

программа

**ТВ,**  
сканворд



стр. 3-4

ОПЯТЬ ПРИШЛА  
**СУББОТА**

стр. 5

стр. 2

стр. 2

Сегодня  
в  
номере:

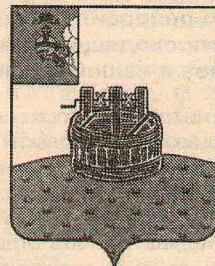


Общественно-политическая газета  
Грязовецкого района  
Вологодской области

# ЗЕЛЕНАЯ ВДА

№ 48 (20030)

Выходит с 1 марта 1919 года



15 мая 2004 года

СУББОТА

## ВРУЧЕНЫ НАГРАДЫ

В Иосифовском корпусе Вологодского Кремля Губернатор Вячеслав Позгалев вручил государственные награды РФ, Почетные грамоты Совета Федерации РФ и государственные премии Вологодской области по образованию.

Вячеслав Евгеньевич отметил, что вручение наград лучшим людям области для него высокая честь, ведь они не только прославляют Вологодчину, но и укрепляют могущество нашего Отечества.

В числе награжденных был и глава муниципального образования Грязовецкого района Владимир Иванович Чирков. Он удостоен ордена Дружбы.

## ПОСЕВНАЯ ЗАВЕРШАЕТСЯ

Вопреки нагрянувшему похолоданию, труженики села прилагают немалые усилия для скорейшего завершения весенних полевых работ. Как сообщает диспетчерская служба управления сельского хозяйства и продовольствия администрации района, к 13 мая в целом план посевных работ выполнен на 76 процентах площадей. Зерновые культуры размещены почти на 10 тысячах гектаров - 87 процентов к намеченному. В пяти хозяйствах района - ЗАО «Племзавод «Заря», ООО «Правда плюс», колхозах «Покровский», «Аврора» и имени 50-летия СССР - зафиксировано 100-процентное выполнение показателя сева зерновых, причем комьянские и юровские земледельцы идут даже с опережением своих намерений на 5 и 9 процентов соответственно.

Многие сельхозпредприятия активно занимаются подкормкой многолетних трав, лугов, пастбищ, подсевом многолетних и однолетних культур, а колхоз «Аврора» после прошлогоднего удачного эксперимента около 100 гектаров отводит под кукурузное поле.

В напряженных условиях сельчане завершают главный цикл полевых работ. И хотя в ряде хозяйств дел еще уйма, думается, к концу следующей недели посевная страда в районе завершится. Но тогда уже наступит время подумать о новом сезоне - кормозаготовке.

## ШКОЛА ГОРДОСТЬ ЭКОЛОГОВ

В средней общеобразовательной школе № 2 Грязовца много внимания уделяется экологическому воспитанию учащихся. Своеобразная специализация по данному профилю нашла свое отражение и в комплексной программе развития учебного заведения на период до 2007 года. В рамках ее реализации нынешние выпускники 11-х классов стали участниками большого события - закладки на пришкольном участке сразу двух экосистем с зелеными насаждениями.



135 саженцев, привезенных из питомника Вологодского селекционного центра, станут теперь демонстрационной моделью хвойного и смешанного лесов. Ель голубая, сосна крымская и североамериканская, пихта, лиственница, кедр, липа мелколиственная, жимолость татарская, боярышник однопестичный, туя западная, дуб черешчатый и красный - такие экзотические породы послужат прекрасным природным материалом для опытов и наблюдений школьных экологов. Деревца-кустики пока, конечно, маловаты - от 10 сантиметров до одного метра, но обошлись весьма дорого. Хорошо, что помог департамент природных ресурсов и охраны окружающей среды Правительства Вологодской области, выделив на создание модельных экосистем 30 тысяч рублей, из которых 10 тысяч израсходованы на покупку этих саженцев.

На торжественной линейке, посвященной закладке выпускниками двух мини-парков, прозвучали

приветствия-пожелания от директора школы Н. А. Москвиной, заместителя директора по учебно-методической работе, председателя совета по стратегии развития школы А. А. Фабричной, заведующей методическим кабинетом управления образования админист-

ративной школы № 2 Грязовца. Чтобы зелена, как и прежде, служила базой экологического воспитания подрастающего поколения.

Любопытно подчеркнуть и тот факт, что к началу нового учебного года в Грязовецкой средней школе № 2 воплотится в



жизни и еще одна важная экосистема - водная. Она будет создана за счет углубления и расширения небольшого водоема, имеющегося на пришкольном участке, облагораживания его территории. Как было заявлено во всеуслышание, берега пруда обретут декоративно-плиточный орнамент, на дне поселятся удивительные водоросли, а в воде обустроят свой быт рыбы семейки.

Так что экологическая программа, действующая в школе, находит реальное воплощение в конкретных делах. Делах, которые стимулируют учебный процесс и формируют сознание будущих защитников природы.



**В. ПЕРШАНОВ.**  
Фото А. Рогова.

## В торжественной обстановке

Перед 59-й годовщиной Великой Победы советского народа над фашистской Германией в нашем городе проведено много массовых мероприятий. Состоялась встреча коллективов двух ветеранских клубов - «Газовик» и «Достоинство». Вечер прошел интересно и увлекательно. За чашкой чая состоялся душевный разговор о военном лихолетье, о тяжелом житье-бытье ветеранов.

