

Сельская ПРАВДА

Газета выходит
с 1 марта 1919 года

вторник,
30
марта
2004 года

№ 33
(20015)

Общественно-политическая газета Грязовецкого района Вологодской области

Заседание Земского Собрания

В минувший четверг депутаты Земского Собрания района в очередной раз коллективно принимали решения по совершенствованию нормативно-правовой базы нашего муниципального образования.

Из 18 вопросов, внесенных в повестку дня четвертого заседания районного представительного органа третьего созыва, большинство имели перспективный характер и затрагивали практику управления муниципальным имуществом. Так, например, депутаты утвердили ряд Положений по организации контроля за деятельностью муниципальных унитарных предприятий и учреждений, ведению реестра объектов районной собственности, определились с возможностями приватизации муниципального имущества и проведением независимой экспертизы фактических затрат в сфере жилищно-коммунального комплекса.

Тем не менее определенные сомнения и дискуссии вызвали два вопроса, посвященные конкретным предложениям по приватизации муниципальных предприятий - Грязовецкого АТП, «Заготпромторга» и «Монзалес», их поэтапному преобразованию в открытые акционерные общества со 100-процентной долей акций района. Ряд депутатов отказались признать целесообразность и эффективность такой идеи, но в конечном итоге - при 5 голосах «против» и 6 «воздержавшихся» - Земское Собрание

дало согласие на проведение очередного эксперимента в жизнь уже в апреле-мае текущего года.

По инициативе депутата В. И. Сапронова, при поддержке управления финансов и главы района В. И. Чиркова единогласно принято Обращение к Губернатору и председателю Законодательного Собрания области об увеличении размеров компенсации затрат на предоставление льгот по федеральным и областным законам, в первую очередь касающихся транспортных перевозок ветеранов и инвалидов.

Определились наши депутаты и с процедурой подготовки нормативно-правовых актов и иных документов, используемых в работе Земского Собрания, сформировали примерную программу своей деятельности до конца текущего года.

О ходе процессов модернизации в образовательных учреждениях района и предстоящем эксперименте по проведению Единого государственного экзамена для выпускников 11-х классов участников заседания проинформировала и ответила на многочисленные вопросы начальник управления образования администрации района О. Э. Базылева.

Все основные постановления, утвержденные нашими парламентариями, в ближайшее время будут опубликованы.

В. ВИКТОРОВ.

ЗА ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД

За большой вклад в художественно-эстетическое воспитание детей, многолетний добросовестный труд Губернатор Вячеслав Позгалев поощрил Благодарственным письмом преподавателя Грязовецкой детской школы искусств **Светлану ЛЯЛИНУ.**

ПО ИТОГАМ СОРЕВНОВАНИЯ

На областном совещании работников агропромышленного комплекса подведены итоги соревнования производственных подразделений отрасли, названы лучшие труженики.

В числе тех, кому губернатор области В. Е. Позгалев вручил благодарственные письма, **Софья Апанасенко** - доярка колхоза «Ростилковский» и **Лидия Жеребцова** - директор МУП «Заготпромторг».

СИТУАЦИЯ

Решили бастовать

Хозяйственная политика небезызвестной группы «ФОКС» на Вологодчине дала очередной капитальный сбой. В коллективе ООО «Монзалес», входящем в состав этой холдинговой компании, сложилась критическая ситуация. О начале забастовки с 29 марта официально уведомлены администрация и профсоюзный комитет. Такую инициативу в защиту своих законных прав проявили сразу три структурных подразделения некогда могучей лесной Монзы - Гремячинский лесопункт, Монзенская железная дорога и локомотивное депо.

Причина столь решительных действий рабочих - в длительной задержке заработной платы, которая не выдавалась им с декабря прошлого года. Работодатель оправдывает это плохой работой предприятия, невыполнением установленных планов. Тем не менее профсоюзный комитет полностью выступает на стороне забастовщиков и требует от руководителей производства изыскать возможность выплатить людям почти восемь миллионов заработанных рублей.

Генеральный директор В. Д. Шмаков за последние дни провел несколько оперативных совещаний с целью поиска выходов из сложившейся ситуации, предпринял попытки переговоров с банками о получении кредитов. Каков получился результат - пока неизвестно, но первые выплаты декабрьской задолженности все-таки начались.

В. ПЕРШАНОВ.

ВНИМАНИЕ!

6 АПРЕЛЯ в районном Доме культуры с 9 часов проводится **ЯРМАРКА РАБОЧИХ МЕСТ (вакансий).**

Приглашаются заинтересованные в рабочих кадрах работодатели с предложением рабочих мест и вакансий, граждане, ищущие работу, все желающие.

Вход свободный.

(2-1).

КАК ЖИВЕТ
МИЛЛИОНЕР

Когда председатель правления колхоза имени 50-летия СССР Василий Иванович Жильцов любезно пригласил меня поприисутствовать на очередном годовом отчетном собрании коллектива хозяйства, я невольно пожал плечами: а что нового там будет сказано? Ведь совсем недавно он сам подробно рассказывал мне об итогах работы за прошлый год и об этом была статья в нашей газете. Но коли уж дал согласие на его предложение приехать на собрание, свое слово сдержал, и не пожалел, как показали последние события.

Нелишне будет сказать, что среди таких же любопытствующих гостей я обнаружил руководителей и специалистов колхозов имени Калинина, «Лежский», «Демьяновский», «Согласие» и ООО «Правда плюс». Понятно, почему представители малых и средних хозяйств района проявили неподдельный интерес к опыту одного из ведущих хозяйств области. Судите сами: по итогам работы за 2002 год колхоз имени 50-летия СССР занял третье место среди лучших сельхозпредприятий Вологодской области. Последующий, 2003 год, оказался не очень благоприятным для коллектива хозяйства, как, впрочем, и для всех остальных.

