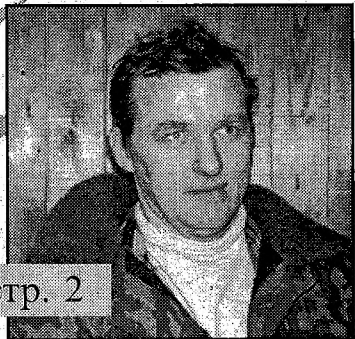


Сегодня
в
номере:



стр. 2

ОПЯТЬ ПРИШЛА
СУББОТА

стр. 5

программа

ТВ,
сканворд

стр. 3-4



РЕКЛАМА,
СПРАВКИ,
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 6

№ 11
(20122)

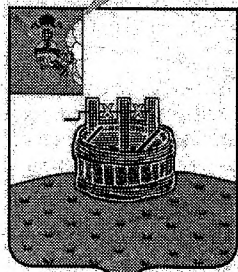
Сельская ПРАВДА

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области

Суббота,

5 февраля

2005 года



Выходит с 1 марта
1919 года

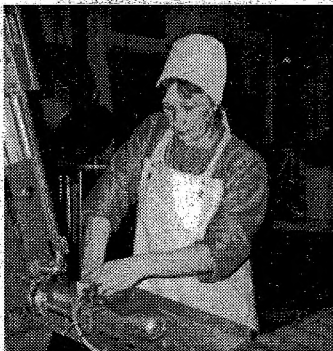
Рекомендуемая цена газеты в розницу - 3 рубля

Сегодня - районный Праздник труда

По давней традиции представители трудовых коллективов района собрались сегодня в районном Доме культуры, чтобы подвести итоги работы в 2004 году. Лучшим работникам, бригадам, цехам, звеньям и в целом коллективам промышленных и сельскохозяйственных предприятий, учреждениям и организациям социальной сферы будут вручены призы, почетные грамоты, подарки.

Результаты радуют

Отлично потрудились в ушедшем году работники колбасного цеха ОАО «Заготпромторг». За истекший период ими выпущено товарной продукции на 9573,5 тысячи рублей, что составляет 135 процентов к предыдущему году. Таким образом, на каждого работающего произведено той же товарной продукции на 389,9 тысячи рублей. Сумма же инвестиций на одного работающего составила 989 рублей.



Надежда Анатольевна **БИРЮКОВА** в колбасном цехе «Заготпромторга» работает практически с самого его основания и вот уже 11-й год она занимается формовкой колбасных изделий.

Характерно, что сумма выплат социального характера равняется 26,4 тысячи рублей, или рост к предыдущему году составил 249 процентов.



Зинаида Владимировна **РОМАНОВА** с апреля 2000 года трудится в коллективе «Заготпромторга». После окончания Вологодского колледжа ВГМХА, получив специальность технолога, она пришла в колбасное производство фаршесоставителем и на практике применяет полученные знания. А нынче Зинаида Владимировна была избрана председателем профсоюзной организации предприятия.



На снимке: мастера машинного доения фермы Евдокимово колхоза «Аврора» Н. Г. Аронова, Л. Н. Ивойлова, Г. Б. Шутова (первый ряд), Н. А. Копин, С. Л. Смелков, Е. А. Ларин (второй ряд).

Материал об этом коллективе животноводов читайте на 2 стр.

Двухпутка - к концу года

Строительство 130 километров железной дороги Вологда-Буй будет завершено к концу 2005 года. Как сообщает пресс-служба СЖД, в январе большая комиссия во главе с начальником дороги Василием Билохой выезжала на место проведения строительных работ, а также обсудила в Вологде проект и сроки его реализации.

Данному проекту придается большое значение - на его реализацию «Российские железные дороги» выделили 7 миллиардов рублей. Открытие этого двухпутного участка позволит увеличить количество пропускаемых поездов на данном направлении с 30 до 100 пар в сутки. План строительства утвержден президентом РЖД Геннадием Фадеевым, уже выполнено технико-экономическое обоснование проекта, разработан жесткий график поэтапного ввода объектов.

Так, уже до конца марта запланирована сдача 22-километрового участка Вохтога-Шушкадом.

Масштабное строительство

Железнодорожная станция Бакланка скоро станет одним из крупнейших нефтеналивных комплексов на Северо-Западе. Проходящий рядом с железной дорогой нефтепровод позволяет одновременно наливать нефть в цистерны сразу трех железнодорожных составов для отправки сырой нефти в порты Мурманска и Архангельска. Деньги в развитие вкладывает компания «Роснефть».

В настоящее время на станции развернуто масштабное строительство по монтажу специального оборудования.

НАДОЕНО МОЛОКА

Первая графа - наименование хозяйств, вторая графа - надоено молока в среднем от коровы в 2003 году, третья графа - надоено молока в среднем от коровы за 2004 год, четвертая графа - процент роста (снижения).

Племзавод-колхоз «Аврора»	7360	8204	111,5
ЗАО «Племзавод «Заря»	7001	7126	101,8
Колхоз имени 50-летия СССР	6280	7101	113,1
ЗАО «Заря плюс»	5078	5370	105,8
Колхоз «Покровский»	5673	4940	87,1
Колхоз «Согласие»	5437	4882	89,8
Колхоз «Ростилловский»	5163	4839	93,7
ООО «Правда плюс»	3972	4086	102,9
Колхоз «Анохинский»	4439	4051	91,3
Колхоз имени Калинина	3265	3686	112,9
Колхоз «Спаское»	3381	3268	96,7
Колхоз «Вохтога»	3175	2755	86,8
Колхоз «Демьяновский»	2838	2624	92,5
ООО «Нива»	1907	1711	89,7
Колхоз «Плоское»	927	0,0	
Всего по району	5767	5900	102,3

По данным районного отдела статистики.