На встрече ветеранов с «Молодежным Единством» особо затрагивались проблемы патриотического и нравственного воспитания подрастающего поколения. Юноши и девушки выступили с концертом художественной самодеятельности.

В техникуме механизации и электрификации сельского хозяйства побывали участники Великой Отечественной войны А. Н. Савинский, Н. Н. Митин, В. А. Бурмистров, Г. И. Буйлов, председатель районного совета ветеранов В. И. Березкин. По группам были проведены занятия. Бывшие воины Великой Отечественной рассказали молодежи, с каким глубоким патриотизмом за-

щитали они Родину от фашистских захватчиков. Поделились воспоминаниями об отдельных боях с гитлеровцами, о примерах массового героизма советских воинов, пожелали ребятам любить свою Отчизну, быть готовыми к ее защите от внешних врагов.

«Нам десять лет, - такова была тема очередного занятия в клубе «Ветеран», что работа при райбиблиотеке. Десятилетие назад этот клуб был создан первым в районе. Опыт его работы нашел широкую поддержку. В настоящее время в первичных ветеранских организациях работают 18 клубов. Выступил хор ветеранов, естественно, звучали патриотические песни.

Прошло очередное занятие в ветеранском клубе «Достоинство». Присутствовали участники Великой Отечественной войны, учащиеся и учителя средней школы № 3 г. Грязовца выступили с концертом. Состоялось чаепитие.

7 мая проведено торжественное заседание, состоялся концерт художественной самодеятельности в районном Доме культуры, был организован праздничный обед для участников Великой Отечественной войны.

9 мая в Грязовце прошел митинг, посвященный Великой Победе. Были возложены венки к мемориалу погибших воинов-земляков и на братской могиле на воинском кладбище.

Торжественные собрания, вечера, митинги прошли во многих населенных пунктах района. 59-я годовщина Великой Победы отмечена торжественно, как всенародный праздник.

**В. БЕРЕЗКИН,**  
председатель районного совета ветеранов войны и труда.



# ОТ РЕОРГАНИЗАЦИИ НИКТО НЕ ПОСТРАДАЕТ

Недавно наш корреспондент встретился с заместителем руководителя Межрайонной инспекции по налогам и сборам №1 Ириной Валентиновной ХРЕНОВОЙ и попросил ее ответить на вопросы, касающиеся проходящей ныне реорганизации налоговых органов в нашей области.

- Ирина Валентиновна, реорганизация налоговых служб близится к завершению. Скажите, в чем ее суть и не грозит ли она нашим налогоплательщикам тем, что теперь вместо Грязовца им придется ездить с различными документами в Вологду?

- Да, сейчас наша Межрайонная инспекция по налогам и сборам № 1 будет осуществлять контроль в трех районах - Вологодском, Грязовецком и Междуреченском, причем ее головная структура находится в Вологде. Вызвана реорганизация прежде всего стремлением привести в соответствие по единому типовому признаку все инспекции в целом по России, то есть каждая из них должна иметь структуру абсолютно одинаковую с другими структурами. У нас в стране на такую типовую структуру перешли 407 инспекций, а теперь и наша область переживает такую реорганизацию.

Реорганизация - это не

просто слияние двух или нескольких инспекций, но определенное распределение функций. Раньше, например, в нашей инспекции было пять отделов, сегодня вновь созданная инспекция состоит из 10 отделов, в том числе в Грязовце три отдела - отдел выездных налоговых проверок, отдел камеральных проверок и отдел работы с налогоплательщиками. Все вопросы, возникающие у налогоплательщика, будут решаться через этот последний отдел. В Грязовце штат работников инспекции составляет 30 человек, они в основном исполняют контролирующие функции. В Вологде же обрабатывается вся документация, туда поступают все сведения, отчетность налогоплательщиков. Тем, кто привык общаться с налоговыми органами посредством почтовой связи, сообщая адрес нашей головной структуры: г. Вологда, ул. Герцена, 63.

Что изменится для налогоплательщика? Практически ничего - отчетность будет сдаваться у нас, заявля-

ния тоже, и сверку будут проводить здесь же, практически как и раньше все вопросы мы постараемся решать у нас. А что же все-таки будет иначе? То, что в связи с изменением некоторых реквизитов нашей инспекции, в платежных документах на перечисление налоговых платежей следует указывать новый КПП - 3525 (вместо старого - 3529).

Замечу также, что все сверки, необходимые налогоплательщику, можно провести у нас. К нам также часто обращаются физические лица по вопросу начисления транспортного налога. Мы уже второй год работаем по транспортному налогу, но, к сожалению, база ГИБДД не до конца еще приведена в порядок - тут еще много всего приходится выверять, выяснять...

Иногда люди жалуются, что когда наступает время отчетности в налоговой инспекции выстраиваются длинные очереди. Но ведь нужно учитывать и то, что отчетность сама по себе большая по объему и на бумажных носителях наши работники просто не в состоянии быстро провести обработку - надо ведь визуальную просмотреть правильность ее заполнения, наличие необходимых подписей, словом,

НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

присутствие  
всех реквизитов.

