

Сегодня  
в  
номере:

стр. 2

ОПЯТЬ ПРИШЛА  
СУББОТА

стр. 5

программа  
ТВ,  
сканворд

стр. 3-4

РЕКЛАМА,  
СПРАВКИ,  
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 6

№ 22  
(20133)

# Сельская ПРАВДА

Общественно-политическая газета  
Грязовецкого района Вологодской области

Суббота,

12 марта

2005 года

Выходит с 1 марта  
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 3 рубля

## Ажиотаж пройдет, но спрос останется

НА ТЕМЫ ДНЯ

Вот уже третий месяц россияне переживают новый этап социально-экономических реформ, получивший на правительственном уровне название «монетизация льгот».

В совокупности со всеми прочими «достижениями» отечественной политики и без того малоимущие слои населения столкнулись с множеством новых проблем. Часть их затрагивает интересы и фармацевтической отрасли, аптечного хозяйства, оказавшихся практически неподготовленными к всплеску потребительского спроса на лекарственные препараты. Складывается впечатление, что с 1 января 2005 года на нас свалились едва ли не все возможные болезни.

Понятно, что это касается не абсолютного большинства населения, но при взгляде на многолюдные очереди в аптеках впрямь призадуматься о тенденциях. А как же воспринимается такая картина самими аптечными работниками? Подробности мы попытались выяснить у директора муниципального унитарного предприятия «Фармация» Галины Андреевны ФЕДОРИНОВОЙ.

- В областной программе «Льготные лекарства» мы уже работали - с 2001 года. Наши больные лекарствами были не обижены. Да и вообще Вологодская область относится к числу немногих регионов, где льготники получали практически все необходимое. На это тратились огромные средства. Так что мы пришли не совсем к тому, о чем сейчас говорят на федеральном уровне: мол, раньше никакой льготы не предоставлялось, а теперь - после выделения Москвой денег - все стало прекрасно. Нет, до этого еще далеко.

Ну, а основные проблемы возникли из-за того, что вовремя не была подготовлена нормативная база. Закон приняли, но не подкрепили его конкретной методикой. По линии Минздрава изданы только два приказа - № 257 (о форме рецепта) и № 296 (о пресловутом перечне медикаментов, куда включены 322 наименования). Любопытно, что этот перечень состоит из препаратов по международным непатентованным наименованиям, к каждому из которых может быть несколько десятков торговых наименований. Поэтому, когда первоначально шла речь о предоставлении больным возможности лечиться препаратами из списка порядка 1200 наименований, то это

несколько искажало реальную картину. Потому что, например, аналаргин на сегодня зарегистрирован в списке от 22 поставщиков-производителей, да и остальные международные названия препаратов поставляются разными предприятиями, которых насчитывается до десяти и более. Вот и прикиньте, из чего этот список состоит...  
Насколько мне известно, сейчас готовится приказ Росздравнадзора об упорядочении выписки рецептов. Суть ожидаемого документа в том, чтобы обязать врачей выписывать лекарства только по международным наименованиям. Это, безусловно, значительно облегчит работу с препаратами как для врачей, так и для нас. К примеру, сегодня винпоцетин поступает как винпоцетин, а многие больные почему-то хотят получить только кавинтон, хотя это по сути дела одно и то же.

На сегодня у нас существует очередь из 328 рецептов по 30 наименованиям. Сюда входят такие препараты, как кардикет (это нитросорбит), на который очереди не было бы при заполнении рецепта по международному стандарту. Или возьмем кордафлу. Или возьмем кордафлу. В достаточном количестве мы имеем в наличии нифедипин, кордипин, ретард, но большой жалает именно то, что выписано в рецепте. А вот когда будет

выписка по международному наименованию, тогда мы дадим кордипин, который они, наверняка, принимали и раньше. Это на сегодня - проблема, тем более - раздумая в средствах массовой информации.

**- Проблема тут, пожалуй, гораздо шире...**

- Безусловно! И прежде всего она заключается в том, что идут недопоставки, а по целому ряду позиций - полное отсутствие поставок. Это касается дилтиазема, нитрогранулонга, никотиновой кислоты в ампулах и других.

На сегодня у нас в наличии имеется 165 наименований из 229, заказанных по программе дополнительного обеспечения препаратами. Это те позиции, с которыми наш район давно работает, которые знакомы врачам, и к которым привыкли больные. Все уже отработано годами, поэтому 30-процентный дефицит лекарств создает заметные неудобства.

**- Выходит, поставщики вас подводят?**

- По договору товар к нам должен завозиться раз в неделю. В феврале поставки были трижды - 2, 18 и 25 числа. Региональный склад в Вологде, с которого мы и получаем товар, видимо, не справляется с нагрузкой.

**- Что Вас лично больше всего беспокоит, о чем в первую очередь болит голова?**



- Список очередников на получение отсутствующих препаратов!!! Хотя остаток медикаментов у нас существенный - на 932 тысячи рублей. Это - много. Кстати, обратите внимание на интересные цифры: в январе реализация составила 282 тысячи, а в феврале - уже 540 тысяч рублей. Между тем по сложившейся статистике новых больных по программе вроде бы не появилось. Только вот раньше они проходили по областному уровню и «потребности» в среднем за месяц лекарств на 215 тысяч рублей.

