

Сельская справда

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

*СУББОТА,

2

ОКТАБРЯ

1999 года

Цена в розницу
договорная

№ 75 (19498)

Газета выходит
с 1 марта 1919 года

Примите поздравления к Дню учителя

Дорогие педагоги!

В жизни каждого из нас есть свой учитель — добрый наставник, мудрый советчик и надежный друг, который научил нас не только грамоте и навыкам общения, но и привил стремление к добру, справедливости, к познанию окружающего мира.

От вас, сеющих разумное, доброе, вечное в души воспитанников, во многом зависят и судьбы волежжан, и будущее нашего отчего края. Понимая это, вы делаете все, чтобы каждый ваш ученик стал действительно личностью, способной внести свою лепту в славную историю Отечества.

Низкий поклон вам, дорогие учителя, воспитатели, ветераны народного образования — за ваш нелегкий повседневный труд, за вашу исключительно ответственную нравственную ношу, которую вы взяли на себя во имя будущих поколений. Крепкого здоровья, творческих удач, счастья вам и вашим близким!

Председатель Законодательного
Собрания области

Г. Т. ХРИПЕЛЬ.
В. Е. ПОЗГАЛЕВ.

Уважаемые работники образования!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником — Международным Днем учителя!

Общество уверяет вас, уважаемые педагоги и воспитатели, самое дорогое — своих детей, наше будущее. Именно вы открываете перед учеником путь в мир познания, утверждаете ребенка в окружающем мире как активного Созидателя, Творца, Гражданина. От вас во многом зависит судьба человеческих поколений, а, следовательно, судьбы истории.

Желаю вам постоянного творчества, неустанной работы мысли, огромной душевной щедрости, любви к детям.

Здоровья, счастья и благополучия вам и вашим семьям.

Первый заместитель главы
администрации района

В. В. СОБОЛЕВ.

Уважаемые педагоги, ветераны педагогического труда!

Поздравляем вас с профессиональным праздником — Днем учителя!

Выражаем вам глубокую благодарность за верность избранному делу, творческий педагогический труд.

Через ум и сердце педагога проходит каждый ребенок. И от того, каковы облик и сознание учителя и воспитателя, зависит судьба будущих поколений. Пусть остается искренней ваша любовь к детям, не иссякает стремление заинтересовать их, научить, обогатить знаниями, воспитывать у учащихся патриотизм и преданность Родине.

Желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия в семьях, дальнейших творческих успехов в работе.

Управление образования администрации
района.

Дорогие учителя!

Сердечно поздравляю вас, кто посвятил свою жизнь нелегкому, но почетному делу — обучению подрастающего поколения — с замечательным праздником — Днем учителя.

В судьбе каждого из нас учитель всегда занимает особое место. Мы благодарны вам за открытия на пути познаний, за учебу — творить добро, за подаренную любовь и тепло ваших сердец, раскрытых для ребятшек, за верность избранной профессии — дарить знания другим, за ваш нелегкий, но столь необходимый всем нам труд.

Низкий поклон вам, кто всегда остается человеком с большой буквы.

Желаю вам и вашим близким здоровья, успехов, благополучия и счастья.

Депутат Государственной Думы РФ
В. Н. ЛОПАТИН.

Администрация и профсоюзный комитет филиала «Русь» Агрофирмы «Северагрогаз» поздравляют коллективы Минькинской, Юровской и Панфиловской школ с Днем учителя.

Желаем крепкого здоровья, счастья, благополучия в семьях и постоянного творчества и успехов.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Уважаемые ветераны!

В этот день, отмечаемый во всем мире, мы выражаем вам глубочайшую благодарность и сердечную признательность!

Люди старшего поколения своим самоотверженным трудом и ратным подвигом заслужили почет и уважение. Вызывает восхищение их общественная позиция, проявляемая в нынешние трудные времена. Это во многом благодаря вашей нравственной силе, дорогие ветераны, вашему жизненному опыту и стойкости духа достигается гражданский мир, единство и согласие.

Администрация и Законодательное Собрание области стремятся делать все возможное, чтобы облегчить жизнь ветеранов. В текущем году удалось обеспечить своевременную выплату пенсий. Сельским пенсионерам отныне выплачивается компенсация на хлеб. Введены льготы на потребление электроэнергии малоимущими. В районах открыты еще девять центров и стационаров социального обслуживания пожилых граждан.

Спасибо вам, дорогие ветераны, за ваши терпение и мужество, за неустанный труд по воспитанию у подрастающего поколения любви к Родине. Желаем вам крепкого здоровья, уюта в ваших семьях, веры в лучшее! Долгих вам лет жизни!

Председатель Законодательного

Собрания области Г. Т. ХРИПЕЛЬ.
Губернатор области В. Е. ПОЗГАЛЕВ.

Уважаемые ветераны!

Сердечно поздравляю вас с Днем пожилых людей. Ваш нажитый опыт — это жизнь для будущего Отчизны, для блага родных и близких. И только в последнюю очередь для себя. Это обязывает нас, ваших детей и внуков, заботиться и помогать вам пережить это сложное и трудное время, сохранить и приумножить все лучшее, что создано и накоплено вами.

