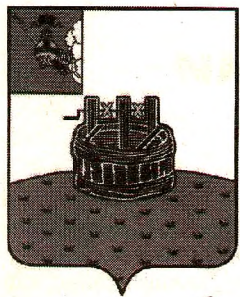


Среда 30.11	Четверг 01.12	Пятница 02.12	Суббота 03.12
днем -17 °С ночью -17 °С	днем -14 °С ночью -18 °С	днем -11 °С ночью -13 °С	днем -12 °С ночью -12 °С
ветер ЮЗ, 3 м/с	ветер ЮЗ, 5 м/с	ветер Ю, 4 м/с	ветер ЮВ, 3 м/с

Информация с сайта <http://pogodnik.com>



Выходит с 1 марта  
1919 года

№ 91 (696)

16+

Газета Грязовецкого муниципального района  
Вологодской области

# Сельская ПРАВДА

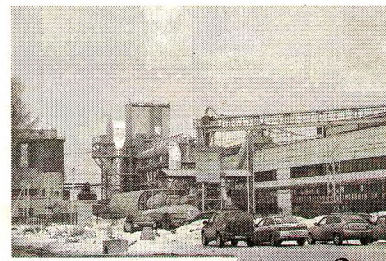
Рекомендуемая цена газеты в розницу - 10 рублей

ЦИФРА НЕДЕЛИ

12448 ц

молока  
надоено  
в сельхоз-  
предприятиях района с 21 по 25 ноября.

Вторник,  
29 ноября  
2016 года



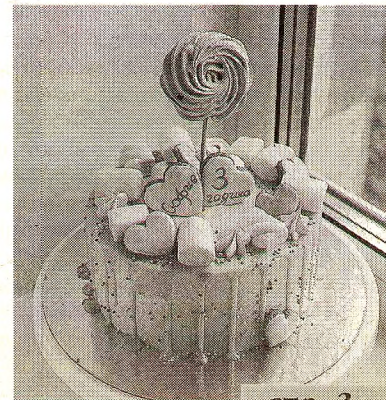
стр. 2

Стали известны последние новости о ситуации на Вохтожском ДОКе



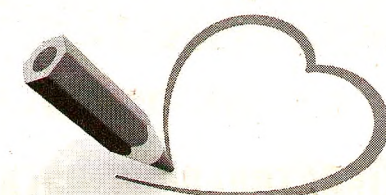
стр. 3

Принудительная вахта



стр. 3

Новогодние мастер-классы в «СП»



стр. 4

Все добрые дела начинаются с понедельника



стр. 7

Главное достижение в жизни? Это мои дети

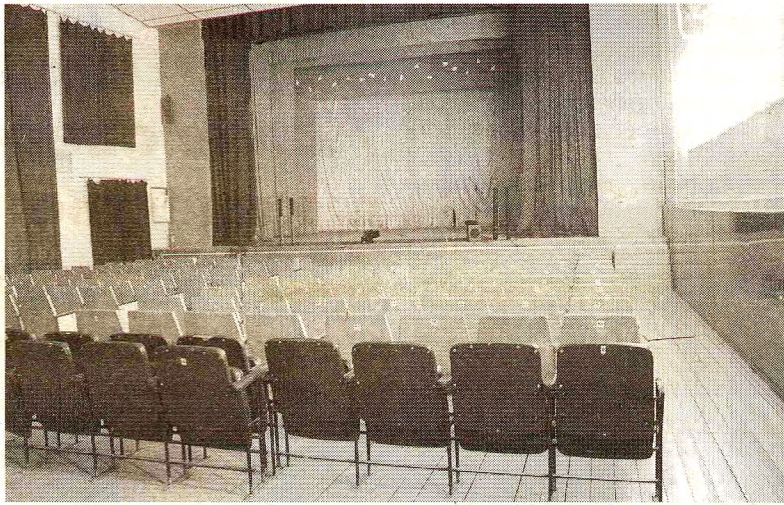
АКТУАЛЬНО

## НЕОБХОДИМОСТЬ В ОБЪЕДИНЕНИИ НАЗРЕЛА ДАВНО

Закроют ли Дом культуры в поселке Плоское?



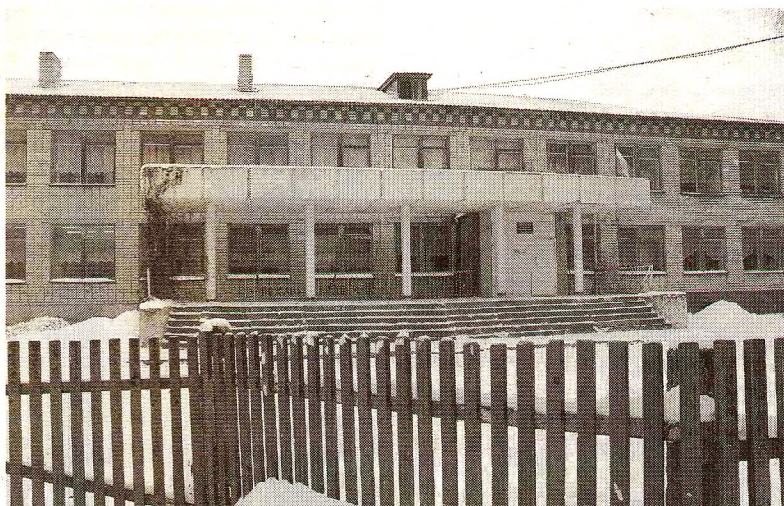
П. Плоское, здание Дома культуры.



Зрительный зал Дома культуры в п. Плоское.



Во время нашего визита библиотека готовилась к переезду.



Здание школы в п. Плоское.

Жители поселка Плоское всерьез обеспокоены тем, что в скором времени закроется местный Дом культуры, а его работники будут переведены в здание школы. Сельчане против подобного поворота событий. Так ли это на самом деле, стоит ли опасаться и какова цель данного объединения? Мы постарались прояснить ситуацию.

### СЛИЯНИЕ – ВЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ

В советское время здания строили на перспективу и чаще всего, по типовому проекту. Так на территориях центральных усадеб появились двухэтажные школы, Дома культуры, детские сады. Такой двухэтажный дворец культуры стоит и в поселке Плоское. За эти годы фасад здания заметно обветшал и требует многотысячного ремонта. Население поселка год от года идет на убыль, следовательно, и сельский Дом культуры становится все менее востребованным. «Если соберется на концерт человек 50, то это здесь можно считать аншлагом», - замечает глава Ростилковского поселения Надежда Геннадьевна Острякова. Именно она пригласила нас в Плоское: «Приезжайте, все увидите своими глазами». Конечно, мы не отказались. Сначала заглянули в ДК, прошлись по его просторным помещениям. В данный момент здесь располагаются еще и кабинеты ЖКХ, соцработника (он бывает здесь два раза в неделю) и участкового. На втором этаже – библиотека. Ее заведующая, Елена Николаевна Козина,

уже готовится к переезду: собрана часть книг, разобраны стеллажи. Библиотекарь призналась, что переезд никак не повлияет на работу храма книг: «Наоборот мы станем ближе к школе, - уверена она. - Я работаю здесь 11 лет, и у нас всегда был тесный контакт со школой, Домом культуры и ветеранской организацией. А жители поселка смогут и в школу к нам приходить: вход отдельный. Конечно, ностальгию буду первое время ощущать: столько лет в этих стенах трудилась».

«Видите, - замечает Надежда Геннадьевна, открывая двери в просторный зрительный зал, - какая прекрасная сцена, не хуже, чем в Грязовце. Конечно, жалко, но что делать? На содержание здания Дома культуры у нас уходит 700 тысяч рублей в год. Это большие деньги для поселения, а в школе будут созданы все условия и для кружковой работы, и для мероприятий, и концертов».

стр. 6

## НОВОСТИ

## Уважаемые жители муниципального образования Грязовецкое!

Извещаем вас, что 8 декабря 2016 года в 17.00 часов в зале заседаний Администрации муниципального образования Грязовецкое по адресу: г. Грязовец, ул. Ленина, д. 45, каб. № 9 состоится публичные слушания по бюджету муниципального образования Грязовецкое Грязовецкого муниципального района Вологодской области на 2017 год и плановый период 2018-2019 годов.

В соответствии с Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в муниципальном образовании Грязовецкое жители муниципального образования Грязовецкое могут принимать участие в слушаниях, известив лично о своем намерении организаторов, не позднее, чем за три дня до даты проведения публичных слушаний по телефону 2-39-09.

