

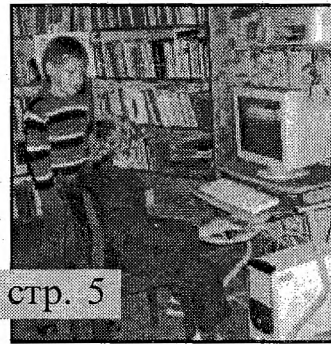
Сегодня
в
номере:

РЕФОРМА
ВЛАСТИ

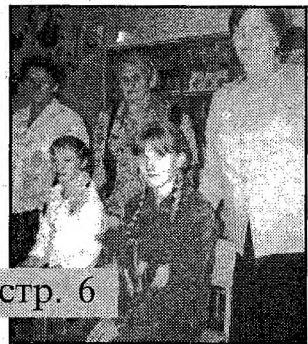
стр. 2

ЗДРАВСТВУЙТЕ

стр. 3-4



стр. 5



стр. 6

№ 102
(20213)

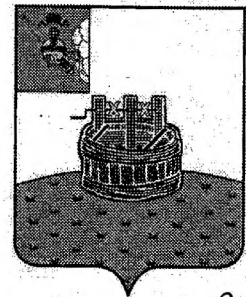
Сельская СПРАВКА

Общественно-политическая газета
Грязовецкого района Вологодской области

Вторник,

25 октября

2005 года



Выходит с 1 марта
1919 года

Рекомендуемая цена газеты в розницу - 3 рубля

Социальное такси: воспользуйтесь услугой

«Газель» с броской надписью «Социальное такси» Грязовецкий район, в числе других 22-х районов области, получил к Дню пожилого человека. Каждый этот подарок от департамента труда и соцразвития социальным службам районов обошелся областной казне примерно в 250 тысяч рублей.

10 октября при ГУ ВО «Грязовецкий Центр социального обслуживания населения» открылось отделение «Социальное такси». О новых услугах для социально незащищенных граждан, которые отныне осуществляет социальное такси, рассказала директор Центра социального обслуживания Л. А. АНДРЕЕВА:

- Эта новая форма социального обслуживания создана для повышения качества жизни граждан пожилого возраста, инвалидов и других социально незащищенных категорий населения на территории Грязовецкого района.

Основными задачами отделения являются обеспечение доступности объектов инфраструктуры для получения медицинской помощи, социально-бытовых, социокультурных и иных услуг, содействие активной жизни инвалидов, граждан пожилого возраста и других социально незащищенных категорий населения. В отделении «Социальное такси» работают исполняющая обязанности заведующей Марина Сергеевна Сидорова и водитель Алексей Васильевич Животов.

- Как можно воспользоваться услугами служ-

бы «Социальное такси»?

- Воспользоваться службой довольно просто. Для этого за два дня до предполагаемой поездки лично, либо по телефону 2-28-22 нужно обратиться к диспетчеру в ГУ ВО «Грязовецкий центр социального обслуживания населения». Диспетчер предоставит вам всю необходимую информацию.

Транспортные услуги отделения предоставляются бесплатно, на условиях частичной (по льготному тарифу) и полной оплаты.

- Каким категориям предоставляются транспортные услуги отделения «Социальное такси»?

- Бесплатно транспортные услуги предоставляются инвалидам, детям-инвалидам, стоящим на учете в органах социальной защиты населения района на обеспечении специальным автотранспортом, при предъявлении ими документа, удостоверяюще-

го личность, а также одному сопровождающему инвалида первой группы, ребенка-инвалида.

По льготному тарифу (50% тарифа) транспортные услуги предоставляются малообеспеченным гражданам: инвалидам, гражданам пожилого возраста, многодетным семьям, иным социально незащищенным категориям населения. Льготный тариф предоставляется на основании документа, подтверждающего право на льготы.

По полному тарифу транспортные услуги могут предоставляться всем остальным гражданам.

- Во сколько обойдутся услуги «Социального такси»?

- Оплата услуг отделения «Социальное такси» производится по утвержденному тарифам: по городу Грязовцу за 1 час использования транспорта - 80 рублей, а оплата за 1 километр пробега на пригородных и междугородных маршрутах (за пределами Грязовца) - 3 рубля.

Напомним, что за интересующей информацией по поводу «Социального такси» можно обратиться в ГУ ВО «Грязовецкий Центр социального обслуживания населения» по адресу: г. Грязовец, ул. Ленина, д. 39, каб. № 4, или по телефону 2-28-22.

В Государственной Думе встречались...

Общественная приемная депутатов Государственной Думы РФ Г. Е. Шевцова, В. Н. Богомолова, В. Н. Плигина в Грязовецком районе открылась совсем недавно. Но за короткий срок нам удалось решить немало наболевших проблем наших земляков. Очень приятно видеть результат общего сотрудничества общественной приемной, работников районной и городской администрации, когда выполняются просьбы и наказы наших жителей, появляются новые тротуары, исчезает течь в подвалах и с крыш, ремонтируются подъезды, благоустраиваются дворы.

Мы оказываем консультативную помощь по социальным вопросам, по новинкам в законодательстве области и на федеральном уровне. И, если даже нет возможности дать положительный ответ, мы стараемся поддержать словом, добрым напутствием.

Под особым контролем работа заведующих общественными приемными в районах находится у депутата Государственной Думы Георгия Егоровича Шевцова. С нами проводятся обучающие семинары, даются консультации специалистов, проходят обсуждения и обмен опытом между заведующими общественными приемными.

А с 11 по 13 октября Георгий Егорович пригласил всех заведующих в Москву, в Государственную Думу, где мы смогли понаблюдать за работой депутатов, познакомиться поближе с процессом их работы.

Поразило нас величие здания, абсолютная чистота, уют, продуманность создания условий для плодотворной работы депутатов. Какими громадными кажутся нам холлы, залы заседаний, коридоры и помещения фракций по телевизору. А на самом деле это вовсе не так. Зал пленарных заседаний вмещает около 450 человек депутатов и небольшое количество приглашенных, то есть он чуть больше зрительного зала нашего Дома культуры. Кабинет Георгия Егоровича настолько мал, что мы, приглашенные, а нас было 23 человека, не смогли встать и наполовину. Это место, где можно просмотреть бумаги, ответить на телефонные звонки и просто передохнуть в перерыве пленарных заседаний.

Посетили мы помеще-

ственных приемных Вологодского региона именно в здании Государственной Думы. Вот и мы, народные представители, приложили свои усилия на решение насущных проблем, на внесение предложений в законодательный процесс на государственном уровне, по социальным вопросам, по отдельным категориям наших граждан.

В заключение нашей встречи мы фотографировались, обменивались мнениями и, конечно, благодарили Георгия Егоровича за поездку. Помощники депутата Г. Е. Шевцова И. М. Синягина и М. В. Соколова весь день окру-



Н. Рознер и Г. Шевцов

ния фракций, оформление которых подчеркивает суть и направления их работы, повстречались с депутатами, чьи лица доводилось видеть только по телевизору. Впечатления переполняли даже от простоты организации питания в депутатской столовой, от прекрасного обслуживания нас, простых представителей из народа, во время обеда в «Красной комнате» - кафе для депутатов.

Но особенно значимым было участие нас в работе «круглого стола» по организации работы обще-

жали нас вниманием и заботой, организовали нам экскурсию по Москве, отвечали на наши вопросы. Спасибо всем за организацию нашей встречи, будем надеяться на плодотворное сотрудничество на благо жителей нашего региона.

Приходите к нам с вашими вопросами, проблемами и мы обязательно постараемся вам помочь.

Н. РОЗНЕР,
заведующая
общественной
приемной.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на районную газету

«Сельская правда»

на первое полугодие 2006 года.

Стоимость подписки с доставкой для населения и бюджетных организаций

- 167 руб. 2 коп.

ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!



Работники отделения «Социальное такси» с пенсионерами

Без внимания никто не останется

РЕФОРМА ВЛАСТИ

Уже первые месяцы совместной работы исполнительной и законодательной власти в Комьянском сельском поселении показали, что сотрудничество это плодотворно. Решая повседневные, текущие вопросы, здесь думают и о перспективах развития территории. Самые насущные и трудно разрешимые проблемы рассматриваются на совете муниципального образования и всесторонне обсуждаются обеими сторонами, работающими в тесном контакте друг с другом. Это очень важно, поскольку начинать новое дело всегда нелегко.

