

Сегодня  
в  
номере:



стр. 2



стр. 5

программа  
**ТВ,**  
сканворд

стр. 3-4



РЕКЛАМА,  
СПРАВКИ,  
ОБЪЯВЛЕНИЯ

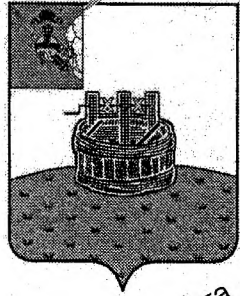
стр. 6

№ 14  
(20125)

# Сельская СПРАВКА

Общественно-политическая газета  
Грязовецкого района Вологодской области

Суббота,  
12 февраля  
2005 года



Выходит с 1 марта  
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 3 рубля

## О льготах, тарифах и возможностях

Реформирование социальной политики в обществе всегда проходит болезненно, в чем мы убеждались уже не раз. Вот и так называемая монетизация льгот согласно Федеральному закону № 122, резкий рост коммунальных платежей вызвали множество новых вопросов, недовольство и непонимание. Люди взбудоражены непредсказуемостью и непродуманностью принятых решений, хотя, по заверениям официальной власти, ничего страшного не происходит, все делается в интересах человека и российской экономики в целом.

Поделиться мнением о складывающейся ситуации применительно к нашим землякам мы попросили главу администрации Грязовецкого муниципального района Михаила Андреевича ЛУПАНДИНА.

- Как любой законопослушный гражданин России, а тем более чиновник, я считаю, что раз уж Закон принят, мы обязаны его выполнять. А наша задача - на уровне области, района - максимально сгладить все острые углы, которые возникают при его реализации. Я глубоко убежден в необходимости принятия решения о так называемой монетизации льгот, потому что огромное количество предоставляемых льгот приводит к большой путанице при их назначении и распределении. Огромная армия чиновников занята сбором и оформлением отчетности.

Давайте посмотрим правде в глаза: до недавних пор все ли эти льготы в равной степени были доступны для жителя, допустим, Москвы и Грязовца, Грязовца и лесной Каменки? О какой реализации льгот можно говорить в Каменке, если там нет телефона, возможности бесплатного приобретения лекарств, транспортного обслуживания?.. И раньше все было неоднозначно, и сейчас по-разному затрагиваются интересы тех или иных категорий льготников.

Тем не менее, Закон введен в действие, приняты областные нормативные акты, которые отличаются от федеральных. Мы знаем, что для льготников-ветеранов по областному Закону «О мерах социальной поддержки отдельных кате-

горий граждан» от 26.01.2005 г. первоначально сумма компенсации устанавливалась в размере 700 рублей - самая большая среди субъектов федерации. Но при этом отменялись льготы на жилищно-коммунальные услуги. При таком подходе многие люди с повышением тарифов, которые и в Грязовце увеличились на 30 с лишним процентов, все эти выплаты просто не заметили бы. Губернатор области очень оперативно внес изменения в нормативные документы, предусмотрев сохранение 50-процентной льготы на жилищно-коммунальные услуги и установление ежемесячных выплат в размере 500 рублей. Эти средства выплачиваются с целью компенсации расходов на зубопротезирование, услуги связи, приобретение единого льготного проездного билета и лекарств...

Мы должны понять, что фактически сохраняется и 50-процентная льгота на коммунальные услуги, и вводится ежемесячная доплата 500 рублей, которая может быть использована льготником по своему усмотрению. Независимо от того, где он проживает - в городе или сельской местности. Предусматривается ежегодная денежная компенсация имеющим неблагоустроенное жилье: на приобретение дров - 1600 рублей и сжиженного газа - 300 рублей. Остаются также прежние льготы по оплате электроэнергии.

Монетаризация льгот коснулась и еще пяти категорий населения, в том числе учителей-специалистов села. По ним на уровне области приняты дополнительные решения. Была повышена компенсация с 270 до 400 рублей, разработан механизм льготной оплаты коммунальных услуг.

Вы знаете, что на федеральном уровне предусмотрено повышение зарплаты бюджетникам с 1 января текущего года в размере 20 процентов, законом Вологодской области повышение прошло на 30 процентов. Проанализировав зарплату учителей на примере конкретной школы (без учета обслуживающего персонала), мы увидели любопытную картину. Сейчас зарплата сельского учителя с учетом всех предоставляемых льгот превышает зарплату городского учителя на 30 процентов. Проанализировав зарплату учителей на примере конкретной школы (без учета обслуживающего персонала), мы увидели любопытную картину. Сейчас зарплата сельского учителя с учетом всех предоставляемых льгот превышает зарплату городского учителя на 30 процентов.

Безусловно, хотелось бы и большего, но это уже зависит от развития экономики района. По итогам минувшего года средняя зарплата по району увеличилась и составила 5300 рублей, будет расти и в дальнейшем, поскольку нам надо думать в целом об улучшении благосостояния населения.

У нас в районе есть еще и льготники федерального уровня, у которых несколько иная ситуация. Однако и здесь по решению Правительства Вологодской области каждый из них теперь имеет право выбрать федеральный или областной список компенсации льгот. Надо лишь с карандашом в руке посидеть и спокойно, без лишних эмоций посчитать,

что выгоднее, какими услугами он чаще пользуется.

Теперь хочу остановиться на обоснованности роста тарифов на услуги ЖКХ. Наши специалисты неоднократно выступали по данному поводу на страницах газеты с разъяснениями, но многие грязовчане этого пока не понимают. Подчеркну: не все зависит от наших желаний! Это - вынужденная мера, которая регламентируется федеральными нормативами в соответствии с межбюджетными отношениями. В районном бюджете нынче не заложено средств на восполнение убытков и разницы в ценах по ЖКХ. Есть только финансирование на субсидии, капитальный ремонт жилья и на благоустройство города. Поэтому мы должны были выйти на 100-процентную оплату жилья.

