значит, не были слишком голодны. А ведь эти, осиротевшие на войне женщины, обменивались, хотя сами жили впроголодь».

О скромном труженике войны - рядовом стрелковом полка Николае Степановиче Волкове рассказывает Игорь ВАГАНОВ.

По воспоминаниям фронтовика: «В первые месяцы войны вновь прибывшему пополнению не хватало даже оружия. Обычная винтовка распределялась не менее, чем на двух бойцов, ее получал наиболее опытный боец. Второй боец воевал без оружия - с саперной лопаткой, получал оружие только в случае гибели своего товарища».

«В полку о предстоящем наступлении бойцы догадывались заранее по весьма характерному признаку: появлялись перебои в снабжении фронтовыми стаграммами - выдавали не каждый день, т. е. спиртное копили, чтобы разом выдать перед атакой. И эти предположения бойцов обычно подтверждались. За пару часов перед атакой бойцам раздавали повышенное количество горячительного напитка - обычно не менее бутылки на двоих бойцов, которую они немедленно выпивали. Но эта бутылка на двоих в тех условиях - в ожидании атаки - обычно сильного опьянения не вызывала, только слегка притупляла страх. А страх был».

Александр ЖГУТОВ в номинации «Краеведение» представил рассказы, основанные на реальных событиях. «У войны свои счеты с жизнью и смертью, но и любовь на войне никто не отменял. Поэтому много таких, как я «детей войны», оказались плодами фронтовой любви. В народе нас называли «безотцовщиной». Однако самым обидным из всех прозвищ лично для меня было «трофейный», и я яростно и злобно бросался на обидчика с кулаками», - пишет автор.

Звучит со страниц и диалектный простонародный выговор Шекснинского района Вологодской области, бережно сохраненный и точно переданный автором. «На майские праздники мать шила мне рубашку из немецкого парашютного шелка кремового оттенка, с карманом на груди, а на нем красными нитками «мулине» вышла звезду с лучами.

- Ну, Шурка, баскОй ты сЕгОднИ, - с улыбкой подбодрила меня бабуля, - первый санапал на всЕй деревне.

Мать перед выходом на «улку» строго наказала:

- Мотри там, в грись не лизь, да не изорви рубаху. Послидний лоскут ищила, нетутко боле. Береги рубашонку. И мотри не варзай, а то живо у меня рвань получишь ужо».

Есть в книге и детские воспоминания тех лет, и рассказы о том, как семьи искали-восстанавливали сведения о своих близких - участниках войны, и о том, как помогали фронту верующие, не-



Альманах вышел в свет благодаря победе в конкурсе правительства Вологодской области по предоставлению субсидии социально значимым проектам некоммерческих организаций.

смотря на то, что значительная часть духовенства в то время была либо расстреляна, либо отправлена в тюрьмы и лагеря.

Последнее очень хорошо описано в воспоминаниях настоятеля Череповецкого Воскресенского собора протоиерея Валентина Парамонова, представленных в номинации «Краеведение» Михаилом МАЛЬЦЕВЫМ: «По возрасту я не воевал, но стал свидетелем настоящего боевого подвига, совершаемого скромными церковными труженицами-монахинями. Не год и не два, а все четыре военных года неустанно трудились для фронта духовные сестры. Сажали огороды, а выращенную продукцию посылали в окопы на Северный фронт. Ходили по деревням, собирали у колхозников овечью шерсть и вязали для солдат теплые вещи, катали валенки. Собирали по дворам картофель,

капусту, свеклу, морковь, сушили овощи на жаровнях в русских печах и отправляли в посылках на фронт».

До глубины души потряс очерк «Низовский корень» Николая СМИРНОВА, написанный по воспоминаниям фронтовика Василия Алексеевича Смирнова. «Согнали их несколько тысяч в сборный лагерь. Понятие лагерь - условное: голая земля, обтянутая колючей проволокой, и автоматчики с собаками. Не кормили, не поили. Били за каждую мелочь. Внутри территория разделялась колючей проволокой на клетки. Набивали низ по своей схеме битком. Ложиться и садиться нельзя. Даже на ночь стоять оставляли. Очнется бедолага от забытья, а рядом мертвые. Днем сами без разборю закапывали умерших в больших ямах. Остальных гнали дальше пешком на запад. Через Польшу в Германию. Промежу-

точные лагеря были номерные, но располагались они, как правило, около ставших потом известными по всему миру фабрик смерти. В глазах стоят лагерные ворота с названиями «МАЙДАНЕК», «ДОРА», «ДАХАУ» и даже «БУХЕНВАЛЬД». Бог отвел от прописки в этих живодернях».

Книга затягивает своей честностью, автобиографичностью, разнообразием тем. В ней читатель найдет очерки и о вологодских священниках-фронтовиках, и охотничьи рассказы с описанием природы и звериных повадок, и детские воспоминания о тяжелых временах, и описание множества судеб, опаленных войной. Книга есть в фондах Грязовецкой районной библиотеки, рекомендую к прочтению.