**- Почему же возник столь резкий покупательский спрос, увеличились объемы?**

- Ажиотажный спрос возник благодаря прежде всего социальному пакету. Нужно человеку или нет, а лекарства ему надо выбрать

на сумму 350 рублей. Такова уж обывательская психология...

Вторая причина - в том, что препараты, поступающие по федеральной программе, процентов на 20 дороже, чем были по областной программе. Это тоже дает определенный рост суммы реализации. Кроме того - многие лекарства из федерального списка дороже, чем у нас в рознице. И эту сравнительную статистику мы регулярно даем Счетной палате, в департамент здравоохранения.

А из чего складывается цена... Из зарегистрированной цены и наценки, установленной каждому региону Правительством России. Для Дальнего Востока, например, она составляет 80 процентов, для Вологодской области - 37 процентов. Из этой наценки будет оплачиваться в том числе и наша услуга. А ведь еще определенную работу выполняют фармацевтическая уполномоченная организация (у нас в области - фирма «Протек»), региональный склад, страховые компании, которые будут проводить экспертизу рецептов... То есть, из этих 37 процентов все участники цепочки должны получить свою долю за проделанную работу.

(Окончание на 2 стр.)

## ПЕРВЫЕ ЗИМНИЕ

Первые зимние «Вологодские зори», проходившие в Грязовце с 5 по 7 марта, впечатлений оставили множество - праздника, радости побед, порой разочарований... Приезд в наш город почти четырех сотен спортсменов из 26 районов области - уже само собой неординарное событие, которое не мог не заметить любой грязовчанин.

Несомненно, самым ярким моментом стало открытие спортивных игр на городском стадионе. Названные кем-то «малой олимпиадой», наши «Зори» сохранили и атрибуты всемирных игр, начиная с главного символа - олимпийского огня. Право зажечь его было предоставлено нашей первой спортивной «звезде» в полиатлоне, мастеру спорта международного класса Елене Подгорновой.

Среди высоких гостей, присутствовавших на открытии игр, мы имели честь видеть и слышать поздравления с открытием соревнований и пожелания спортивных удач первого заместителя Губернатора области Ивана Анатольевича Позднякова, председателя областного спорткомитета Виктора Николаевича Некрасова, главного судьи соревнований Владимира Петровича Сергеева. Участников игр приветствовал и глава Грязовецкого района Владимир Иванович Чирков.

Триумфом грязовецких спортсменов на «Вологодских зорях» можно назвать праздник в районном Доме культуры на второй день игр, где были названы призеры прошедших соревнований. По числу завоеванных медалей по прошедшим двум дням грязовчане оказались явными лидерами, и в командном, и в личном зачете. 1-е места заняла наша команда в полиатлоне и в лыжных гонках, 2-е - команда юношей в лыжной эстафете. В личном первенстве мы собрали четыре «золотых», одну «серебряную» и две «бронзовых» медали.

Более подробные итоги «Вологодских зорь» - в дальнейших номерах нашей газеты.

О. НИКОЛАЕВА.







## 45 - «ЗАРЕ» не возраст

Юбилейные даты в наше время давно уже перестали быть редкостью. Едва ли не каждый уважающий себя коллектив старается не забывать свою историю и людей, стоявших в начале пути трудовых свершений. Вот и колхоз «Заря», превратившийся за 45 лет в крупнейшее на Вологодчине высокоразвитое хозяйство с гордым именем ЗАО «Племзавод «Заря», отметило свою очередную годовщину.

Торжество, посвященное памятной дате, превратилось в большой праздник всех жителей Перцевской сельской администрации - от мала до велика. В местном Доме культуры состоялось чествование уважаемых людей - тех, кто еще начинал работать с первым председателем Г. Н. Пономаревым, и тех, кто позднее вносил и вносит вклад в экономику «Зари». Еще до начала официальной части гости праздника побывали на экскурсиях в музей Слободской средней школы, где оформлены новые экспозиции и даже дополнительный зал по истории развития хозяйства.

Хлебом-солью, стихами, песнями-поздравлениями чествовали именитых земляков участники художественной самодеятельности, ученики подшефной школы. А еще - теплые приветствия звучали из уст нынешнего руководителя «Зари» П. М. Подгорнова, первого заместителя Губернатора области С. М. Громова, начальника департамента сельского хозяйства и продовольствия Н. В. Всеволодова, главы администрации Грязовецкого муниципального района М. А. Лупандина. Почетные грамоты и благодарности, звания заслуженных и почетных колхозников, солидные подарки и премии, цветы и улыбки - всего этого на празднике было предостаточно. Как говорится, по труду и честь...

**В. ВИКТОРОВ.**



## Ажиотаж пройдет, но спрос останется

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Кстати, постановление о порядке размещения затрат подписано совсем недавно, но мы пока ни копейки не получили.