Итоги работы за первые месяцы нынешнего года позволяют надеяться, что показатели памятного 2002 года могут быть превзойдены, несмотря на достаточно сложную конъюнктуру на сельскохозяйственном рынке. Насчет 2003 года можно и возразить: в кои годы мы могли достичь урожайности в 38 с лишним центнеров с гектара? Это правда, урожайность в хозяйстве одна из высших в России. Добавлю, что в отдельных бригадах она далеко перескочила за 40 центнеров. Но эти цифры не самоцель для тружеников хозяйства. Весь основной доход они получают за счет молока, а в основе молока лежат корма, в структуре которых зерно занимает не менее 50 процентов.

Чтобы получить хорошую урожайность, как известно, необходимо внести в почву достаточное количество удобрений. Удобрения же бывают всякие. Вот, к примеру, азотные удобрения являются эффективным средством повышения урожайности сельхозкультур. А у нас, в Нечерноземной зоне, они вообще имеют особое значение, поскольку фосфорные и калийные удобрения могут дать положительный эффект лишь при должной обеспеченности

почвы азотом. Вроде бы ясно и понятно. Ну, а если стоимость селитры, которую хозяйство получает с азотно-тукового завода за год возросла почти на 80 процентов, невольно начнешь чесать себе затылок. И тем не менее, колхоз обеспечил себя на сто процентов минеральными удобрениями. А это гарантия будущего урожая.

И вот тут я искренне почувствовал представителям других хозяйств, присутствовавших на собрании - они-то при всем желании не могут обеспечить зерном животноводческую отрасль. Между тем цены на зерно на рынке возросли раза в два. Специалисты некоторых хозяйств утверждают, что без применения самой современной техники и технологии им никогда не превзойти 18 центнеров с гектара. И в этом они абсолютно правы. Я помню, как радовался в колхозе «Ростиловский» покупке комбайна «Дон-1500». А в колхозе имени 50-летия СССР весь парк комбайнов состоит именно из машин этой марки, всего семь штук! И я прекрасно понял гостей из хозяйств района, которые после доклада Василия Ивановича разом встали и покинули собрание - не те масштабы!

Какие ж это масштабы? Тут, пожалуй, не обойтись из цитаты, кою я привожу из отчетного доклада председателя:

«Существенно обновлены основные фонды. За прошлый год мы приобрели основных фондов почти на 10,7 миллиона рублей».

Это при чистой прибыли в сумме 15 миллионов 352 тысячи рублей, в структуре которой прибыль от продажи молока составила 13 миллионов 800 тысяч рублей. Любопытно при этом отметить, что нынче рентабельность хозяйства составила 25,4 процента против 18 процентов в 2002 году, на который, кстати, и равняются работники колхоза.

И вот что меня удивило. Не удержался Василий Иванович и купил, следуя примеру иных хозяйств, 95 нетелей в Голлан-

дии. За шесть миллионов рублей, по лизингу. Хозяйство ежеквартально производит оплату лизинговых платежей. Кормоуборочный комбайн «Ягуар» тоже обошелся хозяйству в шесть миллионов рублей. «Ягуар» - это я вам скажу, вещь, жаль, что у меня нет вот этих самых шести миллионов.

Раз уж мы завели разговор о миллионах, то, естественно, возникает вопрос: а как же живут-существуют труженики колхоза-миллионера? Ответ на этот вопрос прозвучал в докладе: за год рост оплаты труда составил 16 процентов. Но это стало возможным лишь при повышении производительности труда на восемь процентов по сравнению с предыдущим годом. Сколько же в реальности получает рядовой труженик колхоза? Не берусь отвечать за каждого, но по среднестатистическим данным уровень оплаты труда равен 4847 рублям. Добавлю только, что 45 процентов работников хозяйства получают оплату выше среднего уровня. С учетом же кооперативных выплат эта цифра составит 5174 рубля. Согласно той же статистике, оказывается, что в большинстве хозяйств нашей области средняя зарплата работников колеблется от 600 до 1500 рублей. Сравните!

А сравнивать есть с чем. Например выработка на каждый «Дон-1500» в колхозе составила 1000 тонн зерна, а три «Нивы» сообщала намолотили 580 тонн. Как в таком случае поступили с этими комбайнами? Да очень просто - продали.

Почему-то считается, что в сельхозпредприятиях такого понятия, как «отпуск» просто не существует. Василий Иванович Жильцов в своем выступлении подчеркнул, что не потерпит в своем хозяйстве ни одного человека, проработавшего 365 дней в году. Действительно, в колхозе принимаются самые серьезные меры, чтобы навести порядок в отношении отпусков работников. И это правильно. За прошлый год было выплачено 1 миллион 767 тысяч рублей отпусковых.

Можно привести и массу других цифр, свидетельствующих о том внимании, которое уделяется в совхозе имени 50-летия СССР социальной сфере. Но не буду перегружать читателя цифрами, они еще прозвучат, но уже в других материалах.

Н. ГУСЕВ.

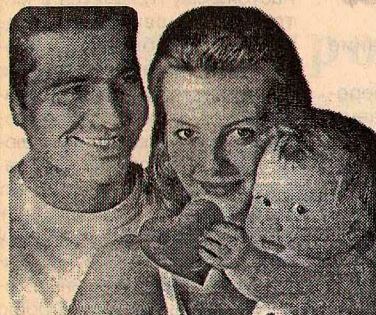
● ДЕПУТАТЫ
ЗА РАБОТОЙ
НА ПЕРВОМ
ПЛАНЕ

Станислав Березин избирается депутатом областного Законодательного Собрания второй раз. И снова фронтом работы для себя он определил социальную сферу. «Работа в социальном комитете накладывает определенную ответственность, - говорит Березин, - ведь больше всего помощи и внимания - требуется слабо защищенным слоям населения. И к депутатам Законодательного Собрания чаще обращаются пенсионеры, ветераны, работники бюджетной сферы».