Поэтому я считаю, что пришла пора переходить к отчетности в электронном виде. Правда, один из вариантов у нас уже был - сдавать отчетность на дискете. Но и это тоже не выход, поскольку приходится опять-таки все визуальную просматривать и сверять с бумажными носителями. Единственно правильный выход - электронная отчетность со своего компьютера. Для этого необходимы компьютер, модем и подключиться к оператору связи. Конечно же, это никак не связано с нашей реорганизацией - тут просто параллельные пути, мы об этом давно и много говорим на всех семинарах. Кстати, мы уже работаем в новой структуре, все наши работники знают свои служебные обязанности, и скоро все войдет в нормальный ритм.

В заключение хочу напомнить, что если у кого-то из налогоплательщиков возникнут какие-либо вопросы, он может обратиться непосредственно ко мне. Я могу его выслушать, могу дать необходимые разъяснения и посоветовать, как работать с налоговыми органами.

Интервью провел  
**Н. ГУСЕВ.**

## • ЗАНЯТОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

# ВЫГОДНО ВСЕМ

Очередное заседание координационного комитета содействия занятости населения было посвящено реализации мероприятий по временному трудоустройству несовершеннолетних граждан за счет средств федерального, областного и местного бюджетов на территории района.

Представленная на обсуждение членов комитета информация Центра занятости населения, руководителей базы отдыха «Никоново», средних школ № 1 Грязовца, № 2 Вохтоги и Лежской школы продемонстрировала важность и актуальность проведения данных мероприятий.

По оценкам специалистов и руководителей, принявших участие в заседании комитета, временное трудоустройство несовершеннолетних граждан выгодно как для самих учреждений и организаций, не имеющих свободных денежных средств для проведения подсобных работ, так и для подростков, получающих возможность на законном основании заработать деньги. А с учетом того, что к участию в таких работах привлекаются несовершеннолетние граждане из неполных, малообеспеченных и неблагополучных семей, где, как правило, доход на одного члена семьи ниже прожиточного минимума, заработанные детьми деньги становятся неплохим подспорьем для семейного бюджета.

Основная роль в организации и проведении временной занятости несовершеннолетних за счет средств федерального и местного бюджетов принадлежит районной службе занятости населения.

После обмена мнениями было принято решение рекомендовать руководителям предприятий и организаций района, частным предпринимателям, опираясь на собственные финансовые возможности, активной способствовать временному трудоустройству несовершеннолетних граждан в свободное от обучения время в рамках действующего Трудового Кодекса РФ; Центру занятости населения, управлению по социальным вопросам районной администрации, другим заинтересованным государственным и муниципальным структурам, учитывая возрастающую потребность в рабочих местах со стороны несовершеннолетней молодежи, используя свои возможности, привлекать в район дополнительные финансовые средства федерального и областного бюджетов для реализации мероприятий по временному трудоустройству несовершеннолетних граждан.

**С. РУСАКОВ,**

зам. директора районного  
Центра занятости населения.

# «Спасибо, музыка, тебе»

*«Учитель музыки у школьного рояля,  
Искусством увлекает он детей.  
Он дарит людям солнечные дали.  
Учитель и немного чародей».*

1 сентября 2003 года благодаря совместным усилиям директора Грязовецкой ДШИ Н. Л. Малковой, начальника управления культуры администрации района А. К. Малышевой, главы Ростилловской сельской администрации Н. Г. Остряковой и директора Ростилловской средней общеобразовательной школы О. Г. Барановой в Ростилове открылась музыкальная школа, филиал Грязовецкой ДШИ.

20 детей обучаются по классу баяна, гармони и аккордеона и хоровому пению с изучением какого-либо музыкального инструмента в рамках предмета по выбору. Это могут быть фортепиано, баян, аккордеон или гармонь.

В школе работают два педагога - Шестериков Николай Владимирович, преподаватель по классу баяна, гармони и аккордеона, и отличник народного труда Раскатова Галина Сергеевна, преподаватель теоретических дисциплин (сольфеджио, музлитературы, слушания музыки), а также вокала, фортепиано и хорового класса.

Открытие музыкальной школы на селе дает возможность и нашим детям приобщиться к большому искусству, постигать азы исполнительского мастерства, слышать «живую» музыку в исполнении именитых музыкантов.

В течение года дети вместе с родителями побывали в Грязовецкой ДШИ на концертах лауреата международных конкурсов пианистки Ирины Богомоловой, заслуженных артистов России скрипача Виктора Шевцова и виолончелиста Олега Наумова, солиста Вологодской областной филармонии имени В. Гаврилина гитариста Сергея Филимонкова, слышали выступления камерного оркестра под управлением А. Лоскутова и мужского камерного хора под управлением А. Мишина. Ростилловская сельская администрация и администрация Ростилловской средней общеобразовательной школы выделяют автобус для организации поездок на такие концерты, за что педагоги и родители выражают им благодарность.

Недавно в актовом зале Ростилловской средней общеобразовательной школы состоялся творческий отчет учащихся филиала Грязовецкой ДШИ.

В зрительном зале сидели папы, мамы и бабушки юных артистов, одноклассники, друзья, знакомые и просто любители музыки. В качестве гостей



на концерте присутствовали директор ДШИ Н. Л. Малкова и заместитель директора Ю. В. Лысенко. Концерт получился интересным, разнообразным. Открылся он выступлением вокального ансамбля «Камертон» учащихся хорового отделения (руководитель и концертмейстер Раскатова Г. С.). В репертуаре ан-

самбля были произведения композиторов-классиков, народные песни, песни современных авторов, джазовые произведения.

