

Сегодня
в
номере:

КАК
ГОТОВИМСЯ
К ЗИМЕ

стр. 2

ОПЯТЬ ПРИШЛА
СУББОТА

стр. 5

программа
ТВ,
сканворд

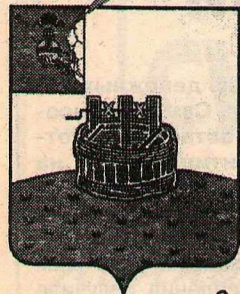
стр. 3-4



.....
РЕКЛАМА,
СПРАВКИ,
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 6

№ 79
(20061)



Выходит с 1 марта
1919 года

Цена газеты в розницу - 2 рубля

Сельская СПРАВКА

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области

Суббота,

14 АВГУСТА

2004 года

ОТ ПОГОДЫ МИЛОСТИ НЕ ЖДЕМ

Нынешнее лето по своей капризности и абсолютной непредсказуемости вполне может войти в историю как одно из сложнейших для сельскохозяйственной отрасли. С самой весны погода отменяет в сторону все устоявшиеся народные приметы и поверья. На дворе уже почти середина августа, а мы в общении друг с другом нет-нет и заявим: «А лето-то когда будет?». Увы, теперь, видимо, лишь в будущем году.

Между тем усилила земледельцев не ослабевают: урожай-то убирать надо – и густых трав, и худосочных зерновых культур. Насколько удачно это получается? Каковы в целом виды на урожай? Не придется ли голодать буренкам в холодную зимнюю пору? Прояснить ситуацию мы попросили главного агронома района, ведущего специалиста управления сельского хозяйства и продовольствия администрации района Ольгу Александровну БАРТИНОВУ.

- Да, погодные условия нынче сложились так, что первая половина лета была очень дождливая, и это сказалось на росте естественных и сеяных трав. Масса их выросла, конечно, неплохая, поэтому основа для заготовки кормов есть и на сегодня. К примеру, зеленой массы на силос заготовлено уже более 130 процентов плановой потребности, тогда как в прошлом году – около 90 процентов. Сена припасено 89 процентов, год назад – чуть более 50 процентов. Есть у нас нынче

травяная мука и сенаж. Все говорит о том, что плановые цифры по кормозаготовке мы в основном выполним. На одну условную голову скота, по данным на 5 августа, заготовлено уже 17,9 центнера кормовых единиц. В прошлом году по итогам заготовки кормов у нас было в среднем 18,5 центнера. Так что к зиме мы подойдем с гораздо большим запасом кормов.

Если оценить ситуацию по хозяйствам, то лучшие результаты по кормовым единицам наблюдаются в ЗАО «Заря плюс» (23,5 ц), колхозах име-

ни 50-летия СССР (21,2 ц), «Согласие» (22,8 ц), «Покровский» (19,7 ц), «Ростилловский» (19,1 ц). Меньше 10 центнеров на условную голову скота имеют ООО «Нива» и колхоз «Демьяновский». Эти данные я называю без учета зернофуража.

- А на качество кормов погода как-то повлияла? По опыту прошлых лет затягивание сроков сенокосения неизбежно влечет последствия...

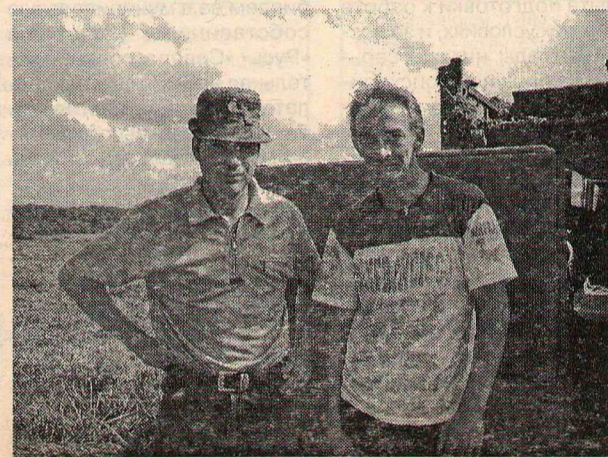
- Погода очень сказалась на качестве заготавливаемых кормов и даже на самом сырье – травяной массе. Лабораторные анализы показывают, что многолетние травы у нас оказались как бы вымытые из-за обилия дождей. В травах меньше протеина и многих других микроэлементов почти в два раза. Поэтому мы заготавливаем корма с запасом для пополнения недостающих питательных веществ.

Затяжные июньские и июльские дожди сильно повлияли и на зерновой клин. У нас во всех сельхозпредприятиях посеяно всего 12342 гектара зерновых, которые надо убрать. Но, объезжая сейчас посеяны, мы видим, что ожи-

даемого урожая, к сожалению, не получить. Дожди настолько уплотнили почву, наши тяжелые суглинки, что корневая система растений просто задыхается, и их развитие затруднилось. Многолетние травы, конечно, сильнее зерновых и как-то смогли набрать силу. А вот зерновые получились низкорослые, со слабым колосом и щуплым зерном. Хотя удобрений в почву мы внесли нынче ничуть не меньше прошлогоднего, ожидаемого эффекта не наблюдается.

Ряд хозяйств на сегодня уже приступили к уборке ранних сортов ячменя. Урожайность пока неплохая, в среднем по району больше 25 центнеров с гектара. Но эту картину мы видим все-таки по сильным хозяйствам. Когда в уборочную вступят все хозяйства, урожайность скорее всего будет меньше прошлогодней. Именно из-за погодных условий хозяйства, к сожалению, недополучат сильных кормов, и это скажется на продуктивности дойного стада.

Поэтому наша главная на сегодня цель – убрать все, что можно, чтобы докупать недостающего пришлось меньше.



Практически все, кто занимается животноводством, еще в середине июля, можно сказать, пребывали в сомнениях: как нынче сложится с кормами? Заготовку начали позднее, чем обычно, к зениту лета у многих – еще «не ушубы рукав». В общем, заготовителям в нынешнюю страду матушкой-природой были отведены считанные недели. Только успевай поворачиваться!

Так и в колхозе «Анохинский»: почти половина июля прошла в ожидании, и когда на третьей декаде месяца корреспондент нашей газеты заехал на колхозное поле, механизаторы работали над первой силосной траншеей.