Примите низкий поклон и сердечную благодарность за ваше мужество, терпение и труд.

От души желаю вам доброго здоровья, молодости духа, внимания и тепла со стороны родных, мира и добра в каждом доме.

Депутат Госдумы РФ В. Н. ЛОПАТИН.

Администрация и профсоюзный комитет филиала «Русь» Агрофирмы «Северагрогаз» поздравляют всех ветеранов с Днем пожилых людей. Желаем всем крепкого здоровья, долголетия и всего самого доброго.

О досрочном прекращении полномочий

На сессии Законодательного Собрания области губернатор Вячеслав Позгалев сделал заявление о досрочном прекращении своих полномочий с 18 декабря 1999 года. Депутаты удовлетворили это заявление и назначили выборы губернатора на 19 декабря 1999 года. «Считаю, что совмещение выборов депутатов Госдумы, Законодательного Собрания области и губернатора не только сэкономит значительные бюджетные средства, но и будет способствовать стабильности и преемственности в развитии области», — сказал на созванной по этому случаю пресс-конференции Вячеслав Позгалев. После регистрации в качестве кандидата на пост губернатора Вячеслав Позгалев намерен уйти в оплачиваемый отпуск для проведения избирательной кампании.

Поздравляем!

г. Грязовец,
ул. Советская, 88

КОЛОДКИНОЙ

Поликсенья Федоровне

Дорогая мама, любимая

бабушка!

Поздравляем с 70-летием.

Живи на свете долгий

век,

Родной, любимый

человек.

Живи без грусти,

не болей,

Душой и сердцем

не старей.

Живи счастливо

и светло,

С тобой спокойно

и тепло.

Дети, внуки.

Ульяновская обувная фабрика проводит ярмарку-распродажу мужской, женской и детской обуви всех сезонов из натуральной кожи 6 октября с 9 до 15 часов в кинотеатре «Колос».

ДЕНЬ, МЕСЯЦ И ГОД ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

1 октября по традиции отмечался День пожилых людей. Для виновников этого праздника в городе прошли интересные встречи с представителями местных администраций, вечера отдыха, беседы за чашкой чая.

В городе праздник для ветеранов начался в четверг, 30 сентября, заседанием районного клуба ветеранов, существующего при районной библиотеке. Девизом этой встречи были слова «Нам года не беда, коль душа молода». Работники районной библиотеки подготовили литературно-музыкальную композицию о самом мудром, спокойном и немного грустном периоде жизни людей, который называют осенью жизни. Неслучайно и День пожилых людей тоже отмечают осенью...

Здесь же состоялась беседа со специалистом управления по социальным вопросам, ответившим на все интересующие ветеранов вопросы. Затем прошел конкурс на самое оригинальное блюдо и заготовки из выращенных овощей.

В завокзальной части города, в филиале районной библиотеки клуба «Салют» 30 сентября прошел вечер отдыха «Согреем ладони, разгладим морщины», вход на который был свободный.

В день праздника 1 октября в городском кинотеатре «Колос» ветераны города собрались на встречу с первым заместителем главы администрации района В. В. Соболевым, начальником управления по социальным вопросам Н. С. Баланичевой, председателем районного совета ветеранов В. И. Березкинским. После встречи ветераны посмотрели кинофильм «Мачеха».

В этот день ветераны бесплатно могли познакомиться с экспозициями Грязовецкого краеведческого музея и побывать на экскурсии, посвященной истории нашего края.

И на следующий день, 2 октября, ветеранов вновь пригласил зал кинотеатра «Колос» на концерт, подготовленный силами участников художественной самодеятельности, работников киноцентра и Слободского сельского Дома культуры.

На этом праздник не закончился. 3 октября в 11 часов в Центре культуры и досуга состоится заключительный концерт районного фестиваля творчества ветеранских клубов. Это

НА ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ

Всем работникам птицефабрики «Ермаково», что в Вологодском районе, на днях выданы свидетельства о пенсионном страховании по новой системе компьютерного персонализированного учета. К настоящему моменту по этой системе уже застраховано более 6 тысяч граждан, проживающих в области. Планируется перевести всех вологжан на индивидуальное страхование в первой половине будущего года.

Е. ГОРЛОВА.

В ЛУЧШИХ ТРАДИЦИЯХ

День учителя—особенный праздник. Он дорог каждому из нас, потому что память любого человека всю жизнь хранит в себе образ Учителя—может быть, первого, или любимого, или когда-то уважавшего вас верный путь в большую жизнь.

Наш собеседник О. И. Замураева—одна из многих педагогов района, относящихся именно к тем, с кого выпускники чаще всего «двоят жизнь». Десять ее воспитанников учатся в педуниверситете или уже работают в школе. А сколько еще просто благодарны за привитую любовь к литературе, хорошей книге, умению правильно, грамотно, толково выразить свои мысли.

Букет цветов от бывшего ученика, который привел в школу своего сынишку, открытки с поздравлениями, первые самостоятельные сочинения—объяснения в любви к учителю в День учителя—это говорит о многом...