● КОНКУРС «ЖЕНЩИНА ГОДА» Человек и его дело

Состоялось заседание оргкомитета по проведению конкурса «Женщина года», на котором были подведены его предварительные итоги. В соответствии с положением о конкурсе победитель определялся через рейтинговое голосование, в котором могли принять участие все жители района.

За основу при проведении рейтинга брались личные качества женщин, их общественный статус, узнаваемость их личности значительным числом жителей, вносимый вклад в социально-экономическое развитие города и района, воспитание собственных детей достойными гражданами страны, оказание помощи и поддержки нуждающимся, отстаивание прав и интересов женщин.

Голосование, по сообщением в районной газете номером телефонов, проводилось через районный совет женщин и газету «Сельская правда». Наибольшее количество голосов поступило в поддержку врача районной больницы Галины Павловны Зайцевой. Она и будет представлять наш район на областном празднике, где состоится награждение победителей.

Е. ГОРЛОВА.

ПОГОДА

5-7 февраля

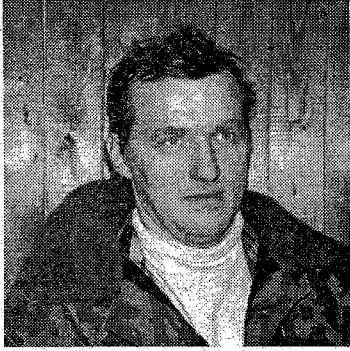
Сохранится морозная погода, с Ю, ЮЗ умеренным ветром, преимущественно без осадков. Температура ночью -15, -18°, днем -12, -15°.

По прогнозу РосГМЦ средняя температура воздуха в феврале ожидается около нормы (норма -11-13°), осадков около нормы (норма 20-35 мм).

До 10 февраля средняя температура воздуха ожидается выше нормы на 1° (норма -11, -15°).
Вологодский ЦГМС.

Из трудовой династии

С Александром Григорьевичем Русановым, председателем правления СПК «Анохинский» мы знакомы издавна, но вот сегодня, встретившись после долгого перерыва, завели мы разговор не о том, как вообще идут дела в хозяйстве, а о тех людях, на которых оно собственно и держится. И первым среди них он назвал Михаила Алексеевича Кузнецова, которого он попросту именует Мишей.



Нам бы семьдесят таких Миш и мы бы спокойно выполняли весь объем работ, в остальных бы нужды вообще не было, - заметил председатель.

Это что ж за умелец такой? - задался я вопросом и попросил познакомиться меня с универсальным Мишей.

Сделать это оказалось нетрудно - «колесник» Кузнецова как раз проезжал мимо здания конторы, и вскоре сам Михаил Алексеевич Кузнецов появился в кабинете председателя, вмиг наполнив помещение терпким запахом силоса из свежестройки ямы. Понятно, значит, сегодня силос возит, сообразил я.

Действительно, трудится Михаил Кузнецов на МТЗ-82, весной работает с селякой на севе зерновых, летом занимается прессованием, а зимой возит корма. Этому самому МТЗ уже 13 лет, хотя выглядит он куда как моложе своих лет - во всем видно на забота хозяйина, а о его умелых руках вся округа давно знает. Кстати, есть немалый смысл держать машину в таком состоянии - что бы ни говорили, а это лучший отечественный «колесник», который ходит по нашим полям.

Но это лишь одна сторона вопроса, другая заключается в том, что на «балансе» у Михаила Алексеевича еще и экскаватор, которому без малого 10 лет. Это зарубежная конструкция, в свое время его купили совсем новым и недорого. За десять лет, по словам А. Г. Русанова, он окупился... десять раз! Просто здорово! Ну, а для чего, скажем, хозяйству нужен экскаватор? Зимой, например, он занимается погрузкой органики; до Нового года здесь ее уже вывезено на поля более пяти тысяч тонн.

Прочих дел тоже хватает, вплоть до самых неожиданных. Решили однажды в хозяйстве построить сеной сарай. Дело благое, но ведь известно, что сметная стоимость такого сооружения выливается в сумму не менее двух-трех миллионов рублей. Накладно! Вот тут и проявилась настоящая русская сметка - решили обойтись без фундамента, а вместо него забивать рельсы. Забивали их, конечно, с помощью того же экскаватора. И плиты бетонные грузили экскаватором, и многое другое делали... Вообще-то, хотя конструкция сооружения во всем оказалась доморо-

щенной, но все же прочной и надежной, а главное - дешевой.

Впрочем, экскаватор сей в то же время являет и определенный соблазн для иных: то, что можно сделать бульдозером, люди стараются не делать, - добавляй им экскаватор! Поскольку же экскаватор импортный, запчастей к нему нет и не предвидится. А потому от оды экскаватору перейдем к его

хозяйину - только благодаря его смекалке, мастерству и терпению стальная машина продолжает выполнять столь нужную работу. И сколько времени проводит он за придумыванием, иначе это и не назовешь, различных запчастей, кои можно найти лишь в тридевятом государстве.

Голова у Михаила поставлена на место, - подводит итог эпопее с экскаватором Александр Григорьевич, - сноровистый мужик.

Своеобразная, но лестная оценка работы механика и труд неразрывны. Возможно, что толчком к проявлению у Михаила Кузнецова конструкторского таланта стала учеба в Грязовецком техникуме механизации и электрификации сельского хозяйства. Правда, кончал он его на отделении мелiorации, но ведь и там всякой техники выше головы.

