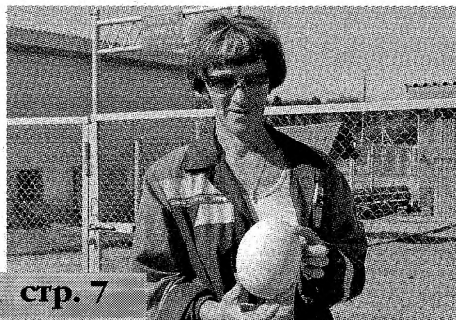


<p>Воскресенье 15.06</p>  <p>днем +17 °С ночью +12 °С ветер С, 5 м/с</p>	<p>Понедельник 16.06</p>  <p>днем +16 °С ночью +7 °С ветер С, 4 м/с</p>	<p>Вторник 17.06</p>  <p>днем +18 °С ночью +6 °С ветер Ю, 3 м/с</p>
--	--	--



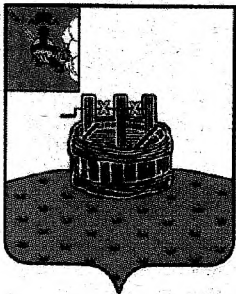
стр. 7



Продолжается **ПОДПИСКА**  
на районную газету «Сельская правда».  
Сохранены льготы пенсионерам,  
инвалидам и многодетным семьям.  
Обращайтесь в отделения связи,  
К почтамтам.  
**АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ПОДПИСКА**  
(с получением в редакции)

16+

Районная газета № 45 (449)



Выходит с 1 марта  
1919 года

# Сельская ПРАВДА

Газета Грязовецкого муниципального района  
Вологодской области

Суббота,  
14 июня  
2014 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 10 рублей

Уважаемые медицинские работники

Грязовецкого района!

Примите самые искренние поздравления

с профессиональным праздником –

Днем медицинского работника!

Профессия врача заслуженно считается одной из самых важных и почетных. Ваш знания и самоотдача позволяют многим людям вернуться к активной жизни, обрести уверенность в завтрашнем дне. В самые трудные минуты вы приходите на помощь, проявляя высочайший профессионализм, сострадание и доброту, совершаете порой невозможное, берете на себя ответственность за жизнь и здоровье пациентов.

В этот праздничный день примите самые теплые слова благодарности за достойный труд на благо грязовчан и искренние пожелания добра, благополучия и успехов в вашем нелегком деле.

Глава Грязовецкого муниципального района –  
председатель Земского Собрания

**М. А. ЛУПАНДИН**

Глава администрации Грязовецкого  
муниципального района

**А. В. КАЗУНИН**

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!**

Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником –  
Днем медицинского работника!

В ваших руках самое дорогое, что есть на свете, — здоровье и жизнь человека. Каждый день вы совершаете подвиг, приходя на помощь тем, кто в ней нуждается, облегчая страдания, принося исцеление.

Дорогие коллеги! Спасибо вам за беззаветную преданность своему делу, милосердие, заботу и доброту!

Желаем всем вам благополучия, личного счастья, успехов, оптимизма и самое главное — крепкого здоровья!

Администрация БУЗ ВО «Грязовецкая ЦРБ»,  
профком.



НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

## ДАРУЮЩИЙ ЖИЗНЬ

Потребность в донорской крови является постоянной. В суете дней мы забываем о том, что тысячи больных людей нуждаются в компонентах крови, что человеческие судьбы могут зависеть от нашего самопожертвования, сострадания, гуманизма, благородства и любви. Миллионы людей обязаны своей жизнью тем, кого они никогда не видели – тем, кто добровольно отдает свою кровь во благо и спасение других. Те, кого однажды спасла донорская кровь, наверняка, много раз про себя говорили «спасибо» тому неизвестному, который заново подарил жизнь.

Ежегодно 14 июня во всем мире отмечают День донора крови. В нашем районе на сегодняшний день проживает 51 Почетный донор РФ. Граждане, которые сдали кровь 40 и более раз, или плазму крови 60 и более раз, награждаются нагрудным знаком «Почетный донор России».

Как мы выяснили, среди медицинских работников района много тех, кто является донором крови. В канун профессионального праздника работников здравоохранения, День медицинского работника, мы встретились с Людмилой Александровной Соболевой, фельдшером выездной бригады «Скорой медицинской помощи» БУЗ ВО «Грязовецкая ЦРБ». Впервые она сдала кровь еще студенткой. Получив образование фельдшера, и, начав трудовую деятельность, она не отказалась и дальше сдавать кровь. На данный момент Людмила Александровна имеет звание Почетного донора РФ.

никогда не жаловалась, поэтому по поводу недомоганий не волновалась ни в первый, ни в последующие разы.

**- Какие существуют требования к здоровью тех, кто хочет стать донором?**

- Требования к здоровью, несомненно, есть. Первоначально на пункте сдачи крови вы должны пройти медосмотр у терапевта, сдать общий анализ крови. Только после полученных результатов, вы получите окончательный ответ: будете сдавать кровь или нет. Также специалист меряет артериальное давление, оно тоже должно быть в норме. Затем заполняется анкета на предмет наличия хронических заболеваний, дальше чаепитие с печеньем, чтобы после процедуры человек не потерял сознание, и только после этого идет забор крови.

**- Во время сдачи крови донор чем-то рискует?**

- Если донор здоров, то ни чем не

рискует. Сама сдача крови – полезная процедура, за счет обновления крови, ее прописывают тем, у кого гипертония. Да и сам процесс проходит стерильно, так как процедуру выполняют профессионалы.

**- Можно ли направить сданную кровь определенному человеку?**

- Во-первых, сама кровь проверяется на антигены к СПИДу и гепатиту. Без этого невозможно «отдать» свою кровь кому-либо, даже в экстренной ситуации.

**- Людмила Александровна, что бы Вы хотели сказать тем людям, кто только планирует пойти сдавать кровь?**

- Прежде всего, не стоит забывать о том, что это наш долг, от этого зависит чья-то жизнь, и, возможно, не одна.

Мы никогда не знаем, что ждет нас за воротами нашего дома. Порой бывает страшно выйти на улицу. А сколько происходит ДТП? Сколько больных детей, которым требуется переливание крови? Задумайтесь... Мы никого не агитируем, каждый решает сам. Это же так просто – прийти и сдать кровь! Это не отнимет у вас много времени, но за этим будет стоять чья-то спасенная жизнь.

Подготовила **О. ХАРЧЕВНИКОВА**



**ЧИТАЙТЕ  
В СЛЕДУЮЩЕМ  
НОМЕРЕ:**



**600-ЛЕТИЕ  
СВЯТОЙ ОБИТЕЛИ**

**Юрий КОЗИН:  
«Риск пожаров  
достаточно высокий ...»**



## НОВОСТИ

## ИЗ ПРЕСС-СЛУЖБЫ ГУБЕРНАТОРА

## КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ КЛЕЩ В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ – НОСИТЕЛЬ БОРРЕЛИОЗА

Об этом говорят результаты исследований. Как сообщает территориальное управление Роспотребнадзора, на сегодня лабораториями области исследовано почти 800 клещей, в том числе, снятых с людей. Вирус клещевого энцефалита был обнаружен в пяти случаях, а в каждой четвертой пробе выявлен возбудитель Лайм-боррелиоза. Всего с начала сезона на Вологодчине зафиксировано 6 тысяч случаев присасывания клещей.

© Сайт newsvo.ru (Новости Вологодской области)

На территории Грязовецкого района в период с 3 апреля по 5 июня 2014 года за медицинской помощью в Грязовецкую ЦРБ обратился 161 человек, в том числе, 42 ребенка в возрасте до 18 лет.

Медики советуют: не стоит удалять самостоятельно клеща, для этого нужно обратиться в ЛПУ по месту жительства, травматологические пункты, также не следует снимать клеща с животного, поскольку при этом существует риск заражения.

С целью выбора тактики лечения специалисты предлагают обследовать удаленных клещей на наличие в них возбудителей клещевых инфекций (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, эрлихиоз) в лаборатории особо опасных и вирусных инфекций ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Вологодской области», находящейся по адресу: г. Вологда, ул. Яшина 1а, т. 8(8172)75-50-31, режим работы: с 8.30 до 16.00 в будние дни, выходной - суббота, воскресенье.

По информации специалистов Грязовецкой центральной больницы, исследование на клещевой энцефалит стоит 350 рублей, на клещевой боррелиоз – 350 рублей, оба анализа вместе обойдутся в 550 рублей.

Подготовила Е. ЩУЧКИНА

## ЗЛОСТНЫЕ НЕПЛАТЕЛЬЩИКИ ШТРАФОВ ГИБДД НЕ СМОГУТ ВЫЕХАТЬ ЗА ГРАНИЦУ

Жители Вологодской области, накопившие долги по штрафам ГИБДД в размере более 10 тысяч рублей, не смогут выехать за границу. Если должник накопил несколько задолженностей по штрафам и не оплачивает их, то они объединяются в сводное производство, которое направляется в суд для вынесения ограничения выезда за пределы РФ.

Данная мера является действенной, так как должники, узнав о том, что не смогут отдохнуть за границей, сразу оплачивают свои долги.

Так, житель Сокола долгое время уклонялся от уплаты штрафов, вынесенных по постановлениям ГИБДД. В отношении него было возбуждено 23 исполнительных производства на сумму более 33 тысяч рублей. В результате судебный пристав объединила данные производства в одно и обратилась в суд за ограничением выезда за границу для данного гражданина. После рассмотрения заявления в суде и вынесения ограничения должник погасил задолженность в полном объеме.

Управление ФССП России по Вологодской области рекомендует гражданам, планирующим заграничные поездки, заранее побеспокоиться о своем отдыхе. Во избежание проблем во время отдыха судебные приставы рекомендуют вологжанам проверить себя на наличие задолженности, а в случае обнаружения погасить ее в кратчайшие сроки.

Информацию о наличии или отсутствии задолженности можно найти на официальном сайте службы в разделе «Банк данных исполнительных производств». Кроме того, задать интересующие вопросы можно специалистам call-центра по телефону: 8(8172) 57-16-00.

Напоминаем, что для отмены постановления об ограничении права выезда за пределы Российской Федерации требуется, как правило, от 10 до 14 дней!

## НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД ВО ВСЕХ ШКОЛАХ ОБЛАСТИ НАЧНЕТСЯ С УРОКА МУЖЕСТВА

1 сентября 2014 года Вологодчина присоединится к всероссийской акции, посвященной 100-летию со дня начала первой Мировой войны.

С инициативой проведения подобных занятий, призванных открыть для детей забытые страницы истории нашей страны, выступило Министерство образования и науки. Для проведения уроков предлагается использовать методические разработки Российского военно-исторического сообщества и фильм «Первая мировая. Неизвестная война». Кроме того, к участию в проведении мероприятий приглашаются музеи, библиотеки, культурные центры, клубы краеведов, военно-патриотические клубы.

«Мы давно занимаемся этой темой, но, к сожалению, до недавнего времени она не вызвала должного интереса и внимания со стороны общественности. Сейчас же, в канун столетия начала Первой мировой войны, интерес к ней вновь начинает просыпаться. Я полностью поддерживаю данную инициативу и готов оказать любое содействие в ее реализации. Уверен, что при поддержке федерального и областного уровней мы вместе сможем сделать много хорошего и рассказать вологодским школьникам о неизвестной истории той войны», - комментирует Председатель Вологодского военно-исторического общества Алексей Минаев.



На фото: медицинский персонал и раненые, грязовецкого военного госпиталя, 1915 г.

## «... Нашему региону и политике, проводимой Губернатором, сегодня доверяют на уровне Правительства РФ»

Николай Тихомиров: «Финансовая помощь Вологодской области из федерального бюджета означает, что нашему региону и политике, проводимой Губернатором, сегодня доверяют на уровне Правительства РФ».

Сенатор Совета Федерации от Вологодской области прокомментировал итоги совещания по сбалансированности бюджетов, участие в котором принял глава региона Олег Кувшинников:

«Совет Федерации, как палата регионов, в курсе всех вопросов, в первую очередь – проблемных, которые возникают в том или ином субъекте РФ. За последние два года в Вологодской области командой Губернатора и лично главой региона проделана большая работа по выстраиванию конструктивных деловых отношений со всеми федеральными министерствами.

Уже после того, как на Вологодчине были приняты жесткие меры по оптимизации расходов бюджета, мы с Олегом Кувшинниковым оказались в Министерстве финансов. Когда глава Минфина вник в проблемы нашего региона и оценил, что удалось

сделать для их решения, он удивился. Необходимые для стабилизации бюджетного обеспечения решения удалось воплотить в жизнь в сжатые сроки. Тогда же Министр финансов заметил: именно таким регионам и их главам нужно доверять и помогать!

Накануне в Москве прошло совещание под руководством Председателя Правительства Дмитрия Медведева. Я с удовлетворением услышал о том, что регионам будут выделены дополнительные дотации».

Кстати, вопрос оказания финансовой помощи субъектам по замещению коммерческих кредитов бюджетными находится на постоянном контроле в Совете Федерации.