**- Льготники получают лекарства только в двух аптеках района - в Грязовце и Вохтоге. Сельчане обижаются...**

- На данный момент в трех медпунктах лекарства имеются. На остальные, увы, давать нам было нечего. И потом - фельдшера ФАПов не очень активно настроены работать с этими программами. Потому что им надо иметь лекарства и для розницы, и для федеральной программы, и для областной. А это - три совершенно отдельных учета, разная ответственность. Но они сейчас все равно занимаются выпиской льготных рецептов для своих больных, не реже раза в неделю ездят в Грязовец и получают лекарства по рецептам.

**- Получается, что для сельских медпунктов самый оптимальный вариант - ограничиться выпиской рецептов? Но ведь фельдшер не обязан их отоваривать!**

- На сегодня это является самым удобным вариантом. Потому что действующая в области программа учета пока не позволяет в автоматизированной системе учитывать по ФАПам поступления и реализацию льготных лекарств. А ведь речь идет о федеральных деньгах! Я представляю, насколько серьезно будут потом проводиться проверки и Счетной палатой, и страховыми компаниями.

**- Как Вы думаете, сколько времени потребуются для стабилизации обстановки со льготными лекарствами?**

- Зная мнение людей, думаю, что этот ажиотаж еще долго не утихнет. Потому что психологию человека не перестроить. Раз ему обещана конкретная сумма, он ее так или иначе будет стремиться получить. При этом - совершенно не задумываясь, нужны ли ему эти лекарства, насколько полезны, а может, даже и вредны при неправильном применении.

**- Но ведь и врачи, что греха таить, зачастую выписывают по льготному рецепту едва ли не все, что просит больной...**

- В принципе - да, но это трудно доказать. Вот как раз для этого-то в цепочку дополнительного лекарственного обеспечения включены страховые компании, которые и будут проверять рациональность назначения препаратов в каждом конкретном случае. С врачами предполагаются даже штрафы. Так что последствия еще впереди, но о них пока мало кто задумывается.

**- Появление новой программы сильно изменило ваш привычный стиль работы?**

- Нагрузка возросла, и ответственности больше, и новые правила игры появились. В январе, например, нам пришлось работать все выходные. Получали товар, контактировали с врачами, отпускали лекарства по рецептам. Если раньше на реализации льготной программы было достаточно четырех человек, то теперь восемь едва успевают бегом бегать.

**- Затронем человеческий фактор, психологию общения с больными покупателями, стоящими в очередях...**

- Вообще-то, аптека - вредное производство. И моральный фактор - составная часть вредности. Действительно, сложно общаться с людьми разного настроения. Сейчас хоть народ как-то поуспокоился, больше стал понимать, что подобная ситуация складывается и в других регионах. Да и разъяснительная работа через СМИ, видимо, сказывается.

При отсутствии нужного лекарства мы не отказываем больному, ставим его на очередь и стараемся в течение 10-14 дней выполнить заявку. Со временем механизм отработается, будет создан запас лекарств, и люди верят в это. У нас даже сейчас уже имеется запас лекарственных препаратов для федеральных льготников на 934 тысячи рублей (с расчетом потребности на полтора-два месяца) и для областных - на 230 тысяч. Но объем реализации областной программы резко сократился, потому что многие больные перешли на федеральный уровень.

**- Ну, и чем же мы завершим наш разговор? Может, оптимистично?**

- Давайте все-таки еще раз конкретизируем проблемы, которые продолжают волновать общество. У нас недостаточна нормативная база. До сих пор нет порядка финансирования затрат на программу, нет порядка назначения и учета льготных рецептов. Мы-то их у себя давно учитываем, но без нормативного документа.

Очень много времени отнимает от конкретной работы совершенно излишняя отчетность во всевозможные инстанции - департамент здравоохранения, центр контроля качества лекарств, региональный склад, Счетную палату. А наше управление здравоохранения требует представлять отчеты не только ежедневно, но и еженедельно. Видимо, для оперативного контроля над ситуацией.

Так что работы и забот у нас сейчас хватает, этого требуют интересы населения.

Интервью записал  
**В. ПЕРШАНОВ.**

## ПРИЗЫ ИМЕНИ ГЕРОЕВ ТРУДА

На районном Празднике труда приз Героя Социалистического Труда Александры Григорьевны Ивановой за высокие показатели в производстве молока вручен:

по первой группе хозяйств - коллективу комплекса Гари ЗАО «Племзавод «Заря»,

по второй группе хозяйств - коллективу первого двора молочно-товарной фермы ЗАО «Заря плюс»,

по третьей группе хозяйств - коллективу молочно-товарной фермы Жерноково ООО «Правда плюс».

За высокие показатели по выращиванию молодняка крупного рогатого скота приз вручен:

по первой группе хозяйств - коллективу телятника фермы Палкино ЗАО «Племзавод «Заря»,

по второй группе хозяйств - коллективу телятника центральной фермы ЗАО «Заря плюс»,

по третьей группе хозяйств - коллективу телятника фермы Демьяново колхоза «Демьяновский».

Приз имени Героя Социалистического Труда механизатора Александра Ивановича Шевелева вручен коллективу механизированного звена комбайнеров (звеньевой Петр Викторович Поликарпов) племзавода-колхоза имени 50-летия СССР.

