

Сегодня
в
номере:

ЗДРАВСТВУЙТЕ

К МЕЖДУНАРОДНОМУ
ДНЮ БОРЬБЫ
С НАРКОМАНИЕЙ

К итогам
выборов

ИНФОРМАЦИЯ,
СПРАВКИ,
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 2-3

стр. 3

стр. 4

стр. 4

№ 66
(20177)

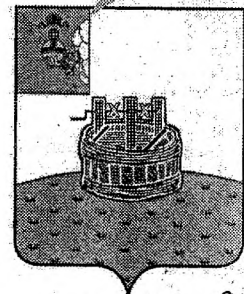
Сельская ПРАВДА

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области

Вторник

28 ИЮНЯ

2005 года



Выходит с 1 марта
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 3 рубля

...И чтобы с изюминкой

К ЮБИЛЕЮ ГОРОДА

2 ИЮЛЯ

2 июля, в юбилей нашего города, по установившейся традиции будет проходить и Петровская ярмарка, в которой примут участие предприятия нашего города и района, а также районов Вологодской и соседних областей. Среди ее постоянных участников - Промышленно-торговая компания «Северное молоко». Как предприятие готовится к ярмарке этого года, какие сюрпризы ждут грязовчан и гостей, мы попросили рассказать заместителя генерального директора компании Екатерину Васильевну ГРЯЗНОВУ.

- На ярмарку, как обычно, представим всю свою продукцию согласно ассортиментному перечню. Планируем провести ее дегустацию, представить масло в бочонке с символикой Петровской ярмарки - это будет наш сюрприз. Организуем торговлю производственными товарами, а наша столовая предоставит свежую выпечку и приготовит различные холодные закуски. Также торговля будет проходить и в наших фирменных магазинах, где будет увеличено время работы. Магазины будут работать до тех пор, пока народ будет гулять и веселиться.

- В течение нескольких последних лет ПТК «Северное молоко» - в числе победителей конкурсов Петровской ярмарки. Вас отмечали и за лучшую организацию торговли, и за оформление торгового места. И каждый раз вы старались придумать что-то оригинальное в оформлении, и это привлекало внимание покупателей. В прошлом году из упаковок был сделан оригинальный домик. В этом году также планируете что-то интересное?

- Да, каждый год мы

ищем какую-то изюминку, чтобы удивить и заинтересовать нашей продукцией грязовчан и гостей города, чтобы им было интересно присутствовать около нашего торгового места. Думаем, что и эта ярмарка не станет исключением.

Действительно, в прошлом году мы сделали хорошую рекламу нашей продукции, собрав домик из упаковочной тары. Отсюда шла торговля фирменными продуктами, бочатами с «Вологодским» маслом. Работал пункт питания заводской столовой, и наши замечательные повара угощали своими праздничными изделиями. Мы получили приз за оформление стенда, торгового места и фирменную торговлю.

- ПТК «Северное молоко» - постоянный участник областных, региональных, российских, международных конкурсов и выставок. Где в последнее время вы представляли свою продукцию?

- Сейчас я только что вернулась из Петрозаводска, где мы участвовали в Междуна-

родном выставочном форуме. Там присутствовали не только представители российских фирм, но также делегации из Норвегии, Швеции, Финляндии. Состоялось знакомство, обмен мнениями, впечатлениями. Некоторые наши партнеры заключили договора на дальнейшее сотрудничество, в том числе и мы.

- То есть произвели хорошее впечатление?

- Да, мы выставляли свою продукцию, рекламировали ее, представляя нашу область. И смогли заинтересовать будущих партнеров.

Но, участвуя в таких боль-

шество и оформлении нашей продукции. Мы заняли первое место. Успешным было и участие в торговых ярмарках в городах Кириллове и Вологде. И в этом году, я думаю, мы не откажемся от тех мероприятий, куда нас пригласят другие районы.

- Наверное, часто приглашают, поскольку продукция компании известна своим качеством далеко за пределами района и области?

- В этом году мы участвовали в Международной выставке в Москве «Продэкспо», где выставляли масло «Вологодское», которому была присвоена золотая медаль, и молоко стерилизованное, которое вошло в «сто лучших товаров России» и также получило награду. И еще не на одной престижной выставке масло «Вологодское» было признано лучшим и получило награды. Этот продукт будет представлен и на Петровской ярмарке у нас в городе.

Беседу провела
Е. ГОРЛОВА.

На снимке: Е. В. Грязнова с дипломом и золотой медалью, присвоенной маслу «Вологодское».



ших международных мероприятиях, мы не забываем и о своих земляках, принимаем участие в конкурсах и ярмарках нашей области. В прошлом году побывали на торговой ярмарке в Вытегре, нам очень понравилось, как нас приняли. Вытегорцы оценили каче-

СЛАВНЫЙ ГОРОД ГРЯЗОВЕЦ ПРАЗДНУЕТ
СВОЕ 225-ЛЕТИЕ И ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ
НА ПЕТРОВСКУЮ ЯРМАРКУ!

9.00 - Открытие торговых рядов V Петровской ярмарки (Центральная часть города)

10.00 - «Смотрины сельских администраций» (Парк у кинотеатра «Колос»)

10.00-15.00 - Работа «Площадки здоровья» (Городской парк)

10.30 - Праздничное шествие трудовых, творческих коллективов и гостей города

11.00 - Театрализованное представление «ЮБИЛЕЙ У НАС ОПЯТЬ - НЫНЧЕ 225!» (Городская площадь)

11.00 - Спортивная программа (мини-футбол, пляжный волейбол, легкая атлетика, настольный теннис, стрельба, стрит-бол, шахматы) (Городской стадион)

13.00 - Конкурсно-развлекательная программа для детей «Веселая арена» с участием группы «Большие куклы» и артистов цирка (Городская площадь)

14.00 - Концертно-развлекательная программа «Трудом и песней славлю землю эту» (Городской парк)

16.00 - Концерт Государственного ансамбля песни и танца «Русский Север» (Городской парк)

18.00 - Концертно-танцевальная программа «На «Святом» пруду играет духовой оркестр» (Городской парк)

20.00 - Народное гулянье, праздничная дискотека «Живи и здравствуй, город мой!» (Городская площадь)

23.00 - Праздничный фейерверк.
ПРИЯТНОГО ВАМ ПРАЗДНИКА, ДРУЗЬЯ!

