

Сегодня
в
номере:



стр. 2

ОПЯТЬ ПРИШЛА
СУББОТА

стр. 5

программа
ТВ,
сканворд

стр. 3-4

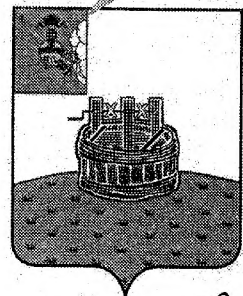


РЕКЛАМА,
СПРАВКИ,
ОБЪЯВЛЕНИЯ

стр. 6

№ 28
(20139)

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области



Выходит с 1 марта
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 3 рубля

Сельская СПРАВКА

Суббота,
26 марта
2005 года

ЛУЧШИЕ администрации

Подведены итоги смотра-конкурса на лучшую городскую, поселковую, сельскую администрацию муниципальных районов области за 2004 год.

В первой группе (администрации городов, являющихся центрами муниципальных районов) первое место присуждено администрации с. Устье Усть-Кубинского района. Во второй группе (администрации поселков, сельсоветов с населением свыше 1500 человек) первое место отдано администрации Аргуновского сельсовета Никольского района. В третьей группе (администрации поселков, сельсоветов с населением от 500 до 1500 человек) победу одержала Юровская сельская администрация Грязовецкого района.



Слесарь-технолог по ремонту оборудования Николай Александрович Ферменцев на Грязовецком заводе сухого обезжиренного молока ЗАО «ПТК «Северное молоко» трудится без малого два десятка лет. В сфере его деятельности - ремонт оборудования, его настройка и наладка в аппаратном цехе, маслоцехе и цехе сушки. Со своими обязанностями Николай Александрович справляется «на отлично» - оборудование служит безотказно, а это гарантия ритмичной работы всего предприятия.

На недавно прошедшем в Грязовце Празднике труда Н. А. Ферменцеву было присвоено звание «Лучший по профессии».

На снимке: Н. А. Ферменцев.

ПОД ЗНАКОМ ЮБИЛЕЯ

Весь этот год проходит под знаком празднования шестидесятилетнего юбилея великой Победы. И почти все мероприятия, так или иначе, связаны именно с этой датой. К празднику готовятся все. В Вологодской области под патронажем Губернатора Вячеслава Евгеньевича Позгалева проходит областной фестиваль «Мир вашему дому». В рамках этого фестиваля к нам приехали с концертом артисты областной филармонии, а затем концерт дали художественные коллективы Дворца металлургов из Череповца.

Специально к этому вечеру приурочили вручение памятных юбилейных медалей «Пятнадцать лет вывода советских войск из Афганистана». Эту дату отмечали в прошлом году, но медали пришли только сейчас. Их вручали первый заместитель главы района В. В. Соболев и исполняющий обязанности военного комиссара района В. И. Козлов. К тому же в день концерта был и еще один праздник - день моряка-подводника. И эту дату череповчане тоже не обошли своим вниманием.

Концерт получился замечательный. Мы не так часто видим на сцене районного Дома культуры таких профессионалов. Артисты подготовились очень тщательно. Они даже познакомились с историей Грязовца и искусно ввели исторические факты в

плавное течение концерта.

Начавшись с вручения медалей, концерт продолжился песней о России, в сопровождении видеоряда. Видеоряд тоже подобрали правильно, фильмы украсили выступления артистов и сразу настроили всех присутствующих на нужную волну.

В Грязовце выступали танцевальный клуб «Мальвина», детский эстрадный ансамбль «Мистер Жук», солисты Ирина Федотова и Владимир Данилов. А завершали концертную программу артисты цирка «Суперскок».

Радует, что зрителей на этот раз в зале собралось много, пришли и ветераны, и молодежь, и дети. К Дому культуры подходили большими компаниями и семьями. Удовольствие от концерта получили все. Такие концерты - замечательный способ семейного отдыха в выходной день.

Е. КОЗЛОВА.