Давно это было, уже 17 лет трудится Михаил Алексеевич в родном хозяйстве и, похоже, не думает менять профессию. Пока же такие люди в хозяйстве есть, есть и надежная гарантия того, что нигде не исчезнет оно в одночасье, как случилось со многими другими. Добавлю к этому, что происходит Михаил Алексеевич из крепкой трудовой семьи. И сейчас в хозяйстве на посту главного инженера работает его старший брат Владимир Алексеевич. Другой брат, Анатолий Алексеевич, продолжительное время трудился комбайнером. Леонид Алексеевич занимается трелевкой леса, Сергей Алексеевич - сварщик... Династия поистине трудовая.

В конце нашей встречи Александр Григорьевич Русанов предложил мне озглавить предстоящий материал следующими словами: «Таких бы людей побольше». Я не против количества, но дай Бог, чтобы в это запутанное всякими реформами время такими людьми наша земля не иссякла и вовсе.

Н. ГУСЕВ.

На снимке: М. А. Кузнецов.

РАБОТА - ВЫСШИЙ КЛАСС!

Как-то листая старые газетные подшивки, я натолкнулся на статью, где были вот такие слова: «За последние два года (1968-1969) продуктивность коров благодаря улучшенному кормлению, значительно выросла. В 1968 г. удой пробонитированных черно-пестрых коров по Московской области составил 3346 кг молока за лактацию, по Ленинградской - 3309 кг, по Вологодской - 3213 кг...»

Как видим, речь идет о пробонитированных коровах, то есть о животных, получивших оценку по племенным и продуктивным качествам и классификацию их с целью назначения для дальнейшего использования. С другой стороны, если брать все стадо в целом, то, разумеется, цифра окажется куда меньшей.

В той же статье отмечалось, что в породе достаточно много коров-рекордсменок, имеющих удой 7 тысяч килограммов молока с высоким содержанием жира. Но в массе своей коровы черно-пестрой породы давали в среднем около трех тысяч килограммов молока или даже меньше. В конце статьи делалось заключение: повышение продуктивности стада может быть достигнуто за счет лучшего кормления коров и целенаправленной племенной работы. Это, как говорится, и козе понятно, да вот почему-то все никак не получалось твердо стать на этот путь, то ли условий не было, то ли еще что-то мешало...

В колхозе «Аврора» пошли по пути интенсификации животноводческой отрасли с приходом на хозяйство Геннадия Александровича Гоглева. И дело сдвинулось с мертвой точки. Бытует мнение, что роста продуктивности растениеводства добиться гораздо легче, чем роста продуктивности животноводства. В «Авроре» рост продуктивности шел в обеих отраслях параллельно друг другу и даже, пожалуй, в животноводстве более опережающими темпами. Не забываясь далеко в историю, сравним хотя бы результаты работы животноводов хозяйства в 2003 и 2004 годах. Если надой в среднем на корову в 2003 году здесь составил 7360 килограммов молока, то в 2004 году - уже 8204 килограмма. Наличие успеха, и успех впечатляющий. Где вы, коровы-рекордистки 1968 года? Получается, что теперь у нас что ни корова, то рекордсменка!

За счет чего достигнуты столь ошеломляющие результаты? Да все за счет целенаправленной работы по улучшению стада и правильно сбалансированного рациона кормления. А в основе всего этого лежит, на мой взгляд, принцип самостоятельности хозяйства. Тут уж никто не стоит у тебя над душой и не командует, когда пахать, когда сеять, каких коров в стаде держать... Первостепенной задачей стало, конечно, полное обеспечение стада кормами, полноценными кормами. С этой задачей в «Авроре» успешно справились, благо теперь весь колхоз только на молоко и работает. Надо получить от коровы 60 килограммов молока в сутки (а такие коровы здесь водятся), вот и кормят ее на эти самые 60 килограммов, и уж никак не на 20. Коровы делаются по удою на группы, каждая группа имеет свой рацион, и сухостойные коровы имеют свой рацион, и телки случайного возраста

своей. Нынче по сравнению с прошлой зимовкой в рационе нет ни гороха, ни травяной муки, зато эта нехватка восполняется сеном, которое дается вволю, по потребности. Наверяд ли коровы имеют что-то против сена, своего исконного корма.

Если же снова затронуть вопрос о коровах рекордсменках, то рекордсменки 2004 года надаивают по 10, 11 и даже 13 тысяч килограммов молока за лактацию. Может быть, и это не предел? Может быть. Помнится, один маститый ученый-селекционер говорил даже о 20 тысячах килограммов молока.

Колхоз «Аврора», безусловно, один из лидеров по надоям среди хозяйств области, но и внутри коллектива есть свои лидеры. Животноводы фермы Евдокимово, например, уже на протяжении целого ряда лет упорно никому не желают уступать первенства, хотя удержаться на пьедестале почета не так уж и просто. Судите сами. Коллектив второго двора фермы надаил по 8728 килограммов молока в среднем от коровы и дал прибавку к уровню прошлого года в 353 килограмма, а животноводы третьего двора центральной фермы уступили им в надоях всего шесть килограммов. На первом дворе фермы Евдокимово «довольствовались» 8407 килограммами, результат сам по себе уже выдающийся. В целом же по ферме средний удой от коровы равен 8561 килограмму (плюс 231 килограмм к уровню предыдущего года).

