

Сегодня
в
номере:

стр. 2



стр. 3-4



ПОВЕСТЬ
ВОЕННЫХ
ЛЕТ

стр. 5

ИНФОРМАЦИЯ,
СПРАВКИ,
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 4

№ 86
(20197)

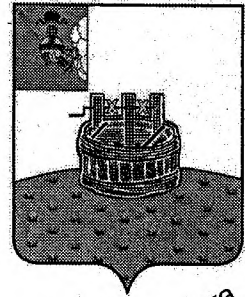
Сельская ПРАВДА

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области

Вторник,

30 августа

2005 года



Выходит с 1 марта
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 3 рубля

1 сентября - начало нового учебного года, День знаний

УВАЖАЕМЫЕ УЧИТЕЛЯ!
Ветераны педагогического труда,
учащиеся и родители!

Поздравляем всех вас с Днем знаний!

Независимо от возраста, осень ассоциируется с началом нового учебного года. 1 сентября остается на всю жизнь в сердце любого человека яркими цветами праздничных букетов, трелью первого школьного звонка, запахом новых учебников и тетрадей. Тысячи мальчишек и девчонок усядутся за школьные парты. Кто продолжит начатый путь по прекрасной стране знаний, для других эта трудная, но благодарная дорога откроется впервые. По тернистому пути к вершинам познания вас поведут мудрые и терпеливые, добрые и требовательные, знающие и любящие свое дело учителя, наставники, советчики и друзья. Они не только дают новые знания, но и помогают обрести уверенность в себе, найти новых друзей, сделать жизнь интересной и разнообразной.

В День знаний желаем всем педагогам района плодотворной работы, реализации творческих планов, семейного и материального благополучия, а их воспитанникам - неиссякаемой жажды знаний, усердия, стремления стать образованными людьми.

Энергии и вдохновения перед началом нового учебного года!

Глава Грязовецкого муниципального района -
председатель Земского Собрания
В. И. ЧИРКОВ.

Глава администрации Грязовецкого
муниципального района
М. А. ЛУПАНДИН.

**УВАЖАЕМЫЕ ВОЛОГЖАНЕ - РАБОТНИКИ
ОБРАЗОВАНИЯ, ПЕДАГОГИ, УЧАЩИЕСЯ!**

Примите поздравления с началом нового учебного года! День знаний - наш общий праздник, он близок и дорог всем поколениям. Каждому памятливы школьные годы, друзья-одноклассники, любимые учителя.

Слова благодарности и признательности я адресую учителям, воспитателям, наставникам. В ваших руках будущее наших детей, будущее России. Ваш талант, знания, терпение и ответственность являются непременными условиями успешного обучения подрастающего поколения.

Самые добрые пожелания - первоклассникам, для которых откроются двери в удивительный мир знаний. Особые поздравления - первокурсникам вузов и сузов. Студенческая пора для большинства из вас станет началом взрослой жизни, порой принятия первых самостоятельных решений.

В новом учебном году искренне желаю педагогам осуществления всех замыслов, новых творческих идей, внимательных и жадных до знаний учеников, а учащимся - упорства и настойчивости в достижении цели, дерзания, трудолюбия, успехов в учебе!

Депутат Государственной Думы, секретарь политсовета Вологодского регионального отделения политической партии «Единая Россия»
Г. Е. ШЕВЦОВ.

Очень скоро вновь распахнутся двери школ и прозвонит первый звонок в наступающем учебном году. С Днем знаний поздравляю опытных и начинающих педагогов и, конечно, всех учащихся! Успехов вам в постижении знаний, крепкого здоровья!

Депутат Законодательного Собрания Вологодской области, председатель Грязовецкого местного отделения партии «Единая Россия»
К. П. СИМАКОВ.

Большой педсовет

Заканчивается август, заканчиваются летние каникулы, начинается учебный год. И начинается он традиционной августовской конференцией, которую все равно упорно называют педсоветом. На этот раз тема конференции называлась: «О развитии муниципальной образовательной системы: состояние и перспективы».

На конференции присутствовали не только педагоги, руководители образовательных учреждений, но и главы вновь образованных муниципальных поселений.

Доклад по теме конференции сделала начальник управления образования Ольга Эдуардовна Базылева. О том, как проходит в районе эксперимент по сдаче Единого государственного экзамена рассказала заместитель начальника управления образования Эльза Владимировна Бутусова.

Кроме них на конференции выступали заведующая детским садом № 18 поселка Вохтога Н. И. Першанова, заместитель директора грязовецкой школы № 1 Т. П. Андрейчук, заместитель директора по учебно-воспитательной работе Слободской школы Н. Б. Соколова, и заместитель директора по учебно-воспитательной работе Лежской средней школы Г. А. Фролова.

Все они делились опытом с коллегами, рассказывали о том, что происходит в их школах, как строится работа в образовательных учреждениях. Педагоги говорили о новых подходах к обучению, о том, что меняется в школе с приходом в образование новых информационных технологий. Новое время требует новых подходов к образованию, к урокам, к самому учителю.

А началась конференция с поздравления. Глава Грязовецкого муниципального района - председатель Земского Собрания Владимир Иванович Чирков поздравил работников образования с началом нового учебного года, с Днем знаний. А отдельно поздравил един-

ственного молодого специалиста, который начинает работу в школе с этого учебного года. Это выпускница Вологодского педагогического института Татьяна Николаевна Завьялова. Молодой учитель физики будет работать в первой школе города Грязовца.

Эта конференция имела одно отличие от предыдущих. На ней не выступали представители дорожной инспекции, пожарной охраны и санитарно-эпидемиологической службы. Но очень важные вопросы безопасности детей в школах, о которых они обычно говорили, не остались без внимания. Об этих проблемах вспомнил Владимир Иванович Чирков: о пожарной сигнализации, об охране детей, о соблюдении



Т. Н. Завьялова

Правил дорожного движения, о здоровье детей. Все это также составляет важную часть процесса обучения.

Ну, и как всегда заключительная часть - самая приятная. Это вручение почетных грамот и благодарностей педагогам и поздравление от учеников.

Е. КОЗЛОВА.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка
на районную газету

«Сельская правда»

на первое полугодие 2006 года.

Стоимость подписки с доставкой

с 1 сентября - 167 руб 2 коп.

ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!

Четко по повестке

В минувший четверг депутаты Земского Собрания района после летнего перерыва возобновили свою нормотворческую деятельность и четко рассмотрели все запланированные в повестке дня вопросы. В общей сложности было подписано 21 постановление, затрагивающие актуальные вопросы жизнедеятельности грязовчан.

Наиболее важной темой заседания стало обсуждение итогов исполнения бюджета района за первое полугодие и внесение в него изменений и дополнений. По информации начальника управления финансов администрации района Н. С. Ашмаринной, вопреки перевыполнению общих показателей по доходам и расходам ситуация с пополнением муниципальной казны остается крайне напряженной. Имеющаяся налоговая база не позволяет оптимистично прогнозировать итоги года, сдерживая финансирование даже приоритетных направлений. С начала года едва ли не в два раза выросла недоимка по налогам с предприятий, до 25 миллионов рублей увеличились долги населения за коммунальные услуги.

Депутаты утвердили ряд Положений, регламентирующих, в частности, правотворческую инициативу грязовчан, деятельность органов опеки и попечительства, проведения опроса граждан. Приняты и другие постановления, которые в ближайшее время будут опубликованы в газете «Земские вести».

На полях района

В районе продолжается уборка зерновых культур и семенных многолетних трав. Из общей площади 12692 гектаров зерновых на 25 августа убрано 7863 гектара, что составляет 62 процента (на это же число прошлого года было убрано 33 процента площадей). Средняя урожайность составила 22,7 центнера с гектара в амбарном весе (в прошлом году на эту дату - 24,4 центнера с гектара).

Отметим, что в ряде хозяйств в структуре зерновых культур преобладающее место занимают посевы ячменя. Это объясняется тем, что ячмень - более урожайная и скороспелая культура. Однако в такой пропорции его предпочитают сеять крупные хозяйства, поскольку они могут вести уборку ячменя и одновременно продолжать заготовку кормов. Так, из 1650 гектаров под зерновыми в колхозе имени 50-летия СССР ячмень занимает 1100 гектаров, а АОЗТ «Племзавод «Заря» соответственно 1337 гектаров из 2368, в колхозе «Аврора» - 835 гектаров из 1500 гектаров общей посевной площади.

Характерной особенностью нынешней уборки стало то, что зерновые культуры созревали неодновременно из-за того, что сев проходил по причине погодных условий как бы в два этапа: до 9 мая и после 13 мая. И хотя в некоторых хозяйствах весенний сев начали еще 29 апреля, в целом же она из-за той же погоды продолжалась более месяца.