В ЗЕМСКОМ СОБРАНИИ

В минувший четверг в Грязовце состоялось очередное заседание районного представительного органа - Земского Собрания. На рассмотрение депутатов было предложено 18 вопросов, самым важным из которых стало внесение изменений - преимуще-

ственно редакционного характера - в Устав Грязовецкого муниципального района в соответствии с обновившимся законодательством. После четких пояснений председателя Земского Собрания В. И. Чиркова наши местные парламентарии единогласно утвердили все но-

вые формулировки. Столь беспрепятственное голосование стало возможным после предварительного согласования в депутатских комиссиях и экспертных оценках, рекомендуемых нашу «форму Устава как самую достойную для распространения среди муниципальных образований».

Извещение о проведении торгов

28 июля 2005 года в 9 час. на основании постановления главы администрации Грязовецкого муниципального района «Об утверждении перечня земельных участков, расположенных на территории Грязовецкого муниципального района, выставляемых на торги» от 21.06.2005 г. № 603, комитет по управлению имуществом района проводит аукцион (закрытый по форме подачи предложений о цене) по про-

даже земельных участков для индивидуального жилищного строительства:

ЛОТ 1: земельный участок для индивидуального жилищного строительства общей площадью 500 кв. м, расположенный по адресу: Вологодская область, Грязовецкий район, Комьянская сельская администрация, деревня Хорошево, улица Сосновая, в кадастровом квартале 35:28:02:01 080.

Начальная цена продажи 7600 руб.

К участию в аукционе допускаются лица, внесшие сумму залога в размере 20 процентов от начальной цены продажи объекта.

Реквизиты счета для перечисления залога: комитет по управлению имуществом Грязовецкого муниципального района, ИНН 3509001387, КПП 350901001, ЗАО Банк «Вологжанин» г. Вологда, БИК 401909760, расчетный счет 04703810770000000002, к/с 30101810800000000760.

Решение о признании претендентов участниками

торгов принимается комитетом по управлению имуществом района по результатам рассмотрения представленных претендентами документов.

Решение об отказе в проведении торгов может быть принято комитетом по управлению имуществом района в срок до 24.07.2005 года, о чем он извещает участников торгов не позднее 5 дней со дня принятия данного решения и возвращает в течение 3 банковских дней внесенные ими залогом.

Решение о результатах торгов принимается и оглашается комитетом по управлению имуществом района в день проведения аукциона.

Договор купли-продажи заключается с победителем в течение 5 дней с момента оформления протокола о результатах торгов. Победитель аукциона выплачивает стоимость приобретенного земельного участка, стоимость услуг эксперта по оценке имущества и стоимость межведомственного дела единовременным платежом в течение 7 дней со дня подписания договора купли-продажи.

Прием заявок и документов для участия в торгах (копия паспорта; копия платежного документа с отметкой банка об исполнении, подтверждающего перечисленные документы в двух экземплярах) и ознакомление с условиями проведения аукциона осуществляется со дня опубликования извещения в печати по 24 июля 2005 г. в комитете по управлению имуществом района по адресу: г. Грязовец, ул. Карла Маркса, 58, кабинет 23, телефон 2-14-32.

Уважаемые читатели!

Найдется ли кто, безрадостно встречающий лето, а вместе с ним и каникулы, и отпуск, и жаркие дни, и непрощенные теплые дожди, и приятные дачные хлопоты, и ... «... когда б не зной, да пыль, да комары, да мухи ...» Но мы все о своем - о здоровье, необходимом во все времена, всем и в любых условиях. Конечно, в одном выпуске невозможно напомнить обо всем, что может повредить здоровью или помешать полноценному летнему отдыху. Но наши авторы предложили материалы, которые, надеемся, будут полезными грязовчанам всех возрастов. А начнем мы с притчи.

- Что такое профилактика? - спрашивает Один.

- А ты попробуй сам догадайся, - отвечает Другой.

Стоит на мосту Человек, любуется переливами птичьих голосов, молчаливым покачиванием сочно-зеленых крон кустарников по берегам, завораживающим течением прозрачной, слегка похлывающей реки... И вдруг слышит: «Помогите!» - то вдалеке, то ближе, то глуше. Увидел Человек несущегося по течению Утопающего и, не мешкая, прыгнул спасать несчастного. Не успел справиться с этим да обсохнуть - снова слышит призыв о помощи. Смелости да ловкости ему не занимать - и Следующего вытаскивает из воды. Не до отдыха оказалось - Третий голосит о том же.

Напомним счастливым о том, что спасение Утопающего - дело рук их самих, уже Утопавших, организовал из них команду Спасателей и оставил с напутствием: «Равный выручает равного».

Сам же Человек вернулся на свой мост и увидел в верховье реки не то мосток, не то перекладину, с которой свисал Очередной. Не мешкая, он направился туда, помог несчастному. Вместе они отремонтировали переправу. С тех пор тонущих в том месте старожилы и не припоминают.

- А! - воскликнул Другой, - теперь знаю, что такое профилактика. Это, когда прежде, чем заиметься делом, проложишь к нему дорогу.

- Да, - согласился Первый и уточнил, - дорогу жизни.

Надеемся, сегодняшний выпуск «ЗДРАВСТВУЙТЕ!» поможет вам в этом.

Несовместимость

Когда врач назначает лекарство, он должен подробно проинформировать вас о том, как часто, как долго и в каких дозах нужно принимать это лекарство.