## Наш комитет - лучший

Конкурсная комиссия при департаменте природных ресурсов и охраны окружающей среды подвела итоги рейтинга муниципальных образований по организации природоохранной деятельности. Он проводится уже в третий раз с целью стимулирования деятельности по совершенствованию природопользования и охраны окружающей среды в городах и районах области, а также распространения лучшего опыта в природоохранной сфере.

По итогам минувшего года 1-е место с вручением диплома I степени и денежной премии присуждено комитету природных ресурсов и охраны окружающей среды Грязовецкого района (председатель А. В. Турупаев).



# ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

## Магнитное поле Земли ослабевает

УЧЕНЫЙ МИР

Магнитное поле Земли ослабевает, что создает серьезную угрозу всему живому на планете. По оценкам ученых, этот процесс начался примерно 150 лет назад и в последнее время ускорился. К настоящему моменту магнитное поле планеты ослабло на 10-15 процентов. По мнению специалистов, это связано с предстоящим как бы кувырком магнитного поля планеты, когда южный и северный магнитные полюса поменяются местами.

В ходе этого процесса, как считают ученые, магнитное поле планеты постепенно ослабевает, затем практически исчезнет, а затем возникнет вновь, но будет иметь противоположную полярность. Стрелки компасов, в частности, показывавшие ранее на северный полюс, начнут показывать на южный магнитный полюс, место которого займет северный. Но не надо путать географические и магнитные полюса. Магнитное поле играет очень большую роль в жизни Земли: оно, с одной стороны, защищает планету от потока заряженных частиц, летящих от Солнца и из глубин космоса, а с другой стороны - служит как бы дорожным указателем для ежегодно мигрирующих живых существ. Что случится, если это поле исчезнет, точно предсказать не берется никто.

Согласно «Нью-Йорк таймс», это может обернуться авариями на высоковольтных линиях, сбоями в работе спутников, проблемами для экипажей Международной космической станции и другими техническими трудностями. Что же касается дикой природы, то, поскольку перемещение полюсов займет более чем продолжительный отрезок времени - тысячи лет, - специалисты считают, что живность, ориентирующаяся по магнитным силовым линиям, успеет приспособиться и выживет. Последний раз, как считается, такой катаклизм имел место 780 тысяч лет назад, когда наши предки только еще учились создавать каменные орудия труда.

(ИТАР-ТАСС).

# МАСЛЕНИЦА

ПРАЗДНИКИ И ОБРЯДЫ

Масленица - один из немногих старинных языческих праздников проводов зимы, сохранившихся в России и после принятия христианства в X веке. Масленица приходится на неделю, предшествующую Великому посту. Ее начало колеблется от 3 февраля (т. е. 21 января по старому стилю) до 14 марта (1 марта по старому стилю).

Масленица была воспринята христианской церковью фактически как религиозный праздник и получила название Сырной, или Сыропустной недели, но это не изменило ее внутренней сути. Во время масленицы человек отводит душу в преддверии тяжелого и длительного Великого поста. Масленица - это прежде всего обильная и сытная пища. Поэтому нет ничего зазорного в том, чтобы в это время полакомиться, отведав самых разнообразных блюд и не отказывать себе ни в чем. В традиционном быту всегда считалось, что человек, плохо и скучно проведший масленичную неделю, будет неудачлив в течение всего года. Безудержное масленичное чревоугодие и веселье рассматриваются как магическое предвестие будущего благополучия, процветания и успеха во всех деловых, домашних и хозяйственных начинаниях.

Из многочисленных правил и рекомендаций, которые следует соблюдать во время этого праздника, назовем основные. Во-первых, на масленицу уже

нельзя есть мясную пищу. Мясоед (период, отделяющий зимний, Рождественский пост от весеннего, Великого) подходит к концу, и воскресенье накануне масленицы оказывается последним днем, когда разрешается есть мясо. Вот почему этот день получил в русском народе название «Мясное заговенье». На масленицу можно есть молочные продукты и рыбу. Однако основным блюдом на масленицу являются, как известно, блины, которые пекут каждый день с понедельника, но особенно много - с четверга по воскресенье. Это время называется широкой масленицей.

Второе правило, о котором не стоит забывать, заключается в том, что еда на масленицу становится самой важной формой жизни. Вот почему в народе говорили, что в это время надо есть столько раз, сколько собака махнет хвостом или сколько раз прокаркает ворона. В отличие от многих других праздников на масленицу не только чревоугодничают дома, в семье, но и часто ходят в гости и приглашают гостей к себе. «Гостевание» приобретает самоцельный характер. Однако не только еда со-

ставляет смысл масленицы. Не менее примечательны гуляния в широком смысле этого слова. Масленица - это танцы, пение, катание с гор (на санках или в специальных лотках), потешные бои (типы взятия снежного городка), сооружение масленичного чучела: раньше из соломы, а позднее из снега на манер «снежных баб», костры и многое другое. Весма популярным было и остается катание в санях, для чего лошадей и упряжь специальным образом украшают: под дуги лошадей подвешивают колокольчики, а в хвосты и гриву вплетают ленты. Масленичное катание на лошадях не только способ показать свою лихость и прекрасных лошадей, но и традиционно женский способ похвастаться обновками. Масленичные катания имели особое значение для девушек, которые хотели таким образом привлечь к себе внимание женихов и главное - их родителей.