Ольга Ивановна более двадцати лет работает учителем русского языка и литературы в школе № 2 г. Грязовца. В этом году ей присвоена высшая квалификационная категория. Достичь этого равнозначно защите диссертации. Чего стоит процесс подготовки научного труда и его защиты говорят такие цифры: из 15 педагогов-словесников области, решившихся на это, получили высший «балл» только пять...

Ирисущая всем учителям черта характера—скромность и оросошающееся в глаза (простите за нелюбимое педагогами слово) неумение говорить о себе—в полной мере относится и к Ольге Ивановне Замураевой. О себе—для нее значит о школе, учениках, коллегах, настолько тесно переплетаются судьбы учителей с

этим всегда юным, суматошным миром, где забывают о возрасте.

Наш разговор начался словом об учителе, по примеру и совету которого Ольга Ивановна и сама стала педагогом, связала свою жизнь со школой, детьми и любимым предметом—литературой и родным языком.

—Я счастлива и другой судьбы себе не желаю. За это я благодарна Валентине Николаевне Кожевниковой—моему любимому Учителю. Учителю с самой большой буквы, — взволнованно говорила Ольга Ивановна.— Валентина Николаевна Кожевникова—человек, которого я боготворю. Это личность—глубокая, многосторонняя, светлая, идеал учителя. Валентина Николаевна была настолько влюблена в свой предмет—литературу—что, читая нам отрывки произведений, порой не могла сдерживать слез. И мы прониклись такой же любовью к предмету.

Валентина Николаевна—это учитель от Бога, по призванию, у нее проходило через сердце все то, чему она учила нас. И мы, все ее выпускники, благодарны нашему Учителю за все, что она воспитала в нас.

О. И. Замураева—руководитель школьного методического объединения учителей русского языка и литературы. В этом качестве она очень хорошо знает творческий потенциал коллег и с нескрываемой гордостью говорит об этом:

—Ирина Борисовна Судимова—высокообразованный, вдумчивый педагог, имеющий высшую квалификационную категорию по русскому языку.

Валентина Михайловна Муралева—очень мудрый человек, опытный,

добрый учитель, отдающий все силы и знания детям.

Любовь Александровна Судимова—столько у нее жизненных проблем, но это не мешает ей быть в курсе самой свежей литературной и методической информации.

Наши молодые педагоги Екатерина Николаевна Батова и Вера Алексеевна Заботкина прекрасно вписались в коллектив и вносят большой вклад в обучение детей. Они очень добросовестны и требовательны.

Ученики Е. Н. Батовой на удивление хорошо знают правила по русскому языку, а этого не просто добиться. В. А. Заботкина способна найти общий язык с любой сложностью классом, что дает ей возможность достигать хороших успехов в преподавании.

Школе сегодня нелегко—это доказывать не нужно. Техническое оснащение кабинетов отстает от жизни, уровня развития детей. Это привносит дополнительные трудности в работу педагогов.

—Сейчас невозможно работать с детьми, если не соответствуешь времени,—говорила Ольга Ивановна.—Соответствовать запросам детей нелегко. И только тот учитель востребован в школе, который может всесторонне себя реализовать, несмотря на объективные и субъективные трудности.

Широкий кругозор, эрудиция плюс совершенное знание своего предмета и умение «вложить» все это в детей—необходимы в современной школе. Если чего-то недостает, школьники это быстро замечают и теряют интерес к учителю, к предмету...

Перед учителем же сегодня поставлена сложнейшая задача реализовать принцип развивающего обучения, сделать учеников своего рода ис-

следователями, добытками дополнительных знаний, основываясь на информации, данной учителем на уроке.

Чтобы вызвать у детей интерес, желание самостоятельно познавать новое, от учителя требуется огромная предварительная подготовка к занятиям. Она занимает втрое больше времени, чем проведение уроков. Сколько специальной литературы требуется учителю, сколько надо бы технических средств, которых, увы, нет...

Ситуацию, когда государство забыло о нуждах школы, в какой-то мере спасают местные органы власти. Районная администрация нашла возможность взаимозачетами провести подписку педагогов на всю методическую периодическую печать. А она, как сказала О. И. Замураева, стала сегодня более приближена к практической работе в школе и поэтому крайне необходима каждому учителю.

Самоотверженный труд педагогов, их личная заинтересованность и личный вклад в развитие учебной базы школы, следование лучшим традициям старой школы, чьи представители являются С. Н. Шаганова, М. А. Суслова, В. Н. Кожевникова и другие, кого помнят молодые, поддержка со стороны управления образования и администрации района—все это держит нашу школу на достойном уровне и в большой степени оправдывает надежды родителей увидеть своих детей подготовленными к жизни и получению профессии.

Спасибо вам за это, дорогие учителя! Здоровья вам и терпения на долгие годы, хороших и умных учеников.

Г. ПЕТРОВА.