Что же имеют спустя почти месяц? А неплохо: план по силосу перекрыли на 30%, заготовили без малого 9 тысяч тонн. С сеном, правда, до плана не дотянули: его получилось 740 тонн, или 74%. Продолжая по возможности заготовку, понемногу приступили и к зерновым.

Тут кого-то хвалить или ругать надо с оглядкой: судить приходится не только по выполненным процентам к плану, но и по конкретным объемам. Если в соседнем хозяйстве «Правда плюс» сена в процентном отношении сделали с лихвой (131%), то по количеству у «Анохинского» планы много значительнее. Притом, что задействованных на заготовке людей и техники – тоже негусто. Но, как уже говорилось, каждый и планирует по потребностям и по возможностям.

На снимках:
кормозаготовители В. В. Макаров и С. Е. Семин;
Т. А. Рогозина кормила механизаторов в походных условиях, устроив «кухню» и «столовую» прямо в поле, у костра.

● В ХОЗЯЙСТВАХ РАЙОНА

ОТ СТРАДЫ К СТРАДЕ

В колхозе «Ростилловский» в настоящее время план по заготовке силоса перевыполнен, но эта работа будет продолжаться. В хозяйстве надеются скосить все запланированные площади. С заготовкой сена в первое время возникли большие проблемы, поскольку шли дожди, и заготавливать этот вид корма не было возможности. Но как только установилась хорошая погода, все звенья заработали в полную силу и сейчас уже заготовлено более 2000 тонн сена при плане 2400. Витаминно-травяной муки заготовлено половина от

плана. Ее производство прекращено, так как оно дорогостоящее, да и других кормов хватит. Кормить «солнечным концентратом» будут только маленьких телят и молодняк крупного рогатого скота.

На сегодня в колхозе содержится 2350 голов крупного рогатого скота, в том числе 1000 коров. Результаты по надоям неплохие, но несколько ниже прошлогодних. Причину этого специалисты видят в том, что из-за обильных дождей произошло вымывание питательных веществ из травы. Это подтверждают и анализы, взятые из первых силосных

траншей. Вместо предусмотренных по норме 0,16-0,17 кормовых единиц силос дотягивает только до 0,10-0,12 единиц.

Готовы в хозяйстве и к уборке урожая. Правда, виды на него в этом году значительно скромнее, чем в прошлом. Учитывая состояние зернового клина, здесь реально рассчитывают собрать зерна на 30 процентов меньше, чем в прошлом году.

Большой объем работы предстоит по вспашке зяби. Нынче на этих работах будут применяться два новых плуга фирмы «ЛемКЕН». Они очень производительные, так что надежды на них возлагаются большие.

Нельзя сказать, что хозяйство живет богато, но здесь вовремя выдают зарплату, как-то сводят концы с концами. Финансовые трудно-

сти возникают в основном из-за высоких цен на топливо, запчасти, тарифов на электроэнергию. Выручают хозяйства кредиты. Весной взяли их на 4 миллиона рублей, на 2 закупили дизельного топлива, на 1 миллион – запчастей и еще на 1 – минеральных удобрений. Месяц назад получили инвестиционный кредит на 3 года, на который купили 3 трактора МТЗ-82 и 2 уже упоминавшихся плуга.

Проводится частичная замена оборудования и в животноводстве: доильные аппараты, сосковая резина, которую поставляет шведская фирма «Де Лаваль». Купили 2 танка-охладителя этой же фирмы, которые успешно работают уже третий год.

Е. ГОРЛОВА.

Уважаемые читатели!
Продолжается льготная подписка
на районную газету
«Сельская правда»
на первое полугодие 2005 года
(по ценам текущего полугодия)
с 1 СЕНТЯБРЯ ПОДПИСНАЯ ЦЕНА ВОЗРАСТЕТ



● НА ТЕМЫ ДНЯ: ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

ЗИМА НАС НЕ СТРАШИТ

Давняя мудрость наших предков о том, что к лету надо готовиться зимой, а к зиме – с лета, остается актуальной и сегодня. Грязовчане хорошо понимают и практически применяют накопленный опыт, а из ошибок делают основательные выводы. Вот и на исходе очередного лета настало, пожалуй, время внимательно присмотреться ко всему тому, что сделано для беспрепятственного существования в осенне-зимний период, проанализировать острые проблемы, активизировать подготовительные мероприятия в коммунальных службах. Ну, а что конкретно делается в районе для обеспечения надежности функционирования народнохозяйственного комплекса? Смогли ли мы нынче выполнить все намеченное? С размышлений на эту тему и начался наш разговор с главой администрации района Михаилом Андреевичем ЛУПАНДИНЫМ.

- В районе накоплено достаточно положительного опыта подготовки к работе в зимних условиях, и за последние годы никаких серьезных сбоев не происходило. Я надеюсь, что и предстоящая зима для наших уважаемых земляков пройдет спокойно, без неприятных сюрпризов, и для этого сейчас делается все необходимое.

Безусловно, говоря о подготовке к зиме, мы сталкиваемся с серьезными трудностями, и прежде всего – старением основных фондов, недостаточным финансированием всей этой сферы. Если говорить практически, то только лишь в конце июля мы смогли основательно рассчитаться с нашими муниципальными предприятиями, которые поставляют тепло для социальной сферы. А буквально через две недели надо будет вновь заключать с ними договоры и говорить о совместном сотрудничестве на новый период.

Что можно выделить из положительных примеров текущего года? Для начала вспомним о Вохтоге, о многочисленных разговорах в связи с приходом туда газового топлива. Ситуация очень сложная, проблемы опять-таки возникают из-за очень больших денег. Но тем не менее практически уже сегодня горячую воду вохтожане получают от котлов, работающих на природном газе. Некоторые вопросы еще остаются, но мы надеемся, что зимой население будет чувствовать себя увереннее. Для подстраховки мы заказали на эту зиму и мазут, который позволит на 100 процентов обеспечить выработку тепла для этого крупнейшего поселка района. Значительно сложнее решается вопрос по газификации домов на Вохтоге. Средства для этого выделяются «Севергазпромом», и на сегодня мы продолжаем бесконечные согласования в самых разных инстанциях. Проектно-сметная документация готова, а дирекция строящихся газопроводов заверяет, что выделенные средства будут освоены до завершения года. Работы продолжатся и в будущем году, куда мы запланировали еще 10 миллионов рублей.