Масленица не однодневный праздник. Это целая неделя, когда человек не должен помышлять о работе или каких-нибудь домашних заботах и делах. Надо веселиться, гулять и есть, отложив дела до Великого поста. На масленицу не стоит забывать и о молодоженах, поскольку в это время принято чествовать все пары, поженившиеся в прошедшем году. Их поздравляют, дарят подарки, подшучивают над

ними, валяют в снегу, на сильно скатывают с гор, заставляют прилюдно целоваться, неожиданно навешивают на них в гости. Да и сами молодожены не последние участники масленичных празднеств: пощещают родителей, выезжают «в свет» и т. д. Не зря же масленичная пятница носит название «тещины вечерки», а суббота - «золовкины посиделки».

Однако время праздника рано или поздно подходит к концу. Последний день праздника называется Прощеное воскресенье. В этот день принято просить прощения друг у друга за все обиды, причиненные в течение года, и тем самым очиститься от всего греховного, к чему человек пристрастился во время масленицы. Это «прощение» проходит обычно таким образом: сначала самые младшие просят прощения у старших, в ответ на что и старшие просят прощения у младших. Прощение между родными и знакомыми происходит вечером, по окончании всех масленичных развлечений и забав. При этом люди говорят друг другу примерно так - «Прости меня, если я в чем перед тобой виноват». Традиция просить прощения распространяется и на мертвых, когда в воскресенье многие люди отправляются на кладбище, оставляют на могилах родных и близких блины и просят прощения у усопших.

### МЫСЛИ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ УЛЫБКУ

*Дурь - это особая форма материи, которая не возникает ниоткуда и не исчезает нигде, а лишь переходит из одной головы в другую.*

*Скромное молчание лучший довод в споре с руководством. Не жалуйся на жизнь, могло не быть и этого. Человека формирует не только среда, но и другие дни недели.*

*Думаю не ошибусь, если ничего не скажу. Лучше ужасный конец, чем бесконечный ужас. Ничто так не облегчает понимания политики кнута, как пряник.*

*Главный недостаток ума - есть его отсутствие. Чем лучше знаешь свою меру, тем труднее ее соблюдать.*

### КОШКА ИДЕТ НА РЕКОРД

В одном из домов на западе Уэльса живет кошка, которая, вероятно, может считаться самой старой в мире. В 1978 году ее взяла к себе в дом Диана Слимман. По мнению хозяйки, кошка приближается к тридцатилетнему рубежу, и, таким образом, почти на пять лет старше кота, попавшего в Книгу рекордов Гиннесса за свое долгожительство. Эксперты полагают, что если Диана докажет возраст Амбер, можно будет ставить вопрос о регистрации нового рекорда. Амбер из-за возраста лишилась почти всех зубов, и ветеринары не могут точно определить ее возраст. Однако кроме этого и еще нескольких легких недомоганий Амбер находится в прекрасной форме.

ЛЮБОПЫТНО

### ОЧЕНЬ УМНЫЕ ВОРОНЫ

Ученые из Великобритании составили рейтинг интеллектуального развития птиц. Согласно результатам исследований орнитологов, которые продолжались 70 лет, на самой низкой ступени развития стоят перепелки, страусы и козодои. В то же время самые умные пернатые - вороны, грачи, сойки, орлы, соколы, дятлы и цапли. Наиболее способными к адаптации в новых условиях, по мнению ученых, являются вороны и сороки. Они смогут выжить при максимальном уровне загрязнения окружающей среды.

### РЫБА ВЕСОМ БОЛЕЕ ТОННЫ

Загадочная рыба весом более тонны выловлена в море на юге Вьетнама, сообщила в понедельник газета «Туйче». Чтобы доставить ее на берег, рыбакам понадобилось 12 дней. По словам сотрудника океанографического института Ньячанг Буй Куанг Нги; пойманная на глубине 130 метров рыба принадлежит к семейству хрящевых. Институт намерен сделать ее экспонатом музея морской фауны. По словам местных жителей, четырехметровая рыба «похожа на мечехвоста», покрыта пятнами и ранее рыбакам не встречалась.

### В ВОЛГЕ ПОЙМАЛИ ВЕСЛОНОСА

Рыбаки ловили судака и просто обалдели, когда один из них вытянул носатое чудовище. Когда рыбаки вернулись домой, кинулись искать, что это за диво такое, в Интернете. Всемирная паутина выдала информацию: рыба называется «веслонос», водится только в Северной Америке. Такую рыбу из Волги выловили впервые. Веслонос относится к семейству осетровых. Говорят у этой рыбы очень вкусное мясо и великолепная на вкус черная икра. Как она попала на удочку к волжским рыбакам? Скорее всего, еще мальком эта особь удрала из рыбхоза - вероятно, из астраханского предприятия «Биос». Еще веслоносов разводят в хозяйствах Даниловского и Еланского района. А вообще, случай уникальный! Эту капризную рыбу держат в водоемах с температурой +22, как же он выжил в Волге?