Отрадно знать, что Вологодской области, которой сегодня доверяют и объективно видят проводимую здесь работу, будет оказана помощь. Во многом – благодаря кро-

потливому труду Губернатора и его команды».

Решение федеральных властей выделить дополнительные дотации на покрытие дефицита бюджета Вологодской области корреспондентам Pravda.Ru прокомментировал первый вице-президент общественной организации «ОПОРА РОССИИ» Владислав Корочкин.

«Регион показал, что может быть рачительным распорядителем кредитов. Я был в Вологодской области 2 года назад, там уделяется серьезное внимание развитию малого и среднего бизнеса, - сообщил Владислав Корочкин. - Практика показывает, что депрессивные территории в первую очередь начинают обра-

щать внимание на развитие местного производства и малого, среднего бизнеса. Вологодская область - один из регионов, который поставил на развитие небольших предприятий, а также предпринял меры против разбазаривания бюджетных средств. Он добился успехов, завоевал доверие Правительства».

## Депутаты регионального парламента назначили дату выборов Губернатора Вологодской области

Данный вопрос был рассмотрен в ходе 31-ой внеочередной сессии Законодательного Собрания. Единогласно депутаты приняли решение о назначении выборов Губернатора области. Напомним, в соответствии с Уставом области выборы Губернатора региона назначаются Постановлением Законодательного Собрания. В соответствии с действующим законодательством депутаты должны назначить выборы на ближайшую дату. В этом году это 14 сентября – Единый день голосования. Решение депутаты должны принять не ранее чем за сто дней и не позднее, чем за 90 дней до дня голосования. Потому данный вопрос и был вынесен сегодня на внеочередную сессию.

«Сегодня на внеочередной сессии Законодательного Собрания области мы определили дату выборов Губернатора области. Выборы состоятся 14 сентября в Единый день голосования, - рассказал председатель Законодательного Собрания области Георгий Шевцов. - Безусловно, это будет особый день для вологжан, так как последние прямые выборы Губернатора области состоялись 11 лет назад. От выбора вологжан будет зависеть, как будет развиваться социальная сфера, экономика, какие шаги будут сделаны для улучшения качества жизни людей в регионе. Поэтому я надеюсь, что все жители Вологодской области, которые имеют избирательное право, обязательно примут активное участие в Едином дне голосования в сентябре», - подчеркнул спикер парламента.

По мнению Татьяны Никитиной, председателя комитета по вопросам местного самоуправления (фракция «Единая Россия»), выборы – прекрасная возможность для всех кандидатов предложить жителям области свои программы и получить одобрение граждан. Татьяна Никитина обратила внимание на то, что желающие занять пост главы области должны будут заручиться поддержкой муниципальных

образований. «Каждый должен будет получить одобрение не менее семи процентов депутатов представительных собраний и глав муниципальных районов и городских округов, которые, напомним, выбираются прямым голосованием. Причем, свою оценку должны дать не менее трех четвертей муниципальных образований», - пояснила Татьяна Никитина. Только кандидаты, получившие такую оценку населения, продолжат предвыборную борьбу.

Дмитрий Башкирцев, руководитель фракции ЛДПР так прокомментировал данный вопрос: «Мы очень давно не выбирали Губернатора. Сегодня все партии имеют возможность представить свою кандидатуру и победить на выборах. Даже если кандидату от нашей партии не удастся занять пост Губернатора, думаю, наши предложения, изложенные в Программе, найдут свое отражение в будущей политике области. Мы надеемся, что выборы будут честными, прозрачными и пройдут без нареканий. Уверен, вологжане отдадут свои голоса достойному кандидату».

Маргарита Савоскина, руководитель фракции «Справедливая Россия»: «Жителям области предоставлено право на

прямые выборы Губернатора. Напомню, ранее у нас действовал механизм назначения высшего должностного лица субъекта. Я думаю, что выборная кампания будет непростая, так как многие политические партии выразили желание принять участие в ней, представить свою программу и получить поддержку избирателей. Интрига будет, и я думаю, что жители Вологодской области изберут достойного Губернатора Вологодской области».

Александр Оболочков, заместитель руководителя фракции КПРФ:

«Я считаю, что сегодня Законодательным Собранием области принято важное политическое решение о назначении даты выборов Губернатора Вологодской области. Наша политическая партия будет обязательно участвовать в этих губернаторских выборах. О кандидате сегодня говорить рано. Состоится наша партийная конференция, которая примет решение об участии в выборах и назовет кандидата на пост Губернатора нашей области».

Для справки:

Согласно Уставу Вологодской области до июня 2005 года в регионе были прямые выборы Губернатора. В июне 2005 года в Устав ВО были внесены изменения, согласно которым прямые выборы Губернатора были заменены на процедуру наделения гражданина РФ по представлению Президента РФ полномочиями Губернатора области.

В июне 2012 года изменениями в Устав области возвращены прямые выборы Губернатора области.



## В ПРОКУРАТУРЕ РАЙОНА

## Работодатель привлечен к ответственности за нарушение прав инвалидов

По постановлению и.о. прокурора Грязовецкого района работодатель привлечен к административной ответственности за нарушение прав инвалидов в области трудоустройства и занятости.

Согласно Федеральному закону «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» работодателям, численность работников которых превышает 100 человек, законодательством субъекта Российской Федерации устанавливается квота для приема на работу инвалидов в размере от 2 до 4 процентов среднесписочной численности работников. Законом Вологодской области «О квоте для приема на работу инвалидов на территории Вологодской области» установлена квота в размере двух процентов среднесписочной

численности работников.

В ходе прокурорской проверки установлено, что работодатель – председатель Грязовецкого городского потребительского общества при среднесписочной численности работников в 208 человек, квоте по трудоустройству инвалидов в 4 человека, выделил 3 рабочих места, на которых трудоустроены инвалиды. Работодателем не исполнена квота в части создания или выделения одного рабочего места для трудоустройства инвалида.

По итогам проверки и.о. прокурора района в отношении председателя

Грязовецкого городского потребительского общества возбуждено дело об административном правонарушении, предусмотренном ч. 1 ст. 5.42 КоАП РФ (неисполнение работодателем обязанности по созданию или выделению рабочих мест для трудоустройства инвалидов в соответствии с установленной квотой для приема на работу инвалидов).

По результатам рассмотрения административного материала мировым судьей Вологодской области по судебному участку № 33 работодатель привлечен к административной ответственности в виде штрафа в размере 5000 руб.

**Е. СПИРОВА,**  
помощник прокурора.

## ЧЕЛОВЕК. ОБЩЕСТВО. ЗАКОН.

## КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ

Жизнь современного человека устроена таким образом, что стабильность и уверенность в завтрашнем дне остается для многих практически недостижимой мечтой. И, к сожалению, не так уж редко мы сталкиваемся с ситуацией, при которой кому-то из нас может срочно понадобиться энная сумма денег. «Золотой парашют» в виде каких-то счетов и вкладов имеет не каждый, добрый «дядюшка Скрудж», готовый в любой момент выручить и прийти на помощь, тоже наличествует далеко не у всех. И тут большая часть граждан, как правило, вспоминает о том, что можно взять кредит. Можно-то можно, но... Но, как любят говорить судебные приставы, брать вы будете чужое, а отдавать придется свое. А если уж вдруг начнете пренебрегать своими обязанностями по ежемесячным выплатам банку, то и вовсе рассчитывать на хорошее нечего.

Как же не попасть в более чем неприятную историю, связанную с невыплатой по кредиту? Те же самые судебные приставы рекомендуют основательно подумать, прежде чем «брать в долг» у кредитного учреждения. И то верно: одно дело, если у вас сломался старенький холодильник и хранить курицу и молоко решительно негде, и другое – когда, скажем, ваша супруга взбунтовалась против ручного мытья посуды и потребовала немедленно приобрести посудомоечную машину. Не разумнее ли уговорить жену подождать еще около полугода, и в течение этого времени исправно откладывать средства на воплощение её мечты? Конечно, бывают и не столь простые случаи: человек обращается в учреждение, где деньги выдают на очень привлекательных условиях – из разряда «нужен только паспорт». Но не дай Бог этому бедолаге просрочить выплату по кредиту. Специалисты Отдела судебных приставов по Грязовецкому району отмечают, что именно в такие сомнительные конторы чаще всего обращаются граждане с низким уровнем дохода, ведь солидные банки, как водится, устраивают основательную проверку своим потенциальным клиентам: требуют справки о доходах, настаивают на привлечении поручителей и т. д. Получив вполне обоснованный отказ в одном из таких банков, гражданин отправляется в филиал сомнительного пункта выдачи денег, головной центр которого находится, предположим, в Самаре, и не глядя, подписывает документы, а в них, естественно, мелким шрифтом указаны бешеные проценты и «драконовские» размеры штрафов, неустоек, пени. Потом этот человек теряет свой и без того небольшой заработок или в его жизни происходит что-то не менее экстраординарное, и положение становится критическим.

## СУДЕБНОМУ ПРИСТАВУ ПРИДЕТСЯ ОТКРЫТЬ

Что же происходит дальше? А дальше судебный пристав-исполнитель возбуждает исполнительное производство на основании исполнительного документа по заявлению взыскателя. В таком заявлении может содержаться ходатайство о наложении ареста на имущество должника

в целях обеспечения исполнения содержащихся в исполнительном документе требований об имущественных взысканиях, а также об установлении для должника ограничений, предусмотренных Федеральным законом от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве». Меры принудительного исполнения применяются судебным приставом-исполнителем после возбуждения исполнительного производства. Если установлен срок для добровольного исполнения требований, содержащихся в исполнительном документе, то меры принудительного исполнения применяются после истечения такого срока. Что же является мерами принудительного исполнения? Прежде всего, обращение взыскания на имущество должника, в том числе, на денежные средства и ценные бумаги, вынесение постановления об ограничении права выезда из РФ, обращение взыскания на периодические выплаты, получаемые должником в силу трудовых, гражданско-правовых или социальных правоотношений, наложение ареста на имущество должника, находящееся у должника или у третьих лиц, во исполнение судебного акта об аресте имущества, и обращение в регистрирующий орган для регистрации перехода права на имущество, в том числе на ценные бумаги, с должника на взыскателя.

Согласно пункту 1 статьи 80 Федерального закона РФ «Об исполнительном производстве» арест на имущество должника налагается не позднее одного месяца со дня вручения должнику постановления о возбуждении исполнительного производства, а в необходимых случаях – одновременно с его вручением. Арест имущества должника как начальная стадия обращения взыскания на имущество должника, состоит из описи имущества, объявления запрета распоряжаться им, а при необходимости – ограничения права пользования имуществом, его изъятия или передачи на хранение. В постановлении о возбуждении исполнительного производства судебный пристав предоставляет должнику последнюю возможность добровольно исполнить неисполненное и

подлежащее взысканию. Срок для такого добровольного исполнения Законом установлен очень краткий – он не может превышать пяти дней со дня возбуждения исполнительного производства. В противном случае, должник будет подвергнут процедуре принудительного исполнения указанных требований с взысканием с него исполнительского сбора и расходов по совершению исполнительных действий. Копия постановления о возбуждении исполнительного производства не позднее следующего дня после дня его вынесения направляется взыскателю, должнику, а также в суд или другой орган, выдавший исполнительный документ.

## ЭТОГО У ВАС НЕ ОТНЯТЬ

Гражданам важно помнить, что взыскание по исполнительным документам может быть обращено далеко не на все имущество. Так, согласно 446 ГПК РФ совершенно точно у вас не могут «описать»:

- жилое помещение (его часть), если для гражданина-должника и членов его семьи, совместно проживающих в принадлежащем помещении, оно является единственным пригодным для постоянного проживания помещением, за исключением случаев, если оно является предметом ипотеки и на него в соответствии с законодательством об ипотеке может быть обращено взыскание. При этом должнику на праве собственности может принадлежать несколько жилых помещений, в таком случае невозможно обращение взыскания только на то из них, которое является для него и членов его семьи местом постоянного жительства;

- предметы обычной домашней обстановки и обихода, вещи индивидуального пользования (одежда, обувь и другие), за исключением драгоценностей и других предметов роскоши;

- имущество, необходимое для профессиональных занятий гражданина-должника, за исключением предметов, стоимость которых превышает сто установленных федеральным законом минимальных размеров оплаты труда;

- используемые для целей, не связанных с осуществлением пред-

## МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

## СДЕЛАЕМ НАШ ГОРОД ЯРЧЕ!

31 мая активисты клуба «Семейный очаг» и участники волонтерского отряда «Пламенные сердца» приняли участие в акции «СДЕЛАЕМ НАШ ГОРОД ЯРЧЕ!» Молодые люди разработали, сформировали и высадили цветы на клумбу в парке напротив детского сада «Колокольчик». Также семейные пары оформили цветочную клумбу в городском парке.

Участники акции обращаются к молодежи города: «Давайте с пользой проводить время не только для себя, но и на благо нашего города и наших детей!»