Это только один показатель эффективности работы коллектива фермы, а есть еще другой - качество получаемой молочной продукции. Так вот, по качеству евдокимовские животноводы и вовсе забрались на заоблачные высоты - молоко отсюда сдается в основном сортом «кампина», что гораздо выше евростандарта и, похоже, дальше и ехать уже некуда! Кто же мог мечтать о таких вот результатах лет эдак десять тому назад?!

И вот еще один результат работы евдокимовцев, коему я немало подивился. Обычно в наших хозяйствах коровы активно используются три, четыре, ну пять лактаций, выше уже вроде предел. Здесь же обычная норма - пять-шесть лактаций, а есть животные, и их не так уж и мало, которым исполнилось... 12 лет, а надои по-прежнему остаются высокими. Впечатляюще!

Озадачившись вопросом, каким же образом животноводам удается выходить на такие уровни, я обратился к начальнику фермы Клавдии Николаевне Гуляевой. Кстати, фермой этой она руководит всего второй год, отдав до этого после окончания Великоустюжского совхоза-техникума работе в животноводстве целых три десятка лет, и само собой разумеется, никаких секретов для нее в этом деле просто не существует.

На первое место она ставит дисциплину труда. Ах, дисциплина труда, но это так прозаично... И тем не менее. Коллектив фермы Евдокимово самый дисциплинированный в колхозе. Такая уж здесь сложилась нерушимая традиция, да и по сравнению с остальными коллективами этот коллектив прочно устоявшийся. А самая молодая доярка на ферме Ирина Бакланова, она трудится третий год. Но, как говорится, из молодых, да ранняя. За это время участвовала в нескольких конкурсах мастеров машинного доения, занимала призовые места на районных, а летом прошлого года на областном конкурсе при четырнадцати участниках заняла пятое место. Стоит ли удивляться, что уже на втором году работы ей присвоили звание мастера машинного доения первого класса, тогда как здесь вообще не принято присваивать классности тем, кто проработал на ферме менее двух лет. Теперь все основные доярки, кроме подменной, имеют такую же высокую классность.

За что же присваивается такое высокое звание? Из уст Клавдии Николаевны я часто слышал это слово - «правильно». Чтобы все на ферме шло, как положено, необходимо, к примеру, правильно кормить сухостойных коров, надо вовремя и правильно сделать необходимые прививки животным, правильно их осеменить, правильно принять отел, правильно теленка напоить да и мало ли чего еще сделать, и сделать непременно правильно. И чтобы все было на правильном таком пути, необходима дисциплина. Да, тут не забалуешь...

Но с другой стороны, одной дисциплины недостаточно, нужны и знания. Правильно! Поэтому на ферме регулярно проводится учеба кадров, ведут ее как свои специалисты (а в иных местах таких поискать еще

АДРЕСА ОПЫТА

надо!), так и ученые Вологодской Молочной академии. Здесь особо хочется отметить большой вклад Полиекта Анатольевича Лемехова, в свое время работавшего главным ветеринарным врачом района, - он никогда не отказывает в необходимых консультациях. И вот вам еще один результат - сохранность молодняка на ферме сто-процентная!

Хочу задать читателю на первый взгляд довольно странный вопрос: для чего на ферме нужен слесарь? Это как зачем? Чтобы отремонтировать вышедшее вдруг из строя оборудование. Опять же правильно. А как вы думаете, есть такая специальность - слесарь-мастер машинного доения? Не знаю, как где, а вот на ферме Евдокимово есть. Бывает же такое - заболит доярка, что тогда? А тогда за дело берется слесарь, хватает доильный аппарат и идет доить коров. Не подумайте, что в данном случае все делается по принципу «На безрыбье и рак рыба», все слесари помимо экзамена по своей основной специальности сдают экзамен и на мастера машинного доения. То же самое относится и к остальному обслуживающему ферму персоналу, будь ты скотник или кормач... После завершения полевых работ полевые зачистки приходят на фермы. И на Евдокимовскую приходят, только берут здесь не всех, а особо проверенных. Так, Егор Куприянович Горбунов прекрасно зарекомендовал себя как скотник, он же и классный слесарь, он и отел примет, и коров поидет... То же самое можно сказать и про кормача Григория Александровича Васильева - он трудится практически без замечаний.

Вот так дружно и ответственно работает коллектив фермы Евдокимово, ежедневно давая хозяйству более шести тонн молока сорта «кампина». И нет здесь никакого особого зарубежного оборудования, компьютеров - и молокопровод, и доильные аппараты - все отечественного производства. Тут уж действительно наяву осознаешь правильность выдвинутого когда-то лозунга: «Кадры решают все!» Пока же такие кадры будут именно так решать все стоящие перед ними задачи, надои неизменно будут расти, и просто невозможно даже сказать, где она, эта самая верхняя планка в надоях, знаменующая собой предел. Ведь высоты творческой работы поистине беспредельны.

Н. ГУСЕВ.

ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

Крылатые выражения

• Лень - привычка отдыхать заблаговременно.

• Друзей нельзя купить! Зато их можно выгодно продать.

• Легче всего создаются трудности.

• Болтун подобен маятнику: того и другого надо остановить.

• Пояснительные выражения объясняют темные мысли.

• Где начало того конца, которым оканчивается начало?

• Красивая женщина обычно страдает сразу двумя болезнями: манией величия и манией преследования.

• Жениться следует хотя бы для того, чтобы узнать, почему этого не следовало делать.

• Женщина хочет многого, но от одного мужчины, а мужчина хочет одного, но от многих женщин.

• Сначала мужчина не знает, как с женщиной заговорить, а потом не знает, как заставить ее замолчать.

• Семья заменяет все, поэтому прежде, чем ее завести, подумай, что тебе важнее: все или семья.