## Общероссийский день приема граждан пройдет 12 декабря

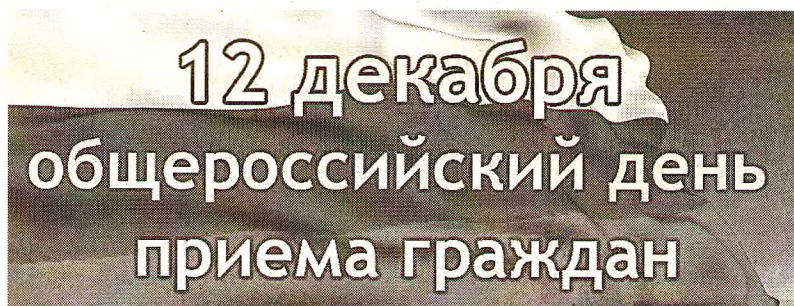
По поручению Президента Российской Федерации Владимира Путина ежегодно, начиная с 2013 года, в России проводится Общероссийский день приема граждан.

В 2016 году в Вологодской области Общероссийский день приема граждан будет проводиться 12 декабря с 12 до 20 часов по местному времени.

Как рассказал начальник Департамента внутренней политики Правительства области Владимир Зорин, в этот день граждане по месту жительства смогут обратиться в форме личного приема в режиме видеосвязи, аудиосвязи в любой государственный орган или орган местного самоуправления (администрации городских округов, районов, городских поселений, сельских поселений) и получить консультацию по интересующим их вопросам.

«Чтобы граждане могли выбрать наиболее удобное для них время посещения органа местного самоуправления, им предоставляется возможность предварительно записаться на личный прием в Общероссийский день приема граждан. Предварительная запись будет осуществляться в администрациях городских округов, районов, городских поселений, сельских поселений», - рассказал Владимир Зорин.

Напомним, что личный прием будет проводиться в порядке живой очереди при предоставлении документа, удостоверяющего личность (паспорта).



## НА УРОВНЕ РЕГИОНА

## Дед Мороз из Великого Устюга познакомил гостей Московского зоопарка с культурой и туристскими возможностями Вологодчины

Тысячи москвичей и гостей столицы стали свидетелями уникального действа: в Московском зоопарке сегодня прошел Фестиваль Вологодской области, который провел Российский Дед Мороз. Он познакомил гостей с культурой и туристскими возможностями нашего региона. В мероприятии также принял участие первый заместитель Губернатора Алексей Шерлыгин.

«Мы очень благодарны Московскому зоопарку за приглашение зажечь первую новогоднюю елку в Москве. Мы организовали здесь большой праздник «Фестиваль Вологодской области», куда приехал наш Российский Дед Мороз. Такая форма взаимодействия между Вологодской областью, Московским зоопарком и Дедом Морозом - это залог популярности нашего Деда Мороза. И то, что на территории Великого Устюга есть филиал Московского зоопарка, - сближает нас и ставит новые задачи по развитию ту-

ристического бизнеса. Мы рады сотрудничать с Московским зоопарком. И очень приятно, что этот праздник состоялся», - поделился Алексей Шерлыгин.

Главная задача мероприятия - продемонстрировать туристический потенциал и гостеприимство Вологодчины и привлечь туристов в регион. Посетители зоопарка смогли пообщаться с Российским Дедом Морозом, прикоснуться к традициям Вологодчины. Гости увидели, как рождается кружево, как работают мастера традиционных росписей и резьбы по дереву из Вологды и Великого Устюга. Все

желающие смогли принять участие в мастер-классах по созданию новогодних украшений и подарков.

Кроме того, каждый узнал, где произрастает самая северная орхидея и где родились знаменитые братья Верещагины - художник-баталист и изобретатель самого вкусного сливочного масла. Специально для этого в зоопарке был развернут туристско-информационный пункт.

В течение дня Туристско-информационный центр Вологодской области консультировал потенциальных туристов о достопримечательностях, событийных мероприятиях и туристских маршрутах. Специально к фестивалю в Московский зоопарк переехала фотовыставка Вологодской области с изображением основных брендов Вологодчины и ее красивейших мест.

## НА ТЕМЫ ДНЯ

## 72 человека оформлены в качестве безработных, остальные 450 надеются на чудо

Стали известны последние новости о ситуации на Вохтожском ДОКе

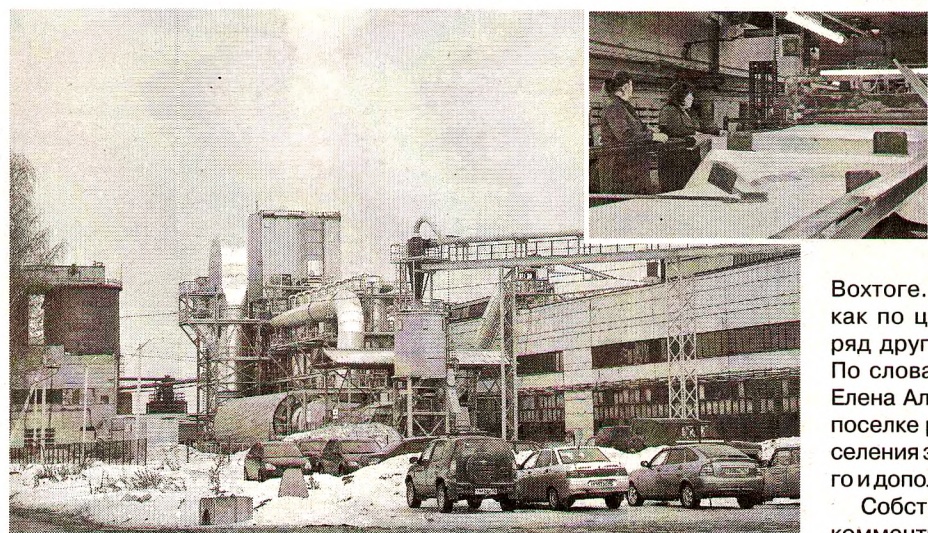
Сложная обстановка на ДОКе - влияние экономической ситуации в государстве и роста курса валют. В течение трех лет на предприятии реализовывалась инвестиционно-производственная программа по модернизации производства. К сожалению, сложная обстановка в стране привела к тому, что работа предприятия в настоящее время прекращена. Печальная статистика такова: 72 человека оформлены в качестве безработных, 450 человек находятся в вынужденном простое. До конца года работникам предприятия ежемесячно выплачивается минимальная заработная плата.

производств в монопрофильных населенных пунктах. Это позволит снизить напряженность на рынке труда, а также провести модернизацию инфраструктуры поселения. Вторым вопросом является поиск инвестора для организации нового производства на основе имеющихся производственных мощностей предприятия.

Экономический кризис в стране больше всего ударил по городам, где население кормит одно-два предприятия. Встал завод - половина города остается без зарплаты либо живут на ежемесячные минимальные выплаты. Сложная ситуация сложилась и в Вохтоге. Остановка предприятия как по цепочке спровоцировала ряд других социальных проблем.

По словам главы МО Вохтожское Елена Александровны Ухановой, в поселке растет задолженность населения за услуги ЖКХ, дошкольного и дополнительного образования.

Собственник предприятия прокомментировать ситуацию согласился, но вскоре пошел на попятную. Телефон Павла Андриановича Васева молчит.



Ситуация по Вохтожскому ДОКу остается на постоянном контроле у главы Грязовецкого муниципального района Михаила Андреевича Лупандина. Совместно с Правительством Вологодской области решаются два вопроса. Первый из них - включение поселка в состав

монопрофильных муниципальных образований Российской Федерации. Если это произойдет, то данный населенный пункт, который держится за счет ЛПК, сможет претендовать на получение государственной поддержки для развития альтернативных видов

## СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ

## Преступление на двоих

Грязовецким межрайонным следственным отделом СК РФ по Вологодской области возбуждено уголовное дело по факту незаконного проникновения в жилище (ч. 1 ст. 139 УК РФ Нарушение неприкосновенности жилища).

В ходе расследования уголовного дела было установлено, что в конце сентября мужчина и женщина в состоянии алкогольного опьянения, открыв не закрытую на замок входную дверь, проникли в чужую квартиру, расположенную в доме п. Вохтога. Непрошенных гостей заметила хозяйка жилища, о чем и сообщила в правоохранительные органы. В целях принятия законного и обоснованного процессуального решения по уголовному делу все обстоятельства происшествия устанавливает следствие.

## Молодой человек свел счеты с жизнью

Грязовецким межрайонным следственным отделом СК РФ по Вологодской области проводится проверка по факту обнаружения трупа мужчины.

Трагедия произошла в ночь с 22 на 23 ноября в Грязовце. Молодой человек покончил с собой в собственной квартире. Как пояснили в Следственном комитете, ранее мужчина уже высказывал намерения уйти из жизни. По результатам доследственной проверки будет принято процессуальное решение.

По материалам Грязовецкого межрайонного следственного отдела СК России подготовила Оксана ХАРЧЕВНИКОВА.



Анна ТАРАСЕНКО

# ПРИНУДИТЕЛЬНАЯ ВАХТА

Принудительные работы - новый вид наказания, который был введен в России в декабре 2011 года. Применение этой меры наказания должно было начаться в 2013 году, но из-за неготовности специальных исправительных центров внедрение нового вида наказания было отложено сначала до 2014-го, а позднее - до 2017 года.