Проект газеты при поддержке Управления информационной политики Правительства Вологодской области

принимательской деятельности, племенной, молочный и рабочий скот, олени, кролики, птица, пчелы, корма, необходимые для их содержания до выгона на пастбища (выезда на пасеку), а также хозяйственные строения и сооружения, необходимые для их содержания;

- семена, необходимые для очередного посева;

- продукты питания и деньги на общую сумму не менее установленной величины прожиточного минимума самого гражданина-должника, лиц, находящихся на его иждивении. По смыслу ч. 1 ст. 446 ГПК РФ невозможно обращение взыскания на сумму денежных средств, принадлежащих должнику, если эта сумма не превышает установленного прожиточного минимума;

- топливо, необходимое семье гражданина-должника для приготовления своей ежедневной пищи и отопления в течение отопительного сезона своего жилого помещения;

- средства транспорта и другое необходимое гражданину-должнику в связи с его инвалидностью имущество;

- призы, государственные награды, почетные и памятные знаки, которыми награжден гражданин-должник.

## ВЗГЛЯНИТЕ ПРАВДЕ В ГЛАЗА

Просрочка по кредиту – вещь крайне неприятная. И все же специалисты Отдела судебных приставов по Грязовецкому району настойчиво не рекомендуют гражданам «бегать» от банка, которому им случилось задолжать. Не стоит прятаться и паниковать: куда разумнее будет поговорить с сотрудником банка, попросить его об отсрочке, в конце концов, написать заявление на реструктуризацию долга (в этом случае на какое-то время вы получите возможность выплачивать только процентную часть, а выплаты по долгу будут приостановлены). Даже если дело доведено до суда – не следует отчаиваться. В ваших интересах, чтобы процесс завершился как можно скорее, хотя бы потому, что граждане, находящиеся в трудном материальном положении и чья заработная плата не позволяет выплатить весь долг по кредиту, вправе, «согласно ст. 203 ГПК РФ обратиться в суд с заявлением о рассрочке исполнения решения суда.

И последнее, на что обращают внимание судебные приставы Грязовецкого района: свои долги можно «отследить». Об имеющейся задолженности граждане и юридические лица могут узнать не только по телефону отдела судебных приставов по Грязовецкому району (2-39-61, 2-25-57, 2-26-42, 2-13-62), но и на официальном сайте УФССП по Вологодской области ([www.r35.fssprus.ru](http://www.r35.fssprus.ru)) на сервисе «Банк данных исполнительных производств». Его главная

задача – информирование граждан об имеющейся задолженности наиболее удобным и доступным для граждан способом. Он позволяет не только узнать о наличии или отсутствии задолженности, распечатать квитанцию, но и оплатить долг, не выходя из дома, при помощи платежных электронных систем.

**Комментарий В. Н. Горева – ведущего экономиста одного из банков:**

– Ответственность за просроченный долг ложится не только на заемщика, но и на поручителя, который солидарно отвечает за исполнение конкретным гражданином обязательств по кредитному договору. Если в назначенный день платеж не поступил, со следующего дня мы начинаем обслуживать данных клиентов банка. В случае отсутствия положительного результата, спустя 10 дней от начала просрочки, направляем должникам письмо с требованием погасить просроченную задолженность. В этом письме мы устанавливаем им срок в две недели на оплату задолженности. Вновь нет никакой реакции? Тогда шлем второе письмо с требованием полного погашения ВСЕЙ задолженности, даже не просроченной её части. Такими условиями кредитного договора. На это клиентам дается также две недели. Кош и эти действия не возымели должного эффекта, готовим документы к взысканию долга в судебном порядке. Разумеется, в таких ситуациях отношения между заемщиком и поручителем требуют выяснения: иногда должник добровольно рассчитывается с поручителем, раз уж тому пришлось производить выплаты по кредиту, а порой поручитель самостоятельно обращается в суд, и заемщика в судебном порядке обязывают рассчитаться с поручителем. Такие ситуации бывают – не так часто, но все же. Конечно, если наш клиент предоставляет нам сведения о том, что он действительно через какое-то время сможет погасить задолженность, мы стараемся пойти ему навстречу и не доводить дело до суда. В нашей практике были такие примеры, когда буквально в день судебного заседания заемщик или поручитель гасили всю просроченную задолженность, и мы, через месяц получая на руки исполнительный лист, «придерживали» его у себя, а должник дальше платил по кредиту в соответствии с графиком. Однако если затем наступал хоть один день просрочки, мы сразу же отправляли исполнительный лист в Отдел судебных приставов с тем, чтобы они приняли меры для принудительного взыскания задолженности.

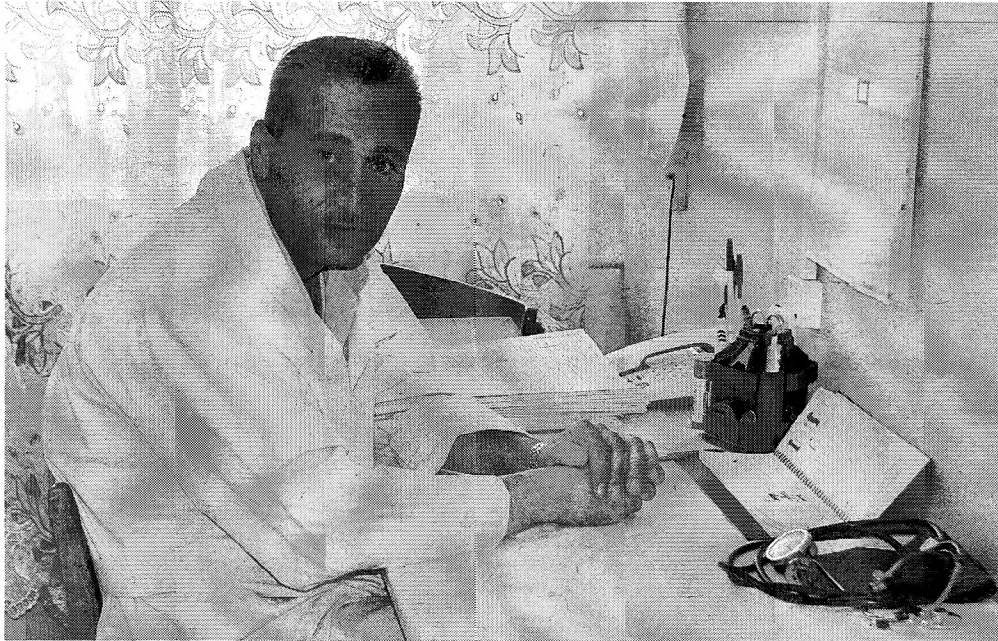
**Материал подготовила Ю. КОРЕШКОВА**



НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

## ДОКТОР АМДЖАД: «ЧТО-ТО ТЯНЕТ МЕНЯ К ЭТОЙ ЗЕМЛЕ»

Грязовчане зовут врача-невролога БУЗ ВО «Грязовецкая ЦРБ» Амджад Фадеевич, хотя его настоящее имя – Амджад Камал Ад-дин. На самом деле отчество «прикрепилось» только в России для удобства пациентов, в Сирии эта часть родового имени не используется.



Семь месяцев назад вместе с семьей Амджад Фадеевич приехал в наш город. Мы застали доктора в самый разгар приема пациентов, но, несмотря на это он уделил нам несколько минут своего драгоценного рабочего времени. Стоит отметить, что доктор – приятный собеседник.

Он покори нас своей ослепительной улыбкой и неподдельной доброжелательностью, встретить которую сейчас большая редкость.

**- Амджад Фадеевич, в Вашем понимании, какой должен быть хороший врач?**

- Хороший врач должен лечить, прежде

всего, не болезни, а души пациентов.

**- Почему Вы выбрали профессию невролога?**

- Я просто понял, что это мое, здесь даже не было других вариантов.

**- Как Вы узнали про наш город?**

- Обучение я проходил в Сирии и в Санкт-Петербурге, где и познакомился со своей будущей женой, которая родилась в Грязовце. Получив образование, я уехал работать в Сирию, но в связи с военными действиями на моей Родине, пришлось вернуться в Россию, в Грязовец.

**- Насколько быстро Вы адаптировались в Грязовце? Как Вам наш город и его жители?**

- Я достаточно быстро привык к городу, так как Грязовец – тихий и уютный, а его жители добродушные и приветливые.

**- Амджад Фадеевич, с какими проблемами Вы столкнулись, когда стали работать в нашем городе?**

- Так как я выучил русский язык только в институте, для меня, в первую очередь, показались незнакомыми названия лекарств, но с научной точки зрения, конечно, мне был понятен их состав. Также для меня не привычно видеть очереди на прием к врачу. Это существенная разница между медициной России и медициной других стран, например, Сирии.

**- А как бы Вы решили проблему очередей?**

- Здесь выход один – увеличить штат врачей.

**- Считают, что Гиппократ относится к 17-му поколению семьи врачей, династии в медицине – обычное дело. В Вашей семье есть врачи?**

- Врачей у нас в роду не было. Мама 33 года работала учителем, папа – инженером. Сейчас

они на пенсии. Семья у нас большая – семь братьев и сестер, они все живут в Сирии.

**- Вы сейчас общаетесь со своими родными? Они к Вам приезжают в гости?**

- Общаюсь только по «скайпу», в данный момент у родственников нет возможности приехать ко мне в гости.

**- Чему Вы научились, приехав сюда?**

- Копать картошку (смеется). Без этого никак здесь не обойтись.

**- Амджад Фадеевич, у Вас есть любимое блюдо из русской кухни?**

- Люблю борщ и плов. Вообще, блюда не сильно отличаются от национальной кухни Сирии.

**- Вас не «тянет» на Родину?**

- (С грустью) Родина – это родина, этим все сказано. Но семья у меня русская, и душа тоже – русская. Что-то тянет меня к этой земле...

Несомненно, главные критики работы врача – это его пациенты. Нам удалось встретиться с ними и узнать, как они отзываются об Амджаде Фадеевиче.

**ВАЛЕНТИН НИКОЛАЕВИЧ:**

- Обходительный, культурный, вежливый врач. На любой интересующий вопрос у него всегда есть ответ. Принимая пациента, все обязательно расспросит, внимательно осмотрит, сравнит текущие результаты с предыдущими, проанализирует динамику состояния.

**ЛИДИЯ КОНСТАНТИНОВНА, пенсионерка:**

- Внимательный, хороший врач. Когда я была у него на приеме, меня осмотрел, послушал, расспросил о том, что беспокоит.

Беседовала О. ХАРЧЕВНИКОВА

ДАТА

## НА ДВОРЕ ОТЦОВСКИЙ ПРАЗДНИК!

День Отца не является в России официальным праздником, но многие семьи отмечают его, ссылаясь на то, что третье воскресенье июня является международным Днем Отца.

А вы знаете, что значит папа для ребенка? Папа – это самый родной в жизни человек, что-то очень большое и теплое... Папа – это настоящий мужчина, воплощение дисциплины, требований и правил.

Благодаря общению с отцом мальчик перенимает истинно мужские черты характера, именно в детстве у него уже закладывается представление о роли мужчины в семье. Отец является примером для подражания. Ведь только он может лучше всех поведать малышу о мужских предпочтениях: футболе, рыбалке, гонках, борьбе... Сын с самого раннего возраста впитывает все поступки и копирует поведение своего отца, так как папин авторитет непоколебим. Мужчины учат детей своим примером быть стойкими, держать слово, быть защитником.

Девочкам также необходимо мужское влияние и мужской авторитет. Доверительные отношения с отцом формируют у девочек женственность, уверенность в себе. Для маленькой дамы папа является примером того, каким должен быть ее будущий мужчина, заметьте, все это происходит на подсознательном уровне.

Безусловно, потребности мальчиков и девочек совершенно разные. Мальчикам нужно больше доверия, девочкам же – больше заботы, и у каждого родителя, несомненно, свой особый подход. Какой должен быть отец для дочки, а какой для сына? С этим вопросом мы обратились к мужскому населению нашего города. И вот что нам ответили папы дочек.

**Александр, молодой отец двух дочерей:**

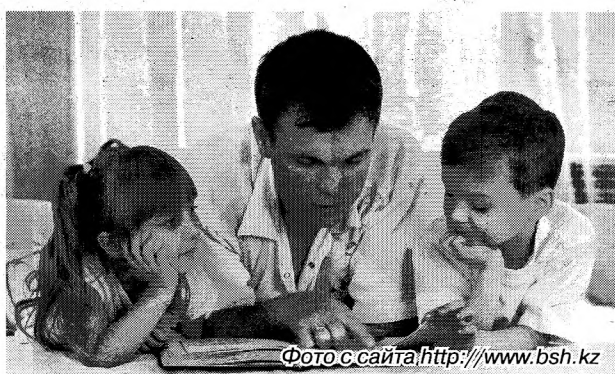


Фото с сайта <http://www.bsh.kz>

- Строгий, требовательный, любящий. Балансировать стоит, но в меру. Папа для дочек, в первую очередь, защитник и опора.

**Александр, отец взрослых дочерей:**

- Отец дочерей должен быть строгим, но в то же время любящим и внимательным.

**Александр, отец маленькой дочки:**

- Папа дочки – это терпеливый, любящий, мягкий, в меру строгий человек.

**Виталий, папа двух дочерей:**

- Отец дочерей должен быть внимательным, чутким и заботливым. Обязательно надо находить время для общения с детьми, знать, чем они живут. Мужчина не должен перекладывать на жену обязанности по воспитанию детей. Я всегда интересуюсь жизнью дочек и считаю, что главное – это доверие.