## Болезнь века

Усталость не дает человеку нормально функционировать. Причем резвость ума становится столь же затруднительной, сколь и резвость ног.

На Западе «синдром хронической усталости» - самый популярный диагноз. Быстро утомляетесь? Значит, он, родимый! Некоторые специалисты думают, что синдром вызывается вирусом Эпштейна-Барра, другие грешат на вирус HBVL, а третьи полагают, что во всем виноват настоящий «коктейль» из разных вирусов.

Часто усталость не имеет никакого отношения к вирусным инфекциям, а вызывается анемией, нарушением функции щитовидной железы и другими заболеваниями. А иногда синдром усталости возникает из-за психологических проблем, хотя в таких случаях сложно понять, что было вначале - психологические проблемы или усталость. И еще: устать можно как от излишнего напряжения, так и от его недостатка.

Смогли дочитать до этого места? Значит, ваш случай - не самый запу-

щенный! Так держать, тем более что дальше мы приведем несколько ценных советов. И если вы последуете им, то не только поставите себя снова на ноги, но и сразу наброситесь на дела.

**Усилие дает силы**  
Когда вы устали, предложение атаковать шведскую стенку может показаться злой шуткой. Но упражнения действительно стимулируют циркуляцию крови и обмен веществ! Если делать их регулярно, то энергии у вас прибавится. Главное - не перестараться.

**Холодный душ**  
Это вас хорошенечко встряхнет! Если вы не отваживаетесь лезть под ледяные струи, попробуйте принять холодную ножную ванну или побрызгайте холодной водой на лицо.

**Нет - дешевым трюкам!**  
Чашка кофе или горсть сладостей могут придать вам сил на короткое время, а мо-

### БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

гут утомить еще больше, потому что они иссушают адреналиновые железы и сбивают уровень сахара в крови. Держитесь подальше от этих грабителей энергии!

**Следите за белком**  
Усталость может быть результатом белкового «разбаланса». Убедитесь, что получаете белка достаточно, но не чрезмерно. Один или два раза в день ешьте пищу, богатую протеином. Мясо и молочные продукты - хороший источник, но есть и более здоровые альтернативы. Вы вполне можете набрать свою норму протеинов не «перебирая» с жирами, если обратите благосклонное внимание на зерновые продукты, овощи, бобовые и семена.

**Доктор Природа**  
Эхинацея, как доказано, эффективно противостоит всяческому вирусу. Кроме того, она стимулирует иммунную систему, и некоторые люди, подверженные синдрому усталости, утверждают, что эхинацея поднимает их тонус и придает им сил. Принимайте по 15 капель трижды в день.

### Чудесные травы

Женьшень и гинкго билоба - два мощных стимулятора бодрости. Они действительно дают силы и улучшают настроение! Так как в чистом виде они обычно дороги, возьмите стандартные экстракты. Так вы сведете риск аллергии к минимуму, а заодно разберетесь, как на вас воздействует данный эликсир.

### Супердобавки

Гавайская «спирулина» и цветочная пыльца - «высококачественное топливо», богатое питательными веществами. Некоторые уверяют, что после каждого приема начинают буквально излучать энергию. Как принимать? По одной капсуле в день вместе с едой, можно также смешивать с соками - по чайной ложке каждого продукта на стакан.

### Полюбите свою работу

Когда работа в радость, то и сил гораздо больше. Все, что придает жизни смысл и цель, - чрезвычайно целительно. Если же вы не можете позволить себе перемены или не способны найти то, к чему чувствуете подлинное призвание, поищите что-нибудь достойное любви в вашей нынешней работе.



Сегодня 80-летний юбилей отмечает **ЕЛИСЕЙ ФЕДОРОВИЧ ИВОЙЛОВ** из д. Барское Комьянской сельской администрации.

Родился он в деревне Евдокимово, в большой дружной семье. Война его настигла в Ленинграде, пережил блокаду. В 1943 году был призван в армию, на фронте были также два старших брата и сестра. Братья погибли, пулеметчик Елисей Федорович был дважды ранен, победу встретил под Кенигсбергом.

Вернувшись на родину, женился. Вся его трудовая деятельность связана с колхозом «Аврора». Мы сердечно поздравляем юбиляра, желаем крепкого здоровья, счастья и радости, добра и теплоты, семейного уюта.

**В день рождения твой сегодня  
Можно годы не считать,  
В этот самый день счастливый  
Мы хотели б пожелать:  
Пусть морщинки, но от смеха,  
Не беда и седина.  
Пусть слезинки, но от счастья  
Тебе сопутствуют всегда.  
Чтобы в жизни улыбались  
твои ясные глаза,  
Чтобы счастье и здоровье  
были спутником всегда.**

Жена, дети, внуки, правнучка Катя, правнучки Денис, Даниил, Елисей.