На уборке зерновых лидируют земледельцы АОЗТ «Племзавод «Заря» - ими убрано 87 процентов площадей, 77 процентов площадей убрано в колхозе «Покровский» и 73 процента в колхозе «Согласие». В колхозе «Покровский» получена и наивысшая средняя урожайность зерновых - 32,9 центнера с гектара. Позже других приступили к уборке урожая земледельцы ЗАО «Заря плюс», на 25 августа они убрали 35 процентов посевных площадей.

Семенники многолетних трав убраны с 39 процентов площадей.

В хозяйствах района стало прочной традицией поднимать осенью зябь на всех 100 процентах площадей под посев. На 25 августа зябь вспахана на 49 процентах площадей (в прошлом году на эту дату 14 процентов). В ряде сельхозпредприятий все шире используют на пахоте немечские оборотные плуги «Лемкен», обеспечивающие качественную обработку почвы, что является гарантией получения высокого урожая в следующем году.

Идет ферма на рекорд

ДЕЛА СЕЛЬСКИЕ

С начальником животноводческой фермы Евдокимово племзавода-колхоза «Аврора» Клавдией Николаевной Гуляевой я познакомился еще зимой нынешнего года, когда она только вступила в заведование. А вторая встреча состоялась летом, когда я смог не только подробно познакомиться с работой коллектива животноводов, но и задать Клавдии Николаевне несколько вопросов, непосредственно касающихся ее деятельности на столь высокой должности.

Да, «командовать» этой фермой она стала совсем недавно, хотя стаж ее пребывания в колхозе довольно значительный - 30 лет. Еще когда училась в Великоустюжском колхозе-техникуме, направили ее сюда на производственную практику. В «Авроре» ей так понравилось, что попросила дать на себя в техникум заявку, а когда заявку удовлетворили, радости ее не было пределов. Так уроженка Кич-Городецкого района стала грозвчанкой. Начинать работать бригадиром животноводства, затем десяток лет отдала селекционной работе, потом трудилась зоотехником на комплексе, инженером по технике безопасности, а с января текущего года возглавила коллектив фермы Евдокимово. Должность эта, надо сказать, не только ответственная, но и весьма сложная. Сложная и трудная в первую очередь еще и потому, что ферма эта по надоям уже не первый год числится лучшей в хозяйстве - в прошлом году, например, средний надой на корову составил здесь 8561 килограмм молока. Нынче уже заговорили и о 9000 килограммах, учитывая то, что по итогам семи месяцев прибавка к соот-

ветствующему периоду прошлого года на первом дворе составила более трехсот килограммов, а на втором - более двухсот. Подъем этот продолжается из года в год и поддерживать такое поступательное движение - дело совсем не простое.

Меня всегда поражал тот факт, что авроровские животноводы даже в неблагоприятные годы работают с прибавкой в надоях. Клавдия Николаевна считает, что этим они обязаны не в последнюю очередь насыщенному и правильно сбалансированному рациону питания животных, причем в течение всего года.

- Все корма у нас классные, - говорит она. - Сена даем столько, сколько съедают животные, и силоса даем вволю, концентраты, зерносмесь, плющенку, жмыхи, всевозможные добавки, в том числе и комплексные минеральные, премиксы...

Это действительно так. А если учесть еще и многолетнюю целенаправленную селекционную работу, то многое становится понятным. Кроме того, на ферме осуществляется постоянный биохимический контроль за скотом. С этой целью ежемесячно выделяется контрольная группа животных для проведения биохимического анализа.

Таким образом, животноводы знают, какая кровь у каждой конкретной коровы, и рацион питания составляется с учетом этих данных. Стоит ли удивляться тому, что среднесуточной надой на корову здесь составляет 23,6-23,4 килограмма. Ежедневно валовой надой на ферме равняется почти



шесть тонн - примерно столько же дает наше среднее сельхозпредприятие. И почти вся молочная продукция сдается высшим сортом. Замечу также, что два охладительных танка, установленных на ферме, зарубежного производства, включая доильную аппаратуру, - отечественные.

Будучи на ферме, я обратил внимание на то, что коровам в корм раздается зеленка, которую они охотно поедают. Поинтересовался у Клавдии Николаевны: не собираются ли на ферме переводить коров на круглогодичное кормление силосом?

- Пока нет, - отвечает она. - Знаете, я всегда в

таких случаях ставлю человека на место животного. Кому понравится круглый год питаться консервированной кислой пищей? А зеленка - это натуральный свежий корм, в котором нет никаких консервантов, ни прочих химических добавок. Потому, чем больше зеленки они поедят, тем

лучше. В последние дни прошли дожди и второй укос трав оказался совсем неплохим. В прошлом году мы перешли на силос уже в августе, а в этом, наверное, продержимся с зеленой более длительный срок, зачем добру зря пропадать...

Честно говоря, я придерживаюсь того же мнения, что и Клавдия Николаевна, хотя я далеко не специалист в этой области. И посмотрите, при таком рационе ряд коров дают по 10-12 тысяч килограммов молока в год.

- При привязном содержании животные особенно нуждаются в ежедневных прогулках. Как же с этим обстоят дела на ферме Евдокимово?

- У нас есть выгульные дворики, - поясняет Клавдия Николаевна. - Мы помним, что активный motion коров должен быть не менее трех километров. Правда, летом нам его не всегда удается проводить в полном объеме по ряду обстоятельств, но зимой, когда делается специальный прогон по полю, эту дистанцию животные проходят.

- Клавдия Николаевна, - спрашиваю я, - вот Вы встаете рано утром и только к вечеру возвращаетесь домой. При таком режиме, наверное, трудно заниматься своим личным подворьем?

- Конечно, трудно, - вздыхает она. - Встаю к пяти часам утра, домой возвращаюсь к шести или в шесть вечера. 12 лет держала в своем хозяйстве корову, а 11 июня рассталась с ней, - трудно управлять. Однако остались теленок, два поросенка, курицы и коза, которую подарила внуку на день рождения. С этой-то живностью я расставаться не собираюсь.

Что ж, и правда, жить на селе без приусадебного хозяйства как-то не с руки. Добавлю к сказанному, что Клавдия Николаевна вообще очень любит всякую живность, независимо от того, копытная ли она или пернатая. Похоже, что именно эта любовь и привела ее в животноводство. И вот еще что: Клавдия Николаевна Гуляева пользуется признанным авторитетом у работников фермы, представляющих собой крепкий и сплоченный коллектив, а с ним вполне под силу решать даже самые сложные задачи.

Н. ГУСЕВ.

На снимке: К. Н. Гуляева.

“Рожденные Вологодчиной”

Энциклопедический словарь под таким названием недавно увидел свет в Вологодском издательстве «Полиграфист» (тираж - 3000 экземпляров). Его составитель и издатель - известный в области предпринимательства и политический деятель Михаил Суров.

Его новая книга - результат семилетнего кропотливого труда по сбору биографий людей, оставивших след в какой-то из сфер нашей жизни. «Художники, писатели, поэты, композиторы, герои, спортсмены, изобретатели, политики, предприниматели, ученые, артисты, священнослужители, незаконно репрессированные - вот далеко не полный перечень тех, кто оказался на страницах этого уникального по своему замыслу издания», - написано в аннотации к книге. Принцип отбора выдающихся личностей в ней лишь один: они родились «в пределах земли Вологодской».

В числе грязвчан - героев войны и соцтруда, погибших воинов-интернационалистов, литераторов и ученых, здесь помещены и ныне живущие уроженцы нашего района: Е. Ф. Лялина и А. С. Дубинин, поэтесса Н. Сидорова и предприниматель А. С. Халов, директора колхозов В. И. Жильцов и Н. М. Подгорнов, а также К. П. Симаков, хотя, как известно, он родился за пределами нашей области.

Сам автор в своем предисловии заявляет, что эта работа над энциклопедическим словарем только началась, и первая книга не претендует на то, чтобы быть полным сборником биографий известных личностей. Так что наверняка ее читатели найдут в ней «пробелы» в ряду земляков, которые также достойны попасть на ее страницы, или же обнаружат неточности. Как пишет Михаил Васильевич Суров, «сделан лишь первый шаг на долгом пути формирования действительно полного издания».

И все же объемная, красиво изданная и иллюстрированная книга - это действительно познавательное и очень увлекательное чтение, которое открывает нам многие страницы прошлого и настоящего Вологодчины.

О. НИКОЛАЕВА.

“Внимание! Дети!”

С 22 августа по 11 сентября проводится Всероссийская операция «Внимание! Дети!». Ее цель - обеспечение безопасности детей и подростков, формирование у них навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.

Данная операция приурочена к началу учебного года. Ведь ни для кого не секрет, что, находясь за пределами городской черты, к окончанию летних каникул, дети утрачивают знания, умения и навыки безопасного поведения на дорогах и улицах города.