Сложнее у нас склады-

вается ситуация вокруг котельной в Минькино. Мы забираем ее в муниципальную собственность и филиала «Русь» «Северагаза», котельная находится в неудовлетворительном состоянии. Тем не менее мы принимаем меры, чтобы подготовить ее к эксплуатации в предстоящую зиму и одновременно разработать проектно-сметную документацию для ее полной реконструкции, обеспечивающей все условия безопасности и надежности подобных объектов.

Не до конца решен у нас и вопрос по котельной ВТК. Из-за смены руководства мы так и не можем принять ее на муниципальный баланс, хотя не выставляем никаких дополнительных условий. Надо всего лишь получить разрешение на передачу котельной из федеральной собственности в муниципальную.

Сейчас мы подготовили проектно-сметную документацию и в рамках федеральной программы начнем реконструкцию котельной № 3 в южной части города – бывшей котельной компрессорной станции. Задача состоит в том, чтобы увеличить ее мощности для надежного обслуживания существующего жилья и перспективы нового строительства.

Помимо этих ключевых задач мы будем продолжать реконструкцию теплотрассы по улице Беляева и получили для нее деньги из областного бюджета. Работы ведутся поэтапно, быстрее, правда, не получается, потому что затраты очень велики. К примеру, сейчас на продолжение работ выделяется 700 тысяч рублей.

Что касается сельских администраций, имеющих котельные на угольном топливе, то уголь начал поступать. В прошлом году были жалобы на его плохое качество. Этот вопрос был вынесен на уровень Правительства области, и теперь не без нашей инициативы в Вологде будет создана при Госэнергонадзоре специальная лаборатория с жестким входящим контролем. Весь завозимый в область уголь будет обязательно проверяться на соответствие стандартам, определены поставщики из Инты, гарантирующие хорошее качество угля. Думаю, что к осени все поставки будут обеспечены.

- А как бы Вы оценили

ситуацию с водоснабжением города? Почему в последнее время проблема обострилась?

- Если вспомнить о недавней аварии на водозаборе, то окончательных выводов пока не сделано. Мы обязательно тщательно проанализируем случившееся, виновных накажем. Но нам нужно сделать выводы, провести мероприятия, которые позволили бы не допустить подобного впредь. Одно дело, когда ЧП произошло летом, и горожане с пониманием отнеслись к нему, без особых жалоб и нареканий. А попробуйте представить такую ситуацию в зимний период! За сутки можно разморозить весь город!

- Ну, а предварительно можно назвать основную причину случившегося?

- Человеческий фактор! Не сработала система автоматики, в результате чего оказалась затоплена станция первого подъема на реке Леже. И хотя на дежурстве был самый опытный начальник смены, он недосмотрел, пошла вода, а автоматика не сработала. В результате – вышли из строя все три электродвигателя насосов. Меры приняты, выводы будут сделаны, но это будет самый серьезный повод для разбирательства. Мы к таким авариям не привыкли, и на моем опыте это лишь второй случай, когда практически весь город оставался без воды.

- Перебои с водоснабжением происходят периодически, да и давление в сетях водопровода порой оставляет желать лучшего...

- Еще раз хотел бы напомнить грязовчанам о том, что летом мы ведем очень серьезную реконструкцию с вложением больших средств и без остановки водоподачи. Иногда приходится в дневное время ограничивать или даже приостанавливать водоснабжение, чтобы выполнить необходимые работы. Но тут я опять же надеюсь на понимание со стороны нашего населения, потому что в итоге все это делается для увеличения объемов подачи воды и улучшения ее качества на основе современных научных разработок. Я понимаю, что разговоры об этом ведутся не первый год, проблема решается медленно, но ведь такая реконструкция даже по самым минимальным оценкам требует десятки миллионов рублей капитальных вложений. Значительные средства мы пытаемся найти в федеральном и областном бюджетах, вкладываем свои районные деньги.

Неплохими темпами в этом году ведется строительство канализационных очистных сооружений. Средства, полученные из всех бюджетных источников, позволили широко развернуть эти работы, и на будущий год, если удастся получить из

Федерации обещанную помощь в 10 миллионов рублей, мы имеем реальную возможность запустить первую очередь очистных сооружений. Для Грязовца это станет, сами понимаете, огромным результатом работы двух десятилетий с участием и Правительства области, и депутата Государственной Думы В. В. Чайки.

Не хотелось бы останавливаться на вопросах благоустройства, поскольку сами видите, что работы не прекращаются. Много делается и еще будет сделано по асфальтированию наших улиц. Но тут возникает другая проблема, которую мне пришлось обсуждать с начальником районного отделения ГИБДД В. М. Яркиным. Как только дороги в городе стали приличнее, наша молодежь начала проявлять свое лихачество. Не проходит и дня без аварий-столкновений, в которых калечатся люди и техника. В ходе анализа обстановки мы пришли к идее устройства в этом году так называемых «лежачих полицейских» возле школ, установки дополнительных дорожных знаков, ограничивающих скорость движения автотранспорта. Машин в городе стало очень много, ездят все на больших скоростях, и людям зачастую бывает трудно перейти улицу. Поэтому совместными усилиями мы постараемся организовать и четкую разметку дорожного полотна, пешеходных переходов. В комплексе все эти меры, надеюсь, помогут нам снизить аварийность в городе, повысить безопасность всех участников движения.

Я думаю, что грязовчане могут достаточно спокойно ждать очередную зиму, все необходимые меры и работы выполняются. Пусть и не в том объеме, как хотелось бы, тем не менее ситуация находится под контролем.