С другой стороны, социальный комитет - комитет расходный. И нужно точно знать, кто в первую очередь нуждается в помощи. За минувший год нам с моими коллегами удалось рассмотреть около 50 областных законов, 5 проектов областных целевых программ, - поясняет Березин. - Все они были направлены на улучшение жизни социально незащищенных вологжан. Это и закон «Об установлении льгот по оплате жилья и коммунальных услуг отдельным категориям пенсионеров», касающийся предоставления льгот для пенсионеров, отработавших более 15 лет сверх трудового стажа, требуемого для назначения пенсии.

С 1 января в силу вступили дополнения в Закон «О ветеранах» о предоставлении пенсионерам, не имеющим звания «Ветеран труда», права на льготы по 50-процентной скидке за пользование коллективной антенной, по абонентской плате за телефон и радио. Таким образом была восстановлена справедливость в отношении почти 26 тыс. пенсионеров, имеющих большой стаж работы.

Социальный комитет активно работает над целевыми программами по созданию рабочих мест для инвалидов и по доступу инвалидов к информации по объектам социальной инфраструктуры.



ЗДРАВ

СТВУЙТЕ!
№ 27

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЫПУСК УПРАВЛЕНИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Стали призерами

В соответствии с концепцией долгосрочной политики охраны и укрепления здоровья населения Вологодской области, с целью привлечения внимания общественности к проблемам семьи и нравственного здоровья детей, пропаганды здорового образа жизни как необходимого составляющего компонента здоровья населения, формирования высокоответственного отношения к семье, материнству, отцовству Правительством области в 2003 году был учрежден конкурс «Здоровое начало жизни» среди печатных и электронных средств массовой информации, журналистов области.

Рассмотрев представленные материалы, комиссия по проведению конкурса определила призеров.

По номинации «Лучшая публикация (цикл публикаций)» победителем конкурса признано и награждено денежной премией 15 тысяч рублей муниципальное учреждение «Грязовецкая телерадиогазетная компания» за публикации в тематическом выпуске «ЗДРАВствуйте», ежемесячном приложении к районной газете «Сельская правда».

Здоровье матери и ребенка

ПИТАНИЕ БЕРЕМЕННОЙ

Для роста и правильного развития каждой ткани и органа малыша необходим широкий набор не только белков, жиров и углеводов, но и всех макро- и микроэлементов, комплексы витаминов, поступление которых должно происходить либо из питания беременной, либо из запасов самой женщины. В противном случае плод будет страдать, отставать в весе и росте, иметь различные нарушения. Для этого питание должно быть разнообразным, максимально полезным, содержать минимальное количество искусственных продуктов. Желательно учитывать и возраст плода.

Так, например, в первые 3 месяца беременности, когда происходит закладка основных органов и систем, а организм женщины перестраивается к новому состоянию, необходимо больше употреблять овощей, фруктов, соков, зелени, серые каши, сваренные на воде или из нешлифованного риса, пророщенные злаки, особенно при раннем токсикозе.

Во втором периоде (18-30 недель) питание беременной может быть более калорийным, поскольку плод уже сформировался в маленького человека и продолжает расти. К ранее перечисленным продуктам добавляется мясо, бобовые, растительные масла, яйца, орехи, морепродукты, молочные и кисломолочные продукты. Учитывая длительный срок переваривания в желудке

плотной белковой еды (мясо, птица, рыба), их лучше оставлять на обед, а на ужин готовить более легкие блюда: салаты, кисломолочные продукты.

Третий триместр (30-40 недель) – очень важный период для ребенка. Растет чуть медленнее, зато активнее набирает вес. В этот период нужно уменьшить калорийность пищи, исключая кондитерские, мучные и жирные продукты. Часть мясных следует заменить морепродуктами, тем более, что

ним весом, не допуская его снижения и большой прибавки, особенно это касается 2-3 триместра.

ВОСПИТАНИЕ В УТРОБЕ МАТЕРИ

Жизнь ребенка, его рост и развитие начинаются не со дня появления его на свет, а с момента зачатия. Каков же он, пока для всех, кроме матери, является невидимым?

Зародыш до 3 месяцев называется эмбрионом. В 5-6 недель он величинной с яблочное семечко, а в 7 недель уже с маленькую виноградинку. Этот процесс идет столь стремительно, что с 12

недель эмбрион становится плодом, и его уже можно назвать младенцем.

Мать – это первая вселенная ребенка, его «живая сырьевая база» как в материальном, так и в психическом плане. Она является посредником между внешним миром и ребенком. Ее ощущения, чувства и мысли, которые вызываются окружающим миром, непрерывно улавливаются человеческим существом. Ни в каком другом периоде своей дальнейшей жизни человек не развивается столь интенсивно, как внутриутробно.

Вынашивая ребенка, необходимо учитывать и его биологическое развитие, и условия его внутриутробного воспитания. Известно, что воспитание состоит из 3-х этапов: впитывание информации, подражание образу и приобретение личного опыта.

(Окончание на 4 стр.)

БУДУЩЕЙ МАТЕРИ
Чаще рассказывайте мужу о «поведении ребенка» и ... не обижайтесь на скудость его эмоций. Это не значит, что он равнодушен к вашему состоянию. Все мужчины открыто выражают свои переживания. Всевозможные поддерживая жену во время беременности, некоторые мужчины сами нуждаются в помощи. Добродетельное обсуждение новых эмоциональных переживаний придаст уверенности каждой стороне и снизит ваш порог беспокойства, тревоги и опасения.