Не стесняйтесь спросить, как действует назначенное средство и какие побочные явления при этом возможны. Точно придерживайтесь указаний врача - даже когда вам уже будет лучше, потому что иногда симптомы болезни исчезают задолго до того, как будет вылечена сама болезнь.

Если лекарства принимаются нерегулярно или в неправильных дозах, то они теряют свою эффективность, могут привести к развитию опасных осложнений, нежелательных побочных эффектов. При неправильном лечении есть риск перехода болезни в хроническую.

Некоторые виды продуктов также изменяют фармакологические свойства лекарств.

С какими продуктами или напитками лекарства нельзя совмещать:

антибиотики тетрациклиновой группы - с молочными продуктами (из-за содержания в них кальция образуют нерастворимые комплексы и лекарство не всасывается); эритромицин, ампициллин, циклопорин - с фруктами и овощными соками (повышают кислотность желудка, что снижает эффективность этих препаратов); препараты кальция - с прохладительными напитками, газировкой и соками, содержащими лимонную кислоту (кальций не сможет всосаться, т. к. образуются нерастворимые соли);

препараты железа - с чаем, кофе, молоком, орехами, зерновыми продуктами (образуются труднорастворимые комплексы и железо не усваивается); сульфадиметоксин, сульфгин, бисептол, цимитидин, теофиллин - с мясом, рыбой, сыром, бобовыми, содержащими много белка (значительно снижают лечебный эффект, вызывают нарушение сосудистых реакций, например, головная боль);

аспирин и лекарства, содержащие ацетилсалициловую кислоту, фурагин 5-НОК - с маслом, сметаной, жирными продуктами (снижают эффективность лекарственных препаратов, т. к. они не растворяются в жирах); парацетамол, аспирин - с кислыми фруктовыми и овощными соками (дополнительно повышают кислотность желудочного сока, в связи с чем могут способствовать образованию эрозий и язв желудка);

сульфаниламиды: бисептол, этазол, сульфален - с зеленой, шпинатом, молоком, печенью, зерновыми продуктами (фолиевая кислота, содержащаяся в этих продуктах, блокирует действие лекарства); А вот запивать их нужно хорошо (2-3 л жидкости в день);

баралгин, анальгин, панadol, спазган, парацетамол, максиган - с копчеными колбасами (во избежание образования канцерогенных веществ).

Лучше всего запивать таблетку 1/2 стакана воды комнатной температуры. Необходимо помнить, что алкоголь и лекарства не совместимы.

ЗА ЗДОРОВОЕ НАЧАЛО ЖИЗНИ

ЗДРАВСТВУЙТЕ!

№ 42

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЫПУСК УПРАВЛЕНИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА**

АПТЕЧКА на все времена

Эта заметка - попытка привлечь внимание читателей к домашней аптечке: как формировать аптечку, чем ее пополнять, где и как хранить.

Предметом нашего изложения будут аптечки разные и на разные случаи жизни. Надеемся, вы почерпнете для себя нечто полезное, творчески подойдете к составлению домашней аптечки, усовершенствуете уже имеющуюся или пересмотрите свое отношение к аптечке.

У каждого своя домашняя аптечка. Ее состав зависит от предусмотрительности, аккуратности, здоровья хозяина и множества других причин. У одних в аптечке 2-3 лекарства, другие покупают и хранят все подряд.

Что же обычно хранят в аптечках?

Я расскажу, как формировать, хранить домашнюю аптечку и чем пополнять.

АПТЕЧКА-МИНИМУМ

Формирование домашней аптечки - процесс аналитический и одновременно творческий. Здесь главенствует принцип целесообразности, умело сочетаемый с финансовыми возможностями. При острой нужде должна быть возможность, не теряя времени на дорогу до ближайшего аптечного киоска, извлечь из домашней аптечки все необходимое.

К обязательному минимуму препаратов предлагаю отнести лекарственные средства следующих групп: антибактериальные ((антибиотики) и противовирусные; гемостатики (средства для остановки кровотечения); анальгетики и противовоспалительные; сердечно-сосудистые; желудочно-кишечные; антиаллергические; общеукрепляющие.

Термометр, а часто и тонометр с фонендоскопом, перевязочные средства - тоже должны найти место. Аптечка должна содержать 2 стерильных бинта разного размера, вату, лейкопластырь обычный и бактерицидный, эластичный бинт.

Остановимся на основных группах, и каждый должен подумать о необходимых дополнениях в свой минимальный аптечный набор. Антибиотики: йод, калия перманганат (марганцовка), борная кислота, перекись водорода, спирты, а также средства растительного или животного происхождения.

А чем промыть рану?

Последние 10 лет широко используют хлоргексидин. Он не вызывает повреждения тканей и применение его безболезненно. Им можно полоскать горло при ангине, обрабатывать ожоги. Выраженное антисептическое действие хлоргексидина распространяется на возбудителей многих венерических болезней, а также на некоторые грибы и вирусы, в том числе вирус герпеса.

Анальгетики и противовоспалительные средства: это целый ряд препаратов, используемых при заболеваниях и состояниях, сопровождающихся болевым синдромом средней и слабой интенсивности (головная, зубная, суставная, мышечная, менструальная и др.) Что целесообразно включить в аптечку - минимум? В качестве жаропонижающего средства - парацетамол или содержащие его препараты.

Никогда не принимайте болеутоляющие средства при интенсивной боли в животе! Последствия такого самолечения могут быть трагичны. Спастические боли в кишечнике (когда вдруг резко «схватывает» живот) снимает дротаверин гидрохлорид (ношпа).

Антиаллергические (антигистаминные) средства: хлоропирамин (супрастин), хифенадин гидрохлорид (фенкарон), клемастин (тавегил), цетиризин, лоратадин.

Основное правило лечения аллергии - устранение действия аллергена.