Не могу, правда, порадовать земляков спокойствием в сфере коммунальных платежей. Прошло их повышение в июле, в будущем году, вероятно, тоже состоится их пересмотр в плане соответствия федеральным стандартам – до 90 процентов реальных затрат на содержание и 22 процентов совокупного дохода семьи. Я убежден, что это абсолютно правильная мера, которая поможет поднять коммунальное хозяйство. По опыту нового строительства мы видим, что у многих грязовчан появилась возможность содержать по 2-3 квартиры и покупать новые. При таких уровнях платежей получается, что мы в большей степени поддерживаем состоятельных людей, а на помощь людям, проживающим в бараках, ветхих домах, денег не хватает. Поэтому все должны платить в полном объеме, а если средств на жилье нет, обратиться в отдел субсидий и получать дотации из бюджета. В таком случае у нас появится возможность в большем объеме ремонтировать крыши и подъезды, дворовые территории и многое другое. Поэтому и здесь я прошу у грязовчан понимания.

Интервью записал
В. ПЕРШАНОВ.

● ДОХОДЫ

Каждый пятый - богатый

РАССЛОЕНИЕ россиян по уровню денежных доходов медленно, но верно растет. Самыми высокооплачиваемыми по-прежнему остаются работники сырьевых отраслей, ориентированных на экспорт, а также банковского и финансового секторов.

Итак, в первом полугодии 2004 года на долю 10-й части наиболее обеспеченных приходится 30% всех доходов. При этом пятая часть населения получила почти половину (46,6%) всех доходов в стране, увеличив за год свое финансовое благополучие на 0,3%. Таковы данные, обнародованные Федеральной службой государственной статистики. Вместе с тем 20 процентов населения с наименьшими доходами в январе-июне 2004 г. получали 5,4 процента всех доходов (в январе-июне 2003 г. - 5,5%), а на долю 10 процентов наименее обеспеченного населения пришлось лишь 2 процента.

По словам эксперта Центра развития Натальи Киндиновой, все последние годы уровень поляризации доходов в России сохраняется на достаточно высоком уровне.

Это связано с традиционной спецификой нашей экономики. Основная масса доходов, которые получает страна, сосредоточена в экспортных отраслях и финансовом секторе, соответственно так и распределение доходов происходит.

Зато обширный сектор работников, занятых на производстве товаров и услуг на внутреннем рынке, получает, обделен деньгами, поскольку отечественные товары менее конкурентоспособны, то и доходы меньше.

Государство в последние годы старается сократить этот дисбаланс, перераспределяя доходы из высокодоходного сектора. Один из способов - изъятие доходов с помощью налогов. Среди важных мер также - увеличение пенсий и увеличение зарплат в бюджетной сфере за счет растущего налогообложения.

Но эти меры дают краткосрочный эффект, поскольку не затрагивают структуры экономики и она продолжает генерировать доходы в узком секторе. Есть только один способ сократить поляризацию доходов - добиться развития тех секторов экономики, где занята сегодня большая часть населения.

Всего же россияне в первом полугодии 2004 года получили 4823,6 миллиарда рублей. Из них практически всю сумму - 4765,9 миллиарда - израсходовали.

Доходы менее 1000 рублей в месяц в первом полугодии получали 2,8% населения (в январе-июне 2003 г. - 4,8%) - пенсионеры, многодетные, сельские жители и бюджетники. Доходы от 1000 до 1500 рублей получали 5,7% (8,2%), от 1500 до 2000 рублей - 7,6% (9,9%), от 2000 до 3000 рублей - 16,4% (19,2%), от 3000 до 4000 рублей - 14,6% (15,3%), от 4000 до 5000 рублей - 11,7% (11,2%), от 5000 до 7000 рублей - 16,0% (13,9%), свыше 7000 рублей в месяц - 25,2% всего населения (17,5%).

О прожиточном минимуме

Управление социальной защиты населения администрации Грязовецкого муниципального района доводит до сведения населения района информацию о том, что согласно Постановлению Правительства Вологодской области от 12.07.2004 г. № 650 установлена величина прожиточного минимума на душу населения за 2 квартал 2004 г. в размере 2210 рублей.

Лекарства станут доступнее

Модернизация системы льгот позволит увеличить число граждан, которые будут получать льготные лекарства. Об этом заявил министр здравоохранения и социального развития РФ Михаил Зурабов.

С января 2005 года изменится механизм финансирования льгот по лекарственному обеспечению. Многие категории льготников, которые финансировались за счет региональных бюджетов, будут теперь обеспечиваться за счет федерального бюджета, что позволит высвободить в регионах весьма значительные суммы, отметил Михаил Зурабов. Высвобожденные средства будут направляться на обеспечение в регионах льготными лекарствами тех малообеспеченных граждан, которые в настоящее время прав на льготные лекарства не имеют. «Это очень важный момент, - подчеркнул министр. - Благодаря ему у нас появится возможность уже с 2005 года сделать лекарства доступными для большей части населения страны».

ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

Лунный календарь

14 АВГУСТА

Луна переходит в знак Льва. День, когда благоприятно покупать недвижимость, землю, делать ремонт. Нужно поддерживать у себя приподнятое настроение. Полезны очистительные процедуры для глаз. Хорошо начинать цикл голоданий. Уязвимы спина и сердце. Разрушительно высокомерие.

15 АВГУСТА

Луна в знаке Льва. Самый опасный день лунного месяца - опасности могут поджидать повсюду, поэтому лучше не начинать ничего нового, а свои эмоции держать в узде. Противопоказаны секс и алкоголь. Нельзя делать клизмы и уколы в ягодичы. Необходимы пост, покаяние, смирение, воздержание. Полезно сделать ванночку для ног с холодной водой и солью. Уязвимы спина и сердце.

16 АВГУСТА

Луна переходит в знак Девы. Новолуние. День, благоприятный для творчества и научных изысканий. Полезны монодиеты, голодания, физические упражнения. Хорошо париться в бане, нужно проявлять щедрость. Хорошо лечить зубы. Уязвимы спина и сердце. Разрушительна гордыня.

17 АВГУСТА

Луна в знаке Девы. День, когда внутренняя и внешняя злость особенно разрушительны для здоровья. Полезны упражнения для суставов и растяжки. Один из лучших дней для стрижки волос. Уязвимы живот и кишечник, разрушительна болтовня.