они способствуют развитию головного мозга плода. И перед родами питание должно состоять в основном из легкоусвояемых продуктов: молочные и кисломолочные, яйца, рыба, свежие и размороженные овощи, фрукты, сухофрукты и соки с отметкой «Для детей» или «Диетическое питание», крупяные и бобовые изделия, хлеб из муки грубого помола. В день нужно выпивать от 1 до 1,5 л жидкости, если нет противопоказаний.

В первой половине беременности рекомендуется 4-разовое питание, в последние месяцы – 5-6 раз в день, в одно и то же время.

К категорическим запретам относится употребление алкоголя, табачных изделий, наркотиков. Разрешается минимальное количество кофе без кофеина. В течение всей беременности необходимо следить за собствен-

Здоровье матери и ребенка

(Окончание.
Начало на 3 стр.)

Понятно, что до рождения опыт и подражание у плода отсутствуют. Максимально его развитию способствует впитывание информации. Этот факт стар, как мир. Женщина всегда интуитивно ощущала важность своего состояния. Недаром в былые времена период беременности был священным. У многих из древних цивилизаций были разработаны законы для матерей, супружеских пар и общества в целом, которые обеспечивали ребенку наилучшие условия для жизни и развития. Часть из этих условий – бережное отношение к будущей матери и ее ребенку, окружение их покоем и красотой.

Вернемся к внутриутробному воспитанию ребенка. К 3-му месяцу беременности у крохи уже развиты органы чувств и в какой-то степени соответствующие центры мозга.

Он воспринимает слабый оранжевый свет при освещении живота матери. У него хорошо развит вкус. Это способствует привыканию к вкусу пищи, которую ребенок будет потреб-

лять после рождения, и которая характерна для региона проживания родителей.

БУДУЩЕМУ ПАПЕ
Мужчина должен всячески рассеивать страхи и тревоги, сопровождающие беременность жены. Он должен быть с ней бесконечно внимательным и знать, как выбрать коляску, кроватку, соски и другие не менее важные вещи, необходимые новорожденному в быту. Посещая занятия для будущих отцов в Школе материнства, он научится правильно держать, пеленать, кормить младенца. Полезными окажутся чтение литературы по уходу за малышами, тематические беседы специалистов в средствах массовой информации, обсуждение отцовства с родителями или с друзьями, имеющими такой опыт. Это придаст уверенности, которая так необходима, особенно на первых порах, при осознании того, что вы будете отцом.

Начиная с этого периода, малышу полезно общение с отцом и матерью через при-

косновение, поглаживание брюшной стенки.
Если отец регулярно разговаривает с плодом во время беременности жены, то почти сразу же после рождения ребенок узнает его голос. Не-

воспринимающее звуки и передающее сигналы в мозг.

Если отец регулярно разговаривает с плодом во время беременности жены, то почти сразу же после рождения ребенок узнает его голос. Не-

вероятно влияние голоса матери на плод! Он слышит и настоящему нуждается в материнском звучании. Подтверждены наблюдения, в которых напряжение взрослого человека снималось, и он возвращался в состояние равновесия, прослушав запись голоса матери, пропущенный через жидкую среду. Этот факт подтверждает, что возврат к внутриутробному периоду дает чувство безопасности и устраняет нежелательные явления. Малыш также хорошо воспринимает музыку, которую слушает его мама. Он весьма избирательно на нее реагирует: Моцарт и Вивальди успокаивают его, Бетховен и Брамс возбуждают, а рок-музыка заставляет так сильно волноваться, что может послужить причиной преждевременных родов.

Ребенок быстрее успокаивается, если слышит музыку, которая часто звучала для него до рождения.

К. СЕНАТОРОВА,
врач-неонатолог
Центра «Мать и дитя».

ДОВОЛЬНЫ ЖЕНЩИНЫ УРОКОМ

Приятная музыка и щебетание птиц, звучащие с магнитной ленты, спокойный и располагающий голос ведущей, на ковриках, разложенных на полу, - группа женщин. Их «интересное» положение и достаточно внушительные животы не мешают им «выделять фигуры», принимать различные позы: выгибаться наподобие кошек, подтягивать колени к животу, становиться на корточки, вращать тазом... Физические упражнения сочетаются с дыхательными, затем - полным расслаблением, и участницы, лежа на ковриках, словно бы засыпают.

Это - сеанс психопрофилактической подготовки к родам, который для беременных женщин в здании управления здравоохранения провела специалист из Вологды Елена Алексеевна Шмидт. В занятии также принимали участие заместитель главного врача областной больницы по акушерству и гинекологии Геннадий Михайлович Буренков и представитель фирмы «Ланнахер» в Вологде Константин Эдуардович Корнилов.

«Ланнахер» - известный производитель витаминно-минеральных комплексов, в том числе разработанных специально для беременных женщин, с учетом их потребности в железе и фолиевой кислоте. Из рассказа Констан-

тина Эдуардовича присутствовавшие услышали о значении этих веществ в организме беременных и витаминных препаратах, предлагаемых фирмой.

В период беременности, говорила Елена Александровна, женщина достаточно гибка и эластична. Выполняя специальные упражнения для тренировки мышц, научившись правильно дышать и расслабляться, принимать нужные позы во время родов, она способна помочь себе облегчить неизбежную боль.