Согласовали графики платежей

Сокращение недоимки по платежам в бюджет и контроль за своевременной уплатой текущих платежей - основные задачи комиссии по платежам в бюджет и внебюджетные фонды.

На очередное заседание комиссии были приглашены руководители и главные бухгалтера предприятий МУП «Грязовец-Водоканал», ООО «Монзенский ДОК», МУП «Спецкомхоз», СПК колхоз «Согласие», ООО Компания «Каюр», ООО «Монзахлеб», колхоз «Вохтога», ЗАО «Заря плюс», ООО «Грязовецкая ПМК». Все эти предприятия имеют недоимку по налоговым платежам, в том числе по налогу на доходы физических лиц. Большинство из этих предприятий не выполняют сроки выплаты заработной платы, задолженность перед работниками составляет от одного до двух месяцев. Действующим законодательством предусмотрена серьезная ответственность за эти нарушения. Кстати, совсем недавно дисквалифицировано должностное лицо одного из предприятий района, по вине которого несвоевременно производилась выплата заработной платы.

Руководители предприятий ООО «Монзенский ДОК», ЗАО «Заря плюс», МУП «Грязовец-Водоканал» в феврале текущего года отчитывались на заседании областной межведомственной комиссии по платежам в бюджет и внебюджетные фонды по вопросу уплаты платежей в бюджеты всех уровней в 2005 году. Однако решение комиссии областного уровня по уплате налоговых платежей осталось невыполненным!

Второй раз в этом году комиссия заслушивала руководителя ООО «Грязовецкая ПМК». Несмотря на хорошие показатели работы в 2004 году, в последнее время у предприятия имеются трудности по уплате налоговых платежей и по выдаче заработной платы, возникшие в результате несвоевременных расчетов двух организаций, работающих на территории района - ООО «Волго-Вятская строительная компания» и ООО ФКСО «Белстройтранс-

газ - Хабау».

Подчеркнув серьезность проблем, комиссия рекомендовала провести соответствующую работу по нормализации ситуации.

Члены комиссии обратили внимание руководителей предприятий на то, что обязательства по уплате налогов необходимо выполнять в установленные сроки, предупредила об ответственности за невыполнение налогового законодательства и потребовала от руководителей принятия срочных мер по уплате текущих платежей и погашению недоимки по налоговым платежам. Стороны согласовали графики по перечислению налоговых платежей в марте и апреле текущего года.

НАЛОГИ

ПОГОДА 26-28 марта

26 марта облачно, снег, мокрый снег. Ветер 3, СЗ умеренный. Температура ночью -5, -8, днем -1, +2. С 27 марта снег прекратится, С ветер ослабеет, ночью при прояснениях выхолодит до -15, -20, днем температура -1, -4.
Вологодский ЦГМС.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается льготная подписка на районную газету «Сельская правда» на второе полугодие 2005 года, по ценам первого полугодия. С 1 апреля подписная цена возрастает.

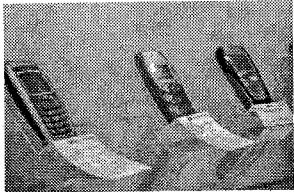
ПРИГЛАШЕНИЕ К УЧАСТИЮ В ОТКРЫТОМ КОНКУРСЕ НА ВЫПОЛНЕНИЕ СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫХ РАБОТ, ФИНАНСИРУЕМЫХ ИЗ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА РАЙОНА

Предмет конкурса: право на заключение договора по реконструкции здания магазина под школу в поселке Вострогский Каменской сельской администрации.

Источник финансирования: бюджет района.
Срок исполнения: апрель - декабрь 2005 г.
Заказчик: администрация Грязовецкого муниципального района.
Почтовый адрес: 162000, Вологодская область, г. Грязовец, ул. Карла Маркса, 58.
Телефон: 2-19-65.
Контактное лицо: Брусникова Е.С.
Дата и время окончания приема заявок: 26 апреля 2005 г. до 17.00.
Дата, время и место проведения конкурса: 27 апреля 2005 г. в 10.00, г. Грязовец, ул. Карла Маркса, д. 58. каб. 22.
Требования к оформлению и содержанию конкурсных заявок изложены в конкурсной документации. Конкурсная документация выдается бесплатно по вышеуказанному адресу.