Желудочно-кишечные средства:

при расстройствах желудочно-кишечного тракта, острых отравлениях используют адсорбирующие средства (активированный уголь, энтеросорб); при дисбактериозе широко используют бактериальные биологические препараты, содержащие бифидо-, коли-, лактобактерии. На случай неинфекционной диареи (понос) в аптечке полезно иметь лоперамид (имодиум), смекту.

Сердечно-сосудистые средства:

валидол - применяют при легких приступах стенокардии, неврозах, валокордин - применяется в качестве успокоительного средства при болях в области сердца, сердечбиении, при возбуждении.

АПТЕЧКА-МАКСИМУМ

Аптечка-максимум в нашей терминологии включает ле-

карственные травы, фитосредства.

В зависимости от наличия в семье больных с хроническими заболеваниями, в аптечку должны войти лекарственные средства, применяемые постоянно или при обострении.

ДОРОЖНОЙ ВАРИАНТ - БЛИЖНЕЕ СЛЕДОВАНИЕ

Собираясь в лес или поход, следует подумать и о необходимых медикаментах, так как опасность травматизма есть всегда, а первую медицинскую помощь придется оказывать самим.

Что же взять с собой?

Индивидуальный перевязочный пакет;
- пластырь бактерицидный;
- антисептик;
- анальгетик;
- адсорбент;
- аэрозоль или крем от насекомых и укусов клещей;
- ножницы;
- лекарства, необходимые лично вам.

ДОРОЖНОЙ ВАРИАНТ - ДАЛЬНЕЕ СЛЕДОВАНИЕ

Уезжая в дальние страны с жарким климатом, нужно иметь в виду, что тропический климат оказывает неблагоприятное воздействие на организм человека, рожденного в другой климатической зоне. Наиболее опасны для жителей средней полосы избыточное ультрафиолетовое излучение, жара, влажность, тропические циклоны, которые могут вызвать сердечное биение, одышку, астматический приступ, мигрень, приступы моче- или желчнокаменной болезни, ожоги. Самой распространенной болезнью у европейцев, выезжающих в тропики, является диарея путешественников, связанная с заражением через воду и пищу. Очень опасны желтая лихорадка и тропическая малярия, передаваемые комарами и другие заболевания, переносимые многочисленными насекомыми.

О прививках необходимо позаботиться заранее, а аптечка поможет вам справиться с некоторыми неприятностями и проблемами.

АПТЕЧКА ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЯ В ДАЛЬНИЕ СТРАНЫ:

- обезболивающее,
- противоаллергическое,
- адсорбенты,
- пакеты с регидрационной солью для приема внутрь (для восстановления баланса жидкости в организме),
- для улучшения процесса пищеварения,
- противомаларийное,
- от ожогов,
- для защиты от укусов насекомых,
- против укуживания,

- антисептические,
- перевязочный материал,
- термометр.

Приобретая лекарство, необходимо обращать внимание на дату изготовления и срок хранения, а также на рекомендации по хранению. Не следует покупать лекарство впрок.

Большинство лекарственных средств нужно хранить при комнатной температуре в сухом, защищенном от света месте, вдали от батареи центрального отопления и обязательно вне поля зрения и доступа детей, но не в ванной. Чтобы лекарственные средства «не разбродились» по квартире, их удобнее хранить в ... коробке из-под обуви. При этом у пузырьков и флаконов уменьшаются шансы потеряться в глубине ящика, перевернуться и т. д. На крышке коробки (теперь уже аптечки) можно написать основное назначение, способ применения лекарства.

Ограниченное число лекарственных средств - некоторые мази, микстуры, глазные капли потребуют создания филиала аптечки в дверце холодильника. Если в глазных каплях и других прозрачных жидкостях появились хлопья, их следует выбросить и приобрести свежие.

Раз в полгода проводите ревизию аптечки и, не задумываясь, выбрасывайте лекарства с истекшим сроком годности и «неопознанные» лекарственные средства - с отклеившейся этикеткой, стершейся надписью, вовсе без упаковки или потерявшие свой товарный вид.

При использовании или изъятии любого средства аптечку нужно срочно дополнить.

Под задним стеклом автомобиля нередко располагается транспортная аптечка. Вполне вероятно, что со дня последнего техосмотра автомобиля ее не пересматривали, поэтому значительную часть содержимого следует выбросить. На самом деле - это место для хранения лекарственных средств не самое подходящее. Постоянное пребывание то на солнцепеке, то на морозе делает многие лекарства непригодными для употребления. Поэтому запас необходимых лекарственных средств лучше возить отдельно.

В. НИКЕШИНА,
ведущий специалист
управления
здравоохранения.

Тепловой удар

Каждое лето даже достаточно осторожные люди устремляются из тенистых мест на солнцепек, жарясь там без всякой меры. В результате много случаев теплового удара - состояния, при котором чрезмерная потеря жидкости приводит к повышению температуры тела. Это происходит от того, что при жаре мы потеем больше, значит, теряем воду.

Первым симптомом является жажда, за ней следует потеря аппетита, головная боль, бледность, головокружение, общее гриппоподобное состояние, включающее тошноту и даже рвоту. В более тяжелых случаях - учащенное сердцебиение и потеря ориентации. Как же избежать подобную ситуацию?

- Уходите с солнцепека.

- Пейте воду. Пить надо понемногу, а не залпом. В идеале лучше напиток воды заранее, до выхода на солнце.

Если удар настиг, какая же помощь необходима?

1. Охлаждать водой. Не погружать пострадавшего в воду, а только обрызгивать. Прикладывая полотенце, смоченное холодной водой. Вода дает эффект охлаждения.

2. Кондиционеры. Поместить пострадавшего в помещение, где есть кондиционер.

3. Ешьте больше фруктов и овощей - в них весьма высокое содержание воды и хороший солевой баланс.

4. Избегайте алкоголь. Выпивка приводит к обезвоживанию. При высоких температурах воздуха алкогольные напитки следует совсем исключить.