На этот раз сроки переносятся не будут, дал понять в начале октября в интервью ТАСС заместитель директора ФСИН Валерий Максименко. «Принудительные работы и нахождение в исправительных центрах, несмотря на название, можно сравнить с работой вахтовиков, которые работают вдали от дома, проживая в общежитиях», - объяснил суть нового вида наказания Максименко.



<http://realnienovosti.com/>

Подробнее об этом мы поговорили с начальником филиала по Грязовецкому району Федерального Казенного Учреждения «Уголовно-исполнительная инспекция» УФСИН России по Вологодской области, майором внутренней службы Ириной Валентиновной Дворецкой.

**- С января в 2017 года в Российской Федерации будет применяться новый вид наказания в виде принудительных работ. Расскажите подробнее о том, как планируется исполнять данный вид наказания?**

- Согласно ст. 53 УК РФ принудительные работы применяются как альтернатива лишению свободы за совершение преступления небольшой или средней тяжести либо за совершение тяжкого преступления впервые и заключаются в привлечении осужденного к труду в местах, определяемых учреждениями и органами уголовно-исполнительной системы, назначаются на срок от двух месяцев до пяти лет. Срок принудительных работ исчисляется со дня прибытия осужденного в исправительный центр.

Если суд придет к выводу о возможности исправления осужденного без реального отбывания наказания в местах лишения свободы, он постановляет заменить осужденному наказание принудительными работами. При назначении судом наказания в виде лишения свободы на срок более пяти лет принудительные работы не применяются. Из заработной платы осужденного к принудительным работам производится удержание в доход государства, перечисляемые на счет соответствующего территориального органа уголовно-исполнительной системы, в размере,

установленном приговором суда, и в пределах от пяти до двадцати процентов.

Если осужденный уклоняется от отбывания принудительных работ, они заменяются лишением свободы из расчета один день лишения свободы за один день принудительных.

**- Имеются ли ограничения при назначении принудительных работ?**

- Принудительные работы не назначаются несовершеннолетним, лицам, признанным инвалидами первой или второй группы, беременным женщинам, женщинам, имеющим детей в возрасте до трех лет, женщинам, достигшим 55-летнего возраста, мужчинам, достигшим 60-летнего возраста, а также военнослужащим.

**- Наказание назначается только за преступление?**

- Нет. Принудительными работами в случае злостного уклонения могут быть замены обязательные работы из расчета один день принудительных работ за восемь часов обязательных работ, исправительные работы - из расчета один день принудительных работ за три дня исправительных работ, и ограничение свободы - один день принудительных работ за два дня ограничения свободы.

**- Где осужденные будут отбывать наказание?**

- Осужденные к принудительным работам отбывают наказание в специальных учреждениях - исправительных центрах, расположенных в пределах территории субъекта Российской Федерации, в котором они проживали или были осуждены.

**- А если в месте жительства осужденного нет исправительного центра?**

- В таких случаях осужденные направляются в исправительные центры, расположенные на территории другого субъекта Российской Федерации, в котором имеются условия для их размещения (привлечения к труду). В Вологодской области планируется создать такой исправительный центр в п. Суда Череповецкого района на базе колонии-поселения № 7.

**- Кто будет заниматься направлением осужденных к месту отбывания наказания?**

- Лица, осужденные к принудительным работам, находящиеся к моменту вступления приговора в законную силу на свободе, а также осужденные, которым неотбытая часть наказания в виде лишения свободы заменена принудительными работами, следуют к месту отбывания наказания самостоятельно за счет государства. Выдача предписания, определение срока, в течение которого осужденный должен прибыть в исправительный центр, определяется территориальным органом УИС.

**- Если осужденный не выполнит требования?**

- В случае уклонения осужденного к принудительным работам от получения предписания или неприбытия к месту отбывания наказания в установленный в предписании срок он объявляется в розыск территориальным органом уголовно-исполнительной системы и подлежит задержанию на срок до 48 часов. Данный срок может быть продлен судом до 30 суток. После задержания осужденного к принудительным работам суд в соответствии со статьей 397 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации принимает решение о заключении осужденного под стра-

жу и замене принудительных работ лишением свободы.

**- Как будет происходить обеспечение осужденных?**

- Согласно ст. 60.5 Уголовно-исполнительного кодекса в общежитиях исправительных центров осужденным к принудительным работам предоставляются индивидуальные спальные места и постельные принадлежности. Норма жилой площади в расчете на одного осужденного к принудительным работам не может быть менее четырех квадратных метров. Обеспечение одеждой, обувью (за исключением одежды и обуви, являющихся средствами индивидуальной защиты) и питанием осуществляется за счет их собственных средств. При отсутствии у осужденных к принудительным работам собственных средств обеспечение их одеждой, обувью и питанием осуществляется за счет средств федерального бюджета по нормам, установленным Правительством Российской Федерации, в порядке, определяемом федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере исполнения уголовных наказаний.

Лечебно-профилактическая и санитарно-профилактическая помощь осужденным к принудительным работам оказывается в соответствии с законодательством Российской Федерации об охране здоровья и установленным настоящим Кодексом порядком отбывания наказания.

Осужденные к принудительным работам, привлеченные к труду, подлежат обязательному социальному страхованию в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

**- Возможны ли иные средства контроля, кроме надзора со стороны администрации исправительного центра?**

- Администрация исправительного центра вправе использовать аудиовизуальные, электронные и иные технические средства надзора и контроля для предупреждения преступлений, нарушений порядка и условий отбывания принудительных работ и для получения необходимой информации о поведении осужденных к принудительным работам. В исправительных центрах нет такой охраны, как в исправительных колониях, с разрешения администрации осужденные смогут покидать эти учреждения, но они не вправе самостоятельно выбирать или менять работу.

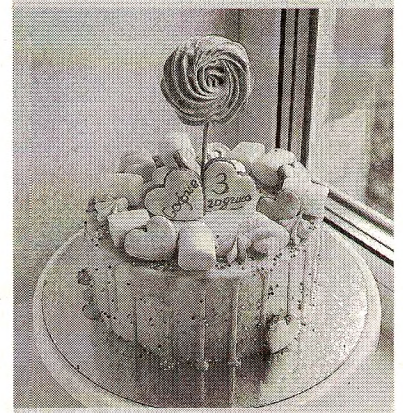
**- Что можно сказать о плюсах и минусах данного наказания?**

- В настоящее время наказание в виде принудительных работ не исполняется, поэтому проанализировать плюсы и минусы невозможно. По моему мнению, такой способ привлечения осужденных к труду может повлиять на исполнение судебных решений о взыскании алиментов, имущественных и моральных исков, а также на развитие положительной динамики в части личного отношения осужденных к труду.

Наталья НОСОВА

## АКЦИЯ

**Торопись,  
запишись,  
приходи —  
удивись!**



До самого волшебного зимнего праздника осталось 5 недель. Бывает, что погода подводит и вместо пушистых сугробов, каким положено быть в декабре, на улице держится плюсовая температура, с крыш капает, и настроение никак не соответствует новогодному. Редакция «Сельской правды» решила вмешаться и устроить для своих читателей серию маленьких праздников. Каждую неделю декабря в редакции для создания праздничного настроения будут проходить мастер-классы разной направленности. Желающие смогут научиться делать красивые вещи своими руками и порадовать ими себя и своих близких.

**5 декабря, 12.00** - мастер-класс по украшению кондитерских изделий (проводит Дарья Субботина).

**12 декабря, 10.00** - мастер-класс по скрапбукингу «Новогодняя открытка» (проводит Анна Бушкова).

**12 декабря, 12.00** - мастер-класс по украшению кондитерских изделий (проводит Светлана Беляева).

**19 декабря, 10.00** - мастер-класс по изобразительному искусству «Зимний пейзаж» (проводит Ольга Сиротина).

**27 декабря, 9.00** - мастер-класс по декупажу на елочной игрушке (проводит Елена Никифорова Князева). С собой иметь елочный шар, кисть.

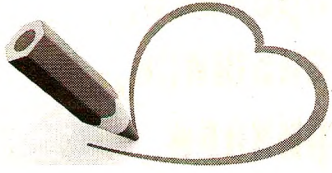
Количество мест ограничено. Участие в мастер-классах бесплатное. Телефон для записи 2-26-29.



**1 декабря** -  
Всемирный День борьбы со СПИДом.

За 10 месяцев 2016 года в области зарегистрировано 223 новых случая ВИЧ-инфекции. Количество пациентов с таким диагнозом постоянно растет. Выявляют их случайно на различных медосмотрах. Носителями вируса является в основном молодежь до 35 лет. Каждый здравомыслящий человек должен сдавать кровь на ВИЧ хотя бы раз в год. Если результат положительный, человеку предложат пройти дополнительное обследование в СПИД-центре (Вологда, Щетинина, 17а). Помните, регулярно принимая специальные препараты, и с таким диагнозом можно жить долго и счастливо!