Приятно, что наряду с прозой в сборник вошли и поэтические произведения, в том числе и стихи грязовчан, членов ЛиТО «Литературное воскресенье».

**Любовь Лихоманова
БАЛЛАДА О ДОБРЕ**

Я вспоминаю тот рассказ,
Чтоб сердцем стать
немного чище,
О детях, что нежданно спас
Добром души обычный нищий.

После войны. Голодный год.
Тянулись детские ладошки,
Чтоб поскорей отправить в рот
Из лебеды кусок лепешки.

К зиме ковер из трав поник,
Гнилая кончилась картошка
И наступил тот страшный миг -
Есть стало нечего. Ни крошки...

На девочек смотрела мать,
О завтра думать не хотела,
Еды ей больше негде взять,
Сама четыре дня не ела...

Но вдруг раздался стук в окно,
Прошел тихонько кто-то в сени,
И странник преступил порог,
Пред Образом склонив колени...

«Хозяйка, дай ради Христа,
Глоток воды да крошку хлеба!»
Но... скатерть горестно чиста,
Под кружкой ставявшего снега.

«Тебе помочь бы рада я,
Но на полатах, возле вьюшки,
Уж сутки, слов не говоря,
Лежат голодные девчужки».

Вздыхнул старик, взглянул
на нас
По-детски ясными глазами.
Суму, перевернув, потряс...
Сухарь смешался со слезами.

Промчалось семь десятков лет,
Как память выразить словами?
Не хлеб, а жизнь отдал нам дед,
Тот странник с детскими глазами...

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА



**НАТАЛЬЯ
МЕЛЁХИНА,**
ЖУРНАЛИСТ,
ПРОЗАИК, КРИТИК
Фото
из личного
архива

С НОВОЙ СКАЗКОЙ!

Минувший год был не слишком богат на приятные события в литературной жизни, потому что многим из них помешала состояться пандемия. Вдвойне радостно узнать, что перед самым Новым 2021-м годом в Вологодской области вышла замечательная детская книжка писательницы Татьяны Андреевой «Рассказы и сказки на вырост» (0+).

Напомню, что Татьяну Александровну мы можем считать своей землячкой: в детские годы она жила в Грязовце вместе с родителями. Многие знают книгу Татьяны Александровны «Сказочная повесть о птичьем городе» (0+). Она была признана победителем в номинации «Лучшая книга для детей и юношества» на конкурсе «Вологодская книга года-2015».

К слову, детская номинация в нем всегда самая малочисленная: в других количество конкурсантов может измеряться десятками и сотнями, а в этой - обычно набирается 20-30 книг. Все потому, что детское книгоиздание - это очень дорогая затея. Для детских книг существуют строгие требования к качеству бумаги, шрифта, в них обязательны иллюстрации, причем для каждого возраста картинки подбираются по особым правилам. Выход каждой детской книги у нас в регионе - это важное событие областного масштаба.

Новый сборник Татьяны Андреевой открывает цикл коротких текстов «Деревенские приключения Василька (рассказы для малышей)». Вместе с главным героем маленькие читатели познакомятся с домашними животными, узнают, какие работы ведутся на огороде, как ходят в лес за грибами. Казалось бы, зачем писать о таких простых вещах? Затем, что они просты лишь для взрослых, но часто совсем не знакомы современным ребятишкам, особенно растущим в городе.

Сказки из этого сборника - тоже путеводитель по деревенской жизни. Например, текст «О русской печке с поклоном» фактически дает представление о том, как устроена русская печь, для чего она нужна в быту, какое важное значение она имеет для крестьянской культуры. Остается добавить, что книга написана простым и понятным для детей языком, а также прекрасно проиллюстрирована художницей Ириной Щениковой (Вологда).

ЯЗЫК И ВРЕМЯ.

Проект газеты при поддержке Управления информационной политики

НА ТЕМЫ ДНЯ

«АЛЕ, СКОРАЯ? СРОЧНО ПРИЕЗЖАЙТЕ!»

← стр. 1

Количество вызовов выросло в разы. О том, как все это время работали наши фельдшеры и диспетчеры, и почему эта профессия сложная, но интересная, узнали, побеседовав с ними лично.

Старший фельдшер отделения скорой помощи Грязовецкой ЦРБ Татьяна Анатольевна Гузанова рассказала, что всего за период с апреля по декабрь 2020 года с диагнозами «новая коронавирусная инфекция» и «внебольничная пневмония» в многопрофильный госпитализированы 197 жителей района. «Для Грязовца это огромная цифра. С началом пандемии работники скорой помощи лишились покоя. Особенно если учесть, что из положенных по штатному расписанию 16 специалистов работали только шесть (с недавнего времени семь) фельдшеров. У нас две бригады, но зачастую работает один фельдшер. Нагрузка колоссальная. Каждая поездка в Вологду отнимает по 4-5 часов. Сначала очередь на КТ, так как машины приезжают со всех районов, потом едешь на Советский проспект, а оттуда - куда распределят. В это время диспетчер принимает и записывает в очередь вызовы по району. А ведь помимо этого, в Вологду приходится возить и рожениц, и пострадавших в авариях, и пациентов с инсультами и инфарктами».