• Когда двое не доверяют друг другу, они женятся.

• Первый раз женятся по любви, второй раз - по расчету, третий - по привычке.

• От несоблюдения техники безопасности человек может не только умереть, но и родиться.

• Для счастья мужчине нужна женщина, а для полного счастья - полная женщина.

• Сколько же времени и сил должен потратить мужчина, чтобы воспользоваться минутной слабостью женщины!

• Если уж любить, то такую женщину, чтобы с ней было не стыдно попасться на глаза жене.

• Мужчина - как клубок: когда женщина выпускает его из рук, он распускается, а когда берет его в руки, он сматывается.

• До свадьбы мужчина и женщина говорят друг другу: «Мне нравится только ты», а после свадьбы: «Ты нравишься только мне».

• Обручальное кольцо есть первое звено в цепи супружеской жизни.

• Сон - лучший способ борьбы с сонливостью.

КТО САМЫЙ УМНЫЙ

ЛЮБОПЫТНО

Мнение о том, что чем больше мозг, тем умнее человек, до сих пор бытует. Но это не так. Масса мозга, например, Байрона почти в 2 раза больше, таковой мозга Ленина, но нельзя сказать, что писатель был в 2 раза умнее. А если принять во внимание, что самый большой вес мозга у умственно отсталых людей, например, страдающих идиотией, то эта теория вообще абсурдна.

Исследования более чем столетней давности показали, что самыми тяжелыми мозгами обладали не ученые или дворяне, а... рабочие. Неверно и то, что у развитых народов мозги тяжелее. Например, у англичан средняя масса мозга 1346 г, у бурят - 1481, а у кенийцев - 1296, больше, чем у французов, - 1280. Не соответствует действительности и мнение, что ум

человека зависит от количества извилин и их глубины. Больше всего извилин у лиц, страдающих идиотией. Наибольший вес мозга (2049 г) принадлежит ничем не примечательному 50-летнему мужчине. Самый большой по весу женский мозг (1565 г) зарегистрирован у женщины - серийного убийцы. А вот наименьший вес «нормального» мозга - 1096 г - зарегистрирован в Лондоне у 31-летней женщины. Для сравнения: мозг динозавров весил всего 70 граммов.

Земля замедлила свое вращение

ОТКРЫТИЯ

Оказывается, 1,3 млрд лет назад в земном году было свыше 540 дней, от 13 до 14 месяцев, состоящих из 42 дней, а в сутках было всего 15 часов, сообщает агентство Синьхуа. К такому выводу пришли китайские геологи, занимающиеся изучением одного из древнейших растений на земле - сине-зеленых водорослей. Данное научное открытие, авторами которого являются ученые Тяньцзиньского института геологии и минеральных ресурсов, сделано на основе анализа древних пластов горы Яньшань. 1,3 млрд лет назад вблизи экватора земли в результате жизнедеятельности сине-зеленых водорослей в известняке возникли слоистые образования. За длительный период времени водоросли переместились на данное место.

Исследователи отмечают, что, начиная с 1998 года, им удалось на горе Яньшань извлечь более 500 строматолитов слоистых образований. Для проведения лабораторных исследований эти пласты были разделены на 2 тыс. срезов. Обнаруженных фрагментов оказалось достаточно, чтобы проследить дневной жизненный цикл водорослей. Под лучами солнечного света они растут вертикально, приобретая светлый оттенок, а после захода солнца становятся темнее и растут горизонтально. Для более полного изучения ритма роста этих растений потребовалось сделать под микроскопом 170 фотографий. Снимки помогли исследователям обнаружить, что в те далекие времена земной шар вращался быстрее. Взяв за основу теорию геомагнетизма, климатологии и т. д., ученые попытались определить годовой, месячный и ежедневный ритмы роста сине-зеленых водорослей. Результаты китайских исследователей ошеломили всех: оказалось, что 1,3 млрд лет тому назад в земном году было от 546 до 588 дней, от 13 до 14 месяцев из 42 дней, а сутки состояли из 14,91-16,05 часов. Китайские геологи уверены, что их открытие послужит серьезным доказательством теории о том, что за 5 млрд лет с момента своего зарождения наша планета существенно замедлила свое вращение. Кроме того, результаты этого исследования заложили фундамент создания новой научной отрасли - «метода древних часовых пластов на планете», которая должна серьезно повлиять на мировые геологические исследования.

На кухне - без мучений

ХОЗЯЙКЕНА ЗАМЕТКУ

• Никогда не допускайте долгого бурления (кипения) воды, супов, компотов и т. п., а также скопления пара на кухне. Не кипятите масло, не пережигайте растительные жиры - это портит их вкус и вкус подвергаемых тепловой обработке продуктов.

• Никогда не начинайте готовить, не прочитав рецепта до конца. Прежде всего, прочтите предварительные объяснения, а затем весь рецепт и только потом принимайтесь за дело.

• Никогда не оставляйте продукты, а особенно жиры, муку, крупы открытыми в кухне во время варки - они теряют свой вкус, быстро горкнут, в них заводятся бактерии.

• Ножи и вилки с деревянными черенками нельзя оставлять надолго в горячей воде, так как клей черенков растворяется. Мыть их надо сразу после употребления и сразу же высушивать.