Еще один салон

СВЯЗЬ



Сотовая связь в нашей жизни, похоже, перестала кого-либо удивлять. С мобильниками можно увидеть сейчас не только деловых людей, но и говор-

ливую молодежь, рассудительных ветеранов. Даже школьники-малолетки считают теперь престижным появиться на уроках с современной пилкающей игрушкой-телефоном.

Возрастающий спрос на мобильные средства связи самым естественным образом заставляет шевелиться и операторов услуг. Прежде всего у нас в районе этим вопросом озадачилась компания «Мегафон» - самая первая заинтересовавшая гряззовчан еще несколько лет назад. И не случайно, думая о расширении своих представительских интересов, она в содружестве с ООО «Сотник» и «Контакт» на днях пополнила сеть фирмен-

ных салонов в Грязовце. На первом этаже торгово-развлекательного комплекса «Тройка» состоялась презентация эксклюзивного мегафонов-

ского салона. Здесь можно будет не только регулярно вносить плату за телефонные переговоры, но и приобрести новые аппараты с комплектующими узлами - от самых дешевых до вполне приличных по цене и возможностям. Вежливые специа-

листы-консультанты готовы предоставить всю необходимую информацию и ответить на интересующие вопросы.

С участием главы Грязовецкого муниципального района В. И. Чиркова обсуждены перспективы дальнейшего сотрудничества для того, чтобы уже к середине текущего года мобильная связь стала доступной в любом уголке района. Учитывая географическую разбросанность наших населенных пунктов, это - весьма важный аргумент для расширения взаимовыгодных связей.

В рамках презентации нового салона первые 30 посетителей смогли бесплатно подключиться к сети «Мегафона».

В. ВИКТОРОВ.



Готова к жизни в мире большом

ЮБИЛЕЙ

8 марта 1925 года была открыта Вологодская школа-интернат для слепых детей 1 ступени. Для нее выделили небольшое деревянное здание, дом № 1 на углу Пятницкой улицы и Зеленого луга. Среди первых воспитанников были дети из Вологодской области и Коми. Штат работников составлял 11 человек, возглавляла школу Елизавета Павловна Богданович. 1 января 1927 года заведующей школой был назначен Черняев Николай Евграфович, проработавший на этой должности 28 лет. В то время в школе было всего 42 воспитанника, объединенные в 4 группы (3 школьные и 1 дошкольная). Занятия проводились в тесной комнате, которая одновременно была классом, столовой, а вечером в ней работали кружки. Все воспитанники изучали программу массовой школы, ежедневно занимались в корзиночной мастерской. Под руководством учительницы труда, Шалаевской Клавдии Андреевны, в мастерской делали этажерки, корзинки, игрушки, учились плести мебель из ивового прута.

В 1926 году в школе создали первый пионерский отряд.

Теснота, отсутствие условий для учебно-воспитательной работы остро поставили вопрос о расширении школы. 27 февраля 1927 года, школа переехала из Вологды в Грязовец и разместилась в здании бывшего детдома по улице Новонижней, 36.

Новое здание было значительно больше, появилась возможность внести серьезные изменения в учебно-воспитательный процесс. Сохранив корзинуночную мастерскую, с декабря 1927 года открыли щеточную мастерскую, организовали хор (занятия вела Александра Александровна Лобанцева), струнный оркестр (преподаватель Николай Степанович Лобанцев). Приобрели струнные инструменты и 9 труб для духового оркестра. Помог капельмейстер воинской части, расположенной в Грязовце, Гуров.