Часто в ущерб собственной безопасности, пытаясь сократить маршрут, дети перебегают дорогу наискосок, да еще в неустановленном месте. Много детей-нарушителей велосипедистов. Здесь необходим контроль со стороны родителей. Помните, что на велосипеде разрешено ездить по улицам и дорогам, только подросткам, которым исполнилось 14 лет, и которые владеют ПДД.

Большую профилактическую работу провели сотрудники ОГИБДД в детских оздоровительных лагерях и базах отдыха, если эта работа будет проводиться совместно со школой и родителями, общественными и государственными организациями - не будет травм и несчастий на улицах и дорогах района, а строгое выполнение установленных правил движения, станет нормой поведения учащихся.

Часто мы не осознаем, что дорога - это «ловушка», и для тех, кто беспечно к ней относится, рано или поздно она все равно захлопнется. В первую очередь это относится к тем, кто нарушает Правила дорожного движения, однако необходимо помнить, что предельная внимательность и осторожность необходима каждому, так как и не нарушая правил, можно оказаться жертвой нарушителя. Особенно важно разъяснить это детям. Дурным примером для них часто являются все мы, взрослые, ежедневно нарушающие на их глазах ПДД.

Призываем всех и в рамках операции «Внимание! Дети!» и, конечно, после ее окончания не проходите равнодушно мимо детей, нарушающих ПДД, чужих детей не бывает.

Отдел пропаганды ОГИБДД
Грязовецкого РОВД.

Газопровод - ускоренными темпами

Ускоренными темпами будут строить на Вологодчине Северо-Европейский газопровод. Его первую очередь планируется сдать уже в 2006 - сообщает Пресс-служба областного правительства.

Северо-Европейский газопровод предназначен для того, чтобы в обход третьих стран - напрямую - поставлять газ в Западную Европу. Его длина более 2000 километров, 317 из которых пройдут по территории Вологодчины. На днях сроки его строительства обсуждались на заседании в об-

ластном Правительстве, которое провел вице-губернатор Виктор Рябишин.

В частности, выяснилось, что ныне действующий газопровод, проходящий по территории области, по которому топливо поступает в Финляндию, крайне изношен и требует срочного ремонта. Поэтому строительство нового Се-

веро-Европейского газопровода решено ускорить. Первая его нитка заработает в 2006 году, тогда на ремонт поставят старый газопровод.

Кроме того, газовики обязались сделать инвестиции в социальную сферу области, а также отремонтировать и частично достроить существующую дорожную сеть области. Это будет компенсацией за то, что тяжелые «газпромские» трубопроводы будут разбивать вологодские дороги.

Комиссия за работой

На основании Указа Президента Российской Федерации от 28 декабря 2001 года № 1500 «О комиссиях по вопросам помилования на территориях субъектов Российской Федерации» 18 февраля 2002 года была образована комиссия по вопросам помилования на территории Вологодской области.

Указ предписывал включить в состав комиссии граждан, имеющих высшее образование, пользующихся уважением у граждан и имеющих безупречную репутацию. В связи с

этим руководством области была сформирована комиссия, в состав которой вошли известные и уважаемые в нашей области и за ее пределами люди.

За время деятельности комиссии члены проявили высокую ответственность за порученную работу.

Результаты деятельности комиссии высоко оцениваются в Администрации Президента РФ.

Все направляемые Президенту РФ материалы подготовлены на высоком профессиональном уровне, рекомендации о целесо-

образности применения акта помилования к конкретным осужденным обоснованы и подтверждены документально.

На начало августа 2005 года комиссией рассмотрено всего 509 ходатайств осужденных, отбывающих наказание на территории области, в том числе - 55 в текущем году. Рекомендовано помиловать 50 осужденных, в 2005 году - 6. Президентом помиловано всего 16 осужденных, в первом полугодии 2005 года - 1.

В этом году проведено

девять заседаний комиссии, из них одно - выездное.

Осуществлено семь выездов в учреждения, исполняющие наказания, в целях осуществления общественного контроля за условиями содержания осужденных.

Проводилась работа по контролю за ходом социальной адаптации лиц, освобожденных применением акта помилования по рекомендации комиссии, в настоящее время ими преступлений не совершено.

Отдел по вопросам помилования
Правительства области.

Первое сентября – праздник и детям, и взрослым. За ним

ТЕМЫ ВЫПУСКА

начинаются будни. А с ними – неожиданности, которые можно было бы предусмотреть: первые неудачи ребенка в школе и первые его разногласия с родителями. Как помочь ребенку стать успешным – об этом слово логопеду и психологу.

Обычно хорошо работающее сердце практически не беспокоит, и мы даже забываем о его существовании. Но вот наступает момент, когда ваше сердце дает о себе знать. Шестого сентября отмечается день сердца. И мы призываем вас, наши читатели, больше знать о его сохранении, хотеть чувствовать себя здоровыми и работоспособными, уметь соблюдать рекомендации и управлять своими эмоциями, делать все, чтобы интерес к жизни и хорошее настроение сохранялись как можно дольше. Помочь вам в этом согласились кардиологи и эндокринолог областных учреждений.

Искусство

ладить с детьми

Наши отношения с детьми часто напоминают постоянный, долго длящийся конфликт – ежедневный, ежегодный, с небольшими перерывами. При этом мы обидимся, если нам скажут, что мы не любим ребенка. Увы, любовь и взаимопонимание не могут проявиться в доме, где постоянное психологическое напряжение. Надо его хотя бы отчасти снять.

Как, в самом деле, поговорить по душам с ребенком, если вы раздражены, а он старается вас не слышать? Ясно, что после третьей фразы вы забудете благие намерения и перейдете на крик. И потом, разговор с ребенком – это особое искусство, и многие из нас пока совсем им не владеют. Так что пока просто постарайтесь не кричать.

Сегодня, когда, задержавшись на прогулке, ребенок вернется, накормите его ужином. Не кричите на него и не приставайте с расспросами. Ну, хотя бы потому, что правды, которая вас так интересует, вы все равно не узнаете (он уже научился ее скрывать, и вы очень в этом виноваты). А крика в доме и так хватает. Пожалуйста, ребенку спокойной ночи и ложитесь спать. Возможно, вам будет плохо спать, тем не менее утром не навешивайте упреков, обрушиваясь на ребенка с очередной порцией упреков. Дайте себе зарок впредь говорить с ребенком тише, просто несколько тише и мягче, чем обычно. Говорите приятно, а не только критические вещи, поулыбайтесь, скорее всего, вы уже давно не улыбались своему ребенку.

(Из журнала «Будь здоров»).

Ребенок

у компьютера

Родители, покупающие ребенку 6-9 лет компьютер, нередко считают, что приобщают ребенка к современной технике и тем самым способствуют его развитию. Ребенок днями напролет просиживает перед экраном компьютера, на что с умилением взирают родители, ожидая увидеть в нем будущего вундеркинда. Но английские психологи считают обратное – родители приобрели для ребенка опасную вещь, которая может нанести вред его здоровью.

Научные исследования доказывают, что пристрастие ребенка в возрасте до 10 лет к компьютеру (пусть даже к обучающим и развивающим компьютерным программам) может замедлить его развитие, подавить интерес к обычным детским играм и контактам со своими сверстниками. По мнению психологов, часы, проведенные в общении с компьютером, могут стать причиной неадекватных действий ребенка в дальнейшей.

В частности, подобным побочным эффектом может стать стремление юного программиста проверять все самому на своем опыте. И если для взрослого человека это не так уж и плохо, то у ребенка может нарушиться элементарное чувство самосохранения (ведь игру или любимую обучающую программу можно загрузить заново и все исправить).

Кроме того, считают исследователи, занятия с компьютером в столь раннем возрасте не способствуют повышению концентрации внимания и развитию воображения. А потому ученые советуют воспитывать детей, руководствуясь традиционными методами. До 10-11 лет для ребенка гораздо безопаснее и полезнее, как для физического, так и для психического здоровья, играть в кубики, петь и танцевать, чем жить в «виртуальном мире».

ЗА ЗДОРОВОЕ НАЧАЛО ЖИЗНИ



ЗДРАВСТВУЙТЕ!

№ 44

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЫПУСК УПРАВЛЕНИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Гиперактивный, а не плохой

Зачастую приходится консультировать родителей по поводу детской гиперактивности. К таковым порой причисляют подвижных, неусидчивых детей, с которыми трудно управляться. Наблюдается и другая крайность, когда ребенку следует помочь в связи с «синдромом дефицита внимания с гиперактивностью» (СДВГ), его считают просто распушенным, неправильно и неумело воспитанным.