Опробуя работу новой структуры власти, председатель совета муниципального образования Нина Евгеньевна Тяпугина и депутаты столкнулись с трудностями уже с первых шагов. Много неясного и непонятного было и для главы поселения, и для депутатов в организационных вопросах. Но поддержку и помощь оказала им глава Комьянской администрации Наталия Владимировна Корегина, которая присутствовала на каждом заседании совета.

По новому закону в Комьянское сельское поселение вошли две администрации - Комьянская и расположенная рядом Ведерковская, ранее между которыми были только соседские отношения. Пока объединены их территории. Муниципальные учреждения Ведерковская и Комьянская сельские администрации - все их специалисты продолжают работать, как и работали.

Но с нового года все изменится. Будет общее муниципальное образование Комьянское со статусом сельского поселения. Центром его останется центральная усадьба Комьянской администрации - деревня Хорошево. Однако глава муниципального образования и депутаты избраны уже с двух территорий. Н. Е. Тяпугина работает на неосвобожденной основе, поскольку количество населения и площадь всей объединенной территории не такие уж большие.

Основная ее работа - мастер участка № 6 МУП «Электротеплосеть», обслуживающего Ведерковскую и Комьянскую администрации, поэтому ей знакомы и территория, и люди, легче привыкать и к своей новой должности, ориентироваться в новой обстановке.

В состав совета муниципального образования вошли десять депутатов по количеству избирателей от каждой территории: шесть - от Комьянской, как наиболее многочисленной, и четыре - от Ведерковской. Они представляют разные слои и категории населения. В их числе бывший директор Комьянской школы Нина Васильевна Мерзлякова, набравшая на прошедших выборах больше всех голосов избирателей. Есть работники сельского хозяйства. Среди них главный агроном Племзавод колхоза «Аврора» Галина Александровна Французо-

ва, специалисты животноводства с обеих территорий, работник культуры, детского сада, газовой котельной, предприниматель, социальный работник и почтальон.

В работу депутаты включились сразу после выборов. Прошло пять сессий. На каждом заседании рассматривалось по семь-восемь вопросов, а на первом - даже девять. Очень долго работали депутаты над Уставом, и в результате всестороннего обсуждения он был принят. Также утвержден регламент работы, избран заместитель председателя совета муниципальному образованию, секретарь, созданы все постоянные комиссии. Принято решение о казначейском исполнении бюджета сельского поселения. Практически решены все организационные вопросы.

На сегодня одни из главных задач - это формирование бюджета и разработка плана социально-экономического развития территории. До настоящего времени у сельских администраций своего бюджета не было. Доходная часть бюджета муниципального образования будет формироваться из четырех источников - земельного налога, налога на имущество физических лиц, десяти процентов от подоходного налога, собираемого на территории, и единого сельскохозяйственного налога.

«Скорее всего, - считает глава администрации, - этих денег не хватит и будет оказана помощь из областного и районного бюджетов. На каждую территорию будут рассчитаны и спущены такие средства, чтобы исполнительная власть на местах могла выполнять свои функции в полном объеме, но это уже будет со следующего года, когда закон о местном самоуправлении вступит в силу».

Уже сейчас Наталию Владимировну беспокоит плохое состояние дорог Ведерковской сельской администрации, есть населенные пункты, куда добраться можно только на лодках, тракторах, лошадях. И на решение этой проблемы, считает она, должны быть направлены усилия руководителей предприятий и организаций, расположенных на территории муниципального образования Комьянское в будущем году.

На Комьянской территории, хотя там населенных пунктов значительно больше, таких проблем практически нет. Почти к каждой из пятидесяти деревень есть хорошие дороги. В Ко-

мьянской администрации более благоустроенная территория, лучше решаются вопросы социального плана. Центральная усадьба газифицирована, есть холодная и горячая вода, и летом, и зимой. Жизнь поселка мало чем отличается от города. В Ведерковской администрации тоже есть газовая котельная, но у них много проблем с очистными и канализацией. И все эти вопросы, считает Наталия Владимировна, остро встанут перед руководителем, который возглавит объединенную территорию.

Изменится ли в лучшую сторону жизнь людей в связи с вступлением в силу с нового года закона о местном самоуправлении? Трудно сказать, считает Наталия Владимировна. На Комьянской территории, поскольку она никуда не присоединяется, волнений и переживаний не чувствуется. Сельская администрация также останется здесь, и как ходили сюда люди, так и будут ходить.

Вопросы есть с тех территорий, которые присоединяются к Комьянской. Люди боятся, как бы не стать забытыми или брошенными. Наталия Владимировна несколько раз бывала там, разъясняла ситуацию, беседовала с жителями, работниками администрации и заверила, что новое руководство объединенной территории не оставит их без внимания.

Территория Ведерковской администрации большая, довольно разбросанная, тридцать шесть населенных пунктов. Учитывая, что в Комьянской администрации их пятьдесят, всего в объединенной территории будет восемьдесят шесть. Это очень много маленьких деревень, в которых, в основном, проживает пожилое население.

В Ведерковской администрации, как и в Комьянской, больше тысячи человек живет на центральной усадьбе. Поэтому получилось, что депутаты, в основном, избраны с центральных усадеб. И хотя совет муниципального образования получился очень сильный по своему составу, но в Комьянском поселении хотели бы сохранить и успешно работавший до этого институт старост, которые избирались от нескольких населенных пунктов и занимались житейскими проблемами. Жители отдаленных деревень шли со своими вопросами к старосте, а тот поднимал их на комитетах сельского самоуправления. Старосты, ранее оказывавшие большую помощь в работе Комьянской администрации, могли бы стать и активными помощниками депутатов, подсказывать им проблемы своих отдаленных деревень.

Председатель совета муниципального образования Н. Е. Тяпугина, можно сказать, знакома почти со всеми сферами деятельности сельской жизни. Она была

начальником ЖКХ Комьянской администрации, работала педагогом в школе и детском саду, начальником животноводческого комплекса, избиралась секретарем партийного комитета совхоза. Заработала авторитет у населения, и это помогает ей на новом посту. Не случайно из трех кандидатов на выборах Нина Евгеньевна победила с большим отрывом. Разногласий с депутатами у нее нет. За этот небольшой период работы уже удалось хорошо узнать каждого. На заседаниях она старается создать такую атмосферу, чтобы хотелось работать, решать важные вопросы, спорить, но в итоге приходится к единому мнению. А с депутатами этого первого созыва, считает Нина Евгеньевна, можно работать плодотворно, они беспокоятся о сегодняшнем дне и о будущем своего края, своих земляках.

Главной задачей из текущих проблем обеих территорий в настоящее время была подготовка поселения к зиме. Нина Евгеньевна, которая как мастер участка теплосети по своей основной работе, напрямую отвечает за этот вопрос, считает, что подготовились неплохо, что планировали по ремонту и профилактике котельных, все успели сделать за летний период. Операторы котельных перед отопительным сезоном успешно сдали экзамены, поскольку это очень ответственный момент в их работе. Тепло поступило в дома вовремя.

Не трудно ли совмещать две ответственные должности? Одна из наиболее важных задач обеих ветвей власти, считает Н. Е. Тяпугина, - решение жилищно-коммунальных и социальных вопросов. Эти проблемы напрямую связаны со сферой деятельности мастера участка.

- Когда я давала согласие баллотироваться, - говорит Нина Евгеньевна, - то это учитывала. Глава сельской администрации Н. В. Корегина, беседуя со мной, говорила, что кому как не мне заниматься основными жизненными вопросами территории, поскольку мне уже приходится это делать по своей основной работе. Действительно, обе мои должности помогают общему делу, и я хорошо знакома с этими проблемами. А с депутатским составом хочется общаться и приятно работать. Мы стремимся к тому, чтобы улучшалось благоустройство населенных пунктов, чтобы молодежь оставалась на родной земле, чтобы была перспектива развития территории. Мечты у нас есть, есть план работы и будем его осуществлять.

Е. ГОРЛОВА.

Высокая оценка

С 14 по 18 сентября 2005 года в Москве прошли Дни Вологодской области. В подготовке экспозиции выставки «Образование в Вологодской области» приняли участие педагоги и учащиеся ГОУ «Грязовецкая школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

ВЫСТАВКА

Учитель физической культуры Ю. М. Чучнев представил спортивные кубки, которыми были отмечены достижения учащихся школы в российских соревнованиях: за 2 место по лыжным гонкам на первенстве России среди детских домов и школ-интернатов в г. Калуге в 2002 году, за 1 место в таких же соревнованиях в г. Пскове в 2003 году, кубок футбольного турнира 2004 года в г. Санкт-Петербурге среди школ-интернатов и детских домов.