В 1928-1929 гг. было положено начало освоению учащимися трикотажного дела. В 1936 году организованы занятия по обработке дерева; школе передали комплект ручных прессов для изготовления мебельных гвоздей. Это производство учащиеся быстро освоили.

На начало 1929-1930 учебного года насчитывалось более 50 учащихся. Здание снова стало тесным и по решению горисполкома школе было передано в аренду кирпичное двухэтажное здание по улице Первомайской

(пр. Ленина). В 1931 году школа была реорганизована в семилетнюю, в ней обучалось 82 человека. В 1934 году состоялся первый выпуск. В предвоенные годы стали появляться первые учебно-наглядные пособия для слепых, но их не хватало, поэтому многие пособия изготовляли учителя и воспитатели.

В начале 30-х годов появилось подсобное хозяйство: 19 га пашни, 3 лошади и 4 коровы.

С приходом в школу в 1939 году нового учителя трудового обучения Капитолины Николаевны Гуляевой-Зайцевой виды трудовой деятельности стали более разнообразными: обучали работе с бумагой (аппликация, папье-маше), плетению из слагата.

В годы войны здание школы было занято под госпиталь, поэтому начальные классы перевели в небольшое деревянное здание в городе, а старшие классы - в здании Заемской школы, находящейся в 16 км от города. Грязовец в годы войны был на прифронтовом положении, жилось нелегко: учились, много трудились, готовили концерты, выступали в госпиталях и воинских частях. Школе давали план заготовить 600 кубометров дров, выделялась лесосека в 5-6 км от города и с окончанием учебного года все выходили в лес рубить и пилить дрова.

В послевоенные годы в подсобном хозяйстве школы было 4 лошади, 4 ко-

ровы и 2 свиноматки. Выращивали до 20 тонн картофеля, 2-3 тонны капусты, 1 тонну моркови, производили 12 тонн молока, 2-3 тонны овса, 1 тонну пшеницы. В 1952 году был разбит плодово-ягодный сад.

В 1958 году школа преобразована в среднюю и количество учащихся выросло до 152 человек, а к 1960 году составило 182 человека. Остро встал вопрос о строительстве новой типовой школы-интерната.

15 февраля 1964 года директором школы был назначен Александр Дмитриевич Черепанов, участник Великой Отечественной войны, кавалер ордена Славы. Он 16 лет возглавлял школу. Под руководством Александра Дмитриевича было построено новое здание, которое функционирует и сейчас. В строительстве школы принимал участие весь коллектив педагогов и воспитанников: проводили подсыпку грунта, внутренних фундаментов (не менее 1500 кубометров), убирали строительный мусор, помогали в проведении внутренних работ.

В новое здание переехали в весенние каникулы 1971 года. В большом и светлом здании было все необходимое для учебы и внеклассных занятий: удобные классы, библиотека, актовый и спортивный залы, мастерские.

В истории нашей школы навсегда останутся имена талантливых педагогов, отдавших душу и все силы делу воспитания слепых и слабовидящих детей. Это директор школы: Шмаков Федор Иванович (1955-1964 гг.), Черепанов Александр Дмитриевич (1964-1980 гг.), Губина Светлана Николаевна (1980-1985 гг.); заместители директора: Шарова Ольга Ивановна, Шпилова Валентина Павловна, Зябликова Манефа Александровна, Курочкина Лариса Александровна, Новикова Елизавета Петровна, Rogozina Галина Николаевна; старейшие учителя: Сизова А.В., Белянская М.Н., Белянский И.П., Тетерина А.А.; учитель математики и первый руководитель шахматного кружка Рожин В.Р. и про-

должатель его дела Морозкин В.А., преподаватель физкультуры Мискевич Р.Е., учитель физики Платова Т.А., учитель биологии Пятовская Т.Н., учитель географии Комарова В.П., учитель немецкого языка Смирнова Н.И., учитель математики Морозкина И.С.; учителя начальных классов: Балашова В.Н., Крестьянинова С.А., Москвина Т.А., Романова И.А., Коротыгина Т.Е., Сидорова А.А., Ельникова В.С.; воспитатели: Обнорская Т.П., Косарева И.В., Корчагина В.П., Большакова Г.А., Травникова П.С., Горностаева Н.П. и многие, многие другие.