Причинами нарушения в деятельности мозга у детей могут быть инфекции и травмы – как во время беременности и родов, так и в младенчестве. Иногда гиперактивность является наследственной, хотя какого-то гена, ее передающего, не выявлено. Есть и другие наблюдения, но речь не о них.

У таких детей имеется мозговое нарушение, хотя оно и минимально выраженное. Видимых изменений мозга нет, но его работа слегка нарушена. В том случае, когда эти незначительные мозговые нарушения сопровождаются чрезмерной психической и двигательной активностью, говорят о гиперактивности.

СДВГ имеет ряд симптомов, которые заметны не только специалисту: плохая координация, неловкость движений пальцев рук, дефект речи и пр. Таким детям не сидится на месте. Они нередко становятся капризными или неуправляемыми, не реагируют на обращения, будто не слышат их. Живут в беспорядочном ритме. Им трудно сконцентрировать внимание на чем-то одном. Их легко обидеть и легко огорчить. Одни дети с СДВГ могут иметь задержку развития, другие могут интеллектуально превосходить своих сверстников. Однако развивать свои способности, а то и таланты одаренным гиперактивным детям мешают нарушения общего уровня развития.

Перечень показателей СДВГ велик, но нельзя в его рамки «втискивать» любого энергичного ребенка. Каждый временами бывает упрямым и непослушным, дерется и что-то ломает, устают от занятий. Но уже с 2-3-летнего возраста следует придавать значение нарушениям сна, аппетита, его постоянной жажде, необъяснимым опасным поступкам. Разумное внимание к дошкольнику и своевременные консультации со специалистами помогут скорректировать отклонение и избежать заболевания.

Настоящие проблемы появляются чаще всего у первоклассника. Его мозг продуктивно работает минут 15, т.к. необходимо одновременно контролировать свое поведение, быть внимательным и спокойным. Это три очень сложные задачи самостоятельно. Затем мозг «отдыхает», накапливая энергию. Процесс «накопления» длится 3-7 минут, и в это время ребенок как бы «выпадает» из происходящего, не слышит, делает то, о чем потом не сможет вспомнить. Исследование в этот момент показало бы активность мозга, соответствующую состоянию мозга спящего человека. Естественно, требовать качественной деятельности от ребенка в эти моменты бессмысленно. Поэтому утомление провоцирует у него двигательную расторможенность, из-за перевозбуждения снижается работоспособность и самоконтроль.

Выработка приемлемой тактики в школе и дома, согласованность между родителями и учителем помогут сформулировать у ребенка достаточную самооценку, что является, чуть ли не самым важным в саморазвитии человека.

Следует подчеркнуть, что непрофессиональное лечение гиперактивных детей недопустимо. Консультацию можно получить у психолога. Диагноз же поставит врач-невропатолог. Самостоятельной возможна лишь профилактика, которая заключается в терпении, внимании и любви.

Не лишним будет тщательно подобранное питание. Как правило, в организме таких детей не хватает жирных кислот, витамина В-12, а также цинка, железа и магния. Не обязательными для них являются в больших количествах шоколад, сахар, молокопродукты, белый хлеб, помидоры, апельсины, яйца. Стоит ограничить и употребление продуктов с пищевыми красителями, консервантами и нитратами.

В целом, взрослым необходимо понимать, что непослушание ребенка вызвано не его злым умыслом, плохим характером или желанием досадить окружающим, а психическими проблемами, с которыми он самостоятельно справиться не в силах. Поэтому спокойствие, доброжелательность дома и в школе должны стать постоянными спутниками гиперактивного ребенка. Чтобы чувствовал себя успешным, ему нужны одобрение и похвала. Необходимо и размеренный распорядок дня, т.к. он не любит перемен. В необходимых случаях строгость, но не наказание.

Гиперактивный ребенок такой же, как и мы, но немножко другой. Как и мы, потому что каждый из нас немножко отличается от других. И пусть мир, в который пришел первоклассник, станет для него источником радости, а не разочарования.

А. ЯНКОВИЧ,
психолог.

Нарушения письма

В понятие «письменная речь» входят чтение и письмо, они связаны в своем развитии и употреблении. Многие ребята нелегко осваивают навыки письма, и ошибки у них бывают многочисленные и многообразные. Родители, да часто и учителя, причины неудач и двоек видят в недостатке усердия и старания у школьников. Взрослые добиваются, чтобы они больше занимались, строже контролируют их работу. Но это часто не дает никакого результата, ошибки повторяются.

Такое частичное расстройство письма называется дисграфией. Основным симптомом дисграфии считается наличие стойких специфических ошибок (не связанных с применением грамматических правил). Сам процесс написания у дисграфиков замедленный, почерк неразборчивый. Они часто сбиваются со строки, пишут

буквы разных размеров, затрудняются в расстановке знаков препинания, ударений. Словарь у детей-дисграфиков беден. При чтении также допускают характерные ошибки: пропуски букв, слогов, предлогов, замены и перестановки букв, искажение слов, чтение по догадке.

Каковы причины нарушения письма?

Недостаточность сформирования речи.

Недостаточность мелкой моторики пальцев рук.

Недостаточность пространственных представлений.

Недостаточность моторной координации и чувств ритма.

Недостаточность функции рече-слухового анализатора и фонематического восприятия.

Недостаточность звукового анализа и синтеза слов.

Кто попадает в группу риска по дисграфии?

Дети с пренатальными и постнатальными проблемами (если были заболевания и травмы во время беременности и родов, оказывающие пагубное воздействие на головной мозг ребенка).

Дети ослабленные, часто болеющие (особенно в раннем возрасте).

Дети с задержками психического развития.

Дети с поздним и аномальным развитием речи.

Дети с выраженной незрелостью изобразительных способностей.

Дети с двуязычием в семье.

Дети леворукие или переученные.

Какова профилактика дисграфии?

Забота о состоянии здоровья будущих родителей. Сохранение целостности речевого анализатора.

Развитие слухового, зрительного, рече-двигательного анализаторов.

Развитие мелкой моторики пальцев рук.

Формирование пространственных и временных представлений.

Развитие памяти, внимания, мышления.

Формирование произношения, обогащение словарного запаса, развитие звуков грамматического строя языка и связной речи.

Уважаемые родители! Позаботьтесь о своем малыше заранее. Постарайтесь, чтобы ребенок, пришедший в первый класс, имел чистую, богатую, развитую, выразительную речь. Иначе речевые нарушения, встречающиеся у учащихся младших классов, послужат серьезным препятствием в овладении ими на начальных этапах обучения письмом и чтением, а на более поздних этапах – в усвоении ими грамматики родного языка и программы гуманитарных предметов.

С. КАРПОВА,
логопед районной больницы.

Как помочь своему сердцу?

Сердце - уникальный орган, осуществляющий насосную функцию. Оно обеспечивает циркуляцию крови, совершая 100000 ударов в день, 3 млн ударов в месяц, перекачивая за сутки 170 л крови.

Заболевания сердца различны, но наиболее распространенное и серьезное из них - ишемическая (коронарная) болезнь сердца (ИБС).

В основе ИБС лежит сужение и закупорка основных коронарных артерий атеросклеротическими бляшками. Вследствие этого нарушается равновесие между доставкой к мышце сердца кислорода и потребностью в нем. Чаще всего болезнь проявляется на фоне физической нагрузки или эмоционального стресса. В этот момент возникает боль или чувство сдавливания, тяжести за грудной - первый звонок о «неполадках».

Как же больным ИБС научиться жить с болезнью и по возможности ею управлять?

1. Большое значение для сохранения здоровья придается соблюдению рационального режима труда. Желательно проходить пешком 1-2 км в спокойном темпе. Темп движения можно контролировать по пульсу. Следует отказаться от длительных командировок, ночных и вечерних смен, работы на холоде.

2. Важную роль играет правильный распорядок дня. Старайтесь ложиться спать в одно время. Сон должен быть не менее 7-8 часов, перед сном не занимайтесь физической и умственной работой, просмотр телепередач прекращайте за 1-2 часа до сна. Выделите время для гимнастики и прогулки перед сном. Полезен отдых во время обеденного перерыва.

3. Принципы здорового питания. Надо больше употреблять: хлеб грубого помола, картофель, крупы, свежие овощи и фрукты (не менее 400 г в день), бобовые, орехи, рыбу и морепродукты, нежирный творог, кефир, йогурт, растительное масло. Ограничивать: мясо, сливочное масло, жирные молочные продукты, яйца, сахар, кондитерские изделия, соль до 5 г в сутки), безалкогольные напитки и алкоголь.

4. Следите за массой тела: **индекс массы тела = вес (кг) / рост² (м²).**

Идеальная масса соответствует **ИК = 20-24,9.**

Показателем избыточной массы тела может быть окружность вашей талии:

мужчины - 102 см (желательный), 94 см (идеальный);

женщины - 88 см (желательный), 80 см (идеальный).