\*\*\*  
Г. Грязовец,  
ул. Газовиков, 15, кв. 4  
**СОКОЛОВУ**

**Василию Федоровичу  
Дорогой и любимый муж,  
папа, дедушка!**

**Поздравляем тебя с юбилейным  
днем рождения!**

Сказать «спасибо» - это мало,  
Мы все в долгу перед тобой,  
Дай Бог тебе здоровья, папа -  
Желание всей родни большой.  
Твое тепло, твоё добро,  
Всегда оно нас окружало,  
И станет на душе тепло,  
Когда твой праздник наступает.

Жена, дочь, зять, сын и внуки.

\*\*\*  
Г. Грязовец,  
пр. Ленина, 97  
**МИХАЙЛОВОЙ Л. А.**

**Дорогая Лидия Анатольевна!**

У Вас сегодня юбилей,  
День радостных переживаний,  
Пусть будет на душе теплей  
От добрых слов и пожеланий.  
Желаем счастья и добра,  
Здоровья, радости и силы,  
Душа пусть будет молода,  
Неважно, сколько лет пробило.

Ефимовы, Зарубаловы, Фурина, Бодуновы.

\*\*\*  
Г. Грязовец,  
пр. Ленина, д. 116, кв. 65  
**КАРАМОВОЙ**

**Нине Васильевне  
Дорогая мамочка, любимая бабушка!  
Поздравляем тебя с 80-летием!**

Сегодня твой, родная, юбилей!  
От всей души тебя мы поздравляем,  
Здоровья, счастья и прекрасных дней  
В дальнейшей жизни искренне желаем!  
Живи долго-долго, не старея,  
Чтоб нам столетнего дождаться юбилея!

Дочь и внуки.

### ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПРАЗДНИК

13 марта в 11 часов на городской площади и стадионе состоится праздник «**ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА**».

В программе праздника:  
театрализованное представление,  
игры, конкурсы, забавы,  
призовой столб,  
спортивные соревнования и катание на «Буране»,  
буфет и русские блины.

**КУПОН ЧАСТНЫХ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ**  
ПРИНИМАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

Текст: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ф.И.О., адрес, тел. \_\_\_\_\_

**СКЛАД ОБЩЕПИТА**  
ХЛЕБОПЕКАРНОЕ  
оборудование и формы  
кондитерский  
инвентарь  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ  
оборудование  
ИНВЕНТАРЬ И ПОСУДА  
Вологда,  
ул. Горького, 53 А  
т. (822) 54-77-32

ООО «ПРОМТЕХЭЛЕКТРО»  
ПРОМЫШЛЕННОЕ  
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ  
ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛИ  
Пускатели, Контакторы,  
Крановое оборудование,  
Изоляторы, Кабель,  
Провод, Эл. лампы  
г. Вологда, ул. К. Маркса, 12  
т. (822) 54-13-73,  
54-13-80, 54-13-81  
E-mail: promtehef@vologda.ru

Грязовецкий сельхозпродолжает проведение **ЛЕСНЫХ АУКЦИОНОВ** по продаже участков лесного фонда в краткосрочное пользование. Аукционы проводятся по адресу: г. Грязовец, пр. Ленина, 53, с 10 часов.

Заявки на участие в аукционе подаются не позднее, чем за 3 дня до начала аукциона, допуск на участие в аукционе дает председатель аукционной комиссии при наличии квитанции об уплате задатка. Председатель аукционной комиссии - представитель департамента лесного комплекса Правительства области А. М. Шмаков.

**График проведения лесных аукционов:**  
Март - 15, 29,  
Апрель - 12, 26,  
Май - 17,  
Июнь - 14,  
Июль - 12, 26,  
Август - 16,  
Сентябрь - 13,  
Октябрь - 11, 25,  
Ноябрь - 15, 29,  
Декабрь - 6, 20.  
Более подробную информацию можно получить по тел. 2-25-01.

Проектно-конструкторское бюро выполняет работы по комплексному проектированию объектов различного назначения, а также: инженерных сетей, генеральных планов благоустройства и озеленения, мероприятий по охране окружающей среды, электрооборудования предприятий, ЛЭП, систем охранно-пожарной сигнализации, пожарного водопровода, видеонаблюдения; составлению сметной документации. Обращаться по адресу: г. Грязовец, ул. Соколовская, 39а. Тел. 2-22-27. Федеральная лицензия Д 543027. Нелицензированная (пиратская) деятельность преследуется законом. (10-6)

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Продолжается льготная подписка на районную газету «Сельская правда» на второе полугодие 2005 года, по ценам первого полугодия. С 1 апреля подписная цена возрастет.