За последние 15 лет 31 педагог отмечены ведомственными и государственными наградами: Почетной грамотой Министерства образования РФ - 18 человек; нагрудным знаком «Отличник просвещения» - 13 человек; орденом Дружбы народов - 1 человек; медалью «Ревнивец просвещения» - 1 человек; нагрудным знаком «Почетный работник общего образования РФ» - 1 человек; присвоено звание «Заслуженный работник культуры» - 1 человеку.

В настоящее время в школе трудится 69 педагогов: имеют высшую категорию - 4 человека; I категорию - 31 человек; II категорию - 25 человек. В школе работают логопед-специалист I категории Трескина О.В. и психолог Махова Л.В.

Школа гордится своими выпускниками. Большинство из них прекрасно работали и работают на предприятиях ВОС. Многие продолжили образование в высших и средних специальных заведениях, получая профессии педагогов (10 чел.), музыкантов (более 40 чел.), массажистов (15 чел.), социальных педагогов, психологов, юристов, программистов, строителей, инженеров, экономистов. Среди выпускников нашей школы и Смирнов Василий Петрович, который 45 лет работает в нашей школе преподавателем музыки и руководителем школьного духового оркестра и хора. Василий Петрович имеет

звание «Заслуженный работник культуры РСФСР», награжден орденом Дружбы народов, является Почетным гражданином Грязовецкого района.

Более 40 выпускников школы, учеников Василия Петровича, окончили музыкальные училища в Вологде, Курске, Архангельске, Сыктывкаре, Череповце по специальностям: хоровое дирижирование, тромбон, труба, кларнет, ударные, фортепиано. Десять человек окончили или учатся в консерваториях в Петрозаводске, Нижнем Новгороде, Санкт-Петербурге, Москве, а Истомин В. и Титов В. окончили аспирантуру при Российской Академии музыки.

На проводимых под эгидой «ЮНЕСКО» международных конкурсах музыкантов-профессионалов с дефектами зрения от Советского Союза и Российской Федерации по специальностям кларнет и труба лауреатами стали только воспитанники нашего духового оркестра. Это - Истомин В. (II премия); Титов В. (трижды) III-я, II-я и I-я премии; Панова Л. (диплом). Титов В. стал лауреатом Всероссийского конкурса кларнетистов им. Римского-Корсакова, получил «Grand Prix» (Гран-при) на I международном конкурсе, впервые проведенном в России в 2001 году в г. Курске. Панова Л. и Титов В. стали лауреатами Международной президентской премии «Филантроп».

Береговая Олеся и Москвина Даша, ученицы 8 класса, стали лауреатами открытого областного конкурса юных исполнителей на духовых инструментах в 2000 году и лауреатами межобластного конкурса им. Герасименко в 2003 году.

Выпускнику школы, ныне доценту Московского университета культуры Истомин В. М. присвоено почетное звание «Заслуженный артист РФ». Василий Истомин является автором книг по северному фольклору, издал книгу «Школа игры на трубе», рекомендованную Министерством культуры РФ как учебное пособие для средних и высших музы-

кальных учебных заведений.

Еще один выпускник успешно трудился в родной школе. После окончания Воронежского университета стал работать учителем математики Рожин Валерий Романович. Он организовал работу шахматно-шашечного кружка. Уже в 1970 году на соревнованиях в г. Кострома команда шахматистов школы вышла в финал, а в 1971 году на финальной встрече в г. Болшево заняла первое место. Серов А. стал чемпионом РСФСР по шахматам среди учащихся школ слепых и слабовидящих. Затем были первые места на республиканских соревнованиях среди учащихся школ слепых и слабовидящих в 1974 и 1977 годах. В 1978 году руководителем работой шахматно-шашечного кружка стал Морозкин Виктор Александрович, учитель математики. X финал по шахматам и шашкам среди детей с дефектами зрения в августе 1984 года вновь закончился победой нашей команды. С марта 1975 года ежегодно (11 раз) команда шахматистов школы участвует в Межреспубликанских соревнованиях, занимая 1-2 места.