Почему именно в таких объемах возросли тарифы, в том числе по городу порядка 30 процентов? Разберемся на примере тепла. Допустим, его продает такое частное предприятие, как ЗАО ПТК «Северное молоко». Прежде чем определить цену, по которой мы будем покупать у него теплоэнергию, она утверждается Региональной энергетической комиссией во главе с заместителем Губернатора области. Получив официальное постановление РЭК с увеличением тарифов на 31,3 процента, мы обязаны его выполнять и перенести затраты на конкретных людей - получателей этого тепла.

«Северное молоко» оказывает городу еще и услугу по очистке канализационных стоков - пока у нас нет своих

очистных сооружений. Тарифы здесь тоже согласовываются с учетом себестоимости и утверждаются постановлением администрации района. С 1 января 2005 года очистка сточных вод подорожала на 17,5 процента.

Согласитесь: не может предприятие продавать свой товар или услугу дешевле реальных затрат. Ну, месяц, два, полгода, год может такое продолжаться, а потом - банкротство? Никакая экономика подобного подхода не выдержит, и мы не вправе довести наши предприятия до критического состояния. Более того, мы не можем остановить ни на день, ни на полдня ни «Водоканал», ни «Электротеплосеть», потому что они связаны с жизнеобеспечением населения. Потому и приходится их поддерживать упорядочением тарифов.

Другой вопрос связан с социальной поддержкой тех граждан, которые не в состоянии оплачивать предоставляемые услуги в 100-процентном размере. Здесь у нас есть возможности для размышлений и принятия конкретных решений. Сейчас мы ведем переговоры с областью, и я буквально вчера встречался с первым заместителем Губернатора В. Рябишиным по поводу корректировки существующей методики расчетов субсидий. Дело в том, что пока она не позволяет в должной мере обеспечить социальную защиту населения. Вероятно, уже в этом месяце мы выйдем к нашим депутатам с предложением и конкретными обоснованиями, чтобы верхний порог для начисления субсидий сни-

НА ТЕМЫ ДНЯ

зитель с 22 процентов, предусмотренных федеральным бюджетом, до 18 процентов, а то и еще меньше. По моим же расчетам и глубокому личному убеждению, для сохранения нормального уровня социальной защищенности на жилье должно расходоваться не более 10-14 процентов совокупного дохода семьи.

Есть вопрос с предоставлением субсидий гражданам, имеющим долги по коммунальным услугам. Думаю, что мы примем условия, приемлемые для населения. Если человек готов в течение года вносить текущие платежи и равными долями гасить задолженность, то он будет пользоваться субсидией с момента обращения. Прекрасно понимаю, что у каждого из нас разная жизненная ситуация, мы готовы подходить индивидуально к каждому конкретному человеку. Наша задача - дойти до него и максимально помочь решить проблему с долгами. Он же в свою очередь должен с карандашом в руке просчитать свои возможности и задуматься - сможет ли содержать имеющуюся квартиру. Может, будет легче поменять ее на меньшую площадь, а вырученные средства направить на улучшение своего быта? Это касается любого из нас, и другого выхода сейчас нет.

Интервью записал  
**В. ПЕРШАНОВ.**

### Праздник будет 16-го...

Как стало известно, определена окончательная дата проведения районного Праздника труда. Вопреки устойчивой традиции проводить его в выходной день, на этот раз представители трудовых коллективов и гости соберутся в районном Доме культуры на подведение итогов своей работы в среду, 16 февраля. Эта дата оказалась наиболее оптимальной по целому ряду позиций и никак не должна отразиться на праздничной обстановке участников встречи.

### ПОГОДА

12-14 февраля

С приближением западного циклона усилится южный ветер, временами пройдет снег с метелью. Температура ночью -7, -10, днем -3, -6, во второй половине срока, немного похолодает.

# Это будут личные победы

В связи с подготовкой к 1-м зимним сельским спортивным играм «Вологодские зори», которые пройдут в нашем районе с 5 по 7 марта, в Грязовце побывал председатель областного спортивного комитета В. Н. НЕКРАСОВ. Наш разговор с ним состоялся в кабинете первого заместителя главы районной администрации В. В. Соболева после того, как Виктор Николаевич вместе с Владимиром Валерьевичем и председателем районного спорткомитета Николаем Анатольевичем Воробьевым побывали на спортивных объектах города.

- Виктор Николаевич, не потому ли Грязовец вновь избран местом проведения 1-х зимних «Вологодских зорь», что наш город 4 года назад возрождал и летние сельские спортивные игры?

- Действительно, так. Когда в 2000-м году мы открывали летние игры в Грязовце, я запомнил слова Владимира Ивановича Чиркова: «Давайте здесь же проведем и зимние игры!». Кроме того, мы знаем Грязовецкий как район, на который можно положиться, что здесь будут проводиться, и игры пройдут на должном уровне. Это будут первые зимние «Вологодские зори» с 85-го года, то есть спустя 20 лет. Уже есть две заявки и на следующие «Вологодские зори» (Сямжа и Тотма), хотя еще не прошли очередные летние игры 2006 года.

- И где вы в Грязовце сегодня побывали?

- Мы посмотрели материальную базу - все те объекты, где будут проводиться соревнования по лыжным гонкам, полиатлону, футболу на снегу, шахматам: на лыжном стадионе, в школе № 1 (по стрельбе и силовым упражнениям), в районном Доме культуры, на городском стадионе, где состоится открытие соревнований. В Доме культуры, кроме шахмат, будет работать мандатная комиссия, судейская, пройдет культурная программа, в том числе дискотека.