## БЛАГОЕ ДЕЛО



## Все добрые дела начинаются с понедельника

Удивительная история встречи родственников, искренние слова благодарности, теплые пожелания здоровья и успехов всем тем, кто дарит время, заботу и ласку близким людям, друзьям, соседям, случайным прохожим...  
Добрый понедельник вновь показал, что сердца грязовчан наполнены состраданием и любовью к ближним.

Спасибо уважаемым соседям нашего дома – Надежде Александровне и Владимиру Валентиновичу Кораблевым, Надежде Павловне Барандиной, супругам Ефимовым – Елене Юрьевне и Николаю Петровичу, Александру Павловичу Шарапову и супругам Калинин – Татьяне Викторовне и Алексею Александровичу – за коммуникабельность, компетентность, умения, навыки, благодаря которым достигается благополучие в нашем доме как для взрослых, так и для детей. Планируем и дальше вместе жить, домик сторожить, влюбляться во все новое и красивое! Пусть бенгальскими огнями вспыхнут для нас новые дни!

Выражаю искреннюю благодарность врачам районной больницы, к кому пришлось обратиться в текущем году. Это окулист Галина Павловна Зайцева, стоматолог Владимир Сергеевич Тэн, терапевты Наталья Александровна Алиновская и Александр Валентинович Васюков. Благодарю их за помощь и внимание к нам, людям старшего поколения. Желаю счастья, здоровья, благополучия и всего самого хорошего.

**Валентина Александровна Павлова**

Коллектив редакции благодарим за освещение интересных событий, происходящих у нас в районе. Желаем дальнейших творческих успехов, удачи во всех начинаниях и огромного количества читателей и подписчиков!

**Сотрудники эпидемиологического отдела  
БУЗ ВО «Грязовецкая ЦРБ»**

Большое спасибо моим коллегам, сотрудникам детской и взрослой библиотек г. Грязовца, а также сотрудникам всех маленьких сельских библиотек за труд, терпение, продвижение книги и любви к чтению среди детей и взрослых. Отдельную большую благодарность выражаю ветеранам библиотечной системы.

**С уважением, зав детской библиотекой  
Ольга Викторовна Орлова**

Благодарим любимых родителей Валентину и Виктора Орловых за понимание и поддержку. Спасибо за то, что вы есть. Будьте здоровы, живите подольше!

**Дочь Оля и сын Николай**

Хочу поблагодарить удивительную женщину – Елену Александровну Андрееву – акушерку Грязовецкого роддома за доброту, профессионализм и помощь в рождении моей дочурки. Спасибо Вам! Очень надеюсь на то, что наш роддом будет работать дальше, ведь это лучший роддом в мире!

**Наталья Александровна**

Татьяну Вячеславовну и Николая Николаевича Кононовых, Ольгу Сергеевну Кудрявцеву благодарю за поддержку и помощь в нелегкое для меня время – организации похорон брата. Помогли, как говорится, и словом, и делом! Спасибо огромное и дай Бог здоровья!

Выражаю благодарность Надежде Александровне и Сергею Николаевичу Гузановым. Эти добрые люди готовы прийти на помощь в любое время дня и ночи. Надежда каждый раз пишет различные заявления, узнает для меня информацию. Спасибо ей огромное, что не жалеет времени на меня. Есть еще одна девушка – Елена Владимировна Шумилова. Она мне как внучка. Когда я нахожусь в больнице на лечении, то весь дом на ней держится. Она и кошек моих кормить приходит. Очень признательна этим людям за внимание и заботу. Также хочется поблагодарить удивительного врача, человеческого и бесконечно доброго – Галину Павловну Зайцеву. Хочется, чтоб таких врачей было больше!

**Галина Степановна Гурлева**

От всей души благодарим любимую мамочку и бабушку Надежду Александровну Лебедину. Ты наш золотой человек – всегда придешь на помощь в нужную минуту, поддержишь словом и делом, энергичная, жизнерадостная, легкая на подъем. Спасибо за то, что ты есть! Мы тебя очень любим!

**Сын, дочь, зять, внуки**

Выражаем искреннюю благодарность тем, кто поддержал нас в трудные минуты и оказал моральную и материальную помощь в связи со смертью Светланы Анатольевны Дудинкиной. Хотим пожелать этим людям крепкого здоровья, счастья и всего самого доброго.

**От дочери и сестры  
Светланы Анатольевны Дудинкиной**

Большое спасибо Катюше Щучкиной за душевные, искренние публикации про наши деревни, о людях, живущих там. Слеза накатывается... Все у нее идет от души. Здоровья, творчества Вам! Ольге Адольфовне Маркушиной спасибо за проникновенные стихи о природе. Так и чувствуешь эту краюху хлеба, травинку. Удачи в творчестве и новых стихов! Спасибо нашим дорогим врачам – В. Л. Соколову, В. М. Симкину и особую благодарность Г. П. Зайцевой – нашему ясному солнышку. Она снова помогла мне справиться с неприятностями. Нам всем нужно у нее учиться доброте, вниманию, терпению. Благодарю милых женщин коллектива «Отрада» за то, что безвозмездно несут культуру в нашу жизнь. Спасибо моим подругам Наталье, Светлане, Галине за доброту, внимание, помощь. За то, что они есть у меня!

**Татьяна**

Мы приехали в Грязовец в 1971 году и познакомились с удивительными людьми, с которыми до сих пор дружим, делим горе и радость. Это супруги Валентин Михайлович и Татьяна Николаевна Баруздины, Софья Ивановна и Валерий Павлович Филипповы, Анатолий Иванович и Зинаида Васильевна Зимины. Благодарим этих добрых, порядочных людей за помощь. Здоровья и благополучия!

**Надежда Викторовна  
и Алексей Васильевич Игнатьевы**

Хотим поблагодарить коллектив газеты «Сельская правда». Год назад вышла статья Екатерины Щучкиной, где была упомянута Нина Лаврентьевна Чуханова. Девичья фамилия моей жены тоже Чуханова, поэтому мы решили взять координаты этой женщины в газете. При встрече оказалось, что она троюродная сестра моей жены. С тех пор мы дружим, ездим в гости друг к другу. Все это благодаря вашей газете, которую мы много лет выписываем. Спасибо за ваш труд!

**Жители поселка Плоское**

От лица администраторов Общества помощи животным города Грязовца хочу поблагодарить всех грязовчан и гостей города, кто не проходит мимо беды бездомных хвостиков и поддерживает нас добрым словом, передержками, кормом, деньгами. Всем огромное спасибо!

## МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

## ШАРЫ В НЕБЕ – ПАМЯТЬ О ЖЕРТВАХ ДТП

День памяти погибших на дорогах страны прошел 20 ноября



Ежегодно в России в результате дорожно-транспортных происшествий погибают и получают ранения более 200 тысяч человек. За текущий период 2016 года на территории Вологодской области зарегистрировано 1382 ДТП, в которых 106 человек погибло и 1845 человек травмировано. В нашем районе своя печальная статистика: 48 ДТП (11 погибших, 62 получивших травмы различной степени тяжести).

Шествие колонны по улицам Грязовца в минувшее воскресенье было призвано проявить сострадание к семьям, понесшим тяжелую утрату, помянуть тех, кто не выжил, и привлечь внимание к ужасающим масштабам смертности на дорогах.

На центральной площади города состоялся митинг, в завершение которого в небо поднялись 11 черных шаров – в память тех, кто не вернется домой. У поклонного креста были зажжены свечи.

Участниками акции стали воспитанники и руководители БОУ ВО «Грязовецкая школа-интернат для обучающихся с ОВЗ по слуху», БОУ ВО «Грязовецкая школа-интернат для обучающихся с ОВЗ по зрению», представители Общественной организации «Молодая Гвардия Единой России» и их руководитель Надежда Алексеевна Рознер, глава МО Грязовецкое Любовь Юрьевна Воронина, семья погибших, сотрудники ОГИБДД и все неравнодушные грязовчане.

Также 18 ноября в МБОУ «Средняя школа № 2» была проведена общешкольная линейка, посвященная Дню памяти и скорби в честь ученика, погибшего в ДТП в 2013 году.

**Анна ТАРАСЕНКО**

**Календарь  
народных примет**

**29 ноября - Матфеев день.** Ясная безоблачная погода – признак скорого похолодания. Если ветры веют буйные – быть вьюгам, метелям до 19 декабря.

**1 декабря - День мучеников Платона и Романа. Зимоуказатель.** Каков этот день, такова и зима. Если погода в этот день хорошая, то будет погожая и ранняя весна.

**ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ**

Проект газеты при поддержке Управления информационной политики Правительства Вологодской области

**ПРАВИЛА ДОЛГОЙ ЖИЗНИ**

В центре активного долголетия «Забота» состоялось очередное занятие школы пожилого волонтера.