18 АВГУСТА

Луна в знаке Девы. День, когда лучше не быть одному. Но и не в толпе. Полезно быть дома и делать домашние дела. Очень хорошо печь хлеб и ватрушки. Хорошо петь или молиться вслух. Уязвимы живот и кишечник. Разрушительна мелочность.

19 АВГУСТА

Луна переходит в знак Весов. День, когда пища очень важна для организма. Поэтому голодать нельзя, нужно поесть то, что хочется, но не переедать. Не стоит есть орехи, семечки, квашеную капусту. Хорошо в этот день начать путешествие. Уязвимы поясница и почки. Разрушительны постоянные сомнения.

20 АВГУСТА

Луна в знаке Весов. После 12 часов день, полезный для очищения легких и бронхов при помощи дыхательных упражнений или ароматерапии. Хорошо делать процедуры по омоложению. Полезно произносить мантры или молитвы. Уязвимы поясница и почки. Разрушительны постоянные сомнения.

• ЭТО ВКУСНО Зразы «Выходные»

1 кг картофеля отварить, очистить и теплым провернуть через мясорубку. Туда добавить 3 яйца (сырых), 3 ст. ложки муки, посолить, поперчить по вкусу, размешать. Начинку можно положить любую: мясной фарш, вареную печень, капусту, морковь, колбасу.

Лук пережарить, положить в начинку и все потушить. Берем картошку на ладонку, делаем лепешку, кладем в нее начинку и закрываем как пирожки. Жарим на растительном масле с обеих сторон.

Для «марсианского» огорода

Российские ученые отбирают сорта овощей, которые посадят на «марсианском огороде». Об этом корреспонденту ИТАР-ТАСС сообщила ведущий научный сотрудник Института медико-биологических проблем (ИМБП) РАН Маргарита Левинских. «В рамках эксперимента «500 дней» по подготовке пилотируемого полета на Марс «на борту» макета межпланетного корабля будет выращиваться максимально возможное количество овощных культур», - пояснила она.

«Сейчас в ИМБП отбирают сорта растений, которые лягут в основу «зеленого» рациона добровольцев, согласившихся провести в условиях полной изоляции 500 дней», - отметила Левинских. Ученые склоняются к сортам из стран Азии, где, по мнению Левинских, «культура огородничества выше, чем в Европе». К тому же восточные овощи более продуктивны и неприхотливы к воздействиям внешних факторов. На орбитальном комплексе «Мир» и на МКС уже успешно выращивали японскую салатную капусту «Мидзуна», напомнила она. «Помимо различных сортов салатов, на макете межпланетного корабля мы планируем посадить карликовые помидоры и перец», - сказала Левинских.

В ходе эксперимента ученые будут также исследовать воздействие растений на психическое состояние человека в условиях изоляции.

Как сообщил корреспонденту ИТАР-ТАСС директор ИМБП академик Анатолий Григорьев, эксперимент «500 дней» начнется в начале 2006 года. В нем примут участие добровольцы из России и Европы.

ЛЮБОПЫТНО Зубы и интеллект

Японские ученые уверяют, что снижение интеллекта в старческом возрасте находится в прямой зависимости от выпадения зубов. Такой неожиданный, но не бесспорный вывод группа специалистов из Университета Тохоку сделала на основе обследования 1167 пенсионеров в возрасте от 69 до 75 лет. О результатах объявлено в Токио на Международной конференции геронтологов Азии и Океании.

По результатам магнитно-резонансного сканирования головного мозга стариков было установлено, что по мере уменьшения числа зубов у них сокращается объем мозговой ткани в районе гиппокампа. Это мешает обработке информации и складированию ее в памяти. Считается, что при старческой болезни Альцгеймера, которая характеризуется снижением интеллекта и полным распадом психики, гиппокамп атрофируется.

Из всей группы испытуемых симптомы слабоумия были зафиксированы у 55 человек. У них, в среднем, осталось по 9-10 зубов, в то время как их относительно здоровые сверстники могут похвастаться 14-15 зубами. По мнению исследователей, связь между зубами и мышлением можно объяснить тем, что во время пережевывания пищи происходит стимулирование клеток мозга. Когда же человек переходит на пюре и кашу, нервные клетки вокруг зубов умирают, и мозг не получает необходимой зарядки.

(ИТАР-ТАСС).

В шашлыке нашли смертельные яды

На днях американский департамент по сельскому хозяйству предупредил жителей США об опасностях, которым подвергается здоровье и жизнь любителей барбекю. Весьма своевременно предупреждение почтенного ведомства будет и для российских любителей шашлыка. Сегодня стоит зайти в любую рощицу или лесопарк - мы сразу улавливаем аппетитный дымок, поднимающийся над мангалами. Как дым отечества, он сладок и приятен, но вот насколько он безопасен?

ШАУРМА ДЛЯ НЕКУРЯЩИХ

Продукты, приготовленные на открытом огне, никогда полезными не считались, - говорит Геннадий Белицкий, руководитель лаборатории скрининга канцерогенов Научно-исследовательского института канцерогенеза Онкологического научного центра РАМН. - В них обнаружены так называемые гетероциклические амины, которые в экспериментах вызывают рак у животных. Опасны ли они для человека? Эпидемиологические наблюдения, показывающие, насколько шашлыки, барбекю, шаурма и прочие подобные продукты увеличивают риск рака у человека, нет. Но они считаются вредными. Говоря образно, это одна из тех капель, которые увеличивают вероятность возникновения рака. В первую очередь гетероциклические амины способствуют развитию опухолей желудочно-кишечного тракта, печени и поджелудочной железы.

Американские ученые более категоричны: «Съедая слишком много мяса или курицы, приготовленных на гриле или даже просто жареных при очень высокой температуре, вы можете увеличить риск развития рака», - утверждает Тед Гэнслер, медицинский директор Американского ракового общества. - Учитывая научные данные, можно дать такой совет: лучше всего наслаждаться мясом, приготовленным на гриле только иногда, но ни в коем случае не регулярно».

Но американцев волнуют не только гетероциклические амины. Жиры, капающие с мяса на угли, тоже могут превращаться в токсичные вещества. И, поднимаясь вместе с дымом, они могут снова осадиться на кусочках мяса. Происхождение гетероциклических аминов в мясе и птице понятно. Они содержат аминокислоту креатинин, которая при готовке на открытом огне и даже при жарке на очень горячей сковороде превращается в канцерогенные вещества.