Уже многое сделано. Лыжный стадион - основное место зимней программы. Там построен хороший судейский домик, хотя есть над чем и поработать. Самый главный, я считаю, - вопрос финансирования. Сегодня можно считать, что он у нас решен. Остались маленькие штрихи - с ними постарайтесь помочь. Я посмотрел спортивный зал в 1-й школе. Если удастся преодолеть вето казначейства, думаю, мы найдем возможность помочь и там, как в 1-е летние игры смогли поработать во 2-й школе, привели в порядок спортивный зал. Считаю, и сейчас после нас должна остаться маленькая память.

На корте в это время будет проходить кубок области по хоккею. А почему бы не задействовать его и для других целей, не организовать прокат коньков, катания для участников соревнований? Я бы, кажется, сам покатался, хотя очень давно не вставал на коньки.

- А проблемы какие-то сегодня выявились?

- Проблемы, думаю, впе-

реди. Сейчас мы решаем первую из них: думаем, как провести открытие соревнований. В том, что грязовчане придут на открытие, я не сомневаюсь. Самое главное - финансирование (у нас же, как правило, всегда не хватает денег) - вопросов не вызывает. Думаю, что район тоже поможет. Я всегда говорю: ладно, мы вложили столько-то тысяч рублей, а что вложили вы? И мне нравится, когда иногда отвечают: а мы вложили душу! Бесспорно, вклад есть - труд рабочих, организационные дела. Основную нагрузку несет специалист спорткомитета. Хорошо, есть спортивная школа, есть поддержка главы района. Тяжело, когда всем занимается председатель спорткомитета в одном лице.

- Сколько же человек ожидается для участия в играх?

- 350-370 участников из всех районов. Начиная с первых игр в Грязовце, еще не было случая, чтобы какой-то район не участвовал. Всем районам выделяются денежные средства на экипировку ребят, приобретение спортивного инвентаря. И поэтому, считаю, будет «чп», если кто-то не придет. Я буду расценивать это, как саботаж.

- Наверное, трудность будет в том, как разместить такое количество людей...

- Совершенно правильно, основная проблема - в этом. Приведу пример, как пять раз переносили соревнования по гимнастике в Череповце, поскольку не могли разместить команду гимнастов. А тут - во много раз больше участников и Грязовец - значительно меньше. Я думаю, у нас уже есть опыт, когда размещали около 700 человек на летних играх. Единственное, мы уже предупредили коллег, что условия будут полуспартакские. И несмотря на это, едут, как на праздник. Мне запомнились слова воспитателя школы-интерната из Харовска, подполковника в отставке, участника афганских событий, что он ждет не дожидаясь, чтобы быстрее пролетели два года между играми. Ведь собираются от Великого Устюга до Бабаева не только посоревноваться, но и пообщаться.

Хотя, победа - это тоже немаловажно. Мы решили не проводить командного подсчета очков, чтобы не было раздора, подставок. Это будут личные победы в лыжных гонках, полиатлоне, шахматах, командные - в футболе.

- И кто будет судить соревнования?

- Чтобы не было обид, судей привозим незаинтере-

сованных, нейтральных - из Череповца, из Вологды, которые могут честно, справедливо, без подтасовок и подсуживания оценивать. Мы проводим уже четвертые игры - ни одного нарекания, ни одного протеста еще не было заявлено.

## «ВОЛОГОДСКИЕ ЗОРИ»

Чтобы уравнивать шансы команд, мы не пускаем студентов, иначе команды будут выступать факультетами физической культуры. Мы это стараемся пресечь в корне.

- Сама атмосфера этих соревнований не позволяет что-то выдумывать, «химичить», - присоединил свое мнение и Николай Анатольевич Воробьев. - Все основано на доверительных отношениях.

- Предусматривается также культурная программа?

- Обязательно будет концерт из выступлений спортсменов - отдельная номинация соревнований, которые проводит комитет по делам молодежи. Когда мы его проводили в первый раз, то немного жалели, что, наверное, напрасно его включили. А в Тотме, уже в третий раз, в зале яблоку негде было упасть. Хотя это были не профессиональные артисты, а спортсмены, участники делегаций, но сколько было запоминающихся номеров! Концерт продолжался около трех часов, который затем перерос в дискотеку. Задача в том, чтобы сдружить команды, немного отдохнуть. В Тотме наградили всех выступающих, там было очень сложно отобрать, кто лучше, главное - выступали с душой, с желанием. Некоторых по пять раз на «бис» вызывали.

- Традиция проводить такие концерты началась с Грязовца?

- Да. Раньше, по воспоминаниям, таких грандиозных игр вообще не проводилось. Участвовало 7-8 районов.

- Какие-то опасения за предстоящие игры есть?

- Ну, разве что за погоду. Всего сейчас не предусмотрено. С питанием, я знаю, вопросы всегда хорошо решались. Местные жители также хорошо принимают. Еще заказать бы погоду хорошую, снега побольше. И хотелось бы присутствие губернатора. В Тотме он присутствовал, при всей своей загруженности. Приехав на стадион, сначала отказывался от выступления. Но когда увидел, что на открытие вышло 26 команд, все одеты с иголкой, среди участников - десятки мастеров спорта, 3 чемпиона мира, и когда я начал их поименно называть (в том числе вашу Олю Крылову), то не мог не согласиться, и пошел открывать соревнования. Кстати, он тогда впервые встречался со спортсменами.

\*\*\*

Тему областных зимних сельских спортивных игр «Вологодские зори» в Грязовце, начатую в интервью с председателем областного спорткомитета В. Н. Некрасовым, про-

должил наш разговор с председателем районного спортивного комитета Н. А. ВОРОБЬЕВЫМ.

- Конкретно о том, что Грязовец станет местом проведения первых зимних игр «Вологодские зори», мы узнали на летних играх в Тотме. Это затем подтвердил губернатор, на которого игры в Тотме количеством участников, высоким уровнем произвели сильное впечатление. Он убедился в нужности проведения этих соревнований - для развития спорта, для общения. Целенаправленно вкладываются деньги в развитие спорта в районах, растет мастерство. Думаю, зимние игры дадут хороший толчок этому. С того момента мы и приступили к подготовке к «Вологодским зорям» в Грязовце. Областные деньги пришли в декабре.