5. Избегайте прием

кофеина. Он тоже ускоряет обезвоживание. От него вы будете потеть больше, чем обычно.

6. Не курите. Курение суживает

кровеносные сосу-

ды, поэтому нарушается способность организма приспособиться к жаре.

7. Обливайтесь холодной водой. Смачивание головы и шеи холодной водой, когда сухо и жарко, охладит вас.

8. Обманите солнце. Не работайте на самой жаре, вы не сможете бороться с солнцем. Поэтому начните делать то, что вам нужно, ранним утром и продолжите вечером, после спада солнечной активности.

9. Потребляйте солевые растворы, содержащие сахар, натрий, калий, до двух литров в день.

10. Не обнажайте грудь. Сняв рубашку, вы получите больше рассеянного тепла. Рубашка служит для охлаждения, когда через нее дует ветер.

11. Носите одежду из смеси хлопка с полиэстером. Такая одежда дышит лучше, чем рубашка из 100%-го хлопка или 100%-го нейлона. Носите светлые тона, они отражают тепло. Темные же, наоборот, тепло поглощают.

Помните, что наиболее подвергнуты риску получить тепловой

удар маленькие дети (их потовые железы развиты недостаточно) и пожилые люди (слабая гидратированность организма).

ТРЕВОЖНЫЙ СИГНАЛ

Жалобы: головная боль, общее недомогание, головокружение, чувство разбитости, тошнота, рвота. Объективно отмечается гиперемия лица, одышка, тахикардия, повышение температуры, обильное потоотделение. Возможны носовые кровотечения, потеря сознания, возникновение судорожного синдрома.

Конечно, не бывает



резкого перехода от хорошего самочувствия на грань смерти, как бы жарко ни было. Скорее всего, тепловой удар становится смертельным, когда симптомы перегрева, а позже и самого теплового удара, игнорируются или распознаются слишком поздно.

Сигналом теплового удара может быть и обморок. Однако, если человек быстро приходит в себя (в течение 2-5 минут), то это, скорее всего, перегрев. При тепловом ударе могут быть и аполлексический удар, и кома.

ПЕРВАЯ НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ УДАРЕ

Больного необходимо поместить в тень или в прохладное помещение, уложить горизонтально, ноги приподнять. Одежду расстегнуть. Побрызгать холодной водой на лицо. Охладить голову, для этого используйте охлаждающий термopakет, имеющийся в стандартной автомобильной аптечке. Необходимо обернуть мокрым полотенцем все тело. Хороший эффект достигается при вдыхании паров нашатыря. Если человек в сознании, напоить его холодной водой.

ЕЩЕ СОВЕТ

Осторожно относитесь к кислым молочным продуктам. Суточный рацион распределите так: на завтрак - 35%, на обед - 25%, на ужин - 40%. Как видите, основной прием пищи отложен на вечерние часы.

К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

Страдают все

Попасть в рабскую зависимость, пройти все круги ада и умереть в расцвете лет дряхлым стариком - вот цена излишнего любопытства и ложной романтики!

Сегодня уже никого не удивишь утверждением: «Наркомания - тяжелое заболевание, возникающее вследствие пристрастия к любому наркотическому веществу».

Хочется верить, что данная публикация послужит информацией любому читателю; и тому, которого проблема наркомании не беспокоит, и тому, кто может в ней участвовать хотя бы косвенно. В любом случае знать о ней более подробно, а не вскользь - требование времени.

В современном обществе злоупотребление психоактивными веществами (ПАВ) является одним из наиболее актуальных вопросов и для медицинских работников, и для социальных служб. Более всего тревожит то, что ряд потребителей наркотических и токсических средств неустанно пополняется молодыми, а то и юными людьми. С целью опьянения подростки употребляют все новые ПАВ и различные их сочетания. И нередко бесконтрольное поведение под воздействием одурманивающих веществ вытесняет традиционное поведение в обществе.

Изменяются способы введения и употребления наркотиков. Все шире используются как самодельные, так и синтетические препараты. Наркотики становятся дешевле, значит доступнее... Но! Страдают из-за этого и те, кто к ним пристрастился, и их близкие.

За последние несколько лет в списке самых потребляемых ПАВ препараты опийной группы уверенно занимают лидирующее положение. Ситуация осложняется крайне высоким действием опиатов, а также появлением нетрадиционных методов обработки наркотического сырья. Зачастую любители неповторимых впечатлений пользуются возможностью кустарной обработки мака и получения героина в домашних условиях.

По мнению специалистов, самодельные наркотики представляют максимальную опасность. Медики отмечают неконтролируемые дозы и высокое содержание побочных продуктов в самодельке. Юристы - трудность в установке контроля над производством, транспортировкой, хранением и распространением этой продукции.

Потребители опия, в поисках новых ощущений, сочетают прием основного препарата с различными лекарствами и химическими веществами. Подобные варианты опийной наркомании приводят к ухудшению здоровья в ускоренном темпе, к грубым изменениям личности.

Существует несколько стадий развития наркомании, они выражаются проявлением различных форм зависимости - социальной, пси-

хической и физической. О социальной зависимости говорят тогда, когда человек еще не начал пользоваться наркотиками, но вращается в кругу употребляющих и принимает их стиль поведения и отношения к наркотикам. Считается, что он внутренне уже готов сам начать такую жизнь. Желание не оказаться отторгнутым может стать настолько сильным, что заслонит привычные представления.

После начала употребления наркотиков быстро формируется зависимость. Она проявляется в стремлении вновь вернуть состояние, которое человек испытал после первой дозы. Каждого влечет свое переживание. Кто-то хочет получить, как ему показалось, потрясающие ощущения. Другому нужно отвлечься от каких-то житейских неприятностей. В первом случае человек, лишенный возможности принимать наркотики, воспринимает действительность «серой», недостаточно интересной, не отвечающей его потребностям. Во втором - оказывается подавленным проблемами, от которых он и пытался уйти, переключаясь на наркотики. Стремление избежать бытовой неустроенности и нарушения душевного или духовного равновесия столь сильно, что он не в силах отказать от дальнейшего употребления - появляется пристрастие к наркотикам.