А вот ответы отцов сыновей.

**Дмитрий, отец двух сыновей:**

- Сразу скажу, что быть папой сыновей – большая ответственность и радость для меня. Отец – пример для подражания. Важно, чтобы сыновья слушались своего папу, уважали.

**Максим, отец сыновей:**

- Отец – это пример для подражания. Сыновья – это, прежде всего, мужики, которые должны уважать женщин, но последнее слово оставлять за собой. Отец обязан научить сыновей быть ответственным и донести до них, что все зависит только от мужчин.

**Денис, отец сыновей:**

- В первую очередь, отец должен быть таким, чтобы его детям было не стыдно за него, а также любящим и крепким духом.

День Отца – это тот самый день, когда мы можем напомнить самому важному мужчине нашей жизни, нашему папе, как мы благодарны за все то, что он для нас сделал: за нашу жизнь, за волшебные детские воспоминания, за чувство защищенности, за сказки перед сном, за поддержку, советы и заботу на протяжении всей жизни. Поспешите поздравить своих пап с их «профессиональным» праздником, поверьте, им будет очень приятно.

Подготовила О. ХАРЧЕВНИКОВА

## СКВОЗЬ БРИЛЛИАНТЫ ПРОЖИТЫХ ЛЕТ

Семья – это дом, семья – это традиции и привычки, семья – это крепость, за стенами которой мир, наполненный любовью и преданностью, как, к примеру, у супругов Лидии Петровны и Константина Николаевича Кошиловых, шагающих по жизни рука об руку уже 60 лет. Прожитые в супружестве годы укрепили семейный союз этой пары, закалили их любовь, а ведь, как известно, вместе – и радость вдвойне и горе – пополам. Жизнь не стоит на месте, годы бегут своим чередом, но в памяти живы воспоминания о прошлом.



Как вспоминает Лидия Петровна, с малолетства приходилось много и кропотливо работать, не покладая рук. Летом полола колхозный огород, осенью теребила лен, а зимой топила амбары и овны. Закончив шесть классов школы, ей очень хотелось идти учиться дальше, но отец никуда не отпустил свою дочь, шла война. Рабочие руки в это время были нужны как никогда! Что только ни приходилось делать: и дорогу строить, и конюхом работать, и лес валить, и рожь косить. Лишь потом, когда ее сестра вышла замуж, Лидии Петровне доверили должность налогового агента. Дорог не было, а работы – непочотый край: 550 хозяйств в радиусе 15 км! Но она со всем справлялась, хотя и была еще, как сама себя называет, девчушкой. Затем ей предложили работу секретаря сельского хозяйства, на должности которого она проработала ни много ни мало – 24 года. Долгие годы тяжелого труда, не прошли даром: стали болеть ноги, и в связи с этим перешла Лидия Петровна на долж-

ность бухгалтера. Так и прошла вся трудовая жизнь, связанная с этой профессией.

Жили наши юбиляры в одной деревне. Константин Николаевич после двух классов собирал грибы для фронта, а потом, повзрослев, стал работать трактористом. В деревне в то время умели не только хорошо работать, но и отдыхать. Познакомились супруги Кошиловы на «посиденках». «Кавалеры раньше на дом не ходили», – говорит Лидия Петровна, – только если на праздниках встречались, провозжал до калитки, да беги спокойной домой». Поженились они в 1954

году. Жили как все: держали скотину, работали в колхозе. Их добросовестный труд был всегда оценен по достоинству руководством. Доказательство – многочисленные медали, которые хранятся у супругов как семейная реликвия и бесценный пример будущим поколениям.

Конечно, мы не могли не спросить супругов, в чем же заключается их секрет семейного счастья. «Все как у всех. Бывает, когда и поругаемся», – отвечает Лидия Петровна». На что Константин Николаевич добавляет с юмором: «Ничего не слушается, дак, приходится и поругать».

На жизненном пути супругов Кошиловых случалось разное, но вместе они сумели все преодолеть, сохранили любовь и уважение, вырастили достойных детей, а те, в свою очередь, подарили им шесть внуков и двенадцать правнуков. А значит, годы прожиты не зря, и достойный след на земле тому подтверждение.

Подготовила О. ХАРЧЕВНИКОВА



## СЕЛЬСКИЕ ВСТРЕЧИ

## ЖИЗНЬ ВО ДВОРЦЕ!

Недалеко от Грязовца расположена небольшая деревня с очень красивым названием - Дворец. Живет здесь 10 семей, но летом жителей становится больше. Во Дворце есть все, что нужно человеку для отдыха от суетливой городской жизни - тишина, пение птиц, речка. У деревни есть свой оберег, который отгоняет всё плохое, а скоро появится и памятник. Он уже почти готов, идея его появления принадлежит Сергею Николаевичу Ваганову, «старосте» деревни. В жаркий июньский день, когда мы приехали во Дворец, Сергей Николаевич как раз занимался своим «детищем». Фотографироваться для газеты наш собеседник из скромности отказался, но с удовольствием рассказал о том, чем живет деревня сегодня.

Сам памятник - плуг, зарытый в камни, символизирует то, что земли, которые раньше возделывали, сейчас запущены и стали никому не нужны, - начал свой рассказ Сергей Николаевич. - Вот осталось доделать последние, так сказать, штрихи. В создании памятника мне помогают Александр Иванович Смирнов, Александр Сулоев, Сергей Филатов. Рядом поставим беседку и детскую площадку, то есть это будет место, где смогут собираться жители. Хочется закончить работу до 23 июня, в этот день мы планируем отмечать День деревни. Было время, когда народ уезжал из деревень, но сейчас все возрождается. Я и сам, пожив в городе, вернулся на свою малую Родину. Ведь родился и вырос я здесь. По - моему, люди в последние годы потянулись в сельскую местность, выращивают овощи, ведут подсобное хозяйство. Работа на земле доставляет им удовольствие, успокаивает и расслабляет. Вот и у нас, во Дворце, живёт несколько молодых семей, значит, есть будущее у деревни. Особую благодарность за восстановление, поддержание и благоустройство нашей деревни хочется выразить Анатолию Кошилову, Михаилу Вениаминовичу Теребову, Михаилу Юшину, Владимиру Валентиновичу Степашову, Вениамину Новожилову, Григорию Фёдоровичу Зайцеву. Большое спасибо всем, кто заботится о процветании нашего Дворца! А про нашу деревню, думаю, лучше, чем Любовь Сергеевна Чеснокова, вам никто не расскажет.

Мы идём на другой конец деревни. Проходим мимо ухоженных домов, уже обжитых и только начатых строиться. Домик Любовь Ивановны стоит на краю деревни, на горе. А вот и сама хозяйка.

Моё детство и юность прошли здесь, затем переехала в Грязовец. И вот уже, как говорится на склоне лет, вернулась обратно. Сейчас являюсь одной из постоянных жительниц, - рассказывает Любовь Сергеевна. - Историю нашей деревни знаю со слов мамы. Раньше, когда был Корнильевский монастырь, здесь у послушников были скотные дворы. Затем это был довольно богатый колхоз «Красный Дворец», даже имелись ясли для детей. В то время стояло домов 60, а потом деревня выгорела. На момент моего детства, я помню, что здесь находилось 22 дома. Я и сейчас ясно представляю наших молодых родителей, которые возвращаются домой с дойки. Раньше ведь доили руками, по 12 часов, да и дома скотины был полный двор. А возвращались женщины с работы всегда с песнями и на жизнь не жаловались. А сейчас попробуй запеть, возвращаясь с работы, сразу подумают на «плохое». Тогда жили не богато, но весело. Праздники отмечали только престольные: 23 июня и 19 декабря. Гуляли всей деревней, вечером, когда были все дела приделаны. Веселились и дети, и родители: кто пляшет, кто поёт. Гуляли достойно, без драк. Ребятишек в семье было, самое малое - четверо. В школу до Грязовца ходили пешком, одни, родители нас не провожали. Скотины все держали много, без неё было не выжить. А сейчас, если и держим,

то только кур. В колхозе работали за трудовни. Но, повторюсь, хоть и тяжело приходилось, но на жизнь не жаловались.

Сейчас в деревне всё по - другому. Ритм жизни замедляется. Нет суеты, всё идёт размеренно. Жители новые подбираются хорошие, возвращаются дети в родительские дома. Между собой все общаемся. Стараемся всегда принимать участие в благоустройстве деревни. Вчера вот, например, пруд с сестрой чистили. Вон как раз ребятишки оттуда идут, купаться ходили. Это всё внучата наших жителей. У меня тоже внуки часто гостят. Вот и сейчас на каникулы приехали. Я их стараюсь приучать к труду. Ну, и про отдых не забываем: купаться ходим, в футбол играем. Летом работы хватает, а зимой я читать люблю, шить, ну и, по дому, конечно, хозяйничаю: печь надо протопить, воды принести. Воду носим из колодца, который в дар деревенским жителям смастерил Сергей Николаевич Ваганов, негласный староста. Он очень много сделал для Дворца, за порядком в деревне следит. Мы хотим выбрать его старостой официально. А 23 июня День деревни будем отмечать, приезжайте и вы к нам!

Уже проважачу меня до калитки, Любовь Сергеевна показывает мне дом первого председателя колхоза:

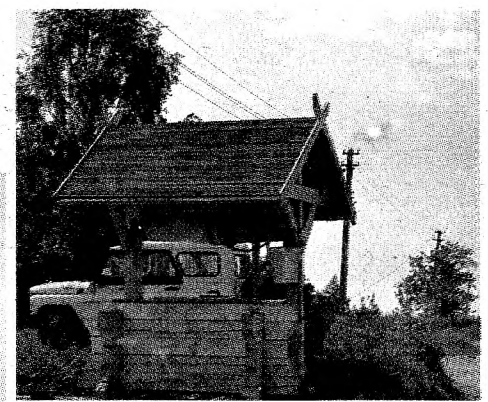
Сейчас этот дом купила под дачу молодая семья из Вологды. На выходные приезжают постоянно, - говорит она. - Вот и выходит, что все мы пытаемся убежать от городской суеты, хотя бы на несколько дней.

И пусть у деревенской жизни, как у любой другой, есть и проблемы, и трудности, и радости, но счастье дышать не просто свежим, а благоухающим луговыми цветами воздухом - превыше всего. Оно несравнимо с удовольствием от комфорта городской жизни.

А. КУРИЛОВА



О деревне рассказала  
Любовь Сергеевна Чеснокова



Строительство памятника в д. Дворец



... По деревенской улице



Оберег деревни





В ГОСТЯХ

# С ЗАБОТОЙ ОБ УРОЖАЕ

Садоводы - особая категория людей. Они хандрят с ноября по март, больше всех радуются весне и с материнской теплотой встречают каждый огурчик и цветочек. Любителей среди них большинство, а вот людей, занимающихся садоводством профессионально, единицы. Сегодняшний рассказ о тех, для кого овощеводство стало делом всей жизни.



В далеком 1990 году Галина Николаевна Киселкина пришла на работу в теплицу, расположенную на территории Грязовецкого ЛПУ МГ. Ее коллега, Марина Ивановна Сазонова, занялась выращиванием овощей годом позже. С тех пор прошло более двадцати лет, и все это время гряззовчанки прекрасно справляются со своими обязанностями, почти круглый год снабжая многочисленный коллектив предприятия свежими овощами. О специфике своего производства они знают если не все, то очень многое. Как профессионалы могут дать оценку и семенам, и вкусовым качествам выращенных овощей. В работе овощевода есть творческая сторона, требующая умения предвидеть влияние различных условий на развитие растений и оперативно реагировать на них. Эта профессия зиждется не только на любви к природе, но и способности подметить самые незначительные изменения в жизни растений, умении терпеливо и равномерно выполнять свою работу. Всеми перечисленными качествами, безусловно, обладают наши героини.

Стоит заметить, что до недавних пор свои подсобные хозяйства имелись на всех компрессорных станциях Вологодчины. Сейчас, так сказать, они канули в Лету. Теплица КС-17 - одна немногих сохранившихся. В данный момент существует она в новом статусе - оранжерея. Основные культуры оранжереи КС-17 - огурцы и томаты. Первые огурчики здесь снимают к 23

февраля, а массовый сбор зеленцов начинается в начале апреля. Для экзотики, как говорят овощеводы, в оранжерее растут перцы, баклажаны, дыни, а также теплолюбивое растение люфа. Из люфы, оказывается, можно вырастить очень вкусный и полезный плод, а можно - роскошную натуральную мочалку, улучшающую циркуляцию крови и идеальную при борьбе с целлюлитом! В просторечии люфу называют «бешеным огурцом» за интересную особенность его плодов, которые, созревая, стреляют семенами.