Много русских и украинских народных песен, веселых и протяжных, звучало во время концерта в исполнении баянистов Кабанова Сергея, Усова Артема и Литвиненко Насти, пианистов Зайцевой Любы, Засецкой Алины и Медведковой Насти.

А какой же праздник - да еще в деревне! - без русской гармони?! Поэтому учат в школе детей играть не только на баяне, но и на этом исконно народном инструменте. Пока юных гармонистов всего трое - Аникин Павел, Левашов Дмитрий и Русаков Илья. Но зато с каким задором и весельем исполняют они свои любимые произведения, играют так, что ноги сами рвутся в пляс.

С большим волнением выходили на сцену начинающие вокалисты - Кабанов Сергей, Сохрин Кирилл и самый юный артист - Сорокин Дима. И их можно понять - петь одному да еще в таком большом зале, где много зрителей, без микрофона далеко не каждому взрослому под силу. Но зрители были очень радушными и тепло принимали выступление каждого ученика.

Концерт украсили яр-

кие выступления учащихся VI класса хореографического отделения ДШИ Григорьевой Эльвиры и Суловой Ольги (класс преподавателя Полепкиной Г. Е.)

В исполнении участников хора народного отделения прозвучали 3 произведения: «Снилось мальчишке море», «Из чего наш мир состоит» и «Пингвин». Закончился концерт песней «Музыкальный корабль», которую исполнили сводный хор и солисты - Засецкая Алина, Засецкая Ирина и Костерина Нада.

И теперь, после концерта, можно с уверенностью сказать: «Праздник музыки в Ростилловской средней школе состоялся!» Это подтверждают и высказывания



МЫ И НАШИ ДЕТИ

зрителей, оставленные в «Книге отзывов». «Незабываемые впечатления остались у нас, у родителей, от проведенного в школе концерта... Звучали аккордеон, баян, гармонь, фортепиано. Радовали душу детские голоса... В зале царил атмосфера праздника... Мы остались очень довольны концертом» (Аникина Н. А.) «Атмосфера музыки, волнений и радости за успех объединили всех присутствующих в зале... Это прекрасно, это необходимо, это должно быть всегда и это - вечно! (Сорокина Л. И.)

Одной из важнейших задач любого образовательного учреждения, будь то общеобразовательная школа или учреждение дополнительного образования, является пропаганда здорового образа жизни, воспитание нравственности, формирование художественно-эстетического вкуса школьников. И музыкальное искусство, такое многогранное и доступное каждому, в комплексе решает эти задачи.

**Г. РАСКАТОВА,**

учитель музыки  
Ростилловской  
средней  
общеобразовательной  
школы.



# ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

## Лунный календарь

15 МАЯ

Луна в знаке Овна. Трудный день. Есть опасность потерять энергию в разговорах. Лучше не суетиться и не болтать. Хорошо есть картошку, травы, рыбу. Нельзя удалять и лечить зубы. Хорошо сходиться в баню. Уязвимы голова, глаза, уши, нос, зубы. Разрушительный гнев.

16 МАЯ

Луна в знаке Овна. День, когда нужно внимательно относиться к информации. Не стоит бездумно слушать радио и телевизор. В этот день нельзя много спать. Не рекомендуется сдавать кровь, подвергаться действию гипноза, ходить на кладбища. Уязвимы голова, глаза, нос, уши, зубы. Разрушительная безответственность.

17 МАЯ

Луна переходит в знак Тельца. День, когда благоприятно покупать землю, недвижимость, делать ремонт. Нужно поддерживать у себя поднятое настроение. Полезны очистительные процедуры для глаз. Хорошо начинать голодание. Уязвимы шея, горло, щитовидная железа. Разрушительно упрямство.

18 МАЯ

Луна в знаке Тельца. Самый опасный день лунного месяца - опасности могут поджидать повсюду, поэтому лучше не начинать ничего нового, держать свои эмоции в узде. Противопоказаны секс и алкоголь. Нельзя делать клизмы и уколы в ягодиче. Необходимы пост, покаяние, смирение, воздержание. Полезно сделать ванночку для ног, с холодной водой и солью. Уязвимы шея, горло, щитовидная железа.

19 МАЯ

Луна переходит в знак Близнецов. Новолуние. С 5 до 9 часов нужно мысленно очиститься от страхов, простить недругов. После 9 часов нужно настроиться на оптимистический лад и после этого заняться построением планов на предстоящий лунный месяц. Не стоит употреблять алкоголь, острую и горячую пищу. Уязвимы руки и легкие. Разрушительно легкомыслие.

20 МАЯ

Луна в знаке Близнецов. День, благоприятный для творчества и научных изысканий. Полезны монодиеты, голодание, физические упражнения. Хорошо париться в бане. Нужно проявлять щедрость. Хорошо лечить зубы. Уязвимы руки, легкие. Разрушительная ложь.

21 МАЯ

Луна в знаке Близнецов. День, когда внутренняя и внешняя злость особенно разрушительны для здоровья. Полезны упражнения для суставов и растяжки. Один из самых лучших дней для стрижки волос. Уязвимы руки и легкие. Разрушительно верхотворство.