Гости, побывавшие на выставке, могли увидеть лучший кубок, которым был награжден ученик нашей школы Степанов Дмитрий - «лучший вратарь» футбольного турнира на российских соревнованиях.

Были представлены изделия, выполненные на уроках обслуживающего труда под руководством учителей С. М. Бределевой и Л. А. Ткачевой. Это работы по кружевоплетению - жилетка из льняных ниток выпускницы 11 класса Горули Татьяны, узорчатая отделка для платья - ученицы 9 коррекционного класса Зуевой Зои. Самую высокую оценку на выставке получили творческие работы учащихся по золотому шитью, изготовленное под руководством педагога по трудовому обучению С. М. Бределевой. Это жилет и сумочка Аловой Веры - выпускницы 9 коррекционного класса и свадебный рушник выпускницы 11 класса Татьяны Горули. Занимаясь техникой золотого шитья, учащиеся школы являлись участниками международного выставки «Караван Надежды» в Египте в 2003 году, в 2005 году - в международной выставке «Тунис-Марокко». За участие в этих выставках дети и педагог были награждены Дипломом и грамотами начальника управления учреждений образования г. Москвы П. Ф. Анисимова.

А на днях администрация школы и педагоги получили благодарность редактора ВИРО В. В. Судакора за активное участие в подготовке экспозиции «Образование в Вологодской области» в рамках Дней Вологодской области в Москве с надеждой на дальнейшее сотрудничество.

Н. ЧЕРНОВА,

заместитель директора по учебной работе.

На первом съезде

Отношения бизнеса, власти и общества стали главной темой на первом съезде Вологодского союза промышленников и предпринимателей, который прошел в Череповце.

ЭКОНОМИКА

Почетным гостем съезда стал президент Российского союза промышленников и предпринимателей Александр Шохин.

Одной из главных проблем вологодские промышленники назвали отсутствие кадров. По словам гендиректора «Азота» Евгения Иванова, они уже готовы приглашать рабочих из других регионов:

«В резерве у нас остались только алкоголики, которые бегают с завода на завод. Выход из положения может быть только один - строительство ведомственного жилья с целью привлечения иногородних кадров. Однако 92 статья жилищного кодекса прямо запрещает юридическим лицам строительство такого жилья. Таким образом, государство защищает граждан, прервавших трудовые отношения с предприятием, от выселения».

Депутат Госдумы от Вологодчины Георгий Шевцов подробно рассказал о налогах и налогах произволе в отношении бизнеса. По его словам, законодательные инициативы правительства лишь усиливают ненормальное положение. Георгий Шевцов привел в качестве примера выездные проверки налоговиков:

«Сейчас продолжительность такой проверки определяется временем, проведенным инспектором на территории налогоплательщика. Используя эту форму, налоговики превращают проверку в бессрочную, чередуя свое двухдневное пребывание на предприятии с перерывами. Новый законопроект гласит, что выездная проверка не должна длиться более двух-трех месяцев. Однако в исключительных случаях, она может быть продлена. С учетом всех пролонгаций, ее продолжительность может перевалить за 14-15 месяцев. Фактически, в законопроекте предлагается посадить налоговый орган на территорию компании и продерживать ее постоянно».

Губернатор Вячеслав Позгалев рассказал о своем видении отношений властей и бизнеса. По его мнению, социальная ответственность промышленников - это «белые» зарплаты и уплата налогов:

- Предприниматель должен честно платить налоги. Выдавать зарплату не в конвертах, а честно, так, чтобы она была учтена. И на этом наши взаимоотношения с предпринимателями и промышленниками должны ограничиваться. Никаких поборов. Никаких обременительных условий, никакой шэфской помощи. Как гражданин - пожалуйста. Но никаких не надо внебюджетных фондов создавать. Предприятию надо развиваться».

Президент Российского союза промышленников и предпринимателей Александр Шохин заявил, что предложения вологодских предпринимателей могут и должны быть использованы на федеральном уровне.

**ОСТЕОПОРОЗ -
ПЕРЕЛОМНАЯ ПОРА****Болит спина?****Стали чуть ниже ростом или ссутулились?
Вам уже за пятьдесят?**

После подобных вопросов диагноз «остеопороз» (разрежение костной ткани) не оставляет сомнений! Заболевание серьезное, чревато инвалидностью...

С другой стороны, он относится к недугам, которые при современном уровне развития медицины можно предотвратить или, если первые признаки уже появились, остановить их прогрессирование.

Недавно в Москве состоялась пресс-конференция «За жизнь без остеопороза», приуроченная к Всемирному дню борьбы с остеопорозом, который отмечался двадцатого октября. Участники обсудили вопросы эпидемиологии, профилактики и лечения грозного заболевания, которое часто называют «безмолвной эпидемией двадцатого века».

Предлагаем нашим читателям более подробно узнать о том, что такое остеопороз, почему о нем нужно знать всем и как избежать неизбежных возрастных последствий.

Только ли**«ЖЕНСКИЙ» вопрос?**

Остеопороз или истончение костной ткани, как показывает статистика, - проблема не только типично женская. Эта беда не обходит и мужчин. Каждый третий из них рискует стать жертвой заболевания в возрасте 70-75 лет.

Остеопороз весьма коварен. Он подкрадывается незаметно, почти бессимптомно. Иногда, правда, сдавливание костей позвоночника может заявить о себе сутулостью или выступающим вперед животом. Постепенное же снижение плотности костей делает их хрупкими и приводит к тому, что любое падение может закончиться переломом. Чаще встречаются переломы костей позвоночника, бедра и запястья.

Установлено, что процесс развития остеопороза подстерегает возрастные гормональные изменения. Однако на уменьшение количества костной ткани влияет не только низкий уровень половых гормонов. К факторам риска заболевания относят генетическую предрасположенность, образ жизни, систему питания (низкий уровень поступления витамина D, уменьшение поступления кальция с пищей, злоупотребление кофе), курение и ряд других. Причем влияние многих из них начинает сказываться уже в раннем возрасте, еще в период наращивания организмом костной ткани, пик которого приходится на 25-30 лет. Вот почему профилактику остеопороза следует начинать как можно раньше.

Следующие советы помогут предотвратить

истончение костной ткани.

Старайтесь получать как можно больше кальция из продуктов питания. Признанным источником этого важного микроэлемента является молоко, кисломолочные продукты, сыр, капуста, бобовые, орехи, морские водоросли.

Ограничьте потребление мяса, алкоголя, соли, кофе, откажитесь от курения. Вещества, содержащиеся в перечисленных продуктах, напитках и табаке, препятствуют нормальному усвоению кальция.

Подружитесь с рыбьим жиром. Он полезен не только детям: витамин D необходим для максимального усвоения кальция наряду с магнием и цинком.

Овладевайте приемами расслабления, помогающими снизить уровень стресса. Избыточное выделение гормона кортизола, которое обычно происходит во время стресса, также может способствовать развитию остеопороза.

Регулярно занимайтесь физическими упражнениями. Особенно полезны в данном случае танцы, ходьба, езда на велосипеде, катание на коньках. Недостаток физической активности увеличивает риск развития остеопороза.



ЗА ЗДОРОВОЕ НАЧАЛО ЖИЗНИ

ЗДРАВСТВУЙТЕ!

№ 45

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЫПУСК УПРАВЛЕНИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА**Двигайтесь, улыбайтесь
и будьте здоровы!**

Кому не знакомы волнения в связи с переломами костей? У детей они могут быть из-за беспечности. У взрослых - по-разному.

Переломы у людей старшего возраста чаще всего происходят из-за заболевания скелета, известного остеопорозом. Ученые установили, что треть всех женщин к 70 годам имеют это заболевание, а после 70 лет оно выявляется у 92% женщин и половины мужчин. Переломы у людей старшего возраста провоцируются не только падением, им могут предшествовать резкие повороты туловища или неловкие движения.

Почему это происходит?

В живом организме костная ткань постоянно находится в состоянии естественной перестройки. В костях одновременно протекают процессы образования новой костной ткани и рассасывания уже имеющихся. В период рождения человека и до полного окончания его роста, т.е. до 20-25 лет, преобладают процессы созидательные - кости растут и крепнут. Затем наступает период равновесия процессов образования и рассасывания костной ткани, который длится до 40-45 лет. Потом начинается период так называемой возрастной остеодистрофии, когда кости постепенно теряют плотность и прочность. Процесс замены старых участков новой костной тканью находится под генетическим контролем организма. Но с возрастом, когда происходят гормональные нарушения, этот контроль ослабевает, и процессы, обуславливающие рассасывание старой кости и образование новой, уже не уравновешивают друг друга. Рассасывание начинает преобладать над образованием. Кость теряет эластичность и сопротивляемость ударам, становится хрупкой, следовательно, подверженной переломам. В силу

тех же патологий переломы срастаются очень долго и трудно. К сожалению, бывают случаи, когда пациент навсегда остается прикованным к постели.