Залогом хорошего урожая в теплице является не только качественный посадочный материал, который необходимо тщательнейшим образом отобрать перед посадкой в грунт, но и условия выращивания овощных культур. Тепличные овощи выращивают в два оборота: зимне-весеннем и летне-осеннем. Получается своеобразный замкнутый цикл. Одни овощи убираются с грядки, другие готовятся к посадке. «Огурцы мы высеем в декабре, высаживаем в теплицу в конце января», - рассказывает Марина Ивановна Сазонова. - Томаты требуют больше тепла и света, поэтому долго нежатся с февраля месяца и плодоносить начинают только в мае. Для второго сезона их мы высеем в июне. В начале августа сажаем в теплицу. Поэтому первые помидоры получаем к октябрю и собираем урожай до декабря месяца».

Овощеводы пояснили, что выращивают огурцы в теплице на шпалере, формируя растение

в один стебель, удаляя в нижней его части все завязи. Постепенно, по мере роста, прищипывают боковые побеги на различной высоте, таким образом, формируя растение в компактной форме. «Многие удивляются, как у нас вырастают такие великаны», - смеются женщины. И действительно, сколько нужно заботы и труда, чтобы из крошечного семечка выросло мощное плодоносящее растение. Овощи, как люди, проходят в теплице несколько этапов своей жизни: сначала их выращивают в «ясельках», затем в «садике» и «школке».

Женщины не скрывают, что из года в год живут заботой об урожае. «Вроде бы все уже поставлено на «рельсы», но все равно переживаем. Хочется порадовать людей свежими огурчиками, первыми томатами. Овощи отзываются на уход и заботу, поэтому неурожайных лет у нас не бывает», - поясняют собеседницы.

К сбору огурцов овощеводы приступили еще задолго до начала огородного сезона. «Урожаю овощей каждый год можно только порадоваться, - не без гордости за ухоженные плантации говорят овощеводы. - Огурцов выращиваем до восьми тонн, томатов - до двух». Помощники овощеводов не только свет, солнце, вода, но и пчелы. Два домика этих трудолюбивых насекомых располагаются прямо в теплице. Марина Ивановна пояснила: «Раньше верх теплицы был стеклянным, и пчелки хорошо работали, опыляя растения. С некоторых пор вместо стекол поликарбонат, а он, по всей видимости, насекомым не нравится. Они перестали опылять растения, поэтому приходится производить процесс опы-

ления вручную. Все сорта огурцов у нас были пчелоопыляемыми, в этом году высадили часть самоопыляемых. Кстати, пчелы в прошлом году натаскали нам полный «магазин» меда. Так что и с овощами, и с медом живем».

На дворе июнь, а на ветках висят крупные, как говорят в народе, мясистые томаты. Овощеводы высаживают тепличные сорта томатов, такие как, например, «Альгамбра» и «Алькасар». Соседствуют с огурцами и помидорами баклажаны и перцы, а также ароматные миниатюрные дыни, которые уже настала пора снимать. А еще работницы оранжереи выращивают цветочную рассаду для озеленения территории предприятия. Это у них тоже получается замечательно.

Хозяйки овощного царства показывают тепличные владения, буйством зелени зреющих и уже созревших плодов напоминающие настоящий оазис, где тепло и светло при любой погоде. А вот самим овощеводам для работы в таких условиях нужна привычка и закалка. Всего этого работникам теплиц не занимать. «Когда мы начинали, были молодыми, - рассказывают женщины, - все делали быстро и легко. Сейчас уже не то: годы дают о себе знать. А ведь приходится терпеть и жару, и влажность, и сквозняки... Что поделаешь, это издержки нашей профессии».

Овощной конвейер, запущенный еще по зиме, продолжает набирать обороты. Поэтому хочется пожелать скромным труженицам оранжереи высоких урожаев и, конечно же, здоровья.

В оранжерее бывала  
Е. ЩУЧКИНА



## ОСТРОВЕК ЭКЗОТИКИ

Африканские страусы и вьетнамские поросята поселились на территории Грязовецкой компрессорной станции. Такой необычный мини-зоопарк служит местом для релаксации сотрудников и гостей промышленной площадки. О том, как появился этот живой уголок, нам рассказала его хранительница, Татьяна Петровна Королёва.

Идея создания мини-зоопарка принадлежит Константину Павловичу Симакову. Он сам очень любит животных и для работников КС-17 решил сделать полезный и приятный сюрприз, чтобы они могли отвлечься от работы во время обеденного перерыва.

Первыми обитателями были вьетнамские поросята и романовские овцы, но последние у нас как - то не прижились. Затем из Переславля привезли страусов. Несмотря на их африканские корни, мы дали им истинно русские имена: Вася, Маша и Даша. Благодаря тому, что в вольере и зимой, и летом поддерживается оптимальная температура, птицы чувствуют себя комфортно. Рацион страусов состоит из свежих овощей, травы (зимой - сена) и специального птичьего корма. По своим личным наблюдениям я заметила, что их питание связано с фазами луны. Например, в полнолуние они едят меньше. Вообще, страусы очень интересные пти-

цы! Экстрасенсы провели над ними исследования и выяснили, что от этих птиц идет мощная положительная энергетика. И ещё один приятный бонус от них - это, конечно, знаменитые страусиные яйца! Страусы откладывают яйца один раз в два дня. Одно такое яйцо равно трём десяткам куриных яиц.

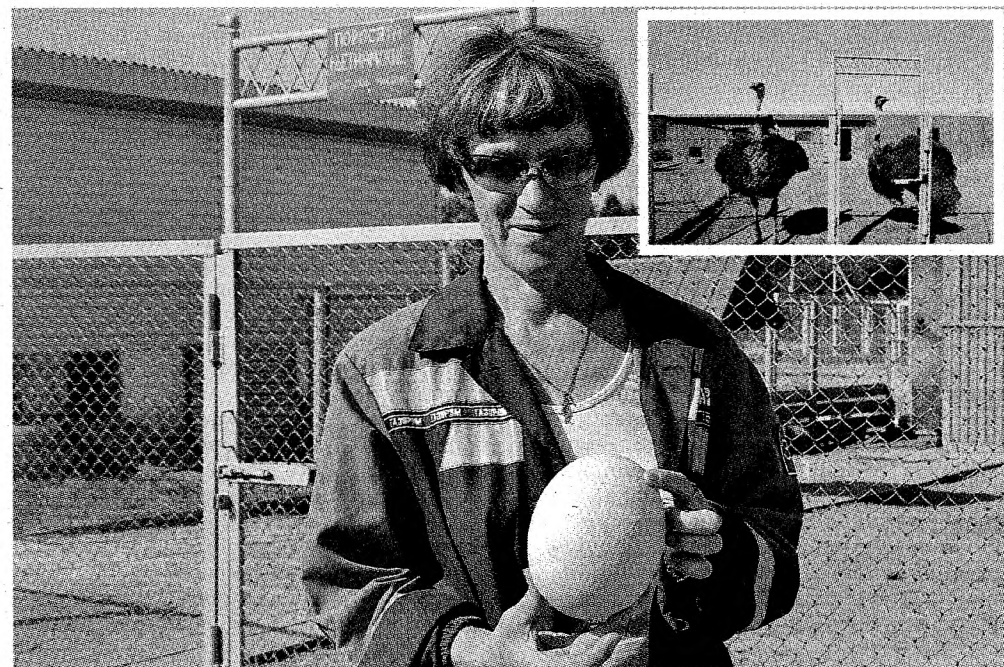
Поросята тоже очень потешные животные! Несмотря на то, что свиньи ассоциируются у людей с чем - то неопрятным, неряшливым, наши питомцы по - свински себя не ведут: они очень чистоплотны и дружелюбны!

Вообще, и страусы, и поросята уже привыкли ко мне, да и я изучила их за то время, что здесь работаю. Придя утром на работу, я уже вижу, в каком настроении сегодня каждый из моих питомцев, и как с ним нужно обращаться. Разговариваю с ними, как с людьми. Самое главное, относиться к животным с любовью, они всё чувствуют и понимают, как дети. Нельзя свой негатив выплескивать на братьев наших меньших, поэтому на работу в плохом настроении я не хожу. А рядом с ними все проблемы забываются.

- Татьяна Петровна, как Вы балуете «своих деток»?

- Поросята, например, любят хлеб, поэтому подкармливаю их сухариками, которые привожу из дома. Вот вспомнила интересный случай. Приезжали к нам ребятишки из Ростилловской школы на экскурсию. Я заранее предупредила учительницу, чтобы они взяли по кусочку хлеба для животных. Так дети привезли по полбуханки!

- К вам можно и на экскурсию приехать?



- С этим у нас, конечно, строго, ведь объект серьёзный, но на экскурсии иногда приезжают. И что меня удивило, ребятишки, которые живут в сельской местности и видят поросят каждый день, приехав сюда, испытывают большой восторг, не жели городские дети. Им эти животные даже не интересны.

- А расширить ваш мини-зоопарк не планируете?

- Пока ещё не определились, кто станет

нашим новым обитателем.

Мы ещё долго общались с Татьяной Петровной, этой удивительной женщиной, и у меня сложилось впечатление, что она бесконечно может рассказывать про своих любимых животных: об их повадках, об особенностях ухода за ними. Было очевидно, что работа с ними приносит ей большое удовлетворение. Надеемся, что мини-зоопарк пополнится новыми обитателями.

А. КУРИЛОВА





## ОБРАЗОВАНИЕ

## ПОДАРОК ПАРКУ

Старинный Юровский парк отмечает в 2014 году юбилейную дату - 200 лет! Не случайно предпрофильная подготовка 2013-2014 учебного года в Юровской школе была посвящена этому знаменательному событию. Школьники решили преподнести подарок парку: разработали и представили театрализованную программу для гостей, посетителей и туристов, отражающую быт, традиции и культуру нашего края; создали макет часовни, вырастили цветы, выпустили буклеты для рекламы. 22 мая состоялась защита проектов.

## «И зазвонят колокола на Юровской земле»

Ребята под руководством учителя технологии А. А. Меновщикова разработали проект «И зазвонят колокола на Юровской земле». В стиле русского деревянного зодчества был выполнен макет часовни, которую можно будет построить на территории Юровского поселения. Макет выполнен в строгом соответствии с традиционными приемами в области русского деревянного зодчества. В процессе выполнения проекта школьники освоили наиболее распространённые способы обработки древесины, познакомились с традициями в области русского деревянного зодчества, изучили конструкции деревянных часовен на Русском Севере. Ребята научились выполнять плотницкие, столярные, резные работы, освоили эксплуатацию таких ручных электрифицированных инструментов, как: электродрель, дисковая электропила,

электролобзик - и получили знания о строительных профессиях.

для гостей. Они подготовили праздник «Гукание весны». На Руси его еще называли «Со-

**Расмагин Максим, ученик 9 класса: «В процессе выполнения проекта мы научились самостоятельно решать поставленные задачи, находить рациональные способы обработки материалов, создавать наиболее оптимальные варианты изделий, ценить рабочее время. Полученные знания и навыки нам пригодятся в жизни. Предпрофильная подготовка помогла сделать выбор учебного заведения после окончания школы».**

**Максим получил диплом «Лучший мастер года».**

**Объект «Макет часовни» в настоящее время находится в районном краеведческом музее, в дальнейшем его можно использовать в учебном процессе. Надеемся, он займёт достойное место в музее школы и будет использован при создании храма в Юрове.**

## «При народе в хороводе сарафаны нынче в моде!»

Совместный проект «При народе в хороводе сарафаны нынче в моде!» создали обучающиеся под руководством И.В. Зашляхтина, учителя русского языка и литературы, и И.Н. Гаврилова, учителя технологии. Ребята представили театрализованную программу

роки». «Сорок сороков птиц летят - весну несут», - говорили в народе. Это традиционный, народный, календарный праздник.

Возрождение народных традиций наблюдается в возобновлении календарных старинных праздников, в элементах современной одежды, в интересе, который люди стали

проявлять к национальной культуре... Стоит ли нам забывать это?

В Грязовецком районе шил-ся сарафан из холста краше-ных домотканых тканей (чаще льняных). Мягкие плавные линии сарафана, которые как бы струились при движении, делали женщину похожей на лебедя. Недаром в народных песнях и сказках женщин зовут лебедушками. Украшали сарафаны вышивкой, лентами, тесьмой и бахромой.

Участники проекта разы-грали целый спектакль, в ходе которого звучали песни, стихи, частушки, а также проводились игры со зрителями, приглаша-ли в хороводы и пели, закли-кая весну. В конце праздника коробейники всем зрителям подарили игрушки и вкусные «жаворонки».

## Туристические бренды Юрова

Группа школьников под руководством Н. Н. Пахолковой, учителя информатики, и Т. А. Жигаревой, учителя химии и географии подгото-вила два буклета: «Старинный парк Юрово» и «Туристический бренд Юрова - Липа». Эти буклеты можно использовать в целях привлечения туристов.

В ходе проектной деятель-ности обучающимся постоянно приходилось отрабатывать личностные качества: трудо-любие, усидчивость, вни-



мательность, аккуратность, настойчивость и стремление доводить до конца начатое дело. Ребята убедились в том, что достижения работника зависят не только от профес-сиональных навыков, но и от умения работать в команде,

поддерживать отношения с коллегами. Но самое главное, они поняли значимость своей работы для родного села, почувствовали связь поколений и гордость, что они родились на этой земле.