В последние годы работа шахматно-шашечного кружка возобновилась под руководством Селянинова Александра Вениаминовича. В марте 2002 года на базе нашей школы проходили Российские соревнования по шахматам и шашкам среди специальных (коррекционных) школ. Сборная команда школы заняла 2 и 3 места. Среди завоевавших личное первенство были наши ученики: Кореников В. - 1 место; Проурзин А. - 2 место; Береговая О. - 2 место; Цвид М. - 2 место. Ежегодно шахматисты школы принимают участие в городских, районных и областных соревнованиях, таких как «Белая ладья», «Юный Фишер» и других.

(Окончание следует).

ОПЯТЬ ПРИШЛА СУББОТА

Джентльмен - мужчина, который пригласил девушку к себе домой посмотреть гравюры, показывает ей гравюры.

Джентльмен - это тот, кто кошку всегда называет кошкой, даже если он споткнулся об нее и упал.

Если женщина не права, то нужно извиниться и замолчать.

ПРАЗДНИКИ

ЗАРПЛАТА В САНТИМЕТРАХ

Хотите узнать, сколько будет зарабатывать в будущем ваш ребенок? Измерьте его рост.

И это не шутка: сотрудники финского Института национального здравоохранения проанализировали сведения о доходах и социальном положении почти 5 тысяч мужчин, родившихся в 1934-1944 годах. На свет были извлечены

НЕОЖИДАННО

данные об их росте и весе в младенчестве. Оказалось, что наиболее преуспели в жизни те, чей рост в годик превысил 80 сантиметров: они зарабатывают в среднем на 50 процентов больше тех, кто не дотянул до 72 см. Каждые 2 сантиметра роста «стоят» 3,5 процента годового дохода.

Финские специалисты настаивают на том, что физическое развитие именно в первый год жизни - индикатор будущего преуспеяния. Медленно растущие дети, как правило, хуже учатся. В будущем они чаще выбирают рабочие специальности (44 процента из тех, кто в год был ниже 72 сантиметров). В группе «выше восьми десяти» рабочим становился лишь каждый пятый. При этом не учитывался социальный статус семьи, в которой ребенок рос.

А вот профессор Дэвид Бейкер из Университета Саутгемптона уверен, что «качество пищи существенно влияет на физическое и умственное развитие детей, создавая благоприятные условия для будущего процветания».

В этой связи не могут не настораживать данные, приведенные главой Роспотребнадзора Геннадием Онищенко: «Питание школьников, в особенности старшеклассников, часто нарушено. Проводя в школах по 12-16 часов, дети зачастую не могут получать нормальную горячую пищу», - отметил он. Геннадий Онищенко подчеркнул, что 10-12 процентов детей школьного возраста страдают заболеваниями желудочно-кишечного тракта из-за нарушения питания, а около 10 процентов детей имеют низкую массу тела или сниженный рост, свидетельствующий об остром или хроническом недоедании. Так что, как говорил Пончик в «Незнайке на Луне»: «Режим питания нарушать нельзя».

Как правильно пить кофе

Группа медиков из чикагского медицинского центра университета Раш во главе с Джеймсом Вьятом установила, что большинство «кофеманов», не представляющих себе продуктивный рабочий день без чашки горячего напитка утром, неправильно используют кофе.

ЭКСПЕРИМЕНТ

Ученые изучили работоспособность, концентрацию внимания, сонливость и другие параметры у 16 добровольцев, которые находились в помещении без каких-либо часов.

Испытуемые вынужденно бодрствовали от 28 до 57 часов и постоянно решали какие-либо задачи.