Рассчитать реальное количество килокалорий, необходимых организму для поддержания нормальной массы тела, можно по формуле:

- при умеренном уровне физической активности: **суточная (ккал) = нормальный для Вашего роста ВЕС (кг) x 37,5;**

- при низком уровне физической активности у лиц «сидячих» профессий: **суточная (ккал) = нормальный для Вашего роста ВЕС (кг) x 32,5.**

5. Для улучшения состояния здоровья больным следует соблюдать определенный двигательный режим и выполнять специальный комплекс лечебной физкультуры. Каждый больной должен знать свою зону безопасного пульса.

Рассчитывается по формуле: **(220 - количество лет) x (0,5...0,7,5).** (Например: Вам 50 лет: 220-50=170; 170x(0,5...0,7,5) = 85...128).

Надо помнить! Боль в груди, удушье, резкая слабость - это сигнал для прекращения нагрузки!

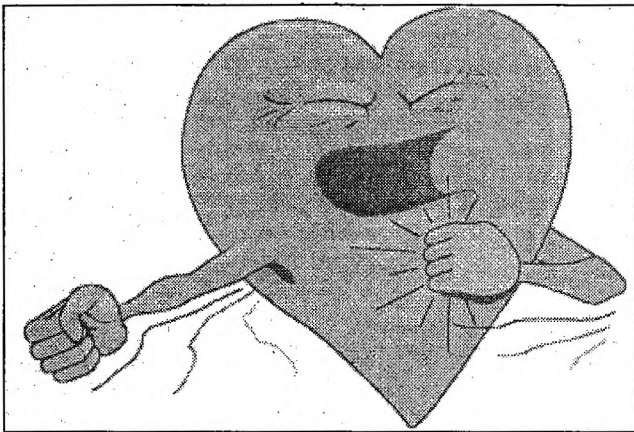
6. Что касается такой вредной привычки, как курение, то здесь ответ однозначен: здоровье и никотин несовместимы.

Никотин повышает АД, сужает сосуды, провоцирует аритмии, способствует отложению «плохого» холестерина на стенки сосудов, повышает свертываемость крови, снижает процент кислорода в крови.

Относительно алкоголя существуют разные точки зрения. Малые дозы алкоголя не опасны для здоровья (30 мл чистого этилового спирта - для мужчин и 15 мл - для женщин). Но если Вы не уверены в себе - лучше не употреблять алкоголь совсем.

Немалое значение имеют оптимистическое отношение к жизни и доверие к назначениям врача. Выработайте полезные привычки: гимнастика, ходьба пешком на работу и домой, ежедневный контроль веса, отдых на природе.

Т. ДЯКИВНИЧ,
врач-кардиолог.



Ожирение и сердце

Избыточная масса тела и ожирение на сегодняшний день представляют наиболее весомую проблему современной медицины во всем мире, несмотря на постоянные попытки внедрения здорового образа жизни и правильного образа питания. Известно, что даже незначительная прибавка в весе приводит к увели-

чению заболееваемости и смертности. Это происходит потому, что ожирение вызывает серьезные изменения в метаболизме углеводов и жиров, способствует развитию сахарного диабета 2 типа, артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца. Ученые вычислили, что если бы у каждого человека была нормальная масса тела, то частота ишемической болезни сердца снизилась бы на 25% (а сердечной недостаточности и инсультов - на 35%). Также отмечают, что среди мужчин 40 лет процент внезапных смертей вдвое больше у лиц с ожирением, чем у лиц с нормальной массой тела.

Почему же лица с избыточной массой тела так рискуют иметь проблемы с сосудами и сердцем, что было продемонстрировано большим количеством научных исследований? В первую очередь, при ожирении нарушается функция и изменяется строение сердечной мышцы. Наиболее ранним поражением сердца больных с ожирением является жировая дистрофия миокарда, выражающаяся в том, что между мышечными волокнами сердца откладываются жировые скопления, что ведет к постепенному замещению этих волокон жировой тканью. Значительный избыток веса повышает нагрузку на сердце, так как потребности организма увеличиваются параллельно с массой тела, и развивается сердечная недостаточность. Возросшие потребности организма вызывают увеличение объема крови, которая одновременно выбрасывается во время сердечных сокращений, в дальнейшем это приводит к увеличению толщины сердечной стенки и слабости сердечной мышцы.

Во-вторых, при ожирении нарушается жировой обмен, что активирует процессы атерогенеза. Вследствие этого в крови постоянно циркулируют повышенные концентрации холестерина, липопротеидов низкой плотности и триглицеридов. Сосудистая стенка уплотняется, становится плохо растяжимой, а в некоторых ее участках откладываются жир и другие вещества. Таким образом,

формируется атеросклеротическая бляшка. В результате страдает кровоснабжение различных органов и тканей, и, в первую очередь, сердечной мышцы.

Кроме того, при ожирении изменяются агрегационные свойства крови в сторону увеличения свертываемости, так как нарушается функция тромбоцитов.

Ожирение, как правило, сопровождается и повышением артериального давления. Причиной этого отчасти служит атеросклеротическое поражение сосудов крупного и мелкого калибров, отчасти нарушение действия инсулина на уровне тканей-мишеней - инсулинорезистентность, отчасти повышения в крови уровней различных сосудосуживающих веществ и непосредственного изменения строения сосудистой стенки. Эти нарушения имеют место при ожирении любой

степени выраженности. При артериальной гипертензии и ожирении снижение веса на каждые 5 кг снижает систолическое давление на 11 мм рт.ст. а диастолическое на 9 мм рт.ст.

Лечебные мероприятия необходимо начинать уже тогда, когда еще нет клинических проявлений болезни. Современная наука показала, что даже небольшой избыток веса, особенно если он локализуется в области живота, уже сопряжен с многочисленными отклонениями от нормы. Однако подавляющее большинство таких людей даже не догадываются об этом. Современные представления об ожирении позволяют сказать, что бороться с метаболическими нарушениями, описанными выше, необходимо уже на стадии избыточного веса. Не надо дожидаться, когда болезнь зайдет слишком далеко, измените жизнь к лучшему уже сейчас.

Н. КУСКАЕВА,
врач-эндокринолог.

Здоровый образ жизни - это умеренность во всем, умение похвалить духовную и физическую лень и правильное питание.



Алкоголь и сердце

Как известно, Россия является страной, где традиция выпивать по праздникам и в минуты горя, по поводу и без него идет испокон веков. Поэтому, даже находясь на больничной койке, пациент волнует вопрос о возможности употребления спиртных напитков на фоне имеющегося у них заболевания сердца. В средствах массовой информации часто проходит реклама о пользе употребления алкоголя для снижения уровня холесте-

рина в крови и «расширения сосудов» при артериальной гипертензии. Действительно, исследования подтверждают благотворное влияние алкоголя на липидный профиль крови. Отмечено, что в странах, где население потребляет в основном красное вино, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний ниже, нежели в странах, где предпочтение отдают крепким спиртным напиткам или пиву. Однако, рекламировать в нашей стране такой «метод лечения»

сердечно-сосудистых заболеваний чревато, учитывая упомянутые выше традиции, так как важно помнить, что благотворным влиянием алкоголя на сосуды может быть только при употреблении его в небольших дозах. Небольшие дозы - это сколько?

Для мужчин в день - это не более 50 граммов водки, или 200 граммов сухого вина (лучше красного), или пол-литра пива.

Женщины более уязвимы для алкоголя и для них эти дозы должны быть снижены наполовину. Но это в среднем. Не следует ежедневно употреблять алкогольные напитки «здоровья для», т.к. это быстро приводит к привыканию. К тому же разные люди по-разному переносят алкоголь и возникает необходимость посоветоваться с врачом.

Кроме того, при лечении сердечно-сосудистых заболеваний также актуальна проблема избыточного веса. И не следует забывать, что алкоголь - это, чистые калории: 1 грамм чистого алкоголя - 7 ккал,

а в 100 граммов водки содержится 280 ккал.

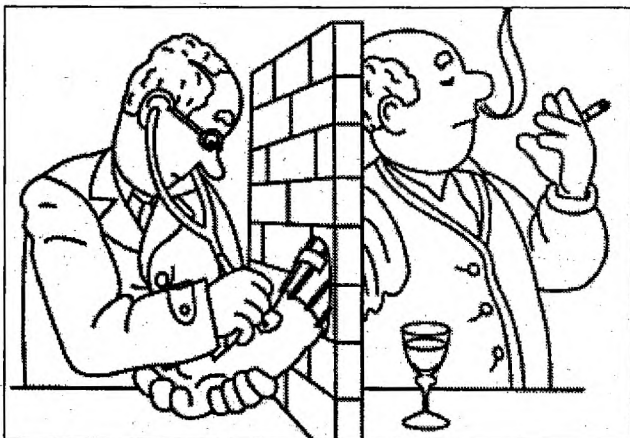
Если у Вас диагностировано заболевание сердца, лучше вовсе отказаться от употребления алкоголя. Не бойтесь прослыть «белой вороной». Помните: под влиянием алкоголя Вы можете потерять контроль за нашим самочувствием, а это опасно. Под действием алкоголя ослабляется действие сердечно-сосудистых лекарств, а многие лекарства и алкоголь просто несовместимы, что приводит к развитию серьезных осложнений.