- В дополнение к сказанному Виктором Николаевичем Некрасовым, расскажите подробнее, что сделано и что еще предстоит сделать?

- Большого внимания потребовал лыжный стадион. Прочистили и расширили трассу, построили мостики через ручей (нынешней нетрадиционной зимой он не промерз). Как было сказано, построен судейский домик и предстоит отремонтировать здание для переоборудования спортзалов. Благодаря полученным средствам купили «Буран».

На городском стадионе под зимний футбол поле должно находиться в хорошем игровом состоянии, для этого его нужно постоянно расчищать и укатывать. За бульдозером обращаемся в ПУ-16 - им спасибо, не отказывают. Для соревнований мы должны предоставить три площадки. Под трибуной делается хорошая душевая, устанавливается подогреватель воды. Внутри здания «Березки», где разместятся судейская комиссия, раздевалка для футболистов, занимаемся косметическим ремонтом. Закуплены шахматы и стулья для шахматистов. Приобрели еще один компьютер для информационного обеспечения игр. Для эстетического оформления дал задание шить флажки, закупили ленточки - новшество для разметки площадок.

- То есть, пытаетесь предусмотреть все до мелочей?

- Всего, конечно, предусмотреть невозможно. Самый большой вопрос - размещение участников. Будем использовать общежитие ПУ-16, спортивную школу, здание «Березки», общежитие газовиков. С общепитом согласовано питание в школьных столовых и ПУ-16.

- Кто войдет в состав грязовецкой сборной на этих играх?

- Команды комплектуются из спортсменов Вохтоги, Грязовца и Слободы.

О. НИКОЛАЕВА.

# Счастливый человек



Про директора ООО «Общепит» Людмилу Владимировну Пикину можно с уверенностью

КОНКУРС  
«ЖЕНЩИНА ГОДА»

сказать, что это человек счастливый. Есть любимая работа, хорошая дружная семья, уважение и доверие земляков, избравших ее своим представителем в Земской Собрание района.

И такое стечение положительных составляющих ее жизни не случайно. Это результат ее жизненной позиции, энергии, желания идти вперед, добиваясь все лучших результатов. И на это она нацеливает свой коллектив, который выстоял в самых трудных условиях в годы перестройки, не распался в самых сложных финансово-экономических ситуациях, сохранив свой основной костяк.

Во многом авторитет руководителя зависит и от знания основного производства. Людмила Владимировна прошла все его ступеньки, изучила и кондитерское дело, и технологический процесс. Руководство общепита нацеливает свои подразделения, чтобы они сами искали возможности зарабатывать, и это умело делают столовые техникума, училища, других учебных заведений и кафе «Водолей», проводя обслуживание различных мероприятий.

Работники столовых занимаются выездной торговлей, стараются участвовать во всех городских и районных мероприятиях. Они организуют торговлю своими изделиями и на стадионах во время спортивных соревнований, и на площади в День города, на празднике русской зимы, отчетных концертах школы искусств, городских фестивалях, в дни зарплаты на крупных предприятиях города. Ежедневно с торговлей пирожками выходят на предприятия и в организации.

Сейчас в общепите трудятся 55 человек, за последние месяцы открыто пять рабочих мест. В коллективе работают мастера своего дела, профессионалы.

За 2 последних года появилась возможность приобрести холодильное оборудование и посуду.

Печалится руководство общепита о том, что не смогли за эти годы свой магазин, где могли бы продавать выпечку и кондитерские изделия. Такой, какой когда-то имели при бывшем ресторане «Нива». Денег на его покупку пока у общепита нет. И это остается мечтой и целью, к которой коллектив стремится.

А радуется Людмила Владимировна то, что с коллекти-

вом у нее полное взаимопонимание. Она к людям добром и они ее понимают и поддерживают. Если надо, и в праздники выходят на работу, никогда не отказываясь.

За последние годы в коллективе выросла заработная плата, оказывается материальная помощь работникам по мере возможности, решаются социальные вопросы. И здесь у директора и председателя профкома Надежды Ивановны Евстигнеевой полное взаимопонимание. И это также влияет на настроение работников.

Коллектив неоднократно награждался почетными грамотами по итогам работы, а два последних года за лучшую организацию ярмарочной торговли на Петровской ярмарке в День города, за постоянное наращивание оборота общественного питания и организацию школьного питания - администрацией района и управлением торговли и услуг департамента межрегиональных и внешних связей Правительства области.

В минувшем году Почетной грамотой администрации за развитие общественного питания была награждена к празднику работников торговли и директор ООО «Общепит» Л. В. Пикина.

Несмотря на большую загруженность на основной работе, она успевает заниматься и общественной деятельностью. Узнают Людмилу Владимировну жители города, ее избиратели и обращаются со своими заботами, в которые депутат Земского Собрания вникает и старается решать.

С 1999 года увеличивается рост товарооборота ООО «Общепит». За минувший год розничный товарооборот составил 11 млн 38 тысяч рублей, выполнение плана к предыдущему году составило 139, 4 процента.

Собственной продукции произведено более чем на 9 млн рублей - почти 140 процентов к 2003 году.

В этом году Л. В. Пикину земляки в числе лучших женщин района выдвинули для участия в конкурсе «Женщина года». И хочется пожелать ей успехов в работе и семейного счастья.

Е. ГОРЛОВА.

На снимке: Л. В. Пикина.

# ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

## Крылатые выражения

Любое действие объясняет. Бездействие не объясняет ни к чему.

Без пруда не вынешь рыбку из него.

Улыбайся - завтра будет хуже!