Ламаз-методика, включающая специфические приемы, позволяющие роженице справиться с болью, - существует давно, и ею пользовались наши медики-акушеры. В сегодняшней акушерской практике она какой-то период оставалась недостаточно востребованной. В настоящее время она вновь начинает внедряться в работу женских консультаций, был издан соответствующий приказ департамента здравоохранения. В Вологде уже существуют несколько кабинетов психопрофилактической подготовки к родам. В планах - создание учебно-методического центра с целью обучения акушеров этой методике и содействия в открытии подобных кабинетов в районах.

Что уже сделано в нашем районе? «Школа материнства» - так называется открытый при женской консультации кабинет,

ведет ее врач Владимир Алексеевич Панков, но и остальные врачи-гинекологи в стороне не остаются. Выделен зал для занятий с беременными женщинами, однако это помещение требует ремонта. Пока же занятия ограничивались лекциями и беседами, просмотром видеofilмов. Школе передан телевизор - подарок на юбилей больницы, нашлись спонсоры, подарившие видеоманитофон. Кроме того, крайне необходим аудиоманитофон. Пластиковые коврики и поролоновые подушки - те, на которых проходили показательные занятия - также стали спонсорской помощью нашей школе материнства.

Конечно же, с одного занятия трудно запомнить все предложенные упражнения и приемы обезболивания. Но в общем все участницы остались довольны уроком, полученным от Елены Алексеевны. Всех, кто хотел бы продолжить эти занятия, она пригласила в Вологду (обращаться в областную больницу, на отделение гинекологии). Программа оздоровления беременных существует и на базе санатория «Бодрость». Это стоит денег, но польза от оздоровительных занятий все-таки стоит затрат.

О. НИКОЛАЕВА.

В целях профилактики

В течение весенних месяцев медицинские работники будут задавать вопросы жителям Вологодской области о состоянии их здоровья, о вредных привычках и питании.

Как сообщила корреспонденту «ВИЦ» заведующая отделом мониторинга образа жизни Центра медицинской профилактики Юлия Баданина, таким образом департамент здравоохранения Вологодской области совместно с областным Центром медицинской профилактики считает возможным повлиять на усовершенствование работы медицинских учреждений по профилактике и укреплению здоровья населения.

Исследование будет проведено среди жителей Вологды, Череповца, а также восьми районов области под руководством специалистов Государственного научно-исследовательского Центра профилактической медицины Минздрава РФ.

Всего предполагается опросить 4 тыс. 500 человек, достигших 18 лет. Их адреса отбирались методом случайной выборки.

По словам организаторов исследования, вся предоставленная информация является строго конфиденциальной, и будет использоваться только в научных целях.

Семью надо планировать

Вы решили иметь ребенка или родить следующего...
Задайте себе вопрос: «Желанна ли беременность?»
Если «Да», то ответьте на следующий: «Эта беременность планировалась или оказалась не очень кстати?».

Ответы бывают разные. Чаще, что новость о возможном ребенке была радостной, но не своевременной, потому ее лучше отсрочить, т. к. очень много еще не решенных проблем: не оформили свои отношения, нет квартиры и т. д. Вот и приходится будущим родителям заниматься этим второпях, подвергая беременную женщину и плод стрессам.

Планирование семьи, уважительное отношение к зарождающейся жизни помогут заранее устранить или свести к минимуму факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на организм женщины и ее взаимоотношение с малышом. Неожиданная, тем более нежелательная беременность, скорее всего, отрицательно скажется на вынашивании плода, его развитии и здоровье ребенка.

Всем, кто решился на отцовство или материнство, сегодня доступна квалифицированная консультация гинекологов и педиатров школы материнства, которая организована при женской и детской консультациях ЦРБ. Диалог, установленный на ранней стадии беременности, между будущими родителями и врачами этой школы обеспечит формирование правильного отношения к ребенку и его воспитание в младенчестве.

Готовясь к зачатию, следует подумать о следующем:

- достаточно ли развиты и укреплены внутрисемейные взаимоотношения,
- нет ли в настоящее время противопоказаний в здоровье родителей для зачатия,
- где, с кем и как придется жить будущему ребенку.

А. ЯНКОВИЧ,
директор Центра здоровья.

О БОИМ СУПРУГАМ
Перед зачатием необходимо пройти углубленный медосмотр и, при необходимости, пролечиться. Кроме того, хоть на время - исключить табакокурение и потребление алкоголя, а также позаботиться о жилище, где будет протекать беременность, затем и лище, где будет расти ребенок. Экологически чистый район, удобная планировка жилища, свободная комната для мамы... Вот лишь толика условий, которые необходимо решить как первостепенные, прежде чем примерить на себя роль РОДИТЕЛЕЙ.

Хранительницы очага

Согласно опросу, проведенному центром «РОМИР-Мониторинг», 78 проц. опрошенных женщин уверены в том, что главное место в их жизни занимает семья.

68 проц. отдадут свое тепло и душу детям и считают их смыслом своей жизни.

Любовь считают самым главным для существования 44 проц. прекрасных дам, причем по данным опроса, на первом месте любовь у большинства молодых респонденток. 29 проц. бизнес-леди живут ради карьеры и денег. Поскольку женская натура непостоянна и непредсказуема, как и нынешняя весна, во время опроса было много разногласий - одни считают самым важным в жизни красоту, другие ум, третьи - равенство в правах с мужчинами.

Однако мнение прекрасной половины населения практически совпало в одном - на вопрос кто кому в семье должен уступать 67 проц. ответили, что оба в равной степени. Правда, еще сохранилось убеждение, что жена «всегда должна уступать мужу». Сейчас этот постулат поддерживают 22 проц. женщин. Между тем, 9 проц. молодых девушек считают, что главой семьи все-таки должна быть женщина. Интересно, что мужчины, отвечая на такой же вопрос, проявили характер, и 31 проц. опрошенных ответили, что уступать надо жене и никак не мужу.