Существенные факторы риска!

Как и любой другой недуг, остеопороз сопровождается факторами риска. Зная их, нужно своевременно получить необходимый прогноз у специалиста и, возможно, самостоятельно управлять ими. Это и будет торможение развития заболевания.

1. Прежде всего - это наследственность. Если у матери в возрасте после 50 лет происходили переломы в связи с остеопорозом, у дочери подобное может повториться. Бывает, что болезнь передается и по мужской линии.

2. Следующий важный фактор риска - ВЕС. Логично предположить, что большая полнота усиливает нагрузку на кости. Как ни странно, при остеопорозе действует совсем другая закономерность. Страдают им в основном женщины худенькие, миниатюрные, чаще даже светлоглазые.

3. К немаловажному фактору риска следует отнести и длительную гиподинамию, отсутствие свежего воздуха, низкое потребление кальция с пищей, курение.

Все это не только способствует потере костной

массы, но и приводит к снижению минеральной плотности кости, т.е. ее качества.

Самодиагностика возможна

Самостоятельно несложно определить, имеется ли у Вас остеопороз.

При этом заболевании ноющие и достаточно длительные боли проявляются, как правило, в грудном отделе позвоночника. В подобном случае хочется сесть или лечь, после чего неприятные ощущения на время могут пройти.

Есть еще ряд признаков, что называется «на глаз». Присмотритесь, не появилась ли у Вас сутулость, возможно, снизился рост. У некоторых женщин грудной отдел позвоночника формируется в очевидный горб. Это свидетельствует об активном процессе разрушения позвоночника за счет деформации позвонков. Пока такие изменения не стали необратимыми, необходимо показаться врачу: ортопеду, травматологу, ревматологу или невропатологу.

Что делать? Пожилые люди должны понимать: хотя с возрастом прочность костей скелета всегда снижается, процесс этот можно замедлить. Спросите: «Как?» Ответ простой.

С помощью физических упражнений, которые тренируют мышцы и нормализуют кровообращение. Это в свою очередь улучшает обмен веществ в костной ткани. Поэтому необходимо выработать в себе привычку каждый день делать зарядку. И конечно нужно посильный двигательный режим. Древний постулат «Хочешь жить - постоянно находишься в движении» не отменен. Наоборот, он многократно подтвержден современной медициной. Для сохранения устойчивой

психической и двигательной способности до преклонного возраста пожилой человек должен максимально находиться в движении. Полезно чередовать работу с прогулками на свежем воздухе в любое время года, а зимой еще и, непременно под солнцем.

Кальций (Ca)! Его в среднем мено людей старшего возраста должно быть до 1500 мг. Зная количество Ca, содержащегося в распространенных продуктах питания, можно легко подсчитать, достаточно ли мы получаем его с пищей. Например:

* в 1 чашке молока Ca содержится 300 мг, йогурта - 450 мг, вареной фасоли - 90 мг, творога - 200 мг, зеленых овощных листьев - 280 мг;

* в 16 гр. шведского сыра - 270 мг;

* в 50 гр. сардин - 370 мг, консервированного лосося - 170 мг, креветок - 100 мг.

Если кишечник плохо переносит молоко, его нужно заменить кисломолочными продуктами, творогом, сыром. Очень полезны курага, чернослив, шпинат и другие овощи. Не следует избегать животных белков - рыбы, яиц, мяса.

Всасывание и переработка кальция в организме невозможна без витамина D. Его дневная норма содержится в 1 литре молока, одной таблетке мультивитамина или выработается в организме за 30-60 мин пребывания на солнце. Кроме того, витамин D находится в сыре, яичном желтке, печени, лососе, палтусе.

Очевидным является то, что предотвратить сложные, а то и тяжелые последствия остеопороза возможно профилактическим и своевременным медикаментозным воздействием. А ко всему сказанному прибавлю еще одно всем доступное средство: чаще улыбайтесь. Улыбка не только признак хорошего настроения, она же и способ его улучшить. Будьте приветливы, это поможет сохранить здоровье и вам, и тем, кто вас окружает!

К. СИДОРОВА,
зав. кабинетом
медпрофилактики
ЦРБ.

Болезнь начинает молодеть

Каждый 10-й российский дошкольник и каждый 3-й школьник имеет сниженную костную массу - серьезную предпосылку к развитию остеопороза. Остеопороз молодеет, в последнее время врачи выявили ювенильную форму этого заболевания, прежде считавшегося проблемой исключительно пожилого возраста.

Согласно современным исследованиям, насыщение костей скелета кальцием является исключительно важным для детского и подросткового возраста. Серьезно изменить уже сложившуюся ситуа-

цию у взрослых гораздо сложнее. Тем более остро встает целый ряд социальных значимых вопросов о правильном питании и доп. питательном снабжении кальцием беременных женщин, кормящих матерей, а

также детей дошкольного и подросткового возраста.

Необходимо своевременно выявлять факторы риска, позволяющие оценить необходимость дополнительного приема кальцийсодержащих препаратов. Основными факторами риска, наиболее распространенными являются несбалансированное питание, недостаточная двигательная активность, длительное применение некоторых ле-

карственных препаратов (гормонов, антацидов, нестероидных противовоспалительных средств). Недостаток кальция отражается не только на хрупкости костного скелета, он проявляется в гипервозбудимости (особенно у детей), болях в костях, повышенном уровне АД.

Не менее серьезным фактором риска развития остеопороза является широкое распространение

таких вредных привычек, как курение, употребление пива и газированных напитков, а также жареной пищи.

Ключевым моментом профилактики недостатка кальция является дотация кальция в наиболее удобных и усваиваемых формах. Именно таким препаратом является хорошо известный препарат Кальций-Д3 Никомед скандинавской фармацевтической компании «Никомед».

Обойдемся без костылей

Укрепляйте ваши кости! Под таким девизом прошел в этом году Всемирный день борьбы с остеопорозом, который стал отмечаться, начиная с 1999 года. Именно в последние годы медики осознали, насколько важно привлечь внимание людей к этому заболеванию. Распространенность его огромна, последствия - катастрофичны. И это особенно обидно, поскольку профилактика остеопороза (в отличие от многих других заболеваний) вполне реальна.

Остеопороз диагностируется у каждой третьей женщины в мире, у мужчин он тоже встречается довольно часто. Самые страшные последствия - переломы. Один из наиболее типичных и тяжелых случаев - перелом шейки бедра. После такой травмы только 25 процентов пациентов возвращаются к нормальной жизни, 50 процентов на всю жизнь остаются инвалидами, еще 25 процентов умирают в течение трех лет после перелома.

Остеопороз (от греческих слов «osteon» - кость и «poros» - отверстие, пора) - это заболевание скелета, при котором снижается масса костей, они становятся хрупкими, как бы пористыми. В основе таких нарушений - недостаток кальция. Как бороться с грозным недугом? На этот вопрос отвечают крупнейшие российские специалисты.

Президент ассоциации по остеопорозу профессор Лидия БЕНЕВОЛЕНСКАЯ:

- Эту болезнь, которая уже превратилась в своеобразную эпидемию, безусловно, можно и нужно лечить. Но самое важное - научиться предупреждать ее. Суть недуга в том, что уменьшается плотность костной ткани. Как этого не допустить? Медики хорошо знают, что пик костной

массы, как бы «кульминация» всего процесса формирования скелета достигается к 17-20-летнему возрасту. Установлена прямая зависимость: чем выше плотность костей в этом возрасте, тем меньше риск переломов в возрасте после 50 лет. Стало быть, многое решает профилактика грядущих травм именно в детском и подростковом возрасте. Другой период, когда кости человека требуют особой заботы, - это 40-50 лет, особенно у женщин. Главный залог здоровья костей - правильное питание. В потребляемых продуктах должно быть достаточно кальция, фосфора, минералов, витаминов. Источником кальция - это, конечно же, прежде всего молоко и молочные продукты. Но беда в том, что даже при полноценном питании мы получаем с едой не более 50-60 процентов того, что необходимо. Поэтому практически каждому из нас надо добавлять кальций в виде каких-то препаратов, причем принимать их нужно долгое время. Кроме кальция, особенно важен витамин Д.