Лекцию об основах социальной геронтологии читала биолог по образованию Наталья Константиновна Паутова. Геронтология — это наука, изучающая процессы старения, а также возможности предупреждения старческих болезней и методы продления жизни. Одни исследователи считают, что наука эта зародилась во времена Гиппократа, Авиценны и Цицерона, другие склоняются к тому, что она возникла в конце XX века, когда в мире увеличилось количество граждан пожилого возраста. Но и те, и другие абсолютно уверены, что во все века человек хотел продлить свою жизнь и молодость. Но только во второй половине XX-го века поиски приобрели характер конкретных экспериментальных воздействий. Поэтому сегодня мы имеем средства, которые могут отодвинуть старость — это золотые нити, ботокс, силикон, гиалуроновая кислота, мезотерапия и другие. Конечно, это только иллюзия молодости. Не зря еще Гете устами Мефистофеля говорил, что молодость может вернуть только волшебство или колдовство. Но, несмотря на это, проблемой продления молодости испокон веков занимались демографы и этнографы, врачи и биологи, историки и правоведы, философы, психологи и социологи.

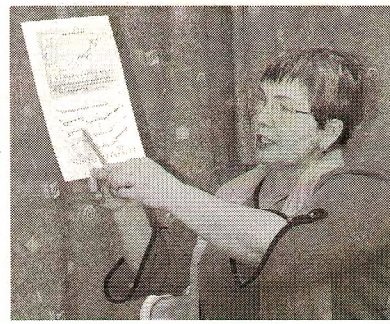
В результате их исследований в геронтологии выделился отдельный раздел «Социальная геронтология». Она изучает влияние образа жизни на продолжительность жизни людей. На то, как долго будет жить человек, влияют несколько факторов: стрессоустойчивость, питание, физическая активность, уход за собой составляют 50%, 20% отводится генетике, 20% — экологии и только 10% — медицинскому обслуживанию.

Цицерон в одном из своих трактатов сначала описал 4 пессимистических причины, по которым старость считается несчастным периодом жизни (отстраняет человека от активной жизни, ослабляет физические силы, лишает чувственных наслаждений и приближает к смерти), а затем их опроверг. Он говорил, что даже если человек слаб физически, то силен духом и может найти применение своей мудрости и добиться многого, ибо великие дела вершатся не мышцами, а волею мысли. А физические силы нужно приобретать в молодости, запастись их, тренировать тело, тогда и к старости оно останется сильным. Желания же присущи любому возрасту, только со временем одни желания заменяются другими. О смерти же он говорит так: «Для молодого че-

ловека смерть является насилием над природой, смерть старца же подобна падению зрелого плода. И уход из жизни нужен как из гостиницы». Все закономерно и естественно, но и поздний период жизни можно прожить активно и интересно.

Лектор привела немало интересных фактов из истории о том, как в разные времена люди пытались продлить молодость. Например, 4 тысячи лет назад тибетские врачи рекомендовали принимать алкоголь, настоянный на чесноке. В Сирии же считалось, что жизнь продлевает время, проведенное на рыбалке. В Древнем Китае удацов были прописаны следующие позиции на этот счет: медитация, дыхательная гимнастика, диета, гимнастика кунг-фу и чувственные наслаждения. В Японии была описана техника моксотерапии (или термопунктуры), пользуясь которой семья одного японца прожила до 240 лет.

Это говорит о том, что при благоприятных условиях человек может жить очень долго. Другое дело, что люди часто сами себя программируют на недолгую жизнь, думая примерно так: «Вот детей женю, а там уж как Бог даст», «Дожить бы лет до 70 и ладно». Это неправильно, нужно настраиваться на долгую и интересную жизнь, тогда она такой и будет. Не нужно вспоминать перед сном о проблемах и всерьез воспринимать приснившееся, так как сон — это всего лишь «бывалая ситуация в небывалой комбинации». Во II-м веке н. э. известный врач Галлен утверждал, что старость — это не заболевание, а определенное состояние организма, когда в нем происходит нарушение внутреннего равновесия. Наталья Константиновна даже предложила провести такой тест: встать, одну ногу приподнять на 10 см от пола, закрыть глаза, вытянуть руки в



Лекцию читала Н. К. Паутова.

стороны и считать секунды. Если человек простоял 30 секунд — ему 20 лет, 20 секунд — 40 лет, 15 секунд — 50 лет, 10 и меньше секунд — 60 и более лет. Если результат не удовлетворил, нужно начать тренироваться и приводить организм в равновесие.

Все эти выкладки вызвали среди слушателей большой интерес и оживление. Думаю, что многие дома попробовали и тест на равновесие, и почтили про моксотерапию, задумались и о самопрограммировании. Психолог БУ СО ВО «КЦСОН Грязовецкого района» Евгения Сюпова дала практические советы о том, как нужно начинать свой день всем без исключения людям, как безопасно избавляться от стрессов, а также показала комплекс упражнений для людей пожилого возраста.

Напоследок лектор перечислила 10 правил долгой жизни: не объедаться; меню должно соответствовать возрасту; быть востребованными и заниматься интересными делами; не унывать; спать в прохладном помещении; больше двигаться; получать положительные эмоции; не прятать гнев внутри себя; каждый день заставлять мозг и память работать.

Так что, уважаемые читатели, следуйте этим правилам, живите долго, счастливо и будьте здоровы!

**В глубины науки погружалась Наталья НОСОВА.**

**АВТОРСКАЯ КОЛОНКА**



**НАТАЛЬЯ МЕЛЕНИНА,**  
ЖУРНАЛИСТ,  
ПРОЗАИК, КРИТИК

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

**Коковни и ковези**

Недавно наблюдала совершенно обыденную и при этом очень интересную сцену на улице. Бабушка везла в саночках мальчика. Буруз лет трех от роду важно — ни дать, ни взять капитан корабля! — сидел под плодом и указующим перстом прокладывал маршрут для своей бабуленьки, показывая ей, где лучше катить саночки. Сейчас оттепель, и местами снега на улицах города немного. Вот мальчик и выбирал такой маршрут, где полозья не будут врезаться в голый асфальт. К высокой ручке его санок был привязан поводок, а на поводке не менее важная, чем маленький хозяин, вышагивала маленькая собачка породы вельш-корг терьер. Бабушка с мальчиком о чем-то весело переговаривались, а песик временами поднимал свои уши, будто понимал о чем они говорят и, пусть и молча, но тоже участвовал в беседе. «Вот идет чье-то счастье, — подумала я. — В какой-то семье есть бабушка, есть наследник рода и есть верный друг. Везет же кому-то в жизни!» И вспомнились мне два чудесных деревенских слова — коковень (в женском роде — коковеня) и ковезя.

Коковень — слово печальное. Так зовется одинокий человек, ждущий кого-то или тоскующий о ком-то. К примеру, так говорили: «Как уехали у Дмитриевны дети в город, осталась она одна. И вот утречком каждую субботу сядет у окошечка коковеней, ждёт-пождёт! Приедет автобус, а с него сын или дочка идут с внуками через поле к деревне, уж наша коковеня тут как обрадуется! Побегит чайник ставить!» Скорее всего, слово «коковень» образовано от слова «коковать» («куковать»), что значит «ждать, скучая». Или молодому грустившему человеку говорили: «Что сидишь, горюешь? Рано тебе еще в коковни записываться! Жениться пора!» Ну а ковезя — слово, наоборот, веселое, озорное, но слегка неуклюжее. К примеру: «До трех лет такой у нас Шурка был толстячок, прямо ковезя! Не уследишь, залезет на печку и того гляди сковезится, а баловной! Беготливый! Глаз да глаз за ним нужен был!»

Эх, раздать бы каждой коковене по саночкам, а в каждые бы саночки посадить по ковезе! Ну и пусть ковезя коковеней командуе, а собачка рядом шагает важно, охраняя обоих, и пусть на снегу за ними останется параллель от полозьев и неровная цепочка вмятин на снегу от двух человеческих ног и четырех песиковых лап.



Слушатели узнали 10 правил долгой и активной жизни.

**ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ**

**Движенье, ритм, мелодия, шаги**

Девчонка с фотографии, опубликованной в номере от 15 ноября, узнала одна из постоянных читательниц нашей газеты. Ирина позвонила в редакцию и рассказала небольшую историю черно-белого снимка.



Фото из номера от 15 ноября.

— Эта фотография была сделана 30 лет назад, в конце 80-х годов. Раньше в школе обязательной была летняя отработка на пришкольном участке, где выращивали овощи для столовой. На участках также строили теплицы. Девчонки как раз ухаживали за овощами в теплице. Спину к объективу фотоаппарата стоит Тая Галкина, ученица 6 класса школы № 1, а другая улыбкающая девчонка — Надя Дмитриенко. В настоящее время Татьяна Багунова работает в комитете по культуре и туризму Грязовецкого района, замужем, воспитывает троих детей. Надежда работает в одной из аптек нашего города.