Главное— быть вместе

Наталья Гвоздикова и Евгений Жариков. Эта звездная пара отечественного кино известна и любима зрителями. Поклонникам интересны самые незначительные подробности любимых артистов, которыми супруги поделились в этом интервью.

—Наталья, что бы Вы вспомнили из своих любимых историй?

—Первая моя любовь случилась в Молодечно. Мой папа был военным, и мы часто меняли города. В первом классе в меня влюбился мальчик Сережа с красивой фамилией Лане. Я была жутким узурпатором по отношению к нему и требовала полного подчинения.

—Такой она и осталась,—замечает Жариков.

—Однажды мы играли сказку,—продолжает Наталья Гвоздикова.—Я конечно, была Василисой Прекрасной и Премудрой, а он моим царевичем. И как-то на репетиции он захотел в туалет, но я ему сказала: «Если любишь—терпи!» Он, бедный, терпел, но все-таки описался.

В школе я всегда пользовалась успехом, была отчаянной девчонкой, меня часто наказывали родители, Папа поднимал за шкирку, встряхивал. Было очень обидно. Мама бегала за мной со скалкой вокруг большого стола.

—Наталья и сейчас такая же отчаянная. Я ей говорю: «Наталья, когда говорит мужчина, женщина молчит!» Но она меня не слушает. Жду, когда выпустит пар, но поступаю по-своему.

—Наталья, а с кем из сокурсников Вы были особенно дружны?

—Сейчас все они известные актеры: Вадим Спиридонов, три Натальи—Бондарчук, Белохвостикова и Аринбасарова, Николай Еременко. Я очень ценила дружбу с Толгатом Нигматуллиним. Он был удивительно добрым, скромным человеком из очень бедной многодетной семьи, но никто и никогда его не видел неопытным.

—Наталья, почему вас не снимал Ваш мастер, ведь Сергей Герасимов так любил снимать своих учеников?

—У меня была хорошая небольшая роль в фильме «У озера», но что-то не сложилось. А потом я со второго курса всегда была занята, очень много снималась.

—Часто ли кадры с Вашим участием вырезали из фильмов?

—В фильме «Большая перемена» у меня была главная роль Полины—любимой женщины Нестора Петровича. Но ее сильно сократили, хотя весь фильм о ней говорят. А все потому, что я отказала в ухаживаниях режиссеру. Если б было возможно, он вырезал бы все.

—Женя, а Вас тоже «вырезали»?

—На съемках фильма «Смерти нет, ребята!» я снимался без дублера в сложном трюке на лошади. На скаку трижды с нее прыгал, но режиссеру все казалось, что лошадь вялая, и он уговорил солдата стрелкнуть из «калашника», не предупредив меня. Это оказалось неожиданным не только для меня, но и для лошади. Она дернулась, в момент толчка я ушел в неуправляемый полет, сломал бедро и повредил позвоночник. А в дальнейшем этот кадр вырезали.

—Тогда Жене никто не оказал помощи,—вспоминает Н. Гвоздикова,—а спустя 28 лет травма дала о себе знать. Жариков перенес две тяжелейшие операции, долго передвигался на костылях. И все же ни на один день не оставлял заботы о Гильдии киноактеров, которую Женя возглавляет вот уже 10 лет. Некоторые из его коллег даже списали его со счетов. Это была проверка для наших друзей и знакомых.

—А у вас много друзей?

—Немного, но в основном не из актерской среды.

—Наталья, откройте секрет, что нужно делать, чтобы так хорошо выглядеть?

—Должен быть стимул—любимый мужчина. Каждое утро я начинаю с того, что встаю на весы. К сожалению, не могу заставить Жарикова делать то же самое.

—Почему? Я тоже взвешиваюсь регулярно!—восклицает Женя.

—Но как? Он опирается пальцами на тумбочку, чтобы скинуть килограмм десять-пятнадцать. Еще я по утрам обливаю холодной водой из ведра, а Жариков все эти годы, проходя мимо, говорит одну и ту же фразу: «Не-по-ни-маю!» 18 лет я соблюдала Великий пост. Своих мужчин тоже приучила к этому: супы готовлю только на воде, знаю сотню рецептов. Ем много овощей, пью разнообразные чаи и советую всем, кто хочет сохранить хороший цвет лица, пить сок квашеной капусты.

—А как вы любите отдыхать?

—Для Жени главное, чтобы была рыбалка или охота. А я просто люблю двигаться, ходить пешком и плавать. Главное, побыть вместе—всей семьей.

—Неужели за столько лет вы не надоели друг другу?

—Да мы страшно скучаем друг без друга. Я без Жени даже из дома стараюсь не выходить. Когда его нет рядом, меня не покидает чувство опасности.

—А я до сих пор убежден, что красивее и лучше моей Наташи нет никого на свете. Недавно отвечал на вопросы какой-то анкеты, так в графе «лучшая актриса», ни секунды не сомневаясь, написал «Наталья Гвоздикова».

(По материалам печати).