Менее понятно появление в таком мясе других канцерогенов - полиароматических углеводородов (ПАУ). В прошлом году французское агентство по безопасности пищевых продуктов впервые заявило об их наличии в рыбе и мясе, приготовленных на открытом огне. Этот класс канцерогенов особенно хорошо известен ученым в связи с проблемой курения. Они образуются при сгорании табака и являются главным канцерогеном табачного дыма. В составе табачного дыма ПАУ действуют специфично, вызывая так называемый плоскоклеточный рак легких. Но только этим их канцерогенная роль не ограничивается, они могут вызывать опухоли поджелудочной железы, кожи и других органов.

ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИЛЯ ЖДЕТ ПОЛНЫЙ ГЛИКОЗИД

Если о канцерогенах в мясе, птице и рыбе, приготовленных на открытом огне, слышали

ЭКСПЕРТИЗА

многие, то об опасности веществ, обозначаемых аббревиатурой КПП, не догадывается даже большинство врачей. Так называемые конечные продукты гликолиза образуются при высокой температуре из белков и жиров в присутствии сахара. КПП много не только в шашлыке или гриле, они есть в жареных, запеченных или приготовленных во фритюре продуктах. Об их наличии свидетельствует аппетитная корочка. Именно в ней КПП преимущественно и скрываются, придавая ей красивый коричнево-золотистый цвет. Больше всего КПП в блюдах из мяса, рыбы, птицы.

О КПП ученые заговорили в связи с сахарным диабетом. Из-за избыточного сахара в крови эти вещества образуются у диабетиков прямо в организме. Именно из-за КПП сосуды при этой болезни теряют эластичность и становятся жесткими, как водопроводные трубы. Со временем это приводит к инфарктам, инсультам, поражению почек, глаз, конечностей. Все это типичные осложнения диабета.

Медицинские ортодоксы долго отмахивались от проблемы КПП в пище, уверяя, что из продуктов они не усваиваются и, следовательно, не опасны. Два года назад американские ученые из медицинской школы «Маунт Синай» доказали, что КПП из пищи попадают в организм.

Мы изучали пациентов с диабетом, получавших одинаковые продукты, но по-разному

приготовленные, - рассказывает Элен Влассара, руководившая исследованием в «Маунт Синай». - Например, одни ели туца жареного, другие - вареного. В крови последних мы обнаружили меньше КПП. У тех, кто питался жареным, в организме их было много и они оказывали негативное действие. К сожалению, больше всего токсичных веществ содержится национальное американское блюдо - индейка, которую традиционно долго готовят на гриле.

Не стоит думать, что в нашем шашлыке КПП много меньше. Часто питаются подобными продуктами, вы создаете в организме такие же условия, как и при диабете. Так что избежать питания с КПП лучше не только диабетикам, но и здоровым. «У них тоже могут быть и заболевания сердца, и другие проблемы, типичные для диабетиков», - говорит Элен Влассара.

Серьезно изучать КПП начали недавно, и активная разработка этой проблемы может привести к революции в кулинарии, в результате которой все методы готовки, при которых используется высокая температура, будут признаны крайне вредными. Чтобы избежать образования КПП, надо готовить быстро и в присутствии высокой влажности. То есть варить или пропаривать продукт. А поджаривать мясо высокотемпературной обработке, его нужно очень тонко нарезать, чтобы оно пригорело быстро.

(По материалам российской прессы).

КАК ОГРАНИЧИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ, ОБРАЗУЮЩИХСЯ В МЯСЕ, ПРИГОТОВЛЕННОМ НА ОТКРЫТОМ ОГНЕ

Срезайте с мяса самые обгоревшие и обуглившиеся части.

Лучше предварительно приготовить мясо в микроволновой печи, а на гриле, барбекю или мангале лишь

разогреть и подрумянить его. Заменяйте часть мяса овощами или плодами, приготовленными на открытом огне.

Порции мяса, приготовленные на открытом огне, делайте маленькими.

• ЗНАКИ ЗОДИАКА РАК

с 22 июня по 22 июля

Цвет: белый, светло-голубой, синий, серебряный, бледно-зеленый.

Камни: лунный камень, изумруд, рубин.

Цветы: жимолость, водяные лилии, все белые цветы, жасмин.

Удачные дни: вторник, суббота.

Счастливые цифры: 2 (все числа, делящиеся на 2), 4, 5, 8.

Рожденные с 22 июня по 1 июля - добрые, страстные, чувствительные, обладают развитыми художественными способностями, способны заставить окружающих любить себя. Важные годы: 25, 50, 75.

Рожденные со 2 июля по 11 июля - под влиянием Меркурия - легкомысленные, любопытные, ироничные, претенциозные, склонны к коммерции. Важные годы: 15, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 75.

Рожденные с 12 по 22 июля - под влиянием Луны - мечтательные, чувствительные, богемные, способные к оккультным наукам. Важные годы: 16, 26, 36, 46, 50, 60, 72.

Уязвимые места: желудок, печень, мочевого пузыря, кишечник, органы, связанные с переработкой пищи и выделениями из организма. Многие болезни Рака психосоматические (из-за периодов депрессии). Здесь нужно менять жизненные привычки, еду, сон. При полномочии нужно избегать слишком долгого сна, не надо пить много жидкости.

Взаимоотношения знаков: особенно благоприятен союз с Тельцом, Скорпионом, Девой и Рыбами. Неблагоприятен союз с Весами, Козерогом. Духовная дружба с Близнецами. Лев притягивает Рака своей силой. Между ними может возникнуть сотрудничество, дружба и счастливый брак.

Знак воды. Под покровительством Луны. Характер открытый, натура мечтательная. Рак - самый загадочный из всех знаков Зодиака, так как находится под господством Луны, которая настолько обостряет его чувствительность и влияет на его душевный мир, что он кажется окружающим странным и непонятным! Это люди с тонкой нервной системой и хорошо развитой интуицией.