Когда пришло время сдать материал в печать, в редакции раздался звонок:

— Здравствуйте, на фотографии в газете я узнала себя — школьницу Надю Дмитриенко. На фото запечатлен один из моментов летней отработки. Мы с Татьяной были закреплены на

работе в теплице, выращивали помидоры и огурцы. Отработка длилась 10 дней. Очень удивилась, когда увидела на фотографии себя. Спасибо большое!

Вот такая история! А мы двигаемся дальше.

На следующем фото изображены молодые юноши и девушки. Смею предположить, что ребята кружатся в ритме вальса в одном из актовых за-

лов нашего района. Красивые белоснежные элегантные платья и строгие мужские костюмы смотрятся очень изящно.

Кто эти молодые люди, на каком мероприятии был сделан этот кадр, и как сложились судьбы ребят? Ответы на эти вопросы ждем от вас, дорогие читатели!



Анна ТАРАСЕНКО

**О чём писала «Сельская правда»**

29 ноября 1990 года. Группе народных депутатов избиратели давали наказ построить бетонный тротуар по пр. Ленина от домов 103 до 105. Наказ выполнен. В доме № 50 по улице Пылаевых улучшено теплоснабжение и водоснабжение.

**Как это по-русски?**

Конкурент (заимств.) — соперник (рус.)  
Конкурс (заимств.) — состязание (рус.)

## АКТУАЛЬНО

# НЕОБХОДИМОСТЬ В ОБЪЕДИНЕНИИ НАЗРЕЛА ДАВНО

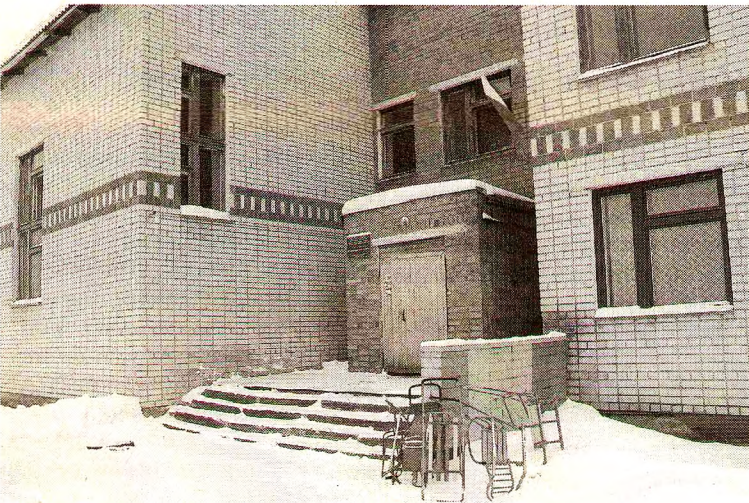
Окончание. Начало на стр. 1

В нескольких метрах от клуба – Плосковская школа, которая входит в состав Ростилловской. Директор структурного подразделения Светлана Анатольевна Кондрашина пояснила, что учится здесь 39 ребят: «Раньше наши дети ходили в Дом культуры на мероприятия, сейчас этого делать не нужно. Библиотекарь недавно уже провела в школе три совместных мероприятия, объединившись с учителем русского языка, истории и биологии. Мы сотрудничали с библиотекой и раньше, но не так тесно. Сейчас сообща готовимся ко Дню матери. В объединении я вижу только положительный эффект. Мне кажется, что Елена Николаевна даже как-то оживилась, загорелась желанием. Теперь у нее больше возможностей: школьники – рядом».

Для библиотеки помещение в школе уже отремонтировано: покрашены пол и стены. Несколько кабинетов планируется передать Дому культуры. «Концерты и массовые мероприятия можно будет проводить в спортзале. В летнее время – на площадке у школы, – уточняет директор образовательного учреждения. – В 2010 году к нам переехал детсад. Для детей созданы все условия: светло, чисто, комфортно. Я веду подготовительные занятия с ребятами. Очень удобно: вышла за двери – оказалась у дошколят. На первом этаже – начальная школа (два кабинета, 4 класса), а также детсад, столовая. Когда произойдет слияние, мыотрегулируем режим работы. После окончания учебного процесса (с 15.00 до 21.00) можно в школе спокойно проводить культурные мероприятия (с утра все равно никто в ДК не приходит). Ветераны уже посещают наш спортзал, тренируются».

По словам руководителя Плосковской школы, ни детсад, ни начальная школа никакого дискомфорта не испытают. В библиотеку и ДК будет вести отдельный вход. На втором этаже приготовлены кабинеты для специалистов администрации, ЖКХ и участкового.

## ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ УЖЕ ЕСТЬ



Здание Вараксинской школы-детского сада.

Чтобы увидеть воочию, как под одной крышей уживаются несколько учреждений, мы отправились вместе с главой поселения в деревню Вараксину, а точнее в Вараксинскую школу-детсад. Нас встретила Светлана Николаевна Мосина – заведующая структурным подразделением «Обнорский сельский Дом культуры». «Этим летом вместе с библиотекой мы переехали из ДК в здание школы и не жалеем. Так мы все вместе: и библиотекарь, и я, и учителя. В любой момент выйдем к школьникам и проведем мероприятие. Конечно, помещение уступает прежнему по площади, но его хватает, так как населения стало меньше. Вот в этих двух комнатах ведется кружковая работа, для занятий танцами места тоже хватает. Оборудована раздевалка. Ребята вечером приходят играть в шашки, шахматы, домино. Хотим еще из ДК теннис



Начальная школа занимает один кабинет, в котором обучается 10 человек.

перенести и тренажеры у нас там остались, тоже нужно установить здесь. Когда слияние происходило, наше население восприняло это безболезненно. Минусов в этом я не вижу, наоборот, мы стали ближе, а это намного облегчает нашу работу. Не нужно собирать и переводить с места на место детей на мероприятия. Практика перевода сюда детсада была удачной, поэтому мы не относились к своему переселению сюда скептически. Вход отдельный. Все спокойно. Условия хорошие. Если затраты большие на содержание зданий, почему бы и не объединить все под одной крышей?»

Начальная школа здесь занимает один кабинет, в котором обучаются 10 человек. Когда мы пришли, прозвенел звонок, и ребята, вытащив из портфелей книжки, гурьбой побежали в библиотеку: «И так всегда! – смеется учительница ребят Наталья Николаевна Ермолаева. – Ждут-не дождутся открытия библиотеки. Два шага – и они уже у любимых книг! Такому соседству мы только рады. Самое главное, что дети стали больше читать. Грязи никакой нет, все чисто. Так что мы довольны».

Покидая Вараксину, мы любовались двумя новыми многоквартирными домами, построенными колхозом для своих работников. По всему видно: здесь думают о людях. Кстати, освободившееся здание Дома культуры уже выкупил колхоз и планирует приспособить его под квартиры. Вот и получается, что объединение учреждений – это веление времени, а не выдумка местных чиновников.

## РИСКОВ НЕТ

Об этом мы поговорили и с начальником Управления образования Татьяной Александровной Патракеевой.

**- Татьяна Александровна, почему назрела необходимость в объединении?**

- Структурное подразделение «Плосковская школа» МБОУ «Ростилловская школа» расположено в типовом кирпичном двухэтажном здании постройки 1977 года на 320 мест, с 10 учебными кабинетами, включая спортзал и мастерскую. На начало этого учебного года в школе обучается 39 человек в 4 классах-комплектах и 17 воспитанников в дошкольной группе. Наполняемость школы составляет 17,5%. Эффективность расходования бюджетных средств низкая. Одновременно в учебном процессе заняты 2-3 учебных кабинета, спортивный зал и мастерская. Пять кабинетов свободны, поэтому с целью эффективного расходования бюджетных средств школа планирует их сдать в аренду под объекты социальной сферы и административный кабинет.

**- Учреждение имеет право это сделать?**

- На основании Федерального закона «О защите конкуренции» образовательное учреждение имеет право сдавать в аренду помещения, не задействованные в образовательном процессе, по разрешению собственника имущества, по согласованию с учредителем и при определении стоимости арендной платы через проведение независимой оценки недвижимого имущества. Под объекты социальной сферы (библиотека, сельский Дом культуры) и административные помещения органов местного самоуправления (администрация) школа имеет право заключить договоры аренды без проведения конкурсов или аукционов.

**- Знаю, что школа обратилась в комиссию по оценке последствий сдачи в аренду школьных помещений.**

- Да. Это было сделано в соответствии со ст. 13 Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации». Заседание комиссии состоялось в ноябре этого года. Комиссия дала положительное заключение об отсутствии негативных последствий для продолжения образования и предоставления всех социальных услуг в случае сдачи в аренду помещений школы.