ДАЖЕ САМАЯ БОЛЬШАЯ РЕКА НАЧИНАЕТСЯ С РУЧЕЙКА

Первое сентября. Школьный двор ожил. Это вернулись после летнего отдыха повзрослевшие и загоревшие наши ученики. Их с нетерпением ждали просторные, чистые классы, по-домашнему уютные спальные комнаты и, конечно, учителя и воспитатели. Все рады этой встрече: улыбки, цветы, рассказы о доме... Грязовецкая школа-интернат для слабослышащих детей начала 70-й учебный год.

Полторы тысячи неслышащих ребят за эти 70 лет научились читать и писать, внятно говорить и слушать друг друга, познавать окружающий мир и жить в нем. Каждый из них приходил в школу маленьким, несмышленым, а порой и неговорящим человеком. Вот и в этом учебном году наша школьная семья пополнилась совсем маленькими ребятами: это Владик, Настя, Алена, Павлик, Вика, Алеша, Костя. Их привели и привезли мамы в надежде, что здесь ребенка научат говорить. И надежда эта сбывается. Пока трудно понять, что хотят сказать дети на своем языке, но благодаря ежедневному кропотливому труду, терпению и старанию учителя-сурдопедагога Ирины Леонидовны

Стариковой, учителя-стажиста Веры Дмитриевны Ивановой и заботливой воспитательницы Елены Юрьевны Ворошиной уже сейчас дети чувствуют себя как дома, делают первые, пока еще воробьиные шаги по большой дорожке знаний. А уж если получился «чистый», правильный звук, у ребенка столько радости, что он с каждым старается поделиться и продемонстрировать свое умение.

Владик после многократных упражнений произносит звук «б». «Я-б-л-о-к-о»,—старается он повторить за Еленой Юрьевной. Услышали мы только «б», больше Владик ничего воспроизвести не мог. Но это пока... Ведь даже самая большая река начинается с ручейка. Каждый поставленный звук у неслышащего ребенка, умение правильно произносить его в словах—это результат длительной умелой работы сурдопедагогов, мастеров своего дела Т. А. Калмыковой, В. А. Кравченко, Н. Н. Чибриковой, В. И. Талдиной, И. Л. Стариковой.

Сколько терпения, умения, трудолюбия, любви к нашим «особенным» детям требуется учителям начальных классов. Здесь—все с нуля. Наши тру-

женики Г. Б. Синева, А. В. Фалина, С. В. Кириллова, С. П. Круглова, Л. А. Копосова, В. Д. Иванова, Е. М. Капустина, С. К. Логойда и Т. Н. Поликарпова работают к тому же по интенсивной программе, тем самым сокращая с шести до пяти лет обучение в начальных классах.

Пока мы даем детям основное общее образование. По окончании школы они сдают экзамены, как и в общеобразовательной школе, по тем же «Сборникам...» И в этом юбилейном году у нас 11 выпускников, и подготовка к экзаменам уже началась: прорешиваются варианты экзаменационных работ по математике, пишется пробное изложение. Много придется потрудиться и учителю математики Р. А. Кропотковой, и учителям русского языка Г. А. Кунташевой и

Н. Н. Чибриковой, чтобы их воспитанники смогли успешно сдать экзамены и получить аттестат.

В канун Дня учителя юбилейного 1999-2000 учебного года хочется всех педагогов нашей школы поздравить с праздником, поблагодарить за нелегкий, добрый труд, который не поддается никакому измерению, пожелать всем здоровья, семейного благополучия. Успехов в работе вам, дорогие коллеги, в учебе—вашим ученикам. Пусть никогда не покидает вас молодость души, навсегда с вами будет любовь и признательность ваших учеников, благодарность и уважение родителей.

О. КУЛИКОВА, зам. директора по учебно-воспитательной работе школы-интерната для слабослышащих и позднооглохших детей.

БУДУТ НОВЫЕ МАРШРУТЫ

Итоги летнего туристического сезона и разработки новых туристических маршрутов на территории области обсуждены сегодня на совещании руководителей туристско-экскурсионных фирм. На совещании рассматривались также вопросы рекламно-выставочной деятельности и реализации

программы «Великий Устюг—родина Деда Мороза». Трём фирмам—Бюро молодежного туризма «Спутник», «Медстрахсервис-тур» и «Вологда-турист» вручены сертификаты ответственности на право заниматься туристической деятельностью.

В ЛЕС И ИЗ ЛЕСУ НА „ЭКСПРЕССЕ“

Интересное чувство об- новления бытия испыты- ваете, когда видишь при- вычную, вроде бы, вещь на непривычном месте. Кажется, и само это мес- то становится новым, дру- гим. Что-то наподобие пе- рестановки мебели — но- востель в старой квартире. Примерно так же обстоят дела и с новыми вагонами для пассажирского поезда «Вохтога—Ида», что кур- сирует по Монзенской же- лезной дороге, перевоза лесной люд от Вохтоги к лесопунктам.

Изумительно быстро старятся здесь вагоны! Недавно, лет пять-шесть назад, если не ошибаюсь, их меняли, а вот укатили уже Сивку крутые горки. Вагоны стали необычно- грязными, покоре- женными. Здравый смысл не в силах уразуметь, как можно было превратить в гармошку подножку одно- го из них. Каменный ва- гон был малость посвеже- е, сидения из искусственной кожи. Так досужий люд умудрялся даже дерматин с сидений обдирать для частных хозяйственных це- лей.