Алкоголь в больших дозах (как регулярно, так и эпизодически) может привести к развитию опасных осложнений.

Учитывая вышесказанное, прежде, чем произнести тост «за здоровье» не мешайте лишним раз задуматься: «А стоит ли оно того?» Помните, что сказал Омар Хайям:

Пить можно всем. Необходимо только Знать, где и с кем, За что, когда и сколько?

Будьте здоровы!
Л. МАКШАКОВА,
кардиолог.



ПОВЕСТЬ ВОЕННЫХ ЛЕТ

ЭТО БЫЛО, БЫЛО, БЫЛО...

(Продолжение. Начало в № 84)

Третьего мая мы с мамой поехали в Угловку. День был солнечный, тишина, будто и войны нет. На запасном пути стоял длинный состав. Мы вдоль него идем, вдруг меня что-то насторожило. На другой стороне товарного вагона разговаривали мужчины. Что это было, я до сих пор не знаю. Но детская интуиция подсказала, что здесь наш отец:

- Мама, а здесь наш папа едет!

- Что ты, Тоня, откуда ему здесь взяться!

Вдруг через тамбур бежит мужчина и прямо к нам: «Поля, Тоня, кто вам сообщил, что я еду на фронт?». Мама не могла вымолвить ни слова, а папа уже обнимал и целовал нас.

- Куда вас везут? На какой фронт? - спросила я.

- Пока на Москву, а дальше видно будет. Тоня, беги скорей домой, принеси махорку, она в тумбочке лежит. Ты успеешь.

Я заплакала, как папа не понимает, что я не смогу добежать до дома (два км) и вернуться обратно до отхода поезда.

- Папа, я не успею. Не посылай меня, паровоз прицеплен, пары пускает.

- Тоня, беги, не теряй время!

Я прижалась к отцу, он поцеловал меня и шепнул: «Беги, дорогая дочь, прости меня».

Обливаясь слезами, вся расстроенная, я заторопилась ближайшей тропой в поселок. Еще боль в ногах не давала мне бежать быстрее. В мозгу билась одна мысль: «Не успею». Вот и дом. Быстро отперла дверь, нашла махорку. Сунула все в какую-то сумку и пустилась в обратный путь. Вот я уже на переезде, поднялась по откосу на тропу, но поздно: навстречу мне мчится поезд. Замелькали вагоны, а в них солдаты. Я не успела сообразить, что делать, как слышу папин голос: «Тоня, прощай!» Поезд умчался, а я стояла с узелком в руках, едва понимая, что это была последняя встреча с отцом. Я упала на тропу, долго лежала и плакала навзрыд.

А пятого мая мы уезжали из такого родного уголка, уезжали из детства, от тех людей, с которыми столько пережили, где делили последний кусок пополам, куда не суждено было вернуться.

На дорогу мама купила двадцать литров молока и вскипятила его. Большая фляга молока спасла нас от голода. Братик был очень слаб, его несли на руках. На вагонетке нас довезли до станции. Провожала нас

соседка, добрая, чуткая женщина, тетя Тина Коношева. До отправления оставались минуты, а мама с тетей Тиной не могли наговориться. Обе понимали, что это расставание навсегда. С Коношевыми бок о бок прожили восемь лет, жили в одной комнате две семьи, потом рядом были две квартиры. Такая дружба не забывается. В сорок первом году их старший сын сразу после выпускного вечера ушел добровольцем на фронт. Все четыре года прошагал по фронтовым дорогам, дослужился до капитана, дошел до Берлина, встретил день Победы, но домой не вернулся. Он погиб пятнадцатого мая, машина попала на мину и все пятеро, кто там ехал, погибли. Я все это помню и несу в своей душе благодарность людям, которые встретились нам на жизненном пути.

ПОЕЗД тронулся, и мы отправились в неизвестность, в далекий Красноярский край. Добирались до места больше двух месяцев: прибыли на место тринадцатого июля сорок второго года. Много всего произошло за такой длинный путь. Бывало по пять-шесть дней не получали питания, поставят в тупик, а станция небольшая, нет снабжения эвакуированных. Бегут поезда на фронт, а мы можем подождать. От Угловки до Ярославля пятьсот км, а попали мы в Ярославль на пятый день. Здесь нас хорошо встретили: обед был богатый, суп с колбасой и каша пшенная с маслом. Брат поправился, помогло молоко, которого хватало на неделю. Мы бы и быстрее выпили, но мама давала нам по чашке каждому утром и вечером. Спасибо маме, спасла нас и сохранила.

В Ярославле у Аполлинрии Васильевны Кирпиной умерла свекровь. Дежурный по станции сказал ей: «Положите покойника на насыпь, похоронная команда заберет». Но она не могла так поступить, выхлопала машину, отвезла на кладбище покойницу, там купила гроб. Выкопали яму и похоронили ее по русскому обычаю с отпеванием. Хоть и долго состав задержался в Ярославле, но она не успела к отправлению. Целые сутки потребовались, чтобы догнать поезд.

Следующей отстала молодая кормящая мать Мария Михайлова. У нее пропало молоко, ребенок плакал день и ночь, и она решила выйти на ближайшей станции и просить помощи у городской власти для младенца. Ей оказали помощь: дали по килограмму сахарного песка, манной крупы, полкило сливочного масла, но от поезда она отстала и догнала нас два дня. Все нянчилась с ребенком, но

мать никто заменить не смог. Так уставали женщины, просто падали на хары, и на смену приходили мы с Лидой. Нахуем хлеба с сахаром, завернем в марлю, и сосет малыш. Потом уснет, тогда все отдыхают. Мать вернулась радостная, всех целует, благодарит, рассказывает, как хорошо к ней отнеслись, накормили, посадили ее на паровоз и дали еще буханку хлеба. Наконец, у нее появилось молоко. Эта солидарность и безграничная любовь к Родине помогли нашему народу выстоять в этой страшной войне, а после нее в короткие сроки восстановить наши города и села, вдохнуть жизнь в промышленность, поднять сельское хозяйство.

С нашей семьей на одних норах ехала семья Марии Сергеевой. Женщина скандальная, всем делает замечания, поучает, нашей маме говорит, что она нас плохо кормит, надо давать досыта есть. И вот случай представился: как обычно, получили все обед, родители разделили на три части (на обед, ужин и завтрак), а наша соседка говорит своим детям: «Ешьте досыта, а то на заводе голодали, так теперь хоть наедитесь». Через два часа у старшего сына (ему тринадцать лет) заболел живот. Потом он застал, а потом потерял сознание. Вызвали скорую: требуется срочная операция, заворот кишечника. Семье пришлось выгрузиться и остаться там на жительство. Парня врачи спасли, а могло бы произойти непоправимое.

Я каждую ночь перебинтовывала свои ноги, а утром, если есть вода, стирала бинты. И вот мы в Омске. С мамой мы давно задумали разыскать бывшую нашу соседку Анну Алексеевну Борисову, которая вместе с военным заводом уехала в Омск. Перед войной у нее умер муж, оба сына ушли на фронт, она осталась одна. Узнали, что наш поезд простоят в Омске сутки, и поехали в город. Очень долго не могли найти дома, улица есть, а номера такого нет. Наконец, добрая женщина объяснила, что в этом здании находится секретный объект, и поэтому нет номера. На заводе с нас спросили документы. У мамы был с собой паспорт и эвакуационная справка. Сразу сообщили, что Анна Алексеевна на смене. Дежурный кому-то позвонил, и ее отпустили на два часа. Это время промелькнуло так быстро, что мы не успели всего рассказать, что произошло за год войны. Узнали, что от сыновей никаких вестей нет, что ее сестра обречена на голод и смерть в блокадном Ленинграде. Прощание было тяжелым, все мы плакали беззвучно и понимали, что это последняя встреча.

Был уже вечер, когда мы пошли обратно к поезду. На душе было тяжело, как будто потеряли близкого человека. Шли по шпалам, ни о чем не говорили, слезы застилали глаза. Вдруг я за что-то зацепилась и упала прямо на рельсы большими ногами. Боль пронзила все тело, брызнула кровь, я еле держалась, кружилась голова. Сильней ушибла правую ногу. Мама разорвала платок с головы и перевязала мои ноги. Посидев немного, снова пошли. В вагоне нас ждали сестра и брат, за ними присматривала А. В. Кирпина. Все было в порядке, но нога разболелась, я не могла ходить за обедом дней пять.