**В. МОЛЧАНОВА**

## ЛЮБОПЫТНО

## ЛЕТАЮЩИЕ «ТЕРРОРИСТЫ»

Долгожданная летняя пора принесла не только радость общения с природой, теплые вечера и романтические прогулки на свежем воздухе, но и назойливое жужжание, а также «зудящие» и припухшие места укусов насекомых. Помните, как писал А. С. Пушкин о лете красном: «Любил бы я тебя, когда б не зной, да пыль, да комары, да мухи!»

Однако наслаждаться жизнью можно и в лесу, и у озера, и даже на диване у телевизора, распахнув окно, главное - знать, как защититься от неприятного соседства. А самыми назойливыми можно считать, конечно, мух и комаров, именно эти вездесущие насекомые способны отравить жизнь кому угодно. Одна из легенд гласит, что комары появились на Земле, как «награда» за сплетни злой бабы. Возможно, и остальные насекомые были «посланы» нам отнюдь не за добрые человеческие дела.

Сами по себе для человека они не опасны, если, конечно, вы не подвержены сильным аллергическим реакциям на укусы насекомых. Но то, что они являются разносчиками самых разных заболеваний, известно уже давно. Другое неприятное последствие - места укусов насекомых, которые не только долгое время чешутся, но и краснеют, а иногда и опухают. Например, при укусе комаров в кожу попадает их слюна, которая вызывает комплекс симптомов: жжение, нестерпимый зуд, появление волдырей. Они предпочитают кусать тонкокожих, особенно детей. Если в воздухе роятся маленькие комарики - это самцы в предверии комариной свадьбы, они не кусаются, также как и огромные комары-долгоножки, дети их часто называют малярийными. Комары любят запах пота и мускусных духов.

В отличие от комаров, издающих пронзительный писк, мошкара нападает «потихому». В их слюне содер-

жатся обезболивающие вещества, поэтому после укуса человек не чувствует боли и зуда. Зато потом появляется не только зуд, жжение, покраснение, а даже отек. Кровососущих привлекают светлая одежда, запах пота. Опаснее всего большое скопление мошек: они могут облепить человека и нанести множественные укусы. Вследствие чего возможно повышение температуры и появление признаков общего отравления.

Как защититься от укусов этих насекомых? Конечно, сразу в голову приходит мысль: никогда с ними не встречаться. Но не тут-то было! Они попадают к нам повсюду: на улице, в огороде, дома, на работе, в лесу, да где угодно. Конечно, сейчас существуют различные спецсредства, например, защитные кремы и аэрозоли, спирали, фумигаторы, ультразвуковые отпугиватели. Но многие из современных защитных кремов опасны для аллергиков, а новомодные устройства не всегда работают под рукой. Тогда приходят на помощь препараты, дарованные самой природой. Насекомые не выносят всем нам известную пряность - гвоздику. Возьмите 5-6 бутончиков, залейте стаканом воды и прокипятите. Раствор остудите, и протирайте им открытые участки тела перед выходом на улицу. Мошки не могут терпеть запах ванили. Возьмите пакетик кристаллического ванилина (не путайте с ванильным сахаром, его запах отпугнет мошек, но

может привлечь ос и шмелей). В емкость объемом 0,3 л высыпьте ванилин, наполовину наполните теплой водой и как следует встряхните. Раствор удобно наносить пульверизатором, хранить его можно 2-3 дня. Также можно воспользоваться эфирными маслами, нанесенными точно на открытые участки тела. Особенно насекомые не любят запах чайного дерева, эвкалипта, базилика и кедра.

Но если все-таки укус появился, не паникуйте. Прежде всего, промойте место укуса мыльным раствором (если укусил слепень - спиртом). Для снятия зуда сделайте примочку с содовым раствором (1 столовая ложка на стакан воды). Жжение может устранить кусочек льда, приложенный к ранке. И главное правило - не чешите! Чем меньше вы прикасаетесь к ранке, тем быстрее она заживет.

К сожалению, комары и мухи - не единственные представители летающих насекомых, приносящие столько неприятностей. Осы и пчелы также могут быть опасны, и их укусы точно не обойдутся без последствий. Это может быть не только боль, отек, покраснение и жжение, но и сильнейшие аллергические реакции. Как уберечься от возможного нападения пчелы? Во-первых, нужно по возможности отказать от сладкой пищи и питья в местах пребывания этих насекомых. Если же пчела села на вас, постарайтесь просто ее смахнуть рукой, а вот если вы попали в поле внимания пчелиного роя, то

наоборот, резких движений делать нельзя. Пребывая на природе, носите светлую одежду, потому как пчелам больше по вкусу темные тона. Постарайтесь не пользоваться парфюмерией, особенно если она имеет аромат цветов.

Если пчела укусила, то сначала нужно извлечь жало и делать это нужно с осторожностью, стараясь не нарушить мешочек с ядом, который находится в основании жала. Желательно принять любое доступное средство от аллергии и промыть место укуса любым антисептиком (марганцовкой, перекисью водорода или просто водкой) и приложить лед. В том случае, если возникли такие симптомы, как: одышка, тошнота, судороги, повысилась температура тела, то обязательно вызывайте врача, так как эти проявления могут свидетельствовать о том, что аллергическая реакция продолжает развиваться и может привести к тяжелым последствиям.

Но стоит помнить, что не всегда можно ограничиться самолечением в случае укусов насекомых. Вот тревожные симптомы, при появлении которых следует безотлагательно обращаться за медицинской помощью: появление и нарастание сыпи по телу, в том числе, расположенной далеко от места укуса, повышение температуры, рвота, судороги, головная боль, отеки, не соразмерные с местом укуса. Особенно опасны отеки в области шеи и лица, так как они способны привести к удушью. При всех этих признаках стоит немедленно обратиться к врачу.

**Подготовила  
О. ХАРЧЕВНИКОВА**



## ИНФОРМИРУЕТ

## Служба в армии учтется при назначении пенсии

С 2015 года служба в армии, как и другие «нестраховые» периоды, по-прежнему будет учитываться при назначении пенсии. За нее гражданин получит специальные коэффициенты. Из суммы пенсионных баллов, заработанных за всю трудовую деятельность, и будет складываться будущая пенсия.

Каждый год работы предполагается оценивать годовым пенсионным коэффициентом (ПК), равным отношению суммы уплаченных страховых взносов к сумме страховых взносов с максимальной взносооблагаемой по закону зарплаты (в 2014 г. - 624 000 рублей в год), умноженной на 10. При расчете годового ПК учитывается только официальный заработок до вычета подоходного налога (13%). Из суммы годовых коэффициентов за всю трудовую биографию и получается индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК), в который, в том числе, входят баллы за «нестраховые» социально значимые периоды. Кроме срочной службы в армии к ним относятся: отпуск по уходу за ребенком до 1,5 лет, уход за ребенком-инвалидом, гражданином старше 80 лет, инвалидом I группы и некоторые другие. Специальные пенсионные коэффициенты предусмотрены в том случае, если указанным периодам предшествовала или за ними следовала трудовая деятельность.

Далее для расчета страховой пенсии ИПК умножается на коэффициент за выход на пенсию позже установленного возраста (КПВ) и на стоимость пенсионного коэффициента, которая ежегодно устанавливается Правительством (на 01.01.2015 - 64 р. 10 коп.). К полученному значению прибавляется фиксированная выплата (ФВ) - аналог сегодняшнего фиксированного базового размера страховой части трудовой пенсии, ум-

ноженная на размер премиального коэффициента за отложенный выход на пенсию, в том числе, и досрочную (КПВ). В итоге, страховая пенсия (СП) будет рассчитываться по следующей формуле:  $СП = (ФВ \times КПВ) + ((ИПК \times КПВ) \times СПК)$ . Как видно, пенсия напрямую зависит от возраста выхода на заслуженный отдых - чем дольше человек работает после общеустановленного пенсионного возраста без оформления пенсии, тем выше в будущем будет размер его пенсии.

Добавим, что новые правила расчета пенсии вступят в силу с 1 января 2015 года. В полном объеме они будут применимы к тем, кто начинает свою трудовую деятельность в 2015 году и далее. У остальных граждан пенсионные права, заработанные до этого времени, будут переконвертированы в коэффициенты. Сама пенсия будет двух видов: страховая и накопительная. Накопительная пенсия - это ежемесячная выплата пенсионных накоплений, сформированных за счет страховых взносов работодателей и дохода от их инвестирования. Рассчитывается она будет по аналогии с сегодняшней накопительной частью - пенсионные накопления разделят на ожидаемый период выплаты (228 месяцев) и будут выплачиваться вместе с пенсией каждый месяц. Если пенсионные накопления составят менее 5% от суммы страховой и накопительной пенсий, то средства будут выплачены гражданину единовременно.



ПЯТНИЦА, 20 ИЮНЯ

СУББОТА, 21 ИЮНЯ

**7** 05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
05.05 Доброе утро  
09.15 Контрольная закупка  
09.45 Жить здорово! 12+  
10.55 Модный приговор  
12.15 Т/с «Море. Горы. Керемзит» 16+  
14.00 Время обедать!  
15.15 На чемпионате мира по футболу 2014  
17.00 Жди меня  
18.45 «Человек и закон» 16+  
20.00 Чемпионат мира по футболу 2014. Сборная Италии - сборная Коста-Рики. Прямой эфир из Бразилии  
22.00 Время  
22.30 Точь-в-точь  
01.30 «Вся жизнь в перчатках» 12+  
02.00 Чемпионат мира по футболу 2014. Сборная Гондураса - сборная Эквадора. Прямой эфир из Бразилии  
04.00 В наше время 12+  
**РОССИЯ 1** 05.00 «Утро России»  
09.00 «Маршал Жуков». 12+  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.  
10.30 «Дневник Чемпионата мира».  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30, 14.30, 17.45, 19.35 Местное время. Вести-Вологодской области.  
11.50, 14.50, 18.05 Вести. Дежурная часть.  
12.00 Т/с «Тайны следствия». 12+  
13.00 «Особый случай». 12+  
15.00 Т/с «Джамайка». 12+  
16.00 Т/с «Пока станица спит». 12+  
18.15 «Прямой эфир». 12+  
21.00 «Поединок». 12+  
22.45 Футбол. ЧМ. Швейцария-Франция. Прямая трансляция.  
00.55 Т/с «Отдел С.С.С.Р.». 12+  
02.50 «Горячая десятка». 12+  
03.55 Х/ф «Вам телеграмма...».  
**НТВ** 06.00 НТВ утром.  
08.40, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
10.55 До суда. 16+  
11.55, 13.25 Суд присяжных. 16+  
14.35 Дело врачей. 16+  
15.35, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
16.25 Прокурорская проверка 16+  
17.40 «Говорим и показываем».  
19.55 Т/с «Шеф 2». 16+  
23.55 Х/ф «Посторонний». 16+  
01.55 Дело темное. Исторический детектив. 16+  
02.45 Т/с «Зверобой». 16+  
04.40 Т/с «Москва. Три вокзала». 16+  
05.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 16+  
**ТБ** 06.00 «Настроение».  
08.20 Х/ф «Пятеро с неба». 12+  
10.05 Д/ф «Лидия Смирнова. Я родилась в рубашке». 12+  
10.55 «Простые сложности». 12+  
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События.  
11.55 Х/ф «Мой дом - моя крепость». 16+  
13.35 «Доктор И...» 16+  
14.10 «Наша Москва». 12+  
14.50 Город новостей  
15.10 Д/ф «Юрий Андропов. Последняя надежда режима». 12+  
16.00, 17.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+  
18.20 «Право голоса». 16+  
19.30 Город новостей.  
19.50 Т/с «Похождения нотариуса Неглинцева». 12+  
22.25 «Жена. История любви» 16+  
23.55 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». 16+  
01.40, 04.15 «Петровка, 38». 16+  
02.00 Д/ф «Звездные папы». 16+  
03.30 Т/с «Исцеление любовью» 12+  
04.30 «Линия защиты». 16+  
05.00 Д/с «Экополис». 12+  
05.45 «Марш-бросок». 12+  
**5** 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»  
06.10 «Момент истины» 16+  
07.00 «Утро на «5» 6+  
08.40, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». 16+  
10.30, 02.00 Х/ф «Алые паруса» 12+

12.30, 13.30, 14.25, 16.00, 17.00, 03.40, 04.40, 05.35, 06.35, 07.30 Х/ф «Сердца трех» 12+  
18.00 «Место происшествия»  
19.00, 19.50, 20.35, 21.20, 22.05 Т/с «След» 16+  
23.00 Праздничное шоу «Алые паруса»  
**РС** 06.00, 16.15 «Все будет хорошо!» 16+  
06.30 «Счастье в каждом» (авторская программа) 16+  
06.50 «Завхоз погоды» 12+, «Если завтра ремонт» 16+  
07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 17.25, 20.00, 00.15, 04.00, 05.00 «Новости» 16+  
07.30, 14.55 «История России. 20 век» 16+  
07.55 «Завхоз погоды» 12+  
08.00 «Удачное время» 6+  
08.20, 11.00 Мультфильмы 12+  
09.30 Документальный фильм 16+  
11.50 «Филармон и все, все, все» (авторская программа) 0+  
12.00 «Секреты садового» (документальный цикл) 12+  
12.30 «Место встречи» (авторская программа, повтор от 19.06.2014) 16+  
13.15 Х/ф «Человек, которому везло» (драма, СССР, 1978) 16+  
15.25 «Золотое кольцо Вологодчины» (авторская программа) 12+  
15.40 «Арт-площадка» 12+  
16.45 «Удачное время» (авторская программа) 6+  
17.00 «Воскресная школа» (авторская программа, повтор от 15.06.14) 0+  
17.40 Х/ф «Время земляники» (драма, Россия, 2008) 16+  
19.25 «Русский хит» (авторская программа) 16+  
20.30 Х/ф «Красиво жить не запретишь» (комедия, СССР, 1982) 16+  
21.45 Х/ф «Земля людей» (драма, Россия, 2010) 16+  
23.45 «Русский хит» (авторская программа) 16+  
00.45 СМС-чат 18+  
04.30 «Семейные рецепты» (авторская программа) 0+  
05.30 «Культпросвет» (авторская программа) 16+