При более продолжительном употреблении ПАВ формируется физическая зависимость. Она проявляется вследствие включения наркотика в процесс обмена веществ. В случае прекращения приема наркотиков наблюдается состояние, которое как бы диктует необходимость введения наркотического вещества на уровне с облегчающим состоянием медицинского препарата - это уже зависимость на уровне подсознания, которым человек не управляет. Наркозависимость у каждого выражается по-разному. Связано это с особенностями организма конкретного человека.

Не стоит считать, что человек, оказавшийся в зависимости от наркотиков, равнодушен к своему здоровью и жизни. Родным и близким не следует придерживаться мысли о том, что к их волнениям и усилиям помочь справиться с его болезнью, он равнодушен. На самом деле, оказавшись в таком положении, больной уже не может справиться ни со своими переживаниями, которые его беспокоят, ни со страданиями и болью окружающих его людей. Он уже не тот, каким был до злоупотребления наркотиками. Он - больной почти неизлечимой и быстро развивающейся болезнью.

Н. КОМЯГИНА,
фельдшер-нарколог ЦРБ.

Пусть вас очки защитят

Солнцезащитные очки стали в настоящее время очень распространенным внешним дополнением. Их рынок невероятно велик.

Однако в поиске наиболее модных фасонов и расцветок нередко упускается из виду основное предназначение этих очков - защищать глаза от яркого видимого света и ультрафиолетового излучения солнечного спектра.

В последние десятилетия из-за уменьшения озонового слоя атмосферы этому излучению уделяют особое внимание. Наиболее вредная его составляющая влияет на возникновение некоторых глазных заболеваний в связи с нарушением в сетчатке глаза.

Исходя из этого, к солнцезащитным очкам следует относиться не только как к украшению. По светопоглощающим характеристикам солнцезащитные линзы подразделяются на:

- стеклянные линзы, окрашенные в массу, ослабление света в которых зависит от их толщины;

- линзы со светопоглощающим слоем, нанесенным методом вакуумного напыления, характеризуются равномерным поглощением света по всему диаметру (покрытия, нанесенные в вакууме, сопоставимы по твер-



дости со стеклом и не увеличивают веса линзы);

- линзы из полимерных материалов, которые выгодно отличаются от стеклянных меньшим весом и большей стойкостью к ударным нагрузкам.

Солнцезащитные очки отличаются друг от друга по светопропусканию в видимой части спектра. Легко оценить самому: ослабление различных цветов видимого диапазона в солнцезащитных очках хорошего качества не должно существенно изменять цве-

топередачу. Если в очках окружающее будет видаться в фиолетовых, голубых или синих тонах - это очки заведомо плохого качества.

Возможно некоторое нарушение цветопередачи

ответствующие сертификаты качества,

• помните, что, приобретая дешевые очки у случайных продавцов, вы рискуете своим здоровьем,

• очки должны иметь достаточно большие очковые просветы и широкие заушники для обеспечения защиты от излучения, падающего сбоку,

• желательно выбирать серые или коричневые солнцезащитные линзы для обеспечения нормальной цветопередачи,

• степень затемнения линз должна обеспечивать визуальный комфорт,

• особое внимание следует обратить на очки для детей. Органы зрения детей требуют большей защиты от УФ-излучения, чем взрослых, так как:

• дети проводят много времени на открытом воздухе,

• хрусталик ребенка пропускает больше УФ-коротковолнового излучения к сетчатке,

• повреждения, вызываемые УФ-излучением в хрусталике и сетчатке, с возрастом могут приводить к возникновению катаракты и старческой потере зрения.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 09.06.2005 г. № 30

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ИТОГОВ ВЫБОРОВ ГЛАВ, ДЕПУТАТОВ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ПЕРВОГО СОЗЫВА ВНОВЬ ОБРАЗОВАННЫХ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

В соответствии со статьей 70, пункт 3 закона Вологодской области «О выборах главы муниципального образования в Вологодской области» от 17.02.2003 № 869-ОЗ, статьей 66, пункт 5.1. закона Вологодской области «О выборах депутатов представительных органов местного самоуправления» от 30.04.2003 № 897-ОЗ территориальная избирательная комиссия Грязовецкого муниципального района Вологодской области **ПОСТАНОВИЛА:**

1. Утвердить протоколы участковых избирательных комиссий об итогах голосования по выборам глав, депутатов представительных органов первого созыва вновь образованных муниципальных образований Грязовецкого муниципального района Вологодской области, дополнительных выборов депутата Земского Собрания района третьего созыва по избирательному округу № 22.

2. Признать избранными главами первого созыва:
По муниципальному образованию Вохтожское
Ходулина Григория Григорьевича.
По муниципальному образованию Грязовецкое
Соболева Владимира Валерьяновича.
По муниципальному образованию Лежское
Воронину Веру Анатольевну.
По муниципальному образованию Плосковское
Паутову Наталью Константиновну.
По муниципальному образованию Фроловское
Зеленеву Зою Васильевну.
По муниципальному образованию Юровское
Федосову Нину Борисовну.
По муниципальному образованию Перцевское
Зыкову Галину Рафаиловну.
По муниципальному образованию Ростилловское
Смирнова Евгения Валентиновича.
По муниципальному образованию Комьянское
Тяпугину Нину Евгеньевну.
По муниципальному образованию Сидоровское
Муравина Александра Алексеевича.
По муниципальному образованию Каменское
Краюхину Нину Николаевну.