В ином случае много ума хуже, чем если бы его вообще не было.

Если у Вас нет проблем - значит, Вы уже умерли.

Легче нести ахиною, чем бревно.

Толстяки живут меньше. Зато едят больше.

Праздник без водки, как паспорт без фотки!

Иногда надо замолчать, чтобы тебя выслушали.

Невыносимых людей нет, есть узкие двери.

Самый лучший способ, запомнить день рождения жены - один раз его забыть.

Не откладывая на завтра то, что можешь отложить сегодня.

Ковыляющий по прямой дороге опередит бегущего, который сбился с пути.

Человека можно полюбить после того, как его хорошо узнаешь, а разлюбить - после того, как узнаешь слишком хорошо.

Если вы хотите жениться на умной, красивой и богатой, вам придется жениться три раза.

Каждая женщина должна помнить: обеды будут вкуснее, если их готовить резе.

Вскрытие показало, что больной - спал.

Выбросить дурь из головы нетрудно, но жалко!

Даже если вас съели, у вас есть два выхода.

Если ваша жена - клад, то вам причитается 25%.

Если вы взглянули в зеркало, но никого там не обнаружили - вы неотразимы!

Если есть на ночь молоко с огурцами, то ваша финская сантехника окупится быстрее.

Есть два способа командовать женщиной, но никто их не знает.

И не надеясь на взаимность, всегда рассчитывай на близость.

Курить вредно, пить противно, а умирать здоровым жалко.

Мы все рождаемся мокрыми, голые и голодные. И это только начало.

Не надо делать удивленных движений руками!

Ну что, будем лечить или пусть живет?

Оставь одежду всяк сюда входящий.

Отсутствие жалоб на качество парашютов еще не говорит об их безупречности.

Сколько гостей не корми, он все равно напнется.

Стареть неприятно, но это единственный способ жить долго.

То, что женщине по душе, мужчине не по карману.

Ушел, громко хлопнув форточкой.

Человек может вынести все, если его не остановить.

В нашем климате не растут ни мандариновые, ни апельсиновые деревья, ни какие-то другие экзотические плодовые. Но если их в горшочках поселить в квартире, то результат может оправдать ожидания.

На этом снимке вы видите гранатовое дерево с уже почти созревшими плодами.



## Снизит риск заболевания

Оказывается, всего пара чашек кофе в день может серьезно снизить риск заболевания раком печени, утверждает группа японских исследователей. Они во главе с профессором Итиро Судзи в течение 13 лет наблюдали за группой из 61 тыс. человек старше 40 лет разных профессий и привычек. Достаточно быстро было установлено, что рак печени чаще возникал у тех, кто вообще не пьет кофе.

Приняв во внимание его возникновения у этой группы за «единицу», ученые выяснили, что опасность рака печени у тех, кто пьет более двух чашек кофе в день, составляет 0,58. В категории «менее чашки в день» вероятность оказалась на уровне 0,78.

Японские специалисты пока затрудняются точно назвать тот компонент в кофе, который подавляет развитие рака печени. Однако опыты на животных показали, что таким эффектом может обладать хлорогеновая кислота, имеющаяся в кофеиновых бобах.

По материалам ИТАР-ТАСС.

## Понедельник - день тяжелый

Японские ученые доказали, что понедельник - день тяжелый. Кроме того, исследователи утверждают, что работа в утро понедельника может даже стать причиной преждевременной смерти.

В ходе работы, проведенной учеными из Японии, выяснилось, что число сердечных приступов и ударов в понедельник утром значительно возрастает. Именно в это время фиксируется самое большое число смертей от подобных заболеваний.

«Большинство людей в воскресенье свободны от моральных и физических нагрузок. Поэтому им очень сложно переходить от отдыха к работе», - говорит доктор Шууго Мураками.

В понедельник утром у подавляющего большинства людей резко повышается давление, что и приводит к плохому самочувствию и даже смерти.

«Если представить кровяное давление человека в виде графика, то утро понедельника будет самой высокой его точкой», - утверждает Мураками. В исследовании приняли участие 175 добровольцев. На протяжении недели ученые следили за изменениями их кровяного давления.

## ЛЮБОПЫТНО

## На кухне - без мучений

- Пригоревшую эмалированную посуду можно отмыть, наполнив ее водой, в которой растворена ложка пищевой соды, и оставить постоять некоторое время для растворения пригоревшей пищи, затем прокипятить.
- Прихватки и рукавички для горячей посуды всегда будут под рукой и не потеряются, если пришить к ним кусочки магнита. Они легко прикрепятся к холодильнику или плите.
- Разумно используйте остатки пищевого сырья и готовой пищи. Делайте из них начинки, салаты, винегреты, паштеты, используйте в соусы. Никогда не выбрасывайте кондитерской крошки и остатков сдобного теста - это хорошее сырье для начинки, панировки пирожных.
- Ржавые пятна на стенках раковины оттираются смесью поваренной соли со скипидаром, приготовленной в виде густой кашицы.
- Руки, почерневшие от очистки картофеля, моркови и других овощей, можно отмыть. Отрежьте верхушку лимона и потрите руки мездрой.
- Отрезанный кусок лимона не выбрасывайте - его можно использовать для той же цели несколько раз. Хорошо очищает руки ремень, а также пемза.
- Сито после просеивания муки промойте холодной водой и просушите, иначе остатки муки склеятся в его ячейках. Если сито не вычищается щеткой, подержите его несколько секунд над огнем.
- Сразу взвесьте и отмерьте все продукты, необходимые по рецепту, расположите их на столе перед собой.
- Ставьте в холодильник продукты в закрытой посуде или полиэтиленовых мешках, для того, чтобы они не впитывали запахи других продуктов.
- Стекланные или фарфоровые компотницы дают возможность избежать неаппетитного вида желе, кремов и прочих холодных кушаний при выкладывании из металлической формы на блюдо. В них же можно и подавать застывшее в них кушанье. Благодаря этому можно готовить более нежные кремы, желе, заливные и проч., не боясь, что они разва-

лятся, как случается при вынимании из формы. Еще наряднее помещать компотницу на ледяной постамент, получаемый из замороженной в форме воды.