Мужчины. Часто становятся гипнотизерами или медиумами. Они живут по какому-то им одним понятным законам, им чужда логика. То, что для других пустяк, у них вырастает в трагедию, поэтому рожденные под этим знаком часто раздражают других и вступают в конфликты. Однако люди любят покровительствовать таким натурам. Им внушает чувство жалости инфантильность Рака, его отрыв от реальности.

Кроме того, рожденные под этим знаком чаще всего - люди порядочные, верные друзья, интересные собеседники. Рак любит природу. На работе ему иногда трудно из-за черт своего характера. Но он обладает великолепными качествами, тонкой интуицией, терпением и требовательностью к себе. Это тип мыслителя, умного ученого, музыканта, добросовестного служащего.

Женщины - верные подруги своим мужьям и превосходные матери. Чувство долга для них - прежде всего. Они часто становятся героинями или очень капризными женщинами.

Древнюю стоянку сдадут в аренду

Чиновники Владимира собираются сдать в аренду коммерческим структурам археологический памятник федерального значения - знаменитую стоянку древних людей эпохи верхнего палеолита «Сунгирь».

В 1957 году владимирский экскаваторщик поддел ковшом кости мамонта. Из Института археологии во Владимир срочно выехал ученый Отто Бадер. Он возглавил раскопки и сделал множество удивительных открытий: не только откопал останки мамонта, но и определил, что древние люди съели бедное животное минимум 25 тысяч лет назад. Вслед за мамонтом он нашел и отлично сохранившиеся останки одного из охотников - широкоплечего гиганта, что подчеркнуло представления ученых о наших предках как о малорослых пигмеях. Обнаруженные в захоронении двухметровое копье из бивня мамонта, тысячи бусинок из его костей, предметы быта и религиозных верований стали поводом многочисленных исследований. Стоянка была отнесена к разряду жемчужин отечественной археологии. Но к 90-м годам прошлого века «заповедная зона» стала превращаться в свалку. Сотни тысяч тонн городского мусора завалили сунгирскую жемчужину, изменив рельеф местности. Однако до последнего времени для решения проблемы «Сунгиря» не было средств.

В начале недели на первом заседании попе-

чительского совета фонда «Сунгирь» решение было найдено. Несколько частных строительных компаний взяли на себя обязательство по благоустройству территории площадью 40 гектаров и завершению раскопок. А уже в следующем году после окончания разработки проекта вся территория «Сунгиря» будет сдана им в долгосрочную аренду. Предполагается, что на месте стоянки древних людей, кроме музея, в 2008 г. будет построен гостиничный комплекс со всей современной инфраструктурой. Реализация идеи частного обустройства верхнего палеолита сопряжена с многочисленными трудностями. Любопытную видимость залязьяминских далей мешает полуразрушенное циклопическое здание бывшего мусоросжигательного завода. Так что потребуются миллионы долларов, чтобы превратить «Сунгирь» в настоящий оазис. Уже, правда, выделено 10 миллионов рублей на предварительное благоустройство заповедной когда-то территории, которую украсит не только туркомплекс, но и бронзовый памятник древнему человеку, тысячи лет назад жившему в этих местах.

(По материалам российской прессы).

● СЛУЖБА ЗАНЯТОСТИ

Чтобы каждого поддержать

В целях социальной поддержки незанятого трудоспособного населения Грязовецкий районный центр занятости населения ставит перед собой задачу выявления и преодоления скрытой (официально нерегистрируемой) безработицы.

В этой ситуации люди заняты поиском работы, но не имеют при этом ни материальной, ни психологической, ни профориентационной поддержки, ни помощи специалистов.

Именно такую помощь оказывает районный центр занятости населения своим клиентам - людям, временно оказавшимся без работы, либо ищущим ее впервые. Особое внимание уделяется неработающей молодежи.

Специалисты по трудоустройству, профобучению и профориентации окажут гражданам квалифицированную помощь в подборе вариантов трудоустройства и профессионального обучения.

Гражданам, зарегистрированным в службе занятости, выплачивается государственное пособие по безработице: минимальное - 20% от прожиточного минимума, устанавливаемого Правительством области, максимальное - 2420 руб. (прожиточный минимум).

КУПОН ЧАСТНЫХ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПРИНИМАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

Текст: _____

Ф.И.О., адрес, тел. _____

Г. Грязовец, ул. Румянцевой, 25

МАХОВУ

Геннадию Ивановичу

Муж и папа, родной наш, любимый,
Дедушка славный, незаменимый,
С юбилеем тебя поздравляем,
Всяческих благ в твоей жизни желаем.
Чтоб ты никогда не болел,
Чтоб ты никогда не старел,
Чтоб вечно ты был молодым,
Мудрым, любимым и нежным таким.
А за доброту и отцовский твой совет
Тебе «спасибо» говорим,
Целуем добрые, славные руки.

**С любовью к тебе жена, дети,
внук Артем и внучка Лена.**

Д. Варакисно

ЗАХАРОВУ

Владимиру Валентиновичу

Поздравляем с 50-летием!
Желаем счастья и тепла,
Чтоб жизнь, как день, была светла,
Чтоб только радость, без тревог,
Переступала твой порог!

Дети, внуки.

16 августа в районном Доме культуры
состоится

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Лучшие предприятия города Кирова предлагают:

**ПАЛЬТО,
ДУБЛЕНКИ,
КУРТКИ,
ОБУВЬ (лето-зима, на зимнюю обувь скидки).
ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ из меха и кожи.
Ждем вас с 10 до 18 часов.**

МАСТЕРСКАЯ- МАГАЗИН

(г. Грязовец, пр. Ленина, 85)
предлагает телевизионный кабель, антенны индивидуальные с блоками питания, усилители, ремонт телевизоров.
Тел. 2-34-79. (6-2).

КУПЛЮ антиквариат. Дорого.

Обращаться: г. Грязовец, ул. Беляева, 13, кв. 2.
Тел. 8-921-230-84-31.
(10-5).

Закупаю АНТИКВАРИАТ.

Обращаться: пр. Ленина, 78.
Тел. 2-26-08.