Очень осложнялась обстановка тем, что негде было помыться, не было горячей воды. Только на больших станциях можно было набрать в нашу флягу горячей воды. На таких станциях поезд стоял долго. Тогда мама вводила нас за ближайшей кусты и устроивала баню, а потом стирала наши платочки. За два месяца пути мы вымылись раза три-четыре, и только в Красноярске вымылись в бане.

Вот и Сибирь. Ново-Сибирск. Здесь нас поразила своей красотой вокзал, отстроенный перед самой войной. В этом многоэтажном здании располагались все службы: внизу зал ожидания, кассы, милиция, на втором - медпункт и комнаты для матерей с детьми, выше - столовая и другие службы. Дети бежали, как в своем доме. Я насчитала девять этажей, и каждый по-разному оформлен. Три дня мы отдыхали от дороги, кормили нас хорошо, но это только эвакуированных, а выселенцев, то есть тех, кто был под немцем, кормили из каких-то других ресурсов. Бывало и так, что мы получаем обед, а они нет, им просто отказывали. Это страшная несправедливость. Они ведь не виноваты, что немцы взяли их город, а их отцы в это время сражались за Родину. На них будто клеймо лежало: неблагонадежные.

После бани в Красноярске среди выселенцев оказалась много больных сыпным тифом, а переносчик этой болезни - вошь. Сразу отцепили все вагоны, где обнаружили больных, и оставили их в Красноярске. Выгрузили из вагонов и сказали: «Пока здесь располагайтесь, потом подумаем, куда вас поместить». Но это «пока» затянулось до холодов. При такой скученности болезнь быстро распространялась. Антисанитария и голод приблизили конец большинства заболевших, а их было там около трех тысяч человек. Когда мы были уже на месте, до нас дошла весть, что половина этих людей умерла еще в Красноярске, а

остальных отправили паровозом, когда Енисей уже вставал. Их везли в Игарку, значит, вынесли негласный приговор: неблагонадежные. Вот так власть в тридцатые, сороковые, пятидесятые годы расправлялась со своим народом. А ведь верили, чтли Сталина, а если кто-то высказывал свое, неординарное, терял все: семью, здоровье, и даже жизнь.

С нами в сибирской деревне жили две хорошие девушки. Они из Калуги, волею судьбы оказались в Сибири. Их отец был начальником станции, но не смог уехать, как другие, честно нес свою службу. Город захватили немцы, но наши войска быстро вышвырнули непрошенных гостей. Начальника станции арестовали, а его дочерей, Аню и Лиду, отправили в Сибирь. Мать у них умерла еще до войны, они сами успели получить образование. Аня была инженером по строительству мостов, Лида - фармацевтом. Аню оставили работать в Тасеево (это районный центр), а Лиду отправили в деревню. Об отце они ничего не знали. Гадая о нем на блюде, каждый раз получали один и тот же ответ: «Ваш отец на Новой Земле». Вернулись ли девушки в Калугу? Наверное, нет. Такой вывод я делаю из всей истории нашего народа. На них тоже лежало клеймо: неблагонадежные.

Но вернемся в наш вагон. Его отцепили от состава и перевели на запасную ветку, которая заканчивалась крутым высоким берегом Енисея. Под колеса положили камни, лестница из вагона едва достигала земли. Линия обрывалась в десяти метрах от реки. Каждый день родители просили ребят не прыгать в вагон, осторожно передвигаться в нем, ведь вагон в любую минуту мог сорваться в реку. В таком страхе мы прожили пять дней. Никто и не думал о нас беспокоиться. Наконец, наши женщины отважились и пошли к начальнику станции. Тот не очень любезно принял делегацию. Тогда они обратились в военкомат. Одна из них, жена политрука, бойкая женщина, пообещала, что если сегодня не отправят нас в Канск (конечный пункт нашего назначения), то она сообщит в Москву. Конкретного ответа не получили, но угроза действовала.

Часов в семь вечера к нам прибежал железнодорожник и сообщил, что через час нас прицепят к составу, и мы продолжим путь. Тут поднялся сильный ветер, казалось, что еще мгновение - и вагон сорвется. Но все обошлось. Поехали. И опять беда. На нижних норах ехала семья Марии Будановой. У нее были два мальчика, болезненный Алеша лет пяти и

девятилетний Боря. Боря был очень подвижным, не мог долго усидеть на одном месте. Он все время пропадал в других вагонах, а когда долго задерживались на станциях, убежал на вокзалы, ходил к солдатам в вагоны. Мать не беспокоилась о сыне, ни разу строго не поговорила с ним, что нельзя далеко от вагона отходить. Когда Боря не было на месте, все тревожились и ругали эту беспутную мамашу.

В один из дней Боря пропал. Он с обеда до вечера ни разу не появился в вагоне. Уже темнело, когда мы услышали мужской голос: «У кого пропал мальчик?» Мы сразу поняли, что это о Боре. Этот мужчина ехал в последнем вагоне. Станция не принимала поезд, он остановился перед семафором, и вот тогда мужчина увидел мальчика, который быстро сбежал по откосу в лес (видимо захотел в туалет). Вдруг загорелся зеленый свет, поезд тронулся, мальчик выбежал из леса, но поезд быстро набрал скорость, да еще откос был высокий, преодолеть который требовалось время. А его у Бори не было. Он долго бежал за поездом, потом упал на шпалы, так и остался лежать, пока было видно. Что с Борей стало? Взяли ли его добрые люди или попал в детдом, неизвестно. Мать поохала, заплакала, но никаких действий не последовало. Можно было выйти на ближайшей станции, объявить о пропавшем ребенке или проехать в обратную сторону до той станции, где пропал Боря. И потом никуда не обращалась.

Вот мы в Канске, не в основном с деревянными постройками. Нам не терпится скорей до места добраться. Нам отправляют в Дзержинск. Там мы провели четыре дня, но никуда не определили, а предложили ехать еще дальше на север, в Тасеево, а оттуда уже в деревню Скакальное. Тринадцатого июля за нами приехали из колхоза две подводы. Мама за время в дороге сдружилась с А. В. Кирпиной, и в эту деревню мы поехали вместе. Других распределили по разным деревням района.

Наконец-то мы на месте. При въезде в деревню нас встречала огромная толпа народа. Взрослые здоровались и сопровождали нас до самого дома, который был для нас приговорен. Люди очень доброжелательные, все приглашали в гости, хотели чем-нибудь помочь.

(Продолжение следует).

О дополнительном материальном обеспечении

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 01.08.2005 № 887 «О мерах по улучшению материального положения инвалидов вследствие военной травмы» с 1 сентября 2005 года дополнительное ежемесячное материальное обеспечение в размере 1000 руб. устанавливается гражданам Российской Федерации, которые стали инвалидами вследствие военной травмы.

Право на получение дополнительного материального обеспечения, предусмотренного Указом Президента Российской Федерации от 01.08.2005 № 887, возникает у следующих категорий граждан:

военнослужащие, проходившие службу по призыву;

граждане из числа участников ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС, аварий на ПО «Маяк»;

граждане из подразделений особого риска.

Лицам, имеющим одновременно право на дополнительное ежемесячное материальное обеспечение в соответствии с Указом Президента РФ от 30.03.2005 № 363 «О мерах по улучшению материального положения некоторых категорий граждан Российской Федерации в связи с 60-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» и дополнительное ежемесячное материальное обеспечение в соответствии с Указом Президента РФ от 01.08.2005

№ 887 «О мерах по улучшению материального положения инвалидов вследствие военной травмы» дополнительное материальное обеспечение устанавливается по одному из Указов, предусматривающему более высокий размер.

Дополнительное материальное обеспечение устанавливается к пенсии, назначенной в соответствии с действующим законодательством, поэтому его выплата осуществляется вместе с пенсией по месту ее получения. Гражданам, которые получают пенсию по линии силовых ведомств и имеют инвалидность вследствие военной травмы, дополнительное ежемесячное материальное обеспечение установлено по линии этих ведомств

Военнослужащим срочной службы и гражданам из числа ликвидаторов последствий катастрофы на ЧАЭС, аварии на ПО «Маяк», из подразделений особого риска, имеющим инвалидность вследствие военной травмы, которые получают пенсию в Управлении Пенсионного фонда РФ в Грязовецком районе, дополнительное материальное обеспечение назначено на основании документов, имеющихся в их пенсионных делах. При этом оформления заявлений о назначении дополнительного ежемесячного материального обеспечения не требуется.

Ю. СЛУХОВ,
начальник Управления.

Если правила не соблюдаются...