- Строго соблюдайте последовательность операций, предусмотренных в рецепте. Не спешите солить, но и не заглядывайте, не забывайте.
- Фаянсовую посуду не следует мыть в слишком горячей воде. Ее моют в тепловатой воде с мылом и споласкивают холодной водой. Горячая вода разрушает глазурь.
- Формы для варки на пару сухарного пудинга перед наполнением надо смазать сливочным маслом и посыпать сахарным песком. Если же пудинг выпекают, то смазанные маслом формы обсыпают молотыми сухарями.
- Храните чай, пряности, кофе, соль, соду, уксус в герметически закрытой стеклянной посуде - и каждый из этих продуктов изолированно.
- Чтобы дать кушанью «постепенно подрумяниться в духовке», как часто упоминается в рецептах, требуется средний жар, а накалять духовку не

следует.

- Чтобы избавить чайник от накипи, надо вскипятить в чайнике воду, а потом добавить в кипяток 2,5 столовых ложки соды. Потом чайник нужно оставить постоять на полчаса и снова довести воду до кипения. Затем воду вылить, чайник снова наполнить горячей водой, в которую добавлена уксусная эссенция (1-2 чайных ложки). Воду опять довести до кипения, и чайник оставить постоять еще на полчаса. Накипь от этой процедуры становится рыхлой, и если она не вылетает сама вместе с водой, то ее остатки легко будет отчистить.
- Чтобы посуда не пахла рыбой, надо протереть эту посуду уксусом или промыть холодной водой с мылом.
- Чтобы сохранить от муравьев варенье, мед, сахар, надо смазать края посуды подсолненным маслом.
- Чтобы стекло банок при нагревании и охлаждении не лопнуло, температуру воды в кастрюле, где их стерилизуют, необходимо повышать или понижать постепенно.
- Чтобы стенки духовки газовой плиты не ржавели,

## ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

нужно каждый раз после пользования протирать ее обычной столовой солью.

- Чтобы удалить с плиты жирные пятна, их посыпают солью, пока плита еще горячая, и тщательно протирают газетой.
- Цинковые вещи прекрасно очищаются раствором 1 части соляной кислоты в 2 частях воды. Этот раствор протирают щеточкой по очищенному предмету, пока грязь не отстанет. Затем, пока предмет еще не высох, слегка смазывают его деревянным маслом и натирают с помощью сухонки мелко истолченным мелом до блеска.
- Черноту на кастрюлях можно оттереть также горячим раствором буры (30 граммов на литр воды) с добавлением нашатырного спирта (10 граммов на литр раствора).
- Чтобы очистить кастрюлю, ко дну которой пригорела пища, ее наполняют насыщенным раствором соли в воде и оставляют так на ночь. Затем посуду ставят на огонь и дают раствору закипеть, отчего пригоревшие частицы легко отстают и могут быть удалены без всяких затруднений.

## 14 ФЕВРАЛЯ - ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА

### Попроси у Господа ЛЮБВИ...

У Ваших ног я преклонно колени  
И попрошу у Господа любви...  
Нет. Не любви,  
а лишь прикосновенья,  
Чтоб что-то тепло слева  
на груди.  
А что еще мне попросить у Бога?  
Чтоб было хорошо  
всё впереди?  
Чтобы была всегда прямой  
дорога?  
Чтоб было счастье  
и здоровья много?  
Я попрошу у Господа  
Люби...

Расточайте любовь обеими руками и всем сердцем!!! ЛЮБОВЬ - это единственное сокровище, которое умножается, разделяясь! Это единственный дар, который настолько вырастает, сколько от него отнимешь! Это единственное начинание, в котором чем больше тратишь, тем больше получаешь! ДАРИТЕ ЕЕ, РАСТОЧАЙТЕ ЕЕ, и завтра у вас будет больше, прежнего!!!

День Святого Валентина - День всех влюбленных, Это праздник тонкий, нежный и трогательный. Для всех, кто любит, для всех, кто влюблен...

Это день проявления чувств. День признаний. День, когда даже самый робкий и нерешительный может сказать все.

Сказать все, даже не произнеся ни слова. ЭТО ДЕНЬ, КОГДА ДАРЯТ ПОДАРКИ...

Основной и непрменной деталью праздника всех влюбленных являются «валентинки» - открытки-послания с признаниями в любви. «Валентинки» должны быть выполнены в форме сердца. Традиционно их пишут измененным почерком или левой рукой и не подписывают. Адресат должен сам догадаться, кто именно прислал ему «валентинку».

Символом Дня всех влюбленных по праву считаются и красные розы. Именно их принято дарить на День Святого Валентина. Корни этой традиции - в античном язычестве. Богиня любви Афройдита, торопясь к возлюбленному, наступила на куст белых роз, поранила ногу и обагрила розы своей кровью. С тех пор красные розы - это символ любви и страсти.

Все подарки на День Святого Валентина должны иметь форму сердца. Это могут быть открытки, сладости, воздушные шары, подушечки и, конечно, косметика! У французов в День Святого Валентина принято дарить драгоценности. А вот англичане толкуют любовь весьма расширительно и поздравляют с Днем всех влюбленных не только людей, но и любимых животных, например, лошадей или собак. Интересно, что они им дарят - подушечки в форме сердца, набитые овсом, брелки на ошейники?

А вот японцы превратили День Святого Валентина в «8 марта для мужчин». В этот день подарки в Японии дарят в основном мужчинам. И дарить принято всяческие мужские аксессуары (бритвы, лосьоны, бумажники и т.д.).