Нам 10 лет! **Северсталь-Инвест** официальный дистрибьютор ОАО УАЗ по территории Северо-Запада

с 15 июля по 31 августа на все модели семейства УАЗ - СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

ВСЕГДА в наличии большой выбор "ОКА", ИЖ, ГАЗ, ВАЗ (автомобили любой комплектации - на заказ) сервисное обслуживание оформление обязательного страхования гражданской ответственности

● Вологда, Пошехонское ш., 8 Б, (таксопарк), т. (822) 71-98-69



ПРОДАМ автомобиль УАЗ-469, 1982 г. выпуска, в хорошем состоянии.
Справки по тел. 2-18-37.
(2-1).

ПРОДАМ 3-комнатную благоустроенную квартиру по адресу: 2-й Северный пер., 40.
Тел. 2-14-81.
(2-1).

ПРОДАЮТСЯ породистые ГУСИ (молодняк, 3 мес.).
Обращаться в любое время в колхоз им. Калинин, д. Климово.

ПРОДАЮТСЯ щенки немецкой овчарки (с родословной).
Обращаться: г. Грязовец, ул. Молодежная, 19, кв. 12.
Тел. 2-24-73.

УТЕРЯНЫ документы на имя Столбихина Алексея Евгеньевича.
Просьба вернуть за вознаграждение по адресу: г. Грязовец, ул. Заводская, 6, кв. 3.

ПРОДАЕТСЯ дойная корова (4 отела).
Обращаться: Сидоровская администрация, д. Левино, д. 25.

Муниципальное учреждение
ГРЯЗОВЕЦКАЯ ТЕЛЕРАДИОГАЗЕТНАЯ КОМПАНИЯ
ПРЕДЛАГАЕТ КЛИЕНТАМ ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ
БОЛЬШОЙ ВЫБОР УСЛУГ

по изготовлению и размещению рекламы, сканированию и ламинированию документов и любых текстов, обработке информации на магнитных носителях, тиражированию бланков, плакатов, листовок, визиток, приветственных адресов, дипломов грамот, приглашений, книг, брошюр, тематических календарей, буклетов и альбомов с фото и орнаментом, цифровой фото- и видеосъемке, коррекции фотоснимков и многое другое
КОРОТКИЕ СРОКИ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ, ВОЗМОЖНОСТЬ ДОЛГОСРОЧНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА
Наш адрес: г. Грязовец Вологодской области, пр. Ленина, дом 85 (вход со двора), с 8 до 17 часов.
Тел. 2-12-70.
Тел/факс 2-10-76, 2-26-29 (круглосуточно).
МЫ СДЕЛАЕМ ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА И УДОВОЛЬСТВИЯ!

ВОЛЖСКО ПЛЮС

▲ ДСП ▲ СТОЛЕШНИЦЫ
▲ МДФ ▲ СТАНКИ для производства мебели и еврофасадов
▲ ДВП
▲ ФАНЕРА
▲ ЛАМИНИРОВАННЫЙ ПАРКЕТ
▲ МЕБЕЛЬНАЯ ФУРНИТУРА
▲ ПРОФИЛЬ МДФ
▲ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ для производства мебели и еврофасадов

офис: (822) 72-22-00, 72-21-10
склад: Вологда, Преображенского, 18
т. (822) 23-39-50 (база Эрлан плюс)

С 1 августа 2004 года прекратил хозяйственную деятельность Грязовецкий РУПС. Оказание услуг почтовой связи производит ОСП «Грязовецкий почтамт».

Претензии по расчетам принимаются в ГУ УФС Вологодской области.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ гараж в районе лесхоза 4х6, кессон из бочки 6 кубов, недорого.
Тел. 2-17-37.

ПРОДАМ ВАЗ-2104 1990 г. выпуска, сероголубой, новая резина, центральный замок, сигнализация, в хорошем состоянии, 45 тыс. рублей, торг.
Тел. 2-13-52.

ПРОДАМ УАЗ-3303 (грузовой), 1993 г. выпуска; ГАЗ-3110, 1997 г. выпуска, инжектор.
Обращаться: г. Грязовец, ул. Газовиков, 26, кв. 5 (после 19 часов).
Тел. 2-12-46.

ПРОДАМ дом по ул. Комсомольской, 7.
Обращаться: г. Грязовец, ул. Газовиков, 26, кв. 20.

ПРОДАМ 3-комнатную благоустроенную квартиру в южной части города, возможен обмен.
Тел. 8-921-680-83-86.

ПРОДАМ 2-комнатную благоустроенную квартиру в кирпичном доме в заокзальной части города.
Тел. 2-17-50.

ПРОДАМ стиральную машину «Чайка» с центрифугой. В отличном состоянии, недорого.
Тел. 2-14-99.

Коллектив управления Пенсионного фонда в Грязовецком районе выражает глубокое соболезнование ведущему специалисту Грачевой Галине Константиновне по поводу смерти матери.

Управление сельского хозяйства и продовольствия администрации Грязовецкого муниципального района преобразуется в структурное подразделение районной администрации без наделения его правами юридического лица.
Претензии кредиторов принимаются в течение двух месяцев.

ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ
Военный комиссариат района проводит отбор кандидатов на военную службу по контракту:

в 42 гвардейскую мотострелковую дивизию, дислоцирующуюся на территории республики Чечня (денежное довольствие 15-16 тыс. рублей в месяц),

в экипажи подводных лодок и части морской пехоты Северного Флота, в 76 Псковскую воздушно-десантную дивизию, в 201 мотострелковую дивизию (республика Таджикистан), в школы прапорщиков.

Для прохождения службы по контракту в частях Ленинградского военного округа приглашаются офицеры, уволенные в запас, в возрасте до 40 лет.

За справками обращаться в военный комиссариат по адресу: г. Грязовец, пр. Ленина, 51 или по тел. 2-15-51.

Редактор газеты

В. С. ГАНИН.

Газета выходит по вторникам и субботам.
Подписание номера по графику в 18.30.

Подписан в 18.00.



Телефоны: директор телерадиогазетной компании - 2-10-76, редактор газеты - 2-13-32, редактор телевидения - 2-26-29, отв. секретарь - 2-16-90, отдел социальных проблем - 2-14-92, бухгалтерия - 2-12-70, радиовещание - 2-18-09.



Адрес редакции: 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85.

Учредитель телерадиогазетной компании - администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области.
Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати.
Свидетельство Т-0776.