Пассажирские вагоны ПЛО «Монзалес» нужны не только для этого поез- да. Ходят еще так назы- ваемые «перевозки», на которых используются ва- гоны такого вида, что их можно снимать в фильмах ужасов или триллерах на тему военной разрухи. Нет предела совершенст- ву, но нет предела и в другую сторону.

Все это не от хорошей жизни. Будь у ПЛО «Мо- нзалес» лишние деньги, так хоть ежегодно подго- ный новые цельнометалли- ческие пассажирские ва- гоны. Но лишние деньги не существуют даже в те- ории, не говоря уже о практике.

И вот-таки леспромхоз заботится о пассажирах участкового поезда. Ведь в определенных случаях это — лицо леспромхоза,

Новые вагоны лишь от- носительно новые. Их уже изрядно употребили. И следы этого употребления не спрячешь, не скроешь. По надписям на столбах можно изучать географию Вологодской области. Названия многих станций можно прочесть. Понятно, и тут, и там эти вагоны побывали. Уже когда лес- промхоз купил вагоны, они продолжали некоторое время курсировать между Буюем и Вологдой. Ваго- ны, не бывшие в употре- блении, стоят для леспро- мхоза необычайно дорого. И есть ли нужда покупать вагоны «с нуля»?

С одной стороны, нужда такая, понятно, есть. Са- жусь я в поезд «Вохтога—Ида» на станции Ламса, что в Костромской обла- сти. Было это в аккурат в праздник, в День работни- ков леса. Батюшки святые! Куда это я попал-то? Уж не заблудился ли часом, да и еду, кажется, не на Иду, а в Вологду или, то- го пуше, в Москву? Чисто в вагоне, светло, тепло — как раз проводницы топи- ли котел — цивилизация, понимаешь. Сразу чувст- вуются, праздник в лес- промхозе. Очень приятные ощущения. И даже наа- рапанное на столбике на- звание станции с другой железной дороги настрое- ние не портит. Быстро, однако, кончается все хо- рошее.

В вагоне случился по- топ. Вода хлестала где-то в служебных помещениях, залила пол в проходе из тамбура в салон. Входив- шие-выходившие пассажи- ры растаскивали грязные лужицы по всем купе. Ближе к рабочему тамбу- ру вода лилась за шивро- рот с потолка. Теплая. Хорошо — не горячая. За- кончилось извержение во- ды в пространство только тогда, когда извергаться было уже нечему. Воды в системе не осталось. Зря и топили проводницы ко-

тел — накопленное тепло, хотя и не сразу, но испа- рилось-таки начисто. Ус- тавшие бороться с водой проводницы сделались ра- здражительными и крик- ливыми.

И есть с чего раздра- жаться. В зарплате их но- чной характер работы не учитывается. Считается, что они все белым днем разъезжают. А поезд ух- одит из Вохтоги в семь ве- чера и возвращается в семь утра. Значит, зимой они вообще солнца не видят. Билеты пассажиры приобретают крайне не- охотно. Ну привыкли ез- дить зайцем, и все тут. Приходится зачастую при- бегать к помощи наряда милиции.

Милиция в поезде «Во- хтога—Ида», разумеется, дело благое. Как и во всяком поезде. Народу ехать скучно, человек в пути и напиток, и хули- ганские побуждения ре- ализовать может. Тем бо- лее ночью. А в присутст- вии милиции не очень-то разгуляешься. Милицио- неры и на станциях вы- ходят, смотрят. Если что — подзаберут. Спокойнее ехать.

Ни одного пьяного на сей раз в поезде я не встретил. Путешествую- щая публика вела себя вполне благопристойно. Хотя и в праздничный день, в профессиональ- ный. Ведь в этом поезде всякий пассажир — работ- ник леса. Все же за без- билетный проезд наряд милиции несколько прото- колов оформил.

На всех железных до- рогах железнодорожники пользуются льготами. На пригородных поездах у них вообще проезд беспла- тный, а раз в год и на по- ездах дальнего следова- ния. А на МЖД работни- ки вроде как и не желез- нодорожники вовсе. Я уж не говорю о льготах на проезд в пригородных по- ездах или в поездах даль-

него следования. С них и в своем родном поезде, е- сли не по служебной над- обности едешь, билет тре- буют. На мой взгляд — яв- ный перегиб. Но началь- ству виднее.

Начальству виднее и как использовать вагоны, ко- гда они стоят в Вохтоге. Рассказала мне в дороге проводница Любовь Гри- горьева:

— В пятницу пришли мы в тупик проверить ва- гоны перед эксплуатаци- ей. А там полно пьяных мужиков. Кто такие, что здесь делают, кто за все это отвечает — не наше, говорят, дело. А вагон за- гадили.