3. Признать избранными депутатами представительного органа первого созыва

Муниципальное образование ГРЯЗОВЕЦКОЕ
По трехмандатному избирательному округу № 1:
1. Грязнову Екатерину Васильевну.
2. Пантелееву Наталью Анатольевну.
3. Калистратову Елену Ивановну.
По трехмандатному избирательному округу № 2:
1. Сазонова Николая Васильевича.
2. Кабалину Зою Кенсариновну.
3. Коптяева Анатолия Валерьяновича.
По трехмандатному избирательному округу № 3:
1. Тихомирову Любовь Александровну.
2. Громову Валентину Анатольевну.
3. Мякишева Николая Александровича.
По трехмандатному избирательному округу № 4:
1. Баланичеву Галину Павловну.
2. Баруздину Валентину Михайловну.
3. Котрину Татьяну Леонидовну.
По трехмандатному избирательному округу № 5:
1. Коновалова Михаила Юрьевича.
2. Бобыкину Жанну Леонидовну.
3. Куликова Александра Геннадьевича.

Муниципальное образование КОМЬЯНСКОЕ
По шестимандатному избирательному округу № 1:
1. Гуляева Сергея Юрьевича.
2. Французову Галину Александровну.
3. Брыневу Нину Александровну.
4. Русову Татьяну Николаевну.
5. Вершинину Ольгу Рафаиловну.
6. Мерзлякову Нину Васильевну.
По четырехмандатному избирательному округу № 2:
1. Брынина Юрия Анатольевича.
2. Серову Светлану Витальевну.
3. Калпкину Антонину Николаевну.
4. Крестьянину Евгению Борисовну.

Муниципальное образование ЛЕЖСКОЕ
По пятимандатному избирательному округу № 1:
1. Смирнову Екатерину Зотовну.
2. Смирнову Екатерину Николаевну.
3. Фурьшеву Марину Павловну.
4. Абросимову Маргариту Константиновну.
5. Артамонова Василия Николаевича.
По пятимандатному избирательному округу № 2:
1. Киселкину Галину Павловну.
2. Романову Полиевкта Александровича.
3. Разгулова Александра Леонидовича.
4. Колесову Наталью Полиевктовну.
5. Токалову Галину Павловну.

Муниципальное образование ПЕРЦЕВСКОЕ
По десятимандатному избирательному округу № 1:
1. Доронину Любовь Александровну.
2. Тяпушкину Валерию Николаевича.
3. Романову Марию Владимировну.
4. Назарову Ирину Юрьевну.
5. Черняеву Людмилу Семеновну.
6. Советову Марину Александровну.

7. Потемкину Нину Адольфовну.
8. Бойко Капитолину Вениаминовну.
9. Рогалева Валентину Александровну.
10. Грабирову Людмилу Александровну.

Муниципальное образование СИДОРОВСКОЕ
По семимандатному избирательному округу № 1:
1. Рассветалова Ивана Александровича.
2. Самылину Алевтину Александровну.
3. Колесову Нину Ивановну.
4. Иванова Сергея Юрьевича.
5. Кудряшова Виктора Павловича.
6. Смирнова Александра Васильевича.
7. Каберова Николая Ивановича.

Муниципальное образование ФРОЛОВСКОЕ
По пятимандатному избирательному округу № 1:
1. Болотова Виктора Валентиновича.
2. Сизова Дмитрия Николаевича.
3. Пухова Александра Николаевича.
4. Лемехову Лидию Павловну.
5. Крапивину Людмилу Александровну.

По пятимандатному избирательному округу № 2:
1. Королеву Людмилу Полиектовну.
2. Белову Маргариту Александровну.
3. Кузнецова Виталия Алексеевича.
4. Малышева Владимира Николаевича.
5. Зорина Александра Николаевича.

Муниципальное образование ЮРОВСКОЕ
По трехмандатному избирательному округу № 1:
1. Зашляхтину Ирину Вениаминовну.
2. Парфенову Валентину Ивановну.
3. Смирнова Александра Михайловича.

По пятимандатному избирательному округу № 2:
1. Шарипова Александра Константиновича.
2. Удалова Александра Федоровича.
3. Кивитар Валерия Павловича.
4. Медведеву Валентину Прокофьевну.
5. Жильцову Надежду Михайловну.

По трехмандатному избирательному округу № 3:
1. Рассветалову Светлану Васильевну.
2. Богданову Галину Васильевну.
3. Новожилова Владимира Александровича.

Муниципальное образование ВОХТОЖСКОЕ
По трехмандатному избирательному округу № 1:
1. Реутова Леонида Васильевича.
2. Киселеву Галину Павловну.
3. Кузнецову Наталью Сергеевну.

По двухмандатному избирательному округу № 2:
1. Грушеву Ирину Николаевну.
2. Осипова Анатолия Елинарховича.
По трехмандатному избирательному округу № 3:
1. Лебединова Алексея Павловича.
2. Каберову Нину Алексеевну.
3. Малышеву Галину Иннокентьевну.

По трехмандатному избирательному округу № 4:
1. Каленина Николая Анатольевича.
2. Рюмину Ирину Николаевну.
3. Абрамову Зою Анатольевну.

Муниципальное образование ПЛОСКОВСКОЕ
По пятимандатному избирательному округу № 1:
1. Ожогину Ирину Владимировну.
2. Черняеву Валентину Константиновну.
3. Власову Любовь Павловну.
4. Смирнову Ирину Павловну.
5. Кочнева Михаила Анатольевича.

По пятимандатному избирательному округу № 2:
1. Левичеву Марину Юрьевну.
2. Бобылеву Галину Анатольевну.
3. Кашину Татьяну Владимировну.
4. Чежину Марию Васильевну.
5. Танковскую Светлану Викторовну.

Муниципальное образование КАМЕНСКОЕ
По пятимандатному избирательному округу № 1:
1. Кулакову Марию Николаевну.
2. Щербякову Анну Павловну.
3. Першанову Наталью Александровну.
4. Заварину Любовь Алексеевну.
5. Комарову Татьяну Викторовну.