В опросе приняли участие 1500 респондентов из 111 городских и сельских населенных пунктов России.

ПОЧЕМУ

этого не следует делать

КУРЕНИЕ и БЕРЕМЕННОСТЬ. Согласно проводимым в Великобритании исследованиям, женщины, которые курят в течение беременности, на 20% увеличивают риск будущих выкидышей у своих дочерей. Табак нарушает гормональный баланс в организме будущих матерей.

Впоследствии это сказывается на развитии детородных органов у их дочерей и на нормальном завершении у них беременности. Курение может также привести к неправильному развитию детородных органов у мальчиков.

Функция легких у «пассивных курильщиков» в утробе матери значительно снижена. Особенно страдают самые мелкие дыха-

тельные пути, которые играют значимую роль в газообмене. «Пассивное курение» после рождения как бы добавляет ребенку нарушения к уже имеющемуся заболеванию легких, возникшему от курения матери во время беременности. Эти нарушения долговременны и способствуют развитию хронической патологии легких и сердечно-сосудистых заболеваний.

Трудное поведение и вредные привычки у малышей 2-3 лет тесно связаны с курением их матерей во время беременности. Подтверждена связь между курением в этот период и поведением детей в старшем возрасте. Вспыльчивость, непослушание вплоть до социального протеста... Вероятность негативного поведения в 4 раза выше в тех детях, чьи матери курили. Эта ситуация усугубляется, если детско-родительские отношения складываются нелегко или применяются насильственные методы воспитания.

АЛКОГОЛЬНОЕ увлечение постепенно снижает детородную функцию у женщины, развивает половую холодность, способствует внематочной беременности либо бесплодию.

Алкоголь тормозит, а то и полностью искажает физиологические изменения в организме матери. Плод снабжается питательными веществами из крови матери, поступающей к нему по кровеносным сосудам плаценты. В нормальных условиях здоровая плацента не пропускает бактерий, предохраняя плод от инфекций. Алкоголь же, повреждая ее, создает благоприятные условия для проникновения возбудителей инфекционных болезней. Кроме того, до 80% имеющегося в крови матери алкоголя легко проникает в кровь плода. Малыш подвергается алкогольному воздействию как раз в тот период, когда развиваются его органы и ткани. Это ведет к развитию различных аномалий двигательной активности, восприятия информации и способности к обучению.

Алкоголь может спровоцировать самопроизвольный выкидыш, рождение недоношенного ребенка либо мертворождение.

АБОРТ - не безобидная операция, грубое нарушение природного физиологического процесса. Он оказывает неблагоприятное влияние на различные системы женского организма и может привести к серьезным осложнениям и последствиям. Воспалительные процессы, патологии при следующих родах, бесплодие из-за потери способности забеременеть, нарушение душевного равновесия - далеко не весь перечень непоправимых проблем, возникающих после аборта, тем более, при первой беременности.

Из памяти
«Вступающей в брак женщине»

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Неделя здоровья (22-28 февраля) в специальной (коррекционной) школе-интернате 2 вида (для слабослышащих детей) прошла под девизом «Движение - это жизнь».

Три дня (с 21 по 23 февраля) учащиеся 12 и 13 классов провели вместе с воспитателем Е. М. Загородней в деревне Спас-Нурма: отдыхали, катались на лыжах, готовили себе еду на костре.

24 февраля: воспитатели беседовали с детьми о здоровье и здоровом образе жизни: в младших классах - на темы «Если хочешь быть здоров», «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья» и др.; в старших - о вреде алкоголя, курения, наркотиков, о пользе фитотерапии и занятиях спортом. С младшими ребятами прошли игры на свежем воздухе.

25 февраля: «Веселые старты» учеников младших классов на свежем воздухе. Вечером, в спортивном зале - соревнования «Воспитатель и я - спортивная семья» между командами «Геркулес» и «Здоровье», куда вошли по 2 воспитателя и 6 детей. Победила дружба.

26 февраля: соревнования по волейболу между воспитателями и девушками старших классов. Со счетом 3:2 победили девушки. Все остались довольны и пожелали устраивать такие соревнования чаще.

27 февраля: встреча учащихся с медицинским работником школы О. А. Железовой. Она рассказывала детям, как заботиться о здоровье и укрепить его. Ей было задано много вопросов. Беседа оказалась интересной и полезной.

28 февраля: участие в областных соревнованиях по мини-футболу на снегу среди коррекционных школ, детских домов и домов - интернатов. Обе участвовавшие команды - младшего и старшего возраста - заняли 1-е места в своих возрастных группах.

В течение недели проходил конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров», по ее результатам оформлена выставка; дети имели возможность оценить работы всех конкурсантов; лучшие рисунки были отмечены призами.

Завершившая неделю

здоровья общешкольная линейка подвела ее итоги. Самый главный из них - все остались довольны.

Во время недели здоровья в школе-интернате состоялись:

спортивные соревнования 1-4 классов «Вперед, мальчишки!»;

«Друзья Мойодыра» - в 5 «б» классе;

урок здоровья «Народные игры» - в 3 «б» классе;



«Хорошие привычки» - во 2-3 классах;

спортивные соревнования «Быстрее, выше, сильнее»;

беседы «За здоровый образ жизни» по профилактике табакокурения;

конкурс рисунков «В здоровом теле - здоровый дух»;

анкетирование «Твое здоровье»;

рейд по проверке чистоты палат и личной гигиены;

беседы о здоровье медицинских работников.