**7** 05.10, 06.10 Х/ф «Один дома - 4»  
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости  
06.45 Х/ф «Блиндаж» 16+  
08.45 Мультфильм  
09.00 Играй, гармонь любимая!  
09.45 Слово пастыря  
10.15 Смак 12+  
10.55 «Галина Старовойтова. Последние 24 часа» 16+  
12.15 Идеальный ремонт 16+  
13.10 На чемпионате мира по футболу 2014  
15.00 «Элина Быстрицкая. Звезда эпохи» 12+  
16.00 Х/ф «Неоконченная повесть» 12+  
18.15 Две звезды  
20.00 Чемпионат мира по футболу 2014. Сборная Аргентины - сборная Ирана. Прямой эфир из Бразилии  
22.00 Время  
22.25 «Сегодня вечером» 16+  
00.00 Вечерний Ургант 16+  
01.00 «Цой - «Кино» 12+  
02.00 Чемпионат мира по футболу 2014. Сборная Нигерии - сборная Боснии и Герцеговины. Прямой эфир из Бразилии  
04.00 Х/ф «Поезд на Дарджилинг» 16+  
**РОССИЯ 1** 05.30 Х/ф «Испытательный срок».  
07.30 «Сельское утро».  
08.00, 11.00, 14.00 Вести.  
08.10, 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Вологодской области.  
08.20 «Язь. Перегрузка». 12+  
08.55 «Планета собак».  
09.30 «Земля героев».  
10.05 Д/ф «Юдычвумчорр».  
«Венгрия».  
11.20 Вести. Дежурная часть.  
11.55 «Дневник Чемпионата мира».  
12.25 Т/с «Море по колено».  
14.30 Х/ф «Ромашка, Кактус, Маргаритка». 12+  
16.20 «Смеяться разрешается».  
18.00 «Субботний вечер».  
20.00 Вести в субботу.  
20.45 Х/ф «Шесть соток счастья». 12+

22.45 Футбол. ЧМ. Германия-Гана. Прямая трансляция.  
00.55 Х/ф «Мы из будущего». 12+  
03.25 Х/ф «Вас вызывает Таймыр».  
**НТВ** 07.25 Смотр.  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.  
08.15 Золотой ключ.  
08.45 Их нравы.  
09.25 Готовим с Алексеем Зиминим.  
10.20 Главная дорога. 16+  
10.55 Кулинарный поединок.  
12.00 Квартирный вопрос.  
13.20 Своя игра.  
14.05 Х/ф «Аферистка». 16+  
16.15 «Следствие вели...» 16+  
17.15 Очная ставка. 16+  
18.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
19.00 Центральное телевидение.  
19.50 Новые русские сенсации 16+  
20.45 Ты не поверишь! 16+  
21.40 Х/ф «Бес». 16+  
23.40 Х/ф «Ты мне снишься...» 16+  
01.35 «22 июня. Роковые решения». 12+  
03.05 Т/с «Зверобой». 16+  
05.00 Т/с «Москва. Три вокзала». 16+  
**ТБ** 06.10 Мультпарад.  
07.10 Х/ф «Годен к нестроевой». 12+  
08.50 «Православная энциклопедия». 6+  
09.20 Х/ф «Морской охотник».  
10.30, 11.45 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». 16+  
11.30, 14.30, 23.05 События.  
12.35 Х/ф «Ненормальная». 12+  
14.50 «Петровка, 38». 16+  
15.00 Х/ф «Пришельцы». 6+  
17.05 Х/ф «Любить и ненавидеть. Мертвые воды Московского моря». 12+  
21.00 «Постскриптум».  
22.00 Ток-шоу. «Право знать!» 16+  
23.15 «Право голоса». 16+  
00.15 Х/ф «Механик». 16+  
02.05 Д/ф «Покоренный космос». 12+  
03.35 Д/ф «Правила дорожного неуважения». 16+

04.15 «Истории спасения». 16+  
04.45 Д/с «Экополис». 12+  
05.30 Х/ф «Морской охотник».  
**5** 08.30 М/ф «Утро попуга Кеши», «Новые приключения попуга Кеши», «Кошкин дом» 0+  
09.35 «День ангела» 0+  
10.00, 18.30 «Сейчас»  
10.10, 11.00, 11.40, 12.25, 13.15, 14.00, 14.40, 15.25, 16.15, 16.55, 17.45 Т/с «След» 16+  
19.00, 20.00, 21.00, 21.55, 22.55, 23.50 Т/с «Разведчицы» 16+  
00.45 Х/ф «Караван смерти» 16+  
02.20 Х/ф «Башмачник» 16+  
04.25 Д/ф «Мифы о Европе. Меч над Европой» 16+  
**РС** 06.00, 07.30, 13.00 Документальный фильм 16+  
06.55 «Завхоз погоды» 12+  
07.00, 09.00, 20.00, 23.40, 04.00, 05.00 «Новости» 16+  
07.50 «Завхоз погоды» 12+  
07.55, 11.30 Мультфильмы 12+  
08.50 «Филармон и все, все, все» (авторская программа) 0+  
09.30 «О братьях наших меньших» (документальный цикл) 12+  
10.00 Х/ф «В то далекое лето» (драма, СССР, 1974) 12+  
12.25 «Удачное время» 6+  
12.40 «Воскресная школа» 0+  
14.00 «Стол заказов на Русском» (авторская программа) 16+  
14.50 «Завхоз погоды» 12+  
15.00 Х/ф «Когда деревья были большими» (драма, СССР, 1961) 16+  
16.40 Концерт Николая Носкова в Череповце (телеверсия) 16+  
17.40 «Русский хит» 16+  
18.10 Х/ф «В огне брода нет» (драма, СССР, 1967) 12+  
19.55 «Если завтра ремонт» 16+  
20.30 Х/ф «Вечерний звон» (драма, Россия, 2004) 16+  
22.00 Х/ф «В старых ритмах» (музикал, СССР, 1982) 16+  
00.10 «Русский хит» 16+  
00.40 СМС-чат 18+  
04.30 «Счастье в каждом» 16+  
05.30 «Место встречи» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ИЮНЯ

ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№ 240

06.06.2014  
г. Грязовец.

**О внесении изменений в постановление администрации Грязовецкого муниципального района от 22 мая 2014 года № 214 «Об утверждении Положения о порядке частичной оплаты (компенсации) стоимости путевок в загородные оздоровительные учреждения и в оздоровительные лагеря с дневным пребыванием в 2014 году»**

С целью уточнения ранее принятого постановления **АДМИНИСТРАЦИЯ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПОСТАНОВЛЯЕТ:**  
1. Внести следующие изменения в постановление администрации Грязовецкого муниципального района от 22 мая 2014 года № 214 «Об утверждении Положения о порядке частичной оплаты (компенсации) стоимости путевок в загородные оздоровительные учреждения и в оздоровительные лагеря с дневным пребыванием в 2014 году»:  
Пункт 6 изложить в следующей редакции:  
«Компенсация части стоимости путежки за счет средств бюджета района для одного ребенка производится не более одного раза в период летних школьных каникул в лагере с дневным пребыванием, созданные на базе муниципальных учреждений района и не более одного раза загородные оздоровительные учреждения».  
Пункты 13, 13, 18, 18 считать соответственно пунктами 13, 14, 15, 16  
Абзац 5 пункта 14 изложить в следующей редакции:  
«повторное обращение за компенсацией части стоимости путежки в период летних школьных каникул на одного ребенка в лагере с дневным пребыванием, созданные на базе муниципальных учреждений района и повторное обращение за компенсацией стоимости путежки на одного ребенка в загородные оздоровительные учреждения».  
2. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию и размещению на официальном сайте Грязовецкого муниципального района.

Глава администрации района  
**А. В. КАЗУНИН**

**ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ  
О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА**

Кадастровым инженером Белоусовой Юлией Евгеньевной (г. Вологда, ул. Гоголя, д. 110, тел. 784-574) в отношении земельного участка с К№ 35:28:0101018:260, расположенного по адресу: Вологодская обл., Грязовецкий район, Юровская сельская администрация, д. Криводино выполняются кадастровые работы по установлению границы земельного участка.  
Заказчиком кадастровых работ является Клячин Михаил Сергеевич, адрес: Вол. обл., Вол. р-он, Подлесный с/с, п. Надево, д. 20, кв. 24, 89115022355.  
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Вологодская обл., Грязовецкий район, Юровская сельская администрация, д. Криводино, ул. Назаровская, у д. 2. 15 июля 2014 г. в 10 часов 00 минут.  
С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Вологда, ул. Гоголя, д. 110, 2-ой этаж, оф. 1.  
Возражения по межевому плану и требования о проведении согласования границ смежных участков на местности принимаются с 15 июня 2014 г. по 29 июня 2014 г. по адресу: г. Вологда, Гоголя, д. 110, 2-ой этаж, оф. 1.  
Смежный земельный участок, с правообладателем которого требуется согласовать местоположение границы: К№ 35:28:0101018:334. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

**7** 06.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
06.10 Х/ф «Блиндаж» 16+  
08.10 Служу Отчизне!  
08.40 Мультфильм  
08.55 Здоровье 16+  
10.15 Непутевые заметки 12+  
10.35 Пока все дома  
11.25 Фазенда  
12.15 День памяти и скорби. «Война и мифы» 12+  
15.15, 18.15 Д/с «Война и мифы» 12+  
18.45 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+  
21.00 «Воскресное Время»  
23.00 Чемпионат мира по футболу 2014. Сборная Южной Кореи - сборная Алжира. Прямой эфир из Бразилии  
01.00 Х/ф «Обратная сторона луночани» 16+  
04.00 В наше время 12+  
**РОССИЯ 1** 05.15 «Комната смеха».  
06.10 Х/ф «Сорокапятка». 12+  
08.05 «Вся Россия».  
08.20 «Смехопанорама».  
08.50 «Утренняя почта».  
09.30 «Свадебный генерал». 12+  
10.20 Местное время. Вести-Вологодской области. Неделя в городе.  
11.00, 14.00 Вести.  
11.10 «Дневник Чемпионата мира».  
11.40, 14.30 Х/ф «Третьего не дано». 12+  
14.20 Местное время. Вести-Вологодской области.  
14.50 Х/ф «Операция «Тайфун». Задания особой важности». 12+  
19.30 Вести недели. Специальный выпуск.  
19.45 Футбол. ЧМ. Бельгия-Россия. Прямая трансляция.  
21.55 Вести недели.  
23.55 «Воскресный вечер». 12+  
01.45 Футбол. ЧМ. США-Португалия. Прямая трансляция.  
04.00 «Комната смеха».