Второй важнейший элемент профилактики остеопороза - физическая активность. Понятно, что костная ткань без движения начинает разрушаться. В Мексике, например, специально для профилактики болезни устраивают танцевальные вечера, особенно для пожилых людей. Ведь танцы - это не просто

активное движение, а еще и отработка навыка устойчивой позы, своеобразное обучение тому, как избежать падений. Во многих странах серьезно занимаются профилактикой падений - делают специальные поручни для пожилых людей, разрабатывают максимально удобную мебель.

Серьезные факторы, увеличивающие риск развития остеопороза, - увлечение алкоголем и курение в молодом возрасте. И то, и другое делает кости более хрупкими.

Директор института ревматологии, членкорр. РАН профессор Евгений НАСОНОВ:

- Для многих эта болезнь резко сокращает продолжительность жизни. Но даже если человек еще долго живет после тяжелого перелома, его жизнь омрачена тяжелыми страданиями, болями, потерей подвижности. Кроме того, остеопороз связан со многими другими заболеваниями, а значит, требуется внимание медиков разной специализации. В последние годы становится все более очевидно, что страшная цена остеопороза - не только переломы. Имеются научные данные, которые подтверждают, что этот недуг серьезнейшим образом влияет на развитие сердечных болезней. Недавние исследования показали, что у больных остеопорозом, даже если у них еще не было переломов, но уже установлено снижение плотности костей, резко увеличивается риск стать жертвой инфаркта и инсульта. Оказывается, этот фактор также опасен для сосудов, как высокий уровень холестерина или повышенное артериальное давление. Это значит, что меры профилактики остеопороза одновременно

«работают» и на предупреждение других заболеваний, которые вроде бы не имеют прямого отношения к прочности костной ткани. Все это касается не только людей в пожилом возрасте. К сожалению, мы знаем, что остеопороз, а значит, и переломы костей угрожают огромному количеству молодых людей, прежде всего страдающих какими-то воспалительными или эндокринными заболеваниями, - при этом часто происходит резкая потеря костной ткани.

Ведущая программы «Здоровье», кандидат медицинских наук Елена МАЛЫШЕВА:

- Печальная истина состоит в том, что практически все женщины старше 40 лет обязательно доживают до возраста остеопороза. Одна из главных причин развития этой болезни - возрастные перестройки женского организма. Причем обварный недуг можно обнаружить с помощью рентгена только тогда, когда потери костной массы достигают примерно 30 процентов. На этой стадии, увы, процесс уже необратим. Сегодня, к счастью, существуют методы диагностики, которые позволяют обнаружить болезнь в самом начале ее развития. Но в любом случае я убеждена, что все женщины старше 40 лет должны думать о том, как укрепить свои кости. Задача эта вполне реальна: можно скорректировать свое питание, принимать препараты кальция, не забывая о физической активности. Часто говорят, что в 40 лет настоящая жизнь женщины только начинается. Я с этим согласна, но кости при этом обязательно должны быть крепкими!

Светлана СУХАЯ.

Риск возрастает

Болезни костно-мышечной системы являются одной из самых актуальных проблем мировой медицины в связи с их высокой распространенностью. Они существенно снижают качество жизни, приводят к значительным расходам на лечение и негативно влияют на национальную экономику.

Анализ статистического показателя «болезненность» свидетельствует, что в России, как и во всем мире, все больший процент населения страдает от ревматических болезней. Во многом это связывается со старением населения. Частота наиболее распространенных заболеваний суставов и позвоночника заметно нарастает именно в старших возрастных группах.

Несмотря на то, что ревматические заболевания включают более 150 болезней и синдромов, в первую очередь, медико-социальная и экономическая нагрузка на общество связана с болями в нижней части спины, остеохондрозом, ревматоидным артритом, остеопорозом и костно-мышечными травмами.

Остеопороз сравнительно недавно рассматривался либо как симптом какого-то заболевания, либо как неизбежный спутник старения. Он не считался самостоятельным заболеванием. В настоящее время, по данным Всемирной организации здравоохранения, по значимости проблем ранней диагностики, лечения и профилактики остеопороза занимает среди неинфекционных заболеваний четвертое место после болезней сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний и сахарного диабета. По мнению ряда исследователей, это заболевание, особенно в развитых странах, приобрело характер «безмолвной эпидемии». По мере увеличения продолжительности жизни риск развития остеопороза и переломов возрастает. Наиболее серьезные последствия остеопороза

связаны с остеопоротическими переломами костей: ежегодно среди лиц старше 45 лет происходит около 1,3 млн переломов костей вследствие остеопороза. При этом наиболее часты переломы позвоночника. К 70-летнему возрасту 40% женщин имеют не менее одного перелома, обусловленного остеопорозом.

Переломы, связанные с травмой, допустим, при падении с большой высоты, не являются признаком остеопороза. Зачастую пациентов беспокоит боль или ощущение тяжести либо усталости в грудном или поясничном отделах позвоночника во время длительного пребывания в вертикальном положении. Это требует от него многократного отдыха в течение дня - в положении лежа, когда боль затихает или полностью прекращается.

Остеопоротическую боль от боли при остеохондрозе можно отличить: в положении лежа боль может даже усиливаться. Другим признаком остеопоротического поражения позвоночника является уменьшение роста за счет снижения высоты позвонков с формированием в последующем выраженного кифоза грудного отдела позвоночника. В народе его называют «горбом престарелой дамы».

Отсутствие ранних специфических симптомов остеопороза затрудняет раннюю диагностику, а значит, своевременную профилактику и лечение заболевания. Главная цель его терапии - предотвращение переломов.

Л. КСЕНОФОНТОВА,
врач-терапевт
поликлиники ЦРБ.

Дифтерия поднимает голову

Едиственное средство, способное предупредить дифтерию, - вакцинация. Отказываясь от прививки, вы рискуете жизнью.

Дифтерия всегда была одним из самых опасных инфекционных заболеваний. Ее боялись родители, боялись врачи. И было чего бояться!

В России на рубеже 19-20 веков ежегодно регистрировалось до 681 с лишним тысяч заболеваний, много больше оставалось неуточненными, и почти половина больных умирала. В некоторых сельских районах эпидемия дифтерии пронеслась как смерч: детей хоронила каждая семья. И в тридцатые, и в сороковые годы заболеваемость дифтерией в нашей стране, хотя и не была столь катастрофической, все же оставалась высокой.

Решительный перелом наступил лишь с введением массовых профилактических прививок. Повсеместная вакцинация принесла прямо-таки ошеломляющий успех. К 1976 году заболеваемость по сравнению с 1959 годом снизилась более чем в 436 раз! Это ли не признания метода! Именно с его утвер-

ждением ушел многовековой страх перед эпидемией.

Но вместе со страхом ушла, к несчастью, и настороженность. Популяризация успехов сформировала мнение, что дифтерия нашим детям уже не угрожает. К сожалению, так стали думать не только родители. Истинного положения дел часто не знали даже врачи и постепенно ослабили внимание к профилактической вакцинации.

Существуют расчеты: инфекция не может распространяться, если у 95% населения создан иммунитет к ней. У нас сейчас такого процента защищенности нет. Удивительно ли, что в сложившейся ситуации дифтерия снова поднимает голову? Для предотвращения развития возможной эпидемии необходимо больше знать о самом заболевании и его профилактике.

«Лицо» дифтерии в наши дни почти не изменилось. Все так же преобладает дифтерия зева, хотя возможны и другая локализация - дифтерия носа, глаза, кожи, у девочек - слизистой

оболочки половых органов.

Все так же неодинаково течение болезни - от относительно легких, до крайне тяжелых, токсических и даже гипертоксических форм. Все так же главное зло дифтерии не столько в местных изменениях, сколько в общем действии токсинов - ядов, выделяемых возбудителем и жестоко поражающих сердце, почки, нервную систему. И все так же единственным средством, способным предотвратить развитие осложнений и спасти жизнь больного, остается срочное введение противодифтерийной сыворотки.

Но вот что резко изменилось, так это возраст больных. Когда-то дифтерией болели, как правило, только дети. Сейчас болеют преимущественно взрослые, особенно в городах. Почему произошел такой сдвиг? Дело в том, что до появления прививок ею заболели люди восприимчивые, а таких большинство. Они успевали переболеть в детстве, приобретая на будущую пожизненный иммунитет. Остальные спасали врожденные защитные силы, подкрепляемые частыми встречами с возбудителем: происходило, как

говорят специалисты, «про-эпидемичивание», нечто вроде естественных прививок малыми дозами.