26 февраля - День здоровья в школе-интернате:

мини-футбол на снегу (6 - 11 классы);

игра «Будь здоров!» между шестью командами 1 - 5 классов. Старшие ребята помогли младшеклассникам пройти испытания на станциях «Скорая помощь», «Поэтическая», «Чистоты и порядка», «Загадкино» и др. На финише стали победителями команды 1 - 2 «а» и 5 «б» классов.

В старших классах - беседа врача-дерматолога А. В. Михеевой; в младших - «О режиме для подростков» и «О хорошей осанке» - Т. П. Паутовой.

Весело и интересно прошел «День здоровья» в ФОЦе д.Скородумка. Он был «отме-

чен» в виде конкурса на самую «здоровую» команду.

Памятуя о том, что здоровье напрямую связано с физкультурой, организаторы конкурса - ФОЦ, Чернецкий ДК и школа - предложили ребятам вспомнить различные виды спорта: полиатлон, волейбол, баскетбол, легкую атлетику. Но праздник на то и праздник, чтобы случались чудеса. Вот и в День здоровья знакомые всем игры и состязания приняли не-

сколько необычную форму: в баскетболе вместо колец появились картонные коробки в руках участников, а в волейболе - пляжный мяч, который играли без помощи рук. Ребятам понравились и другие состязания: метание дротиков в мишень, передача мяча ногами, командный «бег с препятствиями» и прыжки на канате.

Конкурсы, удачно подобранные директором ФОЦа Ниной Николаевной Беловой, разогрели не только участников, но и болельщиков, активно поддерживавших команды. Нарастающий темпоритма способствовала и четкая организация конкурса, в чем немалая заслуга работников Чернецкого ДК. Председателем жюри была директор Покровской школы Раиса Михайловна Груздева, а большинство участников конкурса - ученики этой школы.

Благодаря сотрудничеству трех организаций - ФОЦа, ДК и школы - конкурс прошел удачно и все остались довольны - и зрители, и участники, как победенные (получившие утешительные призы), так и победители, награжденные порцией свежих витаминов.

ЛЕГКИХ НАРКОТИКОВ НЕ БЫВАЕТ

Ставшие в последнее время расхожими суждения, будто курение марихуаны является чуть ли не «безобидной шалостью» и наносит организму вред не больше, чем табак или алкоголь, не находят подтверждения у серьезной медицины. Более того, согласно опубликованному здесь данным исследованной европейскими учеными, марихуана в шесть раз вреднее табака по степени воздействия на легкие человека. Всего лишь три «джойнта» - так любители «травки» называют сигарету или трубку, набитую марихуаной - наносят человеческому организму такой же вред, как выкуренная пачка сигарет. А если наркотик смешан с табаком, то пагубный эффект многократно усиливается. Во всяком случае учеными доказано, что смола каннабиса или дикой конопли, которая служит сырьем для изготовления марихуаны, содержит в полтора раза больше канцерогенных веществ, чем табак.

Особенности курения марихуаны таковы, что при одной затяжке курящий втягивает в легкие в четыре раза больше дыма, чем при курении обычной сигареты. При этом в легкие, естественно, попадает гораздо больше смол и ядовитой окиси углерода. Однако опасность «мягких» наркотиков заключается не только в риске заболеть раком. Их изготовители активно работают над тем, чтобы сохранить за такими наркотиками репутацию, будто они не способны вызвать эффект привыкания, тогда как на самом деле предпринимаются усилия, чтобы этот эффект создать. В частности, благодаря использованию методов генной инженерии удалось вывести сорта дикой конопли с повышенным содержанием тетрагидроканнабинола - той самой «дури», которую и ищут наркоманы. В результате за последние 40 лет средний процент содержания этого психоактивного вещества в марихуане возрос в 15 раз, и если 10 лет назад он колебался в пределах 4-7 проц., то сегодня уже достигает 20 проц. и продолжает расти.

(ИТАР - ТАСС).

Выпуск подготовлен
МУ «Центр здоровья».
Тел. 2-33-93.

На радость детям

«Проводы зимушки-зимы» - этот праздник в Грязовецкой специальной общеобразовательной (коррекционной) школе-интернате 2 вида для глухих и слабослышащих детей традиционно проходит перед зимними каникулами. Ребята всегда с нетерпением ждут это веселое общешкольное мероприятие. Заранее готовят красочные костюмы, эмблемы, репетируют комические сценки, номера художественной самодеятельности, шутки.

И вот под музыку и смех малыши, старшекласники и взрослые высыпали на школьный двор, в ожидании начала представления. Педагоги Л. Н. Хорева и Н. П. Носова, открывшие праздник, вместе с ребятами вспомнили зимние забавы и развлечения и, прощаясь с зимушкой-зимой, предложили посоревноваться. Команды игроков: «забавные зверушки», «снеговики», «бублики», «разбойники», сдав рапорта и девизы, отправились путешествовать по станциям. Команда разбойников (под предводительством Т. Б. Смирновой) попыталась испортить веселье, напугать собравшихся страшными масками, оружием и криками. Осуществить свой замысел у разбойников не получилось, лишь удалось более других покорить своим выступлением сердца строгого жюри.

Команды разбежались по своим маршрутам выполнять различные задания. На станции «Попрыгунчик» (руководитель Н. В. Мельникова) дети показали ловкость и умение в прыжках. М. В. Павлова на станции «Стрелецкая» предложила ребятам при помощи лопаты забросить валенок в короб. На станции «Ловкая» (руководитель И. Н. Кукушкина) дети упражнялись с кольцебросом, что оказалось непростым заданием, требующим ловкости, быстроты реакции и скорости его выполнения. Станция «Беговая» оказалась, пожалуй, самой трудной и комичной: нужно было по рылому снегу вдвоем на одной лыже проехать определенную дистанцию (руководитель С. Зиминов), при этом учитывалась и скорость, и взаимопомощь.