**НТВ** 06.00 «Кто «прошляпил» начало войны». 16+  
07.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня  
08.15 Русское лото плюс.  
08.45 Их нравы.  
09.25 Едим дома.  
10.20 Первая передача. 16+  
10.55 Чудо техники. 12+  
11.25 Поедем, поедим! 12+  
12.00 Дачный ответ.  
13.20 Своя игра.  
14.10, 16.15 Т/с «УГРО 5». 16+  
18.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.  
19.00 Сегодня. Итоговая программа.  
19.50 Х/ф «Белый человек». 16+  
23.35 Х/ф «Наших бьют». 16+  
01.30 Школа злословия. 16+  
02.15 Дело темное. Исторический детектив. 16+  
03.05 Т/с «Зверобой». 16+  
05.00 Т/с «Москва. Три вокзала». 16+  
**ТБ** 06.35 Мультпарад.  
07.30 «Фактор жизни». 6+  
08.00 Т/с «Мамочки». 16+  
09.50 «Барышня и кулинару». 6+  
10.25, 11.45 Х/ф «Горячий снег». 16+  
11.30, 23.55 События.  
12.40 «На всю оставшуюся жизнь» Фильм-концерт. 6+  
14.20 «Приглашает Борис Ноткин». 12+  
14.50 Московская неделя.  
15.15 Т/с «Похождения нотариуса Неглинцева». 12+  
17.15 Х/ф «Сетевая угроза». 12+  
21.00 «В центре событий».  
22.00 Т/с «Инспектор Линли». 12+  
00.15 Х/ф «Мой дом - моя крепость». 16+  
02.00 Х/ф «Пятеро с неба». 12+  
03.35 Д/ф «Вера Васильева. Продолжение души». 12+  
05.10 Д/с «Экополис». 12+

**5** 06.00 М/ф «Приключения Мюнхгаузена», «Алим и его ослик», «В яранге горит огонь», «Валидуб», «Вершки и корешки», «Кот Леопольд», «Приключения Васи Куролесова», «Илья Муромец», «Петушок-Золотой Гребешок». 0+  
10.00 «Сейчас»  
10.10 «История из будущего» 0+  
11.00, 12.05, 13.05, 14.05, 15.00, 16.00, 19.30, 20.25, 21.25, 22.20, 23.20, 00.20 Т/с «Разведчицы» 16+  
17.00 «Место происшествия. О главном»  
18.00 «Главное»  
01.20 Х/ф «Охранник для дочери» 16+  
03.35, 04.35 Д/с «Агентство специальных расследований» 16+  
**РС** 06.00, 12.10, 17.30 Документальный фильм 16+  
06.35, 12.30 «Воскресная школа» 0+  
06.55 «Завхоз погоды» 12+  
07.00, 09.00, 13.00, 04.00, 05.00 «Новости» 16+  
07.30, 03.30 «Стол заказов на Русском» 16+  
08.20 «Завхоз погоды» 12+  
08.25 «Место встречи» 16+  
08.45 «Удачное время» 0+  
09.30 «Семейный очаг» 12+  
09.45 «Золотое кольцо Вологодчины» (авторская программа) 12+  
10.00 Х/ф «В огне брода нет» 12+  
11.40 «О братьях наших меньших» (документальный цикл) 12+  
13.30 Х/ф «Земля людей» 16+  
15.30 Х/ф «Развлечение для старичков» 16+  
17.00 Мультфильмы 12+  
18.30 Х/ф «В то далекое лето» 12+  
20.00 Х/ф «Время земляники» 16+  
21.40 Х/ф «Джонни-зубочистка» 16+  
00.00 Концерт Николая Носкова в Череповце (телеверсия) 16+  
01.00 СМС-чат 18+  
04.30 «Семейные рецепты» 0+  
05.30 «Русский хит» 16+

**ВНИМАНИЕ! ОГРАНИЧЕНИЕ ПРИ ПРОСМОТРЕ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

В связи с принятием Федерального Закона № 139-ФЗ от 28.07.2012 г. «О внесении изменений в Закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» с 01 сентября 2012 года программы передач промаркированы специальными знаками пяти возрастных категорий зрителей:

0+ (от 0 до 6 лет); 6+ (от 6 до 12 лет); 12+ (от 12 до 16 лет); 16+ (от 16 до 18 лет); 18+ (старше 18 лет).

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



## ЗДОРОВЬЕ

## ОЧКИ В ВАШУ ПОЛЬЗУ!

Лето, жара, солнце бьет в глаза... Без солнечных очков никак не обойтись. Несомненно, солнцезащитные очки являются любимым аксессуаром, как для отъявленных модников, так и для людей безразличных к последним тенденциям. Мы не расстаемся с ними в машине, носим их на пляже и не забываем прикрыть свои глаза на многолюдных городских улицах. Однако солнцезащитные очки предназначены, в первую очередь, для защиты глаз от ультрафиолета, и к их выбору стоит подходить ответственно, потому что некачественные очки могут навредить здоровью глаз. Так что выбирать их по принципу «идут - не идут» или «удобно - неудобно» не стоит. Ниже мы попробуем выяснить, какие очки «в нашу пользу», а какие нет.

Самые важные параметры при выборе очков - материал, из которого изготовлены линзы, их цвет и способность не пропускать ультрафиолетовый свет. Именно с этими параметрами связано здоровье глаз.

Существуют стеклянные и пластиковые очки. Преимущество стеклянных солнцезащитных очков в том, что они не пропускают ультрафиолетовые лучи: как известно, кварцевое стекло, даже незатемненное, задерживает их. К тому же его не так легко поцарапать, как пластик. Но очки со стеклянными линзами достаточно тяжелы, к тому же легко бьются, что опасно.

Пластик сегодня понемногу вытесняет стекло, поскольку он легче и прочнее. Однако далеко не все пластиковые линзы способны защитить глаза от ультрафиолета - для этого в материал, из которого они изготавливаются, должны быть введены специальные и дорогостоящие добавки. Дешевые пластиковые очки ни от чего не защищают и зрению только вредят: обманывают зрачок «безопасным» полумраком, он расширяется, и в результате в глаз проникает больше ультрафиолетовых лучей, чем вообще без солнцезащитных очков.

На поверхность современных пластиковых очков, усиливая их защитные свойства, сегодня наносят различные антибликовые, антистатические, водоотталкивающие, фотохромные и фотозащитные напыления, покрытия и затемнения. Они абсолютно безвредны для глаз. Недобро-

совестные продавцы могут посоветовать вам третий вариант очков - с линзами из стеклопластика. Не верьте им: такого материала не существует. Они имеют в виду оргстекло - полимер, со стеклом не имеющий ничего общего. Все, что не стекло, то пластик, как бы он ни назывался.

Особое внимание стоит обратить и на цвет стекла. Не все цветалинзы одинаково полезны для глаз! Оптимальными считаются оттенки темно-серого и темно-зеленого: они не пропускают ультрафиолетовые лучи, и в них все цвета естественны. Очень комфортно вашим глазам будет и в очках с сиреневыми линзами с легким коричневатым оттенком.

Зеленые стекла не затемняют пейзажи и подчеркивают цвета. Этот цвет успокаивающе действует на рецепторы глаз и надежно защищает от ярких солнечных лучей. Особенно они рекомендуются пожилым людям и страдающим глаукомой. При ношении зеленых очков отток внутриглазной жидкости происходит лучше, и внутриглазное давление снижается.

Стекла коричневого оттенка увеличивают контрастность восприятия, затемняют освещенные зоны и создают чувство полноты и глубины. Их рекомендуют тем, кто часто находится за рулем.

Синие фильтры наилучшим образом защитят от ослепительного солнца, а также инфракрасных лучей. Но от сине-фиолетовой гаммы лучше отказаться, во всяком

случае, в очках, которые вы носите долго. Офтальмологи недавно пришли к выводу, что хрусталик плохо уживается с синими цветами. Но если уж вы хотите иметь такие очки как экстравагантную деталь туалета, идущую к шарфику или туфлям, надевайте их редко и ненадолго.

Желтые, оранжевые фильтры возбуждают нервную систему и повышают внутриглазное давление (поэтому долго носить их в солнечную погоду не рекомендуется), но увеличивают контрастность предметов и защищают от избыточного солнечного излучения, поэтому их часто используют спортсмены, водители во время сильного тумана или ночью. В таких очках свет фар встречного транспорта кажется не слишком ярким, а все освещаемые предметы и дорога - более четкими.

Голубые солнцезащитные очки смотрятся красиво, плохо одно - толку от них никакого. Не удастся защитить свои глаза от солнца и розовыми линзами. Такие очки можно посоветовать тем, кто много времени проводит за компьютером, так как они повышают цветоразличение, не дают глазам сильно уставать. Ни в коем случае не рекомендуются красные стекла: они приводят к искажению цветов и, как следствие, к ухудшению ориентации на местности. А также раздражают нервную систему, поэтому человек в таких очках быстрее устает.

Очки, предлагаемые вам в магазинах, имеют также и разную степень защиты. На дужке очков или на ценнике всегда должны быть указаны их категории. Категория Cosmetic (косметические) - это просто модный аксессуар. Поглощающая способность у них невысока, и рассчитывать на полноценную защиту глаз в таких очках не приходится. Очки категории General обладают хорошими защитными свойствами, но только от неинтенсивного солнца. Их можно носить в климате средней полосы. Надпись «High UV-protection» гарантирует повышенную степень защиты. Такие солнцезащитные очки предназначены для путешествий в южные страны и отдыха на пляже, а также незаменимы в горах и любом другом месте, где много солнца и снега.

И, наконец, важный совет при выборе солнцезащитных очков. Качество пластиковых линз можно определить самостоятельно. Они не должны искажать ни цвета, ни сами предметы. Проведите эксперимент: наденьте солнцезащитные очки и посмотрите вокруг. Затем снимите их и сравните свое восприятие. Если в очках окружающий мир радикально изменил цвет - знайте, что это подделка. Фирменные линзы сохраняют все цвета естественными, лишь слегка меняя оттенок. Удачной покупки!

Подготовила  
О. Харчевникова

реклама

ИП Фартусова А.П.

## МИР РАБОТА!

Бытовая электроника

Крупная торговая сеть приглашает на работу в современный магазин бытовой электроники в г. Грязовец!

## УПРАВЛЯЮЩЕГО МАГАЗИНОМ:

Требования: организаторские навыки, целеустремленность, коммуникабельность.

Обязанности: организация и контроль работы магазина.

Условия: з/п 28000 - 37000 руб. перспективы профессионального и карьерного роста, соц. пакет, молодой коллектив.

## ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ:

Условия: з/п 20000-30000 руб., БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ, оформление, соц. пакет, молодой коллектив.

Звоните в будние дни с 9 до 18 часов по тел. 8-911-548-38-87 или высылайте резюме на: [rabota@tsmir.ru](mailto:rabota@tsmir.ru) с указанием города и должности

## ТЕХНИЧЕСКАЯ ОШИБКА

В номере от 3 июня 2014 года в статье «Вы молодые, дерзкие, и вам все по плечу» по вине заказчика БОУ СПО ВО «Грязовецкий политехнический техникум» допущена ошибка. Вместо слов «И. Поспелова» следует читать «Е. Баранова».

реклама

ООО «Кирпичный центр»

**Кирпич**  
Доставка по Вологодской области!

Печной Боровичи от 17,8 руб./шт  
Вологодский от 9,5 руб./шт.  
Рябовский (СПБ) от 21 руб./шт

**КЕРАМИЧЕСКИЙ СИЛИКАТНЫЙ Лицевой от 12 руб./шт**

**ГАЗОБЕТОННЫЕ БЛОКИ**

г. Вологда, ул. Преображенского 40  
оф.1 (1 этаж); тел.: (8172) 51-56-09  
8-921-237-92-50, 8-921-237-82-92  
[www.kirpich-velogda.ru](http://www.kirpich-velogda.ru)

ЧП Тетерин Р.С.

Организация оказывает услуги по земельным работам:

**КОПКА КОЛОДЦЕВ СЕПТИКОВ**

реклама **ТРАНШЕЙ**

**ЧИСТКА КОЛОДЦЕВ**

**Поиск ВОДЫ**

**Доставка колец**

**ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО**

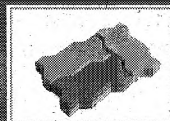
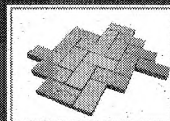
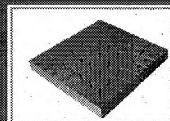
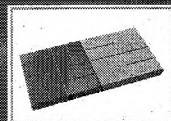
**Накопительные скидки до 10%**

**ВЫЗОВ СПЕЦИАЛИСТА**

тел. (8172) 70-26-56  
8-953-521-21-35

ТД «СНАБЖЕНЕЦ»

г. Грязовец, ул. Ленина, 47

ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА  
БРУСЧАТКА ♦ БОРДЮРЫ

реклама

ИП Ериков С.Н.

## ТД «СНАБЖЕНЕЦ»

## ВЕЛОСИПЕДЫ



Г. ГРЯЗОВЕЦ, УЛ. ЛЕНИНА, 47.

5 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ  
ДЛЯ ТЕХ, КТО ВЫБИРАЕТ  
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

**1** Если вам нужны очки для постоянного ношения, выбирайте не очень темные стекла, со степенью светопропускания до 50%, поскольку чрезмерно затемненные линзы утомляют глаза. Для гор и пляжа выберите очки потемнее - более 60 %.

**2** Людям со слабым зрением, тем, кто постоянно носит очки с диоптриями, лучше всего подойдут очки «хамелеоны», с фотохромными линзами, реагирующими на уровень освещенности: чем ярче свет, тем темнее очки, и наоборот. К сожалению, такие очки через несколько лет могут «уставать», то есть их способность к затемнению и просветлению снижается, и их следует менять.

**3** Для глаз полезно равномерное затемнение линзы. Очки, на которых верхний участок стекла темнее нижнего, а тем более имеющие несколько зон интенсивности затемнения, утомляют глаза. Их можно носить недолго и тем, у кого хорошее зрение.

**4** Покупая очки, обратите внимание на качество оправы, проверьте, насколько комфортно вы в ней себя чувствуете. Очки не должны давить на переносицу или, наоборот, съезжать. Не берите слишком маленькие очки - они не защищают кожу вокруг глаз и не спасают от морщин.

**5** Если солнцезащитные очки нужны вам не только в качестве модной детали туалета, старайтесь покупать их в специализированных магазинах. Продавцам на рынках и в киосках, увы, ничто не мешает переклеить на дешевые вредные очки этикетку с дорогих и безопасных. Проверить это несложно: торговая марка солидных фирм и коллекционный номер обозначаются не только на прилагаемой этикетке, но и на внутренней стороне дужки очков и в уголке самой линзы.