При этом половина получала слабые дозы кофеина (в таблетках) каждый час, а половина - плацебо, выглядящее точно так же.

Снабжаемые кофеином добровольцы лучше справлялись с заданиями и реже спонтанно засыпали.

Но при этом, по субъективным ощущениям участников опыта, они испытывали не меньшее желание заснуть (после долгого бодрствования), чем те, кто не принимал кофеин, а возможно и больше.

Ученые прокомментировали, опыт так: кофеин блокирует рецептор аденозина, который является химическим посыльным, вовлеченным в запуск гомеостатического типа управления сном (он срабатывает при усталости, в отличие от второго механизма, циркадного, работающего по биологическим часам).

Таким образом, заключает Вьят, большое количество кофе, выпитого утром, почти ничего не дает организму в плане работоспособности, в отличие от равномерно распределенных по всему рабочему дню небольших чашечек.

И все равно - кофе не заменяет полноценного сна.

Угощение для общения

Вы заметили: куда-то ушла культура семейных застолий. А ведь было, было... Помните: и стол с подкрахмаленной скатертью, и хрустальные салатницы, и упоительный запах домашних пирожков. Что празднуем? Да ничего - просто воскресенье, и все соскучились, и бабушка решила опробовать новый рецепт, а главное - праздника хочется!

Было бы желание - повод найдется. Собственно говоря, ничего не потеряно: при нашей суматошной жизни устроить семейное застолье не так уж сложно. Так зачем откладывать? Давайте в ближайшие выходные сделаем «праздник из ничего»! Но, прежде чем хвататься за кулинарные тома, съедим и составим программу семейного шоу.

Пойдем от противного: подумаем, чего мы хотим избежать? Почему большинство семейных застолий не радуют ни глаз, ни души, да и перегруженный желудок на следующий день вопит о помощи? Быть может, разнообразие блюд мы заменяем количеством: пусть будет один салат, зато - полный таз! Сделаем плов - так на целый взвод! Неудивительно, что за таким столом народ накладывает на тарелки горы еды и радостно все уминает: ведь место в желудке беречь не стоит - никаких изысканных кулинарных переживаний ближайшее будущее не сулит. К тому же, как правило, для подобных

случаев у каждой хозяйки имеется свой «золотой запас» блюд - вкусных, но поднадоевших.

Другая наша ошибка: к тому моменту, когда любимое семейство усаживается за стол, хозяйка так упарится у плиты, что ей уже не до праздника - дайте только перевести дух! Список упущений вы можете дополнить самостоятельно, а пока давайте «работать над ошибками». Для начала задвинем подальше приевшийся во всех смыслах «золотой запас». Ну его! Пусть родные и близкие отдохнут от вечного салата «Оливье», пусть немного притупится воспоминание о жареной картошке с мясом. Будем удивлять и радовать! Будем осваивать что-то новенькое. Более того, меню стоит продумать таким образом, чтобы одно блюдо как бы плавно перетекало в другое: тем самым экономятся и деньги, и продукты, и силы. А смекалку нам с вами экономить незачем: дадим простор фантазии.

Итак, вот вам пример разумного подхода к делу на

полнении желудков родных и близких. Скажем, в морозильнике давно стыннут куриные окорочка - вечное наше дежурное блюдо. Вместо того, чтобы уныло жарить их на сковороде или в духовке (и надоело, и не слишком полезно!), начинаем «колдовать» над ними. Для начала положите куриные ножки в кастрюлю с холодной водой и забудьте о них на полдня. Кстати, проще всего устраивать «куриную ванну» на ночь (вы спите, они мочнут) или на день, перед тем как вы уйдете на работу. Цель и смысл данной процедуры - спокойно разморозить продукт и вымочить его: в процессе «купания» ножки освобождаются от токсинов, выходит часть жира вместе с содержащимся в нем холестерином. Если разморозка не требуется, вполне достаточно вымачивать курочку час-полтора. Итак, вынимаем «Рябины конечности» и приступаем к следующему этапу: ошкуриванию. Кожу вместе с толщей подкожного жира следует непременно снять и выкинуть (в крайнем случае отнесите во двор - бродячим собакам: им еще и не то можно есть). Вот теперь перед нами - нежнейший, диетический продукт, из которого можно приготовить тысячу блюд. Например, отбивные в меду. Весьма изысканное и несложное в приготовлении блюдо: снимаем