ООО «Автодвигатель-сервис»  
АВТОМОБИЛИ  
ЗАПЧАСТИ  
ДВИГАТЕЛИ  
ТО и РЕМОНТ  
ГАРАНТИЯ  
Вологда, Клубова, 5,  
т. (822) 78-91-91, 79-05-99  
Магазины: пр. Победы, 48,  
ул. Клубова, 5

Салон сельхозтехники «МАЙ»  
продает  
**МОТОБЛОКИ  
МОТОКУЛЬТИВАТОРЫ  
И ЗАПЧАСТИ К НИМ**  
Гарантийное и послегарантийное обслуживание  
Возможна рассрочка платежа  
г. Вологда ул. Гоголя, 42 А  
Т. (822) 54-49-11

**ВНИМАНИЕ!**  
Открылся протомарный отдел магазина «Экспресс» (ул. Комсомольская, 58). Большой выбор бытовой химии, трикотажа, посуды, белья, сувениров, предметов первой необходимости. (2-2)

**ПРОДАМ ИЖ-2126,**  
2002 г. выпуска, двигатель 1,8 Уфа, красный гранат.  
Тел. 42-2-30 (после 17 часов). (2-2)

**СДАМ в аренду пилораму, отопляемый столлярный цех или продам.**  
Тел. 8-921-237-85-89.

**ПАМЯТИ ДРУГА**  
Умер Аскольд Иванович Кузьминский. Художник и друг многих грязовчан. Художник-дизайнер, график, работавший с книгой, много трудившийся и в станковой графике. Художник-универсал, много успевший сделать, еще больше задумавший на будущее. Произведения художника известны и у нас, и за рубежом. Аскольд очень любил Грязовец и нас, его жителей, всегда рвался к нам сюда. Уже тяжело болел, мечтал побывать на родине.  
Обычные рациональные критерии никак не подходят к Аскольду. Если он умер, то не весь. Его произведения остались с нами. Книжки, им оформленные, читаемы и любимы. Думаем, что и в Питере люди, знавшие Аскольда, скажут то же самое. Такие люди не умирают, они существуют где-то рядом, недосыгаемо с нами... К Дню города мы, его друзья, подготовим большую выставку художника и друга. Мы любим тебя, Аскольд.  
**Друзья и почитатели.**

**О КОМПЕНСАЦИЯХ**  
В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 14.02.2005 № 73 и приказа Федеральной службы по труду и занятости от 17.02.2005 № 20 выплачиваются ежемесячные компенсации гражданам в возмещение вреда, причиненного здоровью в связи с радиационным воздействием вследствие чернобыльской катастрофы, а также аварии на ПО «Маяк» за счет средств федерального бюджета в 2005 году производятся государственными учреждениями центрами занятости населения городов и районов области.  
О сроках получения денежной компенсации, ее размерах и месте ее получения можно узнать по телефону 2-22-07, адрес центра занятости населения: г. Грязовец, пр. Ленина, д. 66.  
Дополнительную информацию по выплате денежных компенсаций можно получить в Департаменте ФГСЗН по Вологодской области (160035, г. Вологда, ул. Зосимовская, 18) по телефонам: 72-52-71, 72-43-13, 72-54-41.

**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**  
**ПРОДАМ УАЗ-31512**  
1991 г. выпуска, тент, в хорошем состоянии, 40 тыс. рублей без торга.  
Тел. 8-921-237-85-89.  
**Продам детскую деревянную кроватку, складную кроватку-манеж в отличном состоянии.**  
Тел. 8-911-521-33-47.  
**ПРОДАМ 1-комнатную квартиру (40,8 кв. м).**  
Обращаться: г. Грязовец, пр. Ленина, 109, кв. 36 (после 17 часов).  
**ПРОДАМ комнату в Вологде 14,2 кв.м, балкон застеклен.**  
Тел. в Грязовце 2-25-82 (после 19 час.), 2-24-24.

**В КИНОТЕАТРЕ «КОЛОС»**  
16-20 марта «ВЛЮБИТЬСЯ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ»  
Производство Франции Хулиганская романтическая комедия  
Судьба свела их не зря: вдвоем они составили странную, но гармоничную пару. Они родились великими выдумщиками, такими, от которых стонала школа. Они придумали игру. Такую, которую могли придумать только они, игру «осмелишься - не осмелишься». Они брали друг друга «на слабо». Они шутили и смеялись, они делились друг другом болью, они страдали и теряли годы... Однажды все изменилось...

**ПРОДАМ циркулярку 3-х ф. 80x50x100, пила - 250 мм, рубанок - 200 мм, дв. 5 квт. 6 тыс. рублей, торг.**  
Тел. 8-921-127-17-60.  
**ПРОДАМ дом в д. Арсенка (57 соток земли), кирпичный гараж в районе лесхоза. Цена договорная.**  
Тел. 2-04-67.  
**МЕНЯЮ 2-комнатную квартиру у вокзала на 2 однокомнатные с доплатой.**  
Тел. 8-921-123-59-22.

**15 МАРТА продажа ПОРОСЯТ мясной породы:**  
Грязовец (рынок) - 14,00,  
Анохино - 15,00,  
Вохтога - 15,30.

**СРОЧНО продается корова (третьим отелом, отел в начале апреля).**  
Обращаться: д. Б. Дворища, д. 39 (после 18 часов и в выходные дни к Баранову Ю. М.) (2-1)

**15 МАРТА с 9 до 16 часов в кинотеатре «Колос» продажа ОБУВИ Ульяновского торгового Дома (всех сезонов года, только из натуральной кожи, гарантия 3 месяца); ТРИКОТАЖА (100 процентов хлопка). Товар сертифицирован.**

Коллектив детского сада «Аленушка» выражает глубокое соболезнование Красильниковой Любови Николаевне по поводу безвременной смерти сестры **Светланы.**