На станции «Богатырская», которой руководили С. К. Смирнова, Т. А. Кирова и С. М. Киров, богатыри и силачи мерялись силами в поднимании гантелей и штанги. А на станции «Хоккейная» занимались своим любимым делом: забрасыванием шайбы в ворота. Руководитель С. Ю. Gladкова отметила самых метких и ловких.

После веселых соревнований дети, уставшие, но довольные, угощались чаем с блинами. Жюри объявило результаты. Каждая команда получила сладкие призы, о которых позаботилась завхоз школы З. Н. Белкова. Праздник продолжался музыкой и танцами. Он наверняка надолго останется в памяти детей.

В. ЛЮБИКЧЕВА,
педагог школы.

Рассказали о дороге железной

Вологодским линейным управлением внутренних дел на транспорте совместно с Вологодским отделением Северной железной дороги проводилась ширококомасштабная, комплексно-профилактическая акция «Внимание - железная дорога!», основными целями и задачами которой являлись: предупреждение детского травматизма, профилактика преступлений и правонарушений несовершеннолетних на объектах железнодорожного транспорта.

В акции приняли участие 34 средние школы, 6 детских домов и школ-интернатов, 2 дома детского творчества для детей и подростков, социально-реабилитационный центр «Феникс», центр временной изоляции для несовершеннолетних правонарушителей г. Вологды, а также учебные заведения Сокола, Харовска, Грязовца, Вожеги, Коноши.

Ключевым моментом акции являлся конкурс детских рисунков и других работ. На конкурс было представлено 487 рисунков, более 40 поделок, рефератов, сочинений детей и подростков на различные темы, среди которых «История создания органов транспортной милиции», «Роль железнодорожного транспорта и работа его в современное время», а также тематика работ направленных на профилактику правонарушений несовершеннолетних, соблюдение правил собственной безопасности при нахождении на объектах железнодорожного транспорта.

В период проведения акции инспекторским составом отделения по делам несовершеннолетних Вологодского линейного УВД на транспорте проведено более 300 профилактических бесед и лекций на правовые темы, организовано 12 выступлений в средствах массовой информации. Для детей-сирот, детей из неблагополучных семей и детей-инвалидов организованы экскурсии в Вологодское ЛУВДТ, передвижной вагон-музей Северной железной дороги. 273 участника конкурса награждены ценными подарками и поощрительными призами.

Среди учебных заведений г. Грязовца активное участие в проведении конкурса приняли учащиеся средних школ № 2, № 3, Грязовецкой школы-интерната.

Хотелось бы отметить некоторых ребят, среди которых победители конкурса и активные его участники:

Грязовецкая школа-интернат: 3 место конкурса - Смирнова Антонина, поощрительные призы и подарки - Белов Сергей, Афанасьев Евгений, Круглова Алена.

Средняя школа № 2: Анисимов Иван, Козырева Даша, Забегалов Алексей, Зубков Андрей.

Средняя школа №3: Сулова Марина, Тонакоян Карен, Ного Артем.
МОЛОДЦЫ, РЕБЯТА!

Отдельное спасибо директору станции юных техников г. Грязовца - ШУВАЕВОЙ Лидии Анатольевне.

Т. КУСАКИНА,
начальник ОДН Вологодского ЛУВДТ.

Киноэкран апреля

Главный герой отечественной криминальной ленты **«Раскаленная суббота»** - террорист, он захватил в заложники семью своих старых школьных друзей. Но любовь в нем побеждает зло...

Захватывающее расследование загадочных убийств в Голливуде проводит молодой полицейский офицер в американском триллере **«Иллюзия смерти»**.

В американском боевике **«Помеченный смертью»** бывший сотрудник спецслужб хочет очистить округу от банды наркоманов-ямайцев.

Маньяк-убийца в американском остросюжетном триллере **«Охотники за плотью»** убивает молодых людей. Подозрение полиции падает на молодого человека, который был знаком с убитыми. С трудом ему удается доказать свою невиновность.

В отечественной мелодраме **«Черная вуаль»** убит миллионер при невыясненных обстоятельствах. Под подозрение попадают пять женщин.

Американский фильм **«Ищи, где горячо»** о разоблачении сотрудницей ФБР каналов переправки наркотиков наркодельцами.

Американская мелодрама **«Забывтая страсть»** с элементами мистики рассказывает о любви писателя и женщины, умершей много столетий назад, но воскресшей благодаря силе этой любви.

Герой отечественной лирической комедии **«Американская дочь»** - русский музыкант. Он похищает в Сан-Франциско свою дочь у бывшей жены, которая вышла замуж за американца. Незадачливый папаша и его дочь совершают путешествие автостопом по всей Америке.

Счастливая в замужестве Кэрол Меллори в американском триллере **«Близняшки»** неожиданно окунается в полный внешнего блеска мир своей сестры-близняшки Лины, в мир великосветских притупок, влиятельных и развратных бизнесменов и убийц.

Эксцентрическая комедия времен войны **«Жизнь и необычные приключения солдата Ивана Чонкина»** по одноименному роману писателя Владимира Войновича.

В американском боевике **«В кольцо»** полицейский Тейлор посажен в тюрьму за убийство, которое он не совершал. Шансов выжить у него нет, если не будет найден настоящий убийца.

Американский приключенческий фильм **«Беги»** о студенте Чарли, который берет переנתать машину за вознаграждение. По пути он случайно убивает сына главаря мафии, за ним начинается охота гангстеров и полицейских.

Т. КУЗНЕЦОВА,
методист киноцентра.