мясо с костей (оно сходит довольно легко), чуть-чуть отбиваем, каждый кусок присаливаем и поливаем чайной ложкой жидкого (или растопленного меда). Все: теперь отбивные остаются только обжарить в капле масла, причем каждую сторону не дольше одной-двух минут!

Впрочем, в вашей власти сотворить еще не одно блюдо из курицы: мы ведь остановились на этапе отделения мяса от куриных костей. Там, на косточках, осталось еще довольно много птичьей плоти. И отлично: кладите это добро в кастрюлю, заливайте кипятком (так, чтобы вода только покрывала варено), посолите, сбрызните черным перцем и лавровым листом и варите на медленном огне до полного и окончательного размягчения хрящиков. Как только мясо начнет легко отделяться от костей - пора выключать. Знаете, что получилось? Заготовка для куриного заливного. Пока наш «полуфабрикат» стыннет, займемся другими делами. Возьмем столовую ложку желатина (этого количества хватит на заливное из трех-четырех килограммов ножек), добавим в кастрюлю, зальем половиной стакана холодной воды и отставим в уголок: раньше чем через час она нам не потребуется. Ну а дальше все просто: остатки мяса сни-

На Земле темнеет и теплеет

Ученые, проанализировав данные наблюдений за Солнцем, ведущимся с 1950-х годов, утверждают: за прошедшие 50 лет уровень солнечного излучения, достигающего поверхности Земли, снизился весьма значительно! Так, для Великобритании эта цифра составляет 16%, для США - 10%, для России и близлежащих стран - все 30%. Правда, в среднем по земному шару эта цифра не столь удручающая - всего 1-2%.

Ученые предполагают, что эффект «глобального затемнения» тесно связан с глобальным потеплением, а «корнем зла» является загрязнение атмосферы мелкими пылевыми частицами, которые поглощают солнечное излучение. В результате возникают и снижение освещенности поверхности Земли, и разогрев атмосферы, и «парниковый эффект». Кроме того, облака, загрязненные этими частицами, содержат больше влаги.

Это открытие может заставить многих ученых пересмотреть свое отношение к проблеме «парникового эффекта» и вообще глобального потепления, так как такой механизм раньше не принимался во внимание. Однако его влияние на климат должно быть очень велико, и не исключено, что глобальное потепление будет развиваться все более стремительными темпами.

ЗАСТОЛЬЕ

маем с косточек, добавляем по вкусу давленный чеснок, перемешиваем и помещаем в форму. Сверху можно разместить кружочки лимона - для красоты и легкого «французского» привкуса. Где там наш желатин? Надо думать, он совершенно готов: разбух, впитав всю воду. Отлично - ставим его на слабый огонь и, помешивая, доводим до растворения. Главное - не кипятить, а только нагревать. В процеженный бульон добавляем распущенный желатин и заливаем кусочки курочки. Полученную композицию отправляем в холодильник: через пару часов куриное заливное будет готово.

Кстати, если вместо одной ложки желатина вы замочите две, то кроме заливного мы можем приготовить еще и дивный десерт: ягодное желе. А уж рецепт - проще не бывает. Взять любые ягоды без косточек, свежие или замороженные (их, конечно, надо разморозить), засыпать по вкусу сахаром (те, кто держит диету, могут использовать сахарозаменитель). Ягоды слегка помять, чтобы дали больше сока, залить распущенным желатином, перемешать и выставить на холод. Через часок десерт будет готов!

ПОБОЮЩЕ

НАУКА