Сейчас люди зрелого возраста естественного иммунитета против дифтерии уже, как правило, не имеют, а искусственный или не был создан в детстве, или успел угаснуть. Так что встреча с инфекцией становится для них весьма рискованной. Ведь дифтерия передается воздушно-капельным путем, достаточно самого кратковременного контакта с больным, чтобы заразиться и заболеть. Именно поэтому столь необходима повторная иммунизация взрослого населения через каждые 10 лет, начиная с 17-летнего возраста.

Главной мерой профилактики остается вакцинация детей. Делая прививку ребенку, мы не только защищаем его самого, но и создаем безопасность для взрослых. Эффект вакцинации зависит от соблюдения ее сроков, от качества вакцины. Но в незначительной степени - и от состояния ребенка не только на момент прививки. От дифтерии не спасешься закаливанием. Но у закаленного, правильно

вскармливаемого ребенка прививочный иммунитет вырабатывается лучше, чем у ослабленного.

Было бы преувеличением утверждать, что привитые дети не болеют дифтерией. Нет, заболеть могут и вакцинированные. Но такие дети, как правило, болеют легко. И не умирают от дифтерии.

Страшно? Да, страшно. И именно поэтому о дифтерии нужно знать не понаслышке. Надо знать, что это не рок, не судьба. Кроме того, что знать о ней, надо знать, что же все-таки делать при подозрении на дифтерию?

Помните! Начало этого заболевания, особенно при легких и средней тяжести формах, может очень напоминать ангину: боль при глотании, головная боль, повышение температуры. В таком случае нужно уложить больного в постель, постараться изолировать его от здоровых, особенно детей.

Классический признак дифтерии - появление на миндалинах гладкой сероватой пленки. Она может быть и сплошной, и в виде остро-

вков, а иногда и вовсе отсутствовать. Могут быть и другие, хоть и не так ярко выраженные, признаки: в частности, характерное увеличение подчелюстных лимфатических узлов. Окончательное подтверждение дифтерии дает лабораторное исследование.

Что особенно важно: **не занимайтесь самолечением!** Госпитализация при дифтерии обязательна, и чем раньше, тем лучше. Нередко состояние больного, поначалу не внушавшее опасений, начинает ухудшаться так стремительно, что становится понятным: дифтерия заявляет о себе так явно, что уже некогда ждать результатов анализа. Успеть бы спасти человека!

Всех, кто был в контакте с больным - дома, на работе, в детском учреждении, - обследуют и берут под наблюдение. Инкубационный период дифтерии - 2-6 дней. Только по прошествии этого срока можно считать, что угроза миновала.

В. НИКЕШИНА,
ведущий специалист
управления
здравоохранения.

На льготных условиях

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

На Фонд социального страхования в 2005 году возложена задача по организации санаторно-курортного лечения льготной категории граждан. Во исполнение Федерального закона от 22.08.2004 г. № 122-ФЗ региональному отделению определены средства в сумме 92743 тыс. рублей на приобретение 9711 путевок.

На закупку путевок отделением заключено 29 контрактов. В основном отдых и лечение предоставляется в здравницах Вологодской области: «Новый Источник», «Каменная гора», «Бобровниково», «Родник», «Ивушка», «Бодрость», «Леденгск», «Янтарь», «Лесная сказка», «Парус», «Адонис», «Политехник». Для лечения в южных здравницах Анапы, Сочи, Пятигорска и санаториях Московской и Ярославской областей заключены 17 контрактов на 159 путевок.

В санаториях области лечатся болезни: системы кровообращения, органов дыхания, пищеварения, костно-мышечной системы, болезни нервной и эндокринной системы.

Разветвленная структура регионального отделения позволила обеспечить в течение года прием документов от 20037 граждан. Ежедневный прием ведется в г. Вологде, г. Череповце и 2 раза в неделю уполномоченными в 25 районах.

На 1 октября т.г. в целом по области выдано 7927 путевок гражданам льготной категории. Несмотря на поданные заявления, отказались от выделенных путевок более 1,5 тысяч человек. До конца года получат путевки еще 1784 гражданина.

От граждан Грязовецкого района принято 516 заявлений на санаторно-курортное лечение, получили путевки 192 человека.

По вопросам предоставления санаторно-курортного лечения гражданам, имеющим право на государственную социальную помощь, работает «Горячая линия» (тел. в Вологде 72-47-52) и осуществляется личный прием граждан.

Во исполнение Федерального закона №122-ФЗ Вологодскому региональному отделению определены средства в сумме 900 тыс. руб-

лей на оплату проезда к месту лечения и обратно гражданам, имеющим право на получение государственной социальной помощи.

Из 7927 человек, получивших путевки, воспользовались правом бесплатного проезда на железнодорожном транспорте (железнодорожном и автомобильном) 3669 человек (46%). Не все льготники использовали право бесплатного проезда, так как отдыхали и лечились в санаториях, приближенных к месту жительства. В основном, граждане для проезда к месту отдыха пользуются междугородным автомобильным транспортом общего пользования. В 2005 году региональным отделением заключен 21 договор с автотранспортными предприятиями области по перевозке граждан. За 9 месяцев текущего года льготникам выдано 4372 именных направлений на бесплатный проезд автомобильным транспортом.

Для проезда к месту санаторно-курортного лечения и обратно на железнодорожном транспорте региональное отделение выдает лицам, получившим путевки, специальные талоны на право бесплатного получения проездных документов в поездах дальнего следования, которые получены централизованно через Фонд социального страхования РФ, имеющего договор с АО «Российские железные дороги». В текущем году выдано 2966 спецталон.

Как правило, санатории имеют собственные или арендуемые автобусы, которые доставляют отдыхающих от железнодорожных вокзалов, некоторые здравницы возят льготников непосредственно из г. Вологды или г. Череповца.

До конца года могут воспользоваться правом бесплатного проезда 1784 льготника, которые получат путевки в санатории.

Государственное учреждение - Вологодское региональное отделение Фонда социального страхования Российской Федерации.

В библиотеках - компьютеры

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Информационные технологии входят в нашу жизнь все активнее. Грязовецкий район включил в проект Межрегиональной ассоциации деловых библиотек Москвы. Проект называется «Создание компьютерных библиотек в сельских районах». Для участия в этом проекте выбрали два района области: Шекснинский и наш. Это настоящая удача, просто подарок для нашей библиотечной системы и всех читателей. Но подарок этот не случайно достался, ведь наша библиотека считается одной из самых лучших в области.

Четыре библиотеки района получили по два компьютера и другое оборудование: принтеры, сканеры, модемы, огромную коллекцию дисков с различными обучающими программами и больше сотни книг справочного характера. Оборудование уже установлено в Ростилевской, Фроловской, Юровской библиотеках. Четвертая библиотека, участвующая в этом проекте, - центральная районная. Работников библиотек, тех, кто будет работать с этим оборудованием, за счет принимающей стороны неделю обучали в Москве. Библиотеки, участвующие в проекте, уже имеют свои сайты в Интернете, где можно познакомиться с их книжными фондами, узнать о знаменитых людях, кото-

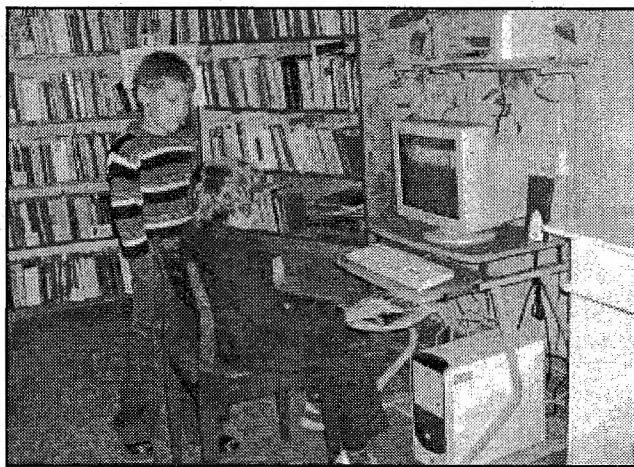
рые родились на этой земле.

Компьютеры уже установлены, работают, правда еще не подключены к Интернету, но до конца года всемирная глобальная сеть доберется и до этих библиотек. С этим оборудованием может работать любой читатель, если ему понадобится набрать на компьютере текст, распечатать его, отсканировать документ или иллюстрацию к

нему, найти нужную информацию в Интернете.

Московская ассоциация выполнила свои обязательства, в свою очередь и наш район выполнил их требования: в библиотеках, участвующих в проекте, сделали ремонт, укрепили двери, купили новую мебель. В частности, ремонт в Юровской библиотеке обошелся в сто тысяч. В Ростилевской библиотеке также поставили новые двери, в скором времени и крышу, которая уже давно протекает, также отремонтируют.