**- Кто разместится в здании школы, и не будет ли это мешать учебному процессу?**

- При размещении трех социальных учреждений в школе сельская библиотека расположится на II этаже, напротив будет размещен кабинет администрации МО Ростилловское. Помещения отделены от рекреации школы дверью. На I этаже в отдельном крыле с отдельным входом расположится Дом культуры. Будет разработан удобный для образовательного учреждения и всего населения поселка график работы всех социальных учреждений. В помещении детсада есть отдельный вход, который после приема детей запирается с внутренней стороны, при этом доступ посторонних лиц отсутствует. В школе обеспечен пропускной режим, ведется журнал посещений, здание по периметру оборудовано системой видеонаблюдения, имеется автоматическая пожарная сигнализация с выводом на пульт пожарной охраны «01» и мобильная тревожная кнопка с выводом на пульт вневедомственной охраны.

**- Суть преобразований сводится к созданию образовательно-культурного центра?**

- Именно так. Он будет действовать на основании со-

глашения между Ростилловской школой, межпоселенческой центральной библиотекой, Ростилловским СДК и объединит школу, детсад, библиотеку и сельский клуб.

**- Каковы плюсы такого слияния?**

- Во-первых, эффекты ожидаются организационные. В малочисленном структурном подразделении отсутствует возможность содержать штатную единицу педагога-организатора. Специалисты библиотеки и сельского Дома культуры вместе с классными руководителями и воспитателями будут реализовывать план духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания подрастающего поколения на территории поселка, используя возможности школы, клубных объединений и библиотечных ресурсов. Данное взаимодействие позволит сохранить русские традиции, укрепить связи между поколениями, реализовать множество совместных социальных проектов на территории поселка. Во-вторых, школа имеет лицензию на дообразование детей и взрослых и планирует реализовывать дополнительные общеразвивающие программы для взрослого населения, что позволит удовлетворить потребность в дообразовании не только детей. Третий момент – экономический. В результате сдачи в аренду помещений здания школы произойдет уменьшение затрат на оплату коммунальных платежей по отрасли образования на 100 тысяч рублей в годовом исчислении и 62 тысячи рублей от арендной платы будет направлено на содержание здания школы. По отрасли культуры (сельский Дом культуры и библиотека) затраты сократятся на 360 тысяч рублей, по администрации МО Ростилловское – на 40 тысяч рублей. В целом экономический эффект по бюджетным средствам на содержание имущества составит более 400 тысяч рублей в год. К тому же здание сельского Дома культуры не соответствует современным требованиям, и необходим ремонт более чем на полтора миллиона рублей. С точки зрения социальной, объединение позволит более качественно содержать здание школы, так как экономия по коммунальным услугам будет направлена на проведение текущего ремонта при подготовке здания к новому учебному году, на развитие учебно-воспитательной среды, приобретение компьютерного и цифрового оборудования. Для молодежи и населения (в поселке проживает 390 человек) будут созданы более комфортные условия для занятий спортом (в школе имеется современный спортзал), досуговой деятельностью, а также для проведения массовых мероприятий и праздников в послеурочное время.

Таким образом, создание образовательно-культурного центра на территории поселка позволит улучшить качество предоставляемой образовательной услуги и культурного обслуживания населения, а также мы сможем более эффективно расходовать бюджетные средства. Негативные последствия в результате создания образовательно-культурного центра полностью отсутствуют.

## «ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЖИТЬ В УСЛОВИЯХ СОКРАЩЕНИЯ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ»

А что думает по этому поводу директор МБОУ «Ростилловская школа» Лариса Васильевна Девятилова? Ее мнение мы тоже выслушали.

- Объединение нескольких сельских учреждений, выполняющих воспитательную и образовательную функции, – рассказала руководитель учреждения, – это, пожалуй, единственная для нас возможность выжить в условиях сокращения численности населения, отсутствия необходимых специалистов и сложного финансового положения. В 2014 году мы испытали на себе правильность этой идеи, когда все малокомплектные школы и детский сад муниципального образования Ростилловское присоединились к Ростилловской школе. Сейчас школа включает в себя три структурных подразделения: «Детский сад д. Ростилово», «Плосковская школа», «Вараксинская школа». При этом все образовательные учреждения сохранены, обеспечены единым управлением, педагогическими кадрами, необходимыми условиями для организации образовательного процесса. Учреждения культуры в сельской местности также переживают трудные времена, один специалист организует всю культурную работу и со взрослыми, и с детьми, население редко посещает организуемые мероприятия, не проявляет активности в их подготовке и проведении. Главными помощниками работников библиотеки и Дома культуры становятся обучающиеся и педагоги, поэтому объединение под одной крышей школы и учреждений культуры и создание образовательно-культурных центров – это еще один шанс сохранить эти учреждения на селе.

Из всего сказанного вывод напрашивается один: беспокоиться на этот счет не стоит. Опыт создания образовательно-культурного центра в Вараксине это доказал не на словах, а на деле.



Екатерина ЩУЧКИНА

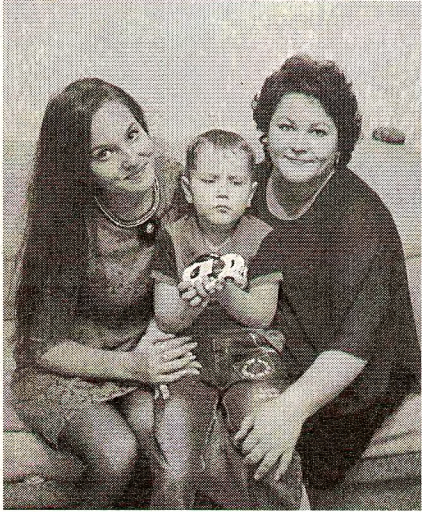
СЧАСТЬЕ В СЕМЬЕ

Проект газеты при поддержке Управления информационной политики Правительства Вологодской области

# ГЛАВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ В ЖИЗНИ? ЭТО МОИ ДЕТИ

**В наш век высоких скоростей, когда многие занимаются бизнесом, строят карьеру, пытаются везде успеть, хотят быть успешными и востребованными, когда женщины руководят огромными коллективами, но при этом умудряются растить детей, вести хозяйство и при этом оставаться красивыми и женственными, мы решили узнать, как им это удается.**

## ШОРОХОВА ЛАРИСА НИКОЛАЕВНА



**О работе:** - Много лет посвятила Вохтожской школе № 2, училась в ней, была на практике, работала библиотекарем, учителем, заместителем директора, три года - директором. Шесть лет работа заместителем начальника Управления образования района. Сейчас являюсь директором школы № 1 г. Грязовца. Работа сложная,

ответственная и, конечно, с ненормированным рабочим днем. Зачастую домой удается попасть только около восьми часов вечера, но без системы образования жизни своей уже не представляю.

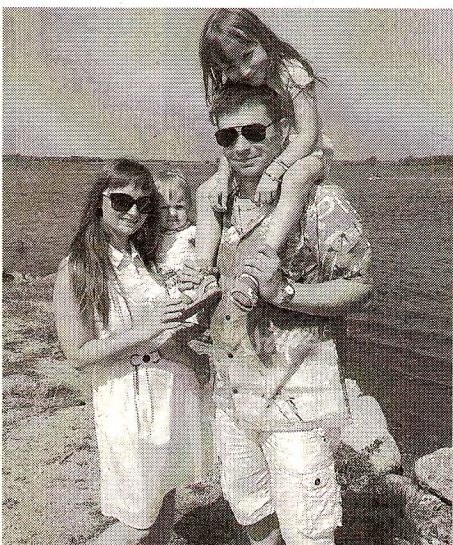
**О детях:** - Дочь Мария (20 лет) учится на 4 курсе в Вологодском политехническом университете, осваивает специализацию «Туризм». Сын Александр (4 года) посещает детский сад «Колокольчик».

**Как удается совмещать работу и дом? В чем секрет супермамы?** - Совмещать работу и дом сложно. Но с сыном мне помогает моя мама Галина Александровна: забирает его из садика, водится, если он приболел. Зато выходные дни я стараюсь полностью посвятить детям. Мы устраиваем прогулки, поездки, экскурсии, совершаем вылазки на природу, которые планируем заранее. Иногда ездим к Маше в Вологду, и тогда уже она готовит «познавательно-развлекательную» программу. Вечером, когда я прихожу с работы, мы с сыном обязательно читаем, играем, рисуем, т. к. лучший вид отдыха - это смена деятельности. У нас своя программа. Он всегда очень ждет моего прихода, ждет новые сказки, новые игры. И как бы ни устала на работе, общаясь с малышом, отдыхаю и физически, и морально. Конечно, дети хотели бы, чтобы я чаще была рядом, но в то же время они понимают, что такая у меня работа и не осуждают меня. Другой мамы они себе не представляют. Маша уже взрослая и к этому привыкла. Саша скучает, но тем больше эмоций, радости и счастья мы испытываем, когда бываем вместе. Каждую минуту ждем и бережем. Такой ритм жизни предполагает плановость. Я привыкла так жить и всегда четко знаю: что, когда и во сколько. Хотя часто планы рушатся, но это мне не мешает быстро перестраиваться.

**Главное достижение в жизни?** - Это мои дети. Конечно, были и в профессиональной деятельности победы и достижения, но главное все же семья - дети, мама, сестра. Хотя так получается, что именно близкие люди чаще всего бывают обделены моим вниманием.