Чудны дела твои, Гос- поди! Вагон еще не пу- щен в эксплуатацию новы- ми хозяевами, а пассажи- ры в нем уже побывали. И окно в тамбуре разби- то, и туалет разбомблен. Так стоит ли, с другой стороны, приобретать для МЖД новые пассажирские вагоны?

Проводников в этом по- езде, случается, матом ру- гают. А я перед ними ке- пку снимаю. Работа у них прямо зверская — и в фи- зическом, и в психологи- ческом отношении. И ведь не звереют. Хотя порой и ответят охамевшему му- жику на том языке, кото- рый ему наиболее поня- тен. На русском матер- ном.

...Едут мужики в теплу- шке по УЖД на лесосеку. Закурить, плюнуть на пол, выматериться здесь в грех не записывается. Теплуш- ка-то продолжение лесной делянки, тот же лес. И ездят в этой теплушке му- жики каждый день. А пас- сажирский поезд «Вохто- га-Ида-Вологда» — это продолжение теплушки, лесной делянки. В этом кроется парадокс участко- вого поезда, как сказать, психологическая мотива- ция поведения пассажи- ров.

С. ЛАДУХИН.

ПРОРОЧЕСТВО ПУШКИНА О РУССКОМ НАРОДЕ

На первой международной конференции по цик- лическим процессам природы и социума, проходив- шей на Ставрополье в 1996 году, были обнаружены уникальные изыскания Александра Сергеевича Пушкина о судьбах русского народа.

В 1829 году поэт передал на длительное бере- жение — до 1889 года — наказному атаману войска Донского Д. Е. Кутейникову свои научные рукописи. Наследники-хранители берегли драгоценные релик- вии до наших дней. В настоящее время они хранятся в домашнем архиве рода Кутейниковых в Таганроге у представителя фамилии Ивана Рыбкина, который в соответствии с завещанием стал публиковать не- которые фрагменты пушкинских рукописей.

— В пушкинском представлении Космос имеет основные законы жизни, — говорит директор НИИ фундаментальных проблем при Ставропольском уни- верситете Юрий Соколов. — Он их перечисляет, да- вая по сути понятие цикла, который называет рит- мом. Он установил, что минимальный ритм жизни Земли — неделя. Остальные порядки ритма получа- ются путем простого уравнивания: нулевой поряд- ок — неделя, первый порядок — 14 дней, второй по- рядок — 28 дней и так далее.

Сколько порядков в жизни человечества? Пушкин утверждает, что их всего 20. Это соответствует ми- нимальному ритму человечества — 2096 лет, или 7340032 дня.

Заметим, как близки в определении «длины во- лны» этноса Гумилев и Пушкин. Поэт, в нашем контексте пророк, считал также, что в процессе жи- зни у любого этноса фазы активности сменяют фа- зы усталости — каждые четыре года и 331 день. Он вводит понятие «ведущего» народа, который сме- няет один другого на протяжении человеческой ци- вилизации. Смена «лидера» происходит раз в 628 лет — это ритм народа, время, которое он «ведет». Еще одно пророчество: ведущая роль в нашей ци- вилизации будет принадлежать 32 народам. Вывод- предположение: русскому народу еще предстоит вобрать в себя все лучшее, что создано человест- вом, и сказать свое слово.

М. ДМИТРУК, «ЧП».

БУДЕТ ПРОГРАММА ДЕЙСТВИЙ

Первый заместитель губернатора Иван Поздня- ков провел совместное заседание межведомственной комиссии по противодействию наркомании и рабо- чей группы, занимающейся разработкой стратегиче- ских мероприятий против СПИДа.

Преступления, связанные с наркотиками, преимуще- ственно героинои, зафиксированы уже в 20 городах и районах области. Только в прошлом году изъято более 720 килограммов дурманящих веществ. В настоящее время на учете в наркодиспансере состо- ит 580 человек, из которых 274 — несовершенно- летние. Иван Поздняков подчеркнул, что эффектив- ная работа по предотвращению наркомании и СПИДа в области невозможна без заинтересован- ного участия различных организаций и ведомств, осу- ществления широких профилактических мероприя- тий среди населения. Соответствующая программа действий будет разработана в ближайшее время.

● ПОСИДЕЛКИ

ВЧЕРА БЫЛО ВРЕДНО, СЕГОДНЯ — ПОЛЕЗНО

В свете новых исследований немало вчерашних общепринятых рецептов подвергается сомнению и пересматривается.

Несколько десятилетий назад все казалось весьма просто. Чтобы уберечь се- рдце, рекомендовали уме- ренное питание, отказ от алкоголя и физические уп- ражнения. Но время по- казало: число сердечных заболеваний не пошло на убыль. Ученые стали раз- оираться. От некоторых табу пришлось отказаться. Конечно, курение как бы- ло вредно для здоровья, так и остается таковым. И увлечение рюмкой не укрепляет сердечны х мышц. С диетой — сло- жнее.

Считалось, что холесте- рин, содержащийся в хле- бе, сливочном масле, яй- цах и жареном мясе, спо- собствует закупорке арте- рий. Оказалось, что яйца не так опасны, как дума- лось прежде. Что же ка- сается маргарина, кото- рый превозносился как идеальный заменитель «вредного» масла, то вы- яснилось, что он сам чуть ли не более опасен, чем масло.