• Общеизвестно, что разные цвета по-разному воздействуют на психику человека, красный возбуждает, зеленый успокаивает. Многие можно сказать и о человеке по набору цветов, которые он предпочитает в своей одежде и оформлении собственного дома. Это же касается и кухонной утвари. Оказывается, прибавить в весе можно не столько из-за своей собственной невольности за обильным столом, сколько по той простой

причине, какая посуда стоит перед вами. Совсем недавно ученые доказали, что ярко-красный, оранжевый и желтый цвета активно возбуждают аппетит и всячески стимулируют нашу нервную систему. По их словам, наиболее успокаивающе действуют на человеческий организм голубой и ярко-зеленый цвета. Такая посуда, напротив, значительно притупляет желание сытно покушать. Что же касается бледно-зеленой, бледно-розовой, темно-серой и наиболее популярной и часто встречаемой у нас белой посуды, то, по утверждению специалистов, она вообще способна отбить аппетит.

• Отмыть сильно загрязненную духовку можно с помощью нашатырного спирта. Смочите им загрязненные места, закройте дверцу и оставьте на ночь. Утром жир и пригоревшая пища легко ототрутса с помощью обычной мочалки.

• Очистить электрокофеварку от накипи можно столовым уксусом, налив совсем немного, чтобы закрыть спираль нагревателя. Включите кофеварку и дайте уксусу закипеть. Оставьте уксус до полного остывания. Затем кофеварку надо тщательно промыть.

• Пользуйтесь для работы с горячей кухонной утварью специально сделанными прихватками или рукавицами, а не случайными тряпочками и полотенцами.

• Помешивание приготовляемой пищи должно быть

сведено до минимума. Небольшую посуду следует встряхивать, плотно прикрыв крышкой.

• Поролоновое кольцо или валик, надетые на бутылку с маслом, будут собирать капли, стекающие вниз. Руки, стол и полка останутся чистыми.

• Посторонние запахи в холодильнике можно убрать с помощью активированного угля и нарезанного крупными кусками ржаного хлеба.

• Посуду, в которой было тесто, моют сначала холодной, а затем горячей водой.

• Посуду, в которой долго стояли тесто, молоко, яйца, рыба, селедка, варенье, сначала следует промыть холодной водой, а потом только горячей.

• При запекании чего-либо в духовке на сотейнике, блюде, сковородке и проч. брать их большего размера (кладя более тонкий слой): для получения большей подрумяненной поверхности.

• При хранении запасов не забудьте подписать банки и указать дату изготовления.

• Пригоревшую кастрюлю надо залить уксусом, добавив чайную ложку соли, и оставить на ночь, а на другой день просто промыть теплой водой.

КОЛБАСУ и МЯСО ешьте не чаще двух раз в неделю

В престижном научном «Журнале Американской Медицинской Ассоциации» опубликованы результаты исследований группы американских ученых. Их выводы сенсационны: ежедневное употребление колбасных изделий или красного мяса значительно увеличивает риск заболевания раком кишечника.

Самые масштабные и многолетние исследования в этой области проводились врачами из «Американского Ракового Общества» в Атланте, штат Джорджия. На протяжении 20 лет ученые следили за питанием 148610 взрослых мужчин и женщин в различных городах США. Обследуемые подробно регистрировали все, что они ели, чем болели и занимались ли физическими упражнениями в течение 1982 года и в период 1992-93 гг. В 2001 году были подведены итоги и выяснилось, что все те, кто ре-

гулярно и в большом количестве употреблял красное мясо и особенно колбасные изделия, на 50 процентов чаще болели раком прямой и толстой кишки.

Под большим количеством врачи имеют в виду ежедневное включение в пищу как минимум 90 граммов мясных продуктов для мужчин (это, примерно, размер небольшой котлеты), а для женщин - 60 граммов. Ученые рекомендуют употреблять красное мясо не чаще, чем 2 раза в неделю, а порция не должна превышать 60 граммов для мужчин и 30 граммов для жен-

щин. Следует добавить, что повышенный риск связан особенно с переработанными мясными продуктами, такими как вареные колбасы и бекон.

Наблюдения также показали, что повышенное употребление в пищу мяса птицы и рыбы понижают опасность появления рака прямой кишки как минимум на 25 процентов.

Соавтор исследований доктор Майкл Сун отмечает, что проблему нужно рассматривать в комплексе. Курение, избыточный вес и малоподвижный образ жизни остаются основными причинами появления злокачественных опухолей, в том числе и рака кишечника. Тем не менее ученые убеждены, что полученная информация еще раз подтверждает известные реко-

мендации врачей необходимо уменьшить употребление мяса. Здоровая диета человека должна быть разнообразной и состоять большей частью из растительных, молочных и цельных продуктов.

Результаты другого исследования по предотвращению рака были опубликованы в том же номере «Журнала Американской Медицинской Ассоциации». В течение пяти лет голландские ученые наблюдали за питанием 285526 европейских женщин в возрасте от 25 до 70 лет и не нашли серьезных доказательств того, что питание, основанное на употреблении фруктов и овощей, каким-то образом снижает риск заболевания раком груди. Всего в этой группе было зарегистрировано 3659 слу-

ИССЛЕДОВАНИЯ

чаев злокачественной опухоли груди. Наблюдения показали, что растительная пища не вредит здоровью человека, но и не предотвращает появление рака.

«Но если даже овощи и фрукты не приостанавливают возникновение опухоли груди, - пишет в вводной статье журнала профессор Гарвардского университета и диетолог Волтер Виллет, - их следует продолжать употреблять как можно больше и чаще. Без сомнения, растительная пища полезнее здоровью человека, чем употребление мясных и животных продуктов», считает ученый.

Страна. RU.

О поддержке отдельных категорий граждан

Губернатор Вячеслав Позгалев подписал постановление Правительства области о порядке реализации закона области «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан при проезде на транспорте на территории Вологодской области».