Е. КОЗЛОВА.



А так хотелось теплых отношений...

Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться об их здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии. Такие обязанности родителей закреплены статьей 63 Семейного кодекса Российской Федерации.

КРИМИНАЛ

августа 2005 года Ольга Е. осуждена по ст. 111 ч.1 УК

Но в жизни часто случается так, что не родители учат своих детей добропорядочности, уважению, умению вести себя в обществе, а дети вынуждены, принимая крайние меры, порой и запрещенные законом, прекращать аморальное поведение родителей.

Именно по этой причине оказалась на скамье подсудимых 20-летняя жительница п. Вохтога Ольга Е. Поводом к совершению преступления послужила чрезмерная тяга родителей к спиртному, которая продолжалась изо дня в день. И все это происходило на глазах дочерей 18 и 20 лет.

Последней каплей терпения стало то, что однажды, вернувшись домой около 14 часов, старшая дочь застала такую картину: родители пьяные спят, а в комнате продолжают распивать спиртное совершенно посторонние люди. Ольга попыталась вразумить своих родителей, но все ее нравовичие переросло в обоюдный конфликт с отцом. Ольга разозлилась, что отец никак не понимал, что она с сестрой всего лишь хотят уют и теплых отношений в семье. В ярости она взяла на кухне нож и ударила им отца в живот.

Приговором Грязовецкого районного суда от 23

РФ к 2 годам лишения свободы условно с испытательным сроком на 2 года.

Справедливости ради нельзя не отметить, что все причины и условия к совершению тяжкого преступления созданы родителями, и в частности, самим потерпевшим - отцом подкусаемой.

Данное обстоятельство хотелось бы довести до ума нерадивых родителей, которые, если не думают о своем будущем, должны осознать возможные последствия своего аморального поведения в семье, когда их ребенок, устав от каждодневных пьянок, с их подачи может оказаться на скамье подсудимых.

Е. СОКОЛОВА,
помощник прокурора района.

Хотя и проведется большая работа

СЛУЖБА «01»

За 9 месяцев 2005 года в районе произошло 46 пожаров, причинивших материальный ущерб в размере 4812969 рублей. По сравнению с аналогичным периодом предыдущего года количество пожаров уменьшилось на 8 случаев. Ущерб от пожаров увеличился на 2164370 рублей. Уменьшилось количество уничтоженных огнем строений с 31 до 29.

На пожарах в жилом секторе погибло 6 человек, все они на момент возникновения пожаров находились в состоянии алкогольного опьянения. По сравнению с аналогичным периодом предыдущего года гибель людей уменьшилась на 7 человек. Как правило причинами возникновения пожаров с гибелью людей является неосторожность при обращении с огнем (при курении) со стороны погибших.

С каждым годом увеличивается количество пожаров в жилом секторе. Как показывает практика прошедших лет, большинство пожаров и гибель людей на них происходит из-за незнания самых элементарных правил пожарной безопасности, как в быту, так и на производстве. Анализ таких пожаров и загораний показывает, что

причинами их возникновения в основном являются неосторожность при обращении с огнем, неисправность или неправильная эксплуатация электропроводки, бытовых нагревательных приборов, неисправные или установленные неправильно печи и их перекал при эксплуатации.

С наступлением осенне-зимнего периода происхо-

дит значительный всплеск пожаров, связано это с тем, что резко возрастает потребность людей к эксплуатации печного отопления и электронагревательных приборов. В связи с этим отдел Государственного пожарного надзора по Грязовецкому району обращается ко всему населению района, руководителям предприятий и организаций всех форм собственности с требованием неукоснительного соблюдения и выполнения норм и правил пожарной безопасности на своих объектах и домовладениях.

Сотрудниками Государственного пожарного надзора проводится большая работа по предупреждению пожаров и гибели на них людей, как в жилом секторе, так и на объектах различного назначения. И вот сейчас с наступлением

холодов, в соответствии с постановлениями Губернатора области и главы администрации района в период с 10 октября по 15 ноября 2005 года на территории района проводится месячник по профилактике пожаров на хозяйственных объектах и в жилом секторе.

Хотелось бы еще раз обратить внимание населения на то, как подготовлены их домовладения и различного рода объекты к эксплуатации их в зимний период. Необходимо проверить состояние печного отопления, дымоходов, при необходимости провести ремонт и чистку, обратить внимание на состояние электропроводки, которая не должна иметь повреждений, не заизолированных участков электропроводов, провисаний, электрозарядок и электровыключателей с

расколочными защитными корпусами, не допускается установка самодельных предохранителей в счетчиках учета электроэнергии, эксплуатация бытовых электронагревательных приборов с поврежденными шнурами и вилками, открытыми нагревательными спиралями и тем более запрещена установка и эксплуатация самодельных электронагревательных приборов, которые так часто встречаются сотрудникам госпожнадзора при проведении пожарно-технических обследований. Выполнение данных мероприятий, несомненно, уберет вас и ваше имущество от пожара.

С. ВАСЕНИН,
заместитель начальника отдела ГПН по Грязовецкому району.

Пункт 22.8 Правил дорожного движения гласит, что запрещается перевозить детей до 12 лет на заднем сиденье мотоцикла, а также на переднем сиденье легкового автомобиля при отсутствии специального детского удерживающего устройства. На практике же многие водители из-за своего незнания или нежелания следовать букве закона часто нарушают элементарные правила перевозки пассажиров, и особенно детей, подвергая тем самым опасности жизнь и здоровье юных граждан.

Самое безопасное место в автомобиле - за спиной водителя. Дети там сидеть не любят. У вас есть только разумный вариант поведения - настоять на своем. С одной оговоркой - не мешать водителю. Ведь в его руках безопасность всех находящихся в машине пассажиров.

Очень хочется, чтобы взрослые и дети наконец-то поняли и осознали всю важность следования правилам дорожного движения, никогда не нарушали их.

Отдел пропаганды ОГИБДД Грязовецкого РОВД.

Моя любимая бабушка

Под таким названием писали мини-сочинение учащиеся пятых-седьмых классов при подготовке к конкурсу «А ну-ка, бабушки!», который прошел в Слободской школе.

В гости к ребятам пришли Л. П. Ануфриенко, А. А. Котомина, Н. А. Шкаричева. Они рассказали о своих трудовых биографиях и приняли участие в конкурсах, подготовленных и проведенных их внуками: Машей Косовой и Леной Марушковой, ученицами шестого класса (классный руководитель И. Н. Булгакова). Бабушки заплетали косы, соревновались, кто быстрее оденет спящего внука и соберет ему портфель, рассказывали о своих увлечениях. Жюри присудило всем без исключения участницам первое место и наградило памятными грамотами.

А на следующий день такой же конкурс проходил в начальной школе. Провела его педагог-организатор Е. Ю. Расторгуева, а учителя подготавливали с ребятами концерт для бабушек. Было много улыбок и веселья, а как счастливо улыбались те дети, чьи бабушки участвовали в конкурсе! Бабушки отгадывали загадки, вспоминали народные приметы, делились рецептами любимых блюд своих внуков. А бабушка Артема Патланенко угостила всех огромным пирогом. И дети, и бабушки радовались проведенным вместе минутам.

А вот строки из сочинений. «Моя бабушка, Надежда Кирилловна Легчанова живет с нами, в Слободе. Сейчас она на пенсии, а раньше работала дояркой. Она почетный колхозник, награждена медалью «Дружба народов». Я люблю ее за то, что она добрая и отзывчивая». (Настя Легчанова, 5 класс).



«Мою бабушку звали Антонина Федоровна Неспанова. Ей исполнилось четырнадцать лет, когда началась война. Вместе с ровесниками она работала на полях, помогала по хозяйству, заготавливала зимой дрова для колхоза. В двадцать лет вышла замуж за моего деда Михаила Виссарионовича. Они прожили долгую и счастливую жизнь, вырастили восьмерых детей. Мы каждое лето с семьей ездил к ним. Бабушка пекла пироги, а на огороде у нее было много ягод. Я помню их золотую свадьбу. Сейчас, когда бабушки нет с нами, я часто рассматриваю фотографии и вспоминаю ее». (Лена Рябева, 7 класс).

«Мою бабушку зовут Ефимия. Ей девяносто один год, но, несмотря на возраст, она еще очень энергична и жизнерадостна. Много трудностей видела она на своем

веку. Пережила она и тяготы раскулачивания, и становление колхозов, войну, которая отняла двух братьев и мужа. Вырастив детей, бабушка свою жизнь посвятила внукам и правнукам. Она много умеет: шить, вязать, вышивать. Люди идут к ней за советом, а я очень люблю слушать бабушкины рассказы». (Иван Веселов, 6 класс).