Неувязка получилась с жирами, которые содержа- тся в мясе. В 60-е годы

многие связывали потреб- ление мяса, особенно жа- реного, с повышением уровня холестерина и, как следствие, сердечными болезнями. Объяснялась эта связь тем, что содер- жащиеся в холестерине субстанции образуют на внутренних стенках арте- рий плотные отложения, ограничивая тем самым приток крови к сердцу и увеличивая опасность за- купорки артерий тромбом. Рецепт сводили к тому, чтобы потреблять меньше продуктов с высоким со- держанием холестерина, а значит, есть меньше мяса, сливочного масла, яиц. Но как тогда объяснить, что человек стал развива- ться по «человеческому пути» только после того, как примерно 2 миллиона лет назад научился есть жареное и вареное мясо? Не будь этого, мы бы и сейчас оставались на уро- вне приматов. Или, может быть, эволюция пошла вспять?

Теперь установлено, что содержание холесте- рина в крови обязательно- но связано с потреблени-

ем продуктов питания, богатых этим веществом. Организм сам по себе вырабатывает холестерин. Задача ставится уже по- другому: да, содержание холестерина в крови сле- дует держать под контро- лем, но совсем необязате- льно исключать из рацио- на питания содержащие его продукты.

Ученые установили: есть два типа холесте- рина. Один действительно забивает артерии, другой — нет. Поэтому вовсе от- казывать от мяса не сле- дует. В животном жире находятся витамины А и Д, необходимые для дея- тельности организма.

Другое открытие — от- крытие особого вида живо- тного жира, действительно вредного для сердца. Но бороться с ним следу- ет не диетой — это беспо- лезно, а путем изменения гена, то есть генной инже- нерией.

И соль оказалась не столь универсально вред- ной. Так, ряд американ- ских специалистов уверя- ют, что для человека с нор- мальным кровяным дав- лением потребление соли отнюдь не таит в себе опа- сности. Американский уче- ный Теодор Котчен пи-

шет, что «никто не дока- зал, что потребление соли в малых количествах на- носит вред человеку». А вот в больших количест- вах — наносит. Следова- тельно, отказ от соли вполне оправдан, так как су- ществует вероятность то- го, что большое количест- во соли в организме, а вернее производство от нее натрия, ведет к повы- шению кровяного давле- ния. А высокое давление — это реальная опасность для всего организма.

Регулярные физические упражнения поддержива- ют кровяное давление в норме и на треть умень- шают опасность появле- ния гипертонии. Более то- го, спорт способствует вы- работке в организме «хо- рошего» холестерина. Од- нако если прежде рекоме- ндовалось выполнять фи- зические упражнения ин- тенсивно, в течение 20-30 минут и по крайней мере 3 раза в неделю, то те- перь врачи пришли к убе- ждению, что любая физи- ческая нагрузка — благо. Например, работа в саду, мытье машины или неско- лько коротких прогулок вместо одной продолжите- льной.

Особое внимание иссле-

дователи уделяют тому, как организм превращает еду в смеси с воздухом в питательные вещества. Известно, что в ходе это- го процесса появляются вредные для организма молекулы кислорода. Со- единяясь с другими без- вредными веществами, они становятся подлинны- ми «убийцами». Особо опасна молекула кислоро- да в соединении с моле- кулой холестерина. В та- ком случае новое соедине- ние становится подобно ядру биохимической «пу- шки». Оно устремляется по кровеносным сосудам, разрушая их стенки. Од- нако природа создала свой противовес: витамин Е. Исследования, прове- денные в 1996 году при участии группы пожилых женщин, показали, что употребление продуктов, богатых витамином Е, уменьшает на 2/3 опас- ность сердечного заболе- вания. Выяснилась и та- кая особенность: организм защищается витаминами Е только в том случае, если они поступают из продуктов питания. В чис- том виде их глотать бес- польно.

Содержащиеся в раст- воримом виде в луке, ка-

пусте, красном вине и да- же чае вещества, как и витамин Е, разрушают опасное для здоровья сое- динение молекул кислоро- да с молекулами холесте- рина.

Установлено, что на се- рдечно-сосудистой систе- ме отрицательно сказыва- ется даже воспаление де- сен. Что же касается диет, то Американская асо- циация сердца рекомен- дует так подбирать про- дукты, чтобы потребле- ние жиров не превышало 30 процентов необходимо- го количества калорий в ежедневном рационе пи- тания. А американский кардиолог Дин Орнш из Калифорнии считает, что и это слишком много. Сво- им пациентам с явными симптомами сердечно-со- судистых заболеваний он советует вообще переходить на вегетарианскую диету. Еще он прописыва- ет курс гимнастики и ме- дитацию. Через 5 лет уси- лий у его пациентов рез- ко снижается уровень хо- лестерина в крови, они становятся более стойки- ми к различным инфекци- онным и простудным за- болеваниям.

Н. ПАКЛИН, «РГ».