Порядок регламентирует процедуру предоставления мер социальной поддержки отдельных категорий граждан при проезде на транспорте, а также возмещение расходов организациям, осуществляющим перевозки пассажиров, связанных с их предоставлением.

В частности, отдельные категории граждан, указанные в законе, имеют право на приобретение по месту жительства единого (автобус, троллейбус, трамвай) именно льготного месячного проездного билета стоимостью, определенной законом, для проезда на всех видах городского пассажирского транспорта (кроме такси) и на автомобильном транспорте общего пользования (кроме такси) внутрирайонных маршрутов (в границах административного района), оплату в размере 50 процентов от действующих тарифов на проезд в автомобильном транспорте на межрайонных внутриобластных автобусных маршрутах и на оплату в размере 50 процентов от действующих тарифов на проезд железнодорожным транспортом в пригородном сообщении.

Полностью постановление опубликовано в областной газете «Красный Север».

Губернатор Вячеслав Позгалев подписал постановление Правительства области о порядке предоставления мер социальной поддержки отдельным категориям граждан по оплате жилищно-коммунальных услуг.

В частности, постановлением утвержден стандарт социальной нормы общей площади жилья для предоставления мер социальной поддержки отдельным категориям граждан. Для отдельных квартир он составляет: для одиноко проживающих граждан в однокомнатных квартирах - фактическая площадь жилья; одиноко проживающих граждан в двух и более комнатных квартирах - 33 квадратных метра; семьи из двух человек - 42 квадратных метра; семьи из трех и более человек - 18 квадратных метров на каждого члена семьи, для коммунальных квартир - размер занимаемой жилой площади, но не более 18 квадратных метров на одного человека. Для временного проживания (общежития) - не более 12 квадратных метров жилой площади на человека.

Полностью постановление опубликовано в областной газете «Красный Север».

Пресс-служба Правительства области.

ВОЛГ ТЕРМС МАГАЗИН
ГРУЗОВЫЕ ЗАПЧАСТИ И ТЕХЦЕНТР «ГРУЗОВИК»
ВОЛОГДА, ЛУНАЧАРСКОГО, 9
Тел. (822) 78-98-19, 78-99-27

Фирма «МЕХА» (г. Киров)

9 ФЕВРАЛЯ в п. Вохтога
и 10 ФЕВРАЛЯ в г. Грязовец
(РДК) проводит

ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ

женских, мужских и детских изделий:

головных уборов из драпа, меха, кожи, шуб, дубленок, воротников, изделий из кожи, зимних и демисезонных пальто, обуви.

Ждем вас с 9 до 18 часов.

Фирма ЗАКУПАЕТ пушнину диких животных.



Проектно-конструкторское бюро выполняет работы по комплексному проектированию объектов различного назначения, а также:

инженерных сетей, генеральных планов благоустройства и озеленения, мероприятий по охране окружающей среды, электроснабжения предприятий, ЛЭП, систем охранно-пожарной сигнализации, пожарного водопровода, видеонаблюдения; составлению сметной документации.

Обращаться по адресу: г. Грязовец, ул. Соколовская, 39а.

Тел. 2-22-27.

Федеральная лицензия Д 543027.

Нелицензированная (пиратская) деятельность преследуется законом.

(10-1)

Косметическая компания «Эйвон» приглашает вас к взаимовыгодному сотрудничеству: возможность заработка, широкий выбор качественной косметики, доступные цены, гибкая система скидок, обучение и консультации.

Тел. 8-921-231-42-89.

(2-2)

ТОРЖОКСКАЯ швейная фабрика 9 ФЕВРАЛЯ в г. Грязовце (РДК) проводит ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ женского зимнего и демисезонного ПАЛЬТО и ПОЛУПАЛЬТО.

Цены производителя.

Ждем вас с 10 до 18 часов.

Сегодня - 40-й день, как ушел из жизни **Роголев Борис Дмитриевич** - коренной грязовчанин, выпускник Грязовецкого техникума механизации и электрификации сельского хозяйства 1944 года.

Некоторое время после его окончания работал там инструктором, затем механиком в школе полевых работ.

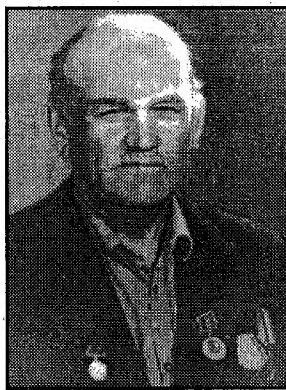
В 1948 году Борис Дмитриевич начинает работать в Грязовецкой МТС, где прошел путь от бригадира тракторной бригады до инженера-механика.

Основная часть его трудовой жизни связана с колхозом «Заря», в должности заместителя председателя хозяйства по технике он трудился с 1960 по 1981 год, до выхода на пенсию.

Бориса Дмитриевича отличали организованность и ответственность, умение определять основные направления работы. Он пользовался авторитетом и у подчиненных, и у руководителей коллективов.

За многолетний добросовестный труд Борис Дмитриевич награжден орденом Октябрьской Революции, медалью «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина», медалью ВДНХ, различными почетными грамотами, ему присвоено звание почетного колхозника колхоза «Заря».

Светлая память о Борисе Дмитриевиче Роголеве сохранится в сердцах родных, друзей и коллег по работе.



На территории ОАО «Агроснабтехсервис» продаются ПИЛОМАТЕРИАЛЫ: доска пола, доска обрезная и блок-хауз. Принимаются заявки на изготовление бруса, лафета и обрезной доски. Обращаться: г. Грязовец, ул. Мира, 11. Тел. 2-17-73.