## • ЭТО ВКУСНО Массы и смеси к бутербродам

Масляные смеси готовят из размягченного сливочного масла. Для бутербродов с горячими мясными продуктами масляные смеси использовать не рекомендуется.

### Масло со шпротами или сардинами

Поджарить на масле репчатый лук. Протереть через сито сардины или шпроты, добавить туда поджаренный лук, натертый сыр, яблоко и соль. Тщательно размешать с размягченным сливочным маслом.

На 200 г масла - 50 г сардин или шпрот, 30 г яблок, 1 головка лука.

### Масса из ветчины

Холодные сваренные вкрутую яйца и ветчину пропустить через мясорубку, добавить размягченное сливочное масло, заправить смесь готовой горчицей, солью, перцем и тщательно растереть.

На 200 г ветчины - 2 яйца, 50 г масла, горчица и специи.

## • БОМОНД ВОЗГЛАВИЛ СПИСОК САМЫХ БОГАТЫХ

Губернатор Чукотки Роман Абрамович возглавил список самых богатых жителей Великобритании, который ежегодно составляет «Санди таймс». Согласно опубликованным данным, личное состояние владельца лондонского футбольного клуба «Челси» оценивается в 7,5 млрд фунтов стерлингов.

При этом Абрамович занимает первую строчку в двадцатке людей, состояние которых увеличивается прямо на глазах. Газета сообщает, что его средний ежегодный доход составляет 441,2 млн фунтов.

«Санди таймс» отмечает, что за последний год доходы самых богатых людей в Соединенном Королевстве возросли на 30 проц., и их общее состояние составляет около 200 млрд фунтов стерлингов. Личное финансовое благополучие связано как с бумом цен на недвижимость на Британских островах и активизацией рынка ценных бумаг, так и с продуманной национальной налоговой политикой, пишет издание.

(ИТАР-ТАСС).

## ...И пили целебный чай

Совсем не по-апрельски шел дождь, вперемешку со снегом и пронизывающим ветром. Весной, как говорится, и не пахло, настроение и самочувствие соответствовало погоде. Но вопреки тому, отработав, мы спешили не домой, а в библиотеку. В библиотеке нас ждала очередная, сколь приятная, столь и полезная беседа: о фитотерапии. Приятная - потому что любое событие, происходящее в библиотечном читальном зале, другим не бывает.

«Займи здоровья у природы» - советвала нам тема этой встречи. А материал для нее подобрала и нас с ней познакомила Ирина Борисовна Юрина. Фитотерапия - лечение лекарственными растениями - изначально была единственным средством, которым пользовалась и древнейшая медицина, и народные целители - ведуны и знахари, рецепты передавались из поколения в поколение. Было известно множество свойств лекарственных растений. И лишь с развитием химии, в 19 веке, природные лекарственные средства были значительно потеснены химическими препаратами.

В наше время мы начинаем возвращаться к естественным, основанным на

травах, народным методам лечения, часто предпочитая их «химии». И совершенно правильно делаем, стараясь не «захламлять» свой организм бесполезными синтетическими препаратами. Фитотерапия - не очередное модное увлечение, оно должно занять постоянное достойное место в нашей жизни.

О том, что мы неплохо знакомы с различными свойствами лекарственных и пищевых растений, свидетельствовала викторина - ее провела Наталья Викторовна Пешкова. Самым большим знатоком были вручены призы от библиотеки, абсолютным же лидером среди участников стала Лидия Дмитриевна Белякова.

В библиотеке - обширный

выбор литературы на темы фитотерапии; если возникнет интерес - пожалуйста: вы найдете рецепты по использованию растений в оздоровлении, в кулинарии, в косметике, о выращивании лекарственных растений на грядке, о комнатных зеленых целителях... Марина Владиславовна Макаревич познакомила нас с не только с большой частью книг, размещившихся на выставке.

Любопытную информацию для тех, кто для себя выбирает фитотерапию, дала фармацевт Наталья Николаевна Жаринова. Когда и что собирать, как заготовить - надо обязательно знать, если вы самостоятельно решили заготовить лекарственными травами, плодами, корешками. Но и в аптеках сегодня немалый выбор различных растительных средств, помогающих быть в физической форме и здравии. Прямо в библиотеке нашлись покупатели на принесенные Натальей Николаевной яркие коробочки с травяными сборами от разных недугов.

А предложенный ею ре-

цепт - народное средство при атеросклерозе, внутривенном давлении, шуме и звоне в ушах - желали записать многие. Он довольно прост: нужно половину литровой банки заполнить цветами розового клевера, залить полулитром водки и настаивать 15-20 дней, а затем принимать настой по 1 столовой ложке за 15 минут до еды 2 раза в день.

Библиотека же в тот вечер не только просвещала, но и угощала горячими напитками - это было как раз в пору для ненастного вечера! Одни лишь названия фиточаев, заваренных в чайниках, манили отведать: «Многие лета» - для омоложения, «Витаминный» - из плодов шиповника и рябины, «Сибирское здоровье» - говорило само за себя... Наливай чашечку, выбирай сладкое дополнение - варенье или мед, принесенные заботливыми хозяйками вечера и гостями - и делись впечатлениями...

О. НИКОЛАЕВА.

## • ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ

# Если хочешь стать красивой

Здравствуй, мои дорогие грязовчане! Вновь с вами, ваша Диана. И предлагаю обсудить очень, на мой взгляд, непростую тему. Все знают, сегодня стать красивой намного проще, чем даже 5 лет назад. Главное - захотеть стать красивой. Все остальное зависит от толщины кошелек вашего мужа или друга, хотя, впрочем, не исключено, вашего собственного. Хотите иметь фигуру 90-60-90? Пожалуйста! Здесь отрежут, тут откачают, и вот вы уже супермодель. Вот только надолго ли? Это я р том, что любой результат исчезнет на глазах, если он достигнут такими методами.

Современные методы моделирования фигуры имеют много подводных камней и не только в виде побочных явлений. К примеру, массаж - явление вполне безобидное, лежишь себе, расслабившись, а из тебя лепят эти пресловутые 90-60-90. При этом вряд ли приходишь в голову, что неумело выполненный массаж - это серьезный стресс для организма, вызывающий массу осложнений. Одно из распространенных последствий «липового» массажа множественные синяки, возникшие из-за разрывов капилляров, в которых нарушена микроциркуляция крови. По своим последствиям для организма этот «брак» равен ожогу или обморожению. Для раздумья, предлагаю, еще и метод вакуумного массажа, применяемый, якобы, для лечения ожирения.

Разумеется, противопоказаниями для любого массажа, в том числе и корректирующего, всегда являются эндокринные заболевания, варикозы, гинекологические проблемы, тромбофлебит. Поэтому, причинение боли при массаже с последствиями в виде синяков говорит о низкой квалификации массажиста и о заведомо слабом результате. Закрытая при стрессе жировая клетка, подобно устрице, задерживает все вредные вещества в себе, не участвуя в обменном процессе.

Для более эффективного решения такой серьезной проблемы, как лишний вес и целлюлит, требуется массаж, воздействующий не на мышцу, а на подкожножировой слой. Благодаря активному воздействию, жировая клетка начинает постепенно освобождаться от шлаков и токсинов. Со временем эти излишки выводятся из организма естественным путем. Этот массаж носит название корректирующий или пластический, что вполне соответствует действительности.

Корректирующий массаж проводится циклом, который строго

индивидуален. Конечно, расслабляющим этот массаж не назовешь, хотя и очень болезненным тоже. Без сомнения, превращения в мечту сразу не произойдет, как правило, скорость обменных процессов увеличивается после 10-15 сеансов, только тогда жировая ткань начнет изменяться, но и в более ранние сроки возможны визуальные изменения.

Однако при этом важно знать, что для закрепления достигнутого результата необходимо, сделав перерыв в течение месяца, повторить несколько сеансов, за это время организм привыкнет избавляться от токсинов и жидкостей самостоятельно.

Для того чтобы уменьшить количество сеансов массажа и запустить цикл обмена быстрее, добавляются процедуры обертываний. Те, кто единожды попробовал водорослевые обертывания, знают, насколько эта процедура эффективна, потери веса после одного сеанса порой достигают до 3 кг, вначале за счет выведения лишней жидкости, затем из-за укрепления тканей. Поэтому быстрее уходит вес у людей с мягким, фиброзным целлюлитом при проведении индивидуально подобранного курса.

Конечно, полный курс процедур корректирующего массажа и (или) водорослевых обертываний достаточно дорогой, но в сравнении с эффектом быстрых хирургических процедур или со стоимостью «систем № 6», которые нужно принимать вечно в надежде на эффект, вполне оправдан.

Единожды откорректировав фигуру, изредка проходя процедуру поддержки, ваш организм будет работать самостоятельно, избавляясь от ненужных килограммов.

Если после прочтения материала у вас возникли вопросы ко мне, жду вас в салоне «Ирина» и по телефону 2-33-88.

Ваша ДИАНА.





# Применяйте «Байкал ЭМ-1»

Весна – пора подготовки к сбору урожая. Хотя еще многое даже не посеяно, и многие огороды не вскопаны, но все-таки, верна старая поговорка «Весенний день год кормит». В последнее время появилось много препаратов, которые помогают огородникам добиться более высоких урожаев, и одно из самых лучших «Байкал ЭМ-1».

«Байкал ЭМ-1» – созданный по специальной технологии жидкий концентрат, в котором выращено большое количество полезных микроорганизмов, обитающих в почве: бактерии фотосинтеза, молочнокислые, дрожжевые

и клеточные. Взаимодействуя в почве, они вырабатывают ферменты и физиологически активные вещества, аминокислоты, нуклеиновые кислоты и пр., оказывающие как прямое, так и косвенное положительное влияние на рост и развитие растений. Но самое главное – он воздействует на нашу северную почву, улучшая ее качества, повышая плодородность, не только на один сезон, но и на следующие годы. Применять «Байкал ЭМ-1» можно в любое время года, вне зависимости от сезона.

### Свойства

- \* Ускоряет рост растений.
- \* Ускоряет созревание плодов.

\* Преобразует органические отходы в компост.

\* Восстанавливает естественное плодородие почвы.

\* Резко снижает содержание токсичных элементов.

\* Улучшает вкусовые качества выращенной продукции.

\* Увеличивает сроки хранения плодов в естественном виде.