**Совет другим мамам:** - Как можно больше времени проводить с детьми, дарить им свою любовь, заботу, внимание, доброту, ласку и быть терпеливыми и понимающими.

## АНАСТАСИЯ МИХАЙЛОВНА ВОДОПОЛОВА



**О работе:** - Работаю на ФГКУ комбинат «Онега» Росрезерва в должности инженера по охране окружающей среды. С марта 2016 года являюсь председателем профсоюзного комитета комбината. В настоящее время получаю второе высшее образование, в декабре будет защита диплома. Наша семья является активным участником клуба молодых семей «Клуб ОК».

**О детях:** - Две дочери. Софье 5 лет, она активная и по-

зитивная, как и я, занимается пением и танцами, ходит на развивающие занятия в группу «Растишка». Варваре скоро 2 года - весёлая, озорная, общительная. Ходит в садик, любит строить пирамидки и прибирать игрушки, а также играть с водой!

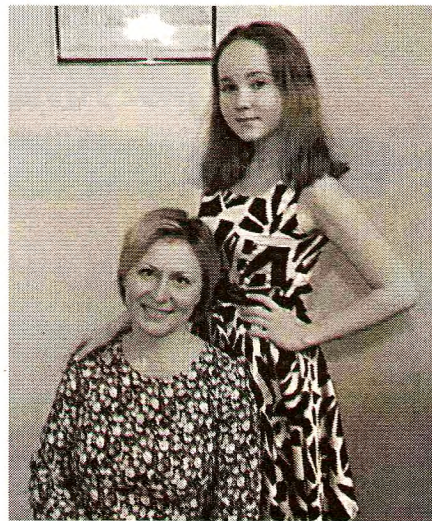
**Как удается совмещать работу и дом?** - Работу, дом и общественную деятельность удаётся совмещать благодаря мужу и родителям. Без их помощи, думаю, сил бы не хватило. Ну и, конечно, моё внутреннее «шило», которое не даёт мне скучать и сидеть на одном месте, а подталкивает находить все новые и интересные занятия. Дома в полной мере стараюсь отключаться от работы и любое свободное время, которого, к сожалению, бывает недостаточно, посвящаю мужу и детям!

**В чем секрет супермамы?** - Секрет супермамы - в суперпапе, так как без его поддержки и доброжелательной домашней атмосферы ничего бы не получалось.

**Главное достижение в жизни?** - Главное достижение - все-таки семья! Любящий супруг и любимые дети. Любимая работа. Важно, что по специальности, значит, не зря училась. Сейчас получаю второе высшее образование по специальности «Государственное и муниципальное управление».

**Ваш ценный совет другим мамам?** - Не замыкаться только на семье, уделять внимание себе. Если дети будут видеть красивую и ухоженную маму, то сами будут стремиться выглядеть так же. Дарите позитив своим близким, и они ответят тем же!

## ЛАРИСА НИКОЛАЕВНА КРУТИКОВА



**О работе:** - В органах местного самоуправления района работаю 19 лет. Пять лет занимала должность заместителя главы администрации района по экономическим вопросам, сейчас являюсь первым заместителем главы администрации района.

**О детях:** - Дочь Дарья, 13 лет, учится в 7 классе. Увлека-

ется спортом - ходит на секцию волейбола, занимается рукоделием.

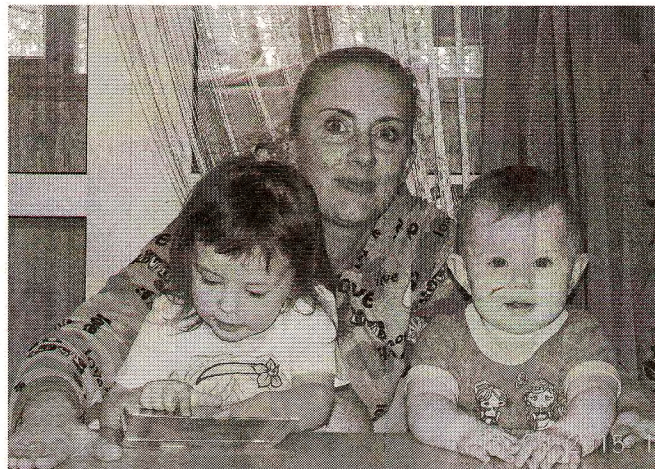
**Как удается совмещать работу и дом?** - Сложно, но очень помогает поддержка родных и близких людей.

**В чем секрет супермамы?** - Я себя к супермамам не отношу, потому что не так много времени провожу с ребенком как хотелось бы. А секрет любой мамы - это любовь и забота. Просто быть с ребенком: жить его проблемами и достижениями, делиться радостью и неудачами, уважать его мнение; вместе учиться чему-то новому, готовиться к взрослой жизни.

**Главное достижение в жизни?** - Мой ребенок.

**Ваш ценный совет другим мамам?** - Говорите чаще ребенку о том, что вы его любите!

## ИВАЧЕВА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА



**О работе:** - С 2011 года работаю директором районного Дома культуры. До этого была ведущей на радиостанции «Русское радио», была индивидуальным предпринимателем

- занималась организацией и проведением праздников.

**О детях:** Две дочери. 3-летняя Александра и 2-летняя София. Ходят в детский сад, София пошла, когда ей не было еще и года, потому что маме нужно было выходить на работу. Старшая уже всю поет песни, младшая - бой-девчонка - танцует.

**Как удается совмещать работу и дом?** - Это какая-то фантастика! Сама удивляюсь, как удается. Это не объяснить словами и не показать руками. День прошел, и сама удивляюсь, как он прошел. Так, наверное, и надо жить - это уже образ жизни. Мы встаем в шесть утра, в семь утра - в саду, в половине девятого уже на работе. Из сада уходим самые последние. Муж очень помогает, занимается с ними вечерами, пока я готовлю и мою посуду. Затем он отдыхает, я укладываю дочек спать. Мы и больничные берем с ним по очереди. У нас все дни строго по времени. Зато выходные - только вместе. Стараюсь компенсировать детям маму. Мы уезжаем в деревню, там у нас раздолье: баня, велосипеды, зимой - лыжи.

Если вечером мероприятие, опять же выручает муж. Забирает детей из сада, кормит ужином, и затем все вместе терпеливо ждут маму с работы. В выходные выручают родители, а я опять помчалась на мероприятие. Муж, бывает, поворчит, конечно, но в то же время понимает, что это моя работа, я такая и уже не изменюсь.

**В чем секрет супермамы?** - Надо любить свою семью. Если ты их любишь, то все успеешь.

**Главное достижение в жизни?** - Это мои дети.

**Ваш ценный совет другим мамам?** - Нельзя раскисать. По утрам, стоя у зеркала, я говорю себе, что у меня все получится, я все успею. Губы накрашила, улыбнулась и - вперед. Аутотренинг - великая сила.

## БОГДАНОВА ЮЛИЯ ГЕННАДЬЕВНА



**О работе:** - Работаю в Юровском Доме культуры художественным руководителем с 2013 года. До этого была три года в декретном отпуске, а еще раньше работала продавцом. Работа очень нравится. Я по характеру непоседа. Хочется подарить людям радость, праздник, чтобы население видело, что мы работаем для них.

**О детях:** - У меня трое детей. Старшей дочери Диане 17 лет, она учится в 11 классе Юровской школы, отличница, лидер по характеру, участница ансамбля «Ласточка». Сын Матвей учится в третьем классе, тоже отличник. Посещает спортивные секции при школе и занимается художественной самодеятельностью при Доме культуры, участник ансамбля «Ласточка». Младшая, шестилетняя Олеся, ходит в детский сад, участвует в художественной самодеятельности. Недавно от детского сада выступала с песней и заняла третье место на Всероссийском конкурсе.

**Как удается совмещать работу и дом?** - Удаётся. Большой плюс, что у меня уже большая старшая дочка. Она мне очень помогает. Забирает Олеся из сада. Рабочий график позволяет мне иногда по утрам выполнить часть домашних дел. Так что получается. Конечно, все расписано. Домой прихожу около восьми, когда дети уже поужинали, проверяю уроки, в девять - отбой. А я продолжаю делать свои дела. Полностью дома от работы отключиться не удается. Очень помогает муж, часть домашних дел лежит на нем.

**В чем секрет супермамы?** - Наверное, в большой любви к детям. Когда есть любовь, то все получается легко и просто.

**Главное достижение в жизни?** - Это хорошая семья и здоровые дети.

**Ваш ценный совет другим мамам?** - Нужно беречь и любить самое близкое и дорогое - семью и детей. Ставить их всегда на первое место. Строгость нужна, но любовь детям нужна больше. А еще их нужно хвалить, тогда появляется стимул что-то делать. Со старшей дочкой мы как подруги. Она советуется со мной, делится своими переживаниями. И это тоже очень важно.

Подготовила  
Наталья НОСОВА.