Обычай у разных народов разные. Но суть одна.

Любовь - это всегда прекрасно, это всегда праздник! Пусть же этот праздник будет с вами не только в День Святого Валентина, но и каждый день вашей жизни! Именно этому учит нас Святой Валентин, побивший во имя любви более 6 веков назад, но поистине достигший бессмертия именно благодаря ей - любви для всех и во все времена!



г. Вологда, ул. Разина, 28, т./ф. (822) 79-93-64

# ОБОИ

от 29 руб.

Акриловые клеи, шпаклевки, грунтовки, эмали, краски (в том числе фасадные) предприятия "ВГТ"

**ОПТОМ**

Инструмент, эмали, растворители, клей, самоклейка и т. д.

Лиц. ГСМ 35-002651 ВООРТИ

## Грузоперевозки

от 1,5 до 20 тонн

**ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ГРУЗОВОГО АВТОТРАНСПОРТА**

ВОЛОГДА. (822) 78-98-22, 78-98-20, 78-98-11, 78-98-23

**КАЧЕСТВО. НАДЕЖНОСТЬ. ГАРАНТИЯ.**

"НАПРИКОРН" МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ

# ОКНА И ДВЕРИ

Тел. (822) 752-072, 75-88-63  
г. Вологда, ул. Первомайская, 33

МАГАЗИН «ГРУЗОВИК»

ГРУЗОВЫЕ ЗАПЧАСТИ И ТЕХЦЕНТР

ВОЛОГДА, ЛУНАЧАРСКОГО, 9  
Тел. (822) 78-98-19, 78-99-27

**Офис Стиль**

- Кабинеты руководителя и персонала.
- Мягкая мебель для дома и офиса.
- Кресла, стулья.
- Металлические шкафы, сейфы.

г. Вологда, ул. М. Ульяновой, 37, т. (8-822) 72-20-53, т./ф. 72-07-36

**ВНИМАНИЮ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ!**

ЦТО «АРТОЛ» напоминает о необходимости ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРОВ на техническое обслуживание ККМ на 2005 год

Т. (822) 72-81-81 25-22-83

ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Новый адрес: Вологда, Чехова, 37

ООО «Гироконт»

Вологда, Самойло, 7.  
Т. (822) 54-57-98, 54-59-36.

НОВЫЕ АВТОМОБИЛИ И ДВИГАТЕЛИ

КРЕДИТ • ЛИЗИНГ

**УАЗ, ГАЗ, ПАЗ,**

спецавтомашины

ЗАПЧАСТИ, узлы и агрегаты к а/м УАЗ

Гарантия 1 год. Предпродажная подготовка ТО и ремонт автомобилей

На территории ОАО «Агротехсервис» продаются ПИЛОМАТЕРИАЛЫ: доска пола, доска обрезная и блок-хауз.

Принимаются заявки на изготовление бруса, лафета и обрезной доски.

Обращаться: г. Грязовец, ул. Мира, 11.  
Тел. 2-17-73. (2-2)

Проектно-конструкторское бюро выполняет работы по комплексному проектированию объектов различного назначения, а также: инженерных сетей, генеральных планов благоустройства и озеленения, мероприятий по охране окружающей среды, электроснабжения предприятий, ЛЭП, систем охранно-пожарной сигнализации, пожарного водопровода, видеонаблюдения; составлению сметной документации.

Обращаться по адресу: г. Грязовец, ул. Соколовская, 39а.  
Тел. 2-22-27.  
Федеральная лицензия Д 543027.  
Нелицензированная (пиратская) деятельность преследуется законом. (10-2)

**МАГАЗИН «ЦЕНТУРИОН»**

(пр. Ленина, 107)

Окна, лоджии, двери, стекло, замки.

Любая система оплаты, кредит, скидки, гарантия.  
Тел. 2-32-68. (5-1)

**ПРОДАМ 2-комнатную благоустроенную квартиру в центре Грязовца.**  
Тел. 8-911-502-74-08. (2-2)

**ПРОДАМ 2-комнатную квартиру с частичными удобствами в с. Юрово Грязовецкого района.**  
Тел. 2-21-52.

**Закупаем мясо: говядину, свинину.**  
Тел. 2-26-08. (2-1)

Муниципальное учреждение **ГРЯЗОВЕЦКАЯ ТЕЛЕРАДИОГАЗЕТНАЯ КОМПАНИЯ ПРЕДЛАГАЕТ КЛИЕНТАМ ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ БОЛЬШОЙ ВЫБОР УСЛУГ** по изготовлению и размещению рекламы, сканированию и ламинированию документов и любых текстов, обработке информации на магнитных носителях, тиражированию бланков, плакатов, листовок, визиток, приветственных адресов, дипломов, грамот, приглашений, книг, брошюр, тематических календарей, буклетов и альбомов с фото и орнаментом, цифровой фото- и видеосъемке, коррекции фотоснимков и многое другое

**КОРОТКИЕ СРОКИ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ, ВОЗМОЖНОСТЬ ДОЛГОСРОЧНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА**

Наш адрес: г. Грязовец Вологодской области, пр. Ленина, дом 85 (вход со двора), с 8 до 17 часов.  
Тел. 2-12-70.  
Тел/факс 2-10-76, 2-26-29 (круглосуточно).  
**МЫ СДЕЛАЕМ ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА И УДОВОЛЬСТВИЯ!**

### О КОНКУРСНОМ ОТБОРЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ КАДРОВ

Вологодское Региональное отделение комиссии по организации подготовки управленческих кадров информирует о проведении с 18 января по 25 марта 2005 года конкурсного отбора специалистов для подготовки в 2005-2006 учебном году в рамках Государственного плана подготовки управленческих кадров для организаций народного хозяйства РФ (Президентская программа).