**Приобрести препарат можно по адресу: ул. Газовиков, д. 33 (подвал) с 14 до 22 ч. Получить дополнительную информацию о препарате «Байкал ЭМ-1» можно по тел. 8-921-230-52-69.**

## К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ СЕМЬИ

16 мая в РДК в 12 часов состоится праздничный концерт «Отдыхаем всей семьей». В программе выступления творческих коллективов Центра творчества детей и подростков. Приглашаем всех желающих на день совместного отдыха.

Оргкомитет.

**КУПЛЮ антиквариат: иконы, награды, монеты, значки и другое. Изделия из бронзы, серебра, золота, фарфора. Дорого.**

Обращаться: ул. Беляева, 13, кв. 2.  
Тел. 8-921-230-84-31.  
(10-3)

**Продам ВАЗ-2109 1990 г. выпуска, цвет черный.**  
Тел. 2-29-05 (после 17 часов).

**17 МАЯ будут продаваться ПОРОСЯТА привитые, кастрированные мясной породы: рынок г. Грязовца - 13.00, Корнильево - 13.30, Ростилово - 14.00, Юношеское - 14.30, Тимонино - 15.30, Нефедово - 16.30, Вараксино - 17.00, Жерноково - 18.30, Анохино - 19.00, Сидорово - 19.30, Вохтога - 20.00, Демьяново - 20.30.**

# ПОЛЯКОВ

## Николай Иванович



Коллектив отдела внутренних дел Грязовецкого района глубоко скорбит по поводу безвременной кончины подполковника милиции в отставке Полякова Николая Ивановича.

Тяжело говорить в прошедшем времени о Николае

Ивановиче. Вся его жизнь до последних дней отдана Грязовецкому району. После окончания Вологодского педучилища он работал в школах Грязовца, а затем инструктором отдела пропаганды Грязовецкого райкома КПСС.

С 27 октября 1980 года Н. И. Поляков работал заместителем начальника Грязовецкого РОВД до выхода на пенсию. За годы работы в Грязовецком РОВД он показал себя человеком большой души, был отзывчив на человеческие нужды, показал себя хорошим сыном, отцом и мужем. Где бы ни работал, он всегда смело принимал решения, внедрял в жизнь новые идеи, приходил на помощь в трудные минуты.

Светлая память о Николае Ивановиче Полякове всегда будет жить в наших сердцах.

**Коллектив Грязовецкого РОВД.**

## НЕФТЬ ИЗ НАВОЗА

Свинарник в качестве источника нефти представляется весьма перспективным с точки зрения американских ученых. Группа исследователей из Иллинойского университета уже на протяжении ряда лет работает на проблемой превращения свиного навоза в нефть, которую можно будет использовать для обогрева домов и выработки электроэнергии.

По оценке самих исследователей, потребуются еще годы работы, пока их разработки обретут коммерческую привлекательность, но уже сейчас они обещают определенные выгоды и животноводам, и потребителям. По мнению ученых, идея важна в плане создания альтернативных и возобновляемых источников энергии, а так же в плане снижения зависимости США от иностранных источников нефти.

Согласно разработкам технологии, предлагается использовать термохимический процесс, идущий при высоких температуре и давлении и позволяющий разрушить органические соединения в свином навозе, преобразовав их в нефть. Во многом, как утверждает, это воспроизводит процесс, протекавший в далеком прошлом в природе, когда биологическое вещество превращалось в нефть. Но тогда для этого требовались века, а в лабораторных условиях этот процесс занимает около пол часа. Сходная технология уже используется на выращивающей индеек птицефабрике для переработки отходов «производства» в легкую нефть. Для свиноводов, особенно занимающихся выращиванием животных в промышленных количествах, новая технология может представлять особый интерес, поскольку решает дорогостоящую проблему ликвидации тысяч тонн навоза, а также устранения неприятного аромата, вызывающего раздражение соседей.

(ИТАР-ТАСС).

## КУПОН ЧАСТНЫХ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПРИНИМАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

Текст: \_\_\_\_\_

Ф.И.О., адрес, тел. \_\_\_\_\_

## ДЛЯ СВЕДЕНИЯ ПРЕДПРИЯТИЙ, ОРГАНИЗАЦИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА И РАЙОНА!

Решением правления МАП России №5/05-1 от 14 апреля 2004 года утвержден и введен в действие с 10 мая 2004 года прейскурант «Тарифы на услуги почтовой связи, государственное регулирование которых осуществляет МАП России».

С 10 мая устанавливаются следующие тарифы на почтовые отправления:

№п.п.	Виды отправлений и услуг	Размер оплаты.
1. Пересылка почтовой карточки		
1.	Простой	4=00
2.	Заказной	5=60
2. Пересылка письма и бандероли		
3.	Простого письма весом до 20гр.	5=40
4.	Заказного письма весом до 20гр.	7=90
5.	Письма с объявленной ценностью	27=25
6.	Простой бандероли до 20гр.	9=00
7.	Заказной бандероли до 20гр.	10=85
8.	За каждые последующие полные и неполные 20 гр. веса простого(ой), заказного(ой) письма, бандероли.	0=60
9.	За каждые последующие полные и неполные 20гр. веса письма с объявленной ценностью.	1=25
10.	Плату за объявленную ценность письма, бандероли за каждый полный или неполный 1 рубль оценочной стоимости.	0=04
3. Пересылка уведомления о вручении почтового отправления		
11.	Простого уведомления	3=90
12.	Заказного уведомления	5=30

4. Пересылка бандероли с объявленной стоимостью наземным транспортом взимается согласно таблице:

Расстояние пересылки	Размер оплаты за каждые полные и неполные 500гр. веса
До 600км.	16=10
От 601 до 2000км.	20=25
От 2001 до 5000км.	22=65
От 5001 до 8000км.	26=45
Свыше 8000км.	29=45

### 5. Хранение

За хранение регистрируемого почтового отправления на объекте почтовой связи более 1 рабочего дня после вручения вторичного извещения (не считая дня вручения) с адресата взимается плата:

- за одну посылку - 16=30;
- за одну бандероль - 9=00;
- за одно ценное письмо - 6=00.