Звонков каждый день поступает очень много. По словам фельдшеров по приему вызовов, люди звонят проконсультироваться по симптоматике COVID-19, по своим сопутствующим заболеваниям, звонят в панике, что держится температура или появилась одышка.

«Звонят и требуют врача незамедлительно, причем зачастую не стесняясь в выражениях, - отмечает Ирина Николаевна Новожилова. - Выясняешь подробности, призываешь успокоиться, объясняешь, что температура не означает сразу COVID, что ОРВИ, грипп и бронхиты никто не отменял, объясняешь, почему фельдшер не может прибыть сразу секунду, пытаешься помочь советом, ведь мы такие же фельдшеры, с таким же медицинским образованием. Некоторым помогает, некоторым нет. К примеру, для артериальной гипертензии сейчас по всем стандартам рекомендована таблетированная форма лечения, а население требует укол, который раньше им помогал. Или, например, люди не понимают, что если фельдшер уехал в Минькино, то никак не сможет прибыть в Варакино через 10 минут. А мы остаемся виноваты», - говорит Ирина Николаевна.

Фельдшеров по приему вызовов на отделении всего двое, хотя по штату полагается четверо. Смены должны быть сутки через



По словам сотрудников, в день к ним поступает до сотни звонков, в том числе и из службы 112, которая отправляет на скорую вызовы, касающиеся Грязовецкого района

трое, но из-за нехватки кадров люди выходят чаще.

По словам сотрудников, в день к ним поступает до сотни звонков, в том числе и из службы 112, которая отправляет на скорую вызовы, касающиеся Грязовецкого района. «Мы, естественно, начинаем по новой уточнять информацию у позвонившего, люди нервничают, что им приходится повторять сказанное еще раз. В праздничные дни звонят и нетрезвые люди, которым вообще трудно что-либо объяснить. Нюансов много, в итоге со смены приходишь, как выжатый лимон», - отмечает Ирина Николаевна.

При этом фельдшеры всегда в зоне риска. Согласно правилам на любые вызовы с температурой или с подозрением на коронавирусную инфекцию медик выезжает в спецкостюме. Первое время экипировка отнимала очень много времени, потом натренировались и стали одеваться на автомате, потому что делать это приходится по несколько раз в день. А бывает и так: приезжают на «сердечный приступ», делают экспресс-анализ крови, а он показывает COVID-19. В итоге пятеро сотрудников уже переболели.

«Работа сложная, да, - не отрицает Ирина Николаевна, отработавшая на скорой уже 31 год, - но в то же время интересная. До того, как шесть лет назад меня по состоянию здоровья перевели в диспетчеры, я работала медиком в техникуме, а потом много лет ездила по вызовам. Общение с людьми с бумажной работой не

сравнить. А как приятно, когда кому-то действительно помог! Бывало, приедешь к очень тяжелому пациенту, первую помощь окажешь и везешь на отделение, пациенту становится лучше, и к врачу он приезжает уже не в критическом состоянии. В этом и есть наша заслуга. А опыт какой! Если бы еще молодые это понимали и приходили работать... Тогда и нам, и населению было бы легче».

Фельдшер Евгений Валентинович Мальчиков работает на скорой в общей сложности около 20 лет. Особенностью, осложняющей работу в пандемию, считает доставку пациентов в многопрофильный госпиталь. «Бригада, уехавшая в Вологду, на несколько часов выключается из работы в городе. Для экономии времени мы стали возить сразу по несколько человек, но и это мало помогает. Защитные костюмы надеваем обязательно, причем маски и перчатки в двойном варианте, плюс защитные очки. Все это, конечно, очень мешает, особенно при проведении тонких манипуляций - внутривенных инъекций или осмотре зева - очки искажают картину, запотевают, несмотря на обработку спецсредствами, - отмечает Евгений Валентинович, - но за столько времени мы уже привыкли».

Были в его практике и тяжелые пациенты с COVID-19, которых привозили в госпиталь уже с кислородной маской, были и известия о летальных исходах. «И это всегда повергает в шок. К этому невозможно привыкнуть. Но

Согласно правилам на любые вызовы с температурой или с подозрением на коронавирусную инфекцию медик выезжает в спецкостюме

организм у всех разный, и иммунитет у всех разный, осложнения в основном возникают у тех, кто имеет дополнительные заболевания. Были и такие случаи, когда увозишь человека в госпиталь, а он из машины кричит домашним: «Не забудьте собаку покормить!» - рассказывает мужчина.

В декабре Евгений Валентинович на целый месяц был направлен на подмогу вологодским коллегам на отделение скорой помощи, пока все они в полном составе находились на самоизоляции. «Вот там нагрузка была еще больше, и 90% вызовов связаны с COVID-19. Надеюсь, в этом году ситуация улучшится, и нагрузка на медиков станет меньше».

Сотрудники отделения скорой помощи желают всем здоровья и спокойствия!»