(2-1)

ПРОДАМ ВАЗ-21011, 1978 г. выпуска, капитальный ремонт в 2003 году. Тел. 8-921-235-48-72.

ПРОДАМ УАЗ-469Б 1982 г. выпуска, состояние отличное. 55 тыс. рублей, торг. Тел. 8-911-500-33-64.

ПРОДАМ прицеп МАЗ-8926, односкатный (тент), ворота. Тел. 8-921-230-54-74.

СРОЧНО продам автомобиль ИЖ-ОДА, 2002 г. выпуска. Цена договорная. Тел. 8-921-230-45-75.

Требуется СТОРОЖ. Возможна дополнительная занятость для строительных специальностей. Обращаться: г. Грязовец, пр. Ленина, 40 (ресторан «Тройка»). Тел. 2-21-58.

КАБИНЕТ ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ. Консультации высококвалифицированных специалистов. Психотерапевтическая помощь.

Индивидуальный подбор методов кодирования. Прием ведется в районной поликлинике по субботам и воскресеньям с 9 до 15 часов. Справки по тел. 8-911-501-05-96, 2-19-01.

ПРОДАЕТСЯ 2-комнатная квартира в ипотечном доме, 4 этаж. Тел. 2-32-62.

(3-3)

Закупаю АНТИКВАРИАТ. Обращаться: пр. Ленина, 78. Тел. 2-26-08.

ГАЗОБАЛЛОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Для любых автомобилей Монтаж «Lovato» (Италия), документы для ГИБДД, ремонт, запчасти. Обращаться: г. Вологда, ул. Гагарина, 81. Тел. в Вологде: 53-52-92, 8-921-233-16-47.

(2-1)

Покупаем металлोलом у юридических лиц и населения за наличный и безналичный расчет. Нерж. сталь - 1590 у.е. за тонну. Латунь, радиаторы - 1760 у.е. Медь - 1740 у.е. Алюминий смешанный - 1300 у.е. электротехн. - 1600 у.е. моторный - 1400 у.е. Оплата в день поставки. От 5 тонн возможен самовывоз. Тел. (8-8202) 29-17-12, 29-22-63.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ оптический прицел «Пилад П8х56». Тел. 2-33-67.

ПРОДАМ ВАЗ-21099 2000 г. выпуска, инжектор, цвет зеленый металл, литые диски, в хорошем состоянии. Тел. 8-921-234-41-13.

БРИГАДА квалифицированных плотников возьмет подряд на ремонт и новое строительство. Цены договорные. Тел. 2-27-48, 8-921-722-49-28.

ПРОДАМ две кровати от гарнитура, холодильник, стиральную машину б/у, дешево. Тел. 2-17-50.

КУПЛЮ металлический гараж на санях. Тел. 2-02-14, 8-911-500-29-78.

МЕНЯЮ 2-комнатную квартиру (44,3 кв. м) в южной части города на однокомнатную в этом же районе по договоренности. Тел. 8-921-233-17-72.

КУПЛЮ гаражные ворота: высота не менее 235 см, ширина - 230-250 см. Тел. 8-911-520-43-84.

ПРОДАМ земельный участок 5 соток. Тел. 2-24-29.

КУПЛЮ гараж в районе завода СОМ. Тел. 2-11-39, 2-12-70.

КУПЛЮ летнюю военную форму камуфляж, бинокль, металлоискатель.

Писать: г. Вологда, 12, до востребования В. И. Новоселову.

КУПЛЮ ноутбук, монеты царские и СССР, книги, иконы, складни и прочее. Тел. в Вологде 74-41-15.

ПРОДАМ 2-комнатную благоустроенную квартиру в центре Грязовца. Тел. 8-911-502-74-08. (2-1)

Коллектив ЗАО «Грязовецкий АРЗ» выражает глубокой соболезнование экономисту Баруздиной Антонине Николаевне по поводу смерти матери.

Муниципальное учреждение ГРЯЗОВЕЦКАЯ ТЕЛЕРАДИОГАЗЕТНАЯ КОМПАНИЯ ПРЕДЛАГАЕТ КЛИЕНТАМ ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ БОЛЬШОЙ ВЫБОР УСЛУГ по изготовлению и размещению рекламы, сканированию и ламинированию документов и любых текстов, обработке информации на магнитных носителях, тиражированию бланков, плакатов, листовок, визиток, приветственных адресов, дипломов, грамот, приглашений, книг, брошюр, тематических календарей, буклетов и альбомов с фото и орнаментом, цифровой фото- и видеосъемке, коррекции фотоснимков и многое другое. Короткие сроки, низкие цены, возможность долгосрочного сотрудничества. Наш адрес: г. Грязовец Вологодской области, пр. Ленина, дом 85 (вход со двора), с 8 до 17 часов. Тел. 2-12-70. Тел/факс 2-10-76, 2-26-29 (круглосуточно). МЫ СДЕЛАЕМ ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА И УДОВОЛЬСТВИЯ!

КУПОН ЧАСТНЫХ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПРИНИМАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

Текст: _____

Ф.И.О., адрес, тел. _____

Редактор газеты В. С. ГАНИН. Газета выходит по вторникам и субботам. Подписание номера по графику в 18.30. Подписан в 18.00. Телефоны: директор телерадиогазетной компании - 2-10-76, редактор газеты - 2-13-32, редактор телевидения - 2-26-29, отв. секретарь - 2-16-90, отдел социальных проблем - 2-14-92, бухгалтерия - 2-12-70, радиовещание - 2-18-09. Адрес редакции: 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85. Учредитель телерадиогазетной компании - администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области. Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати. Свидетельство Т-0776.