А закончить мне хочется строками из стихотворения Саши Кузнецова:

**Очень бабушку свою,
Маму мамину люблю!
У нее морщинок много,
А на лбу седая прядь.
Так и хочется
потрогать,
А потом поцеловать.**

И. НАЗАРОВА,
зам. директора
по воспитательной
работе Слободской
школы.



ПРОДАМ ВАЗ-2101
1973 г. выпуска в хорошем состоянии, покрашен.
Тел. 8-921-237-86-82.

СРОЧНО продам 2-комнатную квартиру
по ул. Обнорского, 29.
Тел. 8-921-533-47-41.

ПРОДАМ благоустроенную 2-комнатную квартиру
в привокзальной части города.
Тел. 2-23-45 (днем), 2-29-72 (вечером и в выходные).
(5-1)

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру
в ипотечном доме.
Тел. 2-32-62.
(3-1)

Администрация Грязовецкого муниципального района выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти бывшего директора Вохтожской средней школы № 2 **ЧУПРУНОВОЙ Галины Николаевны.**

Управление образования Грязовецкого муниципального района, коллективы образовательных учреждений выражают глубокие соболезнования родным и близким по поводу смерти бывшего директора Вохтожской средней школы № 2 **ЧУПРУНОВОЙ Галины Николаевны.** Добрая память о ней навсегда останется в наших сердцах.

Коллектив Вохтожской средней школы № 2 глубоко скорбит по поводу смерти бывшего директора школы **ЧУПРУНОВОЙ Галины Николаевны** и выражает искренние соболезнования родным и близким покойной.

Коллектив Юровской средней школы выражает искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти бывшего директора Вохтожской средней школы № 2 **ЧУПРУНОВОЙ Галины Николаевны.**

ОАО «Грязовецкий хлебокомбинат» СРОЧНО требуются ПЛОТНИК, ВОДИТЕЛЬ.

Для тех, кто служил

День пожилого человека принято отмечать в районном отделе внутренних дел каждый год. Совет ветеранов районного отдела внутренних дел совместно с руководством разработал целый ряд мероприятий к этому празднику. В частности, накануне его состоялась встреча А. Н. Савинского, З. И. Магазовой и В. К. Шарыгина с личным составом отдела. Ветераны рассказали о своей работе в отделе. Все они несли службу не один десяток лет, и им есть, о чем вспомнить. Также к празднику было организовано посещение ветеранов на дому, тех, кто не смог прийти на праздник в районный отдел. Областной Совет ветеранов милиции выделил материальную помощь наиболее нуждающимся ветеранам.

Администрация района помогла организовать и провести праздник для всех тех, кто служил в отделе внутренних дел и теперь находится на заслуженном отдыхе. И на вечер, по традиции, приняли в это почетное братство В. В. Тропынину.

С. МАКСИМОВ,
помощник начальника
РОВД.

Руководители строительных, сельскохозяйственных предприятий и организаций, сельских администраций, фермерских хозяйств! Владельцы земельных участков!

По территории г. Грязовца и Грязовецкого района проложены междугородные кабельные линии связи ОАО «Ростелеком».

Трасса кабеля на местности обозначена замерными столбиками с надписями «кабель», «не копать» и типовыми знаками с надписью «копать запрещается, охранная зона кабеля».

Землевладельцы и арендаторы земельных участков должны знать, что согласно Земельному Кодексу Российской Федерации и Правилам охраны линий и сооружений связи на земельные участки, по которым проходит кабель связи, в пределах охранных зон, устанавливаются особые условия использования и режим хозяйственной деятельности.

Прорабы, мастера, бригадиры строительных организаций! Перед началом земляных работ внимательно ознакомьтесь по технической документации с расположением подземных коммуникаций и с соответствующими предупредительными знаками на местности. В нарядах, выдаваемых водителям землеройных механизмов, обязательно указывайте наличие кабельных линий связи в месте производства работ, адрес и телефоны для вызова представителя кабельной службы.

Экскаваторщики, бульдозеристы! Не производите земляные работы по просьбе частных лиц без письменного согласия предприятия связи и разрешения (ордера) местной администрации на производство работ.

Перед началом проведения работ выясните наличие или отсутствие в местах производства работ кабельных линий связи. На проведение работ в охранной зоне кабельной линии связи необходимо иметь письменное согласие предприятия связи, эксплуатирующего кабельную линию, и выполнять требования условий согласования по обеспечению сохранности линейно-кабельных сооружений в зоне производства работ.

Не позднее, чем за 3-е суток до начала производства работ, вызовите представителя кабельной службы телефонограммой или лично обратитесь по адресу: **г. Грязовец, 2-й Северный пер., д. 42, Объединенный Узел связи Территориального управления № 9 Северо-Западного филиала ОАО «Ростелеком», телефоны: 2-14-29 (АТС г. Грязовец) или 72-25-38, 79-98-84 (АТС г. Вологда).**

Помните, что нарушение Правил охраны линий и сооружений связи преследуется по статье 13.5 «Нарушение правил охраны линий и сооружений связи» Кодекса РФ об административных правонарушениях и влечет наложение крупного денежного штрафа, в случае повреждения междугородного кабеля связи, виновные могут привлекаться и к уголовной ответственности по статье 215.2 УК РФ с возмещением причиненного ущерба за простой и восстановление связей.

Соблюдайте Правила охраны линий и сооружений связи.

Г. Грязовец,
ул. Пылаевых, 23, кв. 2
ОХАПКИНОЙ Т. Ф.
Уважаемая Таисия Федоровна!
Коллектив ОАО «Грязовецкий хлебокомбинат» сердечно поздравляет Вас с 55-летием!

У Вас сегодня юбилей,
День радостных переживаний,
Пусть будет на душе теплей
От добрых слов и пожеланий.
Желаем счастья и добра,
Здоровья, радости и силы,
Душа пусть будет молода,
Неважно, сколько лет пробило.

Г. Грязовец,
ул. Газовиков, 35, кв. 3
КАМАЗОВОЙ

Вере Александровне Милая, родная наша мамочка, бабушка и прабабушка!

От всей души поздравляем с днем рождения - 80-летием!

За ласку, доброту, заботу
Тебя должны благодарить,
Собрать бы все цветы на свете -
Тебе, родная, подарить.
За восемьдесят всего бывало -
И огорчений и невзгод,
Так пусть же в радости начнется
Твой новый, твой счастливый год.
Пусть никогда тебе на плечи
Не ляжет груз житейских бед.
Желаем счастья и здоровья
На много-много долгих лет!
За то, что есть на свете ты,
Поклон наш низкий и цветы.

Дети, внуки, правнуки.

Организации на временную работу требуются ВОДИТЕЛЬ на автомашину ГАЗ-3307, имеющий ДОПОГ.

Справки по тел. 2-35-52 с 8 до 17 часов.
(2-1)

ПРОДАМ ВАЗ-21053 1993 г. выпуска, двигатель 1500, цвет вишневый, 5-ступенчатая коробка передал.

Тел. 2-01-06, после 18 часов.
(2-2)

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру, дачный участок в южной части города.

Тел. 2-61-10.
(2-2)

ООО «РЕМСТРОЙ» предлагает организациям и населению района услуги по ремонту зданий, жилых и других помещений, в том числе по замене водопроводных и канализационных сетей, прокладке новых из полиэтиленовых труб с гарантией.

Справки по тел. 2-34-51.

Коллектив средней школы № 3 г. Грязовца выражает глубокое соболезнование учителю физкультуры Кириллову Владимиру Анатольевичу по поводу смерти брата **КИРИЛЛОВА Ливерия Анатольевича.**

Редактор газеты **В. С. ГАНИН.**

Газета выходит по вторникам и субботам.
Подписание номера по графику в 18.30.

Подписан в 18.00.



Телефоны: директор телерадиогазетной компании - 2-10-76, редактор газеты - 2-13-32, редактор телевидения - 2-26-29, отв. секретарь - 2-16-90, отдел социальных проблем - 2-14-92, бухгалтерия - 2-12-70, радиовещание - 2-18-09.



Адрес редакции: 162000, Вологодская обл., г. Грязовец, пр. Ленина, 85.

Учредитель телерадиогазетной компании - администрация Грязовецкого муниципального района Вологодской области.
Газета зарегистрирована Центральным региональным (г. Тверь) управлением Комитета Российской Федерации по печати.
Свидетельство Т-0776.