За 7 месяцев 2005 года на территории района произошло 38 дорожно-транспортных происшествий (в аналогичный период прошлого года 29 ДТП), в которых 4 человека погибли (8) и 52 человека получили травмы различной степени тяжести (38). По вине водителей произошло 36 ДТП (23), в которых 4 человека погибли (8) и 50 получили ранения различной степени тяжести (34).

Наиболее аварийными днями недели являются: понедельник, четверг, воскресенье; наиболее аварийное время с 12 до 16

часов, с 16 до 20 часов и с 20 до 24 часов.

Основными причинами дорожно-транспортных происшествий являются: управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, превышение скорости, выезд на левую сторону, очередность проезда.

По итогам 7 месяцев текущего года было совершено 4 ДТП с участием детей, в которых 6 детей получили травмы различной степени тяжести.

17 июля 2005 года на 28 км а/д Вологда - Росково произошло столкновение двух автомашин ВАЗ-2106 и УАЗ-452Д, в

результате чего 1 человек погиб и 9 человек получили травмы различной степени тяжести, в числе пострадавших были двое детей.

Уважаемые водители! Уважаемые родители! Мы еще раз напоминаем о том, что п. 22.8 ПДД гласит, что запрещается перевозить детей до 12 лет на заднем сиденье мотоцикла, а также на переднем сиденье легкового автомобиля при отсутствии специального детского удерживающего устройства. Если в салоне автомобиля находится ребенок, самое безопасное место в автомашине - за спиной водителя.

6 августа 2005 года на ул. Советской в с. Сидорово, водитель мотоцикла, не имея прав управления данным транспортным средством, при выборе скорости не учел дорожные условия (грунт на дороге, неровности), что привело к наезду на велосипедиста, учащегося Вотжской средней школы № 2. Хочется надеяться, что данный пример станет уроком для юных нарушителей закона, и в будущем они не пополнят и без того многочисленные ряды нарушителей ПДД.

Отдел пропаганды ОГИБДД Грязовецкого района.

Без покупок не ушли

17-20 августа в г. Вологде в «Русском Доме» проходила специализированная выставка-продажа «Школьный базар».

В преддверии нового учебного года я с подругой решили посетить выставку. Выбрали самый удачный, по нашему мнению, день для поездки - 18 августа - открытие «Базара» уже состоялось, а до закрытия оставалось целых два дня.

Жаль только, что погода не радовала нас теплом, моросил неприятный мелкий дождик, дул сильный ветер, грозивший вырвать зонтик из рук. Но даже это не смогло нас остановить. С твердым решением во что бы то ни стало побывать на выставке мы отправились на автобусную станцию.

...Наконец, мы оказались в Вологде, без особых проблем нашли «Русский Дом». Разноцветные воздушные шары, развешенные перед входом в выставочный зал, веселые детские песенки сразу подняли нам настроение и заставили забыть о непогоде.

Внутри павильона мы обнаружили достаточно широкий ассортимент школьной продукции. Здесь были и всевозможные канцтовары, и рюкзаки разных расцветок и размеров, и спортивная одежда, и обувь, и в меру строгая школьная форма, и одежда торговой марки «Waikiki» - в общем, все, что необходимо каждому школьнику. Мне понравилось то, что все школьные товары можно было купить в одном месте, не утруждая себя поиском тех же вещей по разным магазинам. Мы с подругой, как, наверное, и все присутствующие на выставке, тоже не ушли без полезных приобретений.

Хочется поблагодарить организаторов и участников выставки-продажи. Было бы замечательно, если бы подобные мероприятия проходили ежегодно, а ассортимент продукции и количество участников «Школьного базара» возрастали.

Елена ВОЙЦЕХОВСКАЯ.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Г. Грязовец,
ул. Пылаевых, 50, кв. 86
КАПРАЛОВУ А. Н.

Уважаемый Александр Николаевич!
Коллектив Грязовецкого сельхоза сердечно поздравляет Вас с юбилеем!
Искренне желаем Вам крепкого здоровья, счастья и благополучия.
Спасибо за Ваш труд и вклад, внесенный в развитие лесного хозяйства.

Районный киноцентр
и Грязовецкая телерадиогазетная компания
приглашают

ПОШЛИ В КИНО!

2, 3, 4 СЕНТЯБРЯ

«ПОБЕГ»

Россия, 2005 г.

Остросюжетный боевик

Евгений Ветров - преуспевающий кардиохирург. В день подписания важнейшего контракта с американскими инвесторами погибает жена Ветрова, ее находят убитой в квартире. Подозрение падает на мужа. Ветрова арестовывают и под давлением косвенных улик осуждают на долгий срок в колонии строгого режима. Но во время этапирования в Сибирь Евгению удается совершить побег...

Режиссер - Егор Кончаловский.

В ролях - Евгений Миронов, Виктория Толстоганова, Алексей Серебряков, Любовь Толкалина, Андрей Смоляков.

Начало сеансов в 18.00, 20.00.

Цена билета 40 руб.

Предъявителю этого купона предоставляется право льготного приобретения билета в кинотеатре «КОЛОС» на любой сеанс со скидкой 25%!!!

7 СЕНТЯБРЯ на рынке г. Грязовца продажа рассады садовой КЛУБНИКИ.
(2-1)

ПРИГЛАШАЮТСЯ симпатичные девушки старше 18 лет, зарплата 20-30 тыс. рублей в месяц, конфиденциальность, жилье.
Тел. в Вологде: 74-10-40, 8-911-500-05-44 (круглосуточно).
(8-4)

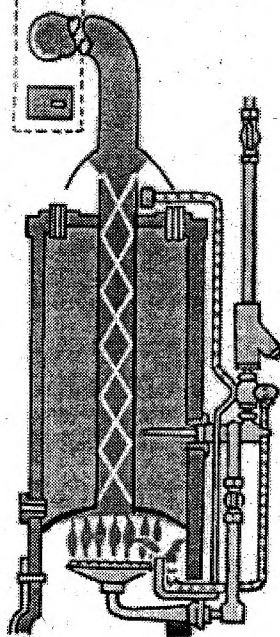
Центральная районная больница отдает частично разобранное здание НА ДРОВА. Желающим приобрести обращаться в бухгалтерию или по телефону 2-11-01.

УТЕРЯНЫ документы на имя Макаревой Г. В. Просьба к нашедшим вернуть за вознаграждение.
Тел. 2-09-43, 8-911-503-21-95, ул. Володарского, 9.

МЕНЯЮ 3-комнатную квартиру на две 1-комнатные.
Тел. 2-23-99 (с 10.00 до 22.00), 2-23-94 (д.).

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА

ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОВЫМИ ЕМКОСТНЫМИ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЯМИ



Товарищи!

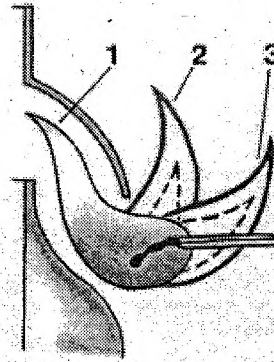
С наступлением холодов начинается отопительный сезон. Напоминаем правила безопасного пользования газовыми емкостными водонагревателями.

Запрещается пользоваться неисправным аппаратом, самостоятельно устранять неисправности, включать аппарат лицам, не знакомым с его устройством, прикреплять к аппарату и газопроводам посторонние предметы.

Необходимо содержать аппарат в чистоте и исправном состоянии, не включать его при неисправной автоматике безопасности и при отсутствии тяги, следить за ежегодной проверкой дымоходов и вентиляционных каналов, требовать от работников газовых хозяйств регулярного проведения профилактических осмотров и ремонтов аппарата, систематически проверять тягу в дымоходе до и после включения прибора.

При появлении запаха газа необходимо немедленно выключить аппарат, не зажигать огонь, не включать электроприборы, электросветильники, проветрить помещение и вызвать аварийную бригаду газового хозяйства!

Экономно используйте газ! Не включайте аппарат без необходимости, регулируйте температуру воздуха в пределах 18-20 °С, утепляйте помещение!



ПРОВЕРКА ТЯГИ:

1 - тяга есть - зажигать можно;

2 - тяги нет - зажигать нельзя;

3 - тяга обратная - зажигать нельзя.

Редактор газеты

В. С. ГАНИН.

Газета выходит по вторникам и субботам.
Подписание номера по графику в 18.30.

Подписан в 18.00.



Телефоны: директор телерадиогазетной компании - 2-10-76, редактор газеты - 2-13-32, редактор телевидения - 2-26-29, отв. секретарь - 2-16-90, отдел социальных проблем - 2-14-92, бухгалтерия - 2-12-70, радиовещание - 2-18-09.



Адрес редакции: 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85.

Учредитель телерадиогазетной компании - администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области.

Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати.

Свидетельство Т-0776.