Особое внимание при проведении отбора в 2005 году уделяется руководителям, направляемым организациями, участвующими в программах реструктуризации производства и развития регионов, организациями пищевой и перерабатывающей промышленности, агропромышленными предприятиями и предприятиями ЖКХ.

Обучение участников программы в ВУЗе полностью оплачивается из средств федерального и областного бюджетов, стажировка за рубежом оплачивается из средств федерального бюджета и принимающей зарубежной стороны. Из средств направляющего предприятия оплачиваются расходы по участию в учебных сессиях в ВУЗе (3 сессии по 30 дней).

По окончании переподготовки специалисты защищают дипломную работу по тематике и получают диплом государственного образца о присвоении новой квалификации по одной из специальностей программы: **менеджмент, маркетинг, финансы и кредит.**

Обращаем внимание на то, что для сельских районов области программой предусмотрена квота 20% от числа поступивших.

Основные требования к кандидатам: **возраст до 40 лет, высшее образование, общий стаж работы не менее 3 лет, опыт работы в должности руководителя высшего звена не менее одного года, знание иностранного языка** (для кандидатов, претендующих на зарубежную стажировку).

Конкурсное тестирование состоится с 2 по 6 апреля 2005 года по адресу: г. Вологда, ул. Козленская, д. 8, ауд. 405.

Стоимость конкурсного тестирования для специалистов, претендующих на зарубежную стажировку - 1000 руб., для специалистов, претендующих на российскую стажировку - 750 руб.

Более подробную информацию о Президентской программе, порядке оформления документов и конкурсных испытаниях можно получить в Региональном отделении Комиссии по адресу: г. Вологда, ул. Козленская, д. 8, каб. 404.

Контактные телефоны (822) 72-27-91, 72-47-75. Факс: (822) 72-47-45, 72-46-31.  
e-mail: skpk@vologda-oblast.ru, http://www.vologda-oblast.ru.

Лиц. № Д03656 от 08.11.01 нац. Арм. ВОО

**Покупаем металлолом**

у юридических лиц и населения за наличный и безналичный расчет

Нерж. сталь - 1590 у.е. за тонну  
Латуны, радиаторы - 1760 у.е.  
Медь - 1740 у.е.  
Алюминий смешанный - 1300 у.е.  
электротехн. - 1600 у.е.  
моторный - 1400 у.е.

Оплата в день поставки  
От 5 тонн возможен самовывоз

Тел. (8-8202) 29-17-12, 29-22-63

ООО «ПРОМТЕХЭЛЕКТРО»

ПРОМЫШЛЕННОЕ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ

## ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛИ

Пускатели, Контакторы, Крановое оборудование, Изолаторы, Кабель, Провод, Эл. лампы

г. Вологда, ул. К. Маркса, 12  
т. (822) 54-13-73, 54-13-80, 54-13-81  
E-mail: promteh@vologda.ru

С. Сидорово ПАВЛОВЫМ

Лидии Александровне и Анатолию Павловичу

Вы были когда-то жених и невеста, И вот пятьдесят уже прожито вместе. С юбилеем свадьбы мы вас поздравляем. Любви и радости желаем. Не старейте, милые родители, Счастья вам, здоровья, многих лет! В вас всегда мы светлый образ видели, Никого у нас роднее нет!

Дети, внуки.

**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**СРОЧНО** продам автомобиль ГАЗ-3110 1998 г. выпуска, цена договорная.  
Тел. 42-3-04, 8-921-715-54-50.

**ПРОДАМ** дачу в д. Патракеево (Комьянская сельская администрация): домик, хоз. постройки, кесон, 15 соток, насаждения, подъезд круглый год.  
Тел. 43-3-24.

**ПРОДАМ** оптический прицел «Пилад П8х56».  
Тел. 2-23-67.

**КУПЛЮ** 1-комнатную квартиру в Грязовце.  
Тел. 8-921-722-25-52.

**МЕНЯЮ** 1-комнатную благоустроенную квартиру (г. Грязовец, ул. Привокзальная, 19, 3 этаж) на 2-3-комнатную в южной части города.  
Тел. 2-34-14.

**Продам** ВАЗ-21099 1996 г. выпуска, цвет вишня, хорошее состояние, 100 тыс. рублей.  
Тел. 8-921-120-75-97.

**ПРОДАМ** 2-комнатную благоустроенную квартиру (г. Грязовец, ул. Урицкого, 47, 2 кв. м.).  
Тел. 2-32-23.

**ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ**

17 февраля с 18 часов в помещении ДК д. Ростилово состоится отчетно-выборное собрание членов и ассоциированных членов колхоза «Ростилковский».

Правление.

**КУПЛЮ** пушнину диких зверей: куница, рысь, выдра и другие, рога лося.  
Тел. 3-29-22.

**Семья СНИМЕТ** 2-3-комнатную квартиру в южной части города. Порядок и своевременную оплату гарантируем.  
Тел. 8-921-134-47-76.

**УТЕРЯНЫ** документы на имя Киселкина Николая Вениаминовича. Просьба вернуть за вознаграждение, по адресу: г. Грязовец, ул. Комсомольская, 59, кв. 15.  
Тел. 8-921-235-27-40.

**КУПОН ЧАСТНЫХ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ**

ПРИНИМАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

Текст: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ф.И.О., адрес, тел. \_\_\_\_\_

Редактор газеты **В. С. ГАНИН.**

Газета выходит по вторникам и субботам. Подписание номера по графику в 18.30. Подписан в 18.00.

Телефоны: директор телерадиогазетной компании - 2-10-76, редактор газеты - 2-13-32, редактор телевидения - 2-26-29, отв. секретарь - 2-16-90, отдел социальных проблем - 2-14-92, бухгалтерия - 2-12-70, радиовещание - 2-18-09.

Адрес редакции: 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85.

Учредитель телерадиогазетной компании - администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области. Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати. Свидетельство Т-0776.