Общая сумма платы за хранение каждой посылки, ценной бандероли, ценного письма не должна превышать 77=70.

6. Составление списка ф.1036 на партионные посылки, денежные переводы, письма, бандероли - 16=50.

Основание: выписка из приказа УФПС Вологодской области - филиал ФГУП «Почта России» №78 от 29.04.04.

Администрация почтамта.

овощерезки, мясорубки кофемашинки  
«Эней» г. Вологда, пр. Победы, 55  
Т./ф. (822) 25-10-23  
кондиционеры, завесы  
торговая мебель, стекло  
кассеты, весы  
холодильное оборудование  
любая чекочная лента,  
картриджи  
вешала, стеллажи,  
манекены  
изготовление мебели из профиля  
банковское оборудование  
и многое другое  
шкафы жарочные, фритюрницы  
линии разделки электроплиты  
тестомесы, хлеборезки, кипятильники

## БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПРОДАЕТСЯ 1-комнатная квартира в Грязовце (Урицкого, 6) или обменом на большую.**  
Тел. 2-34-14, 8-921-722-25-52.

**ПРОДАМ земельный участок (15 соток) под строительство дома и ВАЗ-21011, хорошее состояние, на ходу.**  
Обращаться: г. Грязовец, ул. Мира, 13, кв. 2 (после 18.00).

**ПРОДАМ УАЗ-3303.**  
Тел. 3-19-42.

**Закупаю АНТИКВАРИАТ.**  
Обращаться: пр. Ленина, 78. Тел. 2-26-08.

**18 МАЯ на рынке г. Грязовца в 9 часов продажа КУР и ГУСЕЙ.**

Коллектив ЗАО «Грязовецкой авторемонтной завод» выражает искреннее соболезнование Салову Александру Сергеевичу по поводу смерти **матери.**

Коллектив Грязовецкой школы-интерната для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей выражает искреннее соболезнование родным и близким по поводу смерти **САЛОВОЙ Зинаиды Павловны.**

Администрация Грязовецкого муниципального района глубоко скорбит по поводу смерти начальника районного центра занятости населения **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича** и выражает искренние соболезнования родным и близким покойного.

Коллектив районного центра занятости населения Грязовца глубоко скорбит по поводу безвременной смерти начальника

Администрация Грязовецкого муниципального района глубоко скорбит по поводу смерти начальника районного центра занятости населения **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича** и выражает искренние соболезнования родным и близким покойного.

Коллектив районного центра занятости населения Грязовца глубоко скорбит по поводу безвременной смерти начальника районного центра занятости населения **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича** и выражает искренние соболезнования родным и близким покойного.

Коллектив управления пенсионного фонда в Грязовце районе глубоко скорбит по поводу безвременной смерти начальника районного центра занятости населения **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича** и выражает искренние соболезнования родным и близким покойного.

Коллектив ООО «АПРС-4» выражает искренние соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича.**

Коллектив ООО «Грязовецкой комбинат стройматериалов» глубоко скорбит по поводу безвременной смерти **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича** и выражает искренние соболезнования родным и близким покойного.

Коллектив Грязовецкого ЛПУМГ и детского сада «Аленушка» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича.**

Коллектив Грязовецкого ЛПУМГ и детского сада «Аленушка» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича.**

Коллектив Грязовецкого ЛПУМГ и детского сада «Аленушка» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича.**

Коллектив Грязовецкого ЛПУМГ и детского сада «Аленушка» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича.**

Коллектив Грязовецкого ЛПУМГ и детского сада «Аленушка» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича.**

Коллектив Грязовецкого ЛПУМГ и детского сада «Аленушка» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича.**

Коллектив Грязовецкого ЛПУМГ и детского сада «Аленушка» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича.**

Коллектив Грязовецкого ЛПУМГ и детского сада «Аленушка» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной смерти **ПОЛЯКОВА Николая Ивановича.**

Редактор газеты

**В. С. ГАНИН.**

Газета выходит по вторникам и субботам. Подписание номера по графику в 18.30.

Подписан в 18.00.



**Телефоны:** директор телерадиогазетной компании – 2-10-76, редактор газеты – 2-13-32, редактор телевидения – 2-26-29, отв. секретарь – 2-16-90, отдел социальных проблем – 2-14-92, бухгалтерия – 2-12-70, радиовещание – 2-18-09.



**Адрес редакции:** 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85.

**Учредитель:** телерадиогазетной компании – администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области. Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати. Свидетельство Т-0776.