По двухмандатному избирательному округу № 2:
1. Сухареву Валентину Михайловну.
2. Кукушкину Анну Александровну.

Муниципальное образование РОСТИЛОВСКОЕ
По десятимандатному избирательному округу № 1:
1. Блинова Владимира Вениаминовича.
2. Грачеву Инну Дмитриевну.
3. Баранову Ольгу Геннадьевну.
4. Перевозчикову Анну Николаевну.
5. Малышеву Галину Павловну.
6. Волкову Елену Александровну.
7. Кожевникову Антонину Александровну.
8. Булдакова Сергея Валентиновича.
9. Крылову Людмилу Николаевну.
10. Блинова Виталия Вениаминовича.

4. Признать избранным депутатом Земского Собрания Грязовецкого муниципального района третьего созыва по одномандатному избирательному округу № 22 Разгулову Ольгу Алексеевну.

Председатель территориальной избирательной комиссии

Г. В. МОРОЗОВА.

Секретарь территориальной избирательной комиссии

О. А. ЧИБРИКОВА.

ПРИГЛАШЕНИЕ К УЧАСТИЮ В ОТКРЫТОМ КОНКУРСЕ НА ВЫПОЛНЕНИЕ РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ, ФИНАНСИРУЕМЫХ ИЗ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА РАЙОНА

Предмет конкурса: право на заключение договора по выполнению ремонтно-строительных работ зданий муниципальных учреждений:

Лот № 1: Ремонт мягкой кровли жилого дома № 7 п. Слобода, Перцевская сельская администрация;

Лот № 2: Ремонт мягкой кровли здания районной больницы № 2 пос. Вохтога;

Лот № 3: Ремонт системы отопления районной больницы № 2 пос. Вохтога;

Лот № 4: Ремонт канализационной системы районной больницы № 2 пос. Вохтога;

Лот № 5: Текущий ремонт домов в п. Плоское, ул. Школьная, д. №№ 4, 6.

Источник финансирования: бюджет района.

Срок исполнения: 3 квартал 2005 г.

Заказчик: администрация Грязовецкого муниципального района.

Почтовый адрес: 162000, Вологодская область, г. Грязовец, ул. Карла Маркса, 58.

Телефон: 2-19-65.

Ответственное лицо: Брусникова Е. С.

Дата и время окончания приема заявок: 28 июля 2005 г. до 17.00.

Дата, время и место проведения конкурса: 29 июля 2005 г. в 10.00, г. Грязовец, ул. Карла Маркса, д. 58, каб. 22.

Требования к оформлению и содержанию конкурсных заявок изложены в конкурсной документации.

Конкурсная документация выдается бесплатно по вышеуказанному адресу.

СООБЩЕНИЕ

о проведении внеочередного общего собрания акционеров закрытого акционерного общества «Племзавод «Заря» (ЗАО «Племзавод «Заря»)

Местонахождение общества: Вологодская область, Грязовецкий муниципальный район, Перцевская сельская администрация, деревня Слобода.

В соответствии с решением Совета директоров ЗАО Племзавод «Заря», 25 августа 2005 года состоится внеочередное общее собрание акционеров закрытого акционерного общества «Племзавод «Заря» в форме собрания (совместного присутствия акционеров для обсуждения вопросов повестки дня и принятия решений по вопросам, поставленным на голосование).

Место проведения собрания - по местонахождению общества: 162017, РФ, Вологодская область, Грязовецкий муниципальный район, Перцевская сельская администрация, деревня Слобода, администрация ЗАО «Племзавод «Заря».

Дата и время начала проведения собрания: 25 августа 2005 года, 13.00 часов.

Время начала регистрации акционеров и их представителей: 12.30 час. по месту проведения собрания.

Акционеру необходимо иметь при себе паспорт или иной документ, удостоверяющий личность.

Представитель акционера должен иметь при себе доверенность, оформленную в соответствии с законодательством РФ.

Имеющим право на участие во внеочередном общем собрании акционеров являются акционеры, включенные в реестр акционеров ЗАО «Племзавод «Заря», по состоянию на 17.06.2005 года.

Повестка дня годового общего собрания:

1. Внесение изменений в Устав общества.
2. Досрочное прекращение полномочий совета директоров общества и избрание нового состава совета директоров общества.

3. Одобрение крупных сделок, являющихся сделками с заинтересованностью.

Акционеры могут ознакомиться с информацией (материалами), предоставляемой акционерам при подготовке к проведению внеочередного общего собрания, ежедневно (кроме выходных дней) с 5 июля 2005 года с 14.00 до 17.00 часов по адресу: Вологодская обл., Грязовецкий р-н, д. Слобода, в помещении административного здания ЗАО «Племзавод «Заря», в кабинете юриста тел. (81755) 42-4-45, факс (81755) 42-2-11.

Совет директоров ЗАО Племзавод «Заря».

МОСКОВСКИЙ ЗООЦИРК

«ФАУНА»

ГАСТРОЛИ С 29 ИЮНЯ ПО 3 ИЮЛЯ

Демонстрируется более 40 видов экзотических животных со всего мира: львы, пантеры, тигры, большая группа обезьян и другие животные.

Зооцирк расположен на привокзальной площади, время работы с 10 до 21 часа ежедневно.

Кормление животных в присутствии зрителей в 18 часов.

Учредитель телерадиогазетной компании - администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области.

Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати.

Свидетельство Т-0776.

Редактор газеты

В. С. ГАНИН.

Газета выходит по вторникам и субботам.

Подписание номера по графику в 18.30.

Подписан в 18.00.



Телефоны: директор телерадиогазетной компании - 2-10-76, редактор газеты - 2-13-32, редактор телевидения - 2-26-29, отв. секретарь - 2-16-90, отдел социальных проблем - 2-14-92, бухгалтерия - 2-12-70, радиовещание - 2-18-09.



Адрес редакции: 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85.